



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

VICERRECTORADO DE
ESTUDIANTES Y DEPORTE

TARIFA PLANA ESTUDIANTADO

GRADO, POSTGRADO Y MOVILIDAD

20€
tarifa
mensual

ACTIVIDADES DIRIGIDAS
ESCUELAS DEPORTIVAS
SALA CARDIOVASCULAR
PISTA DE ATLETISMO
PISCINA

Más información en
www.uma.es/deportes
o al tfno 951 953 030

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
9:30-10:30	PILATES				PILATES					
10:30-11:30	ZUMBA				ZUMBA					
11:30-12:30			FUNCIONAL TRAINING				FUNCIONAL TRAINING			
14:30-15:20	CICLISMO INDOOR				CICLISMO INDOOR					
14:30-15:30	BODYFITNESS		AEROFITNESS		BODYFITNESS		AEROFITNESS			
15:00-16:00			PILATES				PILATES			
15:30-16:15	GAP		GAP		GAP		GAP			
19:00-20:00	POWER BIKE				POWER BIKE					
16:30-17:30	PILATES				PILATES					
17:30-18:30	PILATES	FUNCIONAL TRAINING	PILATES	FUNCIONAL TRAINING	PILATES	FUNCIONAL TRAINING	PILATES	FUNCIONAL TRAINING		FUNCIONAL TRAINING
18:00-19:00	ZUMBA				ZUMBA					
18:30-19:20			CICLISMO INDOOR				CICLISMO INDOOR			
18:30-19:30	PILATES		ZUMBA		PILATES		ZUMBA			
19:30-20:30	POWER BIKE	STREET DANCE	CLUB RUNNING UMA	BODYFITNESS	STREET DANCE	POWER BIKE	BODYFITNESS	CLUB RINNING UMA		
19:30-20:30	FUNCIONAL TRAINING			POWER BIKE	FUNCIONAL TRAINING		POWER BIKE			FUNCIONAL TRAINING
20:00-20:50	AEROBOX				AEROBOX					
20:00-21:00	CICLISMO INDOOR			AERODANCE	CICLISMO INDOOR			AERODANCE		
20:15-21:00	GAP				GAP					
20:30-21:30	FUNCIONAL TRAINING			BAILES LATINOS	FUNCIONAL TRAINING		BAILES LATINOS		FUNCIONAL TRAINING	

BAILES LATINOS: 19:30—20:30 NIVEL AVANZADO/ 20:30—21:30 INICIACIÓN

CURSOS DEPORTIVOS 21

ESCUELA UNIVERSITARIA VÓLEY-PLAYA MIXTO	18:00-19:00	L-X
ESCUELA UNIVERSITARIA BALONCESTO MIXTO	16:00-17:30	M-J
ESCUELA UNIVERSITARIA FÚTBOL SALA MIXTO	16:00-17:30	L-X
ESCUELA UNIVERSITARIA FÚTBOL 7 MIXTO	16:00-17:30	M-J
ESCUELA UNIVERSITARIA VOLEIBOL MIXTO	19:30-20:30 20:30-21:30	M-J L-X

INSTALACIONES DEPORTIVAS INCLUIDAS DE USO LIBRE:

- PISCINA
- SALA CARDIOVASCULAR
- ÁREA FITNESS
- PISTA DE ATLETISMO
- CIRCUITO DE CARRERAS

¡¡NO PAGUES EL MES DE JULIO!!



TODAS LAS PERSONAS ABONADAS EN LA TARIFA PLANA ESTUDIANTADO DURANTE EL MES DE **JUNIO** PODRÁN DISFRUTAR DE LAS INSTALACIONES DURANTE EL MES DE **JULIO** TOTALMENTE GRATIS.