



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

**DECIMOCTAVAS JORNADAS UNIVERSITARIAS
DE POSGRADO EN CIENCIAS DE LA SALUD**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Master Salud Internacional **UMA**



Málaga, diciembre de 2022

**DECIMOCTAVAS JORNADAS UNIVERSITARIAS
DE POSGRADO EN CIENCIAS DE LA SALUD**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

**LIBRO DE ACTAS:
PONENCIAS Y RESÚMENES**

**DECIMOCTAVAS JORNADAS UNIVERSITARIAS
DE POSGRADO EN CIENCIAS DE LA SALUD**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Málaga, diciembre de 2022

**LIBRO DE ACTAS:
PONENCIAS Y RESÚMENES**

Editores:

**Noelia Moreno Morales, María Teresa Labajos Manzanares, José Antonio González Correa,
Isabel María Morales Gil, José Miguel Morales Asencio, María Selene Rodríguez Hernández,
Ángela De Gálvez Montañez**

Primera Edición: 2022

Reservados todos los derechos

Queda hecho el depósito que marca la ley

No se permite reproducir,

Almacenar en sistemas de recuperación de la información,

Ni transmitir alguna parte de esta publicación,

cualquiera que sea el método empleado:

electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.

sin el permiso previo de los titulares de la propiedad intelectual.

ISBN: 978-84-09-46330-5

Edita: Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Málaga.

DECIMOCTAVAS JORNADAS UNIVERSITARIA DE POSGRADO EN CIENCIAS DE LA SALUD

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Málaga, diciembre de 2022

DIRECCIÓN

Dra. Noelia Moreno Morales

COORDINADORES

Dra. María Teresa Labajos Manzanares

Dr. José Antonio González Correa

Dra. Isabel María Morales Gil

Dr. José Miguel Morales Asencio

COMITÉ CIENTÍFICO

Dra. Marina García Gámez

Dr. Alberto José Gómez González

Dr. Manuel González Sánchez

Dr. Daniel Gutierrez Sánchez

Dr. Alvaro León Campos

Dra. Inmaculada López Leiva

Dra. Inmaculada Lupiáñez Pérez

Dra. Mercedes Millán Gómez

Dra. Bibiana Pérez Ardanaz

Dra. Consolación Pineda Galán

Dra. Susana Del Río Urenda

Dra. María Angeles Vázquez Sánchez

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Carlos Aguilera Serrano

Dra. Marta Aranda Gallardo

Dra. Eloisa Fernandez Ordoñez

Dr. Manuel Lillo Crespo

Dra. Rosa María López Gigosos

Dr. Alejandro Luque Suárez

Dra. Rocío Martín Valero

Dr. Jesús Miranda Páez

Dr. Antonio Montero García

Dra. Ana María Mora Banderas

Dra. Ana Belén Moya Suárez

Dr. Juan Francisco Plaza Torres

Dra. Elena Porras González

Dra. Ana Rebollo Rubio

Dr. Cristóbal Rengel Díaz

Dra. Rita Romero Galisteo

Dra. Leticia Olga Rubio Lamía

Dra. Virginia Salinas Pérez

Dra. Julia Wörnberg

Índice máster oficial de Posgrado en Salud Internacional

Experiencias vividas por los enfermeros de atención primaria ante el proceso de muerte de la etnia gitana en el contexto español. Explorando las vivencias del distrito sanitario Málaga-Guadalhorce y el distrito sanitario Costa del Sol.....	1
Percepción de las familias sobre la intervención en entornos naturales para personas con trastorno del espectro autista y sus familiares.....	4
Estudio cuasi-experimental pre-post para mejorar el estado nutricional en pacientes con demencia severa con el uso de muñeco terapia.....	7
Ensayo clínico aleatorizado de clases grupales de tai - chi en enfermeros/as con burnout del área de gestión sanitaria este de Málaga-Axarquía.....	10
Eficacia de una aplicación digital con soporte de imágenes para disminuir la prevalencia de úlceras por presión en pacientes inmobilizados de atención primaria.....	12
Estudio ecológico sobre el exceso de mortalidad en 2020 y 2021, en España y en Europa, relacionado con la pandemia por SARS-CoV-2. Relación con indicadores socio-económicos.....	15
Diseño y validación de un listado de verificación de seguridad en el paciente neonatal hospitalizado en unidades de cuidados intensivos.....	18
El efecto de la visualización activa en la calidad de vida de mujeres con diagnóstico de cáncer de mama.....	20
Supervivencia del injerto renal en pacientes trasplantados e infectados por COVID-19.....	22
Aplicación a domicilio de la realidad virtual dirigida por padres y cuidadores como tratamiento del niño con parálisis cerebral.....	24
Impacto en salud en cuidadoras formales inmigrantes en Málaga. Protocolo de estudio mixto.....	26
La ecografía como herramienta diagnóstica en pacientes politraumatizados atendidos por los equipos de atención prehospitalaria. Ensayo clínico aleatorizado.....	29
Efectos del mindfulness sobre afectación emocional del personal sanitario en situación pandémica por COVID-19.....	32
Acompañamiento de la matrona a la díada madre-recién nacido durante el puerperio clínico en la adopción del rol materno: un proyecto de investigación cuasiexperimental.....	34
Evaluación del conocimiento sobre pacientes al final de la vida en oncólogos clínicos del Instituto Nacional de Oncología y Radiobiología de la Habana, Cuba.....	37
Enfermedades causadas por arbovirus. Intervención educativa para su abordaje en población del policlínico docente Rodolfo Ramírez Esquivel (Cuba).....	39
La soledad de las personas mayores en un entorno residencial: significados y percepciones.....	41
Maltrato infantil en menores inmigrantes en la provincia de Málaga: aplicación de la prueba gráfica y el enfoque cultural y sociosanitario.....	44
Asistencia escolar en niños y adolescentes con necesidades especiales de atención sanitaria en el municipio de Málaga.....	46
Promoción de actividades de prevención contra la malaria en la población de Senegal.....	48

La kinesiofobia y el catastrofismo como factores pronóstico de la intervención quirúrgica en dolor lumbar crónico: protocolo de estudio.....	50
Efectividad de un programa de educación para la prevención de lesiones por presión para el personal de enfermería.....	53
Atención primaria en el cuidado del paciente terminal en sus últimos días de vida.....	56
Repercusión de la educación nutricional sobre mujeres embarazadas en el desarrollo de diabetes gestacional.....	58
Eca sobre la efectividad del ejercicio físico terapéutico en jugadores de hockey hierba como estrategia de prevención y tratamiento de lesiones.....	61
Competencias digitales de los sanitarios del policlínico cooperativo de calavi.....	63

Índice máster oficial de Posgrado en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

Infecciones vaginales asociadas al uso de productos de higiene menstrual.....	67
Ensayo clínico controlado aleatorizado para determinar la efectividad y seguridad de la técnica de hall frente a restauraciones convencionales con remoción selectiva en el tratamiento de lesiones de caries temprana de la infancia en molares de niños con alto riesgo cariogénico.....	69
Comparación entre el uso de música versus diazepam para disminuir la ansiedad en histeroscopias en consulta.....	71
Influencia de la terapia asistida por animales sobre deterioro cognitivo en las personas con demencia.....	73
Comparación de dieta vegetariana vs occidental en la calidad de vida de adultos mayores en Madrid.....	75
¿Disminuyen los tratamientos biológicos el dolor en el pie y mejoran significativamente la calidad de vida en pacientes con artritis reumatoide?.....	77
Percepción de los padres en la obesidad infantil.....	80
Niveles plasmáticos del factor de crecimiento endotelial vascular en mujeres osteoporóticas medicadas con bifosfonatos orales.....	82
Cogni-covid-to: screening de valoración cognitivo-funcional para personas que han adquirido la enfermedad covid-19.....	84
Efecto de un programa de telerehabilitación en adultos jóvenes no entrenados con dolor lumbar crónico sobre el dolor, la funcionalidad y la calidad de vida. Proyecto de ensayo clínico aleatorizado.....	86
Análisis de la marcha en niños con parálisis cerebral mediante andador sensorizado tras entrenamiento en cinta. Ensayo clínico aleatorizado controlado.....	88
Análisis sobre la accesibilidad en el área de la ampliación de la Universidad de Málaga.....	90
Influencia del ejercicio físico en la progresión de la retinopatía diabética.....	92
Manejo y control de la diabetes tipo 1 en los jóvenes entre 14 y 18 años según la asistencia pediátrica o internista.....	94
Experiencias, preferencias y expectativas de los pacientes, sus familias y profesionales sanitarios sobre la muerte y la atención al final de la vida: estudio cualitativo.....	96
Programa de rehabilitación pulmonar suplementado con estimulación magnética pulsada de alta intensidad en pacientes con secuelas post-covid: un protocolo de ensayo clínico aleatorizado.....	99
Evaluación y análisis de calidad de vida y satisfacción en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 antes y después de la implantación de sistemas de monitorización flash de glucosa (fsl).....	102
Mejora de la fatiga en hombro inestable a través de un programa de ejercicio terapéutico en fisioterapia.....	105
Validez de la prueba del virus del papiloma humano en la autotoma de células cervicovaginales como método de cribado para la prevención del cáncer de cérvix.....	108
Realidad virtual: efectividad en parámetros de dolor y ansiedad en pacientes con cáncer de mama.....	110
Impacto de la hemodiálisis en la esfera sexual del paciente con enfermedad renal crónica.....	112

Prevalencia y correlatos de la ecolalia en adultos sanos.....	114
Eficacia de la intervención basada en el lenguaje asistido en niños con trastorno del espectro autista: propuesta de diseño de ensayo clínico aleatorizado.....	116

**MÁSTER OFICIAL DE
POSGRADO
EN SALUD INTERNACIONAL**

CURSO 2021/2022

RESÚMENES

EXPERIENCIAS VIVIDAS POR LOS ENFERMEROS DE ATENCIÓN PRIMARIA ANTE EL PROCESO DE MUERTE DE LA ETNIA GITANA EN EL CONTEXTO ESPAÑOL. EXPLORANDO LAS VIVENCIAS DEL DISTRITO SANITARIO MÁLAGA-GUADALHORCE Y EL DISTRITO SANITARIO COSTA DEL SOL.

EXPERIENCES OF COMMUNITY NURSES REGARDING ROMA ETHNIC GROUP END-OF-LIFE CARING PROCESS IN THE SPANISH CONTEXT. EXPLORING THE EXPERIENCES AT MALAGA/GUADALHORCE AND COSTA DEL SOL HEALTH DISTRICTS.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

MARÍA INMACULADA NÚÑEZ CÓZAR ¹

DR MANUEL LILLO CRESPO ²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Enfermeros de salud comunitaria, final de la vida, muerte, romaní.

Keywords

Community nurses, death, end of life, Roma.

Resumen

La comunidad gitana tiene una concepción particular de la representación salud/enfermedad y, por ende, del proceso de muerte. Los familiares acompañan a sus enfermos y ancianos en todo momento y cuando la muerte acontece, la presencia del grupo se hace más fuerte. Su abordaje comunitario es complejo y de especial relevancia en la atención en la fase final de la vida. Las enfermeras tienen un papel importante en desafiar los prejuicios a los que se enfrenta esta comunidad siendo fundamental la formación en conciencia cultural. El estudio de las experiencias de las enfermeras en la atención a la comunidad gitana al final de la vida en su entorno es esencial para reajustar la formación transcultural de los profesionales y reorientar la asistencia sanitaria

Objetivos: Conocer las experiencias vividas por los enfermeros de atención primaria de los distritos sanitarios Málaga-Guadalhorce y Costa del Sol en la atención al proceso de muerte en la comunidad gitana, identificando debilidades del sistema sanitario y oportunidades de mejora para hacer frente al proceso de muerte en la comunidad gitana desde la perspectiva de los profesionales.

Método.

Diseño: estudio cualitativo descriptivo de aproximación fenomenológica.

Sujetos de estudio: enfermeros de atención primaria de los distritos sanitarios Málaga-Guadalhorce y Costa del Sol con experiencias en la atención al proceso de muerte con la comunidad gitana. Su selección se realizará durante el curso de la investigación y se hará mediante muestreo intencional no aleatorio atendiendo a los criterios de suficiencia y conveniencia. El número de participantes vendrá determinado por el principio de saturación de la información.

Recogida de la información:

Realización de entrevistas en profundidad individuales semiestructuradas que atenderán a un guion basado en las dimensiones del estudio. Estas entrevistas serán grabadas y, durante su realización, los detalles accesorios al diálogo serán recogidos en un cuaderno de campo.

Análisis de los datos:

Se llevará a cabo un análisis del discurso utilizando la metodología fenomenológica de Giorgi basada en unidades de significado.

Abstract

The Roma ethnic group has a particular conception of health/disease and, therefore, about the death process. Ill people and older adults belonging to this community are accompanied by their family members at all times and when death occurs, the presence of the group becomes stronger. Its community approach is complex, especially at the end of life. Dealing with the prejudices of this community is an important role that nurses have to face; for that reason, their training in cultural awareness is essential. The study of the nurse's experiences from end-of-life care for the Roma community in their normal environment is of prime importance to readjust the professional's cross-cultural training and reorient health care.

Objectives: knowing the experiences that community health nurses from Malaga-Guadalhorce and Costa del Sol health districts have lived about the end- of- life care in the Roma community, identifying health system weaknesses and opportunities for improvement to face the process of death in the Roma community from the perspective of professionals. Their selection will be developed during the investigation using an intentional non random sampling based on purposeful and convenience criteria. The guiding principle in deciding sample size is data saturation.

Material and method

Study design: It is a qualitative descriptive study which uses a phenomenological methodology.

Study subjects: community health nurses from Malaga-Guadalhorce and Costa del Sol health districts who have experiences about the end- of- life care in the Roma community.

Data collection: it will conduct semi-structured and individual in depth interviews which will be guided by the study dimensions. These interviews will be recorded and, in their course, the non- verbal language will be collected in a field notebook.

Data analysis: a discourse analysis will be carried out by using Giorgi's phenomenological method based on meaning units.

Bibliografía

1. Tuset Garijo, MG; Roca Biosca, A; Alamillo Pérez Grueso, P; Martorell Poveda MA. La salud y las creencias del pueblo gitano en Europa: revisión bibliográfica. CulCuid. [Internet] 2012. [acceso el 2 de enero de 2022]; 16 (34):71-80. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.7184/cuid.2012.34.09>
2. Badia Valera, A, Marcos Lezcano, C, Aguarrón, MJ. Los cuidados paliativos y la muerte en los gitanos. CulCuid [Internet]. 2015 [acceso el 2 de enero de 2022] 19(43): 106-15. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2015.43.10>.
3. Roman G, Gramma R, Enache A, Pârvu A, Ioan B, Moisa SM, Dumitraş S, Chirita R. Dying and Death in Some Roma Communities: Ethical Challenges. J Immigr Minor Health.2014; Apr;16(2):290-300
4. Wilson D, Heaslip V, Jackson D. Improving equity and cultural responsiveness with marginalised communities: Understanding competing worldviews. J Clin Nurs. 2018 Oct; 27(19-20):3810-19. Epub 2018 Aug 1.
5. Vivian C, Dundes L. The crossroads of culture and health among the Roma (Gypsies). J NursScholarsh. 2004; 36(1):86-91.
6. Satorres- Pérez M, García- Molina C, Cuñat- Gilva E. Atención al final de la vida en una comunidad gitana durante la pandemia por Covid-19.Hosp Domic. 2021; 5(1): 63-7.

7. Gil Estevan MD, Solano Ruiz MC. La aplicación del modelo de competencia cultural en la experiencia del cuidado en profesionales de enfermería de atención primaria. *Aten Primaria*. 2017; 49(9): 549-56.
8. Ho TM, Cordovilla L. Our dilemma: the self-marginal people. *EDTNA ERCA J*. 2004 Oct-Dec; 30(4):230-3.
9. Heaslip V, Vanceulebroeck V, Kalkan I, Kömürcü N, Solanas IA. Student nurse perceptions of Gypsy Roma Travellers; A European qualitative study. *Nurse Educ Today*. 2019 Nov; 82:1-7. Epub 2019 Aug 2.
10. Lally S. Gypsies and Travellers: their history, culture and traditions. *Community Pract*. 2015 Jan; 88(1):30-3.

PERCEPCIÓN DE LAS FAMILIAS SOBRE LA INTERVENCIÓN EN ENTORNOS NATURALES PARA PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA Y SUS FAMILIARES

PERCEPTION OF FAMILIES ABOUT INTERVENTION IN NATURAL ENVIRONMENTS FOR PEOPLE WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER AND THEIR FAMILIES

TRABAJO FIN DE MÁSTER

DESIRÉE JEREZ BARRANCO¹

MARTA ARANDA GALLARDO²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutora

Palabras clave

Trastornos del espectro autista, percepción, familia..

Keywords

Autism spectrum disorders, perception, family.

Resumen

Introducción

Bajo el término *trastornos del espectro autista* (TEA) se engloba un conjunto heterogéneo de alteraciones del neurodesarrollo. La investigación ha contrastado que las intervenciones evolutivas y focalizadas en los primeros años de vida deben implicar significativamente a las familias en el apoyo que reciben sus hijos, ya que son quienes mejor conocen sus intereses y necesidades, y quienes pueden contribuir a establecer las metas y prioridades para planificar los apoyos que precisan.

Este trabajo surge de la necesidad de conocer qué sentimientos, emociones y experiencias generan a las familias las intervenciones en niños que tienen autismo en sus entornos naturales.

Objetivos:

Objetivos generales:

- Describir las prácticas centradas en la familia de niños con TEA en Atención Temprana (AT).

Objetivos específicos:

- Describir la percepción de las familias sobre el abordaje del TEA en entornos naturales, concretamente en el domicilio.
- Conocer las características individuales de los niños con TEA que son tratados en su domicilio.

Material y métodos

- a. Diseño del estudio: Investigación cualitativa, estudio de casos.
- b. Población del estudio: Niños con diagnóstico TEA que reciben atención temprana en el domicilio.
- c. Ámbito del estudio: El estudio se llevará a cabo en los 4 centros de Atención Temprana (AT) del Equipo SIDI de la provincia de Málaga.
- d. Técnicas utilizadas en el estudio: Técnica de observación participante combinada con entrevistas semiestructuradas en profundidad a las familias de los niños con TEA;
Este enfoque metodológico permitirá un abordaje en un contexto específico, el domicilio de los niños con TEA.

- e. Variables del estudio: Se obtendrán las variables de caracterización de la muestra: persona respondente, parentesco, edad, nivel de estudios, edad del niño con TEA y tiempo transcurrido desde su inclusión en el programa de AT de SIDI.
- f. Análisis de los datos: Análisis del contenido de las observaciones y de las entrevistas.

Abstract

Introduction

Under the term autism spectrum disorders (ASD) a heterogeneous set of neurodevelopmental alterations is included. Research has shown that evolutionary and focused interventions in the early years of life must significantly involve families in the support their children receive, since they are the ones who best know their interests and needs, and who can contribute to establishing the goals and priorities to plan the supports they need.

This project arises from the need to know what feelings, emotions and experiences generate interventions in children who suffer from autism in their natural environments.

Objectives

General objectives:

- Describe family-centered practices of children with ASD in Early Care (TA).

Specific objectives:

- Describe families awareness of the approach to ASD in natural environments, specifically at home.
- Know the individual characteristics of children with ASD who are treated at home.

Material and methods

- a. Study Design: Qualitative research, a case study.
- b. Study population: Children diagnosed with ASD who receive early care at home.
- c. Scope of study: This study will be carried out in the 4 Early Care (AT) centers of the SIDI Team in the province of Malaga.
- d. Techniques used in the study: Participant observation technique combined with in-depth interviews with families of children with ASD. This methodological approach will allow an approach in a specific context, i.e. the home of children with ASD.
- e. Study variables: The variables of characterization of the sample will be obtained: respondent person, kinship, age, level of education, age of the child with ASD and time elapsed since their inclusion in the SIDI TA program.
- f. Data analysis: Analysis of the content of observations and interviews.

Bibliografía

1. Martos Pérez J, Llorente Comí M. Tratamiento de los trastornos del espectro autista: unión entre la comprensión y la práctica basada en la evidencia. RevNeurol. 2013;57(S01):185.
2. OMS. Trastornos del espectro autista [Internet]. 2021 [citado 29 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>
3. Málaga I, Lago RB, Hedrera-Fernández A, Álvarez-Álvarez N, Oreña-Ansonera VA, Baeza-Velasco M. PREVALENCIA DE LOS TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA EN NIÑOS EN ESTADOS UNIDOS, EUROPA Y ESPAÑA: COINCIDENCIAS Y DISCREPANCIAS. 2019;6.

4. España CA. Análisis normativo. La atención temprana que reciben los niños y las niñas con trastorno del espectro del autismo en España. 9 de septiembre de 2021 [citado 29 de enero de 2022]; Disponible en: <http://riberdis.cedd.net/handle/11181/6454>
5. Yorke I, White P, Weston A, Rafla M, Charman T, Simonoff E. The Association Between Emotional and Behavioral Problems in Children with Autism Spectrum Disorder and Psychological Distress in Their Parents: A Systematic Review and Meta-analysis. *J Autism Dev Disord.* octubre de 2018;48(10):3393-415.
6. Efstratopoulou M, Sofologi M, Giannoglou S, Bonti E. Parental Stress and Children's Self-Regulation Problems in Families with Children with Autism Spectrum Disorder (ASD). *J Intell.* 17 de enero de 2022;10(1):4.
7. Patton MQ. Enhancing the quality and credibility of qualitative analysis. *Health Serv Res.* diciembre de 1999;34(5 Pt 2):1189-208.
8. Yvonna S. Lincoln; Egon G. Guba. *Naturalistic Inquiry* [Internet]. SAGE Publications Inc. 2022 [citado 12 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://us.sagepub.com/en-us/nam/naturalistic-inquiry/book842>
9. Equipo SIDI [Internet]. Equipo SIDI. [citado 18 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://equiposidi.es/index.php/equipo-sidi-2/>
10. Yin RK. Enhancing the quality of case studies in health services research. *Health Serv Res.* diciembre de 1999;34(5 Pt 2):1209-24.
11. [escucharobservarcomprender.pdf](#) [Internet]. [citado 23 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://saludcomunitaria.files.wordpress.com/2014/12/escucharobservarcomprender.pdf>

ESTUDIO CUASI-EXPERIMENTAL PRE-POST PARA MEJORAR EL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES CON DEMENCIA SEVERA CON EL USO DE MUÑECO TERAPIA.

QUASI-EXPERIMENTAL PRE-POST STUDY ON THE IMPROVEMENT OF THE STATE OF NUTRITION IN PATIENTS WITH SEVERE DEMENTIA THROUGH THE USE OF DOLL THERAPY.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

MARINA JIMÉNEZ FERNÁNDEZ¹

MARINA GARCÍA GÁMEZ²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Demencia, Muñeco terapia , Inapetencia, Apetito, Estado nutricional.

Keywords

Dementia, Doll therapy, Lack of appetite, Appetite, Nutritional state

Resumen

La demencia es un síndrome cerebral degenerativo que afecta a numerosos aspectos como la función cognitiva, comprensiva, juicio y comportamiento. El tratamiento suele ser farmacológico, aunque hay numerosas técnicas e intervenciones no medicamentosas, como la muñeco terapia que mejoran la agitación, la irritabilidad y las alteraciones del comportamiento.

Uno de los problemas de salud que más preocupan en pacientes con demencia es el estado nutricional, que va empeorando progresivamente, porque estos pierden el apetito o las alteraciones del comportamiento dificultan o incluso imposibilitan dicho proceso.

Nuestro objetivo principal con este estudio es conocer si con el uso de la muñeco terapia mejoraría el estado nutricional y el apetito de pacientes con demencia severa institucionalizados, así como la autonomía para desempeñar la tarea, y de manera secundaria, conseguir una mejoría en las alteraciones del comportamiento, reducir el uso de medicación de rescate e intentando incorporar al proceso a los familiares de estos, conocer su grado de satisfacción con el aspecto físico del sujeto.

La intervención tendrá una duración de 6 meses en la que se le entregará el muñeco al residente 15 minutos antes y después de las comidas, así como el tiempo que ellos deseen y en momentos de agitación. Se realizarán mediciones mensuales de talla y peso, escalas de MNA y comportamiento alimentario, 3 pruebas serológicas de control a lo largo de todo el proceso y encuestas de satisfacción a familiares y profesionales sanitarios implicados.

Con el estudio queremos conseguir los datos que soporten una mejoría considerable en el estado nutricional y en la autonomía del residente, y por consiguiente, del apetito. Esperamos conseguir mejorías considerables en las alteraciones del comportamiento. Y algo muy importante, que los familiares sientan que están sanos y alimentados. Sobre todo, deseamos conocer los resultados que se pueden conseguir con una intervención tan costo-efectiva.

Abstract

Dementia is a degenerative syndrome of the brain which affects numerous aspects such as cognitive function, comprehension, judgement and behaviour. Treatment is usually pharmacological although there

are numerous techniques and alternatives to medication; one being doll therapy which improves agitation, irritability and changes in behaviour.

One of the health problems that is of most concern in dementia patients is their nutritional wellbeing which deteriorates progressively either due to a lack of appetite or the changes in behaviour that make feeding them difficult or almost impossible.

The main object of this study is to discover if the use of doll therapy can improve nutritional stability and appetite of institutionalised patients with severe dementia along with greater autonomy to carry out the task of eating itself. A second benefit could be reducing the alterations in behaviour, less need for emergency medication and involving the family in the process and observing the degree of satisfaction regarding the physical aspect of the patient.

The study will have duration of 6 months in which time the doll will be given to the resident 15 minutes before each meal and for 15 minutes afterwards or for as long as desired and in moments of agitation. On a monthly basis measurements and weight will be noted along with MNA scale and eating habits. Throughout the process 3 serology control tests and both family and health professional satisfaction surveys will be carried out.

With this study we hope to achieve the data to validate the considerable improvement in both nutritional wellbeing, appetite and autonomy of the resident. We hope to observe a marked improvement in changes in behaviour. A very important aspect also being that the families feel that their resident is healthy and well fed.

It is of particular interest to see the results of such a cost effective therapy.

Bibliografía

1. Demencia: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. [citado 24 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000739.htm>
2. Demencia [Internet]. [citado 24 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
3. ¿Qué es la demencia? [Internet]. 2019 [citado 24 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/aging/spanish/features/dementia.html>
4. Vaca Bermejo R. PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN EN PERSONAS MAYORES INSTITUCIONALIZADAS. *Nutr Hosp.* 1 de marzo de 2015;(3):1205-16.
5. Santagata F, Massaia M, D'Amelio P. The doll therapy as a first line treatment for behavioral and psychologic symptoms of dementia in nursing homes residents: a randomized, controlled study. *BMC Geriatr.* 12 de octubre de 2021;21:545.
6. ?lvarez Hern??ndez J, Burgos Pel??ez R, Planas Vil?? M, Sociedad Espa??ola de Nutrici??n Parenteral y Enteral. Consenso multidisciplinar sobre el abordaje de la desnutrici??n hospitalaria en Espa??a. Barcelona: Glosa; 2011.
7. Documentos de consenso | SENPE | Sociedad Espa??ola de Nutrici??n Cl??nica y Metabolismo [Internet]. [citado 17 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://senpe.com/documentos-de-consenso.php>
8. Tully MW, Matrakas KL, Muir J, Musallam K. The Eating Behavior Scale: A SIMPLE METHOD OF ASSESSING FUNCTIONAL ABILITY IN PATIENTS WITH ALZHEIMER'S DISEASE. *J Gerontol Nurs.* 1997;23(7):9-15.
9. Yilmaz CK, A??iret GD. The Effect of Doll Therapy on Agitation and Cognitive State in Institutionalized Patients With Moderate-to-Severe Dementia: A Randomized Controlled Study: J

Geriatr Psychiatry Neurol [Internet]. 17 de junio de 2020 [citado 20 de marzo de 2022]; Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0891988720933353>

10. Balzotti A, Filograsso M, Altamura C, Fairfield B, Bellomo A, Daddato F, et al. Comparison of the efficacy of gesture-verbal treatment and doll therapy for managing neuropsychiatric symptoms in older patients with dementia. *Int J Geriatr Psychiatry*. septiembre de 2019;34(9):1308-15.

ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO DE CLASES GRUPALES DE TAI - CHI EN ENFERMEROS/AS CON BURNOUT DEL ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA ESTE DE MÁLAGA-AXARQUÍA.

RANDOMIZED CLINICAL TRIAL OF TAI-CHI GROUP CLASSES IN NURSES WITH BURNOUT FROM THE EAST HEALTH MANAGEMENT AREA OF MÁLAGA-AXARQUÍA.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

JOSÉ MIGUEL CAMPOS CHECA¹

DRA. MARÍA ÁNGELES VÁZQUEZ SÁNCHEZ²

(1) Estudiante del Máster de Salud Internacional

(2) Tutora

Palabras clave

Enfermeras y Enfermeros, Agotamiento Psicológico, Terapias complementarias.

Keywords

Nurses, Psychological Exhaustion, Complementary Therapies.

Resumen

Introducción: La sobrecarga laboral que presentan los enfermeros/as en los últimos tiempos, ha provocado que estos padezcan diferentes enfermedades, entre las que destaca el Síndrome de burnout, que consiste en un agotamiento físico, mental y emocional, causado en la jornada laboral, que crea en la persona un estrés que le imposibilita el correcto desarrollo de sus tareas en el trabajo y vida personal.

Las consecuencias de este síndrome pueden ser disminuidas por las mejoras en las condiciones laborales, y la ayuda de profesionales sanitarios. Por otro lado, se debe tener en cuenta que con el Tai-chi se realizan ejercicios de cuerpo y mente, mejorando el estado físico, psicológicos, social, espiritual y conductual.

Objetivo: Evaluar la eficacia de un programa basado en las clases grupales de Tai-chi sobre el burnout en los enfermeros/as. Además, se valorará la ansiedad y depresión, estrés, problemas del sueño y calidad de vida, en comparación con el grupo que no realiza la intervención.

Metodología: Ensayo clínico aleatorizado, simple ciego, 112 enfermeros/as con burnout del Área de Gestión Sanitaria Este de Málaga- Axarquía mayores de 18 años, serán asignados aleatoriamente a un Grupo Intervención (GI) (n=56) o a no recibir la intervención en un Grupo Control (GC) (n=56). Los participantes del GI recibirán un total de 12 sesiones de clases grupales de Tai-chi de 2 horas cada semana durante 3 meses, mientras que el GC no recibirá ninguna clase, salvo las evaluaciones correspondientes a la vez que el GI.

Conclusión: Tanto a nivel nacional como internacional, existe muy poca evidencia que respalde la utilidad de clases grupales de Tai-chi en enfermeros/as con burnout. Así pues, los resultados que se obtengan pueden aportar hallazgos significativos en relación a este tipo de clases grupales en personas que presentan el Síndrome de burnout.

Abstract

Introduction: The work overload that nurses present in recent times has caused them to suffer from different diseases, among which the Burnout Syndrome stands out, which consists of physical, mental and emotional exhaustion, caused during the working day, that creates a stress in the person that makes it impossible for him to carry out his tasks correctly at work and in his personal life.

The consequences of this syndrome can be reduced by improvements in working conditions, and the help of health professionals. On the other hand, it should be taken into account that with Tai-chi exercises are performed for the body and mind, improving the physical, psychological, social, spiritual and behavioral state.

Objective: To evaluate the effectiveness of a program based on group Tai-chi classes on burnout in nurses. In addition, anxiety and depression, stress, sleep problems and quality of life will be assessed, compared to the group that does not undergo the intervention.

Methodology: Randomized clinical trial, single blind, 112 nurses with burnout from the East Malaga-Axarquia Health Management Area over 18 years of age will be randomly assigned to an Intervention Group (IG) (n=56) or to not receive the intervention in a Control Group (CG). (n=56). IG participants will receive a total of 12 sessions of 2-hour group Tai-chi classes each week for 3 months, while the CG will not receive any classes except for the corresponding evaluations at the same time as the IG.

Conclusion: Both nationally and internationally, there is very little evidence to support the usefulness of group Tai-chi classes in nurses with burnout. Thus, the results obtained can provide significant findings in relation to this type of group classes in people with burnout syndrome.

Bibliografía

1. Alba Martín R. Burnout en enfermería: prevalencia y factores relacionados en el medio hospitalario. *Rev Cient Soc Esp Enferm Neurol*. 1 de enero de 2015;41(1):9-14.
2. Gómez-Urquiza JL, Monsalve-Reyes CS, San Luis-Costas C, Fernández-Castillo R, Aguayo-Estremera R, Cañadas-de la Fuente GA. Factores de riesgo y niveles de burnout en enfermeras de atención primaria: una revisión sistemática. *Atención Primaria*. 1 de febrero de 2017;49(2):77-85.
3. Pérez-Francisco DH, Duarte-Clímets G, del Rosario-Melián JM, Gómez-Salgado J, Romero-Martín M, Sánchez-Gómez MB. Influence of Workload on Primary Care Nurses' Health and Burnout, Patients' Safety, and Quality of Care: Integrative Review. *Healthcare (Basel)*. 3 de enero de 2020;8(1):12.
4. Rendón Montoya MS, Peralta Peña SL, Hernández Villa EA, Hernández RI, Vargas MR, Favela Ocaño MA, et al. Síndrome de burnout en el personal de enfermería de unidades de cuidado crítico y de hospitalización. *Enfermería Global*. 2020;19(59):479-506.
5. Galanis P, Vraka I, Fragkou D, Bilali A, Kaitelidou D. Nurses' burnout and associated risk factors during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *J Adv Nurs*. 25 de marzo de 2021;10.1111/jan.14839.
6. Field T. Tai Chi research review. *Complementary Therapies in Clinical Practice*. 1 de agosto de 2011;17(3):141-6.
7. Hernandez-Reif M, Field TM, Thimas E. Attention Deficit Hyperactivity Disorder: Benefits from Tai Chi. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*. 1 de abril de 2001;5(2):120-3.
8. Gemmell C, Leathem JM. A study investigating the effects of Tai Chi Chuan: Individuals with traumatic brain injury compared to controls. *Brain Injury*. 1 de enero de 2006;20(2):151-6.
9. Li F, Fisher KJ, Harmer P, Irbe D, Tarse RG, Weimer C. Tai Chi and Self-Rated Quality of Sleep and Daytime Sleepiness in Older Adults: A Randomized Controlled Trial. *Journal of the American Geriatrics Society*. 2004;52(6):892-900.
10. Aranda Auserón G, Elcuaz Viscarret MR, Fuertes Goñi C, Güeto Rubio V, Pascual Pascual P, Sainz de Murieta García de Galdeano E. Evaluación de la efectividad de un programa de mindfulness y autocompasión para reducir el estrés y prevenir el burnout en profesionales sanitarios de atención primaria. *Aten Primaria*. marzo de 2018;50(3):141-50.

EFICACIA DE UNA APLICACIÓN DIGITAL CON SOPORTE DE IMÁGENES PARA DISMINUIR LA PREVALENCIA DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES INMOVILIZADOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

EFFICACY OF AN IMAGE-SUPPORTED DIGITAL APPLICATION TO REDUCE THE PREVALENCE OF PRESSURE ULCERS IN IMMOBILIZED PRIMARY CARE PATIENTS

TRABAJO FIN DE MÁSTER

RAMÓN CORTÁZAR GUTIÉRREZ¹

DRA. INMACULADA LUPIÁÑEZ PÉREZ²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Heridas Crónicas, Heridas Complejas, Úlceras Por Presión, Software de heridas, TICs, APP Heridas, Fotografías de Heridas, Monitorización digital de Heridas.

Keywords

Chronic Wounds, Complex Wounds, Pressure Ulcers, Wound Software, TICs, APP Wounds, Photographs of Wounds, Digital Monitoring of Wounds.

Resumen

Afrontar el grave problema de las úlceras por Presión (UPP), implica buscar nuevos métodos y estrategias de registro, valoración y estandarización de los criterios de intervención. La aplicación de las nuevas tecnologías de la información y las comunicaciones conocidas como (TICs), constituye una alternativa prometedora, incentivando la necesidad de realizar nuevos estudios que corroboren su impacto. En este escenario, presentamos la propuesta de creación, para una aplicación informática específica en la gestión de las UPP por enfermeros en los distintos Centros de Salud del Distrito Sanitario Costa del Sol, Zona Básica de Fuengirola.

Objetivo general: Disminuir la prevalencia de UPP en pacientes inmovilizados de Atención Primaria mediante el uso de un soporte digital de imágenes.

Diseño: Se realizará un Ensayo Clínico Controlado Aleatorizado por Cluster.

Sujetos de estudio: Sujetos incluidos en el programa de pacientes inmovilizados de Atención Domiciliaria, pertenecientes a la Zona Básica de Salud de Fuengirola.

Variables: Se utilizarán diferentes variables tanto Cuantitativas como Cualitativas, que servirán para categorizar a los individuos de la muestra, describir las heridas referenciadas y reflejar las fotografías

seriadas. Entre ellas podemos destacar algunas como Edad, Sexo, Tamaño y Número de Heridas, Fecha de instauración de estas y resultados de escalas como Braden o MNA-Sf.

Procedimiento: Utilización del soporte digital de imágenes en Heridas Complejas como las UPP de forma estandarizada en los registros de enfermería, enfatizando en pacientes inmovilizados en domicilios desde los servicios de Atención Primaria, con el objetivo de realizar un mejor seguimiento en la evaluación del proceso de cicatrización de estas heridas.

Abstract

Facing the serious problem of Pressure Ulcers (PU), involves seeking new methods and strategies for registration, assessment and standardization of intervention criteria. The application of new information and communications technologies known as (ICTs), constitutes a promising alternative, encouraging the need to carry out new studies that corroborate their impact. In this scenario, we present the creation proposal for a specific computer application in the management of PUs by nurses in the different Health Centers of the Costa del Sol Health District, Fuengirola Basic Zone.

General objective: To reduce the prevalence of pressure ulcers in immobilized patients in Primary Care through the use of digital image support.

Design: A Randomized Controlled Clinical Trial will be carried out by Cluster

Study subjects: Subjects included in the home care program for immobilized patients, belonging to the Fuengirola Basic Health Area.

Variables: Different variables will be used, Quantitative and Qualitative, which will serve to categorize the individuals in the sample, describe the referenced wounds and reflect the serial photographs. Among them we can highlight some such as Age, Sex, Size and Number of Wounds, Date of establishment of these, and results of scales such as Braden or MNA-Sf.

Procedure: Use of digital image support in Complex Wounds such as Pus in a standardized way in nursing records, emphasizing immobilized patients at home from Primary Care services, with the aim of better monitoring the evaluation of the healing process

Bibliografía

1. Fernández FPG, Robles NL, Mora MIC, Salazar SF, García JFJ, Bellón JA, Et Al. CONSEJERÍA DE SALUD SERVICIO ANDALUZ DE SALUD ESTRATEGIA DE CUIDADOS DE ANDALUCÍA. :27.
2. Pancorbo-Hidalgo PL, García-Fernández FP, Torra i Bou JE, Verdú Soriano J, Soldevilla-Agreda JJ. Epidemiología de las úlceras por presión en España en 2013: 4.º Estudio Nacional de Prevalencia. Gerokomos. diciembre de 2014;25(4):162-70.
3. García-Fernández FP. Prevalence of pressure injuries and other dependence-related skin lesions in primary healthcare centres in Spain in 2017. 2017;8.
4. Sen CK, Gordillo GM, Roy S, Kirsner R, Lambert L, Hunt TK, et al. Human skin wounds: a major and snowballing threat to public health and the economy. Wound Repair Regen. 1 de noviembre de 2009;17(6):763-71.
5. Gneapp.info. [citado el 19 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://gneapp.info/wp-content/uploads/2022/01/392088-1109068.pdf>
6. Haesler E, La E, Pancorbo Hidalgo PL, Valenzuela SC, Pedro F, Fernández G, et al. Prevención y tratamiento de las úlceras por presión: Guía de consulta rápida [Internet]. Epuap.org. [citado el 19 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.epuap.org/wp-content/uploads/2016/09/spanish-translation-qrg.pdf>

7. Scardoni A, Balzarini F, Signorelli C, Cabitza F, Odone A. Artificial intelligence-based tools to control healthcare associated infections: A systematic review of the literature. *J Infect Public Health*. agosto de 2020;13(8):1061-77.
8. Jiang M, Ma Y, Guo S, Jin L, Lv L, Han L, et al. Using Machine Learning Technologies in Pressure Injury Management: Systematic Review. *JMIR Med Inform*. 10 de marzo de 2021;9(3):e25704.
9. García Fernández FP, Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas. Clasificación-categorización de las lesiones relacionadas con la dependencia [Internet]. Logroño: Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas; 2014 [citado 25 de mayo de 2022]. Disponible en: <http://gneaupp.info/wp-content/uploads/2014/12/clasificacion-categorizacion-de-las-lesiones-relacionadas-con-la-dependencia-segunda-edicion.pdf>
10. Bueno Yáñez O, Rodríguez Arrieta J, Bagüés Bafaluy MI, Calvo Aguirre JJ. Evaluación e impacto del uso de las tecnologías de la información y comunicación para la gestión clínica y seguimiento compartido y consensuado de las úlceras por presión. *Revista Española de Geriátría y Gerontología*. 1 de julio de 2015;50(4):179-84.

ESTUDIO ECOLÓGICO SOBRE EL EXCESO DE MORTALIDAD EN 2020 Y 2021, EN ESPAÑA Y EN EUROPA, RELACIONADO CON LA PANDEMIA POR SARS-COV-2. RELACIÓN CON INDICADORES SOCIO-ECONÓMICOS.

ECOLOGICAL STUDY ON EXCESS MORTALITY IN 2020 AND 2021, IN SPAIN AND EUROPE, RELATED TO THE SARS-COV-2 PANDEMIC. RELATIONSHIP WITH SOCIO-ECONOMIC INDICATORS.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

MARINA VEGAS ROMERO¹

ROSA M^a LÓPEZ GIGOSOS²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Exceso de mortalidad, COVID-19, factores socioeconómicos.

Keywords

Excess deaths, COVID-19, socioeconomic factors.

Resumen

Introducción y objetivos: Los registros de mortalidad por COVID-19 varían geográfica y temporalmente, lo que hace difícil la comparabilidad. Analizamos el exceso de mortalidad por todas las causas, durante el período de la pandemia por COVID-19, como una aproximación a la mortalidad por SARS-CoV-2, en nuestro entorno y en Europa. Se estudia la relación con diversas variables socio-económicas.

Metodología: Mediante un diseño ecológico se analizan las fuentes de datos de MoMo (ISCI) y EuroMoMo (ECDC) para conocer exceso de mortalidad desde enero de 2020 hasta abril de 2022. Se estudian las asociaciones entre el exceso de mortalidad en este periodo y los diversos niveles de renta, esperanza de vida e indicadores de nivel de estudios.

Resultados: Durante el periodo de estudio se han producido en España 98.081 muertes por encima de las esperadas (un exceso del 9,7%); el 92,6% ocurrieron en personas de 65 y más años, principalmente en 2020 y en las comunidades de Madrid y ambas Castillas.

En los 22 países europeos analizados, incluido España, el exceso de personas fallecidas es de 903.326 sobre lo esperado (10,8% más de lo habitual). Los fallecidos de 65 y más años constituyen el 87,66 % de ellos. En 2020 hubo un exceso de mortalidad mayor, especialmente en España, Reino Unido, Italia y Francia; en 2021 fueron Hungría, Holanda, Francia y Alemania los que acumularon mayores excesos.

Observamos buena correlación entre el exceso de mortalidad español en los mayores de 65 años durante 2020 y tres variables: la esperanza de vida ($r=0,780$ $p=0,000$), la renta *per capita* ($r=0,644$ $p=0,003$) y la elevada proporción de población con bajo nivel estudios ($r=-0,548$ $p=0,012$), esta última, inversa. En los datos europeos, los excesos de mortalidad se correlacionan positivamente con la esperanza de vida ($r=0,489$ $p=0,021$) e inversamente con el nivel de renta ($r=-0,550$ $p=0,008$).

Abstract

Introduction and objectives: The extraordinary variability of COVID-19 mortality records across geographic and chronological differences create challenges to comparability. This work aims to collect and analyze the data related to excess mortality during the period of the COVID-19 pandemic, as an approximation of the true mortality rate, and in order to understand the demographic and sociological impact of the excess mortality in Spain and Europe overall.

Methodology: Using an ecological design, the MoMo (ISCI) and EuroMoMo (ECDC) data sources are analyzed and descriptive analysis of excess mortality are carried out from January 2020 to April 2022. The associations between excess mortality in this period and the various levels of income, life expectancy and education level indicators were compared.

Results: During the period studied, there have been 98,081 deaths in Spain above expected levels (an excess of 9.7%). Of these, 92.6% occurred in people aged 65 and over, mainly in 2020 and in the communities of Madrid and both Castillas.

In the 22 European countries analyzed, including Spain, the excess of deceased persons is 903,326 over what was expected (10.8% more than average). The deceased, aged 65 and over, constituted 87.66% of the excess deaths. In 2020 there was a higher excess mortality, especially in Spain, the United Kingdom, Italy and France; in 2021 it was Hungary, the Netherlands, France and Germany that accumulated the greatest excess mortalities.

We observed a significant correlation between the Spanish excess mortality in those over 65 years of age during 2020 and three variables: life expectancy ($r=0.780$ $p=0.000$), per capita income ($r=0.644$ $p=0.003$) and the high proportion population with low level of education ($r=-0.548$ $p=0.012$), with the latter inversely correlated. In the European data, excess mortality is positively correlated with life expectancy ($r= 0.489$ $p=0.021$) and inversely correlated with income level ($r=-0.550$ $p=0.008$).

The authors attribute most of these excess deaths to the COVID-19 pandemic, directly or indirectly.

Bibliografía

1. Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020 [Internet]. [citado 27 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-oncovid-19---11-march-2020>
2. WHO Coronavirus (COVID-19) dashboard [Internet]. Who.int. [citado el 25 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://covid19.who.int/>
3. BOE.es - BOE-A-2020-4933 Orden SND/404/2020, de 11 de mayo, de medidas de vigilancia epidemiológica de la infección por SARS-CoV-2 durante la fase de transición hacia una nueva normalidad [Internet]. Boe.es. [citado el 25 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.boe.es/eli/es/o/2020/05/11/snd404>
4. Wang H, Paulson KR, Pease SA, Watson S, Comfort H, Zheng P, et al. Estimating excess mortality due to the COVID-19 pandemic: a systematic analysis of COVID-19-related mortality, 2020–21. *Lancet* [Internet]. 2022 [citado el 14 de marzo de 2022];0(0). Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(21\)02796-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)02796-3/fulltext)
5. Información MoMo [Internet]. Iscii.es. [citado el 25 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.iscii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/MoMo/Paginas/default.aspx>
6. Iscii.es. [citado el 20 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.iscii.es/Noticias/Noticias/Paginas/Noticias/Actualizaci%c3%b3n-Modelo-MoMo.aspx>

7. Ministerio de Educación y Formación Profesional. Sistema estatal de indicadores de la educación 2019 [Internet]. Gob.es. [citado el 6 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:627dc544-8413-4df1-ae46-558237bf6829/seie-2019.pdf>
8. Vestergaard LS, Nielsen J, Richter L, Schmid D, Bustos N, Braeye T, et al. Excess all-cause mortality during the COVID-19 pandemic in Europe - preliminary pooled estimates from the EuroMOMO network, March to April 2020. Euro Surveill [Internet]. 2020 [citado el 22 de mayo de 2022];25(26). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32643601/>
9. Konstantinoudis G, Cameletti M, Gómez-Rubio V, Gómez IL, Pirani M, Baio G, et al. Regional excess mortality during the 2020 COVID-19 pandemic in five European countries. Nat Commun [Internet]. 2022 [citado el 22 de mayo de 2022];13(1):482. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35079022/>
10. Garber AM. Learning from excess pandemic deaths. JAMA [Internet]. 2021 [citado el 15 de marzo de 2022];325(17):1729. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2778362>

DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN LISTADO DE VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD EN EL PACIENTE NEONATAL HOSPITALIZADO EN UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS.

DESIGN AND VALIDATION OF A SAFETY CHECKLIST FOR NEONATAL PATIENTS HOSPITALIZED IN INTENSIVE CARE UNITS.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

M. ISABEL MÉNDEZ REYES¹

ANA BELÉN MOYA SUÁREZ²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Eventos adversos; lista de verificación; seguridad del paciente; gestión de la seguridad; unidad de cuidados intensivos neonatal.

MESH: Unidad de cuidados intensivos neonatales; eventos adversos; lista de verificación; gestión de la seguridad.

Keywords

Adverse events; patient safety; neonatal intensive care units; checklist.

MESH: Intensive Care Units, Neonatal; adverse effects; safety Management.

Resumen

Introducción: La vulnerabilidad del paciente neonatal hospitalizado en la Unidad de Cuidados Intensivos aumenta el riesgo de sufrir un evento adverso relacionado con su proceso asistencial. Para mejorar su seguridad es imprescindible adoptar prácticas seguras que minimicen la ocurrencia de errores. Los Listados de Verificación de Seguridad son herramientas que permiten realizar controles para garantizar que no se olvide nada importante durante el proceso de atención, que pueda comprometer los resultados y la seguridad del paciente.

Justificación: Las cifras sobre la tasa global de eventos en el paciente neonatal son muy variables oscilando en nuestro entorno al 10-15% de los ingresos. Identificar los diferentes tipos de eventos que se producen en el paciente neonatal contribuirá a conocer cuáles son las prácticas y procedimientos que comprometen su seguridad y orientará el diseño de un Listado de Verificación como herramienta de mejora de la seguridad.

Objetivos: Diseñar y validar un Listado de Verificación de Seguridad para pacientes ingresados en Unidades de Cuidados Neonatales Intensivos.

Material y método: Estudio en dos fases. Primero se realizará una revisión narrativa de la literatura para identificar los riesgos derivados de la asistencia sanitaria en forma de eventos adversos. A posteriori, un grupo de mejora del hospital realizará mediante consenso un primer borrador con la propuesta de buenas prácticas que se incluirán en el listado. En la segunda fase se realizará una validación psicométrica mediante validación de contenido a través de un grupo de diez expertos, ajenos al grupo de mejora inicial, con expertía en el campo de la neonatología y seguridad del paciente. Posteriormente, se llevará a cabo un pilotaje del mismo con 30 enfermeras del servicio. Dos enfermeras participarán en el análisis de confiabilidad interobservador con una muestra de 40 sujetos para determinar la presencia o ausencia de acuerdo para cada uno de los ítems.

Abstract

Introduction: The vulnerability of the neonatal patient hospitalized in the NICU results in an increased risk of suffering an adverse event related to their care process. To improve their security, it is essential adopt safe practices that minimize the frequency of errors. Safety Checklists are tools that allow checks to be carried out to ensure that nothing important is forgotten during the care process, which could compromise the results and the patient's safety.

Justification: The figures of the overall rate of events in neonatal patients are highly variable, ranging in our workplace from 10% to 15% of admissions. Identifying the different types of events that occur in the neonatal patient will contribute to knowing which are the practices and procedures that compromise their safety and will guide the design of a Checklist as a tool to improve safety.

Objectives: To design and validate a safety checklist for patients hospitalized in Neonatal Intensive Care Units.

Material and method: Study in two phases. Firstly, a narrative review is carried out to identify the risk of possible adverse events catalyzed by the healthcare. After, a hospital processes development group will, by consensus, make a first draft with the proposal of best practices that will be included in the list. In the second phase, a psychometric validation will be carried out through content validation, throughout a group of ten experts, which don't belong to the initial improvement group, and are experts in the field of neonatology and patient safety. Subsequently, a pilot will be carried out with 30 nurses from the service. Two nurses will participate in the interobserver reliability analysis with a sample of 40 subjects to determine the presence or absence of agreement for each of the items.

Bibliografía

1. World Alliance for Patient Safety [Internet]. [citado 24 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/teams/integrated-health-services/patient-safety/about/world-alliance-for-patient-safety>
2. Evaluación del Estado de Situación de la Seguridad del Paciente en las Unidades Neonatales Españolas (2015) [Internet]. [citado 24 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://seguridaddelpaciente.es/es/proyectos/financiacion-estudios/practica-clinica/estado-de-la-seguridad-del-paciente-neonatal/>
3. Ricci MA, Brumsted JR. Crew resource management: using aviation techniques to improve operating room safety. *Aviat Space Environ Med.* abril de 2012;83(4):441-4.
4. Concha-Torre A, Díaz Alonso Y, Álvarez Blanco S, Vivanco Allende A, Mayordomo-Colunga J, Fernández Barrio B. Las listas de verificación: ¿una ayuda o una molestia? *An Pediatr.* 1 de agosto de 2020;93(2):135.e1-135.e10.
5. Tolu LB, Jeldu WG, Feyissa GT. Effectiveness of utilizing the WHO safe childbirth checklist on improving essential childbirth practices and maternal and perinatal outcome: A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE.* 12 de junio de 2020;15(6):e0234320.
6. Arriaga Redondo M, Sanz López E, Rodríguez Sánchez de la Blanca A, Marsinyach Ros I, Collados Gómez L, Díaz Redondo A, et al. Improving patient safety: Usefulness of safety checklists in a neonatal unit. *An Pediatr Engl Ed.* 1 de octubre de 2017;87(4):191-200.
7. Jones J, Hunter D. Qualitative Research: Consensus methods for medical and health services research. *BMJ.* 5 de agosto de 1995;311(7001):376-80.
8. Hyrkäs K, Appelqvist-Schmidlechner K, Oksa L. Validating an instrument for clinical supervision using an expert panel. *Int J Nurs Stud.* 1 de agosto de 2003;40(6):619-25.
9. Hales B, Terblanche M, Fowler R, Sibbald W. Development of medical checklists for improved quality of patient care. *Int J Qual Health Care J Int Soc Qual Health Care.* febrero de 2008;20(1):22-30.
10. Adverse events in the neonatal intensive care unit: development, testing, and findings of an NICU-focused trigger tool to identify harm in North American NICUs - PubMed [Internet]. [citado 14 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17015521/>

EL EFECTO DE LA VISUALIZACIÓN ACTIVA EN LA CALIDAD DE VIDA DE MUJERES CON DIAGNÓSTICO DE CÁNCER DE MAMA.

THE EFFECT OF ACTIVE VISUALIZATION ON THE QUALITY OF LIFE OF WOMEN DIAGNOSED WITH BREAST CANCER.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

ANACELIS HARDMAN MAIA¹

DR. CARLOS AGUILERA SERRANO²

DRA. CONSOLACIÓN PINEDA GALÁN²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Imaginación activa. Visualización activa. Cáncer de mama. Ansiedad. Depresión. Calidad de Vida.

Keywords

Active imagination. Active visualisation. Breast cancer. Anxiety. Depression. Quality of life.

Resumen

El cáncer de mama es una enfermedad que afecta principalmente a las mujeres y es el tipo más común de cáncer de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS). El tratamiento consiste en cirugía, radioterapia y terapia sistémica y ya desde el diagnóstico, las mujeres pueden tener una pérdida en la calidad de vida por el estigma social, el miedo a la muerte, angustia y la no aceptación.

Este estudio tiene como objetivos analizar la eficacia de la terapia de visualización activa sobre la calidad de vida en las mujeres con diagnóstico de cáncer de mama, además de estudiar las posibles alteraciones en las funciones emocionales, con un enfoque especial en la depresión y la ansiedad, a través de la escala de Goldberg.

La intervención de imaginación guiada consiste en una práctica de aproximadamente 20 minutos, que a través de una grabación de audio conducimos a la paciente a un estado de relajación, mediante una serie de instrucciones para que cree imágenes y sensaciones de que el cáncer está siendo destruido por sus células de defensa y siendo eliminado de su cuerpo.

En diversos estudios se observó que dicha técnica provoca la relajación inmediata en muchas mujeres, comprobado en base a la medición de los parámetros vitales antes y después de la sesión.

Además, fueron evaluados los impactos en el alivio de los síntomas de la ansiedad y depresión, constatándose de esta manera, una mejora en la calidad de vida de estas mujeres en el proceso del tratamiento de cáncer.

Abstract

Breast cancer is a disease that mainly affects women and is the most common type of cancer according to the World Health Organisation (WHO). Treatment consists of surgery, radiotherapy and systemic therapy and already from diagnosis, women may have a loss in quality of life due to social stigma, fear of death, distress and non-acceptance.

This study aims to analyse the efficacy of active visualisation therapy on quality of life in women diagnosed with breast cancer, as well as to study possible alterations in emotional functions, with a special focus on depression and anxiety, using the Goldberg scale.

The guided imagery intervention consists of a practice of approximately 20 minutes, which through an audio recording we lead the patient to a state of relaxation, through a series of instructions for her to create images and sensations of the cancer being destroyed by her defence cells and being eliminated from her body.

Studies have shown that the technique causes immediate relaxation in many women, as measured by vital parameters before and after the session.

In addition, the impact on the relief of symptoms of anxiety, stress and depression was evaluated, thus showing an improvement in the quality of life of these women in the process of cancer treatment.

Bibliografía

1. Stoerker E, Bellanti D, Paat C, Peacock K, Aden J, Stelik R *et al.* Effectiveness of a self-care toolkit for surgical breast cancer patients in a military treatment facility. *J Altern Complement Med.* [Internet]. 2018 [citado en 05 de mayo de 2022];24(9-10). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6157373/pdf/acm.2018.0069.pdf>
2. Barre PV, Padmaja G, Rana S, Tiamongla. Stress and quality of life in cancer patients: medical and Psychological Intervention. *Indian J Psychol Med.* [Internet]. 2018 [citado en 05 mayo de 2022]; 40(232-8). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5968644/pdf/IJPsyM-40-232.pdf>.
3. Elias ACA, Ricci MD, Rodriguez LHD, Pinto SD, Giglio JS, Baracat EC. Development of a Brief Psychotherapy modality entitled RIME in a hospital setting using alchemical images. *Estud. psicol.* [Internet]. 2017 [citado en 05 mayo 2022]; 34(4). Disponible en: <https://www.scielo.br/pdf/estpsi/v34n4/1982-0275-estpsi-34-04-00534.pdf>
4. Polit DF, Beck CT. Fundamentos de Pesquisa em Enfermagem: avaliação de evidências para a prática da Enfermagem. *Artmed*; 31 de agosto de 2018.
5. Skottnik, L. y Linden, D. Imágenes mentales y regulación cerebral: nuevos vínculos entre la psicoterapia y la neurociencia. *Fronteras en psiquiatría* [internet].2019 [consultado en 03 de mayo de 2022]; 10: 779. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2019.00779>
6. Davis M. The role of the amygdala in fear and anxiety. *Annu. Rev. Neurosc.* 1992 [consultado en 09 de marzo de 2022]; 15:353–375. Disponible en: <https://doi.org/10.1146/annurev.ne.15.030192.002033>
7. LeDoux J. The emotional brain, fear, and the amygdala. *Cellular and molecular neurobiology.* 2003 [consultado en 09 de marzo de 2022]; 23(4-5), 727–738. Disponible en: <https://doi.org/10.1023/a:1025048802629>.
8. Antony C Bakke, M.Z Purtzer, Patricia Newton. The effect of hypnotic-guided imagery on psychological well-being and immune function in patients with prior breast cancer. *J.Psychosom. Res.* 2002 [consultado en 09 de marzo de 2022]; 53(6): 1131-1137. Disponible en:[https://doi.org/10.1016/S0022-3999\(02\)00409-9](https://doi.org/10.1016/S0022-3999(02)00409-9).
9. Lufiego CA, Schineider RH, Bós AJG. Eficácia da técnica de relaxamento com imagem guiada em pacientes oncológicos submetidos a tratamento quimioterápico. *Sci Med* [Internet]. 2017 [citado en 25 de febrero de 2022];27(1):ID25701. Disponible en: <http://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/scientiamedica/article/view/25701/15435>.
10. Simonton OC, Matthews-Simonton S, Creighton JL. Com a vida de novo: uma abordagem de autoajuda para pacientes com câncer. *Summus*; 1 de enero de 1987.

SUPERVIVENCIA DEL INJERTO RENAL EN PACIENTES TRASPLANTADOS E INFECTADOS POR COVID-19

RENAL GRAFT SURVIVAL IN TRANSPLANT PATIENTS INFECTED WITH COVID-19

TRABAJO FIN DE MÁSTER

LORENA DÍAZ SÁNCHEZ¹

ANA REBOLLO RUBIO²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Trasplante, cirugía, riñón, renal, Covid-19, unidad de cuidados intensivos.

Keywords

Transplant, surgery, kidney, renal, Covid-19, intensive care units.

Resumen

La pandemia sufrida de Covid-19 ha planteado grandes desafíos en los pacientes con patología renal, sobretodo en los pacientes trasplantados renales. El objetivo de este estudio es analizar la supervivencia del injerto renal en pacientes trasplantados de riñón, que han ingresado por Covid-19 en las unidades de cuidados intensivos del Hospital Regional de Málaga.

Para ello se llevará a cabo un estudio analítico descriptivo de cohorte, con una secuencia temporal retrospectiva desde el día 1 de abril de 2020 hasta el 31 de marzo de 2021, en el que se seleccionarán a los pacientes trasplantados renales que han estado ingresados en la Unidad de Cuidados intensivos del Hospital Regional por Covid-19 mediante resultado de PCR positivo, durante las fechas mencionadas.

Tras autorización y firma de los consentimientos informados por parte de la población de estudio para la realización del estudio, se procederá a la recogida de datos.

Se recogerán las variables tanto clínicas como sociodemográficas.

Una vez recogidas se realizará el tratamiento de los mismos para valorar el grado de afectación renal de los pacientes del estudio, y además, se tratará de evaluar el grado de daño renal producido por la Covid-19 en los injertos de los pacientes trasplantados renales que han sufrido dicha patología, mediante la valoración del filtrado glomerular.

Con este estudio se pretende analizar la mortalidad en pacientes trasplantados de riñón que han ingresado por Covid-19 en las unidades de cuidados intensivos del Hospital Regional de Málaga desde el 1 de abril de 2020 hasta el 31 de marzo de 2021, además de valorar el perfil del paciente al que se le ha visto afectado el injerto renal por la Covid-19, agrupándolos por edades y sexo.

Abstract

The Covid-19 pandemic has posed great challenges for patients with kidney disease, especially kidney transplant patients. The objective of this study is to analyze the survival of the renal graft in kidney

transplant patients, who have been admitted for Covid-19 in the intensive care units of the Regional Hospital of Malaga.

For this, a descriptive analytical cohort study will be carried out, with a retrospective time sequence from the 1st of April 2020 to the 31st of March 2021, in which kidney transplant patients who have been admitted to the hospital will be selected. Intensive Care Unit of the Regional Hospital for Covid-19 through a positive PCR result, during the aforementioned dates.

After authorization and signing of the informed consent by the study population to carry out the study, the data will be collected.

Both clinical and sociodemographic variables will be collected.

Once collected, they will be treated to assess the degree of kidney involvement in the study patients, and in addition, an attempt will be made to assess the degree of kidney damage caused by Covid-19 in the grafts of kidney transplant patients who have suffered this pathology, through the assessment of glomerular filtration.

This study aims to analyze mortality in kidney transplant patients who have been admitted for Covid-19 in the intensive care units of the Regional Hospital of Malaga from April 1, 2020 to March 31, 2021, in addition to assessing the profile of the patient whose kidney graft has been affected by Covid-19, grouping them by age and sex.

Bibliografía

1. Levey AS, Eckardt K-U, Tsukamoto Y, Levin A, Coresh J, Rossert J, et al. Definition and classification of chronic kidney disease: A position statement from Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO). *Kidney International*. 1 de junio de 2005;67(6):2089-100.
2. Enfermedad Renal Crónica | Nefrología al día [Internet]. [citado 23 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-enfermedad-renal-cronica-136>
3. Jha V, Garcia-Garcia G, Iseki K, Li Z, Naicker S, Plattner B, et al. Chronic kidney disease: global dimension and perspectives. *The Lancet*. 20 de julio de 2013;382(9888):260-72.
4. Levey AS, Atkins R, Coresh J, Cohen EP, Collins AJ, Eckardt K-U, et al. Chronic kidney disease as a global public health problem: approaches and initiatives - a position statement from Kidney Disease Improving Global Outcomes. *Kidney Int*. agosto de 2007;72(3):247-59.
5. SARS-CoV-2 (Covid-19) en el trasplante renal. Tratamiento | Nefrología al día [Internet]. [citado 23 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-sars-cov-2-covid-19-el-trasplante-renal--421>
6. Evaluación del receptor de trasplante renal | Nefrología al día [Internet]. [citado 24 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-evaluacion-del-receptor-trasplante-renal-62>
7. Resultados globales del trasplante renal | Nefrología al día [Internet]. [citado 23 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://nefrologiaaldia.org/es-articulo-resultados-globales-del-trasplante-renal-58>
8. Trasplante de riñón | NIDDK [Internet]. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. [citado 24 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/transplante>
9. ERA-EDTA Council, ERACODA Working Group. Chronic kidney disease is a key risk factor for severe COVID-19: a call to action by the ERA-EDTA. *Nephrol Dial Transplant*. 1 de enero de 2021;36(1):87-94.
10. Jager KJ, Kramer A, Chesnaye NC, Couchoud C, Sánchez-Álvarez JE, Garneata L, et al. Results from the ERA-EDTA Registry indicate a high mortality due to COVID-19 in dialysis patients and kidney transplant recipients across Europe. *Kidney Int*. diciembre de 2020;98(6):1540-8.

APLICACIÓN A DOMICILIO DE LA REALIDAD VIRTUAL DIRIGIDA POR PADRES Y CUIDADORES COMO TRATAMIENTO DEL NIÑO CON PARÁLISIS CEREBRAL.

HOME APPLICATION OF VIRTUAL REALITY DIRECTED BY PARENTS AND CAREGIVERS AS A TREATMENT FOR CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

MARÍA DE LOS ÁNGELES TIRADO GARCÍA¹

ROCÍO MARTÍN VALERO²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Parálisis cerebral, tratamiento a domicilio, realidad virtual, Nintendo Wii

Keywords

Cerebral palsy, home-based therapy, virtual reality, Nintendo Wii.

Resumen

Antecedentes. Los problemas relacionados con el equilibrio, la capacidad de reacción y el tono muscular en los niños/as con parálisis cerebral son frecuentes. Por ello, son necesarias terapias intensivas y continuadas que, generalmente, son difíciles de completar por motivos como el coste económico, los desplazamientos o la falta de adherencia al tratamiento. De ahí la importancia de incluir la realidad virtual de manera autónoma en sus domicilios en la rutina de tratamiento de los niños/as con PCI para obtener mejoras más rápidamente y aumentar su motivación e implicación.

Objetivos. Analizar la mejora en el control postural y el equilibrio de los niños/as con parálisis cerebral mediante el uso guiado por padres/madres y/o cuidadores/as de la Nintendo Wii en sus domicilios, así como su nivel de satisfacción con el programa.

Diseño. Estudio experimental controlado aleatorizado paralelo de tipo mixto.

Método. El muestreo será sistemático y la población diana serán niños/as entre los 7 y los 14 años con parálisis cerebral infantil espástica, atáxica o mixta y nivel de afectación en la escala GMFCS de I, II y III que acuden al servicio de neurología infantil del Hospital Materno Infantil de Málaga. 46 niños/as serán aleatoriamente asignados al grupo experimental (N=23) con tratamiento a domicilio usando la Nintendo Wii y al grupo control (N=23) que recibirá 3 sesiones semanales de terapia convencional en clínica para establecer una comparativa entre el efecto del tratamiento en casa con Nintendo Wii Balance Board y la terapia fisioterápica manual en clínica.

Abstract

Background. Problems related to balance, reaction capacity, and muscle tone in children with cerebral palsy are common. Therefore, intensive and continuous therapies are necessary, which are generally difficult to complete for reasons such as economic cost, travel or lack of adherence to treatment. Because of this including virtual reality autonomously in their homes in the treatment routine of children with PCI to obtain improvements more quickly and increase their motivation and involvement.

Aim. To analyze the improvement in postural control and balance of children with cerebral palsy through the guided use of the Nintendo Wii by parents/caregivers in their homes, as well as their level of satisfaction with the program.

Design. Mixed, parallel-groups, randomized, controlled clinical trial.

Methods. The sampling will be systematic and the study participants will be children between the ages of 7 and 14 with spastic, ataxic or mixed infantile cerebral palsy and level on the GMFCS scale of I, II and III who attend the child neurology service of the Maternal and Child Hospital of Malaga. 46 children will be randomly assigned to the experimental group (N=23) with treatment at home using the Nintendo Wii and to the control group (N=23) that will receive 3 weekly sessions of conventional therapy in the clinic to establish a comparison between the effect of treatment on home with Nintendo Wii Balance Board and manual physical therapy in a physical therapy clinic.

Bibliografía

1. Vitrikas K, Dalton H, Breish D. Cerebral Palsy: An overview. *Am Fam Physician*. 2020; 101 (4): 213-220.
2. Malgorzata S, Beata S-H, Ilona K. Cerebral Palsy: Current Opinions on Definition, Epidemiology, Risk Factors, Classification and Treatment Options. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2020; 16: 1505-1518.
3. Montoro Cárdenas D, Cortés Pérez I, Zagalaz Anula N, Osuna Pérez MC, Obrero Gaitán E, Lomas Vega R. Nintendo Wii Balance Board therapy for postural control in children with cerebral palsy: a systematic review and meta-analysis. *Dev Med Neurol*. 2021; 63 (11): 1162-1275.
4. Gatica-Rojas V, Méndez Reboledo G, Guzman Muñoz E, Soto Poblete A, Cartés Velasquez R, Elgueta Cancino E et al. Does Nintendo Wii Balance Board improve standing balance? A randomized controlled trial in children with cerebral palsy. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2017; 53 (4): 535-544.
5. Beckers LWME, Geijen ME, Kleijnen J, Rameckers EAA, Schnackers MLAP, Smeets RJEM et al. Feasibility and Effectiveness of home-based therapy programmes for children with cerebral palsy: a systematic review. *BJM*. 2020; 10.
6. Farr WJ, Green D, Bremner S, Male I, Gage H, Bailey S et al. Feasibility of a randomized controlled trial to evaluate home-based virtual reality therapy in children with cerebral palsy. *Disabil Rehabil*. 2021; 43 (1): 85-97.
7. García Guisado CL, González López-Arza MV, Montanero Fernández J. Adaptación transcultural y validación de la versión en español de la Pediatric Balance Scale. *Asociación Española de Fisioterapeutas*. 2018; 40 (6): 312-318.
8. Sanjivani D, Prema K, Survana G. Reliability of "Modified timed up and go" test in children with cerebral palsy. *J Pediatr Neurosci*. 2012; 7(2).
9. Sujiao L, Xuegin L, Zhang S, Tang Y, Jiming S, Qingyun M et al. Evaluation of Multilevel Surgeries in Children With Spastic Cerebral Palsy Based on Surface Electromyography. *Front Neurosci*. 2021; 15.
10. Bjorknes R, Ortiz-Barreda G. Are the voices parents heard? A scoping review of satisfaction in parenting programs. *Eval Program Plann*. 2021: 88

IMPACTO EN SALUD EN CUIDADORAS FORMALES INMIGRANTES EN MÁLAGA. PROTOCOLO DE ESTUDIO MIXTO.

HEALTH IMPACT ON MIGRANT FORMAL CAREGIVERS IN MALAGA. MIXED STUDY PROTOCOL.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

LAURA ESTEBAN VILLATORO¹

DR. ÁLVARO LEÓN CAMPOS²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Cuidadora formal; Mujer inmigrante; Sobrecarga; Persona dependiente; Pandemia Covid-19.

Keywords

Formal caregiver; immigrant woman; Overload; Dependent person; Covid-19 pandemic.

Resumen

Actualmente vivimos en una situación mundial de migraciones masivas. A partir de mitad de los años noventa se produce en España un aumento de migraciones. Para ser más concretos Málaga cuenta con una población de 139.598 mujeres extranjeras. Los primeros trabajos encontrados por las mujeres migrantes suelen ser domésticos o dedicados al cuidado formal. Ser cuidador trae consigo ciertas consecuencias negativas para la salud, entre ellas la sobrecarga. La falta de estudios sobre el impacto en mujeres inmigrantes que se dedican al cuidado formal antes, durante y posterior a la situación de pandemia producida por la Covid-19 en Málaga, hace necesaria la investigación, ya que son un pilar fundamental de muchos de los hogares andaluces, dedicándose al cuidado de nuestros mayores o dependientes. Evaluar el grado de sobrecarga y necesidad de apoyo, conocer la experiencia como cuidadora inmigrante, así como explorar si la pandemia ha influido en la relación cuidadora-familiares y persona dependiente son alguno de los objetivos propuestos.

Por ello se llevará a cabo un proyecto de metodología mixta a través de diseño transformativo concurrente. En relación a los objetivos de índole cualitativa se hará uso de la metodología cualitativa de manera descriptiva y haciendo uso de la fenomenología. Para la parte cuantitativa se llevará a cabo un estudio observacional, analítico, transversal.

Con este proyecto se pretende conocer el impacto que tiene en la vida de estas mujeres ser cuidadoras formales, así como su nivel de sobrecarga y necesidad de apoyo.

Abstract

Nowadays we live in a global mass migration situation. From the mid-1990s onwards, there was an increase of migration. in Spain. More specifically Málaga has a population of 139598 foreign women. The first jobs encountered by migrant women tend to be domestic or formal care work. Being a caregiver brings with it certain negative health consequences, including caregiver overload. The lack of studies on the impact on migrant women in formal care before, during and after the Covid-19 pandemic situation in Malaga, makes research necessary, as they are a fundamental pillar of many Andalusian homes, by dedicating themselves to the care of our elderly or dependents. Some of the proposed objectives are to

assess the degree of overload and need for support, to find out about the experience as an immigrant carer and to explore whether the pandemic has influenced the carer-family relationship and the dependent person. Therefore, a mixed methodology project will be carried out through concurrent transformative design. In relation to the qualitative objectives, the qualitative methodology will be used in a descriptive manner and making use of phenomenology. For the quantitative part, an observational, analytical, cross-sectional study will be carried out.

This project aims to understand the impact of being a formal caregiver on the lives of these women, as well as their level of overload and need for support.

Bibliografía

1. Estudio sobre la situación laboral de la mujer inmigrante en España: Análisis y proposiciones para la igualdad de trato y la lucha contra la discriminación [Internet]. Juntadeandalucia.es. [citado el 4 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.juntadeandalucia.es/presidenciaadministracionpublicaeinterior/opam/en/content/ref-estudio-sobre-la-situaci%C3%B3n-laboral-de-la-mujer-inmigrante-en-espa%C3%B1a-an%C3%A1lisis-y-0>
2. del Rio Lozano M Garcia Calvente M Martin Barato A. Cuadernos. Los cuidados y la salud de las mujeres [Internet]. Juntadeandalucia.es. [citado el 22 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.juntadeandalucia.es/institutodelamujer/catalogo/doc/iam/2020/14360681404.pdf>
3. Moya-Albiol L, Clave P. El cuidado informal: una visión actual [Internet]. Uji.es. [citado el 4 de enero de 2022]. Disponible en: http://reme.uji.es/reme/3-albiol_pp_22-30.pdf
4. Oliva Somé PL, Ordóñez Llopis L, Peinado Gorlat P. Análisis de género desde la enfermería en cuidadoras inmigrantes de personas mayores. Ene [Internet]. 2017 [citado el 4 de enero de 2022];11(1):0–0. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2017000100008
5. Bover A, Taltavull JM, Gastaldo D, Luengo R, Izquierdo MD, Juando-Prats C, et al. Calidad de vida de trabajadoras inmigrantes latinoamericanas como cuidadoras en España. Gac Sanit [Internet]. 2015 [citado el 22 de febrero de 2022];29(2):123–6. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-9111201500020008
6. Carlos JK, Wilson K. Migration among temporary foreign workers: Examining health and access to health care among Filipina live-in caregivers. Soc Sci Med [Internet]. 2018; 209:117–24. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953618302880>
7. Gea-Sánchez M, Gastaldo D, Molina-Luque F, Otero-García L. Access and utilisation of social and health services as a social determinant of health: the case of undocumented Latin American immigrant women working in Lleida (Catalonia, Spain). Health Soc Care Community [Internet]. 2017 [citado el 4 de enero de 2022];25(2):424–34. Disponible en: <https://scite.ai/reports/access-and-utilisation-of-social-mmKpjy>
8. Rojano-Pérez Remedios, Cuevas-Fernández Gallego M^a Magdalena, Morales-Infante Lucinda, Izquierdo-Luzón Pilar, Carrión-Velasco Yolanda, Martín-Salvador Esperanza et al . Rol de cuidadores migrantes de mayores dependientes y opinión de la asistencia sanitaria en atención primaria. Gerokomos [Internet]. 2021 [citado 2022 Mar 22] ; 32(2): 76-83. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2021000200076&lng=es. Epub 12-Jul-2021. <https://dx.doi.org/10.4321/s1134-928x2021000200003>

9. Rogero-García J. Distribución en España del cuidado formal e informal a las personas de 65 y más años en situación de dependencia. Rev Esp Salud Pública [Internet]. 2009 [citado el 5 de mayo de 2022];83(3):393–405. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272009000300005

10. La perspectiva de género, esencial en la respuesta a la COVID-19 [Internet]. Gob.es. [citado el 20 de febrero de 2022]. Disponible en:

[https://www.inmujeres.gob.es/disenov/novedades/IMPACTO_DE_GENERO_DEL_COVID_19_\(uv\).pdf](https://www.inmujeres.gob.es/disenov/novedades/IMPACTO_DE_GENERO_DEL_COVID_19_(uv).pdf)

LA ECOGRAFÍA COMO HERRAMIENTA DIAGNÓSTICA EN PACIENTES POLITRAUMATIZADOS ATENDIDOS POR LOS EQUIPOS DE ATENCIÓN PREHOSPITALARIA. ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO.

ULTRASOUND AS A DIAGNOSTIC TOOL IN POLYTRAUMATIZED PATIENTS CARED FOR BY PREHOSPITAL CARE TEAMS. RANDOMIZED CLINICAL TRIAL.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

PAULA GIL SÁNCHEZ¹

DRA. MARÍA HELENA PORRAS GONZÁLEZ²

(3) Estudiante del Máster Salud Internacional

(4) Tutor/a

Palabras clave

“EcoFast”; “Politraumatismo”; “Supervivencia”; “Atención Prehospitalaria”

Keywords

“EcoFast”; “Polytraumatism”; “Survival”; “Prehospital Care”

Resumen

La patología traumática es actualmente un problema de salud en todo el mundo. La atención a los pacientes que sufren politraumatismos por parte de los equipos de atención prehospitalaria supone un reto para los profesionales sanitarios. La imagen radiológica temprana es crucial para la identificación de lesiones traumáticas. La ecografía “Focused Assessment with Sonography in Trauma (FAST)” es una herramienta accesible, portátil, no invasiva y segura para el diagnóstico por parte de los equipos de urgencias.

Objetivos

Medir si aumenta la supervivencia del paciente politraumatizado con el uso del ecofast en la atención prehospitalaria.

- Evaluar la mejora en el diagnóstico con el empleo del ecógrafo.
- Diseñar la formación para los equipos de emergencias.
- Conocer la seguridad del personal de emergencias con el uso del ecofast.
- Definir la satisfacción de los profesionales con la formación.

Metodología

El estudio presenta un diseño cuantitativo analítico prospectivo aleatorizado con un enmascaramiento simple ciego, en el que se compara la supervivencia de los pacientes politraumatizados atendidos por el servicio de emergencias prehospitalaria utilizando la herramienta diagnóstica ecoFast, frente a los pacientes politraumatizados en los que no se ha utilizado la ecografía para su diagnóstico. Se diseñará e impartirá una formación a los profesionales de medicina y enfermería previa a la recogida de datos, y se recogerán datos sobre la satisfacción y validación de la herramienta.

Los datos serán procesados y analizados empleando el paquete estadístico IBM SPSS Statistics, tanto medir la supervivencia como para la valoración de la formación recibida y la seguridad de la herramienta a los profesionales. Se seleccionará como nivel de significación estadística un valor de $p < 0.05$.

Se realizará un muestreo aleatorizado simple una vez se recojan los datos durante un año entero para coger una muestra representativa de la población.

Abstract

Traumatic pathology is currently a health problem throughout the world. Health care for patients suffering from polytrauma by prehospital care teams is a challenge for health professionals. Early radiological imaging is crucial for the identification of traumatic injuries. Focused Assessment with Sonography in Trauma (FAST) ultrasound is an accessible, portable, non-invasive and safe tool for diagnosis by emergency teams. If an adequate application is achieved, a decrease in efficiency would be achieved by reducing the use of unnecessary resources in the process of emergency health care.

Aims

To measure whether the survival of polytraumatized patients increases with the use of ecofast in prehospital care.

- Evaluate the improvement in the diagnosis with the use of the ultrasound machine.
- Design training for emergency teams.
- Know the safety of emergency personnel with the use of ecoFast.
- Define the satisfaction of professionals with training.

Methodology

The study presents a prospective randomized analytical quantitative design with simple-blind blinding, in which the survival of polytraumatized patients treated by the prehospital emergency service using the ecoFast diagnostic tool is compared to polytraumatized patients in whom no diagnostic tool has been used. Training will be given to medical and nursing professionals prior to data collection, on the usefulness and handling of the ultrasound machine.

The data will be processed and analyzed using the statistical package IBM SPSS Statistics, both to measure survival and to assess the training received and the safety of the tool for professionals. A value of $p < 0.05$ will be selected as the level of statistical significance. A simple random sampling will be carried out once the data is collected for a whole year to take a representative sample of the population.

Bibliografía

1. Empresa Pública de Emergencias Sanitarias. Proceso Asistencial Integrado-Atención al Trauma Grave. Epes.es. [Internet] [citado el 20 de febrero de 2022]. Disponible en: http://www.epes.es/wp-content/uploads/PAI_ATG-2020.pdf
2. Yolanda Ballesteros Díez. Manejo del Paciente Politraumatizado. Asociación Española de Pediatría. Aeped.es. [Internet][citado el 20 de febrero de 2022]. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/19_paciente_politraumatizado.pdf
3. Nacle López B, Ostabal Artigas I. Politraumatismo craneoencefálico, toracicoabdominal y medular. Med Integr [Internet]. 2001 [citado el 20 de febrero de 2022];38(6):249–56. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-politraumatismo-craneoencefalico-toracicoabdominal-medular-13020961>
4. Felipe Catán G, Diva Villao M, Cristián Astudillo D. Ecografía rápida en la evaluación de pacientes traumatizados. Rev médica Clín Las Condes [Internet]. 2011 [citado el 9 de marzo de 2022];22(5):633–9. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-ecografia-fast-evaluacion-pacientes-traumatizados-S0716864011704758>

5. Kristensen JK, Buemann B, Kühl E. Ultrasonic scanning in the diagnosis of splenic haematomas. *Acta Chir Scand* [Internet]. 1971 [citado el 29 de abril de 2022];137(7):653–7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/5149152/>
6. Mendoza-Neira et al. Guía de Procedimiento: Evaluación por Ecografía Focalizada en Trauma-Fast. *Revista Médica de Trujillo*. [Internet][citado el 20 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://file:///Users/paulii/Downloads/2354-Texto%20del%20art%C3%ADculo-7053-1-10-20190404.pdf>
7. De Paramedicina C. INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO AMERICAN COLLEGE [Internet]. Edu.ec:8080. [citado el 23 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://dspace.americancollege.edu.ec:8080/repositorio/bitstream/123456789/144/1/TESIS%20GABRIEL%20VASQUEZ%20GARCIA.pdf>
8. ECOFAST [Internet]. Madrid.es. [citado el 29 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/607.htm>
9. Stengel D, Bauwens K, Rademacher G, Mutze S, Ekkernkamp A. Association between compliance with methodological standards of diagnostic research and reported test accuracy: meta-analysis of focused assessment of US for trauma. *Radiology* [Internet]. 2005 [citado el 29 de abril de 2022];236(1):102–11. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15983072/>
10. Stengel D, Rademacher G, Ekkernkamp A, Güthoff C, Mutze S. Emergency ultrasound-based algorithms for diagnosing blunt abdominal trauma. *Cochrane Database Syst Rev* [Internet]. 2015 [citado el 29 de abril de 2022];2015(9):CD004446. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26368505/>

EFFECTOS DEL MINDFULNESS SOBRE AFECTACIÓN EMOCIONAL DEL PERSONAL SANITARIO EN SITUACIÓN PANDÉMICA POR COVID-19.

EFFECTS OF MINDFULNESS ON THE EMOTIONAL AFFECTATION OF HEALTH STAFF IN A PANDEMIC SITUATION COVID-19.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

ANA CRISTINA RUIZ PAREJA¹

JESÚS MIRANDA PAÉZ²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Mindfulness. Ansiedad. Depresión. Resiliencia. Enfermeros. Covid-19.

Keywords

Mindfulness. Anxiety. Depression. Resilience. Nurses. Covid-19.

Resumen

La situación crítica de pandemia provocada por el COVID-19, ha comprometido aún más de lo habitual la salud mental de los profesionales sanitarios, sobre todo a los que están en primera línea de defensa contra el virus, pues su carga de trabajo y jornada laboral se ha visto aumentada. El objetivo del estudio es comparar el uso de la técnica de mindfulness en enfermeros pertenecientes a los hospitales del Área de Gestión Sanitaria de Málaga de los servicios de medicina interna o servicios de cuidados críticos y urgencias que han trabajado durante la pandemia del COVID-19, frente a los que no la usan. Esta técnica se utilizará como terapia para disminuir los niveles de ansiedad, depresión y mejorar la resiliencia. Para la elección de la muestra, realizaremos un muestreo aleatorio estratificado en función de las variables: periodo de tiempo (entre 6 y 12 meses, entre 1 y 2 años y mayor a dos años) y tipo de servicio (servicio de medicina interna o el servicio de cuidados intensivos y urgencias). Se obtendrá un grupo intervención y un grupo control mediante una repartición aleatoria de la muestra de manera que los participantes desconozcan a qué grupo pertenecen, usando el simple ciego. Las variables estarán divididas en universales (sexo, edad, estado civil y tiempo trabajado), mediadora (resiliencia) y resultado (síntomatología depresiva y ansiedad). Para la medición de las mismas, contaremos con una serie de cuestionarios. El proyecto constará de una serie de sesiones a lo largo de ocho semanas, impartidas por profesionales de la materia en entornos adecuados. Se realizarán mediciones de las variables (ansiedad, depresión y resiliencia) en tres ocasiones. El diseño del estudio es experimental pretest-postest.

Abstract

The critical situation of the pandemic caused by COVID-19 has compromised even more than usual the mental health of health professionals, especially those who are in the first line of defense against the virus, because their workload and working hours has been increased. The objective of the study is to compare the use of the mindfulness technique in nurses belonging to the hospitals of the Malaga Health Management Area of the internal medicine services or critical care and emergency services that have worked during the COVID-19 pandemic, compared to those who do not use it. This technique will be used as therapy to reduce levels of anxiety, depression and improve resilience. For the selection of the sample,

we will carry out a stratified random sampling based on the variables: period of time (between 6 and 12 months, between 1 and 2 years and more than two years) and type of service (internal medicine service or the intensive care and emergency services). An intervention group and a control group will be obtained by randomly distributing the sample so that the participants do not know which group they belong to, using simple blinding. The variables will be divided into universal (sex, age, marital status and time worked), mediator (resilience) and result (depressive symptomatology and anxiety). To measure them we will have a series of questionnaires. The project will consist of a series of sessions over eight weeks, taught by professionals in the field in suitable environments. Measurements of the variables (anxiety, depression and resilience) will be carried out on three occasions. The study design is experimental pretest-posttest.

Bibliografía

1. Aranda Auserón G, Elcuaz Viscarret MR, Fuertes Goñi C, Güeto Rubio V, Pascual Pascual P, Sainz de Murieta García de Galdeano E. Evaluación de la efectividad de un programa de mindfulness y autocompasión para reducir el estrés y prevenir el burnout en profesionales sanitarios de atención primaria. *Aten Primaria*. marzo de 2018;50(3):141-50.
2. Fuertes C, Aranda G, Rezola N, Erramuzpe A, Palacios C, Ibáñez B, et al. Persistencia a largo plazo de los efectos de un programa de mindfulness y autocompasión en profesionales sanitarios de Atención Primaria. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*. diciembre de 2019;42(3):269-80.
3. Korman GP. El modelo de Terapia Cognitiva Basada en la Conciencia Plena (mindfulness). 2012;10.
4. Chmielewski J, Łoś K, Łuczyński W. Mindfulness in healthcare professionals and medical education. *Int J Occup Med Environ Health*. 7 de enero de 2021;34(1):1-14.
5. Chavez O, Jara Q, Paucar Y. PROGRAMAS DE MINDFULNESS EN PERSONAL SANITARIO: ESTUDIO DE REVISIÓN. :19.
6. Muñoz-Navarro R, Cano-Vindel A, Medrano LA, Schmitz F, Ruiz-Rodríguez P, Abellán-Maeso C, et al. Utility of the PHQ-9 to identify major depressive disorder in adult patients in Spanish primary care centres. *BMC Psychiatry*. 9 de agosto de 2017;17:291.
7. González-Sanguino C, Ausín B, Castellanos MÁ, Saiz J, López-Gómez A, Ugidos C, et al. Mental health consequences during the initial stage of the 2020 Coronavirus pandemic (COVID-19) in Spain. *Brain Behav Immun*. julio de 2020;87:172-6.
8. Cénat JM, Blais-Rochette C, Kokou-Kpolou CK, Noorishad PG, Mukunzi JN, McIntee SE, et al. Prevalence of symptoms of depression, anxiety, insomnia, posttraumatic stress disorder, and psychological distress among populations affected by the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Psychiatry Research*. 1 de enero de 2021;295:113599.
9. Almudéver Campo L, Pérez Jordan I, Almudéver Campo L, Pérez Jordan I. La carga mental de los profesionales de Enfermería en relación con su turno laboral. *Ene [Internet]*. 2019 [citado 25 de febrero de 2022];13(1). Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1988-348X2019000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
10. Xiong J, Lipsitz O, Nasri F, Lui LMW, Gill H, Phan L, et al. Impact of COVID-19 pandemic on mental health in the general population: A systematic review. *Journal of Affective Disorders*. 1 de diciembre de 2020;277:55-64.

ACOMPañAMIENTO DE LA MATRONA A LA DÍADA MADRE-RECIÉN NACIDO DURANTE EL PUERPERIO CLÍNICO EN LA ADOPCIÓN DEL ROL MATERNO: UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN CUASIEXPERIMENTAL.

ACCOMPANIMENT OF THE MIDWIFE TO THE MOTHER-NEWBORN DYAD DURING THE CLINICAL PUERPERIUM IN THE ADOPTION OF THE MATERNAL ROLE: A QUASI-EXPERIMENTAL RESEARCH PROJECT.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

DE HARO TOLEDANO, MARÍA DEL ROCÍO¹

FERNÁNDEZ ORDÓÑEZ, ELOÍSA²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Periodo posparto, conducta materna, lactancia materna, satisfacción del paciente, cuidados postnatales, salud sexual y reproductiva, partería.

Keywords

Postpartum period, maternal behavior, breastfeeding, patient satisfaction, postnatal cares, sexual and reproductive health, midwifery.

Resumen

Introducción: El puerperio es un periodo vulnerable de transición que abarca desde el alumbramiento de la placenta hasta la recuperación de la mujer. Comprende un conjunto de transformaciones regresivas anatómico-funcionales autorreguladas y de una reestructuración psíquica compleja inducida por los cambios físicos y psicosociales derivados del proceso de convertirse en mujer-madre. Dicho proyecto surge desde las limitaciones que se han observado en la práctica clínica diaria y en la ineficacia de los planes de cuidados vigentes para cubrir las necesidades prioritarias de la díada madre-recién nacido durante esta etapa.

Objetivos: Evaluar si el acompañamiento de la matrona versus enfermera, durante el puerperio clínico, produce mejoras sobre la adaptación física y psicosocial de la mujer, en su adopción del rol materno así como mayor percepción de autoeficacia de la lactancia materna y satisfacción con los cuidados y el acompañamiento al alta de la unidad obstétrica.

Material y métodos: Se propone realizar un estudio cuasiexperimental con grupo control concurrente. Se pretende aplicar un plan de cuidados estandarizado (PCE) a las díadas que ingresan conjuntamente en las unidades obstétricas con postpartos de bajo riesgo y con algún grado de lactancia materna, seleccionadas bajo técnica de muestreo no probabilístico consecutivo. Dicho PCE, será ejecutado por la matrona y por la enfermera, a fin de comparar los resultados de las escalas clinimétricas de adopción del rol materno, la satisfacción con los cuidados del parto y el puerperio, la autoeficacia de la lactancia materna y con la clasificación de los resultados de enfermería (NOC 1624 Conducta de la salud maternal en postparto; NOC 1819 Conocimiento: cuidados del lactante; NOC 1800 Conocimiento: lactancia materna; NOC 1001 Establecimiento de la lactancia materna: madre; NOC 1000 Establecimiento de la lactancia materna: lactante) al alta de las unidades obstétricas.

Abstract

Introduction: Puerperium is a vulnerable period of transition which involves from the delivery of the placenta until the patient full recovery. That consider a set of self-regulated anatomic-functional regressive transformations and a complex psychic restructuring induced by physical and psychosocial changes derived from the woman-mother conversion process. Such project arises from the limitations that have been observed in the dairy clinical practice and the actual inefficient care plans to cover the priority necessities of the dyad mother-newborn during this period.

Objectives: To evaluate if the backing of the midwife versus nurse, during the clinical puerperium involve an enhancement of the woman physical and psychosocial adaptation, in the adoption of the maternal role and as well as a better perception of the breastfeeding self-efficacy and satisfaction with cares and backing until discharge from the obstetrics unit.

Materials and methods: It is proposed to carry out a quasi-experimental study with a concurrent control group. Attempts are made to applied a standardized nursing care plan (SNCP) to the dyads admitted to the obstetrics unites together with low risk postpartum and some degree of breastfeeding, selected by consecutive non probabilistic sampling technique. Such SNCP will be executed by the midwife and the nurse to compare the clinimetric scales results about maternal role adoption, the patient satisfaction with the birth and puerperium cares, the self-efficient of the breastfeeding and the nursing outcomes classification (NOC 1624 maternal health behavior in postpartum; NOC 1819 Knowledge: Infant cares; NOC 1800 Knowledge: breastfeeding; NOC 1001 Breastfeeding establishment: mother; NOC 1000 Breastfeeding establishment: infant) after the discharge from the obstetrics units.

Bibliografía

1. Alba Romero, C. Aler Gay, I. Olza Fernández, I. y cols. Maternidad y Salud: Ciencia, Conciencia y experiencia. Informes, estudios e investigación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Gobierno de España. [Internet] 2012. [citado el 14 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/en/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/maternidadSaludCiencia.pdf>
2. Olza I, Fernández Lorenzo P, González Uriarte A, Herrero Azorín F, Carmona Cañabate S, Gil Sanchez A, et al. Propuesta de un modelo ecosistémico para la atención integral a la salud mental perinatal. [Internet] Rev Asoc Esp Neuropsiquiatría. 2021; 41 (139):23-35 [citado el 14 de marzo de 2022]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S021157352021000100023&script=sci_arttext&lng=en
3. Ramírez Matos E. Psicología del Postparto. 1º edición. Madrid. SÍNTESIS.2020 [citado a 14 de marzo de 2022]
4. Organization WH. WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience: web supplement: evidence base. [Internet] World Health Organization; 2022 [citado a 1 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240045989>
5. Pérez-Martínez E, Velasco-Vázquez D, Pacheco-Ardila F, del Gallego-Lastra R, Sebastián-Viana T. Satisfacción en puérperas de bajo riesgo: obstetra frente a matrona. [Internet] Matronas Prof. 2017;18(3):106-14 [citado el 13 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.federacion-matronas.org/wp-content/uploads/2018/01/original-puerperas-de-bajo-riesgo.pdf>
6. Pérez Martínez E, Pérez Martínez E. Relación entre la atención exclusiva de la matrona al puerperio de bajo riesgo y el número de mujeres que acuden a la urgencia de obstetricia por complicaciones posparto [Internet]. Universidad Complutense de Madrid; 2016 [citado 10 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://eprints.ucm.es/id/eprint/49813/>
7. Alvarado L, Guarín L, Cañón-Montañez W. Adopción del rol maternal de la teorista Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo: reporte de caso en la Unidad Materno Infantil. [Internet] Rev Cuid.2011; 2 (1):195-201 [citado el 9 de marzo de 2022]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S221609732011000100015

8. Santos-Díaz ML, Pérez-Calderón DM, Lozada-Perezmitre E, Ramírez-Girón N, Landeros-Olvera E, Santos-Díaz ML, et al. Validez y confiabilidad de la Escala de Adopción al Rol Materno en madres adolescentes mexicanas. [Internet] *Enferm Univ.* marzo de 2021;18(1):69-80. [citado el 28 de marzo de 2022]. Disponible en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S166570632021000100069&script=sci_arttext
9. Montes MLV, Muñoz MS, Rey GM del, Ferrer RMR, Plaza CA, Santos IM, et al. Adaptación cultural y validación al español en la escala COMFORTS de satisfacción de las mujeres con los cuidados en el parto y puerperio. [Internet] *Metas Enferm.* 2012;15(2):18-26. [citado el 28 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/326989160>
10. Oliver-Roig A, d'Anglade-González ML, García-García B, Silva-Tubio JR, Richart-Martínez M, Dennis CL. The Spanish version of the Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form: reliability and validity assessment. [Internet] *Int J Nurs Stud.* febrero de 2012;49(2):169-73. [citado el 28 de marzo de 2022] Disponible en:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0020748911003282>

EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO SOBRE PACIENTES AL FINAL DE LA VIDA EN ONCÓLOGOS CLÍNICOS DEL INSTITUTO NACIONAL DE ONCOLOGÍA Y RADIOBIOLOGÍA DE LA HABANA, CUBA.

EVALUATION OF KNOWLEDGE ABOUT PATIENTS AT THE END OF LIFE IN CLINICAL ONCOLOGISTS OF THE NATIONAL INSTITUTE OF ONCOLOGY AND RADIOBIOLOGY OF HAVANA, CUBA.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

NOYDEL MENÉNDEZ RIVERO¹

DR. DANIEL GUTIÉRREZ SÁNCHEZ²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Cáncer, etapa terminal, etapa al final de la vida, nivel del conocimiento sobre cáncer terminal.

Keywords

Cancer, terminal stage, end-of-life stage, level of knowledge about terminal cancer.

Resumen

Introducción: Morir feliz debería ser normal, algo que genera problemas en una cultura donde los valores son la persistencia de la juventud, el poder o el éxito económico y/o profesional. En muchas ocasiones, los sanitarios y los familiares dejan que el enfermo navegue en falsas expectativas ocultándole la proximidad de la muerte hasta poco antes del final. El cáncer es una de las patologías más frecuentes. Siendo una de las 20 primeras causas de muertes, durante la formación y posteriores ejercicios de los oncólogos clínicos, la valoración del enfermo terminal desde una perspectiva holística no forma parte de las competencias del oncólogo recién formado.

Objetivos: Evaluar a través una encuesta el conocimiento sobre pacientes al final de la vida en Oncólogos Clínicos, Radioterapeutas y Cirujanos Oncólogos del Instituto Nacional de Oncología y Radiobiología de La Habana, Cuba; a partir de una descripción de la población de estudio según variables sociodemográficas y teniendo en cuenta los diferentes niveles de conocimiento de los encuestados en función de su status académico, científico e investigador.

Método: Estudio cualitativo de tipo fenomenológico, a través de una entrevista abierta, donde será evaluado el nivel de conocimientos sobre el tema en el personal sanitario que se incluye en el estudio.

Limitaciones: Sesgo a la hora de seleccionar los participantes, ya que, estaríamos limitando este estudio solo al personal con especialidad en Oncología, Radioterapia y Cirugía Oncológica. La saturación de la información tempranamente implica una muestra muy reducida en participantes al estudio.

Abstract

Introduction: Dying happily should be normal, something that generates problems in a culture where the values are the persistence of youth, power or economic and/or professional success. On many occasions, health care providers and family members let the patient navigate in false expectations, hiding the proximity of death until shortly before the end. Cancer is one of the most frequent pathologies. Being one

of the 20 leading causes of death, during the training and subsequent practice of clinical oncologists, the assessment of the terminally ill patient from a holistic perspective is not part of the competencies of the newly trained oncologist.

Objectives: To evaluate through a survey the knowledge about patients at the end of life in Clinical Oncologists, Radiotherapists and Oncologic Surgeons of the National Institute of Oncology and Radiobiology of Havana, Cuba; from a description of the study population according to sociodemographic variables and taking into account the different levels of knowledge of the respondents according to their academic, scientific and researcher status.

Method: qualitative study of phenomenological type, through an open interview, where it will be evaluated the level of knowledge on the subject in the health personnel included in the study.

Limitations: Bias when selecting participants, since we would be limiting this study only to personnel with specialty in Oncology, Radiotherapy and Oncological Surgery. Early saturation of information implies a very small sample of participants in the study.

Bibliografía

1. Bayés R. ¿Es posible la felicidad en el paciente oncológico al final De la vida? PSICOONCOLOGÍA. 2008;5(3):211-216
2. Rodríguez-Velázquez MC, Vivar-Rivas Z, Peña-García Y, Suárez-Padilla D, Caballero-Laguna A. Caracterización de la mortalidad por tumores malignos. Finlay. 2018;10(2):97-102
3. Huijjer H et al. Perspectives on palliative care in Lebanon: knowledge, attitudes, and practices of medical and nursing specialties. Palliative and supportive care. 2009;7(3):339-347
4. Vejlgaard J. Attitudes of Danish doctors and nurses to palliative and terminal care. Palliative medicine. 2005;19(2):119-127
5. Budkaew J, Chumworathayi B. Knowledge and Attitudes toward Palliative Terminal Cancer Care among Thai Generalists. Asian Pac J Cancer Prev, 14 (10), 6173-6180
6. Comin A et al. Percepción de los pacientes oncológicos sobre la terminalidad de la vida Rev. bioét. (Impr.). 2017;25(2):392-401
7. Arisanti NA et al. The Development of Instrument to Assess Physician's Practice in the Management of Patients with Terminal Diseases. Journal of Primary Care & Community Health. 2020; 11:1-6
8. Ramirez AG editor. Advancing the Science of cáncer in latinos. Springer. 2020
9. Reyes-Méndez MC autor. Cuidados paliativos en pacientes con cáncer avanzado. 120 preguntas y respuestas. Editorial Ciencias Médicas. 2009
10. Hernández-Sánchez ML, Aguilar-García CR. Conocimiento del personal de enfermería sobre cuidados paliativos en pacientes hospitalizados de medicina interna. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. 2016;24(2):87-90

ENFERMEDADES CAUSADAS POR ARBOVIRUS. INTERVENCION EDUCATIVA PARA SU ABORDAJE EN POBLACION DEL POLICLINICO DOCENTE RODOLFO RAMIREZ ESQUIVEL (CUBA).

DISEASES CAUSED BY ARBOVIRUS. EDUCATIONAL INTERVENTION FOR ITS APPROACH IN THE POPULATION OF THE RODOLFO RAMIREZ ESQUIVEL TEACHING POLYCLINIC (CUBA).

TRABAJO FIN DE MÁSTER

MARCOS ANTONIO HERNÁNDEZ PIMENTEL¹

JUAN FRANCISCO PLAZA TORRES²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Arbovirus, vector, Aedes aegypti, dengue, educación para la salud, prevención en salud, autofocal, intervención educativa.

Keywords

Arbovirus, vector, Aedes aegypti, dengue, health education, health prevention, autofocal, educational intervention.

Resumen

Los arbovirus son aquellos virus transmitidos a los humanos u otros vertebrados por artrópodos hematófagos. Se encuentran distribuidos por todo el planeta, siendo más de 80 de estas especies patógenas para el hombre. Uno de los vectores más comunes es el Aedes aegypti, el cual es responsable de la transmisión del virus del dengue, fiebre amarilla, Zika, chikungunya y Fiebre del Valle de Rift.

En las regiones tropicales y subtropicales anualmente millones de personas son infectadas con el virus del dengue, siendo causa de miles de muertes. Hasta el año 1970 solo nueve países reportaban epidemias graves de dengue, sin embargo, en la actualidad es endémico en más de un centenar.

A día de hoy en Cuba el dengue representa un importante problema de salud, a pesar de las medidas llevadas a cabo por el sistema sanitario, año tras año continúan apareciendo brotes significativos de la enfermedad, y aunque afortunadamente la mortalidad es baja las cifras de morbilidad si son elevadas, repercutiendo de forma directa en el bienestar social y en la economía del país. Es por esto que surge la motivación para este estudio, que tiene como objetivo principal educar a la población perteneciente a un consultorio del médico de familia del Policlínico Docente Rodolfo Ramírez Esquivel, de Camagüey, acerca de las enfermedades causadas por arbovirus.

La metodología empleada será cualitativa, con la entrevista como técnica de investigación utilizada. El estudio consta de 2 fases, en la primera se realizará una evaluación de conocimientos de la muestra relacionados con las enfermedades transmitidas por vectores y específicamente las producidas por arbovirus y posteriormente una segunda fase en la cual se aplicará la intervención educativa sobre las principales arbovirosis y su prevención.

Abstract

Arboviruses are those viruses transmitted to humans or other vertebrates by hematophagous arthropods. They are distributed throughout the planet, and more than 80 of these species are pathogenic for humans. One of the most common vectors is the Aedes aegypti, which is responsible for the transmission of dengue virus, yellow fever, Zika, chikungunya and Rift Valley fever.

In tropical and subtropical regions, millions of people are infected with the dengue virus every year, causing thousands of deaths. Until 1970, only nine countries reported serious epidemics of dengue fever, but it is now endemic in more than a hundred countries.

Today in Cuba dengue represents a major health problem, despite the measures taken by the health system, year after year significant outbreaks of the disease continue to appear, and although fortunately mortality is low, morbidity figures are high, directly affecting the social welfare and the economy of the country. That is why the motivation for this study arises, which has as main objective to educate the population belonging to a family doctor's office of the Teaching Polyclinic Rodolfo Ramírez Esquivel, in Camagüey, about diseases caused by arbovirus.

The methodology employed will be qualitative, with the interview as the research technique used. The study consists of 2 phases: in the first phase, an evaluation of the sample's knowledge related to vector-borne diseases and specifically those caused by arboviruses will be carried out, followed by a second phase in which the educational intervention on the main arboviruses and their prevention will be applied.

Bibliografía

1. Generalidades sobre las infecciones por arbovirus, arenavirus y filovirus [Internet]. Manual MSD versión para profesionales. [citado el 25 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es-es/professional/enfermedades-infecciosas/arbovirus-arenavirus-y-filovirus/generalidades-sobre-las-infecciones-por-arbovirus-arenavirus-y-filovirus>
2. Esser HJ, Mögling R, Cleton NB, van der Jeugd H, Sprong H, Stroo A, et al. Risk factors associated with sustained circulation of six zoonotic arboviruses: a systematic review for selection of surveillance sites in non-endemic areas. *Parasit Vectors* [Internet]. 2019;12(1):265. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s13071-019-3515-7>
3. Gould EA, de Lamballerie X, Zanotto PM de A, Holmes EC. Origins, evolution, and vector/host coadaptations within the Genus Flavivirus. En: *Advances in Virus Research*. San Diego, CA, Estados Unidos de América: Elsevier; 2003. p. 277–314.
4. Mills JN, Gage KL, Khan AS. Potential influence of climate change on vector-borne and zoonotic diseases: a review and proposed research plan. *Environ Health Perspect* [Internet]. 2010;118(11):1507–14. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1289/ehp.0901389>
5. Weaver SC, Forrester NL, Liu J, Vasilakis N. Population bottlenecks and founder effects: implications for mosquito-borne arboviral emergence. *Nat Rev Microbiol* [Internet]. 2021 [citado el 24 de febrero de 2022];19(3):184–95. Disponible en: <https://www.nature.com/articles/s41579-020-00482-8>
6. Charrel RN. Special issue “emerging arboviruses”. *Viruses* [Internet]. 2021;13(3):467. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/v13030467>
7. Molano Cetina LG. Enfermedades transmitidas por vectores. *Biomedica* [Internet]. 2011 [citado el 24 de febrero de 2022];31(sup3.1):110. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/vector-borne-diseases>
8. Pan American Health Organization. Epidemiological update: Dengue, Chikungunya and Zika in the context of COVID-19 (23 December 2021). 2021 [citado el 24 de febrero de 2022]; Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/55639>
9. Mas Lago P. Dengue fever in Cuba in 1977: some laboratory aspects. *PAHO Scientific Publication*. 1979; 375:40-3
10. Kouri GP, Guzmán MG, Bravo JR, Triana C. Dengue haemorrhagic fever/dengue shock syndrome: lessons from the Cuban epidemic, 1981. *Bull World Health Organ*. 1989;67(4):375–80.

LA SOLEDAD DE LAS PERSONAS MAYORES EN UN ENTORNO RESIDENCIAL: SIGNIFICADOS Y PERCEPCIONES.

LONELINESS OF THE ELDERLY IN A RESIDENTIAL SETTING: MEANINGS AND PERCEPTIONS.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

ARLETTY SARDAÍN RODRÍGUEZ¹

VIRGINIA SALINAS PÉREZ²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Soledad, Aislamiento emocional, Aislamiento social, Relaciones sociales.

Keywords

Loneliness, Emotional isolation, Social isolation, Social relationships.

Resumen

La soledad se define desde el sentimiento de sentirse solo (la dimensión subjetiva de la soledad), y la soledad como resultado del aislamiento social o de exclusión de relaciones sociales (el aislamiento social), ocurre cuando los deseos y expectativas de cada uno hacia las relaciones sociales no coinciden con las relaciones sociales reales, es decir, esa discrepancia entre las relaciones sociales que se tienen y las que se desearía tener.

La soledad en la vejez, en particular en el ámbito de las residencias de ancianos, se ha estudiado, pero por lo general desde el paradigma cuantitativo y con escasa atención al punto de vista de otras personas que se encuentran en estrecha relación con estas personas. Por ello surge la motivación para realizar el presente estudio, con la finalidad de conocer en una residencia de personas mayores cómo experimentan y entienden la soledad no deseada las personas que allí viven, además de atender a la perspectiva de los trabajadores y gestores del centro.

El diseño del estudio para conseguir los objetivos planteados es una investigación cualitativa descriptiva desde el paradigma fenomenológico que incluirá categorías como: Sentimientos de soledad no deseada, pérdidas a las que se enfrentan las personas cuando viven en una residencia, apoyo social con que cuentan en la misma, tiempo de estancia en el lugar e infraestructura del centro.

La población de estudio estará conformada por todos los residentes de una residencia de personas mayores, trabajadores y gestores. La selección de la muestra se realizará por un muestreo no probabilístico de manera intencional y como técnica de recogida de información se utilizará el grupo de discusión.

El análisis de la información se llevará a cabo siguiendo los pasos propuestos por Taylor-Bogdan que ayudará a comprender los datos en el contexto en que fueron recogidos.

Abstract

Loneliness is defined by the feeling of being lonely (the subjective dimension of loneliness), and loneliness as a result of social isolation or exclusion from social relations (social isolation), occurs when one's desires and expectations towards social relations do not coincide with actual social relations, that is, that discrepancy between the social relations one has and those one would like to have.

Loneliness in old age, particularly in the field of nursing homes, has been studied, but usually from the quantitative paradigm and with little attention to the point of view of other people who are in close relationship with these people. For this reason, the motivation to carry out this study arose, with the aim of finding out how the people who live their experience and understand unwanted loneliness in a nursing home, as well as the perspective of the workers and managers of the center.

The design of the study to achieve the proposed objectives is a descriptive qualitative research from the phenomenological paradigm that will include categories such as: Feelings of unwanted loneliness, losses that people face when living in a residence, social support they have in the residence, length of stay in the place and infrastructure of the center.

The study population will be made up of all the residents of a residence for the elderly, workers and managers. The sample will be selected by non-probabilistic purposive sampling and the focus group will be used as a technique for collecting information.

The analysis of the information will be carried out following the steps proposed by Taylor-Bogdan, which will help to understand the data in the context in which they were collected.

Bibliografía

1. Jessen MAB, Pallesen AVJ, Kriegbaum M, Kristiansen M. The association between loneliness and health - a survey-based study among middle-aged and older adults in Denmark. *Aging Ment Health* [Internet]. 2018; 22(10): 1338–43. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1080/13607863.2017.1348480>
2. “Edadismo: consecuencias de los estereotipos, del prejuicio y la discriminación en la atención a las personas mayores. Algunas pautas para la intervención”. Madrid, Portal Mayores, Informes Portal Mayores, nº 14. 2004
3. Lu J, Zhang N, Mao D, Wang Y, Wang X. How social isolation and loneliness effect medication adherence among elderly with chronic diseases: An integrated theory and validated cross-sectional study. *Arch Gerontol Geriatr* [Internet]. 2020;. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0167494320301485>
4. Lezaun JJY, Sarasola AC, Chamorro SH, Hernandis SP, Canals SR, Talavera CS. El reto de la soledad en la vejez. *ZERBITZUAN* [Internet]. 2018 [citado el 21 de marzo de 2022];(66):61–75. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6589059>
5. Bermeja AI, Ausín B. Programas para combatir la soledad en las personas mayores en el ámbito institucionalizado: una revisión de la literatura científica. *Rev Esp Geriatr Gerontol* [Internet]. 2018; 53(3): 155–64. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0211139X17301282>
6. Bermejo Higuera JC. La soledad en los mayores. *ARS medica* [Internet]. 2016; 32(2): 126. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.11565/arsmed.v32i2.264>
7. Cataluña D. Tipos de Soledad [Internet]. Instituto Europeo de Psicología Positiva. IEPP; 2019 [citado el 21 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.iepp.es/tipos-de-soledad/>

8. Victor CR, Pikhartova J. Lonely places or lonely people? Investigating the relationship between loneliness and place of residence. BMC Public Health [Internet]. 2020; 20(1): 778. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12889-020-08703-8>
9. Rodríguez Martín M. La soledad en el anciano. Gerokomos [Internet]. 2009 [citado el 24 de febrero de 2022]; 20 (4): 159–66. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2009000400003
10. Gené-Badía J, Ruiz-Sánchez M, Obiols-Masó N, Oliveras Puig L, Lagarda Jiménez E. Aislamiento social y soledad: ¿qué podemos hacer los equipos de atención primaria? Aten Primaria [Internet]. 2016; 48 (9): 604–9. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656716301809>

MALTRATO INFANTIL EN MENORES INMIGRANTES EN LA PROVINCIA DE MÁLAGA: APLICACIÓN DE LA PRUEBA GRÁFICA Y EL ENFOQUE CULTURAL Y SOCIOSANITARIO.

CHILD ABUSE IN MINOR IMMIGRANTS IN THE PROVINCE OF MÁLAGA: APPLICATION OF THE GRAPHICAL TEST AND THE CULTURAL AND SOCIO-SANITARY APPROACH.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

EVA DUEÑAS CUETO¹

LETICIA OLGA RUBIO LAMIA²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Maltrato infantil, Inmigrantes, “Persona Bajo la Lluvia”, Salud.

Keywords

Child Abuse, Immigrants, “Person in the Rain”, Health.

Resumen

El fenómeno migratorio se ha incrementado en las últimas décadas. Antes, durante y después del proceso migratorio, los niños y niñas se muestran especialmente vulnerables a riesgos como la trata de personas, explotación laboral, maltrato infantil y condiciones de salud más desfavorables. Sufren violación de sus derechos y ven descubiertas sus necesidades más básicas, lo que implica graves efectos en su salud. Como profesionales sanitarios tenemos un papel fundamental en la detección de maltrato infantil; y conocer los aspectos culturales que influyen sobre él, nos permitirá identificar las necesidades reales y mejorar la práctica clínica y la atención sanitaria de los menores inmigrantes.

El objetivo general de este proyecto consiste en conocer la prevalencia de maltrato en niños y niñas migrantes menores de 18 años en la provincia de Málaga (Andalucía). Además, se indagará en el contexto, en las características sociodemográficas y en las implicaciones culturales presentes en su aparición y desarrollo.

Para ello, se ha planteado un estudio de análisis observacional descriptivo de corte transversal con enfoque cuali-cuantitativo. Accederemos a una muestra representativa de los inmigrantes residentes en la provincia de Málaga menores de 18 años, a través de la colaboración con los centros de Cruz Roja. La recogida de datos se realizará mediante entrevistas semiestructuradas, la prueba gráfica “Persona Bajo la Lluvia”, la observación y la exploración física y psicológica del menor. Se realizará el análisis cuantitativo de las variables a través del software estadístico IBM SPSS para responder a los diferentes objetivos; y un análisis cualitativo que extraiga unidades de significado de las entrevistas, mediante el software Atlas Ti, para conocer los aspectos culturales del maltrato infantil.

Abstract

The phenomenon of migration has been increasing in recent decades. Before, during and after the migration process, children are particularly vulnerable to risks such as human trafficking, labour exploitation, child abuse and poorer health conditions. They suffer violations of their rights, and their most basic needs are not covered, what may have serious effects on their health. As health professionals, we

have a fundamental role on the detection of child abuse; and knowing the cultural aspects that influence this will allow us to know the real needs and improve the clinical practice and health care of immigrant children.

The general objective of this project is to know the prevalence of abuse in minor migrant children in the province of Málaga (Andalusia). In addition, the context, the sociodemographic characteristics and the cultural implications present in its appearance and development, will be also investigated.

For this purpose, a cross-sectional, descriptive and observational study with a qualitative-quantitative approach has been proposed. We will access to a representative sample of minor immigrants living in the province of Málaga, through the collaboration with the Red Cross centres. The data will be collected through semi-structured interviews, the graphical test "Person in the Rain", observation, and physical and psychological examination of the child. The quantitative analysis of the variables will be performed through the IBM SPSS statistical software to respond to the different objectives. Furthermore, the qualitative analysis that will extract units of meaning from the interviews using the Atlas Ti software, will be used to learn about the cultural aspects of child abuse.

Bibliografía

1. Agulló, R., Alcampel, M. y Vila, B. (2014). El test de la Persona bajo la lluvia y las situaciones traumáticas en niños y adolescentes. *Psicopatol. Salud Ment.*, 23, 77-83. ISSN 1695-8691
2. Blázquez, A., Castro-Fornieles, J., Baeza, I., Morer, A., Martínez, E. y Lázaro, L. (2015). Differences in Psychopathology Between Immigrant and Native Adolescents Admitted to a Psychiatric Inpatient Unit. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 17(6), 1715–1722. doi:10.1007/s10903-014-0143-3
3. Colombo, R. I., Agosta, C., y Barilari, Z. (2013). Indicadores de Abuso y Maltrato Infantil en la Prueba Gráfica «Persona bajo la lluvia» (4.ª ed.). *Cauquen Editora*. ISBN:978-987-1624-05-8.
4. Euser, E. M., Van IJzendoorn, M. H., Prinzie, P. y Bakermans-Kranenburg, M. J. (2011). Elevated Child Maltreatment Rates in Immigrant Families and the Role of Socioeconomic Differences. *Child Maltreatment*, 16(1), 63–73. doi:10.1177/1077559510385842
5. Fazel, M., Karunakara, U. y Newnham, E. A. (2014). Detention, denial, and death: migration hazards for refugee children. *The Lancet Global Health*, 2(6), e313–e314. doi:10.1016/S2214-109X(14)70225-6
6. Instituto Nacional de Estadística (INE). (2022). Estadística del Padrón Continuo. Datos provisionales a 1 de enero de 2022. Comunidades autónomas y provincias. Población por comunidades y provincias, nacionalidad, edad (grupos quinquenales) y sexo.
7. Jud, A., Pfeiffer, E. y Jarczok, M. (2020). Epidemiology of violence against children in migration: A systematic literature review. *Child Abuse & Neglect*, 108. doi:10.1016/j.chiabu.2020.104634
8. McLeigh, J. D. (2013). Protecting Children in the Context of International Migration. *Child Abuse & Neglect*, 37(12), 1056–1068. doi:10.1016/j.chiabu.2013.10.011
9. Menjívar, C. y Perreira, K. M. (2017). Undocumented and unaccompanied: children of migration in the European Union and the United States. *Journal of Ethnic and Migration Studies*, 1–21. doi:10.1080/1369183X.2017.1404255
10. Ruiz-Benítez, B. (2020). Cifras y Datos N°16: Maltrato Infantil. *Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación. Observatorio de la Infancia en Andalucía: Escuela Andaluza de Salud Pública.*

ASISTENCIA ESCOLAR EN NIÑOS Y ADOLESCENTES CON NECESIDADES ESPECIALES DE ATENCIÓN SANITARIA EN EL MUNICIPIO DE MÁLAGA.

SCHOOL ABSENCES IN CHILDREN WITH SPECIAL HEALTH CARE NEEDS IN THE CITY OF MALAGA, SPAIN.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

ELENA COLLADO PÉREZ¹

BIBIANA PÉREZ ARDANAZ²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

enfermedad crónica, absentismo, niño, enfermera escolar

Keywords

multiple chronic conditions, absenteeism, child, children with special health care needs, school nurse

Resumen

Los niños y adolescentes con necesidades especiales de atención sanitaria (NNEAS) son aquellos que presentan una patología crónica física, del desarrollo, del comportamiento o emocional, y que necesitan servicios sanitarios en mayor medida que el resto de niños. Su entorno familiar se ve condicionado debido a la carga de cuidados, que influye negativamente sobre la salud y situación laboral de padres y madres. Su desarrollo académico se ve afectado ya que tienen un aumento de faltas de asistencia al colegio. Generalmente, sus centros escolares no cuentan con personal sanitario para cubrir sus necesidades durante la jornada, como podría ser una enfermera escolar, y sus cuidados quedan relegados a profesorado y padres, con la dificultad de conciliación. En nuestro entorno hay escasa bibliografía sobre esta situación por lo que se plantea el presente proyecto.

El objetivo es determinar el número de faltas de asistencia a la escuela por motivos de salud durante el curso pasado, en una muestra de NNEAS escolarizados en el municipio de Málaga, en primaria y la ESO en centros ordinarios. Se describirán las características de la muestra, las características de los centros educativos y se analizará su asociación con el número de faltas de asistencia.

Se ha planteado un diseño transversal descriptivo analítico. Los NNEAS serán seleccionados a través de sus centros educativos. Para la identificación de la muestra se utilizará la herramienta CSHCN Screener, que identifica a esta población mediante un enfoque basado en las consecuencias del proceso de salud, y permite estimar el estado de salud general del niño. Se recogerán variables del centro educativo sobre existencia de personal sanitario y titularidad, y variables del niño divididas en educativas, de salud, y sociodemográficas/socioeconómicas. Se utilizará un cuestionario de elaboración propia que se administrará telefónicamente a los padres de los niños y se analizarán los datos mediante el software IBM SPSS.

Abstract

Children with Special Health Care Needs (CSHCN) are those who have a chronic physical, developmental, behavioral, or emotional condition, and who need health and related services to a greater extent than

children in general. The care burden affects the health and work situation of their parents in a negative way. Their academic development is affected since they are more likely to have an increase of absences from school. Generally, their schools do not have health personnel to cover their needs during the day, such as a school nurse, and their care is relegated to teachers and parents. There is limited research on this situation in our setting, which is why this study is proposed.

The purpose of this study is to determine the number of school absences for health reasons in the previous school year, in a sample of CSHCN enrolled in primary and secondary schools in the city of Malaga, Spain. The characteristics of the CSHCN and the characteristics of the schools will be described, and the association between such characteristics and the number of missed school days will be analyzed.

This study has a cross-sectional descriptive and analytical design. CSHCN will be selected through their schools and high schools. For the identification of the sample, the CSHCN Screener will be used. This screener helps identify this population through a consequence-based approach, also allowing to estimate the general health status of the child. Sample and school characteristics (such as health status, socioeconomic factors, and existence of school nurse) will be collected with a questionnaire administered by telephone to the children's parents. Data will be analyzed using statistical software IBM SPSS.

Bibliografía

1. Bramlett MD, Read D, Bethell C, Blumberg SJ. Differentiating subgroups of children with special health care needs by health status and complexity of health care needs. *Matern Child Health J* [Internet]. 2009 [cited 2022 May 12];13(2):151–63. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18386168/>
2. Caicedo C. Families with special needs children: family health, functioning, and care burden. *J Am Psychiatr Nurses Assoc* [Internet]. 2014 Nov 19 [cited 2022 Mar 11];20(6):398–407. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25428686/>
3. Davidoff AJ. Identifying Children with Special Health Care Needs in the National Health Interview Survey: A New Resource for Policy Analysis. *Health Services Research*. 2004;39(1):53–72.
4. Filce HG, LaVergne L. Absenteeism, Educational Plans, and Anxiety Among Children With Incontinence and Their Parents. *Journal of School Health*. 2015;85(4):241–50
5. Finning K, Irida |, Varvarrigou N, Ford | Tamsin, Panagi L, Obioha |, et al. Mental health and school absenteeism in children with long-term physical conditions: A secondary analysis of the British Child and Adolescent Mental Health Surveys 2004 and 2007. 2021;
6. Gabler H, Lavergne L, Filce HG. Educational needs and accommodations for children with bowel and/or bladder dysfunction. 2011.
7. Gómez Silva G, Carollo Motellón M, Abelairas Gómez C, Sánchez Santos L, García Doval FM, Rodríguez Núñez A. Escolares con enfermedades crónicas, ¿qué les preocupa a sus profesores? *Anales de Pediatría*. 2020 Dec 1;93(6):374–9.
8. Herzer M, Godiwala N, Hommel KA, Driscoll K, Mitchell M, Crosby LE, et al. Family functioning in the context of pediatric chronic conditions. *J Dev Behav Pediatr* [Internet]. 2010 Jan [cited 2022 May 22];31(1):26–34. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20081433/>
9. McPherson M, Arango P, Fox H, Lauver C, McManus M, Newacheck PM, et al. A New Definition of Children With Special Health Care Needs. *PEDIATRICS* [Internet]. 1998 Jan 27 [cited 2022 Feb 23]; Available from: <http://publications.aap.org/pediatrics/article-pdf/102/1/137/837841/137.pdf>
10. Richardson KL, Weiss NS, Halbach S, Richardson K. Chronic School Absenteeism of Children with Chronic Kidney Disease HHS Public Access. *J Pediatr*. 2018;199:267–71.

PROMOCIÓN DE ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN CONTRA LA MALARIA EN LA POBLACIÓN DE SENEGAL

PROMOTION OF MALARIA PREVENTION ACTIVITIES AMONG THE SENEGALESE POPULATION

TRABAJO FIN DE MÁSTER

DANIEL VEGA MENJIBAR¹

CRISTÓBAL RENGEL DÍAZ²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras claves

Paludismo en Senegal, mortalidad infantil malaria, prevención malaria/paludismo, Bantako y malaria.

Keywords

Malaria in Senegal, child mortality malaria, malaria/malaria prevention, Bantako and malaria.

Resumen

La Malaria es una enfermedad endémica de muchos países que se encuentran en vías de desarrollo, concretamente en África central producen muchas muertes al año, especialmente en la población más vulnerable, que son los menores de 5 años, los cuales están totalmente desprotegidos.

Con este estudio cualitativo, de investigación-acción se trabajará con grupos focales divididos en jóvenes, mujeres, líderes del barrio y responsables sanitarios. Estos grupos focales serán de dos localidades diferentes, con el objetivo de comparar cuales son los motivos para que la población no acuda a los centros sanitarios y apliquen las medidas preventivas para disminuir el riesgo de contraer la malaria, siendo esto uno de los factores más importante que hacen aumentar los casos de morbi-mortalidad en la población.

Este importante estudio que se realizará en cuatro años de investigación, en zonas complicadas del país, como son la región de Kedougou con la incidencia más alta de paludismo de todo el país y Bantako una de las zonas más hostiles y peligrosas de Senegal donde los índices de letalidad infantil son muy alta.

Desde una perspectiva holística, se quiere investigar sobre la eficacia de las campañas para la prevención de la malaria, formar y dotar al personal local para disminuir los contagios y contribuir a lo largo del tiempo con una participación comunitaria en la disminución de la mortalidad infanto-juvenil producida por esta enfermedad, reduciendo el número de contagio a largo plazo y por tanto aumentando la esperanza de vida en los menores de 5 años.

Abstract

Malaria is an endemic disease in many developing countries, particularly in Central Africa, where it causes many deaths every year, especially among the most vulnerable population, children under 5 years of age, who are totally unprotected.

This qualitative, action-research study will work with focus groups divided into young people, women, neighbourhood leaders and health officials. These focus groups will be from two different localities, with the aim of comparing the reasons why the population does not go to health centres and apply preventive

measures to reduce the risk of contracting malaria, which is one of the most important factors that increase morbidity and mortality in the population.

This important study will be carried out over four years of research in difficult areas of the country, such as the Kedougou region with the highest incidence of malaria in the country and Bantako, one of the most hostile and dangerous areas of Senegal, where child mortality rates are very high.

From a holistic perspective, the aim is to investigate the effectiveness of malaria prevention campaigns, train and equip local staff to reduce contagion and contribute over time with community participation in reducing infant and child mortality caused by this disease, reducing the number of contagions in the long term and therefore increasing life expectancy in children under 5 years of age.

Bibliografía

1. Hassane A, Gaye A. CARACTÉRISTIQUES DU PAYS ET ORGANISATION. 1914;1–6.
2. République du Sénégal. Sénégal : Enquête Démographique et de Santé Continue (EDS-Continue). 2017;
3. Vega Menjibar D. Programa de Prevención del Paludismo en la población de Kedougou. [Internet]. 2021. p. 50. Available from: <https://www.agapea.com/Daniel-Vega-Menjibar/PROGRAMA-DE-SALUD-PARA-LA-PREVENCIoN-DEL-PALUDISMO-EN-LA-POBLACIoN-DE-KEDOUGOU-9788418602467-i.htm>
4. Ministère de l'économie. POPULATION DU SÉNÉGAL ANNÉE 2020. République du Senegal. 2021;
5. Trape J, Lefebvre-zante E, Legros F, Ndiaye G, Bouganali H, Druilhe P, et al. VECTOR DENSITY GRADIENTS AND THE EPIDEMIOLOGY OF URBAN MALARIA IN DAKAR , SENEGAL. 1992;47(2):181–9.
6. Trape JF, Rogier C, Ly AB, Tall A, Cisse B, Pharo L. PLASMODIUM FALCIPARUM CLINICAL MALARIA IN DIELMO , A HOLOENDEMIC AREA IN SENEGAL : NO INFLUENCE OF ACQUIRED IMMUNITY ON INITIAL SYMPTOMATOLOGY AND SEVERITY OF MALARIA ATTACKS. 1999;60(3):410–20.
7. Luz M, Gabriel J, Blair S, López ML, Piñeros JG, Álvarez T, et al. Eficacia terapéutica de tres esquemas de tratamiento de malaria no complicada por Plasmodium falciparum ,. 2003;
8. Salud OM de la. 06-12-2021-more-malaria-cases-and-deaths-in-2020-linked-to-covid-19-disruptions @ www.who.int [Internet]. 2021. Available from: <https://www.who.int/es/news/item/06-12-2021-more-malaria-cases-and-deaths-in-2020-linked-to-covid-19-disruptions>
9. Muñoz J, Zaidenberg M. Chinchas Garrapatas Flebótomo Mosquitos Dermacentor sp Mosquitos Anopheles sp Haemagogus sp Aedes sp Mosquitos A ...
10. World Health Organization Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus. World Malaria report 2021 [Internet]. 2021. 322 p. Available from: <https://www.who.int/teams/global-malaria-programme/reports/world-malaria-report-2021>

LA KINESIOFOBIA Y EL CATASTROFISMO COMO FACTORES PRONÓSTICO DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA EN DOLOR LUMBAR CRÓNICO: PROTOCOLO DE ESTUDIO

KINESIOPHOBIA AND CATASTROPHIZING PAIN LIKE PROGNOSIS FACTORS OF THE SPINAL SURGERY IN CHRONIC LOW BACK PAIN: STUDY PROTOCOL

TRABAJO FIN DE MÁSTER

PINEDA-ESCOBAR, SAÚL¹

LUQUE-SUÁREZ, ALEJANDRO²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Dolor crónico lumbar; Kinesiofobia; Catastrofismo; Calidad de vida; Cirugía; Pronóstico.

Keywords

Chronic low back pain; Kinesiophobia; Catastrophizing; Quality of live; Spinal surgery; Prognosis.

Resumen

Introducción: alrededor del 20% de la población mundial sufre dolor crónico musculoesquelético, siendo el dolor lumbar el de mayor prevalencia (1). Esta afectación supone un gran coste monetario al año a todos los países del mundo (2). El modelo biopsicosocial donde se valoran y objetivizan, no solo los aspectos biológicos, sino los aspectos psicológicos y sociales del paciente es el marco ideal para el abordaje del dolor (3,4). Las intervenciones quirúrgicas destinadas a controlar el dolor del paciente no se han visto con mayor efecto que las terapias conservadoras (5). Los factores psicosociales se deberían tener en cuenta para decidir qué estrategia de tratamiento elegir (6).

Objetivo: definir un fenotipo psicológico en base a la kinesiofobia y el catastrofismo de los pacientes que van a ser intervenidos quirúrgicamente que pueda pronosticar la evolución del paciente.

Material y métodos: se plantea un estudio observacional longitudinal prospectivo donde la población de estudio serán paciente del Hospital Regional Universitario de Málaga. Los pacientes serán seleccionados de la lista de espera para intervención quirúrgica de columna lumbar. Los sujetos deberán someterse a cuatro entrevistas (primera, antes de la intervención quirúrgica; segunda, tres meses posteriores; tercera, seis meses posteriores; cuarta, doce meses posteriores). En estas entrevistas los sujetos deberán rellenar cuatro cuestionarios que evaluarán la kinesiofobia (TAMPA escala de kinesiofobia – versión española (7)), catastrofismo (Escala de catastrofización del dolor – versión española (8)), la calidad de vida (European Quality of live 5D – versión española (9)) y el dolor (Cuestionario para el dolor de McGill – versión española (10)). En el análisis de datos se realizará una correlación de las variables ajustadas por edad, sexo, nivel educativo y conocimiento previo del cirujano, así como un modelo de regresión lineal incluyendo aquellas variables que mostrasen significación en el análisis bivalente previo.

Abstract

Introduction: around 20% of the world population suffers from chronic musculoskeletal pain, lumbar pain being the most prevalent (1). This entails a big cost per year to all countries in the world (2). The biopsychosocial model where the psychological and social aspects of the patient (not only the biological

aspects) are valued and objectivized is the ideal framework for pain treatment (3,4). Surgical interventions performed to manage the patient's pain have not been more effective than conservative therapies (5). Psychosocial factors should be considered when deciding which treatment strategy to choose (6).

Objective: to define a psychological phenotype based on kinesiophobia and catastrophizing in patients who are undergoing surgery in order to prognosticate the patient's evolution.

Material and methods: a prospective longitudinal observational study is proposed where the study population will be patients of "Hospital Regional Universitario de Málaga". Patients will be selected from the waiting list for lumbar spine surgery. Subjects must have four interviews (the first one, before surgery; the second one, three months after surgery; the third one, six months after surgery; the fourth one, twelve months after surgery). In these interviews, the subjects will fill out four questionnaires to measure: kinesiophobia (TAMPA Scale for Kinesiophobia TPK - Spanish version (7)), catastrophizing (Pain Catastrophizing Scale - Spanish version (8)), quality of life (European Quality of life 5D – Spanish version (9)) and pain (McGill Pain Questionnaire – Spanish version (10)). A correlation of the variables adjusted by age, sex, educational level and previous knowledge of the surgeon will be established when analysing all data, as well as a linear regression model including those variables that showed significance in the previous bivariate analysis.

Bibliografía

1. Torres LM, Jiménez AJ, Cabezón A, Rodríguez MJ, Grupo del Estudio COLUMBUS el, Bustos A, et al. Prevalencia del dolor irruptivo asociado al dolor crónico por lumbalgia en Andalucía (estudio COLUMBUS). *Revista de la Sociedad Española del Dolor* [Internet]. 2017 May 1 [cited 2022 Mar 24];24(3):116–24. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462017000300116&lng=es&nrm=iso&tlng=pt
2. Alonso-García M, Sarría-Santamera A. The Economic and Social Burden of Low Back Pain in Spain: A National Assessment of the Economic and Social Impact of Low Back Pain in Spain. *Spine (Phila Pa 1976)* [Internet]. 2020 Aug 15 [cited 2022 Mar 24];45(16):E1026–32. Available from: https://journals.lww.com/spinejournal/Fulltext/2020/08150/The_Economic_and_Social_Burden_of_Low_Back_Pain_in.15.aspx
3. Engel GL. The need for a new medical model: A challenge for biomedicine. *Journal of Interprofessional Care*. 1989;4(1):37–53.
4. Moseley GL, Butler DS. Fifteen Years of Explaining Pain: The Past, Present, and Future. *Journal of Pain* [Internet]. 2015 Sep 1 [cited 2022 Feb 14];16(9):807–13. Available from: <http://www.jpain.org/article/S1526590015006823/fulltext>
5. Foster NE, Anema JR, Cherkin D, Chou R, Cohen SP, Gross DP, et al. Prevention and treatment of low back pain: evidence, challenges, and promising directions. *The Lancet*. 2018 Jun 9;391(10137):2368–83.
6. Luque-Suarez A, Martínez-Calderon J, Falla D. Role of kinesiophobia on pain, disability and quality of life in people suffering from chronic musculoskeletal pain: a systematic review. *Br J Sports Med* [Internet]. 2019 May 1 [cited 2022 May 6];53(9):554–9. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29666064/>
7. Gómez-Pérez L, López-Martínez AE, Ruiz-Párraga GT. Psychometric Properties of the Spanish Version of the Tampa Scale for Kinesiophobia (TSK). *J Pain* [Internet]. 2011 Apr [cited 2022 May 7];12(4):425–35. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20926355/>
8. García Campayo J, Rodero B, Alda M, Sobradie N, Montero J, Moreno S. Validación de la versión española de la escala de la catastrofización ante el dolor (Pain Catastrophizing Scale) en la fibromialgia. *Medicina Clínica*. 2008 Oct 18;131(13):487–92.
9. Herdman M, Badia X, Berra S, Badia X. El EuroQol-5D: una alternativa sencilla para la medición de la calidad de vida relacionada con la salud en atención primaria. 2001 Oct.

10. Lázaro C, Caseras X, Whizar-Lugo VM, Wenk R, Baldioceda F, Bernal R, et al. Psychometric properties of a Spanish version of the McGill Pain Questionnaire in several Spanish-speaking countries. *Clinical Journal of Pain*. 2001;17(4):365–74.

EFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN PARA EL PERSONAL DE ENFERMERÍA.

EFFECTIVENESS OF A PRESSURE INJURY PREVENTION EDUCATION PROGRAM FOR NURSES.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

MARÍA VENGOECHEA ARAGONCILLO

ALBERTO JOSÉ GÓMEZ GONZÁLEZ

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Úlceras por presión; Lesiones por presión; Enfermería; Prevención; Programas de educación.

Keywords

Pressure ulcers; Pressure injuries; Nursing; Prevention; Education programs.

Resumen

Introducción: Las lesiones por presión (LPP) son lesiones de origen isquémico, localizadas en la piel y tejidos subyacentes con o sin pérdida de sustancia cutánea producida por presión o fricción entre dos planos duros. La prevalencia de las LPP en el ámbito hospitalario es del 7,9%, llegando hasta el 18% en las unidades de cuidados intensivos. Tienen gran repercusión en la salud, la rehabilitación y la calidad de vida de las personas que las padecen. Tienen carácter iatrogénico, por lo tanto, la prevención es la primera tarea a realizar. Para ello, es imprescindible el desarrollo de un programa de educación para el personal de enfermería que trata a pacientes con LPP o susceptibles de desarrollarlas. Cada unidad debe esforzarse en implantar programas de educación que fomenten la adherencia de los profesionales a las recomendaciones para la prevención de las LPP basadas en evidencia.

Objetivo: Reducir la incidencia de LPP en las unidades de larga estancia de los principales hospitales públicos de la ciudad de Málaga.

Metodología: Estudio cuantitativo experimental Pre-post con una muestra de 340 pacientes y 115 enfermeras de las unidades de Medicina interna y Geriátrica del Hospital Regional Universitario y del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. El estudio consta de tres etapas: una de captación y recogida de datos previos, otra de intervención y una tercera de recopilación de datos post-intervención. Se registrarán datos referentes a los pacientes, al personal de enfermería y datos de prevalencia e incidencia de LPP de dichas unidades. Se administrará la escala de Braden y el Cuestionario de Conocimientos en Prevención de LPP CPUPP-31 pre y post intervención. Para el análisis, se empleará el programa estadístico SPSS y el nivel de significación estadística se fijará en $p < 0,05$.

Abstract

Background: Pressure injuries (PI) are injuries of ischemic origin, located in the skin and underlying tissues with or without loss of skin substance produced by pressure or friction between two hard planes. The prevalence of PI in the hospital setting is 7.9%, reaching up to 18% in intensive care units. They have a great impact on the health, rehabilitation and quality of life of those who suffer from them. They are

iatrogenic in nature, so prevention is the first task to be carried out. To this end, it is essential to develop an education program for nursing staff who treat patients with PI or who are susceptible to developing them. Each unit should strive to implement education programs that promote professional adherence to evidence-based recommendations for the prevention of PI.

Objectives: To reduce the incidence of PI in the long-stay units of the main public hospitals in the city of Málaga.

Methods: Pre-post experimental quantitative study with a sample of 340 patients and 115 nurses from the Internal Medicine and Geriatrics units of the Regional University Hospital and the Virgen de la Victoria University Hospital in Malaga. The study consists of three stages: a pre-intervention and data collection stage, an intervention stage, and a post-intervention data collection stage. Data will be recorded on patients, nursing staff and data on the prevalence and incidence of PI in these units. The Braden scale and the PI Prevention Knowledge Questionnaire CPUPP-31 will be administered pre- and post-intervention. For the analysis, the SPSS statistical program will be used and the level of statistical significance will be set at $p < 0.05$.

Bibliografía

1. Edsberg LE, Black JM, Goldberg M, McNichol L, Moore L, Sieggreen M. Revised National Pressure Ulcer Advisory Panel Pressure Injury Staging System. *J Wound, Ostomy Cont Nurs* [Internet]. 2016;43(6):585–97. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27749790/>
2. Pancorbo Hidalgo PL, García Fernández FP, Pérez López C, Soldevilla Agreda JJ. Prevalencia de lesiones por presión y otras lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia en población adulta en hospitales españoles: resultados del 5º Estudio Nacional de 2017. *Gerokomos* [Internet]. 2019;30(2):76–86. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-08392020000400014&lang=es%0Ahttp://www.scielo.org.co/pdf/unmed/v61n4/2011-0839-unmed-61-04-00014.pdf
3. Porter-Armstrong AP, Moore ZEH, Bradbury I, Mcdonough S. Education of healthcare professionals for preventing pressure ulcers. *Cochrane Database Syst Rev* [Internet]. 2018;2018(5). Available from: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011620.pub2/full>
4. Pancorbo-Hidalgo PL, García-Fernández FP, Torra i Bou J-E, Verdú Soriano J, Soldevilla-Agreda JJ. Epidemiología de las úlceras por presión en España en 2013: 4.º Estudio Nacional de Prevalencia. *Gerokomos* [Internet]. 2014;25(4):162–70. Available from: <https://gneaupp.info/4o-estudio-nacional-de-prevalencia-upp-en-espana/>
5. González Méndez MI. Incidencia y factores de riesgo para el desarrollo de úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Universitario Virgen del Rocío. *Univ Sevilla* [Internet]. 2016;1–180. Available from: goo.gl/7bQ816%0A
6. Reddy M. Adult pressure area care: preventing pressure ulcers. *Clin Evid* [Internet]. 2011;1050–2. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30281355/>
7. Coleman S, Nixon J, Keen J, Wilson L, McGinnis E, Dealey C, et al. A new pressure ulcer conceptual framework [Internet]. 2014. p. 70(10), 2222–34. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4263098/>
8. Lima Serrano M, González Méndez MI, Carrasco Cebollero FM, Lima Rodríguez JS. Factores de riesgo asociados al desarrollo de úlceras por presión en unidades de cuidados intensivos de adultos: revisión sistemática. *Med Intensiva* [Internet]. 2017;41(6):339–46. Available from:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27780589/>

9. Jaul E, Barron J, Rosenzweig JP, Menczel J. An overview of co-morbidities and the development of pressure ulcers among older adults. *BMC Geriatr* [Internet]. 2018;18(1):1–11. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30537947/>
10. Quiñoz Gallardo MD, Barrientos Trigo S, Porcel Gálvez AM. Alcance de la implantación de la guía "valoración del riesgo y prevención de úlceras por presión" de la Registered Nurses Association of Ontario (RNAO). *Rev Esp Salud Publica* [Internet]. 2021;95:1–12. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34565793/>

ATENCIÓN PRIMARIA EN EL CUIDADO DEL PACIENTE TERMINAL EN SUS ÚLTIMOS DÍAS DE VIDA

PRIMARY ATTENTION CARE FOR TERMINAL PATIENT IN HIS LAST DAYS OF LIFE

TRABAJO FIN DE MÁSTER

ANA MENDOZA ZAMUDIO¹

ANA MARÍA MORA BANDERAS²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

paciente terminal, cuidados paliativos, sedación paliativa, profesionales de la salud y cuidadores principales

Keywords

terminal patient, paliative care, palliative sedation, health professionals and primary caregivers.

Resumen

Introducción: La sedación paliativa como tratamiento de la sintomatología en la patología terminal. Una práctica clínica que debe ser homogénea y debe contar con la unificación de todos los individuos que forman parte del cuidado del paciente durante sus últimos días de vida. Buscando un cuidado de calidad y eficiente.

Objetivo: Analizar los cuidados paliativos asistenciales en Atención Primaria del Área de la Serranía de Ronda.

Metodología: estudio de cohortes retrospectivo, descriptivo y analítico. Compuesto por los pacientes terminales en sus últimos días de vida, en un máximo de siete días que fallecen en su domicilio y que reciben atención por parte de los Profesionales de Atención Primaria y de la Unidad de Cuidados Paliativos de la Serranía de Ronda. Se recogerán los datos de la historia clínica.

Abstract

Introduction: Palliative sedation as treatment of symptoms in terminal pathology. A clinical practice that must be homogeneous and must have the unification of all the individuals who are part of the patient care during their last days of life. Looking for quality and efficient health care..

Objective: to analyze palliative care in Primary Attention in the area of "Serranía de Ronda".

Methodology: a retrospective, descriptive and analytical cohort study. Composed of all terminal patients in their last days of life, in a maximum of seven days who passed away at home and received care from Primary Attention health professionals and the "Serranía de Ronda" Palliative Care Unit. The data will be collected from the medical record.

Bibliografía

1. OMS. Cuidados Paliativos. Organización Mundial de la Salud. [Internet].2020. [Citado 23 de Febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>
2. Consejería de Salud y familiar. Proceso Asistencial Integrado: Cuidados Paliativos. Junta de Andalucía. [Internet]. 2019. [Citada 24 de Febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyfamilias/areas/calidad-investigacion-conocimiento/gestion-conocimiento/paginas/pai-cuidados-paliativos.html>.
3. OMC Y SECPAL. Guía de Sedación Paliativa. Organización Médica Colegial y Sociedad Española de Cuidados Paliativos.[Internet]. 2011.[Citado 24 de Febrero de 2022]. Disponible en: https://www.cgcom.es/sites/default/files/guia_sedaccion_paliativa.pdf.
4. Simon. ST, Higginson. IJ, Booth. S, Harding.R, Weingartner. V, Bausenwein.C. Bezondiazepines for the relief of breathlessness in advanced malignant and non-malignant diseases in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2016, Issue 10. Art. No.: CD007354.
5. Barnes. H, McDonald. J, Smallwood. N, Manser. R. Opioids for the palliation of refractory breathlessness in adults with advanced disease and terminal illness. Cochrane Database of Systematic Reviews .2016, Issue 3. Art. No.: CD011008.
6. Finucane. AM, Jones. L, Leurent. B, Sampson. EL, Stone. P, Tookman. A, Candy. B. Drug therapy for delirium in terminally ill adults. Cochrane Database of Systematic Reviews .2020, Issue 1. Art. No.: CD004770.
7. Gomes. B, Calanzani. N, Curiale. V, McCrone. P, Higginson. IJ. Effectiveness and cost-effectiveness of home palliative care services for adults with advanced illness and their caregivers. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2013. Issue 6. Art. No.: CD007760.
8. Shepperd. S, Goncalves-Dradley. DC, Straus. SE, Wee. B. Hospital at home: home-bases end of life. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2021. Issue 3. Art. No.:CD009231.
9. Preocupante aumento de personas sin acceso a cuidados paliativos: mas de 77.500 cada año. SECPAL.[Internet]. 2019.[Citado 5 de Marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.secpal.com/Preocupante-aumento-de-personas-sin-acceso-a-cuidados-paliativos-mas-de-77500-cada-ano>.
10. Balart Gritti. M.J. La empatía: La clave para conectar con los demás. AGAMA. [Internet].2013.[Citado 5 de Marzo de 2022]. Disponible en: https://www.gref.org/nuevo/articulos/art_250513.pdf.

REPERCUSIÓN DE LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL SOBRE MUJERES EMBARAZADAS EN EL DESARROLLO DE DIABETES GESTACIONAL

NUTRITIONAL ADVICE INFLUENCE ON PREGNANT WOMEN DEVELOPMENT OF GESTATIONAL DIABETES

TRABAJO FIN DE MÁSTER

RAMIRO M. OTERO CASADO ¹

JULIA WARNBERG ²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Diabetes gestacional, consejo nutricional, dieta.

Keywords

Gestational diabetes, nutritional advice, diet.

Resumen

Introducción. La diabetes mellitus gestacional (DMG) constituye el trastorno metabólico más frecuente asociado al embarazo, se estima que su prevalencia en nuestro entorno se encuentra en el 12% de las mujeres gestantes. Su problemática viene determinada no sólo por las complicaciones a nivel gestacional y materno, si no también, por su asociación a malformaciones fetales mayores como cardiopatías o incluso muerte fetal. Es un trastorno asociado a diversos factores de riesgo, entre ellos, la obesidad o la dieta, factores modificables sobre los que podremos intervenir. Actualmente, es conocido el papel de la dieta baja en carbohidratos en el tratamiento de la DMG instaurada, sin embargo no es tan claro en cuanto a su profilaxis. Durante el control gestacional se incluyen medidas para la detección precoz de DMG, no así para su prevención, es por ello que se plantea este estudio.

Justificación del estudio y objetivos. Este estudio se propone realizar una intervención nutricional sobre gestantes basada en lecciones formativas breves para evaluar su influencia en el desarrollo y la incidencia de DMG, así como otras variables intermedias.

Material y métodos. Se trata de un ensayo clínico aleatorizado realizado con mujeres embarazadas en el entorno hospitalario del Hospital Regional Universitario de Málaga y los centros de salud del distrito Málaga-Guadalhorce. El proceso de selección seguirá un modelo de clusters. Los criterios de inclusión serán: Gestantes en primer trimestre, de entre 18 y 42 años, sin antecedentes ni patología diabética diagnosticada. La asignación se realizará de manera aleatoria en dos grupos: Intervención y control. El grupo intervención será sometido a una serie de 5 lecciones breves sobre hábitos de vida saludable. Se evaluará la influencia de la intervención mediante la comparación de ambos grupos en variables como: Incidencia de DMG, valor prueba O'Sullivan o SOG 100.

Abstract

Background. Gestational Diabetes (GD) is the most frequent metabolic disorder in pregnancy, it is estimated, its prevalence in our setting is about 12% of pregnant women. Its problematic appears not only with pregnancy or maternal complications but also with major fetal anomalies like cardiopathy or even fetal death. It has been associated to several risk factors like obesity or diet, which are particularly modifiable factors. Presently, the role of diet as treatment for established GD is well known, nevertheless, the case of prevention is not that clear. During pregnancy control, measures for early on-set detection of GD are included, not for its prevention.

Justification and objectives. This study proposes a nutritional intervention in pregnant women based on short lectures to evaluate its influence on GD development and incidence, as well on intermediate variables.

Materials and methods. This is randomized controlled trial performed in pregnant women from Málaga-Guadalhorce sanitary district. Selection of patients will follow a clusters pattern. Inclusion criteria are: First trimester pregnant women, between 18 and 42 years old, without previous or current diabetic disorders diagnosed. Patients will be randomized in two groups: Intervention and control. Intervention group will received 5 short lessons about healthy life advice. Influence of intervention will be assessed based on group comparison in terms like: Incidence of DMG, O'Sullivan test or 100mg OGT value.

Bibliografía

1. Aceituno L, Aguayo J, Arribas L, Caño A, Corona I, Martín JE et al. Embarazo, parto y puerperio: proceso asistencial integrado [Internet] 3a edición. Sevilla: Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales; 2014. Disponible en: https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/salud_5af1956fa966b_embarazo_parto_puerperio_septiembre_2014.pdf
2. Brown J, Alwan NA, West J, Brown S, McKinlay CJ, Farrar D et al. Lifestyle interventions for the treatment of women with gestational diabetes. *Cochrane Database Syst Rev.* 2017;5(5):CD011970. doi: 10.1002/14651858.CD011970.pub2.
3. Ding B, Gou B, Guan H, Wang J, Bi Y, Hong Z. WeChat-assisted dietary and exercise intervention for prevention of gestational diabetes mellitus in overweight/obese pregnant women: a two-arm randomized clinical trial. *Arch of Gy and Obst.* 2021 304:6 09–618. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s00404-021-05984-1>
4. Durnwald C. Gestational diabetes mellitus: Screening, diagnosis, and prevention [Internet]. UpToDate. 2022. [Revisado 14 Abr 2022]. Disponible en: https://www-uptodate-com.bvsspa.idm.oclc.org/contents/gestational-diabetes-mellitus-screening-diagnosis-and-prevention?search=diabetes%20gestacional&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2
5. GEDE. Diabetes mellitus y embarazo. GAP SEGO. 2020.
6. Guo XY, Shu J, Fu XH, Chen XP, Zhang L, Ji MX et al. Improving the effectiveness of lifestyle interventions for gestational diabetes prevention: a meta-analysis and meta-regression. *BJOG.* 2019;126:311–320. Disponible en: doi: 10.1111/1471-0528.15467
7. Farahvar S, Walfisch A, Sheiner E. Gestational diabetes risk factors and long-term consequences for both mother and offspring: a literature review. *Expert Rev Endocrinol Metab.* 2019;14(1):63-74. Disponible en: doi: 10.1080/17446651.2018.1476135.
8. Kampmann U, Knorr S, Fuglsang J, Ovesen P. Determinants of Maternal Insulin Resistance during Pregnancy: An Updated Overview. *J Diabetes Res.* 2019;2019:1-9. Disponible en: doi: 10.1155/2019/5320156.
9. Plows JF, Stanley JL, Baker PN, Reynolds CM, Vickers MH. The Pathophysiology of Gestational Diabetes Mellitus. *Int J Mol Sci.* 2018;19 (11):33-42. Disponible en: doi: 10.3390/ijms19113342

10. Rasmussen L, Poulsen CW, Kampmann U, Smedegaard SB, Ovesen PG, Fuglsang J. Diet and Healthy Lifestyle in the Management of Gestational Diabetes Mellitus. *Nutrients*. 2020; 12(10):30-50. Disponible en: doi: 10.3390/nu12103050.

ECA SOBRE LA EFECTIVIDAD DEL EJERCICIO FÍSICO TERAPÉUTICO EN JUGADORES DE HOCKEY HIERBA COMO ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LESIONES

ECA ABOUT THE EFFECTIVENESS OF THERAPEUTIC PHYSICAL EXERCISE IN FIELD FIELD HOCKEY PLAYERS AS A STRATEGY FOR THE PREVENTION AND TREATMENT OF INJURIES

TRABAJO FIN DE MÁSTER

FRANCISCO JAVIER CAMPOS MARTÍN¹

DR. MANUEL GONZÁLEZ SÁNCHEZ²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Resumen

Los estudios muestran que en el Hockey Hierba (HH) los jugadores, de ambos sexos, sufren importantes lesiones, pero no existen protocolos de prevención de lesiones, ni protocolos de tratamiento basado en la evidencia que definan las características de entrenamientos y tratamientos fisioterapéuticos. Si bien hay estudios indican que el ejercicio estructurado, dirigido y especializado en el control postural es fundamental para prevenir lesiones en los deportes de equipo, la implementación de este tipo de programa en HH es escaso.

El objetivo principal del estudio es comparar la efectividad del entrenamiento estándar más un plan específico de ejercicio físico terapéutico, versus solo entrenamiento estándar, en la prevención y el tratamiento de las lesiones de una muestra de jugadores de HH españoles, de ambos sexos, de entre 18 y 35 años, de nivel profesional o semiprofesional. La intervención con un plan de fuerza útil de miembro inferiores, fuerza específica de CORE y movilidad de cadera, será 3 veces a la semana, en sesiones grupales de 45 minutos, durante 16 semanas. La efectividad se valorará en función del número de lesiones presentes en sujetos del estudio, y se estudiará en los 6 meses siguientes a la intervención.

Para ello, se ha planteado un ensayo clínico controlado aleatorizado paralelo y de carácter abierto, en el que el profesional que lleva a cabo la intervención, (preparador físico), y el sujeto objeto de estudio (jugador de HH), conocen el tratamiento, y el profesional evaluador (fisioterapeuta) e investigador principal, están cegados.

El análisis de variables se realizará por intención de tratar, con prueba de Kolmogorov-Smirnov, para la distribución de la muestra; ANOVA para examinar las diferencias en cada grupo, así como a través de la T de Student. Los datos se analizarán utilizando el Paquete Estadístico SPSS.

Palabras clave: Hockey Hierba, fisioterapia, ejercicio físico, prevención, lesiones.

Abstract

Studies show that in Field Hockey (HH) players, of both sexes, suffer significant injuries, but there are no injury prevention protocols, nor evidence-based treatment protocols that define the characteristics of training and physiotherapeutic treatments. Although there are studies indicating that structured, targeted and specialized exercise in postural control is essential to prevent injuries in team sports, the implementation of this type of program in HH is scarce.

The main objective of the study is to compare the effectiveness of standard training plus a specific therapeutic physical exercise plan, versus standard training alone, in the prevention and treatment of injuries in a sample of Spanish HH players, of both sexes, aged between 18 and 35 years of professional or semi-professional level. The intervention with a plan of useful strength of lower limbs, specific strength of CORE and hip mobility, will be 3 times a week, in group sessions of 45 minutes, for 16 weeks. The effectiveness will be evaluated according to the number of injuries present in the study subjects and will be studied in the 6 months following the intervention.

For this purpose, an open parallel randomized controlled clinical trial has been proposed, in which the professional who carries out the intervention (physical trainer) and the subject under study (HH player) are aware of the treatment, and the evaluating professional (physiotherapist) and principal investigator are blinded.

The analysis of variables will be performed by intention to treat, with Kolmogorov-Smirnov test, for the sample distribution; ANOVA to examine the differences in each group, as well as through Student's t-test. Data will be analysed using the SPSS Statistical Package.

Keywords: Field Hockey, physiotherapy, physical exercise, preventions, injuries.

Bibliografía

1. McGuinness A, Malone S, Petrakos G, Collins K. Physical and Physiological Demands of Elite International Female Field Hockey Players During Competitive Match Play. *J Strength Cond Res* [Internet]. 2019 Nov 1
2. Coetzee D, Coetzee FF, Schall R, Sinclair C. Gluteal muscle activation during rehabilitation exercises in female field hockey players. *South African Journal of Physiotherapy*. 2021;77(1).
3. Espí-López G v., López-Martínez S, Inglés M, Serra-Añó P, Aguilar-Rodríguez M. Effect of manual therapy versus proprioceptive neuromuscular facilitation in dynamic balance, mobility and flexibility in field hockey players. A randomized controlled trial. *Physical Therapy in Sport*. 2018 Jul 1;32:173–9.
4. Leal Cussarúa JA, Ortega Gálvez MJ, Alvarez JP, Gonzalez JG. Demandas físicas y fisiológicas en el Hockey hierba femenino: diferencias entre los tiempos de juego (Physical and physiological demands in women's field hockey: differences between play times). *Retos* [Internet]. 2019 Jan 1.
5. Cederström N, Granér S, Nilsson G, Ageberg E. Effect of motor imagery on enjoyment in knee-injury prevention and rehabilitation training: A randomized crossover study. *J Sci Med Sport* [Internet]. 2021.
6. Akehurst H, Grice JE, Angioi M, Morrissey D, Migliorini F, Maffulli N. Whole-body vibration decreases delayed onset muscle soreness following eccentric exercise in elite hockey players: a randomised controlled trial. *J Orthop Surg Res* [Internet]. 2021;16:589. Available from: <https://doi.org/10.1186/s13018-021-02760-4>
7. Barboza SD, Joseph C, Nauta J, van Mechelen W, Verhagen E. Injuries in Field Hockey Players: A Systematic Review. *Sports Med* [Internet]. 2018 Apr 1 [cited 2022 Jul 17];48(4):849–66. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29299879/>
8. Morencos E, González-Frutos P, Rivera C, Veiga S. Effects of Six Weeks of Flywheel Single-Leg Romanian Deadlift Training on Speed, Jumping and Change of Direction Performance. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Feb 1;19(3)
9. González-frutos P, Aguilar-navarro M, Morencos E, Mallo J, Veiga S. Relationships between strength and step frequency with fatigue index in repeated sprint ability. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Jan 1;19(1).
10. Bishop BN, Greenstein J, Etnoyer-Slaski JL, Sterling H, Topp R. Electromyographic Analysis of Gluteus Maximus, Gluteus Medius, and Tensor Fascia Latae During Therapeutic Exercises With and Without Elastic Resistance. *Int J Sports Phys Ther* [Internet]. 2018 Aug [cited 2022 Jul 16];13(4):668. Available from: [/pmc/articles/PMC6088126/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31668126/)

COMPETENCIAS DIGITALES DE LOS SANITARIOS DEL POLICLÍNICO COOPERATIVO DE CALAVI

DIGITAL COMPETENCIES OF HEALTH CARE WORKERS AT THE CALAVI COOPERATIVE POLYCLINIC

TRABAJO FIN DE MÁSTER

MAHOUTONDJI EDOUARD ARTHUR A CAPO-CHICHI¹

SUSANA DEL RÍO URENDA²

(1) Estudiante del Máster Salud Internacional

(2) Tutor/a

Palabras clave

Competencias digitales, alfabetización digital, TIC, profesionales sanitarios, salud digital

Keywords

Digital skills, digital literacy, ICT, healthcare professionals, digital health

Resumen

Las Tecnologías de la información y de la Comunicación evolucionan a una velocidad vertiginosa en todos los sectores de nuestra sociedad. El sector de la salud no constituye ninguna excepción. Dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030, la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) señaló la importancia de la formación en competencias digitales y publicó un marco integral para evaluarla.

Debido a la aparición y la evolución rápida de la salud digital y sus subconjuntos, se hace necesario a los sanitarios tener algunas competencias digitales para adaptarse en esta nueva era.

Los objetivos de este estudio es evaluar la percepción hacia las TIC de los sanitarios que trabajan en el policlínico cooperativo de Calavi y evaluar sus competencias digitales.

Para lograr estos objetivos, se realizará un estudio descriptivo transversal utilizando 2 cuestionarios. El primero, de elaboración propia, y el segundo, basado sobre el cuestionario validado diseñado por Fernández-Lasquetty Blanc, Rodríguez Almagro y Hernández Martínez, adaptado para este estudio.

La población y sujetos de estudio están constituidos por el total de 120 profesionales sanitarios del Policlínico cooperativo de Calavi, trabajando en las áreas de medicina general, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía, laboratorio clínico.

Este trabajo nos brindará un diagnóstico de situación inicial de las competencias digitales, informacionales y mediáticas de los profesionales del centro estudiado.

La información sobre la percepción y el uso de las TIC por el personal sanitario de este centro de salud, servirá después para evaluar la posibilidad de implementar un programa de mejora de las áreas deficitarias.

Abstract

Information and Communication Technologies evolve at breakneck speed in all sectors of our society. The health sector is no exception. Within the 2030 Sustainable Development Goals, the United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO) pointed out the importance of training in digital skills and published a comprehensive framework to evaluate it.

Due to the emergence and rapid evolution of digital health and its subsets, it is necessary for health professionals to have some digital skills to adapt in this new era.

The objectives of this study are to evaluate the perception towards ICT of the health workers who work in the cooperative polyclinic of Calavi and to evaluate their digital skills.

To achieve these objectives, a cross-sectional descriptive study will be carried out using 2 questionnaires. The first, self-made, and the second, based on the validated questionnaire designed by Fernández-Lasquetty Blanc, Rodríguez Almagro and Hernández Martínez, adapted for this study.

The study population and subjects are made up of a total of 120 health professionals from the Cooperative Polyclinic of Calavi, working in the areas of general medicine, pediatrics, obstetrics-gynecology, surgery, and clinical laboratory.

This work will provide us with a diagnosis of the initial situation of the digital, informational and media skills of the professionals of the center studied.

The information on the perception and use of ICT by the health personnel of this health center will later be used to evaluate the possibility of implementing a program to improve the deficit areas.

Bibliografía

1. Padilla-Hernández AL, Gámiz-Sánchez VM, Romero-López MA. Competencia digital docente: apuntes sobre su conceptualización. *Virtualis*. 30 de diciembre de 2019;10(19):195-216.
2. Cervera MG, Mon FME. Digital learners: la competencia digital de los estudiantes universitarios. *Cuestión Univ*. 2011;(7):6.
3. Alsobayel H. Use of Social Media for Professional Development by Health Care Professionals: A Cross-Sectional Web-Based Survey. *JMIR Med Educ*. 12 de septiembre de 2016;2(2):e15.
4. Evans RS. Electronic Health Records: Then, Now, and in the Future. *Yearb Med Inform*. agosto de 2016;25(S 01):S48-61.
5. Abul-Husn NS, Kenny EE. Personalized Medicine and the Power of Electronic Health Records. *Cell*. marzo de 2019;177(1):58-69.
6. Sittig DF, Murphy DR, Smith MW, Russo E, Wright A, Singh H. Graphical display of diagnostic test results in electronic health Records: a comparison of 8 systems. *J Am Med Inform Assoc*. 1 de julio de 2015;22(4):900-4.
7. Offline population - Measuring Digital Development [Internet]. [citado 5 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://itu.foleon.com/itu/measuring-digital-development/offline-population>
8. De Rosis S, Seghieri C. Basic ICT adoption and use by general practitioners: an analysis of primary care systems in 31 European countries. *BMC Med Inform Decis Mak*. 22 de agosto de 2015;15(1):70.
9. De Rosis S, Seghieri C. Basic ICT adoption and use by general practitioners: an analysis of primary care systems in 31 European countries. *BMC Med Inform Decis Mak*. 22 de agosto de 2015;15(1):70.
10. Calderon CG. COMPETENCIAS DIGITALES DE LOS DIRECTIVOS SANITARIOS EN ESPAÑA. agosto de 2021;38.

**MÁSTER OFICIAL DE POSGRADO
EN NUEVAS TENDENCIAS DE
INVESTIGACIÓN EN
CIENCIAS DE LA SALUD**

CURSO

2021/2022

RESÚMENES

VAGINAL INFECTIONS ASSOCIATED WITH THE USE OF MENSTRUAL HYGIENE PRODUCTS

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Andrea Ávila Vico¹

José Antonio González Correa²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Menstruación, infección vaginal, copa menstrual, compresa, tampón

Keywords

Menstruation, vaginal infection, menstrual cup, pad, tampon

Resumen

La menstruación acompaña hasta 70 días al año a todas las mujeres en edad fértil, y para tratarse de un proceso tan presente en la vida de las mujeres, las alternativas de productos higiene menstrual existentes son escasas y algunas, muy poco conocidas. En el caso de la copa menstrual, el conocimiento de su existencia por parte de la población está muy limitado, y podría tratarse de una alternativa interesante en parte por su huella ecológica y además por su posible asociación con un menor riesgo de aparición de infecciones vaginales. El principal obstáculo de la población femenina a la hora de probar nuevos métodos radica en la acomodación con el método actual, así como el miedo a sufrir infecciones vaginales de repetición, especialmente en el caso de dispositivos intravaginales.

La evidencia disponible al respecto de la aparición de infecciones vaginales con los métodos disponibles está limitada tanto por la escasez de estudios como por la calidad de los mismos, es por ello que se plantea la realización de un ensayo clínico aleatorizado y con simple ciego, que evalúe las diferencias en la aparición de infecciones vaginales con el uso de los distintos métodos de higiene menstrual disponibles en el mercado entre la población femenina perteneciente al Área Sanitaria Norte de Málaga.

Abstract

Menstruation accompanies up to 70 days a year to all women during their fertile years, and to be a process so present in the lives of women, the alternatives of existing menstrual hygiene products are scarce, and some are very little known. In the case of the menstrual cup, knowledge of its existence by the population is very limited, and it could be an interesting alternative in part because of its ecological footprint and also its possible association with a lower risk of vaginal infections. The main barrier of the female population when trying new methods lies in the accommodation with the current method, and the concern about suffering persistent vaginitis with the new one, especially in case of intravaginal devices.

The available evidence regarding the appearance of vaginal infections with the methods on the market is limited both by the scarcity of studies and by their quality, which is why a randomized clinical trial single-blind study is proposed to evaluate the differences in the appearance of vaginal infections with the use of

the different menstrual hygiene methods available on the market, between feminine population belonging to Sanitary Area North of Málaga.

Bibliografía

1. Choi H, Lim N-K, Jung H, Kim O, Park H-Y. Use of Menstrual Sanitary Products in Women of Reproductive Age: Korea Nurses' Health Study. *Osong Public Health Res Perspect*. febrero de 2021;12(1):20-8.
2. Van Eijk AM, Zulaika G, Lenchner M, Mason L, Sivakami M, Nyothach E, et al. Menstrual cup use, leakage, acceptability, safety, and availability: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Public Health*. agosto de 2019;4(8):e376-93.
3. Arenas-Gallo C, Ramírez-Rocha G, González-Hakspiel L, Merlano-Alcendra C, Palomino-Suárez D, Rueda-Espinel S. [Acceptability and safety of the menstrual cup: A systematic review of the literature]. *Rev Colomb Obstet Ginecol*. junio de 2020;71(2):163-77.
4. Gharacheh M, Ranjbar F, Hajinasab N, Haghani S. Acceptability and safety of the menstrual cups among Iranian women: a cross-sectional study. *BMC Womens Health*. 13 de marzo de 2021;21(1):105.
5. Stewart K, Powell M, Greer R. An alternative to conventional sanitary protection: Would women use a menstrual cup? *Journal of Obstetrics and Gynaecology*. enero de 2009;29(1):49-52.
6. Wiebe ER, Trouton KJ. Does using tampons or menstrual cups increase early IUD expulsion rates? *Contraception*. agosto de 2012;86(2):119-21.
7. Phillips-Howard PA, Nyothach E, ter Kuile FO, Omoto J, Wang D, Zeh C, et al. Menstrual cups and sanitary pads to reduce school attrition, and sexually transmitted and reproductive tract infections: a cluster randomised controlled feasibility study in rural Western Kenya. *BMJ Open*. noviembre de 2016;6(11):e013229.
8. Juma J, Nyothach E, Laserson KF, Oduor C, Arita L, Ouma C, et al. Examining the safety of menstrual cups among rural primary school girls in western Kenya: observational studies nested in a randomised controlled feasibility study. *BMJ Open*. 4 de mayo de 2017;7(4):e015429.
9. Nonfoux L, Chiaruzzi M, Badiou C, Baude J, Tristan A, Thioulouse J, et al. Impact of Currently Marketed Tampons and Menstrual Cups on *Staphylococcus aureus* Growth and Toxic Shock Syndrome Toxin 1 Production In Vitro. *Appl Environ Microbiol*. 15 de junio de 2018;84(12):e00351-18.
10. Cancelo Hidalgo MJ, Beltrán Vaquero D, Calaf Alsina J, Campillo Arias-Camisón F, Cano Sánchez A, Guerra Guirao JA, et al. Protocolo Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia de diagnóstico y tratamiento de las infecciones vulvovaginales. Protocolo actualizado en 2012. *Prog Obstet Ginecol*. 1 de mayo de 2013;56(5):278-84.

ENSAYO CLÍNICO CONTROLADO ALEATORIZADO PARA DETERMINAR LA EFECTIVIDAD Y SEGURIDAD DE LA TÉCNICA DE HALL FRENTE A RESTAURACIONES CONVENCIONALES CON REMOCIÓN SELECTIVA EN EL TRATAMIENTO DE LESIONES DE CARIES TEMPRANA DE LA INFANCIA EN MOLARES DE NIÑOS CON ALTO RIESGO CARIOGÉNICO

EFFECTIVENESS AND SAFETY OF THE HALL TECHNIQUE VERSUS CONVENTIONAL RESTORATIONS WITH SELECTIVE CARIES REMOVAL IN THE TREATMENT OF EARLY CHILDHOOD CARIES LESIONS IN MOLARS OF CHILDREN AT HIGH CARIES RISK: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Felipe Barría Cuevas¹

Julia Warnberg Warnberg²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Técnica de Hall, Restauraciones, Dientes primarios, Caries, Alto riesgo

Keywords

Hall technique, restoration, primary teeth, caries, high risk

Resumen

Introducción/justificación: La caries dental es hoy en día la condición más prevalente a nivel mundial y paulatinamente se está focalizando en grupos más vulnerables, especialmente en niños. Existen varias alternativas nuevas para tratar sus lesiones, pero actualmente nos encontramos frente a un vacío en la evidencia de alto nivel a la hora de recomendar una u otra con adecuado grado de certeza.

Objetivo: Demostrar la efectividad y seguridad de la Técnica de Hall a 24 meses por sobre la técnica de restauración convencional con remoción selectiva en lesiones de caries temprana de la infancia considerando el grado de aceptación percibida por el paciente.

Material y métodos: Ensayo clínico controlado aleatorizado ciego split-mouth. En una clínica universitaria de postgrado, se reclutarán 92 niños entre 4 y 7 años con alto riesgo cariogénico que recibirán ambos tratamientos aleatorizados a lados opuestos de la boca, por parte de odontopediatras en formación. Un especialista clínico y radiológico evaluarán la tasa de fallos de las restauraciones a los 6, 12, 18 y 24 meses y la aceptación del tratamiento con una escala likert. Se considerarán efectos no deseados de la terapia dolor postoperatorio, alteraciones de la oclusión y consultas adicionales provocadas por alguna de las terapias. Criterios diagnósticos y de control, procedimientos de la terapia y registro serán entregados en capacitación con calibración de acuerdo con recomendaciones de la Organización Panamericana de la Salud, Escala de Necesidad de Tratamiento de Caries, Manual de Terapia con Técnica de Hall y recomendaciones de los fabricantes (3M™ ESPE™).

Para los análisis estadísticos se utilizará la regresión de Cox, curvas de Kaplan – Meier y regresión logística binaria, además de estadística descriptiva sobre una base de datos anonimizada.

Abstract

Introduction/justification: Dental caries is today the most prevalent condition worldwide and is gradually focusing on more vulnerable groups, especially children. There are several new alternatives to treat its lesions, but we are currently facing a gap in high-level evidence when it comes to recommending one or the other with an adequate degree of certainty.

Objective: Demonstrate the effectiveness and safety of the Hall Technique at 24 months over the conventional restoration technique with selective caries removal in early childhood caries lesions, considering the degree of acceptance perceived by the patient.

Material and methods: Split-mouth randomized controlled trial. In a postgraduate university clinic, 92 children between 4 and 7 years of age with high cariogenic risk will be recruited and will receive both treatments, randomized on opposite sides of the mouth, by pediatric dentists in training. A pediatric dentist and a radiologist will evaluate the failure rate of the restorations at 6, 12, 18 and 24 months and the acceptance of the treatment with a Likert scale. Will be considered adverse events postoperative pain, occlusion changes and extra visits caused by any of the therapies. Diagnostic and control criteria, therapy procedures and records procedure will be delivered in training with a calibration in accordance with the recommendations of the Pan American Health Organization, the Caries Treatment Needs Scale, the Hall Technique Therapy Manual and the manufacturers' recommendations (3M™ ESPE™).

For the statistical analyses Cox regression, Kaplan-Meier curve and binary logistic regression will be used, in addition to descriptive statistics on an anonymized database.

Bibliografía

1. Kassebaum N, Bernabé E, Dahiya M. Global Burden of Untreated Caries: A Systematic Review and Metaregression. *J Dent Res.* 2015; 94(5): 650 –658.
2. Uribe S, Innes N, Maldupa I. The global prevalence of early childhood caries: A systematic review with meta- analysis using the WHO diagnostic criteria. *Int J Ped Dent.* 2021; 31(6): 817 –830.
3. Espinoza G, Pineda P, Atala C, Muñoz P, Muñoz S, Weits A y otros. Prevalencia y Severidad de Caries Dental en los Niños Beneficiarios del Programa de Salud Oral Asociados a Escuelas de Chile. *Int J Odontostomat.* 2021; 15(1):166-174.
4. Zaror C, Matamala A, Ferrer M, Rivera F, Espinoza G, Martínez, M. Impact of early childhood caries on oral health-related quality of life: A systematic review and meta-analysis. *Int J Dent Hyg.* 2022; 20(1), 120–135.
5. Innes N, Ricketts D, Chong Y, Keightley A, Lamont T, Santamaria M. Preformed crowns for decayed primary molar teeth. *Cochrane Database of Systematic Reviews.* 2015; 12.
6. Schwendicke F, Walsh T, Lamont T, Al-yaseen W, Bjørndal L, Clarkson, y otros. Interventions for treating cavitated or dentine carious lesions. *Cochrane Database of Systematic Reviews.* 2021; 7.
7. Schwendicke F, Frencken J, Bjørndal L, Maltz M, Manton D, Ricketts D, y otros. Managing Carious Lesions: Consensus Recommendations on Carious Tissue Removal. *Adv dent res.* 2016; 28(2) 58–67.
8. Pozos-Guillén A, Chavarría-Bolaños D, Garrocho-Rangel A. Split-mouth design in Paediatric Dentistry clinical trials. *Eur J Paediatr Dent.* 2017 Mar;18(1):61-65.
9. Tobi H, Kreulen CM, Gruythuisen RJ, van Amerongen WE. The analysis of restoration survival data in split-mouth designs. *J Dent.* 1998 May;26(4):293-8
10. Pereira JT, Knorst JK, Ardenghi TM, Piva F, Imparato JCP, Olegário IC, Hermoza RAM, Armas-Vega ADC, de Araujo FB. Pulp Vitality and Longevity of Adhesive Restorations Are Not Affected by Selective Carious Removal: A Multicenter Clinical Trial. *Caries Res.* 2021;55(1):55-62.

COMPARACIÓN ENTRE EL USO DE MÚSICA VERSUS DIAZEPAM PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN HISTEROSCOPIAS EN CONSULTA

COMPARISON BETWEEN THE USE OF MUSIC VERSUS DIAZEPAM TO REDUCE ANXIETY IN OFFICE HYSTEROSCOPIES

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Francisco Cuenca Campos¹

Nuria García-Agua Soler²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Histeroscopia en consulta, Ansiedad, Música

Keywords

Office Hysteroscopy, Anxiety, Music

Resumen

La histeroscopia es una técnica empleada en ginecología, mediante la cual se permite la visualización del interior de la cavidad uterina para el diagnóstico y tratamiento de la patología que asienta en dicho nivel. Es una intervención generalmente sencilla que puede llevarse a cabo en consultas externas en la mayoría de los casos. Sin embargo, está limitada por producir en algunas pacientes un alto nivel de ansiedad, que puede generar una mayor percepción del dolor y en definitiva una peor experiencia del procedimiento para la paciente. Se han estudiado varios métodos para disminuir la ansiedad en estas mujeres, aunque ninguno se ha adoptado de forma generalizada. En muchos servicios de ginecología se utiliza el diazepam con este fin, aunque no hay bibliografía suficiente que apoye esta medida. El uso de música ha sido estudiado en estas pacientes con buenos resultados, aunque en pocos sitios se utiliza.

Se plantea, con este trabajo, un protocolo de investigación para valorarla reducción del nivel de ansiedad en estas pacientes utilizando música durante la histeroscopia, en comparación con el uso habitual de diazepam. Para ello se propone un ensayo clínico en el que se ofrecerá la participación a las pacientes con indicación de histeroscopia en consulta. Se aleatorizarán en dos grupos, uno para recibir diazepam y otro para música. Se compararan los niveles de ansiedad de ambos grupos medidos con la escala STAI.

Abstract

Hysteroscopy is a technique used in gynecology, through which the interior of the uterine cavity is visualized for the diagnosis and treatment of the pathology that settles at that level. It is a generally simple intervention that can be carried out in outpatient clinics in most cases. However, it is limited by producing a high level of anxiety in some patients, which can generate a greater perception of pain and ultimately a worse experience of the procedure for the patient.

Several methods have been studied to reduce anxiety in these women, although none have been widely adopted. Diazepam is used for this purpose in many gynecology departments, although there is insufficient literature to support this measure. The use of music has been studied in these patients with good results, although it is used in few places.

With this work, a research protocol is proposed to assess the reduction of the level of anxiety in these patients using music during hysteroscopy, compared to the regular use of diazepam. To this end, a clinical trial is proposed in which participation will be offered to patients with an indication for in-office hysteroscopy. They will be randomized into two groups, one to receive diazepam and one to music. The anxiety levels of both groups measured with the STAI scale will be compared.

Bibliografía

1. Angioli R, De Cicco Nardone C, Plotti F, Cafà EV, Dugo N, Damiani P, et al. Use of music to reduce anxiety during office hysteroscopy: prospective randomized trial. *J Minim Invasive Gynecol.* 2014 May-Jun;21(3):454-9. doi: 10.1016/j.jmig.2013.07.020. Epub 2013 Aug 17. PMID: 23962572.
2. Law HY, Ng DYT, Chung CD. Use of music in reducing pain during outpatient hysteroscopy: Prospective randomized trial. *J Obstet Gynaecol Res.* 2021 Mar;47(3):904-912. doi: 10.1111/jog.14608. Epub 2020 Dec 17. PMID: 33336450.
3. Xu X, Sun BL, Huang F, Chia HLA, Sultana R, Teo A, et al. The Impact of Music on Patient Satisfaction, Anxiety, and Depression in Patients Undergoing Gynecologic Surgery. *J Perianesth Nurs.* 2021 Apr;36(2):122-127. doi: 10.1016/j.jopan.2020.08.014. Epub 2020 Dec 30. PMID: 33388222.
4. Kühlmann AYR, de Rooij A, Kroese LF, van Dijk M, Hunink MGM, Jeekel J. Meta-analysis evaluating music interventions for anxiety and pain in surgery. *Br J Surg.* 2018 Jun;105(7):773-783. doi: 10.1002/bjs.10853. Epub 2018 Apr 17. PMID: 29665028; PMCID: PMC6175460.
5. Spielberger, C. D., Gorsuch, R. L., & Lushene, R. E. (1970). *Manual for the State-Trait Anxiety Inventory.* Palo Alto, California: Consulting Psychologist Press.
6. Rolim MO, Morais ALR, Nogueira CS, Araujo MDSM, Moraes DV, Coelho RA. Pain and anxiety in office hysteroscopy. *Rev Assoc Med Bras (1992).* 2020 Dec;66(12):1633-1637. doi: 10.1590/1806-9282.66.12.1633. PMID: 33331569.
7. Gambadauro P, Navaratnarajah R, Carli V. Anxiety at outpatient hysteroscopy. *Gynecol Surg.* 2015;12(3):189-196. doi: 10.1007/s10397-015-0895-3. Epub 2015 May 13. PMID: 26283891; PMCID: PMC4532701.
8. Sorrentino F, Petito A, Angioni S, D'Antonio F, Severo M, Solazzo MC, et al. Impact of anxiety levels on the perception of pain in patients undergoing office hysteroscopy. *Arch Gynecol Obstet.* 2021 Apr;303(4):999-1007. doi: 10.1007/s00404-020-05885-9. Epub 2020 Nov 19. PMID: 33211175; PMCID: PMC7985115.
9. Salazar C, Isaacson K. Office Operative Hysteroscopy: An Update. *Journal of Minimally Invasive Gynecology.* 2018;25(2):199-208.
10. Kremer C, Duffy S, Moroney M. Patient satisfaction with outpatient hysteroscopy versus day case hysteroscopy: randomised controlled trial. *BMJ.* 2000 Ene 29;320(7230):279-82.

INFLUENCIA DE LA TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES SOBRE DETERIORO COGNITIVO EN LAS PERSONAS CON DEMENCIA.

INFLUENCE OF ANIMAL-ASSISTED THERAPY ON COGNITIVE IMPAIRMENT IN PEOPLE WITH DEMENTIA.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Rocío del Pilar Enríquez Molina¹

José Pedro de la Cruz Cortés²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Demencia, Alzheimer, Perro coterapeuta, Cognición, Terapia asistida por animales.

Keywords

Dementia, Alzheimer's, Co-therapist dog, Cognition, Animal assisted therapy.

Resumen

Según los últimos informes emitidos por World Alzheimer Reports 2016 hasta este momento no se han encontrado tratamientos eficaces para curar la demencia, existe más de 100 tipos de demencias y la más conocida es Alzheimer pero si se dispone de tratamientos y herramientas de apoyo. Los principales tratamientos utilizados en la actualidad son para atenuar los comportamientos desafiantes de los pacientes así como los aspectos psicológicos y su calidad de vida. El objetivo principal del estudio será evaluar la eficacia y la seguridad de la terapia asistida por animales para personas que sufren Alzheimer. Además se establecerá relaciones afectivas gratificantes entre el perro y el paciente a través de actividades como juegos, cognitivas y psicomotrices. Es un estudio piloto limitado por el número de animales con la finalidad de sacar conclusiones válidas y resultados más amplios, formado por diferentes sesiones, estas las realizarán todos los participantes con una duración de 50 minutos durante 8 meses, de los cuales 30 minutos se realizarán actividades con el perro coterapeuta, los restantes 20 minutos se aclarará dudas con el coterapeuta de forma individual o grupal. En el estudio participarán cuatro residencias públicas y 8 perros. Cada participantes tendrán asociado un perro coterapeuta para tener una mayor fidelización y con ello un resultado más amplio. Para la recopilación de los datos del estudio se utilizarán tanto la observación directa como la observación de los participantes, se les repartirá a los participantes el Mini-Examen del Estado Mental (MMSE) y se realizará mediante computadora o Tablet una prueba denominada Modrian Colors. Ambas pruebas se realizaran en tres momentos diferentes al principio del estudio (t0), a los 4 meses (t1) y a los 8 meses (t2).

Abstract

According to the latest reports issued by World Alzheimer Reports 2016, up to now no effective treatments have been found to cure dementia, there are more than 100 types of dementia and the best known is Alzheimer's, but treatments and support tools are available. The main treatments used today are to attenuate the challenging behaviors of patients as well as the psychological aspects and their quality of life. The main objective of the study will be to evaluate the efficacy and safety of animal-assisted therapy for people with Alzheimer's. In addition, rewarding affective relationships will be established between the dog and the patient through activities such as games, cognitive and psychomotor. It is a pilot study limited by the number of animals in order to draw valid conclusions and broader results, made up of different

sessions, these will be carried out by all the participants with a duration of 50 minutes for 8 months, of which 30 minutes will be carried out activities with the cotherapist dog, the remaining 20 minutes doubts will be clarified with the cotherapist individually or in groups. Four public residences and 8 dogs will participate in the study. Each participant will have a co-therapist associated dog to have greater loyalty and with it a broader result. For the collection of study data, both direct observation and observation of the participants will be used, the Mini-Mental State Examination (MMSE) will be distributed to the participants and a test called Modrian Colors will be carried out using a computer or Tablet. Both tests will be performed at three different times at the beginning of the study (t0), at 4 months (t1) and at 8 months (t2).

Bibliografía

1. Prince M, Comas-Herrera, A., Knapp, M., Guerchet, M. y Karagiannidou, M. World Alzheimer Report 2016: Improving Healthcare for People Living with Dementia: Coverage, Quality and Costs Now and in the Future. Alzheimer's Disease International, London: Alzheimer's Disease International, London; 2016.
2. Jegatheesan B, Beetz, A., Ormerod, E., Johnson, R., Fine, A. H., Yamazaki, K., & Choi, G. The IAHAIO definitions for animal assisted intervention and guidelines for wellness of animals involved. Handbook on animal-assisted therapy.2015.
3. S. Muñoz Lasa GF, E. Brigatti, R. Valero, F. Animal-assisted interventions in internal and rehabilitation medicine: a review of the recent literature. *Panminerva Medica*2011. 129-36 p.
4. Headey B, Na F, Zheng R. Pet Dogs Benefit Owners' Health: A 'Natural Experiment' in China. *Social Indicators Research*. 2008;87(3):481-93
5. Hu M, Zhang P, Leng M, Li C, Chen L. Animal-assisted intervention for individuals with cognitive impairment: A meta-analysis of randomized controlled trials and quasi-randomized controlled trials. *Psychiatry Research*. 2018;260:418-27.
6. Vegue Parra E, Hernández Garre JM, Echevarría Pérez P. Benefits of Dog-Assisted Therapy in Patients with Dementia Residing in Aged Care Centers in Spain. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(4).
7. González-Ruiz SL, Dominguez-Alfonso R, Chica-Merino E, Pastrana-Brincones JL, Hernández-Mendo AJCdpdd. Una plataforma virtual para la evaluación e investigación on-line: Menpas. 2018;18(3):26-48.
8. Magni E, Binetti G, Padovani A, Cappa SF, Bianchetti A, Trabucchi MJIP. The Mini-Mental State Examination in Alzheimer's disease and multi-infarct dementia. 1996;8(1):127-34.
9. WMA. Declaración de Helsinki de la AMM. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. 64ª Asamblea General, Fortaleza, Brasil, octubre 2013; Brasil.2013
10. Hojat M, Xu GJAihse. A visitor's guide to effect sizes—statistical significance versus practical (clinical) importance of research findings. 2004;9(3):241-9.

COMPARACIÓN DE DIETA VEGETARIANA VS OCCIDENTAL EN LA CALIDAD DE VIDA DE ADULTOS MAYORES EN MADRID.

COMPARISON OF VEGETARIAN VS WESTERN DIET IN THE QUALITY OF LIFE OF OLDER ADULTS IN MADRID.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Yasmany Fonseca Fonseca¹

Julia Wärnberg²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Dieta vegetariana, Calidad de vida, Envejecimiento saludable

Keywords

Vegetarian diet, Quality of life, Healthy aging

Resumen

Introducción: Mas de 700 millones de personas en el mundo en el 2020 tenían una edad superior a los 65 años. El número de ancianos continuará creciendo y se espera que para el 2050 alcance los 1.5 billones de personas. Ante tales datos en los últimos años se le ha dado una importancia cada vez mayor al envejecimiento saludable y la calidad de vida de los gerontes. También existen crecientes evidencias de los beneficios que una dieta basada en plantas tiene sobre la salud. Por lo anterior nos planteamos el siguiente objetivo.

Objetivo: Definir la relación que existe entre dieta basada en plantas y calidad de vida en los adultos mayores que hayan llevado estas dietas por 20 años o más.

Material y método: Se realizará un estudio observacional analítico de casos y controles donde los casos serán seleccionados de la atención primaria de varios centros de salud de la Comunidad de Madrid. Los pacientes serán adultos mayores de 60 años que refieran haber seguido una dieta vegetariana al menos en los últimos 20 años. El estudio planificado a realizar en un año comenzará con la recolección de datos obtenidos de una encuesta a aplicar. Esta encuesta será la fusión de dos encuestas validadas: 1. Cuestionario calidad de vida SF-6D

Limitaciones: La principal limitación que observamos es lograr definir y abarcar la variable calidad de vida correctamente de una forma amplia y representativa. Además, nos enfrentamos a los sesgos de memoria derivados del tipo de estudio.

Summary

Introduction: More than 700 million people in the world in 2020 were older than 65 years. The number of elderly will continue to grow and is expected to reach 1.5 billion people by 2050. Given such data, in recent years, increasing importance has been given to healthy aging and the quality of life of the elderly. There is also mounting evidence of the health benefits of a plant-based diet. Therefore, we set ourselves the following objective.

Objective: To define the relationship between a plant-based diet and quality of life in older adults who have followed these diets for 20 years or more.

Material and method: An analytical observational study of cases and controls will be carried out where the cases will be selected from the primary care of several health centers in the Community of Madrid. The patients will be adults over 60 years of age who report having followed a vegetarian diet for at least the last 20 years. The study planned to be carried out in a year will begin with the collection of data obtained from a survey to be applied. This survey will be the fusion of two validated surveys: 1. SF-6D quality of life questionnaire

Limitations: The main limitation that we observed is to be able to correctly define and cover the quality of life variable in a broad and representative way. In addition, we are faced with memory biases derived from the type of study.

Bibliografía

1. Statista Vegetarian Diet Followers Worldwide by Region. Available online: <https://www.statista.com/statistics/597408/vegetarian-diet-followers-worldwide-by-region/> (accessed on 2 January 2019).
2. Clarys, P.; Deliens, T.; Huybrechts, I.; Deriemaeker, P.; Vanaelst, B.; De Keyzer, W.; Hebbelinck, M.; Mullie, P. Comparison of nutritional quality of the vegan, vegetarian, semi-vegetarian, pesco-vegetarian and omnivorous diet. *Nutrients* 2014, 6, 1318–1332.
3. Slywitch, D.E. *Alimentação Sem Carne—Um Guia Prático Para Montar a sua Dieta Vegetariana com Saúde*, 2nd ed.; Alaúde Editorial LTDA, Ed.; Alaúde Editorial LTDA: São Paulo, Brasil, 2015.
4. Andrews, P.; Johnson, R.J. Evolutionary basis for the human diet: Consequences for human health. *J. Intern. Med.* 2020, 287, 226–237. [PubMed].
5. Parker, H.W.; Vadiveloo, M.K. Diet quality of vegetarian diets compared with nonvegetarian diets: A systematic review. *Nutr.Rev.* 2019, 77, 1–19. [PubMed]
6. Hargreaves, S.M.; Araújo, W.M.C.; Nakano, E.Y.; Zandonadi, R.P. Brazilian vegetarians diet quality markers and comparison with the general population: A nationwide cross-sectional study. *PLoS ONE* 2020, 15, 1–21.
7. Silva, A.R.; Bernardo, A.; Costa, J.; Cardoso, A.; Santos, P.; de Mesquita, M.F.; Vaz Patto, J.; Moreira, P.; Silva, M.L.; Padrão, P. Dietary interventions in fibromyalgia: A systematic review. *Ann. Med.* 2019, 51, 2–14. [PubMed]
8. Alwarith, J.; Kahleova, H.; Rembert, E.; Yonas, W.; Dort, S. Nutrition Interventions in Rheumatoid Arthritis: The Potential Use of Plant-Based Diets. A Review. *Front. Nutr.* 2019, 6, 1–11. [PubMed]
9. Rosenfeld, D.L.; Burrow, A.L. The unified model of vegetarian identity: A conceptual framework for understanding plant-based food choices. *Appetite* 2017, 112, 78–95.
10. Fehér, A.; Gazdecki, M.; Véha, M.; Szakály, M.; Szakály, Z. A comprehensive review of the benefits of and the barriers to the switch to a plant-based diet. *Sustainability* 2020, 12, 4136.

¿DISMINUYEN LOS TRATAMIENTOS BIOLÓGICOS EL DOLOR EN EL PIE Y MEJORAN SIGNIFICATIVAMENTE LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE?

DO BIOLOGICAL TREATMENTS REDUCE FOOT PAIN AND SIGNIFICANTLY IMPROVE QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS?

TRABAJO FIN DE MÁSTER

María Gámez Guijarro¹

Gabriel Gijón Noguero²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Artritis reumatoide, tratamientos, tratamientos biológicos, dolor, calidad de vida, pie y tobillo.

Keywords

Rheumatoid arthritis, treatments, biological treatments, pain, quality of life, foot and ankle.

Resumen

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad inflamatoria crónica, autoinmune y con evolución degenerativa, su sintomatología característica es dolor y rigidez articular, estos provocan una limitación en las actividades de la vida diaria. Los pacientes presentan alteraciones de la marcha y déficit de autocuidado. Existen múltiples manifestaciones clínicas, no solo a nivel articular en el miembro superior e inferior y en general conllevan a una pérdida en calidad de vida, aumento de fatiga e incapacidad funcional.

Los tratamientos utilizados para la AR incluyen agentes farmacológicos, además de calzado, ortesis de pie y, en ocasiones, cirugía. En su conjunto estos fármacos se conocen como FAMEs (Fármacos Modificadores de la Enfermedad). También se utilizan medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) como tratamiento coadyuvante pero no modifican la evolución de la enfermedad.

Los objetivos de este estudio son analizar los niveles de dolor en el pie, la calidad de vida y nivel de actividad de la AR en relación al tratamiento farmacológico. Los datos de este estudio serán recogidos por el equipo de investigación, desde junio de 2022 a

diciembre de en el servicio de Reumatología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves (HUVN) en Granada.

Las técnicas usadas en dicho estudio se basarán principalmente en cuestionarios de dolor, calidad de vida y evolución de la enfermedad. Serán entregados diferentes cuestionarios a los participantes en diferentes momentos del tratamiento utilizado, valorando así el nivel de dolor y la calidad de vida que presentan en cada momento analizado.

Abstract

Rheumatoid arthritis (RA) is a chronic inflammatory, autoimmune disease with degenerative evolution, its characteristic symptomatology is pain and joint stiffness, these cause a limitation in activities of daily living. Patients present gait disturbances and self-care deficits. There are multiple clinical manifestations, not just

a joint level in the upper and lower limbs, and in general they lead to a loss in quality of life, increased fatigue and functional disability.

Treatments used for RA include pharmacological agents, as well as shoes, foot orthoses, and sometimes surgery. Together these drugs are known as DMARDs (Disease Modifying Drugs). Nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) are also used as adjuvant treatment but do not modify the course of the disease.

The objectives of this study are to analyze the levels of pain in the foot, the quality of life and the level of activity of RA in relation to pharmacological treatment. The data for this study will be collected by the research team, from June 2022 to December 2020, at the Rheumatology service of the Virgen de las Nieves University Hospital (HUVN) in Granada.

The techniques used in this study will be based mainly on questionnaires of pain, quality of life and evolution of the disease. Different questionnaires will be given to the participants at different times of the treatment used, thus assessing the level of pain and the quality of life they present at each moment analyzed.

Bibliografía

1. Reinoso-Cobo A, Anttila P, Ortega-Avila AB, Cervera-Garvi P, Lopezosa-Reca E, Marchena-Rodriguez A, et al. Morpho-structural characteristics of feet in patients with rheumatoid arthritis: A cross sectional study. *Int J Med Sci* [Internet]. 2021 [cited 2022 Jan 14];18(11):2269. Available from: [/pmc/articles/PMC8100651/](#)
2. Turrión Nieves A, Martín Holguera R, Pérez Gómez A, Álvarez de Mon-Soto M. Artritis reumatoide. *Medicine (Baltimore)* [Internet]. 2017 Mar 1 [cited 2022 Mar 13];12(28):1615–25. Available from: <https://www.medicineonline.es/es-artritis-reumatoide-articulo-S0304541217300434>
3. Toledano E, García de Yébenes MJ, González-Álvaro I, Carmona L. Severity indices in rheumatoid arthritis: A systematic review. *Reumatol Clin*. 2019 May 1;15(3):146–51.
4. Smolen JS, Van Der Heijde DMFM, St.Clair EW, Emery P, Bathon JM, Keystone E, et al. Predictors of joint damage in patients with early rheumatoid arthritis treated with high-dose methotrexate with or without concomitant infliximab: Results from the ASPIRE trial. *Arthritis Rheum*. 2006 Mar;54(3):702–10.
5. Ramos-Petersen L, Nester CJ, Reinoso-Cobo A, Nieto-Gil P, Ortega-Avila AB, Gijon-Nogueron G. A Systematic Review to Identify the Effects of Biologics in the Feet of Patients with Rheumatoid Arthritis. *Medicina (B Aires)* [Internet]. 2021 Jan 1 [cited 2022 Jan 16];57(1):1–11. Available from: [/pmc/articles/PMC7824565/](#)
6. Shadick NA, Gerlanc NM, Frits ML, Stolshek BS, Brady BL, Iannaccone C, et al. The longitudinal effect of biologic use on patient outcomes (disease activity, function, and disease severity) within a rheumatoid arthritis registry. *Clin Rheumatol* [Internet]. 2019 Nov 1 [cited 2022 Mar 26];38(11):3081–92. Available from: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10067-019-04649-4>
7. Reinoso-Cobo A, Gijon-Nogueron G, Caliz-Caliz R, Ferrer-Gonzalez MA, Vallejo-Velazquez MT, Miguel Morales-Asencio J, et al. Foot health and quality of life in patients with rheumatoid arthritis: A cross-sectional study. *BMJ Open*. 2020;10(5).
8. Herdman M, Badia X, Berra S. El EuroQol-5D: una alternativa sencilla para la medición de la calidad de vida relacionada con la salud en atención primaria. *Atención Primaria* [Internet]. 2001 Oct 15 [cited 2022 Feb 13];28(6):425–30. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-el-euroqol-5d-una-alternativa-sencilla-13020211>
9. Hawker GA, Mian S, Kendzerska T, French M. Measures of adult pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF-36 BPS), and Measure of Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP). *Arthritis Care Res*. 2011 Nov;63(SUPPL. 11).

10. Van Riel PLCM, Renskers L. The Disease Activity Score (DAS) and the Disease Activity Score using 28 joint counts (DAS28) in the management of rheumatoid arthritis. *Clin Exp Rheumatol* [Internet]. 2016 [cited 2022 Feb 13];34:40–4. Available from: <https://www.clinexprheumatol.org/abstract.asp?a=11135>

PARENTAL PERCEPTION OF CHILDHOOD OBESITY

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Laura García Cerván¹

Manuel González Sánchez²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Sobrepeso. Obesidad. Trastornos de la nutrición del niño. Relaciones padres-hijo. Estilos de vida.

Keywords

Overweight. Obesity. Child Nutrition Disorders. Parent-Child relation. Life Style.

Resumen

El sobrepeso y la obesidad de los niños y jóvenes es uno de los mayores problemas de salud pública actualmente. Aunque existen numerosas técnicas de medición para la obesidad infantil (DEXA, BIA, IMC, pliegues cutáneos, ...), el primer paso para evitar la obesidad es identificar el sobrepeso. La percepción de los padres juega un papel indispensable al ser la primera barrera de defensa en la identificación y principales factores, educadores y gestores de la salud de sus hijos. El objetivo de este trabajo es evaluar la percepción de los padres con respecto a la obesidad de sus hijos de 6 a 12 años que acuden a los colegios de Educación Primaria.

Con el fin de estudiar este problema, se plantea un estudio transversal en niños de 6 a 12 años y sus padres. Se estudiarán sus características antropométricas, hábitos alimentarios, actividad física y sedentarismo mediante los cuestionarios: instrumento de Actitudes, creencias y prácticas de los padres hacia la alimentación infantil (CFQ), Cuestionario IPAQ-C traducido al castellano y el Uso de las figuras de Stunkard adaptadas al estudio.

Abstract

Overweight and obesity in children and young people is one of the biggest public health problems nowadays. Although there are numerous measurement techniques for childhood obesity (DEXA, BIA, BMI, skinfolds, ...), the first step to avoid obesity is knowing how to identify overweight, the perception of parents plays an essential role in this because they are the first defense barrier in the identification of this problema. They are the main factors, educators and managers of their children's health. The objective of this work is to evaluate the perception of parents regarding the obesity of their children from 6 to 12 years of age who attend Primary Schools.

In order to better understand this problem, a cross-sectional study is proposed in children aged 6 to 12 years and their parents. It's going to be studied their anthropometric characteristics, eating habits, physical activity and sedentary lifestyle through the following questionnaires: instrument of Attitudes, beliefs and practices of parents towards infant feeding (CFQ), IPAQ-C Questionnaire translated into Spanish and the Use of Stunkard's figures adapted to the study.

Bibliografía

1. Angarita, A., Martínez, A., Rangel, C., Betancourt, M. V., & Prada, G. E. (2014). Determinantes de la subestimación de la percepción de los padres sobre el peso de sus hijos en hogares infantiles del ICBF de Floridablanca, Colombia, 2012. *Revista chilena de nutrición*, 41(4), 372-382. <https://doi.org/10.4067/S0717-75182014000400005>
2. Carmenate Milián L, Moncada Chévez FA, Engels Waldemar Borjas Leiva EW. (2014) Manual de medidas antropométricas. Costa Rica: SALTRA/IRET-UNA. <https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/8632/MANUAL%20ANTROPOMETRIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
3. Contreras, G. N., & Lagunes, I. R. (2016). Validación Psicométrica de la Adaptación Mexicana del Child Feeding Questionnaire. *Acta de Investigación Psicológica*, 6(1), 2337-2349. [https://doi.org/10.1016/S2007-4719\(16\)30054-0](https://doi.org/10.1016/S2007-4719(16)30054-0)
4. Canals-Sans, J., Blanco-Gómez, A., Luque, V., Ferré, N., Ferrando, P. J., Gispert-Llauradó, M., Escribano, J., & Closa-Monasterolo, R. (2016). Validation of the Child Feeding Questionnaire in Spanish Parents of Schoolchildren. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 48(6), 383-391.e1. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2016.03.017>
5. Delgado Floody, P., Martínez Salazar, C., Caamaño Navarrete, F., Jerez Mayorga, D., Osorio Poblete, A., García Pinillos, F., & Latorre Román, P. (2017). Insatisfacción con la imagen corporal y su relación con el estado nutricional, riesgo cardiometabólico y capacidad cardiorrespiratoria en niños pertenecientes a centros educativos públicos. *Nutrición Hospitalaria*, 34(5), 1044-1049. <https://doi.org/10.20960/nh.875>
6. Espinoza-Navarro, O., Brito-Hernández, L., & Lagos-Olivos, C. (2020). Composición Corporal y Factores de Riesgo Metabólico en Profesores de Enseñanza Básica de Colegios de Chile. *International Journal of Morphology*, 38(1), 120-125. <https://doi.org/10.4067/S0717-95022020000100120>
7. L.L. Birch, J.O. Fisher, K. Grimm-Thomas, C.N. Markey, R. Sawyer. (2001) Confirmatory factor analysis of the Child Feeding Questionnaire: A measure of parental attitudes, beliefs and practices about child feeding and obesity proneness. *Appetite*, 36 (2001),
8. Rodríguez, M. B., Guadarrama, R. G., & López, Marcela Veytia. (2020). Prevalencia de obesidad según los indicadores: Porcentaje de grasa corporal, índice de masa corporal y circunferencia de cintura. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, 40(3), Article 3. <https://doi.org/10.12873/403bautista>
9. Manchola-González, J.; Bagur-Calafat, C. y Girabent-Farrés, M. (2017). Fiabilidad de la versión española del cuestionario de actividad física PAQ-C / Reliability Spanish Version of Questionnaire of Physical Activity PAQ-C. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* vol. 17 (65) pp. 139-152. [Http://cdeporte.rediris.es/revista/revista65/artfiabilidad789.htm](http://cdeporte.rediris.es/revista/revista65/artfiabilidad789.htm) DOI: <http://dx.doi.org/10.15366/rimcafd2017.65.008>
10. Zamudio-Solorio O, Muñoz-Arenillas R.M. (2016) Percepción de los padres respecto al sobrepeso y obesidad de sus hijos. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc*.

NIVELES PLASMÁTICOS DEL FACTOR DE CRECIMIENTO ENDOTELIAL VASCULAR EN MUJERES OSTEOPORÓTICAS MEDICADAS CON BIFOSFONATOS ORALES

PLASMA LEVELS OF VASCULAR ENDOTHELIAL GROWTH FACTOR IN OSTEOPOROTIC WOMEN TREATED WITH ORAL BISPHOSPHONATES

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Edgardo López D'Alessandro ¹

Francisco Javier Barón López ²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Osteonecrosis Maxilar, Bifosfonatos Orales, VEGF.

Keywords

Maxillary Osteonecrosis, Oral Bisphosphonates, VEGF.

Resumen

Introducción: La Osteonecrosis de los Maxilares es un efecto adverso grave, que puede generarse ante la realización de prácticas odontológicas en pacientes que utilizan bifosfonatos. No existe un marcador biológico que evidencie el riesgo de padecer dicha complicación. El desarrollo de una prueba bioquímica con validez diagnóstica resultaría de gran utilidad para predecir la posibilidad de desarrollar OMBF ante la necesidad de tratamientos odontológicos en aquellos pacientes que estén utilizando bifosfonatos nitrogenados por tiempos prolongados.

Objetivos: Evaluar las diferencias en los valores plasmáticos de VEGF entre pacientes osteoporóticas expuestas al uso de bifosfonatos orales por al menos tres años y pacientes no expuestas a dicha medicación.

Material y método: Estudio transversal de expuestos y no expuestos al uso de bifosfonatos orales, entre 106 mujeres osteoporóticas tratadas en la UGC de Reumatología del Hospital Regional Universitario de Málaga, España. Se formarán dos grupos de estudio similares de 53 pacientes cada uno; un primer grupo con pacientes que estén utilizando bifosfonatos orales por al menos tres años (los expuestos) y un segundo grupo con pacientes que no utilizan bifosfonatos de ningún tipo (los no expuestos). Los niveles plasmáticos de VEGF serán medidos con el Kit comercial "Quantikine" (R&D, cat N° DVE00). Para comparar las variables numéricas en dos grupos, usaremos la prueba t-student para muestras independientes cuando se dieran las condiciones de validez y en otro caso utilizaremos la prueba no paramétrica de Mann-Whitney. Para estudiar las diferencias en VEGF entre los tres tipos de bifosfonatos utilizaremos la prueba ANOVA de un factor cuando se dieran las condiciones de validez, y en otro caso, la prueba no paramétrica de Kruskal-Wallis.

Abstract

Introduction: Osteonecrosis of the Jaws is a serious adverse effect that can be generated by performing dental practices in patients who use bisphosphonates. There is no biological marker that shows the risk of suffering this complication. The development of a biochemical test with diagnostic validity would be very

useful to predict the possibility of developing OMBF due to the need for dental treatment in those patients who are using nitrogen bisphosphonates for prolonged periods.

Objectives: To evaluate the differences in plasma VEGF values between osteoporotic patients exposed to the use of oral bisphosphonates for at least three years and patients not exposed to said medication.

Material and method: Cross-sectional study of those exposed and not exposed to the use of oral bisphosphonates, among 106 osteoporotic women treated at the Rheumatology UGC of the Regional University Hospital of Malaga, Spain. Two similar study groups of 53 patients each will be formed; a first group with patients who have been using oral bisphosphonates for at least three years (those exposed) and a second group with patients who do not use bisphosphonates of any kind (those not exposed). Plasma levels of VEGF will be measured with the commercial Kit "Quantikine" (R&D, cat N° DVE00). To compare the numerical variables in two groups, we will use the t-student test for independent samples when the validity conditions are met and in another case we will use the non-parametric Mann-Whitney test. To study the differences in VEGF between the three types of bisphosphonates, we will use the one-factor ANOVA test when the validity conditions are met, and in another case, the non-parametric Kruskal-Wallis test.

Bibliografía

1. Fleisch H. Bisphosphonates: mechanisms of action. *Endocrn Rev.* 1998;19:80-100.
2. Russell RGG, Watts NB, Ebetino FH, Rogers MJ, Mechanisms of action of bisphosphonates: similitities and differences and their potential influence on clinical efficacy. *Osteoporos Int.* 2008;19:733-59.
3. Marx RE. Pamidronate (Aredia) and zoledronate (Zometa) induced avascular necrosis of the jaws: a growing epidemic. *J Oral Maxillofacial Surg.* 2003;61:1115-17.
4. Ruggiero SL, Mehrotra B, Rosenberg TJ, Engroff SL. Osteonecrosis of the jaws associated with the use of bisphosphonates: a review of 63 cases. *J Oral Maxillofac Surg.* 2004;62:527-34.
5. Bagán JV, Cibrian RM, Lopez J, Leopoldo-Rodado M, Carbonell E, Bagán L. Sclerosis in bisphosphonate-related osteonecrosis of the jaws and its correlation with the clinical stages: study of 43 cases. *Br Oral Maxillofac Surg.* 2015;53:257-62.
6. López-D'alessandro E, Mardenlli F, Paz M. Oral bisphosphonate-associated osteonecrosis of maxillary bone: A review of 18 cases. *J Clin Exp Dent.* 2014;6(5):e530-e34.
7. Yan Y, Wang L, Ge L, Pathak JL. Osteocyte-mediated translation of mechanical stimuli to cellular signaling and its role in bone and nonbone-related clinical complications. *Curr Osteoporos Rep.* 2020;18:67-80.
8. Kanis JA, Norton N, Harvey NC, Jacobson T, Johansson H, Lorentzon M, McCloskey EV, Willers C, Borgström F. SCOPE 2021: a new scorecard for osteoporosis in Europe. *Arch Osteoporos.* 2021;16,82.
9. Willers C, Norton N, Harvey NC, Jacobson T, Johansson H, Lorentzon M, McCloskey EV, Borgström F, Kanis JA & the SCOPE review panel of IOF. Osteoporosis in Europe: A Compendium of country-specific reports. *Arch Osteoporos.* 2022;17,23.
10. Ruggiero, S. L., Dodson, T. B., Aghaloo, T., Carlson, E. R., Ward, B. B., & Kademani, D. American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons' Position Paper on Medication-Related Osteonecrosis of the Jaws-2022 Update. *Journal of oral and maxillofacial surgery: official journal of the American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons.* 2022;80(5):920-43.

COGNI-COVID-TO: SCREENING DE VALORACIÓN COGNITIVO-FUNCIONAL PARA PERSONAS QUE HAN ADQUIRIDO LA ENFERMEDAD COVID-19.

COGNI-COVID-TO: COGNITIVE-FUNCTIONAL ASSESSMENT SCREENING FOR PEOPLE WHO HAVE ACQUIRED COVID-19 DISEASE.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Manuela López Filgaira¹

María Rodríguez Bailón²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Evaluación ecológica; Validez ecológica; Cognición; Alteraciones cognitivas; COVID-19; SARS-CoV-2; Actividades de la Vida Diaria

Keywords

Ecological Assessment; Ecological validity; Cognition; Cognitive alterations; COVID-19; SARS-CoV-2; Activities of Daily Living

Resumen

Diversos estudios han demostrado que el SARS-CoV-2, virus que da lugar a la enfermedad COVID-19, puede introducirse en el Sistema Nervioso Central, provocando alteraciones cognitivas que impactan en la realización de las actividades de la vida diaria (AVD). A pesar de esta implicación en la salud y ocupación de las personas, no existen herramientas de valoración específicas para evaluar el impacto cognitivo de la COVID-19 y su impacto funcional en las AVD. Por ello, se estableció como objetivo principal crear una herramienta de screening de valoración cognitivo-funcional dirigido a las personas que han adquirido la enfermedad COVID-19, titulado COGNI-COVID-TO, el cual consistirá en una herramienta cognitivo-funcional de ejecución directa donde se evaluarán las funciones cognitivas de la persona mientras realiza una actividad de la vida diaria. Para el diseño de esta herramienta, el estudio se dividirá en dos fases: Fase 1: Planificación y diseño, comité de expertos a través de la técnica Delphi y estudio piloto. Fase 2: Validación de la herramienta, mediante la administración a pacientes con COVID-19. Se hallará la factibilidad, la validez y la fiabilidad del nuevo instrumento. El estudio será desarrollado por dos investigadoras de la Universidad de Málaga, el cual tendrá una duración de tres años. Con esta nueva herramienta, se pretende de manera ágil y fácil la detección por parte de los agentes implicados de alteraciones cognitivas tras COVID-19.

Abstract

Several studies have demonstrated SARS-CoV-2, virus that causes COVID-19 disease, gets in the Central Nervous System, causing cognitive alterations that impact on the execution of the activities of daily living (ADL). In spite of the implication in people's health and occupation, there aren't specific analytic tools to assess the cognitive impact of COVID-19 and the functional impact of ADL. Therefore, the main objective was to create a cognitive-functional assessment screening analytic tool to people who acquired the COVID-19 disease, titled COGNI-COVID-TO, which will consist of a cognitive-functional assessment tool of direct execution to evaluate the cognitive functions while the person carries out an activity of daily life. This study will be divided into two phases: Phase 1: Planning and sketch, experts' committee through the

realization of the “Delphi Technique” and pilot study. Phase 2: Validation of the analytic tool, through the administration to patients with COVID-19. The feasibility, validity and reliability of the new instrument will be found. The study will be developed for two researchers from the University of Malaga, which will last three years. With this new analytic tool, researchers will intend to speed up the detection by the agents involved of cognitive alterations after COVID-19.

Bibliografía

1. Bougakov D, Podell K, Goldberg E. Multiple Neuroinvasive Pathways in COVID-19. *Mol Neurobiol.* febrero de 2021;58(2):564-75.
2. Miners S, Kehoe PG, Love S. Cognitive impact of COVID-19: looking beyond the short term. *Alzheimers Res Ther.* 30 de diciembre de 2020;12(1):170.
3. Heneka MT, Golenbock D, Latz E, Morgan D, Brown R. Immediate and long-term consequences of COVID-19 infections for the development of neurological disease. *Alzheimers Res Ther.* 4 de junio de 2020;12(1):69.
4. Gamito P, Morais D, Oliveira J, Ferreira Lopes P, Picareli LF, Matias M, et al. Systemic Lisbon Battery: Normative Data for Memory and Attention Assessments. *JMIR Rehabil Assist Technol.* 4 de mayo de 2016;3(1):e5.
5. Poncet F, Swaine B, Taillefer C, Lamoureux J, Pradat-Diehl P, Chevignard M. Reliability of the Cooking Task in adults with acquired brain injury. *Neuropsychol Rehabil.* 2015;25(2):298-317.
6. Bottari CL, Dassa C, Rainville CM, Dutil E. The IADL profile: development, content validity, intra- and interrater agreement. *Can J Occup Ther Rev Can Ergother.* abril de 2010;77(2):90-100.
7. Hasson F, Keeney S, McKenna H. Research guidelines for the Delphi survey technique: Delphi survey technique. *J Adv Nurs.* octubre de 2000;32(4):1008-15.
8. Capdevila E, Rodríguez-Bailón M, Kapanadze M, Portell M. Clinical Utility of the Canadian Occupational Performance Measure in Older Adult Rehabilitation and Nursing Homes: Perceptions among Occupational Therapists and Physiotherapists in Spain. *Occup Ther Int.* 10 de diciembre de 2020;2020:e3071405.
9. Aguilera-Serrano C, Guzmán-Parra J, Miranda-Paez J, García-Spínola E, Torres-Campos D, Villagrán-Moreno JM, et al. Validation of a short version of the Coercion Experience Scale (CES-18): Psychometric characteristics in a Spanish sample. *Psychiatry Res.* febrero de 2019;272:284-9.
10. Muñoz J, Fonseca-Pedrero E. Diez pasos para la construcción de un test. *COP Ppdo Astur.* febrero de 2019;(31.1):7-16.

EFFECTO DE UN PROGRAMA DE TELEREHABILITACIÓN EN ADULTOS JÓVENES NO ENTRENADOS CON DOLOR LUMBAR CRÓNICO SOBRE EL DOLOR, LA FUNCIONALIDAD Y LA CALIDAD DE VIDA. PROYECTO DE ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO.

EFFECT OF A TELEREHABILITATION PROGRAM IN UNTRAINED YOUNG ADULTS WITH CHRONIC LOW BACK PAIN ON PAIN, FUNCTION, AND QUALITY OF LIFE. RANDOMIZED CLINICAL TRIAL PROJECT.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Borja López González ¹

Alejandro Luque Suárez ²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Dolor lumbar, telerehabilitación, fisioterapia, ejercicio terapéutico.

Keywords

Low back pain, telerehabilitation, physical therapy, therapeutic exercise.

Resumen

El dolor lumbar es un síntoma musculoesquelético con una gran prevalencia a nivel mundial, siendo una carga importante para los sistemas de salud. La evidencia actual establece relación entre un nivel de actividad física bajo y la existencia de dolor lumbar, por lo que, una vez aparece el mismo, el ejercicio terapéutico se ha convertido en un pilar fundamental para su tratamiento, ya que ha demostrado disminuir el dolor y la limitación funcional. Asimismo, el tratamiento de este síntoma en atención primaria se realiza principalmente mediante el uso de fármacos, y la prescripción de fisioterapia y ejercicio terapéutico es baja. Este proyecto consiste en un ensayo clínico aleatorizado con grupos paralelos, siendo su objetivo principal: evaluar los efectos de un programa de telerehabilitación mediante ejercicio terapéutico a través de la aplicación web ReHub sobre el dolor, la funcionalidad y la calidad de vida en adultos jóvenes no entrenados con dolor lumbar crónico, en comparación con el tratamiento estándar en el entorno de Atención Primaria de salud de Andalucía. Además, se analizará el impacto de este programa en el nivel de actividad física y la adherencia a la terapia del paciente con dolor lumbar crónico. En el grupo de intervención, se realizará un programa de telerehabilitación con ejercicio terapéutico de 8 semanas a través de la plataforma online ReHub y en el grupo control se llevará a cabo el protocolo asistencial para dolor lumbar crónico de Atención Primaria de Andalucía, con sesiones grupales presenciales de fisioterapia.

Abstract

Low back pain is a musculoskeletal symptom with a high prevalence worldwide, being a significant burden for health systems. Current evidence establishes a relationship between a low level of physical activity and the existence of low back pain, while therapeutic exercise is a fundamental pillar for its treatment once it appears, since it has been shown to reduce pain and functional limitation. In addition, the treatment of this symptom in primary care is carried out mainly through the use of drugs, and the prescription of physiotherapy and therapeutic exercise is low. This project is a randomized clinical trial with parallel groups and its main objective will be: to evaluate

the effects of a telerehabilitation program through therapeutic exercise through the ReHub web application on pain, functionality and quality of life in untrained young adults with chronic low back pain, in comparison with the standard treatment in the Andalusian Primary Health Care setting. In addition, the impact of this program on the level of physical activity and adherence to therapy of patients with chronic low back pain will be analyzed. In the intervention group, an 8-week telerehabilitation program with therapeutic exercise will be carried out through the ReHub online platform and in the control group, the Andalusian Primary Care chronic low back pain care protocol will be carried out, with physiotherapy group sessions.

Bibliografía

1. Vlaeyen JWS, Maher CG, Wiech K, Van Zundert J, Meloto CB, Diatchenko L, et al. Low back pain. *Nat Rev Dis Primer.* 13 de diciembre de 2018;4(1):52.
2. Hartvigsen J, Hancock MJ, Kongsted A, Louw Q, Ferreira ML, Genevay S, et al. What low back pain is and why we need to pay attention. *The Lancet.* junio de 2018;391(10137):2356-67.
3. Chen S, Chen M, Wu X, Lin S, Tao C, Cao H, et al. Global, regional and national burden of low back pain 1990-2019: A systematic analysis of the Global Burden of Disease study 2019. *J Orthop Transl.* enero de 2022;32:49-58.
4. Geurts JW, Willems PC, Kallewaard J-W, van Kleef M, Dirksen C. The Impact of Chronic Discogenic Low Back Pain: Costs and Patients' Burden. *Pain Res Manag.* 2018;2018:4696180.
5. Driscoll T, Jacklyn G, Orchard J, Passmore E, Vos T, Freedman G, et al. The global burden of occupationally related low back pain: estimates from the Global Burden of Disease 2010 study. *Ann Rheum Dis.* junio de 2014;73(6):975-81.
6. Alonso-García M, Sarría-Santamera A. The Economic and Social Burden of Low Back Pain in Spain: A National Assessment of the Economic and Social Impact of Low Back Pain in Spain. *Spine.* 15 de agosto de 2020;45(16):E1026-32.
7. Parreira P, Maher CG, Steffens D, Hancock MJ, Ferreira ML. Risk factors for low back pain and sciatica: an umbrella review. *Spine J.* 1 de septiembre de 2018;18(9):1715-21.
8. Mallen CD, Peat G, Thomas E, Dunn KM, Croft PR. Prognostic factors for musculoskeletal pain in primary care: a systematic review. *Br J Gen Pract.* 1 de agosto de 2007;57(541):655-61.
9. Heuch I, Heuch I, Hagen K, Zwart J-A. A Comparison of Anthropometric Measures for Assessing the Association between Body Size and Risk of Chronic Low Back Pain: The HUNT Study. *PloS One.* 2015;10(10):e0141268.
10. Nieminen LK, Pyyssalo LM, Kankaanpää MJ. Prognostic factors for pain chronicity in low back pain: a systematic review. *Pain Rep.* 1 de abril de 2021;6(1):e919.

ANÁLISIS DE LA MARCHA EN NIÑOS CON PARÁLISIS CEREBRAL MEDIANTE ANDADOR SENSORIZADO TRAS ENTRENAMIENTO EN CINTA. ENSAYO CLINICO ALEATORIZADO CONTROLADO.

GAIT ANALYSIS IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY USING SENSORIZED WALKER AFTER TREADMILL TRAINING. CONTROLLED RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Andrea López Ruiz¹

Rita Pilar Romero Galisteo²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Parálisis cerebral infantil, análisis de la marcha, fisioterapia, ensayo clínico controlado.

Keywords

Cerebral palsy, gait analysis, physical therapy, controlled clinical trial.

Resumen

Introducción: La parálisis cerebral (PC) es la causa más común de discapacidad motora en la infancia. Los niños con PC nivel II-IV según la GMFCS consiguen la marcha con ayuda externa, este ítem de desarrollo es un objetivo muy importante en la intervención de fisioterapia pediátrica para este tipo de niños. Además, la valoración de la marcha en niños con PC está actualmente más centrada en su entorno natural que en el entorno clínico.

Objetivo de estudio: Determinar si el protocolo de entrenamiento en cinta para niños con PC con un nivel GMFCS III produce cambios en la marcha.

Material y método: el diseño de estudio es un ensayo clínico controlado y aleatorizado. El tamaño muestral es de 40 niños con PC de 3 a 8 años que tengan marcha adquirida con o sin asistencia externa. El estudio constará de dos grupos, un GC (N=20) que realizará un entrenamiento en suelo y GE (N=20) que recibirá el entrenamiento de cinta rodante ambos en su entorno natural. Las variables estudios se medirán antes y después de la intervención mediante un andador sensorizado con Sensores inerciales, Test 6m walk, Test time up and Go, CAPE y Actigraf.

Abstract

Introduction: CP is the most common cause of motor disability in childhood. Children with CP level II-IV according to the GMFCS get the gait with external help, this developmental item is a very important objective in the intervention of pediatric physiotherapy for this type of children. In addition, gait assessment in children with CP is currently more focused on their natural environment than on the clinical setting.

Purpose: To determine if the treadmill training protocol for children with CP with a GMFCS III level produces changes in gait.

Material and method: The study design is a randomized, controlled clinical trial. The sample size is 40 children with CP aged 3 to 8 years who have acquired gait with or without external assistance. The study will consist of two groups, a GC (N=20) who will perform a floor training

and GE (N=20) who will receive the treadmill training both groups in their natural environment. The variables studies will be measured before and after the intervention by means of a sensorized walker with Inertial Sensors, Test 6m walk, Test time up and Go, CAPE and Actigraf.

Bibliografía

1. Rosembaun P, PAneth N, Levinton A, Goldstein M, Bax M, Damiano D et al. A report: the definition and classification of cerebral palsy. *Dev Med Child Neurol suppl* 2007; 109: 8-14.
2. Palisano R, Rosenbaum P, Walter S, Russell D, Wood E, Galuppi B. Development and realibility of a system to classify gross motor function in children with cerebral palsy. *Dev med child neurol.* 1997: 214-223.
3. Himuro, N., Abe, H., Nishibu, H., Seino, T., & Mori, M. Easy-to-use clinical measures of walking ability in children and adolescents with cerebral palsy: a systematic review. *Disability and rehabilitation*, 39(10), 957–968. 2017.
4. Nicolini-Panisson, R. D., & Donadio, M. V. (2013). Timed "Up & Go" test in children and adolescents. *Revista paulista de pediatria : orgao oficial da Sociedade de Pediatria de Sao Paulo*, 31(3), 377–383. <https://doi.org/10.1590/S0103-05822013000300016>
5. Jackman, M., Sakzewski, L., Morgan, C., Boyd, R.N., Brennan, S.E., Langdon, K., Toovey, R.A.M., Greaves, S., Thorley, M. and Novak, I. (2021), Interventions to improve physical function for children and young people with cerebral palsy: international clinical practice guideline. *Dev Med Child Neurol.* <https://doi.org/10.1111/dmcn.15055>
6. Rodríguez-Costa, I., De la Cruz-López, I., Fernández-Zárate, I., Maldonado-Bascón, S., Lafuente-Arroyo, S., & Nunez-Nagy, S. (2021). Benefits of a Low-Cost Walking Device in Children with Cerebral Palsy: A Qualitative Study. *International journal of environmental research and public health*, 18(6), 2808.
7. Low, Sheryl A.; McCoy, Sarah Westcott; Beling, Janna; Adams, Janet (2011). Pediatric Physical Therapists' Use of Support Walkers for Children With Disabilities. *Pediatric Physical Therapy*, 23(4), 381–389
8. Longo, E., Badia, M., Orgaz, B., & Verdugo, M. A. (2014). Cross-cultural validation of the Children's Assessment of Participation and Enjoyment (CAPE) in Spain. *Child: care, health and development*, 40(2), 231–241.
9. Fitzgerald, D., Hickey, C., Delahunt, E., Walsh, M., & O'Brien, T. (2016). Six-Minute Walk Test in Children With Spastic Cerebral Palsy and Children Developing Typically. *Pediatric physical therapy : the official publication of the Section on Pediatrics of the American Physical Therapy Association*, 28(2), 192–199. <https://doi.org/10.1097/PEP.0000000000000224>
10. Reedman, S. E., Boyd, R. N., Trost, S. G., Elliott, C., & Sakzewski, L. (2019). Efficacy of Participation-Focused Therapy on Performance of Physical Activity Participation Goals and Habitual Physical Activity in Children With Cerebral Palsy: A Randomized Controlled Trial. *Archives of physical medicine and rehabilitation*, 100(4), 676–686. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2018.11.012>

ANÁLISIS SOBRE LA ACCESIBILIDAD EN EL ÁREA DE LA AMPLIACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

ANALYSIS OF ACCESSIBILITY IN THE AREA OF THE AMPLIACION OF THE UNIVERSITY OF MALAGA

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Almudena Marín Toral¹

María del Carmen Rodríguez Martínez²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Accesibilidad, Universidades, España, instalaciones públicas.

Keywords

Architectural Accessibility, Universities, Spain, Public Facilities

Resumen

Introducción: Las universidades en España se han ido convirtiendo en espacios importantes para la sociedad. Con el paso del tiempo han ido desempeñando roles esenciales en cuanto a la formación de la ciudadanía y el desarrollo de la comunidad en general. Es por ello, por lo que consideramos fundamental centrarnos en la accesibilidad como necesidad social desde la Universidad ya que al ser un propulsor social importante en nuestro país se podría comenzar una red de cambio relevante. El uso y disfrute de espacios, áreas o edificios públicos debe ser un derecho de cualquier ciudadano y no un privilegio para personas con unas condiciones determinadas.

Las líneas que se plantean en este estudio protocolo serían:

- Analizar el nivel de accesibilidad global que hay en la Ampliación del campus de Teatinos de la Universidad de Málaga.
- Estudiar la percepción de los estudiantes de la Ampliación sobre la accesibilidad en las disciplinas que tengan relación con el entorno como puede ser ingeniería o terapia ocupacional.

Metodología: Este estudio empieza a desarrollarse tras la detección de diversos problemas en la llegada y en el acceso a las edificaciones de la Universidad de Málaga. Basándonos en la experiencia y la observación de los hechos se comienza a plantear una investigación cuantitativa empírica, para conocer los posibles déficits relacionados con la accesibilidad, con una parte cualitativa complementaria que consistiría en conocer la percepción que tienen los estudiantes de la Ampliación que estudian grados relacionados con el entorno, diseño y construcción de edificios. La información sobre la percepción se obtendrá mediante un enfoque fenomenológico utilizando la técnica de entrevista semiestructurada.

Conclusión: La Universidad de Málaga se cree que puede ser más accesible e inclusiva. Por lo que se plantea buscar déficits actuales, encontrar soluciones viables y anticiparse para prevenir futuros espacios inaccesibles.

Abstract

Introduction: Universities in Spain have become important spaces for our society. Over time they have been playing essential roles in terms of citizenship training and community development in general, bit by bit becoming social promoters. For this reason, we consider it essential to focus on accessibility as a social need. Starting from the University, since being an important social promoter in our country, a network of relevant change could be started. The public use of spaces, areas or buildings must be a right of any citizen and not a privilege for people with certain conditions.

The lines that propose this study protocol would be:

- Analyze the level of global accessibility in the ampliacion of Teatinos campus of the University of Malaga.
- To study the perception of ampliacion students about accessibility in disciplines that will be related to the context, such as engineering or occupational therapy.

Methodology: This study begins after the detection various problems of the University of Malaga about arquitectural accesibility. Based on the experience and the observation, we start an empirical quantitative investigation to know the possible deficits related to accessibility, with a complementary qualitative part. This part consist of knowing the perception that the ampliacion of Málaga students who study degrees have related to the context, design and construction of buildings. To obtained Information on perception we will use a phenomenological approach using semi-structured interview technique.

Conclusion: The University of Malaga can be more accessible and inclusive. Therefore, it is proposed to look for current deficits, find viable solutions and anticipate to prevent future inaccessible spaces.

Bibliografía

1. Fundacionmdp.org, Fundación mutua de propietarios. Accesibilidad viviendas españa - 2018.
2. Hernández-Galán J, Borau Jordán JJ, Sánchez Martín C, López Gómez R, Marcos Álvarez A. Observatorio de Accesibilidad Universal en los municipios de España. 2021.
3. Egea García C y Sarabia Sánchez A. Clasificaciones de la OMS sobre discapacidad. Noviembre 2001.
4. Arjona Jiménez G. La Accesibilidad y el Diseño Universal entendido por todos. De cómo Stephen Hawking viajó por el espacio. Colección Democratizando la Accesibilidad Vol.
5. La Ciudad Accesible 2015. Junio 2015.
6. Lotito F, Sanhueza H. Discapacidad y Barreras Arquitectónicas: Un desafío para la inclusión. Revista AUS, núm. 9, 2011.
7. López FA. La accesibilidad universal y el diseño para todos. 2007.
8. Ceapat.imsero.es. CEAPAT: Centro de Referencia Estatal de autonomía personal y ayudas técnicas: Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad. 2008.
9. Aragall F y miembros de EuCAN, European concept for accessibilitiy technical assistance manual. 2003.
10. Cortés JJB. Accesibilidad y supresión de barreras.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Jordi Martín Bakkach¹

José Antonio González Correa²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Diabetes, retinopatía diabética, estrés oxidativo, ejercicio físico, progresión, entrenamiento de fuerza

Keywords

Diabetes, diabetic retinopathy, oxidative stress, physical exercise, progression, resistance training

Resumen

Introducción: La retinopatía diabética (RD) es una de las principales complicaciones microvasculares de la Diabetes Mellitus. Su progresión está modulada por el control del estrés oxidativo, entre otros factores. El aumento en los niveles de estrés oxidativo altera la homeostasis de las células de la retina y de neurotrofinas como es el factor de crecimiento nervioso (NGF). La prevalencia de la retinopatía diabética es cada vez mayor, y las terapias actuales se centran en el tratamiento de la enfermedad en sus estadios más avanzados. El ejercicio físico se ha demostrado eficaz en la reducción de los niveles de estrés oxidativo en personas con diabetes y en la prevención primaria de la RD, sin embargo, no se han encontrado evidencias acerca de esta intervención en la prevención secundaria de la RD.

Objetivos: Evaluar la influencia del ejercicio físico en los niveles plasmáticos del NGF y su proforma (proNGF) en pacientes adultos sin retinopatía diabética aparente y con retinopatía diabética no proliferativa leve. Además, se examinará la progresión de la RD, y se describirán los posibles cambios en los principales marcadores bioquímicos relacionados con dicha progresión.

Método: Se realizará un ensayo clínico controlado, aleatorizado, simple ciego, paralelo de dos grupos. Se seleccionarán un total de 312 sujetos recientemente diagnosticados por los servicios hospitalarios de oftalmología del Distrito Málaga, y posteriormente serán divididos en los grupos intervención (que realizará un programa de entrenamiento combinado de 48 semanas) y control (sin tratamiento activo). Se analizarán las variables de resultado: ratio proNGF/NGF, progresión de la retinopatía diabética y biomarcadores de estrés oxidativo, inflamación vascular, función plaquetaria y endotelial y resistencia a la insulina.

Limitaciones potenciales: Se contrarrestará el posible sesgo de abandono mediante el aumento del tamaño muestral y los sesgos de clasificación de la progresión de la RD mediante evaluaciones independientes de los datos.

Abstract

Background: Diabetic retinopathy (DR) is one of the main microvascular complications of Diabetes Mellitus. Its progression is modulated by the control of oxidative stress, amongst other factors. Oxidative stress upregulation alters the homeostasis of retinal cells and neurotrophins such as nerve growth factor

(NGF). The prevalence of DR is increasing, and current therapies are focused on treating the disease in its most advanced stages. Physical exercise has been demonstrated to be effective in reducing oxidative stress in people with diabetes, as well as in the primary prevention of DR. Nevertheless, no evidence related to this intervention in the secondary prevention of DR has been found.

Aim: To evaluate the influence of physical exercise on serum levels of NGF and its precursor (proNGF) in adult patients without apparent DR and with mild non proliferative DR. In addition, DR progression will be examined, and possible changes in biomarkers associated to its progression will be described.

Methods: A controlled, randomized, single blind, two-group parallel clinical trial will be developed. A total of 312 subjects recently diagnosed by the hospital ophthalmology services of Malaga District will be selected, and subsequently they will be divided into the intervention group (which will perform a 48-week combined training program) and the control group (without active treatment). The following outcome variables will be analysed: proNGF/NGF ratio, DR progression, and biomarkers correlated with oxidative stress, vascular inflammation, platelet and endothelial function and insulin resistance.

Potential limitations: Possible dropout bias will be prevented by increasing the sample size and classification biases related to DR progression will be counteracted by independent data assessment.

Bibliografía

1. Teo ZL, Tham Y-C, Yu M, Chee ML, Rim TH, Cheung N, et al. Global Prevalence of Diabetic Retinopathy and Projection of Burden through 2045: Systematic Review and Meta-analysis. *Ophthalmology*. noviembre de 2021;128(11):1580-91.
2. Behl T, Kaur I, Kotwani A. Implication of oxidative stress in progression of diabetic retinopathy. *Survey of Ophthalmology*. 1 de marzo de 2016;61(2):187-96.
3. Cecilia O-M, José Alberto C-G, José N-P, Ernesto Germán C-M, Ana Karen L-C, Luis Miguel R-P, et al. Oxidative Stress as the Main Target in Diabetic Retinopathy Pathophysiology. *J Diabetes Res*. 2019;2019:8562408.
4. Mysona BA, Matragoon S, Stephens M, Mohamed IN, Farooq A, Bartasis ML, et al. Imbalance of the nerve growth factor and its precursor as a potential biomarker for diabetic retinopathy. *Biomed Res Int*. 2015;2015:571456.
5. Ali TK, Al-Gayyar MMH, Matragoon S, Pillai BA, Abdelsaid MA, Nussbaum JJ, et al. Diabetes-induced peroxynitrite impairs the balance of pro-nerve growth factor and nerve growth factor, and causes neurovascular injury. *Diabetologia*. marzo de 2011;54(3):657-68.
6. Ost M, Coleman V, Kasch J, Klaus S. Regulation of myokine expression: Role of exercise and cellular stress. *Free Radical Biology and Medicine*. septiembre de 2016;98:78-89.
7. De Sousa CV, Sales MM, Rosa TS, Lewis JE, de Andrade RV, Simões HG. The Antioxidant Effect of Exercise: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Med*. febrero de 2017;47(2):277-93.
8. Gao L, Wang H-J, Tian C, Zucker IH. Skeletal Muscle Nrf2 Contributes to Exercise-Evoked Systemic Antioxidant Defense Via Extracellular Vesicular Communication. *Exerc Sport Sci Rev*. 1 de julio de 2021;49(3):213-22.
9. ValdezGuerrero AS, Quintana-Pérez JC, Arellano-Mendoza MG, Castañeda-Ibarra FJ, Tamay-Cach F, Alemán-González-Duhart D. Diabetic Retinopathy: Important Biochemical Alterations and the Main Treatment Strategies. *Can J Diabetes*. agosto de 2021;45(6):504-11.
10. American Diabetes Association Professional Practice Committee. 5. Facilitating Behavior Change and Well-being to Improve Health Outcomes: Standards of Medical Care in Diabetes—2022. *Diabetes Care*. 16 de diciembre de 2021;45(Supplement_1):S60-82.

MANEJO Y CONTROL DE LA DIABETES TIPO 1 EN LOS JÓVENES ENTRE 14 Y 18 AÑOS SEGÚN LA ASISTENCIA PEDIÁTRICA O INTERNISTA

MANAGEMENT AND CONTROL OF TYPE 1 DIABETES IN YOUNG PEOPLE BETWEEN FOURTEEN AND EIGHTEEN YEARS OF AGE ACCORDING TO PEDIATRIC OR INTERNIST CARE.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Ana Millán Contreras¹

Elisa Martín Montañez²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Diabetes mellitus tipo 1; asistencia; adolescencia; educación diabetológica.

Keywords

Diabetes mellitus type 1; assistance; adolescence; diabetic education.

Resumen

Fundamento y objetivos: La *diabetes mellitus* (DM) es una enfermedad crónica de elevada prevalencia en nuestro país. Se trata de una patología con una alta cifra de morbimortalidad y, por consiguiente, con un gasto sanitario excesivo por su cronicidad, tratamiento y complicaciones futuras. Cuando aparece en la pubertad, hay que aumentar la garantía de un óptimo manejo de la misma para proporcionar una buena calidad de vida del sujeto, por su juventud. Este proyecto pretende valorar si existe, o no, mejor control y manejo de la diabetes tipo 1 en los adolescentes entre 14 y 18 años que debutan con la patología según si son atendidos por medicina interna siguiendo una pauta insulínica fija o, por el contrario, si les iniciara la educación diabetológica pediatría mediante cálculo de raciones de comida.

Metodología: Estudio quasi-experimental. Se incluirán todos los sujetos entre 14-18 años residentes de la Costa del Sol que debuten con la enfermedad. Se les hará seguimiento durante un año y se dividirán en dos cohortes. La primera cohorte incluirá a los pacientes que hayan debutado con la patología el primer año del estudio y se incluirán en el grupo control (medicina interna con pauta insulínica fija), mientras que el segundo intervalo anual reclutará a los adolescentes en el grupo intervención (pediatría con raciones de comida).

Análisis de resultados: El análisis de las variables se llevará a cabo con el software estadístico Jamovi. Se realizará un análisis descriptivo de las variables del estudio. La estadística inferencial de las variables se realizará mediante pruebas paramétricas y no paramétricas, según corresponda. Se aceptará como nivel de significación estadística el 5 % ($p < 0,05$). La adecuación de la intervención se medirá en términos de recursos de atención de salud evitados para tratar los ingresos a urgencias por descompensación cetoacidótica.

Abstract

Background and aims: Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease of high prevalence in our country. It is a pathology with a high number of morbidity and mortality and, therefore, an excessive health expenditure due to its chronicity, treatment and future complications. When it appears at puberty, it is necessary to

increase the guarantee of an optimal management of it to provide a good quality of life of the subject, due to their youth. This project aims to assess whether or not there is better control and management of type 1 diabetes in adolescents on the Costa del Sol between 14 and 18 years old who debut with the pathology according to whether they are treated by internal medicine following a fixed insulin pattern or, on the contrary, if they were initiated by pediatric diabetological education by calculating food rations.

Methodology: Quasi-experimental study. All subjects between 14-18 years old residents of the Costa del Sol who debut with the disease will be included. They will be followed for one year and divided into two cohorts. The first cohort will include patients who have debuted with the pathology in the first year of the study and will be included in the control group (internal medicine with a fixed insulin regimen), while the second annual interval will recruit adolescents in the intervention group (pediatrics with food rations).

Data analysis: The analysis of the variables will be carried out with the Statistical Software Jamovi. A descriptive analysis of the study variables will be carried out. The inferential statistics of the variables will be performed by parametric and non-parametric tests, as appropriate. 5 % ($p < 0,05$) shall be accepted as the level of statistical significance. The adequacy of the intervention will be measured in terms of health care resources avoided to treat emergency admissions for ketoacidotic decompensation.

Bibliografía

1. Sociedad Española de Diabetes (SED). Disponible en: <https://www.sediabetes.org/noticias/espana-es-el-segundo-pais-con-mayor-prevalencia-de-diabetes-de-europa/#:~:text=La%20prevalencia%20de%20la%20diabetes,tasa%20m%C3%A1s%20a%20de%20Europa.>
2. Diabetes. Organización Mundial de la Salud (OMS). Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
3. Orozco-Beltrán D, Sánchez E, Garrido A, Quesada JA, Carratalá-Munuera MC, Gil-Guillén VF. Trends in Mortality From Diabetes Mellitus in Spain: 1998-2013. *Revista Espanola de Cardiologia*. 2017 Jun 1;70(6):433–43.
4. Vila L, Viguera J, Alemán R. Retinopatía diabética y ceguera en España. *Epidemiología y prevención*. Vol. 55, *Endocrinología y Nutricion*. Ediciones Doyma, S.L.; 2008. p. 459–75.
5. Rubio Cabezas Ó, Argente J. Diabetes mellitus: formas de presentación clínica y diagnóstico diferencial de la hiperglucemia en la infancia y adolescencia. *Anales de Pediatría*. 2012 Nov;77(5).
6. Federación Española de Diabetes (FEDE). Disponible en: www.fedesp.es
7. Hevia, P. Educación en diabetes. 2016. [Rev. Med. Clin. Condes - 2016; 27(2) 271-276].
8. Proyecto SWEET. International Society for Pediatric and Adolescents Diabetes (ISPAD).
9. Diabetes Mellitus. Proceso Asistencial Integrado. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. 3ª Ed. 2018. ISBN 978-84-947313-7-2.
10. Rodríguez Pérez, C; Lizondo Escuder, A; López García, M.J.; Escrivá Cholbi, L; Alpera Lacruz, R; Collado Pérez, C. Estudio de la variabilidad glucémica en niños y adolescentes con diabetes tipo 1 en tratamiento con insulina glargina. *An Pediatr (Barc)*. 2008;69(5):426-31.

EXPERIENCIAS, PREFERENCIAS Y EXPECTATIVAS DE LOS PACIENTES, SUS FAMILIAS Y PROFESIONALES SANITARIOS SOBRE LA MUERTE Y LA ATENCIÓN AL FINAL DE LA VIDA: ESTUDIO CUALITATIVO

EXPERIENCES, PREFERENCES AND EXPECTATIONS OF PATIENTS, THEIR FAMILIES AND HEALTH PROFESSIONALS ABOUT DEATH AND END-OF-LIFE CARE: A QUALITATIVE STUDY.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Alicia Nebro Gil¹

Daniel Gutiérrez Sánchez²

(1) Estudiante del Máster en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Cuidados paliativos, atención al final de la vida, experiencias, expectativas, preferencias, pacientes, familiares, cuidadores, profesionales sanitarios.

Keywords

Palliative care, end-of-life care, experiences, expectations,, preferences, patients, family caregivers, health profesional.

Resumen

Introducción: En una sociedad cada vez más diversa, es fundamental un enfoque sensible y centrado en el paciente para la atención al final de la vida. Los cuidados paliativos proporcionan una atención integral a los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamiento curativo, se caracterizan por el enfoque interdisciplinar e incluyen al paciente, la familia y su entorno, ya sea en casa o en el hospital. Abordar las preferencias, percepciones y expectativas de los pacientes, familiares y profesionales sanitarios es importante, sin embargo, existen pocos estudios al respecto. Este estudio de entrevistas cualitativas proporcionará una visión en profundidad de las experiencias en torno a la muerte y los cuidados al final de la vida, así como de los valores y normas subyacentes

Objetivo: Explorar las variedades de las experiencias, expectativas y preferencias de los pacientes en el final de la vida, la de sus familias y la de los profesionales sanitarios.

Diseño del estudio: Se trata de un estudio cualitativo descriptivo con un enfoque fenomenológico.

Población de estudio: El estudio se llevará a cabo en Fundación Cudeca, fundación que ofrece atención especializada de Cuidados Paliativos en la provincia de Málaga. Son elegibles todos los pacientes adultos competentes con una esperanza de vida de seis meses o menos que sean conscientes de su diagnóstico y pronóstico. Los familiares y profesionales se incluirán en función a los pacientes. La selección de participantes será de tipo intencional, siguiendo el principio de saturación informativa.

Recogida de datos: Se emplearán entrevistas cualitativas con preguntas abiertas utilizando una guía temática. Las entrevistas se grabarán en audio y se redactarán literalmente.

Análisis: Se llevará a cabo un análisis temático para analizar los datos. Además, se explorará la comparación de las perspectivas de los pacientes según el género y edad.

Abstract

Introduction: In an increasingly diverse society, a sensitive, patient-centered approach to end-of-life care is essential. Palliative care provides comprehensive care for patients whose illness does not respond to curative treatment, is characterized by an interdisciplinary approach, and includes the patient, family and their environment, whether at home or in the hospital. Addressing the preferences, perceptions and expectations of patients, family members and healthcare professionals is important, yet few studies exist. This qualitative interview study will provide an in-depth insight into the experiences surrounding death and end-of-life care, as well as the underlying values and norms.

Aim: To explore the varieties of end-of-life experiences, expectations and preferences of patients, their families and health care professionals.

Study design: This is a descriptive qualitative study with a phenomenological approach.

Study population: The study will be carried out at Fundación Cudeca, a foundation that offers specialized palliative care in the province of Malaga. All competent adult patients with a life expectancy of six months or less who are aware of their diagnosis and prognosis are eligible. Family members and professionals will be included on a patient basis. The selection of participants will be intentional, following the principle of information saturation.

Data collection: Qualitative interviews with open-ended questions using a thematic guide will be used. Interviews will be audio-recorded and written verbatim.

Analysis: A thematic analysis will be conducted to analyze the data. In addition, comparison of patient perspectives by gender and age will be explored.

Bibliografía

1. Andrés Cabrera-León, María J. Escudero Carretero, Amets Suess, Paloma Ruiz Román , Rafael Cía Ramos y Reyes Sanz Amores. Valoración de los servicios de cuidados paliativos desde la perspectiva de los profesionales sanitarios de Andalucía. *Med Paliat.* 2015;22(1);12-24.
2. Heydari H, Hojjat-Assari S, Almasian M, Pirjani P. Exploring health care providers' perceptions about home-based palliative care in terminally ill cancer patients. *BCM Palliative Care* 2019. Aug 6; 18(1):66. Doi: 10.1186/s12904-019-0452-3
3. Masel EK, Kitta A, Huber P, Rumpold T, Unseld M, Schur S, et al. What Makes a Good Palliative Care Physician? A Qualitative Study about the Patient's Expectations and Needs when Being Admitted to a Palliative Care Unit. 2016; DOI:10.1371/journal.pone.0158830
4. Harasym P, Brisbin S, Afzaal M, Sinnarajah A, Venturato L, Quail P, et al. Barriers and facilitators to optimal supportive end-of-life palliative care in long-term care facilities: a qualitative descriptive study of community-based and specialist palliative care physicians' experiences, perceptions and perspectives. *BMJ Open* [Internet]. 2020;10:37466
5. Bennardi M, Diviani N, Gamondi C, Stüssi G, Saletti P, Cinesi I, et al. Palliative care utilization in oncology and hemato-oncology: a systematic review of cognitive barriers and facilitators from the perspective of healthcare professionals, adult patients, and their

families. *BMC Palliative Care* 2020 Apr 13; 19 (1):47. doi;10.1186/s12904-020-020-00556-7.

6. Ghandourh WA. Palliative care in cancer: managing patients' expectations. *J Med Radiat Sci.* 2016;63:242–57.
7. Aoun SM, Rumbold B, Howting D, Bolleter A, Breen LJ. Bereavement support for family caregivers: The gap between guidelines and practice in palliative care. *PLoS One.* 2017 Oct 1;12(10).
8. Gysels, M,H,,Evans and I.J. Higginson. "Patient, caregiver, health professional and researcher views and experiences of participatinf in research at the end of life: a critical interpretative synthesis of the literature." *BMC medical research methodology.* 2012. 12(1):123.
9. Hatano Y, et al. "Association between experiences of advanced cancer patients at the end of life and depression in their bereaved caregivers *Psychooncology.*" 2022;1–10 Mar 7.
10. Ullrich, A., K. Grube, C. Hlawatsch, C. Bokemeyer and K. Oechsle "Exploring the gender dimension of problems and needs of patients receiving specialist palliative care in a German palliative care unit- the perspectives of patiens and healthcare professionals" *BMC Palliative Care.* 2019. 18 (1): 59.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PULMONAR SUPLEMENTADO CON ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA PULSADA DE ALTA INTENSIDAD EN PACIENTES CON SECUELAS POST-COVID: UN PROTOCOLO DE ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO.

PULMONARY REHABILITATION PROGRAM SUPPLEMENTED WITH HIGH-INTENSITY PULSED MAGNETIC STIMULATION IN PATIENTS WITH POST-COVID SEQUELAE: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL PROTOCOL.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Lucía Ortiz Ortigosa¹

Rocío Martín Valero²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Covid-19; Programa de rehabilitación pulmonar; Rehabilitación respiratoria; Función pulmonar; Capacidad de ejercicio; Campo electromagnético pulsado.

Keywords

Covid-19; Pulmonary rehabilitation program; Respiratory rehabilitation; Pulmonary function; Exercise capacity; Pulsed electromagnetic field.

Resumen

Introducción: la disfunción de la musculatura respiratoria es una de las secuelas más frecuentes en las personas supervivientes de COVID-19. Los programas de rehabilitación pulmonar están descritos como una de las principales intervenciones no farmacológicas para el tratamiento de las secuelas del COVID. La estimulación magnética pulsada de alta intensidad por su parte, es una terapia innovadora en sujetos aquejados con esta enfermedad, por lo que son necesarios estudios que definan los efectos junto a la correcta dosificación de esta terapia.

Objetivos: comparar el efecto de la rehabilitación pulmonar durante 8 semanas vs rehabilitación pulmonar suplementado con la administración de campos magnéticos pulsados de alta intensidad vs grupo control con educación sanitaria en personas con secuelas de COVID-19, sobre la capacidad respiratoria y la respuesta clínica.

Metodología: ensayo clínico aleatorizado unicéntrico, simple ciego, de grupos paralelos y tres ramas. Un total de 33 sujetos serán reclutados del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria en Málaga. Antes, después de la intervención y a los dos meses, se valorarán los efectos en la capacidad respiratoria, los síntomas la fuerza de la musculatura respiratoria, los síntomas respiratorios, la capacidad de ejercicio, la fatiga, el dolor y la calidad de vida en personas con secuelas de COVID-19. Las intervenciones se realizarán en la Unidad Docente Asistencial de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga. Un grupo experimental recibirá un programa de rehabilitación pulmonar de 60 minutos tres veces por semana durante 8 semanas. El otro grupo experimental, recibirá el programa de rehabilitación pulmonar durante ocho semanas suplementado con cinco semanas de campos magnéticos pulsados de alta intensidad, tres veces por semana durante 10 minutos cada sesión, cumpliendo un total de 15 sesiones.

Abstract

Introduction: Respiratory muscle dysfunction is one of the most common sequelae in COVID-19 survivors. Pulmonary rehabilitation programs are described as one of the main non-pharmacological interventions for the treatment of the sequelae of COVID. High-intensity pulsed magnetic stimulation, on the other hand, is an innovative therapy in subjects afflicted with this disease, so studies are needed to define the effects together with the correct dosage of this therapy.

Objectives: To compare the effect of pulmonary rehabilitation for 8 weeks vs. pulmonary rehabilitation supplemented with the administration of high-intensity pulsed magnetic fields vs. a control group with health education in people with sequelae of COVID-19, on respiratory capacity and clinical response.

Material and methods: single-center, single-blind, parallel group, three-arm randomized clinical trial. A total of 33 subjects will be recruited from the Virgen de la Victoria University Clinical Hospital in Malaga. Before, after the intervention and two months later, the effects on respiratory capacity, symptoms, respiratory muscle strength, respiratory symptoms, exercise capacity, fatigue, pain and quality of life in people will be assessed. with sequelae of COVID-19. The interventions will be carried out in the Teaching Assistance Unit of the Faculty of Health Sciences of the University of Malaga. An experimental group will receive a 60-minute pulmonary rehabilitation program three times a week for 8 weeks. The other experimental group will receive the pulmonary rehabilitation program for eight weeks supplemented with five weeks of high-intensity pulsed magnetic stimulation, three times a week for 10 minutes each session, for a total of 15 sessions.

Bibliografía

1. Bissett B, Gosselink R, van Haren FMP. Respiratory Muscle Rehabilitation in Patients with Prolonged Mechanical Ventilation: A Targeted Approach. *Critical Care* [Internet]. 2020 Mar 24 [cited 2022 Mar 26];24(1). Available from: /pmc/articles/PMC7092518/
2. Liu K, Zhang W, Yang Y, Zhang J, Li Y, Chen Y. Respiratory rehabilitation in elderly patients with COVID-19: A randomized controlled study. *Complementary Therapies in Clinical Practice* [Internet]. 2020 May 1 [cited 2022 Apr 5];39:101166. Available from: /pmc/articles/PMC7118596/
3. Mayer KP, Steele AK, Soper MK, Branton JD, Lusby ML, Kalema AG, et al. Physical Therapy Management of an Individual With Post-COVID Syndrome: A Case Report. *Physical Therapy* [Internet]. 2021 Jun 1 [cited 2022 Feb 7];101(6). Available from: /pmc/articles/PMC7989151/?report=abstract
4. Silantyeva ES, Сепреевна CE. The application of high intensity and low intensity magnetotherapy in rehabilitation of patients with COVID-19: a randomized controlled pilot study. *Physical and rehabilitation medicine, medical rehabilitation* [Internet]. 2020 Dec 31 [cited 2022 Feb 7];2(4):322–8. Available from: <https://journals.eco-vector.com/2658-6843/article/view/50236>
5. Yang LL, Yang T. Pulmonary rehabilitation for patients with coronavirus disease 2019 (COVID-19). *Chronic Diseases and Translational Medicine* [Internet]. 2020 Jun 1 [cited 2022 Apr 5];6(2):79. Available from: /pmc/articles/PMC7221406/
6. Martín-Valero R, Cuesta-Vargas AI, Labajos-Manzanares MT. Types of Physical Exercise Training for COPD Patients. [cited 2022 May 17]; Available from: www.intechopen.com
7. Lau HMC, Ng GYF, Jones AYM, Lee EWC, Siu EHK, Hui DSC. A randomised controlled trial of the effectiveness of an exercise training program in patients recovering from severe acute respiratory syndrome. *The Australian Journal of Physiotherapy* [Internet]. 2005 [cited 2022 Apr 5];51(4):213. Available from: /pmc/articles/PMC7130114/
8. Zarkovic D, Kazalakova K. Repetitive Peripheral Magnetic Stimulation as Pain Management Solution in Musculoskeletal and Neurological Disorders – A Pilot Study. *International Journal of Physiotherapy*. 2016;3:671–5.
9. María A, Negri P, Jesús M, Prieto R, Díaz-Mohedo E, Martín-Valero R. Efficacy of Magnetic Therapy in Pain Reduction in Patients with Chronic Pelvic Pain: A Systematic Review. *International*

10. Pětioký J., Váňa Z., Šubert D., Žarković D., Prouza O., Bittner V. Repetitive Peripheral Inductive Stimulation in Musculoskeletal Pain Management – A Pilot Study. *Rehabilitace a fyzikální lékařství*. 2016;4:195–200.

EVALUACIÓN Y ANÁLISIS DE CALIDAD DE VIDA Y SATISFACCIÓN EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 ANTES Y DESPUÉS DE LA IMPLANTACIÓN DE SISTEMAS DE MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA (FSL).

EVALUATION AND ANALYSIS OF QUALITY OF LIFE AND SATISFACTION IN PATIENTS WITH TYPE 1 DIABETES MELLITUS BEFORE AND AFTER THE IMPLANTATION OF FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEMS (FSL).

TRABAJO FIN DE MÁSTER

M.^a Teresa Padilla Fuentes¹

Inmaculada Bellido Estévez²

(1) Estudiante del Máster en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud.

(2) Tutora.

Palabras clave

Diabetes Mellitus 1, monitorización flash de glucosa, calidad de vida, satisfacción.

Keywords

Diabetes Mellitus 1, flash glucose monitoring, quality of life, satisfaction.

Resumen

La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica que surge cuando el páncreas no es capaz de secretar insulina suficiente o ésta no es de una calidad óptima. Según la Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP), hay alrededor de 3,07 millones de personas diabéticas en España. El 96,6% corresponde a pacientes diabéticos tipo 2, mientras que solo el 3,4% son diabéticos tipo 1. Hasta ahora la medición de la glucosa en sangre se ha venido realizando mediante la técnica de glucemia capilar.

El desarrollo de sistemas de monitorización intersticial de glucosa y la aprobación de su financiación a los diabéticos tipo 1 por parte del Sistema Nacional de Salud, ha supuesto grandes avances en la mejora del control glucémico y disminución de hipoglucemias.

El objetivo principal de este estudio observacional transversal es conocer el grado de satisfacción y de cambios en la calidad de vida auto-percibida por pacientes con Diabetes Mellitus tipo 1 y otros tipos de Diabetes Mellitus insulino-pénica autorizados para el uso del sistema de monitorización continua flash de glucemia intersticial (MFG).

Como objetivo secundario se encontraría valorar el grado de control de la glucemia de estos pacientes a partir de los datos obtenidos de las descargas de los informes AGP (Perfil Ambulatorio de Glucosa) a los 14 días de la instalación de los sistemas MFG y a los 6 meses para determinar el grado de mejora del control glucémico con el uso de estos sistemas.

Se recogerían datos demográficos, los cuestionarios EsDQOL y DTSSQ el día de la instalación y a los 6 meses, y los datos de las descargas de los informes AGP a los 14 días de la instalación y a los 6 meses.

Abstract

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that arises when the pancreas is not capable of secreting enough insulin or it is not of optimal quality. According to the Primary Care Clinical Database (BDCAP), there are around 3.07 million diabetics in Spain. 96.6% correspond to type 2 diabetic patients, while only 3.4% are type 1 diabetics. Until now, blood glucose measurement has been carried out using the capillary blood glucose technique.

The development of interstitial glucose monitoring systems and the approval of their financing for type 1 diabetics by the National Health System has led to great advances in improving glycemic control and reducing hypoglycemia.

The main objective of this cross-sectional observational study is to find out the degree of satisfaction and changes in self-perceived quality of life by patients with Type 1 Diabetes Mellitus and other types of insulinopenic Diabetes Mellitus authorized to use the flash continuous monitoring system for interstitial glucose (MFG).

A secondary objective would be to assess the degree of glycemic control of these patients from the data obtained from the downloads of the AGP reports (Ambulatory Glucose Profile) 14 days after the installation of the MFG systems and 6 months after the installation of the MFG systems. to determine the degree of improvement in glycemic control with the use of these systems.

Demographic data, EsDQOL and DTSQ questionnaires would be collected on the day of installation and at 6 months, and data on downloads of the AGP reports at 14 days after installation and at 6 months.

Bibliografía

1. Diabetes [Internet]. Who.int. [citado el 12 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
2. Gob.es. [citado el 12 de marzo de 2022]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/estadisticas/estMinisterio/SIAP/3Prev_dia_betes_mellitus.pdf
3. Cómo realizar un control de la glucemia capilar [Internet]. Guía Diabetes tipo 1. [citado el 12 de marzo de 2022]. Disponible en: <https://diabetes.sjdhospitalbarcelona.org/es/diabetes-tipo-1/debut/como-realizar-control-glucemia-capilar>
4. Sanidad DE. Gob.es. [citado el 12 de marzo de 2022]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/profesionales/prestacionesSanitarias/CarteraDeServicios/Contenido_CS/docs/Resolucionglucosadultos.pdf
5. Langendam M, Lujif YM, Hooft L, Devries JH, Mudde AH, Scholten RJPM. Continuous glucose monitoring systems for type 1 diabetes mellitus. Cochrane Database Syst Rev [Internet]. 2012;1:CD008101. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD008101.pub2>
6. Pickup JC, Freeman SC, Sutton AJ. Glycaemic control in type 1 diabetes during real time continuous glucose monitoring compared with self monitoring of blood glucose: meta-analysis of

- randomised controlled trials using individual patient data. *BMJ* [Internet]. 2011 [citado el 12 de marzo de 2022];343(jul07 1):d3805. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21737469/>
7. Bailey T, Bode BW, Christiansen MP, Klaff LJ, Alva S. The performance and usability of a factory-calibrated flash glucose monitoring system. *Diabetes Technol Ther* [Internet]. 2015 [citado el 12 de marzo de 2022];17(11):787–94. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/pmc/articles/PMC4649725/>
 8. Bolinder J, Antuna R, Geelhoed-Duijvestijn P, Kröger J, Weitgasser R. Novel glucose-sensing technology and hypoglycaemia in type 1 diabetes: a multicentre, non-masked, randomised controlled trial. *Lancet* [Internet]. 2016;388(10057):2254–63. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/s0140-6736\(16\)31535-5](http://dx.doi.org/10.1016/s0140-6736(16)31535-5)

MEJORA DE LA FATIGA EN HOMBRO INESTABLE A TRAVÉS DE UN PROGRAMA DE EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA

IMPROVEMENT OF FATIGUE IN UNSTABLE SHOULDER THROUGH A THERAPEUTIC EXERCISE PROGRAM IN PHYSIOTHERAPY

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Laura Ramírez Pérez¹

Antonio Ignacio Cuesta Vargas²

(1) Estudiante del Máster en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Inestabilidad, hombro, ejercicio, fatiga.

Keywords

Instability, shoulder, exercise, fatigue.

Resumen

Introducción: La inestabilidad glenohumeral es una patología altamente prevalente; sin embargo, existe gran controversia en su definición. Tradicionalmente, se consideraba que los problemas estructurales, como la lesión del labrum o la pérdida de hueso en la glenoides eran las causas principales; pero recientemente, se ha visto que el control motor juega un papel muy relevante. Esto hace que actualmente haya disparidad de protocolos de actuación y que el tratamiento de dicha patología suponga un gran reto.

Objetivo: El objetivo principal de este estudio es evaluar la efectividad que presenta un programa de ejercicio terapéutico multicomponente supervisado en la reducción de la fatiga multivariable en pacientes con inestabilidad de la articulación glenohumeral.

Método: Se llevará a cabo un ensayo clínico aleatorizado con simple ciego, en el que se reclutarán 12 pacientes adultos que hayan sufrido al menos un episodio de inestabilidad glenohumeral en el último año, que serán aleatorizados al grupo intervención, que llevará a cabo un programa de ejercicio terapéutico multicomponente supervisado por fisioterapeutas; o al grupo control, que recibirá el tratamiento usual. Los sujetos serán evaluados al inicio, a la mitad del tratamiento y al final. En dichas valoraciones se medirán el rango de movimiento, el pico máximo de fuerza isométrica, la fatiga cinemática, fisiológica y psicométrica, el retorno a la actividad, el control motor y el número de recidivas; así como la calidad de vida a través del Western Ontario Shoulder Instability Index que será la variable principal de resultado. Se realizará un análisis multivariante a través de un programa estadístico.

Discusión: Este estudio pretende determinar si el ejercicio terapéutico supervisado por fisioterapeutas es capaz de reducir la fatiga multivariable, reducir el número de recidivas y mejorar la calidad de vida; para poder implementarlo en un futuro en centros públicos y privados.

Abstract

Background: Glenohumeral instability is a highly prevalent pathology; however, there is great controversy in its definition. Traditionally, structural problems such as labral injury or bone loss in the glenoid cavity were considered the main causes; but recently, it has been seen that motor control plays a very relevant

role. This means that currently, there is a disparity of action protocols and the treatment of this pathology is a great challenge.

Aim: The primary aim of this study is to evaluate the effectiveness of a supervised multicomponent therapeutic exercise program in reducing multivariable fatigue in patients with instability of the glenohumeral joint.

Methods: A single-blind randomized controlled trial will be carried out, in which 12 adult patients who have suffered at least one episode of glenohumeral instability in the last year will be recruited, who will be randomized to the intervention group, which will carry out a multicomponent therapeutic exercise program supervised by physiotherapists; or to the control group, which will receive the usual care. All subjects will be evaluated at baseline, mid-treatment and at the end. In these evaluations, range of movement, maximum peak of isometric force, kinematic, physiological and psychometric fatigue, return to activity, motor control and number of recurrences will be assessed; as well as the quality of life measured through the Western Ontario Shoulder Instability Index, which will be the main outcome variable. A multivariate analysis will be performed through a statistical program.

Discussion: This study aims to determine if therapeutic exercise supervised by physiotherapists is capable of reducing multivariable fatigue, reducing the number of recurrences and improving quality of life; to be able to implement it in the future in public and private centers.

Bibliografía

1. Kavaja L, Lähdeoja T, Malmivaara A, Paavola M. Treatment after traumatic shoulder dislocation: a systematic review with a network meta-analysis. *Br J Sports Med.* 2018 Dec;52(23):1498-1506. Doi: 10.1136/bjsports-2017-098539. Epub 2018 Jun 23. PMID: 29936432; PMCID: PMC6241619
2. Kuhn JE. A new classification system for shoulder instability. *Br J Sports Med.* 2010 Apr;44(5):341-6. Doi: 10.1136/bjsm.2009.071183. PMID: 20371559
3. Jaggi A, Noorani A, Malone A, Cowan J, Lambert S, Bayley I. Muscle activation patterns in patients with recurrent shoulder instability. *Int J Shoulder Surg.* 2012 Oct;6(4):101-7. Doi: 10.4103/0973-6042.106221. PMID: 23493512; PMCID: PMC3590699
4. Moroder P, Danzinger V, Maziak N, Plachel F, Pauly S, Scheibel M, Minkus M. Characteristics of functional shoulder instability. *J Shoulder Elbow Surg.* 2020 Jan;29(1):68-78. Doi: 10.1016/j.jse.2019.05.025. Epub 2019 Aug 1. PMID: 31378683
5. Spanhove V, Van Daele M, Van den Abeele A, Rombaut L, Castelein B, Calders P, Malfait F, Cools A, De Wandele I. Muscle activity and scapular kinematics in individuals with multidirectional shoulder instability: A systematic review. *Ann Phys Rehabil Med.* 2021 Jan;64(1):101457. Doi: 10.1016/j.rehab.2020.10.008. Epub 2020 Nov 28. PMID: 33221471
6. Morán-Navarro R, Martínez-Cava A, Sánchez-Medina L, Mora-Rodríguez R, González-Badillo JJ, Pallarés JG. Movement Velocity as a Measure of Level of Effort During Resistance Exercise. *J Strength Cond Res.* 2019 Jun;33(6):1496-1504. Doi: 10.1519/JSC.0000000000002017. PMID: 29944141
7. Laurent A, Plamondon R, Begon M. Central and Peripheral Shoulder Fatigue Pre-screening Using the Sigma-Lognormal Model: A Proof of Concept. *Front Hum Neurosci.* 2020 May 19;14:171. Doi: 10.3389/fnhum.2020.00171. PMID: 32508608; PMCID: PMC7248386
8. Van Cutsem J, Marcora S, De Pauw K, Bailey S, Meeusen R, Roelands B. The Effects of Mental Fatigue on Physical Performance: A Systematic Review. *Sports Med.* 2017 Aug;47(8):1569-1588. Doi: 10.1007/s40279-016-0672-0. PMID: 28044281
9. Warby SA, Ford JJ, Hahne AJ, Watson L, Balster S, Lenssen R, Pizzari T. Comparison of 2 Exercise Rehabilitation Programs for Multidirectional Instability of the Glenohumeral Joint: A Randomized Controlled Trial. *Am J Sports Med.* 2018 Jan;46(1):87-97. Doi: 10.1177/0363546517734508. Epub 2017 Oct 19. PMID: 29048942

10. Avila-Lafuente JL, Moros-Marco S, García-Pequerul JM. Controversies in the Management of the First Time Shoulder Dislocation. *Open Orthop J.* 2017 Aug 31;11:1001-1010. doi: 10.2174/1874325001711011001. PMID: 29430264; PMCID: PMC5789581

VALIDEZ DE LA PRUEBA DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN LA AUTOTOMA DE CÉLULAS CERVICOVAGINALES COMO MÉTODO DE CRIBADO PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CÉRVIX

VALIDATION OF HUMAN PAPILLOMAVIRUS TEST IN SELF-SAMPLING AS A SCREENING FOR THE CERVICAL CANCER PREVENTION

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Raquel Romero Pérez ¹

María Teresa Labajos Manzanares ²

(1) Estudiante del Máster en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

VPH; Autotoma; prevención secundaria; cáncer cervical.

Keywords

HPV; Self-sampling; prevention secondary; cervical cancer.

Resumen

El cáncer de cuello uterino, es el cuarto cáncer en frecuencia en la mujer. La infección persistente por genotipos de alto riesgo del Virus del papiloma humano (VPH) es la principal causa del desarrollo del cáncer de cérvix.

El conocimiento de su historia natural y su agente causal ha permitido elaborar diferentes estrategias de cribado. Actualmente, se está produciendo una transición generalizada de la citología a la detección del VPH como prueba primaria de cribado. La detección del VPH puede realizarse además, en muestras recogidas por autotoma. Esto ofrece a la población diana un nuevo enfoque de cribado y sería de esperar que esta estrategia afectara significativamente su cobertura. No obstante, siguen siendo necesarios estudios para comprobar la validez de la prueba de detección de VPH en la autotoma.

El objetivo principal de este trabajo es comprobar la validez de la prueba VPH en la autotoma de células cérvico-vaginales. Para ello, se plantea el desarrollo de un ensayo clínico aleatorizado de no inferioridad en el que se invitará a participar a mujeres de entre 30-65 años de edad desde la Unidad de Gestión Clínica de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga entre 2023-2024.

Abstract

Cervical cancer is the fourth common cancer in women. Persistent infection by high-risk genotypes of the Human Papilloma Virus (HPV) is the main cause of the development of cervical cancer.

Knowledge of its natural history as well as culprit agent has made possible to develop different screening strategies. Currently, there is a widespread transition from cytology to HPV detection as the primary screening test. Detection of HPV can also be carried out in self-sampling. This new strategy could increase the surveillance's involvement in the regular screening population. However, more studies are necessary to validate HPV self-collection test.

The main aim of this research will be to validate HPV self-collection test in a randomized non-inferiority clinical trial, in women aged 30-65 years belonging to division of Obstetrics and Gynecology of the Hospital Universitario Virgen de la Victoria in Malaga between 2023 and 2024.

Bibliografía

1. Torné Bladé A, Alameda Quillet F, Andía Ortiz D, Castellsagué Piqué X. AEPCC-Guía: Cribado del cáncer de cuello de útero en España. Publicaciones AEPCC. 2014; ISBN: 978-84-608-3655-1
2. Arbyn M, Simon M, Peeters E, Xu L, Meijer CJLM, Berkhof J, et al. 2020 list of human papillomavirus assays suitable for primary cervical cancer screening. *Clin Microbiol Infect* [Internet]. 2021;27(8):1083–95. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.cmi.2021.04.031>
3. Meijer CJLM, Berkhof J, Castle PE, Hesselink AT, Franco EL, Ronco G, et al. Guidelines for human papillomavirus DNA test requirements for primary cervical cancer screening in women 30 years and older. *Int J Cancer* [Internet]. 2009;124(3):516–20. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1002/ijc.24010>
4. Arbyn M, Depuydt C, Benoy I, Bogers J, Cuschieri K, Schmitt M, et al. VALGENT: A protocol for clinical validation of human papillomavirus assays. *J Clin Virol* [Internet]. 2016;76 Suppl 1:S14–21. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jcv.2015.09.014>
5. Ogale Y, Yeh PT, Kennedy CE, Toskin I, Narasimhan M. Self-collection of samples as an additional approach to deliver testing services for sexually transmitted infections: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Glob Health* [Internet]. 2019 [citado el 5 de febrero de 2022];4(2):e001349. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31139454/>
6. Arbyn M, Smith SB, Temin S, Sultana F, Castle P, Collaboration on Self-Sampling and HPV Testing. Detecting cervical precancer and reaching underscreened women by using HPV testing on self samples: updated meta-analyses. *BMJ* [Internet]. 2018;363:k4823. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.k4823>
7. Lazcano-Ponce E, Lorincz AT, Cruz-Valdez A, Salmerón J, Uribe P, Velasco-Mondragón E, et al. Self-collection of vaginal specimens for human papillomavirus testing in cervical cancer prevention (MARCH): a community-based randomised controlled trial. *Lancet* [Internet]. 2011;378(9806):1868–73. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(11\)61522-5](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(11)61522-5)
8. Peeters E, Cornet K, Cammu H, Verhoeven V, Devroey D, Arbyn M. Efficacy of strategies to increase participation in cervical cancer screening: GPs offering self-sampling kits for HPV testing versus recommendations to have a pap smear taken - A randomised controlled trial. *Papillomavirus Res* [Internet]. 2020;9(100194):100194. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.pvr.2020.100194>
9. Self-collection of HPV samples: A guide for GPs [Internet]. NewsGP. [citado el 5 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www1.racgp.org.au/newsgp/clinical/self-collection-of-hpv-samples-a-guide-for-gps>.
10. Polman NJ, Ebisch R, Heideman D, Melchers W, Bekkers R, Molijn AC. Performance of human papillomavirus testing on self-collected versus clinician collected samples for the detection of cervical intraepithelial neoplasia of grade 2 or worse: a randomised, paired screen-positive, non-inferiority trial. *Lancet Oncol*. 2019;20(2):229–38.

REALIDAD VIRTUAL: EFECTIVIDAD EN PARÁMETROS DE DOLOR Y ANSIEDAD EN PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA.

VIRTUAL REALITY: EFFECTIVENESS IN PARAMETERS OF PAIN AND ANXIETY IN PATIENTS WITH BREAST CANCER.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Juan Jesús Rueda Benítez ¹

Francisco Javier Barón López ²

(1) Estudiante del Máster en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Cáncer, ejercicio físico, realidad virtual, fisioterapia, calidad de vida.

Keywords

Cancer, physical exercise, virtual reality, physiotherapy, quality of life

Resumen

El cáncer de mama se sitúa como uno de los problemas de salud de mayor magnitud a nivel mundial, tanto por sus datos en cuanto a incidencia y prevalencia, como por su repercusión en los parámetros de dolor, ansiedad y por tanto calidad de vida, de los pacientes que lo sufren. Actualmente, encontramos en la literatura científica programas de intervención basados en ejercicios estructurados para pacientes oncológicos, con el presente proyecto de investigación buscamos añadir a esto, la Realidad Virtual como herramienta complementaria, y obtener mejores resultados y por tanto mayor calidad de vida de nuestros pacientes. El objetivo principal de este estudio fue evaluar la efectividad de un programa de ejercicio complementado con Realidad Virtual, en cuanto a los niveles de dolor, y ansiedad en pacientes con cáncer de mama y además analizar si repercute en los niveles de calidad de vida e IMC. Se diseñará un estudio ensayo clínico aleatorizado, con dos grupos de 22 pacientes cada uno, procedentes del servicio de Oncología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria en Málaga; el grupo control recibirá tratamiento tradicional de fisioterapia con ejercicio terapéutico y el grupo intervención sumará la realidad virtual. El diseño de estudio se ha planificado para una duración de 20 meses, con su respectiva organización y calendario de actividades; además de recursos y presupuestos necesarios.

Abstract

Breast cancer is one of the health problems of greatest magnitude worldwide, both due to its data regarding incidence and prevalence, as well as its impact on the parameters of pain, anxiety and therefore quality of life, of patients who suffer from it. Currently, intervention programs based on structured exercises for cancer patients are found in the scientific literature. With this research project, we seek to add Virtual Reality as a complementary tool to this, and obtain better results and, therefore, a better quality of life for our patients. The main objective of this study was to evaluate the effectiveness of an exercise program supplemented with Virtual Reality, in terms of levels of pain and anxiety in patients with breast cancer and also to analyze if it affects the levels of quality of life and BMI. . A randomized clinical trial study will be designed, with two groups of 22 patients each, from the Oncology service of the Virgen de la Victoria University Hospital in Malaga; the control group will receive traditional physiotherapy treatment with

therapeutic exercise and the intervention group will add virtual reality. The study design has been planned for a duration of 20 months, with its respective organization and calendar of activities; in addition to the necessary resources and budgets.

Bibliografía

1. ¿Qué es el cáncer? - Instituto Nacional del Cáncer [Internet]. [cited 2022 Apr 14]. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/que-es#definicion-del-cncer>
2. Siegel RL, Miller KD, Jemal A. Cancer statistics, 2020. CA: A Cancer Journal for Clinicians. 2020 Jan;70(1):7–30.
3. Ferlay J, Soerjomataram I, Dikshit R, Eser S, Mathers C, Rebelo M, et al. Cancer incidence and mortality worldwide: sources, methods and major patterns in GLOBOCAN 2012. Int J Cancer [Internet]. 2015 Mar 1 [cited 2022 Apr 16];136(5):E359–86. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25220842/>
4. El paciente oncológico del siglo XXI: maridaje terapéutico Nutrición-Oncología [Internet]. [cited 2022 Apr 14]. Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112016000700002
5. Hausman DM. What Is Cancer? Perspect Biol Med [Internet]. 2019 Sep 1 [cited 2022 Apr 14];62(4):778–84. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31761807/>
6. ¿Cuántos Tipos de Cáncer Existen? | AECC [Internet]. [cited 2022 Apr 16]. Available from: <https://www.contraelcancer.es/es/todo-sobre-cancer/tipos-cancer>
7. Las cifras del cáncer en España 2021 [Internet]. [cited 2022 Apr 26]. Available from: https://seom.org/images/Cifras_del_cancer_en_Espana_2021.pdf
8. El cáncer de mama en España - GEICAM - Investigación en Cáncer de Mama [Internet]. [cited 2022 Apr 26]. Available from: <https://www.geicam.org/sala-de-prensa/el-cancer-de-mama-en-espana>
9. ¿Cómo se trata el cáncer de mama? | CDC [Internet]. [cited 2022 Apr 27]. Available from: https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/treatment.htm
10. Losada-Echeberría M, Herranz-López M, Micol V, Barraión-Catalán E. Polyphenols as Promising Drugs against Main Breast Cancer Signatures. Antioxidants [Internet]. 2017 Dec 1 [cited 2022 Apr 16];6(4). Available from: [/pmc/articles/PMC5745498](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31761807/)

IMPACTO DE LA HEMODIÁLISIS EN LA ESFERA SEXUAL DEL PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

HEMODIALYSIS'S IMPACT ON THE SEXUAL SPHERE OF PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Carmen Solís Domínguez¹

Ana Belén Ortega Ávila²

(1) Estudiante del Máster en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Sexualidad, Hemodiálisis, Enfermedad Renal Crónica, Calidad de vida.

Keywords

Sexuality, Hemodialysis, Chronic Kidney Disease, Quality of life.

Resumen

Introducción: La enfermedad renal crónica está asociada en un alto porcentaje a disfunciones sexuales que interfieren en la calidad de vida del paciente, tanto en la esfera biológica, como en la psicológica y social. El abordaje directo de la sexualidad en el entorno clínico es un anhelo para los pacientes que reciben tratamiento en hemodiálisis y a su vez un hándicap para los profesionales sanitarios, faltos de conocimientos, aptitudes y recursos.

Justificación del estudio: Con el fin de dar respuesta a las necesidades planteadas y brindar un cuidado holístico en la asistencia al enfermo, se propone el citado proyecto con el objetivo de explorar la sexualidad del paciente renal crónico que recibe tratamiento dialítico en su contexto más íntimo y profundo.

Material y Método: Se llevará a cabo un estudio cualitativo descriptivo con un enfoque fenomenológico. Se desarrollará en la provincia de Málaga, comprendiendo las unidades de diálisis de los principales hospitales de referencia, así como de diferentes centros periféricos. Se utilizará como estrategia de recogida de datos la entrevista en profundidad junto con grupos focales para su triangulación. La selección de participantes se hará mediante un muestreo intencional a través de informantes claves. Para el análisis de datos, se utilizará el software Atlas-ti como herramienta de apoyo.

Impacto en el Sistema Sanitario: El interés del estudio deriva en sentar las bases sobre el conocimiento de la sexualidad desde una perspectiva cualitativa, vislumbrando la sexualidad como un componente de peso en el cuidado integral del paciente renal crónico.

Abstract

Introduction: Chronic kidney disease is associated in a high percentage with sexual dysfunctions that interfere with the patient's quality of life, in the biological, psychological and social spheres. The direct approach to sexuality in the clinical environment is a desire for patients receiving hemodialysis treatment and, in turn, a handicap for health professionals, who lack knowledge, skills and resources.

Justification of the study: In order to respond to the needs raised and provide holistic care in patient care, the aforementioned project is proposed with the aim of exploring the sexuality of chronic kidney patients receiving dialysis treatment in their most intimate and deep context.

Material and Methods: A descriptive qualitative study with a phenomenological approach will be carried out. It will be developed in the province of Malaga, including the dialysis units of the main reference hospitals, as well as different

peripheral centers. The in-depth interview will be used as a data collection strategy together with focus groups for triangulation. The selection of participants will be done through intentional sampling by key informants. For data analysis, the Atlas-ti software will be used as a support tool.

Impact on the Health System: The maximum interest of the object of study is its application in the future and, finally, its implementation through Education Programs where sexuality is perceived as a component of weight in the holistic care of renal chronic patients.

Bibliografía

1. Lorenzo Sellarés V, Luis Rodríguez D. Nefrología al día. Enfermedad Renal Crónica. Disponible en: <https://www.nefrologiaaldia.org/136>
2. Pelayo-Alonso R, Ana Sáinz-Alonso R, Luis Cobo-Sánchez J, Martínez-Álvarez P. 267 267 *Enferm Nefrol.* 2020;23(3):267–72. Available from: <https://doi.org/10.37551/S2254-28842020028>
3. Jalón Monzón A, Álvarez Múgica M, Gorostidi Pérez M, Escaf Barmadah S. Problemas de la esfera sexual en el paciente renal. *Medicina de Familia SEMERGEN* [Internet]. 2019 Jan 1 [cited 2022 Apr 22];45(1):63–72. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-problemas-esfera-sexual-el-paciente-S1138359318303769>
4. Perales Montilla Carmen M., Duschek Stefan, Reyes del Paso Gustavo A.. Calidad de vida relacionada con la salud en la enfermedad renal crónica: relevancia predictiva del estado de ánimo y la sintomatología somática. *Nefrología (Madr.)* [Internet]. 2016 Jun [citado 2022 Mayo 30] ; 36(3): 275-282. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-69952016000300009&lng=es. <https://dx.doi.org/10.1016/j.nefro.2015.12.002>.
5. Chou J, Kiebalo T, Jagiello P, Pawlaczyk K. Multifaceted Sexual Dysfunction in Dialyzing Men and Women: Pathophysiology, Diagnostics, and Therapeutics. *Life (Basel)* [Internet]. 2021 Apr 1 [cited 2022 Apr 22];11(4). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33918412/>
6. Pyrgidis N, Mykoniatis I, Tishukov M, Sokolakis I, Nigdelis MP, Sountoulides P, et al. Sexual Dysfunction in Women With E Ahís Tomás Patricia, Renau Ortells Elena María, Meneu Oset Marta, Cerrillo García Vicente, Panizo González Nayara. Disfunción sexual y calidad de vida según el tipo de tratamiento renal sustitutivo. *Enferm Nefrol* [Internet]. 2016 Dic [citado 2022 Mayo 30] ; 19(4): 342-348. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842016000400005&lng=es.nd-Stage Renal Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Sex Med* [Internet]. 2021 May 1 [cited 2022 Apr 22];18(5):936–45. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33903042/>
7. Adell Lleixà Mireia, Casadó Marin Lina, Andújar Solé Jeroni, Solà Miravete Elena, Martínez Segura Estrella, Salvadó Usach Teresa. Valoración de la calidad de vida relacionada con la salud en la enfermedad renal crónica terminal mediante un cuestionario de resultados percibidos por los pacientes. *Enferm Nefrol* [Internet]. 2016 Dic [citado 2022 Mayo 30] ; 19(4): 331-340. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842016000400004&lng=es.
8. Monroy-Gálvez A., Jiménez-López LA., Ricardez-Espinosa AA., Aguilar-Sandoval E.. Disfunción eréctil en pacientes en hemodiálisis. *Rev. mex. urol.* [revista en la Internet]. 2017 Oct [citado 2022 Mayo 30] ; 77(5): 361-371. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-40852017000500361&lng=es. Epub 04-Jun-2021. <https://doi.org/10.24245/revmexurol.v77i5.1164>.

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Sergio Vertedor Morales¹

Jesús Miranda Páez²

(1) Estudiante del Máster Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Adulto, correlato, frecuencia, ecolalia, prevalencia, repetición, sano

Keywords

Adult, correlate, frequency, echolalia, healthy, prevalence, repetition

Resumen

La ecolalia, o repetición de información verbal dicha por otra persona, se ha estudiado principalmente en afecciones neurológicas o psiquiátricas. En sujetos sanos, se ha venido considerando que la ecolalia se atenúa o desaparece a lo largo de la infancia temprana. Sin embargo, apenas se ha seguido investigando dicha conducta en etapas vitales más avanzadas, como la adultez. Así, la actual escasez de información disponible sobre ecolalia en adultos sanos motivaría la realización de este proyecto. Ello permitiría: (a) avanzar en el estudio de sus correlatos cognitivo-conductuales para entender mejor este ecofenómeno, y (b) ofrecer un dato normativo sobre la frecuencia de ecolalia en adultos sanos que posibilite compararla con su frecuencia en pacientes con patologías, mejorando su identificación o valoración clínica. Por tanto, los objetivos de este proyecto son: (i) determinar la frecuencia de ecolalia en adultos sanos; (ii) examinar qué tipos de ecolalia son más prevalentes; (iii) identificar qué pruebas de evaluación son más sensibles para detectarla; (iv) determinar el número total de ecolalias en función del sexo, edad, años de escolarización y nivel de estudios; (v) valorar la asociación entre el número total de ecolalias y el nivel de sociabilidad; y (vi) valorar la asociación entre el número total de ecolalias y el grado de conciencia de ecolalia. Para ello, se planifica un diseño de estudio observacional, transversal y analítico-descriptivo. Así, mediante muestreo empírico no aleatorio, se escogerán voluntarios sanos, adultos, hispanohablantes, con escolaridad o formación académica básica o superior y residentes en Málaga (España). Cada participante será evaluado por un evaluador logopeda o psicólogo asignado aleatoriamente en la Unidad de Neurología Cognitiva y Afasia (Universidad de Málaga). Se aplicará un total de 8 pruebas lingüísticas, cognitivas y psicológicas donde se medirá el número y porcentaje de ecolalias emitidas. Se recurrirá a un análisis ciego de datos.

Abstract

Echolalia, or verbal repetition of information said by another person, has been mainly studied on neurological or psychiatric conditions. Related to healthy subjects, it has been considering that echolalia alleviates or disappears throughout early infancy. Although, there has been little further investigation of it on later life stages, as adulthood. Thus, the current scarcity of available information about echolalia in healthy adults would motivate the realization of this project. This may allow: (a) to advance in the study of their behavioral-cognitive correlates in order to better understand this echophenomena, and (b) to provide

a normative data of echolalia frequency in healthy adults that would make possible to compare it with its frequency in patients with pathologies, improving its identification or clinical assessment. Therefore, the objectives of this project are: (i) determine the echolalia frequency in healthy adults; (ii) examine which types of echolalia are more prevalent; (iii) identify which evaluation tests are more sensitive to detect it; (iv) determine the total number of echolalia as a function of sex, age, years of schooling and educational level; (v) assess the association between the total number of echolalia and the level of sociability; and (vi) assess the association between the total number of echolalia and level of echolalia awareness. For this purpose, an observational, cross-sectional and analytical-descriptive study design is planned. Thus, by means of non-random empirical sampling, healthy, adult, Spanish-speaking volunteers with basic or higher academic education or training and resident in Malaga (Spain) will be chosen. Each participant will be evaluated at the Cognitive Neurology and Aphasia Unit (University of Malaga) by a randomly assigned speech therapist or psychologist. A total of 8 linguistic, cognitive and psychological tests will be applied, where the number and percentage of emitted echolalia will be measured. A blind data analysis will be used.

Bibliografía

1. American Psychological Association. Echolalia. Disponible en: <https://dictionary.apa.org/echolalia> [Consultado 29 May 2022].
2. Berthier ML, Dávila G, Torres-Prioris MJ. Echophenomena in aphasia: Causal mechanisms and clues for intervention. En: Coppens P, Patterson J, editor. *Aphasia Rehabilitation: Clinical Challenges*, Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning; 2017. p.143-72.
3. Berthier ML, Torres-Prioris MJ, López-Barroso D. Thinking on Treating Echolalia in Aphasia: Recommendations and Caveats for Future Research Directions. *Front Hum Neurosci*. 2017 Apr 3;11:164. doi: 10.3389/fnhum.2017.00164. eCollection 2017.
4. Berthier ML, Torres-Prioris MJ, López-Barroso D, Thurnhofer-Hemsi K, Paredes-Pacheco J, Roé-Vellvé N et al. Are you a doctor? ... Are you a doctor? I'm not a doctor! A reappraisal of mitigated echolalia in aphasia with evaluation of neural correlates and treatment approaches. *Aphasiology*. 2018;32(7):784-813. doi: 10.1080/02687038.2016.1274875.
5. Devaux V, Soquet A. The influence of ambient speech on adult speech productions in imitation. *Phonetica*. 2007;64(2-3):145-73. doi: 10.1159/000107914. Epub 2007 Oct 4.
6. Patra KP, De Jesús O. Echolalia. *StatPearls* [Internet]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK565908/> [Consultado 29 May 2022].
7. Pons N. Estudio preliminar sobre la presencia de ecolalia en sujetos sanos [trabajo fin de máster]. Granada: Escuela Internacional de Posgrado, Universidad de Granada; 2020.
8. Stiegler LN. Examining the Echolalia Literature: Where Do Speech-Language Pathologists Stand? *Am J Speech Lang Pathol*. 2015 Nov;24(4):750-62. doi: 10.1044/2015_AJSLP-14-0166.
9. Torres-Prioris MJ, López-Barroso D, Roé-Vellvé N, Paredes-Pacheco J, Dávila G, Berthier ML. Repetitive verbal behaviors are not always harmful signs: Compensatory plasticity within the language network in aphasia. *Brain Lang*. 2019 Mar;190:16-30. doi: 10.1016/j.bandl.2018.12.004. Epub 2019 Jan 19.
10. Vertedor S. La Ecolalia en la Población Sana: Estudio Preliminar [trabajo fin de grado]. Málaga: Campus Virtual, Universidad de Málaga; 2021.

EFICACIA DE LA INTERVENCIÓN BASADA EN EL LENGUAJE ASISTIDO EN NIÑOS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA: PROPUESTA DE DISEÑO DE ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO

EFFECTIVENESS OF INTERVENTION BASED ON ASSISTED LANGUAGE IN CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER: A STUDY PROTOCOL FOR A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Antonio Javier Zurita Díaz ¹

Antonio J. García Ruiz ²

(1) Estudiante del Máster en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

Palabras clave

Trastorno del Espectro Autista, intervención, lenguaje asistido, comunicación.

Keywords

Autism Spectrum Disorder, intervention, assisted language, communication.

Resumen

Introducción: El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es una afección de las habilidades sociales, comunicativas y afectivas, pudiendo crear graves limitaciones en los niños que lo padezcan. La intervención basada en el lenguaje asistido ha sido creada como un modelo de Sistemas de Comunicación Aumentativa y Alternativa (SCAA) del lenguaje para favorecer su evolución en contextos naturales.

Objetivo: Determinar los beneficios de la intervención basada en el lenguaje asistido en niños con TEA.

Método y procedimiento: El estudio propuesto se trata de un ensayo clínico aleatorizado donde se reclutarán a 80 participantes que estén diagnosticados de TEA, dividiendo 40 de ellos en un grupo control y los otros 40 en uno experimental. El grupo control recibirá una intervención de la comunicación general y con el grupo experimental se llevará a cabo una intervención basada en el lenguaje asistido que también se desarrollará en diferentes contextos naturales, como a domicilio y en la escuela. Las variables estudiadas serán el Rango de Comunicación, el Nivel de Vocabulario Receptivo, la Conducta Lingüística y el Nivel de Interacción Social. El análisis de los datos se llevará a cabo con el programa SPSS Statistics.

Resultados esperados: Se espera que con el uso de la intervención basada en el lenguaje asistido a lo largo de un año mejore las habilidades comunicativas de los niños con TEA.

Conclusión: Un lenguaje asistido bien adaptado a las necesidades y a las características de los participantes parece tener relación con una evolución favorable en la comunicación y en la comprensión del lenguaje, siendo capaces de generalizar estos resultados en un entorno natural.

Abstract

Introduction: Autism Spectrum Disorder (ASD) is a complex developmental condition that affects social, communication and behavior skills; and could have severe limitations in children who suffer from. The intervention based on assisted language has been created as a model of Augmentative and Alternative Communication Systems (AACs) of language to support the development of natural contexts.

Aim: Resolving benefits of intervention based on assisted language on ASD children

Method and procedures: The study proposed is about a randomized clinical trial through which it will recruit 80 participants who are diagnosed with ASD, being 40 the control group and 40 from the experimental group. The control group will receive an intervention of general communication and the experimental group will have an intervention based on assisted language, as well, it will develop different natural contexts, like home and school. The variables studied will be the Communication Range, the Receptive Vocabulary Level, the Linguistic Behavior and the Social Interaction Level. The data analysis will be carried out with the SPSS Statistics program.

Expected results: It is expected that the purpose of the intervention based on assisted language, ASD children improve their communication skills over time.

Conclusion: The assisted language properly arranged to necessity and trait to the participating looks like a connection with positive development in communication and language understanding, which will be able to apply in a natural environment.

Bibliografía

1. O'Neill T, Light J, Pope L. Effects of Interventions That Include Aided Augmentative and Alternative Communication Input on the Communication of Individuals With Complex Communication Needs: A Meta-Analysis. *J Speech Lang Hear Res.* 2018; 61(7):1743-1765. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29931287/>
2. Sauer AK, Stanton JE, Hans S, Grabrucker AM. Autism Spectrum Disorders: Etiology and Pathology. In: Grabrucker AM, ed. *Autism Spectrum Disorders. Brisbane (AU): Exon Publications; August 20, 2021.* Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34495619/>
3. Pereira ET, Montenegro ACA, Rosal AGC, Walter CCF. Augmentative and Alternative Communication on Autism Spectrum Disorder: Impacts on Communication. *CoDAS.* 2020; 32(6). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33206773/>
4. Reynoso C, Rangel MJ, Melgar V. El trastorno del espectro autista: aspectos etiológicos, diagnósticos y terapéuticos [Autism spectrum disorder: Etiological, diagnostic and therapeutic aspects]. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2017; 55(2):214-222. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28296371/>
5. Logan K, Iacono T, Trembath D. A systematic review of research into aided AAC to increase social-communication functions in children with autism spectrum disorder. *Augment Altern Commun.* 2017; 33(1):51-64. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28040991/>
6. Holyfield C, Drager KDR, Kremkow JMD, Light J. Systematic review of AAC intervention research for adolescents and adults with autism spectrum disorder. *Augment Altern Commun.* 2017; 33(4):201-212. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28884601/>
7. Drager K, Postal VJ, Carrolus L, Castellano M, Gagliano C, Glynn J. The effect of aided language modeling on symbol comprehension and production in 2 preschoolers with autism. *Am J Speech Lang Pathol.* 2006; 15(2):112-125. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16782684/>
8. Drager K, Light J, McNaughton D. Effects of AAC interventions on communication and language for young children with complex communication needs. *J Pediatr Rehabil Med.* 2010; 3(4):303-310. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21791864/>
9. García, F. C., & Flores, H. G. H. La comunicación alternativa en nuestros días: un acercamiento a los medios de la alternancia y la participación. *Razón y palabra.* 2009; 70. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3104452>
10. Taibo, M. L. G., & García-Eligio, M.T. Una revisión sobre la aplicación de estrategias para aumentar el input de la comunicación aumentativa y alternativa asistida en personas con trastornos del desarrollo. *Revista de logopedia, foniatría y audiolgía,* 2016, vol. 36, no 1, p. 23-35. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5517651>

