



PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS UMA DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES

1. Escuela de Atletismo Infantil:

La Escuela de Atletismo Infantil está diseñada para introducir a los niños y jóvenes en el mundo del atletismo de una manera divertida y educativa. A través de juegos y actividades adaptadas a su edad, los participantes aprenden las técnicas básicas de las diferentes disciplinas del atletismo, como la carrera, el salto y el lanzamiento. El objetivo es desarrollar habilidades físicas fundamentales, como la coordinación, la agilidad y la resistencia, en un entorno seguro y motivador que fomente el amor por el deporte y el trabajo en equipo.

2. Escuela de Natación Infantil:

La Escuela de Natación Infantil ofrece clases de natación para niños de todas las edades y niveles, desde la iniciación hasta el perfeccionamiento. Las sesiones están diseñadas para enseñar y mejorar las habilidades acuáticas básicas, como la flotación, la respiración y los movimientos de nado, a la vez que se promueve la seguridad en el agua. Con un enfoque lúdico y pedagógico, los técnicos buscan crear un ambiente acogedor y divertido, donde los niños desarrollen confianza y disfruten aprendiendo a nadar.





3. Escuela de Pádel:

La Escuela de Pádel para niños y jóvenes está orientada a enseñar las bases técnicas y tácticas de este deporte en un entorno divertido y amigable. A través de clases estructuradas y adaptadas a la edad y nivel de los participantes, los técnicos trabajan en el desarrollo de habilidades como el saque, los golpes de derecha y revés, y el juego en pareja. Además, se fomentan valores como el compañerismo, la disciplina y el respeto por los demás, haciendo del pádel no solo una actividad física, sino también una oportunidad para el desarrollo personal y social de los jóvenes.

