

# GRUPO TERAPÉUTICO PARA TRASTORNOS EMOCIONALES RELACIONADOS CON ANSIEDAD Y DEPRESIÓN (TURNO TARDE)



Dirigido a **estudiantes/PAS/PDI**.  
Con evaluación o **selección previa**.

**Nº máximo de plazas: 15.**

**Objetivo:** Regulación emocional.

## EVALUACIÓN PREVIA

**Nº DE SESIONES DE TRATAMIENTO: 1**  
individual y 10 grupales.

**FECHA INICIO:** Martes 19 de abril.

**FECHA DE FIN:** Martes 21 de junio.

**HORARIO:** Martes de 17 a 19.00 horas.

**INSCRIPCIÓN:** en gestor solicitudes web del SAP

Más información sobre inscripción en nuestra web: <https://sap.uma.es>

**ORGANIZA: SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA**  
Vicerrectorado de Igualdad, Diversidad y Acción Social



**GRATUITO**