TICKETS POR SESIÓN - CURSO 26/27
HORARIO ACTIVIDADES DE ACCESO PUNTUAL CON TICKET

	LUNES			MARTES				MIÉRCOLES			JUEVES				VIERNES	
08:30 10:30				PREPARACIÓN FÍSICA OPOSITORES							PREPARACIÓN FÍSICA OPOSITORES					
09:30 10:30			ACTIVIDAD FÍSICA +55							ACTIVIDAD FÍSICA +55						
10:30 11:30	BODYFITNESS							BODYFITNESS								
11:30 12:30	FUNCTIONAL	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	ACTIVIDAD FÍSICA +55	FUNCTIONAL	PILATES	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	BODYFITNESS (CAMPUS EJIDO)	FUNCTIONAL	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	ACTIVIDAD FÍSICA +55	FUNCTIONAL	PILATES	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	BODYFITNESS (CAMPUS EJIDO)	FUNCTIONAL	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55
12:30 13:15				GAP			GAP (CAMPUS EJIDO)				GAP			GAP (CAMPUS EJIDO)		
12:30 13:30	PILATES			FUNCTIONAL				PILATES			FUNCTIONAL				PILATES	
13:30 14:30							PILATES (CAMPUS EJIDO)							PILATES (CAMPUS EJIDO)		
14:30 15:30	BODYFITNESS	FUNCTIONAL		BODYFITNESS	FUNCTIONAL			BODYFITNESS	FUNCTIONAL		BODYFITNESS	FUNCTIONAL			FUNCTIONAL	
15:30 16:30	GAP 15:30-16:15						BODYFITNESS (CAMPUS EJIDO)	GAP 15:30-16:15						BODYFITNESS (CAMPUS EJIDO)	GAP	
16:30 17:30	FUNCTIONAL	PILATES		CICLO UMA	PILATES		GAP (CAMPUS EJIDO) 16:30-17:15	FUNCTIONAL	PILATES		CICLO UMA	PILATES		GAP (CAMPUS EJIDO) 16:30-17:15	FUNCTIONAL	PILATES
17:30 18:30	PILATES	AQUAFITNESS		BODYFITNESS			PILATES (CAMPUS EJIDO)	PILATES	AQUAFITNESS		BODYFITNESS			PILATES (CAMPUS EJIDO)	PILATES	
18:30 19:30	ZUM UMA DANCE	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS				ZUM UMA DANCE	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS					
19:30 20:30	FUNCTIONAL	AIKIDO		FUNCTIONAL	VOLEIBOL			FUNCTIONAL	AIKIDO		FUNCTIONAL	VOLEIBOL				
20:30 21:30				AQUAPOWER	VOLEIBOL	IAIDO 20:00 – 21:30					AQUAPOWER	VOLEIBOL	IAIDO 20:00 – 21:30			

Horario de CARDIOVASCULAR (1h.30m.) - NADO LIBRE (1 hora) - PISTA DE ATLETISMO-CIRCUITO NATURAL-GIMNASIO EXTERIOR-CALISTENIA (1 hora).

De 08:30 a 21:30, de lunes a viernes; de 09:00 a 14:00, los sábados.

Horario de CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS (1 hora)

08:30-09:30, 09:30-10:30, 10:30-11:30, 14:30-15:30, 15:30-16:30, 19:30-20:30, 20:30-21:30, de lunes a viernes.

IMPORTANTE: Duración efectiva de las sesiones: Aunque la mayoría de **"ACTIVIDADES DIRIGIDAS"** aparecen programadas en franjas horarias de una hora (por ejemplo, de 18:30 a 19:30), el tiempo efectivo de práctica será de 50 minutos. Los minutos restantes se destinan al acceso y salida de los participantes, así como a la preparación de la instalación para el correcto desarrollo de la siguiente actividad. Igualmente, en las sesiones de la actividad **"CARDIOVASCULAR"**, que aparecen programadas en franjas horarias de una hora y media (90 minutos), el tiempo efectivo de práctica será de 85 minutos, por el mismo motivo.