

Entidad: **Facultad de Psicología y Logopedia. Universidad de Málaga**
Título del proyecto: **Bienestar Adolescente, Redes sociales y Estrés**
Acrónimo: **ABRES**

Investigadoras:

M^a Luisa De La Morena Fernández (IP)

Lidia Infante Cañete

Ana M^a Sánchez Sánchez

Belén García Sánchez

Departamento del Equipo Investigador: **Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación**

Número de Estudiantes: **10-15 estudiantes**

Nivel educativo del alumnado: **4º E.S.O., 1º Bach., 2º Bachillerato**

Horario y días en los que deben acudir los estudiantes: Los estudiantes deben acudir al menos 4 días durante los días comprendidos entre el lunes 16 al viernes 27 de junio:

Miércoles 18: 10,30-13,30 h.

Viernes 20: 10,30-13,30 h.

Lunes 23: 10,30-13,30 h.

Miércoles 25: 10,30-13,30 h.

Breve descripción del proyecto: El presente proyecto (ABRES) pretende iniciar e implicar al alumnado participante en una investigación sobre Bienestar psicológico adolescente y sobre sus relaciones con el uso de las redes sociales y con el estrés familiar y escolar en la adolescencia. El grupo de trabajo que presenta esta investigación lleva varios años trabajando en este tema y analizando diferentes variables que inciden en el bienestar psicológico de la población adolescente. En este proyecto se presentará a los/as estudiantes la investigación en curso, se les iniciará en el método científico, se les enseñará cómo utilizar bibliografía científica para sus trabajos/proyectos académicos y se les mostrarán diversos instrumentos de medida con el objetivo de que sea el propio alumnado quien participe de forma directa en la investigación, administrando pruebas a compañeros/as (vía online), analizando los resultados obtenidos y proponiendo actuaciones de mejora en base a los resultados encontrados. Se han establecido 4 sesiones presenciales en la Facultad de Psicología en las que las profesoras integrantes del grupo de trabajo mostrarán las diferentes tareas que se llevan a cabo a lo largo de una investigación y organizarán varias tareas que deberán realizar los/as estudiantes en las sesiones presenciales en la Universidad y en sus centros educativos.

Tel.: 952137430 | vrestudiantes@uma.es. Pabellón de Gobierno-Paraninfo (Ampliación Campus de Teatinos), 29010 – Málaga