

Academia Malagueña de Ciencias

Sección de Ciencias Biosanitarias

Curso Académico 2025-2026

Conferencia

DOPAJE Y SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE.

Dr. Juan A Garcia Arnés. Medico endocrinólogo

El dopaje en el deporte ha sido una práctica habitual a lo largo de la historia y uno de los mayores problemas éticos y de salud en la práctica deportiva actual. Se refiere al uso de sustancias o métodos prohibidos con el objetivo de mejorar el rendimiento de forma artificial. El Dr Juan A, Garcia Arnés, médico endocrinólogo, científico y profesor del Departamento de Farmacología y Pediatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga, ha analizado en profundidad los efectos del dopaje y consumo de suplementos nutricionales diversos en el rendimiento deportivo, así como durante el consumo generalizado de estos compuestos, muchos de ellos obtenidos ilícitamente, en gimnasios y otros establecimientos para la vigorexia y conseguir un cuerpo escultural.

Es autor del libro "**DEPORTISTA, ¡NO TE LA JUEGUES!**", una obra orientada a concienciar a deportistas de todos los niveles sobre la importancia de cuidar su salud, tomar decisiones informadas y evitar prácticas de riesgo en su rendimiento deportivo. El diseño de la portada e ilustraciones interiores lo ha realizado la arquitecta Rebeca Garcia Casares.

Una conferencia de gran interés no solo para deportistas como para entrenadores, sino también para profesionales de la salud y cualquier persona interesada en la práctica del deporte responsable.

Intervienen:

Dr. Juan A Garcia Arnés. Medico endocrinólogo

Dra. M^a Jose Berlanga Palomo, Vicerrectora de Igualdad y Política Social. UMA.

Dra. M^a Isabel Lucena, Catedrática de Farmacología, UMA. Coordinadora Biosanitarias AMC.

Lugar: Salón de actos de la Sociedad Económica de Amigos del País de Málaga (SEAP). Plaza de la Constitución 7. 29008 Málaga.

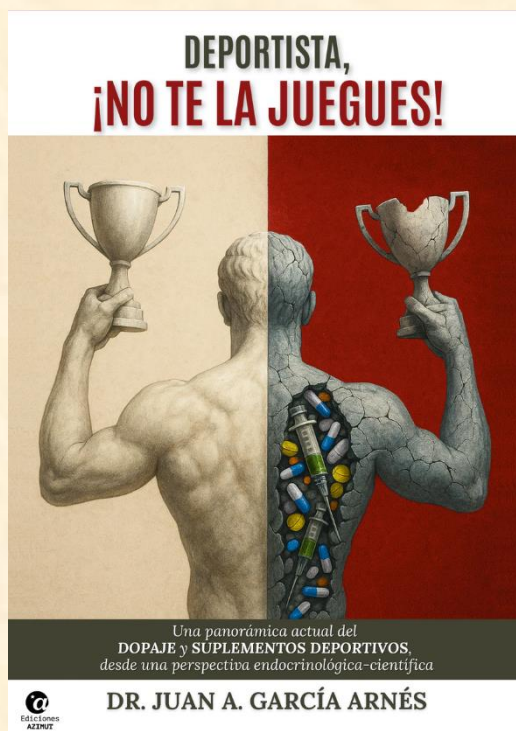
Fecha: viernes 29 de mayo de 2026.

Horario: 19 horas. Conferencia y coloquio.

Coordinan: M^a Isabel Lucena González y Adelaida de la Calle Martín.

Organiza: Academia Malagueña de Ciencias. Sección de Ciencias Biosanitarias.

Colaboran: UMA, SEAP y Consejería de Universidad, Investigación e Innovación. Junta de Andalucía.



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

