TARIFA PLANA - CURSO 26/27
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y ESCUELAS DEPORTIVAS

	LUNES		MARTES			MIÉRCOLES		JUEVES			VIERNES	
10:30 11:30	BODYFITNESS					BODYFITNESS						
11:30 12:30	FUNCTIONAL		FUNCTIONAL	PILATES	BODYFITNESS (CAMPUS EJIDO)	FUNCTIONAL		FUNCTIONAL	PILATES	BODYFITNESS (CAMPUS EJIDO)	FUNCTIONAL	
12:30 13:15			GAP		GAP (CAMPUS EJIDO)			GAP		GAP (CAMPUS EJIDO)		
12:30 13:30	PILATES		FUNCTIONAL			PILATES		FUNCTIONAL			PILATES	
13:30 14:30					PILATES (CAMPUS EJIDO)					PILATES (CAMPUS EJIDO)		
14:30 15:30	BODYFITNESS	FUNCTIONAL	BODYFITNESS	FUNCTIONAL		BODYFITNESS	FUNCTIONAL	BODYFITNESS	FUNCTIONAL		FUNCTIONAL	
15:30 16:30	GAP 15:30-16:15				BODYFITNESS (CAMPUS EJIDO)	GAP 15:30-16:15				BODYFITNESS (CAMPUS EJIDO)	GAP 15:30-16:15	
16:30 17:30	FUNCTIONAL	PILATES	CICLO UMA	PILATES	GAP (CAMPUS EJIDO) 16:30-17:15	FUNCTIONAL	PILATES	CICLO UMA	PILATES	GAP (CAMPUS EJIDO) 16:30-17:15	FUNCTIONAL	PILATES
17:30 18:30	PILATES		BODYFITNESS		PILATES (CAMPUS EJIDO)	PILATES		BODYFITNESS		PILATES (CAMPUS EJIDO)	PILATES	
18:30 19:30	ZUM UMA DANCE	FUNCTIONAL				ZUM UMA DANCE	FUNCTIONAL					
19:30 20:30	FUNCTIONAL	AIKIDO	FUNCTIONAL			FUNCTIONAL	AIKIDO	FUNCTIONAL				
20:30 21:30			IAIDO 20:00 – 21:30					IAIDO 20:00 – 21:30				

Horario de CARDIOVASCULAR (1h.30m.) - NADO LIBRE (1 hora) - PISTA DE ATLETISMO-CIRCUITO NATURAL-GIMNASIO EXTERIOR-CALISTENIA (1 hora).

De 08:30 a 21:30, de lunes a viernes; de 09:00 a 14:00, los sábados.

Horario de CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS (1 hora)

08:30-09:30, 09:30-10:30, 10:30-11:30, 14:30-15:30, 15:30-16:30, 19:30-20:30, 20:30-21:30, de lunes a viernes.

IMPORTANTE: Duración efectiva de las sesiones: Aunque la mayoría de **"ACTIVIDADES DIRIGIDAS"** aparecen programadas en franjas horarias de una hora (por ejemplo, de 18:30 a 19:30), el tiempo efectivo de práctica será de 50 minutos. Los minutos restantes se destinan al acceso y salida de los participantes, así como a la preparación de la instalación para el correcto desarrollo de la siguiente actividad. Igualmente, en las sesiones de la actividad **"CARDIOVASCULAR"**, que aparecen programadas en franjas horarias de una hora y media (90 minutos), el tiempo efectivo de práctica será de 85 minutos, por el mismo motivo.