

ACUÁTICAS | 2021-2022

APRENDIZAJE ADULTOS

| | | | |
|--------|---------------|----------------------------|---------|
| | L-X | 10:30-11:30 | |
| | L-X-V | 10:30-11:30 15:30-16:30 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 2 DÍAS | 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |
| 3 DÍAS | 28,45 € | 35,56 € | 47,41 € |

CURSO NATACIÓN ADULTOS (NIVELES 1 A 3)

| | | | |
|--------|---------------|--|---------|
| | L-X-V | 08:30-09:30 09:30-10:30 10:30-11:30 | |
| | M-J | 14:30-15:30 15:30-16:30 19:30-20:30 20:30-21:30 | |
| | L-X | 08:30-09:30 9:30-10:30 10:30-11:30 15:30-16:30 19:30-20:30 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 2 DÍAS | 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |
| 3 DÍAS | 28,45 € | 35,50 € | 47,41 € |

AQUAGYM

| | | | |
|--------|---------------|----------------------------|---------|
| | L-X-V M-J | 11:30-12:30 | |
| | M-J L-X | 17:30-18:30 18:30-19:30 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 2 DÍAS | 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |
| 3 DÍAS | 23,79 € | 29,74 € | 39,66 € |

COMBINADA

| | | | |
|--------|---------------|-------------|---------|
| | L-X-V | 20:30-21:30 | |
| | L-X | | |
| | L-V | | |
| | M-J | | |
| | X-V | | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 2 DÍAS | 18,62 € | 23,28 € | 31,03 € |
| 3 DÍAS | 25,86 € | 32,33 € | 37,93 € |

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO DE NATACIÓN

| | | | |
|--------|---------------|-------------|---------|
| | L-X-V | 12:30-13:30 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 3 DÍAS | 23,79 € | 29,74 € | 39,66 € |

NATACIÓN MAYORES (Valoración médica previa)

| | | | |
|--------|---------------|-------------|---------|
| | M-J | 11:30-12:30 | |
| | L-X-V | | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 2 DÍAS | 14,48 € | 18,10 € | 24,14 € |
| 3 DÍAS | 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |

INFANTILES Y JUVENILES 2021-2022

ESCUELA DE ATLETISMO (DE 6 A 14 AÑOS)

| | | | |
|--|---------------|-------------|---------|
| | L-X | 17:00-18:00 | |
| | M-J | 18:00-19:00 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 15,00 € | 15,00 € | 20,00 € |

ESCUELA DE JUDO

| | | | |
|--|-----------------|-------------|---------|
| | M-J (2013-2017) | 18:00-19:00 | |
| | M-J (2008-2012) | 19:00-20:00 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 15,00 € | 18,75 € | 25,00 € |

ESCUELA DE PÁDEL (PRUEBA DE NIVEL)

| | | | |
|--|---------------|----------------------------|---------|
| | V | 17:00-18:00 18:00-19:00 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 17,00 € | 21,25 € | 28,33 € |

ESCUELA DE FÚTBOL SALA (Pista exterior 1)

| | | | |
|--|-------------------|-------------|---------|
| | L-X (4 a 11 años) | 16:30-17:30 | |
| | M-J (4 a 11 años) | | |
| | M-J (+11 años) | 17:30-18:30 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 20,00 € | 20,00 € | 25,00 € |

NATACIÓN PARA BEBÉS (1 A 3 AÑOS)

| | | | |
|--|---------------|---|---------|
| | SÁBADO | 10:00-10:35 10:40-11:15 11:20-11:55 12:00-12:35 12:40-13:15 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 18,00 € | 22,50 € | 30,00 € |

APRENDIZAJE INFANTIL NATACIÓN

| | | | |
|--|---------------|---|---------|
| | SÁBADO | 09:15-10:00 10:00-10:45 10:45-11:30 12:00-12:45 12:45-13:30 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 18,00 € | 22,50 € | 30,00 € |

ESCUELA DE NATACIÓN (DE 5 A 15 AÑOS)

| | | | |
|--|---------------|----------------------------|---------|
| | L-X | 17:30-18:30 18:30-19:30 | |
| | M-V | | |
| | X-V | | |
| | L-V | | |
| | M-J | | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 20,00 € | 25,00 € | 33,33 € |

ESCUELA DE ESPALDA INFANTIL EN SECO

| | | | |
|--|---------------|-------------|---------|
| | L-X-V | 17:30-18:15 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 20,00 € | 25,00 € | 33,33 € |

AIKIDO INFANTIL/JUVENIL

| | | | |
|--|-----------------|-------------|---------|
| | L-X (2011-2015) | 17:30-18:30 | |
| | M-J (2010-2006) | | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 15,00 € | 18,75 € | 25,00 € |

ESTUDIANTADO CON BECAS MEFP O MATRÍCULA DE COHESIÓN SOCIAL: DISFRUTARÁ DE LA INSCRIPCIÓN EN ACTIVIDADES Y DE LA TARJETA DEPORTIVA DE FORMA GRATUITA.

SALUD | 2021-2022 (Valoración médica previa)

ESCUELA TERAPÉUTICA DE ESPALDA (REQUISITO SABER NADAR)

| | | | |
|--------|---------------|--|---------|
| | L-X-V | 08:30-09:30 09:30-10:30 13:30-14:30 16:30-17:30 19:00-20:00 20:00-21:00 | |
| | M-J | 08:30-09:30 09:30-10:30 12:00-13:00 13:30-14:30 16:30-17:30 20:00-21:00 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 2 DÍAS | 32,59 € | 40,73 € | 54,31 € |
| 3 DÍAS | 40,34 € | 50,43 € | 67,24 € |

ESCUELA DE ESPALDA EN SECO

| | | | |
|--|---------------|----------------------------|---------|
| | M-J | 11:15-12:00 18:30-19:15 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |

EJERCICIO TERAPÉUTICO CON FISISIO

| | | | |
|--|---------------|----------------------------|---------|
| | L-X | 11:15-12:00 18:15-19:00 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |

EJERCICIO TERAPÉUTICO CON FISISIO PARA EMBARAZADAS

| | | | |
|--|---------------|-------------|---------|
| | L-X | 12:00-13:00 | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| | 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |

NATACIÓN TERAPÉUTICA

| | | | |
|--------|---------------|-------------|---------|
| | L-X-V | 12:30-13:30 | |
| | M-J | | |
| | COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 2 DÍAS | 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |
| 3 DÍAS | 28,45 € | 35,56 € | 47,41 € |

15% descuento adicional en la tarifa de Comunidad Universitaria para el estudiantado de grado, postgrado y movilidad.

ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO Y RECREACIÓN | 2021-2022

BODYFITNESS

| L-X | 14:30-15:30 | |
|---------------|-------------|---------|
| M-J | 19:00-20:00 | |
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | 19,40 € | 25,86 € |

AEROFITNESS

| M-J | 14:30-15:30 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | 19,40 € | 25,86 € |

AEROBOX

| L-X | 20:00-20:50 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | 19,40 € | 25,86 € |

GAP

| L-X | 15:30-16:15 20:15-21:00 | |
|---------------|----------------------------|---------|
| M-J | 15:30-16:15 | |
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | 19,40 € | 25,86 € |

PILATES

| L-X | 09:30-10:30 16:30-17:30 17:30-18:30 18:30-19:30 | |
|---------------|--|---------|
| M-J | 15:00-16:00 17:30-18:30 | |
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |

CICLISMO INDOOR

| L-X | 14:30-15:20 20:00-21:00 | |
|---------------|----------------------------|---------|
| M-J | 18:30-19:20 | |
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |

POWER BIKE

| L-X | 16:00-17:00 19:00-20:00 | |
|---------------|----------------------------|---------|
| M-J | 19:30-20:30 | |
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |

BAILES LATINOS

| M-J (nivel avanzado) | 19:30-20:30 | |
|------------------------|-------------|---------|
| M-J (nivel iniciación) | 20:30-21:30 | |
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 20,69 € | 25,86 € | 34,48 € |

AERODANCE

| M-J | 20:00-21:00 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | 19,40 € | 25,86 € |

STREET DANCE

| L-X | 19:00-20:00 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | 19,40 € | 25,86 € |

ZUMBA

| L-X | 10:30-11:30 18:00-19:00 | |
|---------------|----------------------------|---------|
| M-J | 18:30-19:30 | |
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | 19,40 € | 25,86 € |

ZUMBA BAJA INTENSIDAD

| V | 10:30-11:30 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 9,00 € | 11,25 € | 15,00 € |

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

(Valoración médica previa)

| M-J | 11:30-12:30 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 12,41 € | 15,52 € | 20,69 € |

CURSOS DEPORTIVOS 2021-2022

CLUB RUNNING UMA

| M-J | 19:00-20:30 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | 19,40 € | 25,86 € |

ESCUELA UNIVERSITARIA VÓLEY-PLAYA MIXTO

| L-X | 18:00-19:00 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | - | - |

ESCUELA UNIVERSITARIA VOLEIBOL MIXTO

| M-J | 19:30-20:30 | |
|---------------|-------------|---------|
| L-X | 20:30-21:30 | |
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | - | - |

ESCUELA UNIVERSITARIA BALONCESTO MIXTO

| M-J | 16:00-17:30 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | - | - |

ESCUELA UNIVERSITARIA FÚTBOL SALA MIXTO

| L-X | 16:00-17:30 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | - | - |

ESCUELA UNIVERSITARIA FÚTBOL 7 MIXTO

| M-J | 16:00-17:30 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | - | - |

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO EN SALA CARDIOVASCULAR

| L-X-V L-X M-J | 08:30-14:30 | |
|---------------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 2 DÍAS | 16,03 € | 20,04 € |
| 3 DÍAS | 23,28 € | 29,09 € |
| L-X-V L-X M-J | 14:30-21:30 | |
| B | C | P. BASE |
| 2 DÍAS | 18,10 € | 22,63 € |
| 3 DÍAS | 27,41 € | 34,27 € |

ESCUELA DE PÁDEL (Prueba nivel)

| L-X | 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 | |
|---------------|---|---------|
| M-J | 11:00-12:00 12:00-13:00 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 | |
| V | 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 | |
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 1 DÍA | 22,75 € | 28,45 € |
| 2 DÍAS | 28,96 € | 36,20 € |

ASESORAMIENTO DEPORTIVO OPOSITORES

| M-J L-X-V | 09:00-11:30 18:30-21:00 | |
|---------------|----------------------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 2 DÍAS | 15,52 € | 19,40 € |
| 3 DÍAS | 20,69 € | 25,86 € |

FUNCTIONAL TRAINING

| M-J | 11:30-12:30 17:30-18:30 20:00-21:00 | |
|---------------|---|---------|
| L-X-V | 17:30-18:30 19:30-20:30 20:30-21:30 | |
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 2 DÍAS | 18,62 € | 23,28 € |
| 3 DÍAS | 25,86 € | 32,33 € |

AIKIDO ADULTO

| L-X | 19:30-20:30 20:30-21:30 | |
|---------------|----------------------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | 19,40 € | 25,86 € |

JUDO ADULTO

| M-J | 20:00-21:00 | |
|---------------|-------------|---------|
| COMUNIDAD UMA | TARIFA C | P. BASE |
| 15,52 € | 19,40 € | 25,86 € |