



## MÁSTER UNIVERSITARIO EN INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

<b>Centro responsable:</b> Facultad de Medicina		<b>Tipo:</b> Interdepartamental
<b>Coordinadores académicos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. Antonio Hernández Mendo</li><li>• Dra. Verónica O. Morales Sánchez</li></ul>		
<b>Orientación :</b> Investigador	<b>Departamentos participantes:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Psicología Social, Antropología Social, Trabajo Social y Servicios sociales</li><li>• Fisiología Humana y de la Educación Física y Deportiva</li><li>• Psicología Básica</li><li>• Psicobiología y Metodología de las C.C. del Comportamiento</li><li>• Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal</li></ul>	
<b>Duración (ECTS):</b> 60 créditos		
<b>Periodo lectivo:</b> Anual (2 semestres)		
<b>Modalidad:</b> Presencial <b>Lengua utilizada en el proceso formativo:</b> Castellano Inglés	<b>Régimen de estudios:</b> Tiempo Completo (los estudiantes deberán matricular, al menos 60 créditos)/ Tiempo parcial (los estudiantes que realicen por primera vez su matrícula en el primer curso del plan de estudios deberán formalizar su matrícula en un mínimo de 24 créditos).  <b>Más info:</b> <a href="http://www.uma.es/secretariageneral/newsecgen/">http://www.uma.es/secretariageneral/newsecgen/</a>	
<b>Objetivos formativos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Iniciación a la investigación en Actividad Física y deportes desde paradigmas psicosociales, pedagógicos y bio-médicos.</li><li>• Actualización en las principales líneas de investigación en Psicología del Deporte, Psicología aplicada al Deporte y Actividad Física y Salud.</li><li>• Actualización en Teoría del Entrenamiento.</li><li>• Actualización en Evaluación Bio-Médica de la Condición Física</li><li>• Actualización en los modelos y teorías en el fútbol desde distintas perspectivas teóricas.</li><li>• Actualización en Gestión y Marketing deportivo</li><li>• Conceptualización de la investigación de la actividad física y deportiva desde modelos lineales y no lineales.</li><li>• Actualización, desde distintas perspectivas teóricas, de los constructos de salud y estilos de vida a través de la práctica deportiva.</li><li>• Actualización en cardiología deportiva</li><li>• Actualización en teledocumentación</li><li>• Actualización en nutrición e inmunidad en la actividad físico deportiva</li><li>• Iniciación en la aplicación de análisis estadísticos univariados y multivariados en la investigación psicosocial y deportiva.</li></ul>		
<b>competencias:</b> <b>Generales:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.</li><li>• Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.</li><li>• Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.</li><li>• Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.</li><li>• Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.</li><li>• Incorporar el autoaprendizaje para continuar progresando, como instrumento de desarrollo, innovación y responsabilidad profesional a través de la formación continuada</li><li>• Contribuir al conocimiento y desarrollo de los derechos humanos, los principios democráticos, los principios de igualdad entre mujeres y hombres, de solidaridad, de protección medio ambiental, de accesibilidad universal y diseño para todos y de fomento de la cultura de la paz.</li><li>• Tener la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes en el ámbito de la Salud para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas de índole social, científica o ética y transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.</li></ul> <b>Transversales:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Toma de decisiones.</li><li>• Resolución de problemas.</li><li>• Capacidad de organización y planificación.</li></ul>		



- Capacidad de análisis y síntesis.
- Comunicación oral y escrita en la lengua nativa.
- Capacidad de gestión de la información.
- Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio.
- Conocimiento de una lengua extranjera.
- Compromiso ético.
- Habilidades en las relaciones interpersonales.
- Razonamiento crítico.
- Trabajo en un contexto internacional.
- Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad.
- Motivación por la calidad.
- Adaptación a nuevas situaciones.
- Aprendizaje autónomo.
- Iniciativa y espíritu emprendedor.
- Liderazgo.

Espécificas:

- Conocer el Método Científico y compararlo con otros métodos de adquisición de conocimiento
- Desarrollo de competencias intelectuales, organizativas, sociales y comunicativas adecuadas al trabajo de investigación.
- Estimular el aprendizaje autónomo y autodirigido
- Desarrollar y estimular la Investigación independiente
- Conocer, estimular y desarrollar el trabajo interdisciplinario y transdisciplinario
- Conocer y aplicar técnicas de trabajo avanzado en grupo.
- Conocer y aplicar técnicas de presentación oral
- Conocer y aplicar técnicas de presentación de trabajos escritos.
- Conocer, usar y aplicar la gestión del tiempo y su organización.
- Aplicar rigor y responsabilidad en el trabajo.
- Conocer el fenómeno deportivo y sus diversos contextos
- Conocer las principales tendencias teóricas en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Dominio de los conceptos básicos en investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Manejar con rigor las distintas metodologías de análisis del hecho deportivo
- Definir y acotar temas de investigación en la práctica deportiva pertinentes mediante metodologías adecuadas y actualizadas
- Conocer y aplicar los principales modelos teóricos en la transmisión de valores.
- Conocer las principales contribuciones de la práctica deportiva a la salud y los estilos de vida
- Aplicación de las corrientes teóricas sobre práctica deportiva a la mejora de la calidad de vida.
- Definir las estrategias de investigación adecuadas para realizar estudios específicos y diseños de investigación.
- Conocer las fuentes de documentación científica y su acceso.
- Analizar las distintas formas de comunicación científica.
- Internalizar la importancia de los principios éticos en ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Saber realizar una evaluación crítica de las investigaciones publicadas.
- Aprender el uso de los paquetes estadísticos utilizados en ciencias de la Actividad Física y el Deporte..
- Adquirir conocimientos básicos de estadística univariable y multivariable aplicada en ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Conocer distintas técnicas de exploración de datos, relaciones entre variables, y contraste de hipótesis.
- Habilidad para buscar y analizar información proveniente de diversas fuentes científicas on-line
- Conocimientos y capacidad para aplicar las nuevas tecnologías dentro del contexto de las ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Uso instrumentos de evaluación en investigación cuantitativa y cualitativa.
- Reflexionar y debatir sobre la transformación del conocimiento y la información sobre ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Conocer, comprender y usar los principios antropométricos, metabólicos y ergonómicos utilizados en las Ciencias del Deporte.
- Conocer la importancia del equipo multidisciplinar en las ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Conocer y comprender los principales modelos y teorías de uso en Psicología de la Actividad Física y el Deporte.
- Conocer y comprender los principales modelos y teorías de uso en Estilos y Calidad de Vida.
- Conocer, comprender y definir los diversos modelos y teorías sobre el concepto del estrés.
- Conocer, comprender y definir los diversos modelos y teorías sobre el concepto del burnout
- Conocer los mecanismos implicados en el estrés a nivel biológico, psicológico y social.
- Conocer los mecanismos implicados en el burnout a nivel biológico, psicológico y social.
- Conocer la importancia de los recursos humanos en la gestión de la calidad en las organizaciones.
- Promover el trabajo en equipo dentro de la organización aplicando las técnicas y procedimientos apropiados.
- Conocer y aplicar los conceptos y técnicas de evaluación del desempeño laboral.
- Conocer la génesis de los conflictos en las organizaciones deportivas.
- Conocer y usar técnicas de negociación.
- Adiestrar al alumno en el manejo de los factores psicosociales implicados en las ciencias de la Actividad Física y el Deporte..
- Conocer las bases de la metodología de investigación en cardiovascular.
- Presentación y defensa ante un tribunal universitario de Trabajo fin de Máster, consistente en un ejercicio de integración de los contenidos formativos recibidos y las competencias adquiridas, representado por un trabajo de investigación.



**Plan de estudios abreviado:**

Para obtener el título deben cursar y superar, al menos, 60 créditos (24 obligatorias + 24 optativas + 12 TFM).

MÓDULO	MATERIA	ASIGNATURA	ECTS
Metodología	Metodología Médico-biológica	Metodología de la Evaluación Médico-biológica en la condición física del deportista <b>(Oblig.)</b> -2º Semestre-	6
	Metodología de Investigación social	Metodología de investigación en ciencias de la actividad física y el deporte <b>(Oblig.)</b> -1º Semestre-	6
		Estrategias de investigación en la actividad deportiva <b>(Oblig.)</b> -1º Semestre-	6
		Variabilidad psicosocial en el deporte <b>(Optat.)</b> -1º Semestre-	6
Salud	Bienestar Psicosomático	Actividad física para la salud <b>(Optat.)</b> -2º Semestre-	6
		Corazón y deporte <b>(Optat.)</b> -2º Semestre-	3
		Nutrición y deporte <b>(Optat.)</b> -1º Semestre-	3
		Estilo de vida, salud y deporte <b>(Optat.)</b> -2º Semestre-	3
Psicosocial	Investigación Psicosocial	Fundamentos psicosociales de la práctica deportiva: Bienestar y salud <b>(Optat.)</b> -1º Semestre-	6
		Nuevas tecnologías en investigación documental y teledocumentación <b>(Oblig.)</b> -1º Semestre-	6
	Recursos Sociales	Gestión y marketing deportivo: Calidad, recursos y evaluación <b>(Optat.)</b> -1º Semestre-	6
		Psicología del deporte; Ámbitos, técnicas y estrategias de intervención <b>(Optat.)</b> -2º Semestre-	6
Investigación Básica	Toma de decisiones en deporte <b>(Optat.)</b> -2º Semestre-	6	
Deporte	Fundamentos e Investigación Deportiva	Investigación en deportes de grupo <b>(Optat.)</b> -2º Semestre-	6
		Investigación aplicada al entretenimiento deportivo <b>(Optat.)</b> -2º Semestre-	6
		Investigación en deportes individuales <b>(Optat.)</b> -1º Semestre	3
Trabajo Fin de Máster	Trabajo Fin de Máster	Trabajo Fin de Máster <b>(Oblig.)</b> -2º Semestre-	12

**Perfil de ingreso y requisitos de formación previa:**

Podrán acceder al Máster quienes estén en posesión del título español de Graduado, Licenciado, Ingeniero o Arquitecto – o cualquier otro declarado, expresamente, equivalente-.

En tanto no existan egresados de los nuevos títulos de grado, se establecen como titulaciones con acceso preferente:

- Ldo. Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Ldo. Medicina, Ldo. Pedagogía, Ldo. Psicología, Ldo. Sociología, Ldo. Antropología Social y Cultural, Ldo. Ciencias y Tecnología de los Alimentos, Ldo. Psicopedagogía

También podrán acceder quienes acrediten alguna de la Diplomaturas o Ingenierías Técnicas que a continuación se relacionan:

- Dip. Ciencias Empresariales, Dip. Educación Social, Dip. Enfermería, Dip. Estadística, Dip. Fisioterapia, Dip. Gestión y Administración Pública, Dip. Nutrición Humana y Dietética, Dip. Óptica y Optometría, Dip. Podología, Dip. Relaciones Laborales, Dip. Terapia Ocupacional, Dip. Trabajo Social, Dip. Turismo, I.T. Informática de Gestión, I.T. Informática de Sistemas, Maestro: Educación Especial, Maestro: Educación Física, Maestro: Educación Infantil, Maestro: Educación Musical, Maestro: Educación Primaria.

Igualmente podrán acceder los titulados conforme a sistemas educativos extranjeros –con títulos afines a los anteriores- sin necesidad de la homologación de sus títulos, con la comprobación previa que aquellos acreditan un nivel de formación equivalente a los correspondientes títulos españoles de Grado y que facultan en el país expedidor del título para el acceso a estudios de Posgrado.

**Criterios de admisión:**

- Expediente académico: 50%.
- Currículum: 40%.
- Entrevista: 10%.

**Plazas:** 30

**Importe aproximado de Matrícula (precios públicos 18/19):**  
13,68 euros/crédito

**Información sobre fechas y plazos para la preinscripción**

<http://www.juntadeandalucia.es/innovacioncienciayempresa/squit/>  
<http://www.infouma.uma.es/acceso/>

**Más información /Contactos:**

Preinscripción y Acceso: [acceso\\_master@uma.es](mailto:acceso_master@uma.es)  
Centro responsable: [decmed@uma.es](mailto:decmed@uma.es)



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

Coordinación Académica: [mendo@uma.es](mailto:mendo@uma.es) / / [yomorales@uma.es](mailto:yomorales@uma.es)

Web del Máster: <http://www.popdeporte.uma.es> / <http://www.uma.es/master-en-investigacion-en-actividad-fisica-y-deporte/>

Web posgrado UMA: <http://www.uma.es/cipd>