

GRUPO TERAPÉUTICO PARA TRASTORNOS EMOCIONALES RELACIONADOS CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN (TURNO MAÑANA)



Dirigido a **estudiantes/PAS/PDI**.
Con evaluación o **selección previa**.

Nº máximo de plazas: 15.

Objetivo: Regulación emocional.

EVALUACIÓN PREVIA

Nº DE SESIONES DE TRATAMIENTO: 1 individual y 10 grupales.

FECHA INICIO: Martes 19 de abril.

FECHA DE FIN: Martes 21 de junio.

HORARIO: Martes de 12 a 14.00 horas.

INSCRIPCIÓN: Gestor de solicitudes en web del SAP

Más información sobre inscripción en nuestra web: <https://sap.uma.es>

ORGANIZA: SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA
Vicerrectorado de Igualdad, Diversidad y Acción Social



GRATUITO