



PREVENCIÓN de la
CONDUCTA **SUICIDA**

I MEMORIA

I Plan de Prevención de la **Conducta Suicida** de la Universidad de Málaga



Años 2022 y 2023



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA | VICERRECTORADO DE IGUALDAD, DIVERSIDAD Y ACCIÓN SOCIAL



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA | VICERRECTORADO DE ESTUDIANTES Y DEPORTE | Oficina de Atención al Estudiante



En el presente documento se recoge el compendio de actividades, enmarcadas en el I Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga, realizadas durante los años 2022 y 2023.

Las actividades se han organizado en torno a las 12 acciones incluidas en las 6 líneas estratégicas del plan:

- Línea estratégica 1. Información y sensibilización sobre la conducta suicida
- Línea estratégica 2. Formación académica e investigación en la conducta suicida
- Línea estratégica 3. Formación de figuras clave para la actuación antriesgo de conducta suicida en el ámbito universitario
- Línea estratégica 4. Atención psicológica a personas con conducta suicida en la Universidad de Málaga
- Línea estratégica 5. Coordinación de actuaciones relacionadas con la conducta suicida
- Línea estratégica 6. Difusión y divulgación del Plan

LÍNEA ESTRATÉGICA 1: INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 1. Organización de jornadas y talleres de sensibilización para la reducción del estigma hacia la conducta suicida para todo el colectivo universitario

I Jornada de Prevención de la Conducta Suicida

Dirigida al alumnado de las Facultades de Psicología y Ciencias de la Educación

Ponentes: Berta Moreno Küstner y

Javier Ramos Martín

22 de febrero de 2022. Facultad de Psicología y Logopedia



https://www.uma.es/media/files/cronica_de_la_1_jornada_de_prevencion_suicidio.pdf

II Jornadas de Prevención de la Conducta Suicida. Universidad de Málaga

Dirigida a todo el colectivo universitario. Ponentes: Berta Moreno Küstner, Laura Bernal Galiano, Pilar Rueda y Nicolás Sánchez-Álvarez

Apoyo organizativo: Beatriz Gómez López (Oficina de Atención al Estudiante, Universidad de Málaga)

10/10/2022 Facultad de Psicología y Logopedia.

11/10/2022 Facultad de Derecho y Facultad de Filosofía y Letras.

13/10/2022 Facultad de Estudios Sociales y Facultad de Comercio Y Gestión.

18/10/2022 Facultad Ciencias de la Salud.

20/10/2022 Facultad de Turismo y Facultad de Ciencias de la Comunicación.

24/10/2022 Facultad de Ciencias de la Educación.

25/10/2022 E.T.S Arquitectura y Facultad de Bellas Artes.

07/11/2022 Escuela de Ingeniería Industriales.

09/11/2022 Facultad de Medicina.



<https://eventos.uma.es/87539/detail/jornada-de-prevencion-de-la-conducta-suicida-universidad-de-malaga.html>

LÍNEA ESTRATÉGICA 1: INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 1. Organización de jornadas y talleres de sensibilización para la reducción del estigma hacia la conducta suicida para todo el colectivo universitario

Proyecciones y Debate del corto 'Sobre vivir' en el Festival UMA Saludable

Documental en el que se trata de sensibilizar y prevenir la conducta suicida a través de testimonios de supervivientes de suicidio, de expertos, figuras políticas y otros perfiles que trabajan con personas en riesgo suicida.

Productor: Pablo Montes, antropólogo social.

Iniciativa de la actividad: Celia Martí García, Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Málaga.

Lugar y fecha: 26/04/2023, Facultad de Ciencias de la Salud y Facultad de Ciencias de la Educación.



Organiza

umasaludable

ACCIÓN SOCIAL · ATENCIÓN PSICOLÓGICA · DEPORTES
ESTUDIANTES · IGUALDAD · PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES · SOSTENIBILIDAD · COMUNICACIÓN · CULTURA

LÍNEA ESTRATÉGICA 1: INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 2. Información sobre pautas básicas de actuación ante riesgo de conducta suicida

Información alojada en la web de la UMA en el Servicio de Atención Psicológica, accesible para el colectivo universitario que necesite ayuda en caso de presentar conducta suicida y/o ayudar a otras personas.

UMA / SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA / ¿Necesitas ayuda?

¿Necesitas ayuda?



Se incluye pautas de actuación para el profesorado que aprecie a un/a estudiante con conducta suicida, así como recursos a los que el estudiante puede acudir.



Recuerda que no estás solo. Si te encuentras en una situación de riesgo o conducta suicida, o conoces a alguien que tenga este tipo de problema, existen unos recursos y servicios disponibles para pedir ayuda ante este tipo de situaciones. No tengas miedo ni te avergüences, los profesionales sabrán cómo actuar y ayudarte a encontrar una solución.

<https://www.uma.es/servicio-de-atencion-psicologica/info/132640/necesitas-ayuda/>

LÍNEA ESTRATÉGICA 1: INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 2. Información sobre pautas básicas de actuación ante riesgo de conducta suicida

Cartelería realizada por la Oficina de Atención al Estudiante de la Universidad de Málaga con información sobre pautas básicas de actuación ante riesgo de conducta suicida.

Los carteles se han situado en las diferentes facultades de la UMA.

¿Qué hacer y cómo actuar ante riesgo de conducta suicida?

Mantener una conversación con el alumno/a: se debe mantener la calma y hablar del tema de forma natural.

Escuchar y no interrumpir: fomentar la empatía y hacer que el alumno/a se sienta comprendido.

No minimizar el problema. No juzgar.

Tu apoyo debe servir como elemento de enlace entre el alumno/a y algún recurso de ayuda.

El profesorado puede ser el que contacte con los recursos disponibles previa información al alumno/a.

INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA CASOS LEVES

Servicio de Atención Psicológica (SAP) de la Universidad de Málaga.
(Colectivo universitario)
> Web: <https://sapuma.es>
> Teléfono: 952 13 24 17
> Email: sap@uma.es

Médico de Familia del Centro de Salud de referencia o privado.
> Teléfono: 902 50 50 60 (24 horas)
> APP: Salud Responde Junta de Andalucía

INFORMACIÓN EN CASO DE RIESGO INMINENTE

Acudir al Servicio de Urgencias del Hospital público o privado de referencia:
> Teléfono de Emergencias Sanitarias: 112 / 061 (24 horas)
> Teléfono de la Esperanza: 952-26 15 00 / 717-003171 (24 horas)

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 3. Proponer la inclusión del tema del suicidio en las Guías Docentes de las asignaturas susceptibles de formar al alumnado en este contenido desde cualquier perspectiva.

Revisión de guías docentes y contacto con profesorado

Javier Ramos, co-autor del Plan y alumno de doctorado, revisó las Guías Docentes de asignaturas de los Grados y Másteres de la UMA que, a su juicio serían susceptibles de incluir un tema sobre suicidio. El siguiente paso, fue hablar con el profesorado de las asignaturas pertinentes. **El próximo año se contactará nuevamente con dicho profesorado para revalorar en qué asignaturas se ha incluido la temática y en cuáles aún ha de incorporarse.**

Actividades docentes relacionadas con la prevención del suicidio

- ◆ **Spots publicitarios sobre la prevención del suicidio para la Asociación Alhelí**

Grado en Publicidad y Relaciones Públicas.

Asignatura: Producción Publicitaria. Curso: 3º.

Profesora: Penélope Martín Martín, Facultad de Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Málaga.

Mayo, 2023.

<https://www.uma.es/sala-de-prensa/noticias/estudiantes-de-publicidad-y-relaciones-publicas-presentan-6-campanas-para-apoyar-quienes-han-perdido-seres-queridos-por-suicidio/>

Estudiantes de Publicidad presentan seis campañas para apoyar a quienes han perdido a seres queridos por suicidio



El alumnado se ha unido a la Asociación Alhelí en esta iniciativa, para proporcionar apoyo emocional y generar

conciencia sobre la problemática del duelo

Categorías: portada, H+D+UMA, estudiantes

- ◆ **Grabación de un podcast sobre la temática de la conducta suicida**

Grado en Comunicación audiovisual.

Asignatura: Narración Informativa Audiovisual. Curso: 2º.

Profesora: Silvia Olmedo Salar, Facultad de Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Málaga

Alumnado: Mireya Logviniuk, Marcos Gómez, Héctor Puga y Juan Pablo Leiva.

Invitadas: Laura Bernal Galiano y Berta Moreno Küstner

Octubre-noviembre, 2022

- ◆ **Grabación de un boletín informativo de radio**

Grado en Comunicación audiovisual.

Asignatura: Formatos Radiofónicos. Curso: 3º.

Profesora: Paloma López Villafranca

Alumna: Claudia Calvo Muñoz

Invitadas. Laura Bernal Galiano y Berta Moreno Küstner

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 3. Proponer la inclusión del tema del suicidio en las Guías Docentes de las asignaturas susceptibles de formar al alumnado en este contenido desde cualquier perspectiva.

Actividades docentes relacionadas con la prevención del suicidio

- Protocolo Programa de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedad**
 Título del trabajo: El suicidio en los universitarios

 - ◆ Grado de Enfermería
 Alumnas: Victoria Arquero Jiménez y Laura González Marín
 Asignatura: Enfermería Familiar y Comunitaria. Curso: 1º.
 junio 2022, Facultad de Ciencias de la Salud
- **Charla para presentar el Chat del Teléfono de la Esperanza**
 Grado en Psicología.
 Docentes: voluntarios del Teléfono de la Esperanza
 Asignatura: Tratamiento en Psicología Clínica y de la Salud. Curso: 4º.
 Profesor: José Manuel Molinero.
 11 de abril de 2023, Facultad de Psicología y Logopedia
- ◆ **Seminario de prevención del Suicidio en el marco de la Psicología General**
 Máster en Psicología General Sanitaria. Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Málaga.
 Ponentes: Berta Moreno Küstner y Miguel Guerrero
 1 de abril de 2022, Facultad de Psicología y Logopedia
- ◆ **Reportaje sobre el suicidio.**
 Grado en Periodismo.
 Asignatura: Técnicas del Mensaje de Radio y Televisión.
 Alumnado: Jesús Salinas Porras (Director y Productor); Guillermo Rodríguez Durán (Voz); Ángela Rodríguez Navarro (Ayudante).
 Resto de Integrantes: David Olivencia Santos, Alicia Moreno Zalabardo.
 Junio, 2023
 Spotify: <https://open.spotify.com/show/4svWHlCWWsE9OGwAxhlvKu?si=3013f48dc9d24f1e>
 Youtube: https://youtu.be/moknoz_C8Wc?si=asCg09znmqmDvtr8
 Ivoox: <https://go.ivoox.com/rf/111432902>
- ◆ **Seminario "Intervención psicológica en conducta suicida"**
 Máster en Psicología General Sanitaria.
 Ponente: Carlos Gómez Sánchez La Fuente
 8 de marzo de 2023, Facultad de Psicología y Logopedia

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 4. Identificar los Trabajos Fin de Grado, Trabajos Fin de Máster y Tesis Doctorales desarrolladas en la UMA sobre el tema del suicidio. Fomentar propuestas de investigación sobre dicha temática.



TFG titulado "Comparación de la tasa de suicidio en el periodo de pandemia por Covid-19 con el periodo pre-pandemia"

Alumnado: Carlos Omar Cantero González y Carolina Carrión Costa
Tutora: Casta Quemada
Junio 2022
Grado en Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud

TFG titulado "Fuentes de información y estadísticas sobre el suicidio. Un análisis exploratorio"

Alumna: Patricia Soria Fernández
Tutora: Berta Moreno Küstner
Junio 2023
Grado en Psicología. Facultad de Psicología y Logopedia

TFG titulado "Programa de información a informantes clave en la Universidad de Málaga para la prevención del suicidio"

Alumna: Marta Rodríguez Murillo
Tutora: Berta Moreno Küstner
Mayo 2023
Grado en Psicología. Facultad de Psicología y Logopedia

TFM titulado "Prevalencia de las conductas autodestructivas en adolescentes y jóvenes: una revisión de la literatura"

Alumna: Marina Edel Llopis
Tutora: Berta Moreno Küstner
Septiembre 2022
Máster Criminalidad e Intervención Social en Menores. Facultad de Derecho

TFM titulado "Prevención del suicidio en menores extranjeros no acompañados"

Alumna: Eva Pérez Fernández
Tutora: Berta Moreno Küstner
Septiembre 2022
Máster en Criminalidad e Intervención Social en Menores. Facultad de Derecho

TFM titulado "Implementación del Protocolo Código Suicidio en la Unidad de Salud Mental del Hospital Regional Universitario de Málaga. Un análisis exploratorio"

Alumna: Yasmina Pérez González
Tutora: Berta Moreno Küstner, Jessica Marian Goodman Casanova
Junio 2023
Máster Psicología General Sanitaria. Facultad de Psicología y Logopedia

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 4. Identificar los Trabajos Fin de Grado, Trabajos Fin de Máster y Tesis Doctorales desarrolladas en la UMA sobre el tema del suicidio. Fomentar propuestas de investigación sobre dicha temática.

TFM titulado “Evaluación pre- post de unas jornadas desensibilización de la conducta suicida”

Alumna: Laura Bernal Galiano

Tutora: Berta Moreno Küstner

Junio 2022

Máster en Psicología General Sanitaria. Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Málaga

TFM titulado “Evaluación de un protocolo de actuación ante riesgo de conductas suicidas en población universitaria”

Alumna: Alicia Romero Gutiérrez

Tutora: Berta Moreno Küstner

Junio 2023

Máster Psicología General Sanitaria. Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Málaga

TFM titulado “Impact of Suicide Prevention Plans on the population of Spanish Universities”

Alumna: Francia Catalina Ithurbide Ithurbide

Tutora: Jesús Miranda

Junio 2023

Máster Salud Internacional de la UMA. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Málaga

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 4. Identificar los Trabajos Fin de Grado, Trabajos Fin de Máster y Tesis Doctorales desarrolladas en la UMA sobre el tema del suicidio. Fomentar propuestas de investigación sobre dicha temática.

Publicaciones en revistas científicas de artículos de investigación sobre la conducta suicida realizados por profesorado de la Universidad de Málaga

Título del artículo: “Relationship Between Emotion Regulation and Suicide Ideation and Attempt in Adults and Adolescents: A Systematic Review”

Autores: Lidia Colmenero-Navarrete, Esperanza García-Sancho & José M. Salguero.

Año de Publicación: 2022

Revista: Archives of Suicide Research, 26:4, 1702-1735

Enlace: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13811118.2021.1999872?journalCode=usui20>

DOI: [10.1080/13811118.2021.1999872](https://doi.org/10.1080/13811118.2021.1999872)

Título del artículo: “Non-lethal suicidal behavior in university students of Spain during COVID-19”

Autores: Ramos-Martín, J., Pérez-Berlanga, J. M., Oliver, J., & Moreno-Küstner, B.

Año de Publicación: 2023

Revista: Frontiers in Psychiatry, 14:1155171.

Enlace: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2023.1155171/full>

DOI=[10.3389/fpsy.2023.1155171](https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1155171)

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 4. Identificar los Trabajos Fin de Grado, Trabajos Fin de Máster y Tesis Doctorales desarrolladas en la UMA sobre el tema del suicidio. Fomentar propuestas de investigación sobre dicha temática.

Tesis doctorales en desarrollo relacionadas con suicidio

Título de la tesis: “Los intentos de suicidio en los Servicios de Urgencias de Atención Primaria del Distrito Sanitario Málaga”

Doctorando: Ramos Martín, Javier.

Programa de Doctorado en Psicología, Universidad de Málaga.

Línea de Investigación: Psicología Clínica y de la Salud.

Dirección: Moreno Küstner, Berta (Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, Universidad de Málaga); del Campo Ávila, José (Dpto. de Departamento de Lenguajes y Ciencias de la Computación, Universidad de Málaga).

Proyecto de investigación que avala la tesis:

Título del proyecto: Los intentos de suicidio en los Servicios de Urgencias de Atención Primaria del Distrito Sanitario Málaga. Aplicando técnicas de inteligencia artificial para la predicción del suicidio.

Convocatoria: Proyectos de Investigación e Innovación en el ámbito de la Atención Primaria del Servicio Andaluz de Salud

Entidad financiadora: Consejería de Salud y Familia. Fundación Progreso y Salud. Junta de Andalucía. Código: AP-0226-2019

Título de la tesis: “Evaluación de estrategias de prevención de la conducta suicida en el ámbito universitario”

Doctoranda: Bernal Galiano, Laura.

Programa de Doctorado en Psicología, Universidad de Málaga.

Línea de Investigación: Psicología Clínica y de la Salud. Año de inicio: 2022.

Dirección: Moreno Küstner, Berta (Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, Facultad de Psicología, Universidad de Málaga); Sánchez Álvarez, Nicolás (Dpto. de Psicobiología y Metodología de las Ciencias del Comportamiento, Universidad de Málaga).

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 4. Identificar los Trabajos Fin de Grado, Trabajos Fin de Máster y Tesis Doctorales desarrolladas en la UMA sobre el tema del suicidio. Fomentar propuestas de investigación sobre dicha temática.

Tesis doctorales en desarrollo relacionadas con suicidio

Título de la tesis: “La disregulación emocional como predictor de la conducta suicida”

Doctoranda: Lidia Colmenero-Navarrete

Programa de Doctorado en Psicología, Universidad de Málaga.

Línea de Investigación: Psicología Clínica y de la Salud.

Dirección: José Martín Salguero Noguera (Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico; Universidad de Málaga), Esperanza García Sancho (Dpto. de Psicología; Universidad de Córdoba).

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 5. Proponer cursos cortos o talleres de formación en el tema del suicidio.

Taller del Servicio de Atención Psicológica: “Suicidio:La pandemia invisibilizada”

Ponentes: Andrea Vallejo Gutiérrez y Pablo Saura Molina (Alumnos del Máster en Psicología General Sanitaria) Marzo 2022. On-line



https://www.google.com/url?sa=t&rct=i&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKewit_-TtIPz-AhWMUKQEHeHoB-UQFnoECBAQAQ&url=https%3A%2Fwww.uma.es%2Fmedia%2Ffiles%2FTALLER_PSICOEDUCATIVO_SUICIDIO_LA_PANDEMIA_INVISIBILIZADA.pdf&usg=AOvVaw3mLU07ndOV4LLZ4RaxilQI

Taller práctico: “Alguien me habla de suicidio: ¿Y ahora qué hago?”

Semana cultural y programa de orientación profesional de la Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Málaga

Ponentes: Laura Bernal Galiano y Pilar Rueda.

13 de febrero de 2023 y 13 de marzo de 2023.



Curso de Primavera: “El abordaje de la conducta suicida: prevención y actuación”



FORMACIÓN | ACTIVIDADES | IDIOMAS | S. TRADUCCIÓN | CEIT | INVESTIGACIÓN | FGUMA



CURSOS DE PRIMAVERA 2022

El abordaje de la conducta suicida: prevención y actuación



Organiza: Fundación General de la Universidad de Málaga (FGUMA)

Docentes: Jesús Miranda (Dpto. de Psicobiología y Metodología de las CC Comportamiento, Universidad de Málaga), Enrique Parada Torres (Psicólogo especialista en urgencias, emergencias y catástrofes), Berta Moreno Küstner (Dpto Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, Universidad de Málaga).

Abril 2022

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Málaga

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 6. Organizar y participar en congresos científicos nacionales e internacionales sobre la temática del suicidio.

I Encuentro Nacional sobre prevención, intervención y postvención de la conducta Suicida. (Asociación Papageno). Colaboración en la organización

Ponencia: "I Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga"

20 de mayo de 2022. Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Málaga.

<https://consaludmental.org/eventos/encuentro-prevencion-inervencion-postvencion-conducta-suicida/> <https://papageno.es/i-encuentro-nacional-de-la-conducta-suicida>

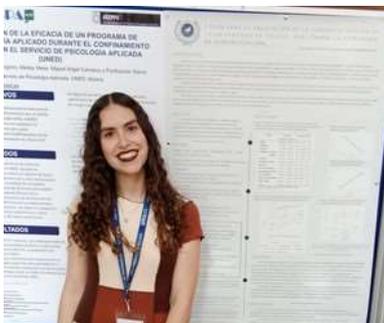


XVIII Encuentro Asociación Española de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios

Ponencia: "I Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga"

Ponente: Berta Moreno Küstner

16 y 17 de junio de 2022. Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Málaga.



Póster: "I Plan de Prevención del Suicidio de la Universidad de Málaga: analizando la estrategia de Sensibilización hacia la conducta suicida."

Autora: Laura Bernal Galiano

16 y 17 de junio de 2022. Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Málaga

<https://blogs.ua.es/aesppu/2022/02/xviii-encuentro-sppu-universidad-de-malaga/#programa>

Ponencia en Curso de verano de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo "¿Qué hacer ante la epidemia de conductas suicidas en los jóvenes? Un enfoque multidimensional en la prevención del suicidio"

Título: "Prevención del suicidio en el entorno universitario: desde la investigación a la acción"

Ponente: Berta Moreno Küstner

11 al 15 de julio de 2022. Palacio de la Magdalena, Santander



<https://uimptv.es/que-hacer-ante-la-epidemia-de-conductas-suicidas-en-los-jovenes-un-enfoque-multidimensional-en-la-prevencion-del-suicidio/>

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 6. Organizar y participar en congresos científicos nacionales e internacionales sobre la temática del suicidio.

Ponencia en el Seminario internacional de la Universidad de la Serena (Chile) "Buenas prácticas en la prevención del suicidio en Educación Superior", Título: El primer plan de prevención de la conducta suicida en la Universidad de Málaga. Diseño y objetivos
Ponente: Berta Moreno Küstner
13 de octubre de 2022, On-line.



https://dgae.userena.cl/index.php?option=com_sppagebuilder&view=page&id=82



https://www.uma.es/facultad-de-psicologia/navegador_de_ficheros/docpsico/descargar/Nuevo/Noticias/programa-6-jornadas-investigacion-psicologia-logopedia-2023-2.pdf

Presentación TFM en las VI Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología y Logopedia

Título: Evaluación de una Intervención en Prevención Primaria: sensibilización hacia la Conducta Suicida en Alumnado Universitario

Autora: Laura Bernal Galiano. Tutora: Berta Moreno Küstner
8 de marzo 2023. Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Málaga

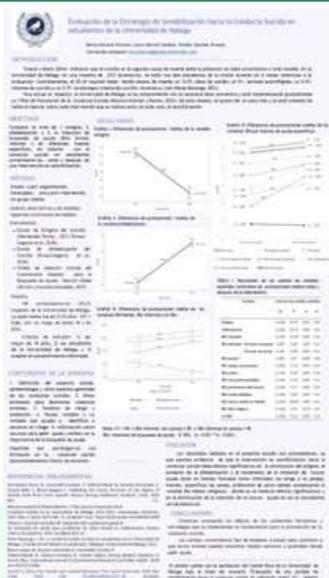
Ponencia en el III Simposio "Dimensiones de lo femenino". Vicerrectorado de Igualdad, Diversidad y Acción Social de la Universidad de Málaga

Título: La conducta suicida con perspectiva de género: la experiencia de la Universidad de Málaga.

Ponente: Berta Moreno Küstner; Moderadora: Pilar Rueda
9 y 10 de marzo 2023. Rectorado de la Universidad de Málaga



<https://www.uma.es/unidad-de-igualdad/info/139670/iii-simposio-dimensiones-de-lo-femenino>



Póster en el XIV Encuentros Nacionales en Psiquiatría, Conducta Suicida

Título: Evaluación de la Estrategia de Sensibilización hacia la Conducta Suicida en estudiantes de la Universidad de Málaga

Autores: Berta Moreno Küstner, Laura Bernal Galiano, Nicolás Sánchez Álvarez.

14 y 15 de Abril de 2023, Sevilla

https://www.encuentrosenpsiquiatria.com/posters_1/posters-2023/

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 6. Organizar y participar en congresos científicos nacionales e internacionales sobre la temática del suicidio.

Ponencia en el Ministerio de Sanidad en Jornada sobre Prevención del Suicidio

Título: “I Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga”

Nombre del evento: Jornada de Trabajo sobre Programas de Prevención y Atención a la Conducta Suicida. Bajo el lema “Compartiendo Experiencias en la Prevención y Atención a la Conducta Suicida”

Ponente: Berta Moreno Küstner

19 de septiembre de 2022, Madrid

Organiza: Ministerio de Sanidad



https://www.sanidad.gob.es/profesionales/excelencia/jornada/docs/PROGRAMA_PRELIMINAR_JORNADA_DE_TRABAJO_SUICIDIO_sep_2022.pdf

Presentación en las III Jornadas InterUniversitarias de estudiantes de Doctorado en Psicología UMA-UGR

Título de la conferencia: Primer plan de prevención de la conducta suicida de la Universidad de Málaga.

Ponente: Dra. Berta Moreno Küstner

11 y 12 de julio de 2023, on-line

Link al programa: <http://eventos.uma.es/go/IIIJornadasdoctoradopsicologia>

LÍNEA ESTRATÉGICA 2: FORMACIÓN ACADÉMICA E INVESTIGACIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA

Acción 6. Organizar y participar en congresos científicos nacionales e internacionales sobre la temática del suicidio.

Ponencia en la XL Reunión Anual de la Sociedad

Española de Epidemiología (SEE) y XVII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE)

Título: “Impacto de la pandemia por Covid-19 en el riesgo de suicidio de los estudiantes universitarios”.

Autores: Javier Ramos Martín, Jesús Oliver, Berta Moreno Küstner

30 de agosto al 2 de septiembre de 2022, Donostia-San Sebastián

Ponencia en el XXV Congreso Nacional de Psiquiatría

Título: “Impacto de la pandemia en las conductas suicidas de los estudiantes”

Autores: Berta Moreno Küstner, Javier Ramos, José Manuel Pérez Berlanga y Jesús Oliver

17-19 de Noviembre de 2022, Santiago de Compostela

LÍNEA ESTRATÉGICA 3: FORMACIÓN DE FIGURAS CLAVES PARA LA ACTUACIÓN ANTE RIESGO DE CONDUCTA SUICIDA EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO.

Acción 7. Ofrecer a figuras clave un programa de formación específica sobre identificación y derivación de personas en riesgo de conducta suicida.

Se ha diseñado una formación teórico-práctica de 6 horas de duración que tendrá lugar en octubre de 2023.

Este programa se ha desarrollado como TFG bajo el título “Programa de formación a informantes clave en la Universidad de Málaga para la prevención del suicidio”

Alumna: Marta Rodríguez Murillo.

Tutora: Berta Moreno Küstner.

Mayo 2023. Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Málaga

Ponentes programadas: Pilar Rueda Gallego y Laura Bernal Galiano



En proceso de captación de referentes de los colectivos de la UMA (alumnado, PDI y PAS) en los tres campus: El Ejido, Teatinos y Ampliación de Teatinos.

LÍNEA ESTRATÉGICA 4: ATENCIÓN PSICOLÓGICA A PERSONAS CON CONDUCTA SUICIDA EN LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA. 18

Acción 8. Diseño e implementación de un protocolo de actuación específico en el Servicio de Atención Psicológica ante la conducta suicida en el colectivo universitario.

"PREVENSAP: protocolo de actuación ante la conducta suicida, Servicio de Atención Psicológica de la Universidad de Málaga".

Actualmente el protocolo está en fase de desarrollo y redacción.

1º borrador



Se ha realizado un TFM para la evaluación del protocolo titulado "Evaluación de un protocolo de actuación ante riesgo de conducta suicida en población universitaria"

Alumna: Alicia Romero Gutiérrez

Tutora: Berta Moreno Küstner

Junio 2023

Máster Psicología General Sanitaria. Facultad de Psicología y Logopedia, Universidad de Málaga

LÍNEA ESTRATÉGICA 5: COORDINACIÓN DE ACCIONES RELACIONADAS CON LA CONDUCTA SUICIDA.

Acción 9. Canalizar y coordinar las actuaciones que sobre este tema se lleven a cabo en la UMA.

Creación de un Grupo de Innovación Educativa (GIE) en la convocatoria Formación e Innovación ofertado por el Vicerrectorado de Formación e Innovación Educativa de la Universidad de Málaga (Plan Innova 22).

El objetivo general de este grupo es incluir entre las propuestas formativas y académicas la prevención de la conducta suicida y canalizar y coordinar las actuaciones que se realicen en la Universidad de Málaga sobre este tema.

Nombre del grupo: "Grupo de prevención de la conducta suicida."

Referencia: GIE22-214.

Profesorado participante: Rosa M. Esteve, María Cavas, Berta Moreno Küstner, Pilar Rueda, José MartínSalguero, Nicolás Sánchez

Elaboración de la 1ª memoria (años 2022-2023) del I Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga.

La redacción de la presente memoria ha supuesto recopilar y canalizar las actuaciones que sobre este tema se han llevado a cabo en la Universidad de Málaga desde que se implantó el Plan.

En futuras ediciones de la memoria se incluirán aquellas actividades no reflejadas en el documento actual.

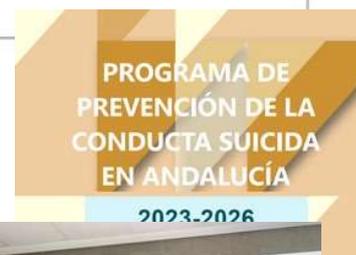
LÍNEA ESTRATÉGICA 5: COORDINACIÓN DE ACCIONES RELACIONADAS CON LA CONDUCTA SUICIDA.

Acción 10. Concretar la colaboración de la UMA con las instituciones externas a la UMA en temas de prevención de la conducta suicida.

“Grupo Plan de Acción para la prevención, atención y postvención del suicidio” auspiciado por la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía. (2021-2023)

Representante por la UMA: Berta Moreno Küstner

<https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/el-sas/servicios-y-centros/salud-mental>



“Grupo Provincial de Expertos en Suicidio de la Delegación territorial de Salud y Consumo de Málaga”

Representante por la UMA: Berta Moreno Küstner

Fechas reuniones de trabajo: 10/03/2023 y 21/04/2023



“Comisión de Prevención del Suicidio de la Unidad de Gestión Clínica Salud Mental del Hospital Regional Universitario de Málaga”

Representante por la UMA: Berta Moreno Küstner

Fechas de las reuniones

31.01.2022 28.10.2022

13.06.2022 20.02.2023



Grupo de trabajo “Prevención, Intervención y Postvención de la Conducta Suicida” del Colegio de Psicólogos de Andalucía Oriental (COPAO)

- En las áreas de psicología clínica y educación

Representante: Pilar Rueda

- En las áreas de investigación y educación

Representante: Laura Bernal y Berta Moreno Küstner



LÍNEA ESTRATÉGICA 5: COORDINACIÓN DE ACCIONES RELACIONADAS CON LA CONDUCTA SUICIDA.

Acción 10. Concretar la colaboración de la UMA con las instituciones externas a la UMA en temas de prevención de la conducta suicida.

“Agrupación de Desarrollo de Prevención del Suicidio” liderada por el Área de Derechos Sociales, Igualdad, Accesibilidad y Políticas Inclusivas del Ayuntamiento de Málaga. Las instituciones que la forman, entre otras son las siguientes: Teléfono de la Esperanza, Asociación Alehí, COP, FAISEM, Hospital Regional de Málaga, Grupo de Orientación Psicológica del Parque Cementerio de Málaga, Universidad de Málaga.

Fecha de reuniones:

27/10/2022; 2/02/2023; 8/03/2023; 10/03/2023 16/05/2023



<https://derechossociales.malaga.eu>

“Plataforma contra el estigma”, creada por la asociación de familiares de enfermos mentales **“AFENES Salud Mental Málaga”**

Una de sus líneas de actuación es luchar contra el estigma hacia personas con conducta de suicidio. La Universidad de Málaga está entre las instituciones participantes en dicha plataforma. [<https://www.afenes.org/>]



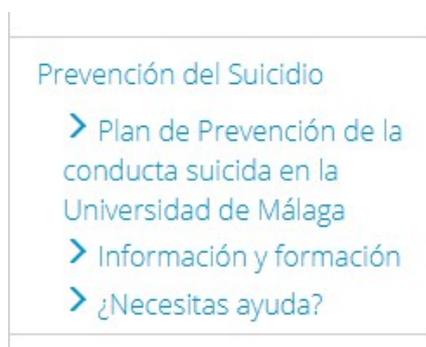
LÍNEA ESTRATÉGICA 6: DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE LAS ACCIONES DEL PLAN.

Acción 11. Diseño y actualización de una sección sobre “Prevención de la Conducta Suicida” en la página web de la Universidad de Málaga

Creación de un espacio específico en la web de la UMA

Dentro de la web de la UMA, se ha creado un espacio donde se puede acceder al I Plan de Prevención de la Conducta Suicida.

En este espacio se facilita también información útil y actualizada sobre recursos y pautas básicas de actuación ante personas con conducta suicida.



<https://www.uma.es/servicio-de-atencion-psicologica/info/132636/plan-de-prevencion-de-la-conducta-suicida-en-la-universidad-de-malaga/>

Link al plan de prevención:

https://www.uma.es/media/files/Plan_de_prevencion_suicidio_28_abril_2022.pdf

LÍNEA ESTRATÉGICA 6: DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE LAS ACCIONES DEL PLAN.

Acción 11. Difusión de las actividades del Plan de Prevención de la Conducta Suicida

En las redes institucionales del:
Vicerrectorado de Igualdad, Diversidad y Acción Social

<https://www.instagram.com/p/CjSXnSYNlez/>

<https://www.instagram.com/p/CjiFSlqop-j/>

Difusión en
 medios de
 comunicación
 de las
 Jornadas de
 Prevención de
 la Conducta
 Suicida

Octubre, 2022



Vicerrectorado de Estudiantes y Deporte

<https://www.instagram.com/p/Cklv68Jo-oR/>

<https://www.instagram.com/p/CkGK8qOs0JS/>

<https://www.instagram.com/p/Cjldb5tMR2l/>



LÍNEA ESTRATÉGICA 6: DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE LAS ACCIONES DEL PLAN.

Acción 11. Difusión de las actividades del Plan de Prevención de la Conducta Suicida

Difusión en medios de comunicación de las Jornadas de Prevención de la Conducta Suicida Octubre, 2022

En el periódico “Málaga Hoy”
https://www.malahoy.es/malaga/Profesionales-UMA-charlas-prevencion-suicidio_0_1726329593.html

En el periódico “La Opinión de Málaga”
<https://www.laopiniondemalaga.es/malaga/2022/04/29/uma-elabora-plan-pionero-reducir-65553233.html>

En la sala de prensa de la Universidad de Málaga
<https://www.uma.es/sala-de-prensa/noticias/profesionales-de-la-uma-impartiran-charlas-sobre-prevencion-del-suicidio-en-los-centros/>



El Plan se encuentra posicionado en primer lugar en los principales buscadores de internet al introducir los términos: “prevención suicidio universidad”



Creación de perfiles de redes sociales en Instagram, Facebook y Twitter, a través de los cuales difundir las actividades realizadas e información útil sobre la conducta suicida.



Instagram:

@prevencionsuicidiouma

Facebook:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100092849732694>

Twitter:

<https://twitter.com/prevsuicidiouma>

LÍNEA ESTRATÉGICA 6: DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE LAS ACCIONES DEL PLAN.

Acción 11. Difusión de las actividades del Plan de Prevención de la Conducta Suicida

Grabación del programa de Canal Sur Radio y Televisión “Tesis”

Título del programa: “Buscando soluciones desde la vida ante el aumento de los suicidios en España”

Contenido. Pone de relieve la importancia de la prevención del suicidio en el ámbito universitario, mediante entrevistas a alumnado y profesorado de la Universidad de Málaga

Participantes: Bernal Galiano, Laura; Moreno Küstner, Berta; Rojas de Gracia, M^a Mercedes

Fecha de emisión: 7 de enero de 2023.



<https://www.canalsur.es/television/programas/tesis/noticia/1890452.html>

<https://derechossociales.malaga.eu/politicas-inclusivas/politicas-autolesivas/>

https://youtu.be/_196j7bRmiY

LÍNEA ESTRATÉGICA 6: DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE LAS ACCIONES DEL PLAN.

Acción 11. Difusión de las actividades del Plan de Prevención de la Conducta Suicida

“Café con Ciencia” - Charla divulgativa sobre las acciones y actividades del Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga



Organiza: Fundación Descubre, con el apoyo de la Consejería de Transformación Económica, Industria, Conocimiento y Universidades de la Junta de Andalucía.

Ponente: Laura Bernal Galiano, estudiante de doctorado del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos (UMA)

25 de mayo de 2023, Jardín Botánico La Concepción de Málaga

Informativo universitario sobre las jornadas de prevención del suicidio para la radio televisión universitaria (Comutopía).

Alumno: Cristóbal Pérez Costillo.

Grado de Comunicación Audiovisual.

Fecha: 18/11/2023

Enlace de Youtube para visionarlo: <https://youtu.be/iWIMghuUmEQ>

(la noticia en cuestión comienza en el minuto 1:08)

LÍNEA ESTRATÉGICA 6: DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE LAS ACCIONES DEL PLAN.

Acción 11. Difusión de las actividades del Plan de Prevención de la Conducta Suicida

Entrevista en el programa de radio “Ondas y Experiencias” para presentar el Plan.

Invitada: Berta Moreno Küstner
Entrevistador: Felix Mata

<https://open.spotify.com/episode/6CFT9RYemWBCL3SCjDjpn7>



Difusión de las actividades del I Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga en el “Encuentro Red de Orientación, Contigo Aprendí”

Instituciones organizadoras: Junta de Andalucía. Consejería de desarrollo educativo y FP. Equipo técnico de orientación educativa y profesional de la Delegación Territorial en Málaga (ETPOEP).
Dirigido a: red de orientación de Málaga (orientadores de EOE y Departamentos de Orientación)
2 de junio de 2023, Escuela de Ingeniería Industriales, Universidad de Málaga,



LÍNEA ESTRATÉGICA 6: DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE LAS ACCIONES DEL PLAN.

Acción 11. Difusión de las actividades del Plan de Prevención de la Conducta Suicida

Elaboración de un tríptico del I Plan de Prevención de la Conducta Suicida:

Linea estratégica 5. Coordinación de actuaciones relacionadas con la conducta suicida

Acciones:

9. Canalizar y coordinar las actuaciones que sobre este tema se lleven a cabo en la UMA.
10. Concretar la colaboración de la UMA con las instituciones externas a la UMA en temas de prevención de la conducta suicida.





"Tendamos la mano por un mundo más humano"

"Hablar, desde la comprensión y el apoyo, salva vidas"

"Ayudamos a encontrar salidas desde la vida"

"Por una comunidad con menos estigma y más recursos"

— Equipo de Coordinación del I Plan de Prevención de la Conducta Suicida en la Universidad de Málaga, 2022-2024

I Plan para la PREVENCIÓN de la CONDUCTA SUICIDA

Universidad de Málaga



2022-2024



PARA MÁS INFORMACIÓN ESCANEAR ESTE CÓDIGO QR

Linea estratégica 6. Difusión y divulgación de las acciones del Plan

Acciones:

11. Diseño y actualización de una sección sobre "Prevención de la Conducta Suicida" en la página web de la Universidad de Málaga.
12. Difusión de las actividades del Plan de Prevención de la Conducta Suicida.




Equipo de Coordinación del I Plan de Prevención de la Conducta Suicida en la Universidad de Málaga, 2022-2024

Rafael Ballester, Laura Indurraga, María Paredes, María del Carmen Rodríguez, Pilar Gil, María del Carmen Gil, María del Carmen Gil, María del Carmen Gil



2022-2024



PARA MÁS INFORMACIÓN ESCANEAR ESTE CÓDIGO QR



La **Universidad de Málaga** es una institución que tiene un compromiso y muestra una implicación hacia distintos ámbitos de la salud y el bienestar psicosocial. Entre las diferentes facetas de la salud y la calidad de vida, **la promoción de la salud mental** es un área de máximo interés y, en concreto, **la prevención de la conducta suicida** es un aspecto que, por su frecuencia y gravedad, suponen un área en la que hay que intervenir con la mayor brevedad posible.

OBJETIVO GENERAL

Reducir la incidencia y prevalencia de la conducta suicida en la comunidad universitaria



LA SALUD MENTAL ES PRIORIDAD

LÍNEAS ESTRATÉGICAS Y ACCIONES

Linea estratégica 1. Información y sensibilización sobre la conducta suicida

Acciones:

- Organización de jornadas y talleres de sensibilización para la reducción del estigma hacia la conducta suicida para todo el colectivo universitario.
- Información sobre pautas básicas de actuación ante situaciones de riesgo de conducta suicida.



Linea estratégica 2. Formación académica e investigación en la conducta suicida

Acciones:

- Inclusión del tema del suicidio en las Guías Docentes de las asignaturas susceptibles de formar al alumnado en este contenido desde cualquier perspectiva.
- Trabajos Fin de Grado, Trabajos Fin de Máster y Tesis Doctorales desarrolladas en la UMA sobre el tema del suicidio.
- Cursos cortos y talleres de formación en el tema del suicidio.



Linea estratégica 3. Formación de figuras clave para la actuación ante riesgo de conducta suicida en el ámbito universitario

Acciones:

- Ofrecer a figuras clave un programa de formación específica sobre identificación y derivación de personas en riesgo de conducta suicida.

Linea estratégica 4. Atención psicológica a personas con conducta suicida en la Universidad de Málaga

Acciones:

- Diseño e implementación de un protocolo de actuación específico en el SAP ante la conducta suicida en el colectivo universitario.





I Plan de Prevención de la Conducta Suicida en la Universidad de Málaga. 2022-2024

Apoyo Institucional:

- Vicerrectorado de Estudiantes y Deportes
- Vicerrectorado de Igualdad, Diversidad y Acción Social
- Facultad de Psicología y Logopedia
- Servicio de Atención Psicológica

Equipo de trabajo:

- Moreno Küstner, Berta (coordinación)
- Bernal Galiano, Laura
- Martín Salguero, José
- Rueda Gallego, Pilar
- Sánchez Álvarez, Nicolás
- Esteve Zarazaga, Rosa

