

# GRUPO TERAPÉUTICO PARA TRASTORNOS EMOCIONALES RELACIONADOS CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN (TURNO MAÑANA)



Dirigido a **estudiantes/PAS/PDI**.  
Con evaluación o **selección previa**.

**Nº máximo de plazas:** 15.

**Objetivo:** Regulación emocional.

## EVALUACIÓN PREVIA

**Nº DE SESIONES DE TRATAMIENTO:** 1 individual y 10 grupales.

**FECHA INICIO:** Martes 19 de abril.

**FECHA DE FIN:** Martes 21 de junio.

**HORARIO:** Martes de 12 a 14.00 horas.

**INSCRIPCIÓN:** Gestor de solicitudes en web del SAP

Más información sobre inscripción en nuestra web: <https://sap.uma.es>

**ORGANIZA: SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA**  
Vicerrectorado de Igualdad, Diversidad y Acción Social



**GRATUITO**