



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

Entidad: Facultad Ciencias de la Salud. Departamento de Fisioterapia

Título del proyecto: Estudio de los factores biopsicosociales que predicen la transición a crónico de pacientes con latigazo cervical: un estudio longitudinal prospectivo.

Número de Alumnos: 2

Nivel educativo del alumnado: Bachillerato y Ciclo Formativo

Breve descripción del proyecto:

El latigazo cervical (whiplash) consiste en un movimiento súbito, brusco, traumático, frecuentemente asociado a una colisión por accidente de tráfico, que produce una serie de alteraciones en el cuello, destacando el dolor, vértigos, náuseas, disminución de fuerza y rango de movimiento articular. Son muchos los pacientes que no recuperan adecuadamente tras este trauma y persisten en los síntomas más allá de tres meses (cronicidad). Es fundamental detectar cuáles son aquellos factores que, con mayor medida, se asocian a un peor pronóstico de estas alteraciones. Una vez identificadas, será más oportuno establecer una serie de medidas terapéuticas tendentes a restaurar o aminorar el rol de esos factores.

Objetivo del proyecto:

1. Determinar qué factores de origen físico y biomecánico (nivel de dolor, rango de movimiento cervical, señal eléctrica muscular de ECM y escalenos, calidad de movimiento cervical y velocidad del mismo) predicen en mayor o menor medida el tránsito de un paciente con latigazo cervical desde su fase aguda a crónica.
2. Determinar qué factores de origen psicológico (emociones y cogniciones ante el dolor, tipo kinesiofobia, catastrofismo y expectativas de recuperación) predicen en mayor o menor medida el tránsito de un paciente con latigazo cervical desde su fase aguda a crónica.

Fase experimental

Durante el año 2020 se realiza la fase experimental se está desarrollando en el centro de Fisioterapia VITALCLINICA (Vélez-Málaga), donde se realizan sobre estos pacientes todas las medidas expuestas anteriormente.