



MÁSTER UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Centro responsable: Facultad de Medicina	
Coordinadores académicos: <ul style="list-style-type: none">• Dr. Antonio Hernández Mendo• Dr. Mario de Diego Acosta• Dra. Verónica O. Morales Sánchez	Tipo: Interdepartamental
Orientación : Investigador	Departamentos participantes: <ul style="list-style-type: none">• Psicología Social, Antropología Social, Trabajo Social y Servicios sociales• Fisiología Humana y de la Educación Física y Deportiva• Psicología Básica• Psicobiología y Metodología de las C.C. del Comportamiento• Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal
Duración (ECTS): 60 créditos	
Periodo lectivo: Anual (2 semestres)	
Modalidad: Presencial Lengua utilizada en el proceso formativo: Castellano Inglés	Régimen de estudios: Tiempo Completo (los estudiantes deberán matricular, al menos 60 créditos)/ Tiempo parcial (los estudiantes que realicen por primera vez su matrícula en el primer curso del plan de estudios deberán formalizar su matrícula en un mínimo de 24 créditos). Más info: http://www.uma.es/secretariageneral/newsecgen/
Objetivos formativos: <ul style="list-style-type: none">• Iniciación a la investigación en Actividad Física y deportes desde paradigmas psicosociales, pedagógicos y bio-médicos.• Actualización en las principales líneas de investigación en Psicosociología del Deporte, Psicología aplicada al Deporte y Actividad Física y Salud.• Actualización en Teoría del Entrenamiento.• Actualización en Evaluación Bio-Médica de la Condición Física• Actualización en los modelos y teorías en el fútbol desde distintas perspectivas teóricas.• Actualización en Gestión y Marketing deportivo• Conceptualización de la investigación de la actividad física y deportiva desde modelos lineales y no lineales.• Actualización, desde distintas perspectivas teóricas, de los constructos de salud y estilos de vida a través de la práctica deportiva.• Actualización en cardiología deportiva• Actualización en teledocumentación• Actualización en nutrición e inmunidad en la actividad físico deportiva• Iniciación en la aplicación de análisis estadísticos univariantes y multivariantes en la investigación psicosocial y deportiva.	
competencias: Generales: <ul style="list-style-type: none">• Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.• Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.• Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.• Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.• Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.• Incorporar el autoaprendizaje para continuar progresando, como instrumento de desarrollo, innovación y responsabilidad profesional a través de la formación continuada• Contribuir al conocimiento y desarrollo de los derechos humanos, los principios democráticos, los principios de igualdad entre mujeres y hombres, de solidaridad, de protección medio ambiental, de accesibilidad universal y diseño para todos y de fomento de la cultura de la paz.• Tener la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes en el ámbito de la Salud para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas de índole social, científica o ética y transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado. Transversales: <ul style="list-style-type: none">• Toma de decisiones.• Resolución de problemas.	



- Capacidad de organización y planificación.
- Capacidad de análisis y síntesis.
- Comunicación oral y escrita en la lengua nativa.
- Capacidad de gestión de la información.
- Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio.
- Conocimiento de una lengua extranjera.
- Compromiso ético.
- Habilidades en las relaciones interpersonales.
- Razonamiento crítico.
- Trabajo en un contexto internacional.
- Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad.
- Motivación por la calidad.
- Adaptación a nuevas situaciones.
- Aprendizaje autónomo.
- Iniciativa y espíritu emprendedor.
- Liderazgo.

Espécificas:

- Conocer el Método Científico y compararlo con otros métodos de adquisición de conocimiento
- Desarrollo de competencias intelectuales, organizativas, sociales y comunicativas adecuadas al trabajo de investigación.
- Estimular el aprendizaje autónomo y autodirigido
- Desarrollar y estimular la Investigación independiente
- Conocer, estimular y desarrollar el trabajo interdisciplinario y transdisciplinario
- Conocer y aplicar técnicas de trabajo avanzado en grupo.
- Conocer y aplicar técnicas de presentación oral
- Conocer y aplicar técnicas de presentación de trabajos escritos.
- Conocer, usar y aplicar la gestión del tiempo y su organización.
- Aplicar rigor y responsabilidad en el trabajo.
- Conocer el fenómeno deportivo y sus diversos contextos
- Conocer las principales tendencias teóricas en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Dominio de los conceptos básicos en investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Manejar con rigor las distintas metodologías de análisis del hecho deportivo
- Definir y acotar temas de investigación en la práctica deportiva pertinentes mediante metodologías adecuadas y actualizadas
- Conocer y aplicar los principales modelos teóricos en la transmisión de valores.
- Conocer las principales contribuciones de la práctica deportiva a la salud y los estilos de vida
- Aplicación de las corrientes teóricas sobre práctica deportiva a la mejora de la calidad de vida.
- Definir las estrategias de investigación adecuadas para realizar estudios específicos y diseños de investigación.
- Conocer las fuentes de documentación científica y su acceso.
- Analizar las distintas formas de comunicación científica.
- Internalizar la importancia de los principios éticos en ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Saber realizar una evaluación crítica de las investigaciones publicadas.
- Aprender el uso de los paquetes estadísticos utilizados en ciencias de la Actividad Física y el Deporte..
- Adquirir conocimientos básicos de estadística univariable y multivariable aplicada en ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Conocer distintas técnicas de exploración de datos, relaciones entre variables, y contraste de hipótesis.
- Habilidad para buscar y analizar información proveniente de diversas fuentes científicas on-line
- Conocimientos y capacidad para aplicar las nuevas tecnologías dentro del contexto de las ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Uso instrumentos de evaluación en investigación cuantitativa y cualitativa.
- Reflexionar y debatir sobre la transformación del conocimiento y la información sobre ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Conocer, comprender y usar los principios antropométricos, metabólicos y ergonómicos utilizados en las Ciencias del Deporte.
- Conocer la importancia del equipo multidisciplinar en las ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Conocer y comprender los principales modelos y teorías de uso en Psicología de la Actividad Física y el Deporte.
- Conocer y comprender los principales modelos y teorías de uso en Estilos y Calidad de Vida.
- Conocer, comprender y definir los diversos modelos y teorías sobre el concepto del estrés.
- Conocer, comprender y definir los diversos modelos y teorías sobre el concepto del burnout
- Conocer los mecanismos implicados en el estrés a nivel biológico, psicológico y social.
- Conocer los mecanismos implicados en el burnout a nivel biológico, psicológico y social.
- Conocer la importancia de los recursos humanos en la gestión de la calidad en las organizaciones.
- Promover el trabajo en equipo dentro de la organización aplicando las técnicas y procedimientos apropiados.
- Conocer y aplicar los conceptos y técnicas de evaluación del desempeño laboral.
- Conocer la génesis de los conflictos en las organizaciones deportivas.
- Conocer y usar técnicas de negociación.
- Adiestrar al alumno en el manejo de los factores psicosociales implicados en las ciencias de la Actividad Física y el Deporte..
- Conocer las bases de la metodología de investigación en cardiovascular.
- Presentación y defensa ante un tribunal universitario de Trabajo fin de Máster, consistente en un ejercicio de integración de los contenidos formativos recibidos y las competencias adquiridas, representado por un trabajo de investigación.



Plan de estudios abreviado:

Para obtener el título deben cursar y superar, al menos, 60 créditos (24 obligatorias + 24 optativas + 12 TFM).

MÓDULO	MATERIA	ASIGNATURA	ECTS
Metodología	Metodología Médico-biológica	Metodología de la Evaluación Médico-biológica en la condición física del deportista (Oblig.) -2º Semestre-	6
	Metodología de Investigación social	Metodología de investigación en ciencias de la actividad física y el deporte (Oblig.) -1º Semestre-	6
		Estrategias de investigación en la actividad deportiva (Oblig.) -1º Semestre-	6
		Variabilidad psicosocial en el deporte (Optat.) -1º Semestre-	6
Salud	Bienestar Psicosomático	Actividad física para la salud (Optat.) -2º Semestre-	6
		Corazón y deporte (Optat.) -2º Semestre-	3
		Nutrición y deporte (Optat.) -1º Semestre-	3
		Estilo de vida, salud y deporte (Optat.) -2º Semestre-	3
Psicosocial	Investigación Psicosocial	Fundamentos psicosociales de la práctica deportiva: Bienestar y salud (Optat.) -1º Semestre-	6
		Nuevas tecnologías en investigación documental y teledocumentación (Oblig.) -1º Semestre-	6
	Recursos Sociales	Gestión y marketing deportivo: Calidad, recursos y evaluación (Optat.) -1º Semestre-	6
		Psicología del deporte; Ámbitos, técnicas y estrategias de intervención (Optat.) -2º Semestre-	6
Investigación Básica	Toma de decisiones en deporte (Optat.) -2º Semestre-	6	
Deporte	Fundamentos e Investigación Deportiva	Investigación en deportes de grupo (Optat.) -2º Semestre-	6
		Investigación aplicada al entretenimiento deportivo (Optat.) -2º Semestre-	6
		Investigación en deportes individuales (Optat.) -1º Semestre	3
Trabajo Fin de Máster	Trabajo Fin de Máster	Trabajo Fin de Máster (Oblig.) -2º Semestre-	12

Perfil de ingreso y requisitos de formación previa:

Podrán acceder al Máster quienes estén en posesión del título español de Graduado, Licenciado, Ingeniero o Arquitecto – o cualquier otro declarado, expresamente, equivalente-.

En tanto no existan egresados de los nuevos títulos de grado, se establecen como titulaciones con acceso preferente:

- Ldo. Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Ldo. Medicina, Ldo. Pedagogía, Ldo. Psicología, Ldo. Sociología, Ldo. Antropología Social y Cultural, Ldo. Ciencias y Tecnología de los Alimentos, Ldo. Psicopedagogía

También podrán acceder quienes acrediten alguna de la Diplomaturas o Ingenierías Técnicas que a continuación se relacionan:

- Dip. Ciencias Empresariales, Dip. Educación Social, Dip. Enfermería, Dip. Estadística, Dip. Fisioterapia, Dip. Gestión y Administración Pública, Dip. Nutrición Humana y Dietética, Dip. Óptica y Optometría, Dip. Podología, Dip. Relaciones Laborales, Dip. Terapia Ocupacional, Dip. Trabajo Social, Dip. Turismo, I.T. Informática de Gestión, I.T. Informática de Sistemas, Maestro: Educación Especial, Maestro: Educación Física, Maestro: Educación Infantil, Maestro: Educación Musical, Maestro: Educación Primaria.

Igualmente podrán acceder los titulados conforme a sistemas educativos extranjeros –con títulos afines a los anteriores- sin necesidad de la homologación de sus títulos, con la comprobación previa que aquellos acreditan un nivel de formación equivalente a los correspondientes títulos españoles de Grado y que facultan en el país expedidor del título para el acceso a estudios de Posgrado.

Criterios de admisión:

- Expediente académico: 50%.
- Currículum: 40%.
- Entrevista: 10%.

Plazas: 30

Importe aproximado de Matrícula (precios públicos 17/18):
13,68 euros/crédito

Información sobre fechas y plazos para la preinscripción

<http://www.juntadeandalucia.es/innovacioncienciayempresa/squit/>
<http://www.infouma.uma.es/acceso/>

Más información /Contactos:

Preinscripción y Acceso: acceso_master@uma.es
Centro responsable: decmed@uma.es



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

Coordinación Académica: mendo@uma.es / amda@uma.es / vomorales@uma.es

Web del Máster: <http://www.popdeporte.uma.es> / <http://www.uma.es/master-en-investigacion-en-actividad-fisica-y-deporte/>

Web posgrado UMA: <http://www.uma.es/cipd>