



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

## GRUPO PARA EL CONTROL DEL ESTRÉS

Unidad Docente  
Asistencial de Psicología



Dirigido a estudiantes de la UMA

Nº máximo de plazas: 15

EVALUACIÓN PREVIA

Nº DE SESIONES: 8

FECHA INICIO: Del 27/11/25 al 29 /01/26

HORARIO: Jueves de 12:00 a 12:30 horas

GRATUITO

Más información para la inscripción:

<https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>