



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

| **uma.es**

¿QUÉ PUEDES HACER PARA PROTEGERTE DEL NUEVO CORONAVIRUS Y DE OTROS VIRUS RESPIRATORIOS?



Lávate las manos frecuentemente y con meticulosidad.



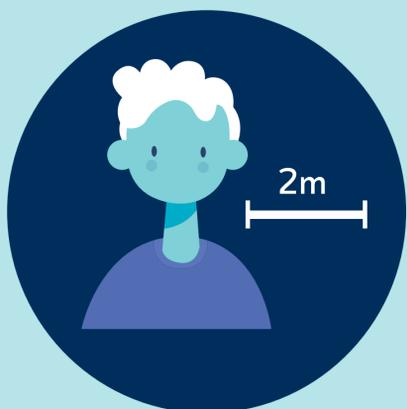
Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado.



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso.



Mantén **2 metros** de distancia entre personas.



Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación.

Consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad: www.mscbs.gob.es