



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

## GRUPO PARA EL CONTROL DEL ESTRÉS

Unidad Docente  
Asistencial de Psicología



FACULTAD DE  
PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA  
Universidad de Málaga

Dirigido a estudiantes de la UMA

Nº máximo de plazas: 15

EVALUACIÓN PREVIA

**Nº DE SESIONES: 8**

**FECHA INICIO:** Del 27/11/25 al 29 /01/26

**HORARIO:** Jueves de 12:00 a 12:30 horas

**GRATUITO**

**Más información para la inscripción:**

**<https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>**