

ACUÁTICAS | 2021-2022

APRENDIZAJE ADULTOS

	L-X	10:30-11:30		
	L-X-V	10:30-11:30 15:30-16:30		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
2 DÍAS	20,69 €	25,86 €	34,48 €	
3 DÍAS	28,45 €	35,56 €	47,41 €	

CURSO NATACIÓN ADULTOS (NIVELES 1 A 3)

	L-X-V	08:30-09:30 09:30-10:30 10:30-11:30 14:30-15:30 15:30-16:30 19:30-20:30 20:30-21:30		
	M-J			
	L-X	08:30-09:30 9:30-10:30 10:30-11:30 15:30-16:30 19:30-20:30		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
2 DÍAS	20,69 €	25,86 €	34,48 €	
3 DÍAS	28,45 €	35,50 €	47,41 €	

AQUAGYM

	L-X-V M-J	11:30-12:30		
	M-J L-X	17:30-18:30 18:30-19:30		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
2 DÍAS	20,69 €	25,86 €	34,48 €	
3 DÍAS	23,79 €	29,74 €	39,66 €	

COMBINADA

	L-X-V	20:30-21:30		
	L-X L-V M-J X-V			
	COMUNIDAD UMA		TARIFA C	P. BASE
2 DÍAS	18,62 €		23,28 €	31,03 €
3 DÍAS	25,86 €		32,33 €	37,93 €

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO DE NATACIÓN

	L-X-V	12:30-13:30		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
3 DÍAS	23,79 €	29,74 €	39,66 €	

NATACIÓN MAYORES (Valoración médica previa)

	M-J	11:30-12:30		
	L-X-V			
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
2 DÍAS	14,48 €	18,10 €	24,14 €	
3 DÍAS	20,69 €	25,86 €	34,48 €	

INFANTILES Y JUVENILES 2021-2022

ESCUELA DE ATLETISMO (DE 6 A 14 AÑOS)

	L-X M-J	17:00-18:00 18:00-19:00		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
	15,00 €	15,00 €	20,00 €	

ESCUELA DE JUDO

	M-J (2013-2017) M-J (2008-2012)	18:00-19:00 19:00-20:00		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
	15,00 €	18,75 €	25,00 €	

ESCUELA DE PÁDEL (PRUEBA DE NIVEL)

	V	17:00-18:00 18:00-19:00		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
	17,00 €	21,25 €	28,33 €	

ESCUELA DE FÚTBOL SALA (Pista exterior 1)

	L-X (4 a 11 años) M-J (4 a 11 años)	16:30-17:30		
	M-J (+11 años)	17:30-18:30		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
	20,00 €	20,00 €	25,00 €	

NATACIÓN PARA BEBÉS (1 A 3 AÑOS)

	SÁBADO	10:00-10:35 10:40-11:15 11:20-11:55 12:00-12:35 12:40-13:15		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
	18,00 €	22,50 €	30,00 €	

APRENDIZAJE INFANTIL NATACIÓN

	SÁBADO	09:15-10:00 10:00-10:45 10:45-11:30 12:00-12:45 12:45-13:30		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
	18,00 €	22,50 €	30,00 €	

ESCUELA DE NATACIÓN (DE 5 A 15 AÑOS)

	L-X M-V X-V L-V M-J	17:30-18:30 18:30-19:30		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
	20,00 €	25,00 €	33,33 €	

ESCUELA DE ESPALDA INFANTIL EN SECO

	L-X-V	17:30-18:15		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
	20,00 €	25,00 €	33,33 €	

ESTUDIANTADO CON BECAS MEFP O MATRÍCULA DE COHESIÓN SOCIAL: DISFRUTARÁ DE LA INSCRIPCIÓN EN ACTIVIDADES Y DE LA TARJETA DEPORTIVA DE FORMA GRATUITA.

SALUD | 2021-2022 (Valoración médica previa)

ESCUELA TERAPÉUTICA DE ESPALDA (REQUISITO SABER NADAR)

	L-X-V	08:30-09:30 09:30-10:30 13:30-14:30 16:30-17:30 19:00-20:00 20:00-21:00		
	M-J	08:30-09:30 09:30-10:30 12:00-13:00 13:30-14:30 16:30-17:30 20:00-21:00		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
2 DÍAS	32,59 €	40,73 €	54,31 €	
3 DÍAS	40,34 €	50,43 €	67,24 €	

ESCUELA DE ESPALDA EN SECO

	M-J	11:15-12:00 18:30-19:15		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
	20,69 €	25,86 €	34,48 €	

EJERCICIO TERAPÉUTICO CON FISIO

	L-X	11:15-12:00 18:15-19:00		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
	20,69 €	25,86 €	34,48 €	

EJERCICIO TERAPÉUTICO CON FISIO PARA EMBARAZADAS

	L-X	12:00-13:00		
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
	20,69 €	25,86 €	34,48 €	

NATACIÓN TERAPÉUTICA

	L-X-V	12:30-13:30		
	M-J			
	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE	
2 DÍAS	20,69 €	25,86 €	34,48 €	
3 DÍAS	28,45 €	35,56 €	47,41 €	

15% descuento adicional en la tarifa de Comunidad Universitaria para el estudiantado de grado, postgrado y movilidad.

ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO Y RECREACIÓN | 2021-2022

BODYFITNESS

L-X	14:30-15:30	
M-J	19:00-20:00	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	19,40 €	25,86 €

AEROFITNESS

M-J	14:30-15:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	19,40 €	25,86 €

AEROBOX

L-X	20:00-20:50	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	19,40 €	25,86 €

GAP

L-X	15:30-16:15 20:15-21:00	
M-J	15:30-16:15	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	19,40 €	25,86 €

PILATES

L-X	09:30-10:30 16:30-17:30 17:30-18:30 18:30-19:30	
M-J	15:00-16:00 17:30-18:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
20,69 €	25,86 €	34,48 €

CICLISMO INDOOR

L-X	14:30-15:20 20:00-21:00	
M-J	18:30-19:20	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
20,69 €	25,86 €	34,48 €

POWER BIKE

L-X	16:00-17:00 19:00-20:00	
M-J	19:30-20:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
20,69 €	25,86 €	34,48 €

BAILES LATINOS

M-J	20:00-21:00	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
20,69 €	25,86 €	34,48 €

AERODANCE

M-J	20:00-21:00	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	19,40 €	25,86 €

STREET DANCE

L-X	19:00-20:00	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	19,40 €	25,86 €

ZUMBA

L-X	10.30-11.30 18:00-19:00	
M-J	18.30-19.30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	19,40 €	25,86 €

ZUMBA BAJA INTENSIDAD

V	10.30-11.30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
9,00 €	11,25 €	15,00 €

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES (Valoración médica previa)

M-J	11:30-12:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
12,41 €	15,52 €	20,69 €

CURSOS DEPORTIVOS 2021-2022

CLUB RUNNING UMA

M-J	19:00-20:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	19,40 €	25,86 €

ESCUELA UNIVERSITARIA VÓLEY-PLAYA MIXTO

L-X	18:00-19:00	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	-	-

ESCUELA UNIVERSITARIA VOLEIBOL MIXTO

M-J	19:30-20:30	
L-X	20:30-21:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	-	-

ESCUELA UNIVERSITARIA BALONCESTO MIXTO

M-J	16:00-17:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	-	-

ESCUELA UNIVERSITARIA FÚTBOL SALA MIXTO

L-X	16:00-17:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	-	-

ESCUELA UNIVERSITARIA FÚTBOL 7 MIXTO

M-J	16:00-17:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	-	-

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO EN SALA CARDIOVASCULAR

L-X-V L-X M-J	08:30-14:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
2 DÍAS	16,03 €	20,04 €
3 DÍAS	23,28 €	29,09 €
L-X-V L-X M-J	14:30-21:30	
B	C	P. BASE
2 DÍAS	18,10 €	22,63 €
3 DÍAS	27,41 €	34,27 €

ESCUELA DE PÁDEL (Prueba nivel)

L-X	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00	
M-J	11:00-12:00 12:00-13:00 16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00	
V	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
1 DÍA	22,75 €	28,45 €
2 DÍAS	28,96 €	36,20 €

ASESORAMIENTO DEPORTIVO OPOSITORES

M-J L-X-V	09:00-11:30 18:30-21:00	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
2 DÍAS	15,52 €	19,40 €
3 DÍAS	20,69 €	25,86 €

FUNCTIONAL TRAINING

M-J	11:30-12:30 17:30-18:30 20:00-21:00	
L-X-V	17:30-18:30 19:30-20:30 20:30-21:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
2 DÍAS	18,62 €	23,28 €
3 DÍAS	25,86 €	32,33 €

AIKIDO ADULTO

L-X	19:30-20:30 20:30-21:30	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	19,40 €	25,86 €

JUDO ADULTO

M-J	20:00-21:00	
COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
15,52 €	19,40 €	25,86 €

SUPERBONO MATINAL

		COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
DE LUNES A VIERNES Descuento del 50% al comprar 1 bono nado libre	5 DÍAS	28,97 €	36,21 €	48,28 €



GRADO
POSTGRADO
MOVILIDAD

TARIFA

PLANA

ESTUDIANTADO

20€

Tasa fija
mensual

Actividades incluidas: Bodyfitness, Aerobox, Aerofitness, GAP, Pilates, Ciclismo Indoor, Power Bike, Bailes Latinos, Aerodance, Functional Training (L-X-V - 19:30-20:30 h), Stret Dance, Zumba, Escuela Universitaria (Vóley-Playa Mixto, Voleibol Mixto, Baloncesto Mixto, Fútbol Sala Mixto, Fútbol 7 Mixto), Club Running UMA.

Espacios de uso libre incluidos: Piscina: Nado Libre, Pista de Atletismo-Circuito de Carrera, Sala Cardiovascular.

Procedimiento de reservas: para acceder a las actividades, deben realizar reserva previa, con un máximo de 24 horas de antelación, al teléfono, 951 953030, los espacios de uso libre no requieren reserva previa