



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

**DECIMONOVENAS JORNADAS UNIVERSITARIAS  
DE POSGRADO EN CIENCIAS DE LA SALUD**  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Master Salud Internacional **UMA**



Málaga, diciembre de 2023

**DECIMONOVENAS JORNADAS UNIVERSITARIAS DE  
POSGRADO EN CIENCIAS DE LA SALUD**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

**LIBRO DE ACTAS:  
PONENCIAS Y RESÚMENES**

**DECIMONOVENAS JORNADAS UNIVERSITARIAS  
DE POSGRADO EN CIENCIAS DE LA SALUD**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Málaga, diciembre de 2023

**LIBRO DE ACTAS:  
PONENCIAS Y RESÚMENES**

**Editores:**

**Isabel María Morales Gil, Noelia Moreno Morales, María Teresa Labajos  
Manzanares, José Miguel Morales Asencio, Ángela De Gálvez Montañez**

Primera Edición: 2023

Reservados todos los derechos

Queda hecho el depósito que marca la ley

No se permite reproducir,  
Almacenar en sistemas de recuperación de la información,  
Ni transmitir alguna parte de esta publicación,  
cualquiera que sea el método empleado:  
electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc.  
sin el permiso previo de los titulares de la propiedad intelectual.

ISBN: 978-84-09-57077-5

Edita: Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Málaga.

**DECIMONOVENAS JORNADAS UNIVERSITARIA DE  
POSGRADO EN CIENCIAS DE LA SALUD  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Málaga, diciembre de 2023

**DIRECCIÓN**

Dra. Noelia Moreno Morales

**COORDINADORES**

Dra. María Teresa Labajos Manzanares  
Dra. Isabel María Morales Gil  
Dr. José Miguel Morales Asencio

**COMITÉ CIENTÍFICO**

Dr. Pablo Cervera Garvi  
Dr. Daniel Gutierrez Sánchez  
Dra. Ana María Jiménez Cebrián  
Dr. Alvaro León Campos  
Dra. Cristina Guerra Marmolejo  
Dr. Francisco Martos Crespo  
Dra. Mercedes Millán Gómez  
Dra. Elena Porras González  
Dr. Adolfo Romero Ruiz Suplente  
Dra. María Angeles Vázquez Sánchez

**COMITÉ ORGANIZADOR**

Dr. Carlos Aguilera Serrano  
Dra. Marta Aranda Gallardo  
Dr. Jorge Caro Bautista  
Dra. Eloisa Fernandez Ordoñez  
Dra. Silvia García Mayor  
Dra. Ana García Rubio  
Dr. Alberto José Gómez González  
Dr. Manuel González Sánchez  
Dr. Manuel Lillo Crespo  
Dra. Ana Rosa Martos Pérez  
Dra. Rosa María López Gigosos  
Dr. Jesús Miranda Páez  
Dr. Antonio Montero García  
Dra. Ana María Mora Banderas  
Dra. Ana Belén Moya Suárez  
Dra. Consolación Pineda Galán  
Dr. Juan Francisco Plaza Torres  
Dra. Ana Rebollo Rubio  
Dra. Susana Del Río Urenda  
Dra. Rita Romero Galisteo  
Dra. Leticia Olga Rubio Lamía  
Dr. Luis Francisco Torres Pérez

# Índice Máster Oficial de Posgrado en Salud Internacional

Evaluación de educación diabetológica con control glucémico con deep learning en niños con diabetes mellitus tipo 1. Estudio pre-post.....	1
Conocimientos y actitudes de los profesionales sanitarios respecto a la figura de la enfermera de práctica avanzada ...	3
Relación entre la distribución de la masa corporal, el género y el riesgo de desarrollar úlceras por presión .....	5
Influencia del apoyo social percibido en el riesgo de recaída en un paciente con intento autolítico previo.....	7
Efectividad de la implantación del proyecto resistencia zero en la unidad de cuidados intensivos del hospital universitario costa del sol .....	10
Prevalencia de síntomas y calidad de vida de los pacientes oncológicos en situación de últimos días de vida .....	12
Vivir con VIH en España a lo largo de los años: una perspectiva cualitativa .....	14
Atención sanitaria a la gestación en personas trans. Un estudio fenomenológico de las experiencias de los pacientes en el sistema nacional de salud .....	16
Experiencia de madres inmigrantes de origen marroquí y bajo nivel socioeconómico sobre la crianza de sus hijos/as y su percepción del sistema sanitario español .....	18
La mortalidad materna en el mundo. Disparidad global .....	20
Nivel de integración social de los amputados en miembro inferior después de los terremotos en Turquía en 2023 y su relación con la rehabilitación: método mixto.....	23
Impacto de los planes de prevención del suicidio en la población de universidades españolas. ....	25
¿Cómo viven las mujeres los tratamientos de reproducción asistida? .....	27
Mejora en la descripción de un programa de educación terapéutica para personas diabetes mellitus tipo 2 mediante asesoramiento por terapeutas ocupacionales.....	29
La importancia de la transculturalidad en la enfermería. A propósito de un estudio fenomenológico .....	32
Multilingüismo y trastorno del espectro autista: experiencias y percepciones en entornos multiculturales.....	35
Ánalysis retrospectivo de retraso en diagnóstico de autismo entre la población infantil inmigrante y la población infantil autóctona en el Hospital Regional Universitario de Málaga.....	37
Barreras y facilitadores para la derivación a terapia ocupacional en atención primaria de salud del Servicio Andaluz de Salud. .....	39
Eficacia de la terapia de fotobioestimulación ante las úlceras neuropáticas .....	41
Eficacia de un programa de intervenciones psicoeducativas combinadas con mindfulness para el abordaje de la ansiedad y la sobrecarga en cuidadores familiares de pacientes inmovilizados en atención primaria.....	43
Evaluación de la función renal en pacientes con historia de preeclampsia .....	45
Agresiones sexuales a mujeres en la provincia de Málaga: análisis a través de afectadas y del personal sanitario para la mejora de la atención en salud.....	47
Ablación de miomas por radiofrecuencia: análisis de nuestra experiencia .....	50
Impacto de la intervención de la enfermera de práctica avanzada en el sistema sanitario.....	52

# Índice Máster Oficial de Posgrado en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

Alteraciones biomecánicas de miembro inferior en futbolistas masculinos con lesión inguinal: un protocolo de estudio .....	57
Evaluación de los factores de riesgo asociados al desarrollo de endocarditis infecciosa por enterococcus faecalis en el Hospital Virgen de la Victoria (Málaga) .....	60
Efectividad del trabajo de musculatura central “core” en un protocolo de intervención de dolor de hombro en jugadores de balonmano: un protocolo de ensayo clínico. ....	62
Desarrollo, implantación y evaluación, de un programa de atención farmacéutica a pacientes adultos con psoriasis en placas de modera a grave en el área sanitaria sur de Córdoba .....	64
Evaluación de la satisfacción percibida por las mujeres en la atención de su parto en Málaga .....	67
Efectividad de añadir un programa de educación en neurociencia del dolor al ejercicio en una población de futbolistas senior con dolor lumbar crónico. Proyecto ensayo clínico aleatorizado .....	69
Efectos de un programa de ejercicios multicomponente para prevenir caídas en el adulto mayor: un protocolo de estudio para un ensayo clínico aleatorizado.....	71
Impacto familiar y en salud del método de alimentación complementaria “baby-led weaning” .....	74
Laxitud ligamentosa y el espectro ansioso-afectivo de la mujer diagnosticada con artritis reumatoide: un estudio de cohortes .....	76
El rol de la matrona en las vivencias de las mujeres musulmanas durante la muerte perinatal. Protocolo para un estudio cualitativo.....	78



**MÁSTER OFICIAL DE POSGRADO  
EN SALUD INTERNACIONAL**

**CURSO  
2022/2023**

**RESÚMENES**



# EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA CON CONTROL GLUCÉMICO CON DEEP LEARNING EN NIÑOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 1. ESTUDIO PRE-POST

## EVALUATION OF DIABETES EDUCATION WITH DEEP LEARNING GLYCAEMIC CONTROL IN CHILDREN WITH DIABETES MELLITUS TYPE 1. PRE-POST STUDY

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Álvaro Abad Taboada<sup>1</sup>

Ana García Rubio<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Diabetes mellitus tipo 1, niños, control glicémico, hipoglucemia, hiperglucemia, hemoglobina glicosilada, machine learning, deep learning, sensores continuos de glucosa, educación diabetológica, nutrición.

### **Keywords**

Diabetes mellitus type 1, children, glycaemic control, hypoglycaemia, hyperglycaemia, glycosylated haemoglobin, machine learning, deep learning, continuous glucose monitoring, diabetes education, nutrition.

### **Resumen**

La diabetes mellitus tipo 1 es una patología que afecta a más de un millón de niños en todo el mundo. El mejor tratamiento para la diabetes es un buen control glucémico, realizar actividad física y consumir una dieta saludable. A comienzos de este siglo, los sensores continuos de glucosa irrumpieron en el mercado permitiendo un control glucémico, sin la necesidad de varias punciones diarias. Con la precipitada evolución de las tecnologías, la inteligencia artificial gana peso entre numerosos sectores. Una categoría de ella es el Deep Learning, un algoritmo capaz de aprender de su entorno y especializado en asumir decenas de miles de datos, ‘prediciendo’ lo que ocurrirá. Aplicando esta tecnología al control diario de glucemia a través de una aplicación móvil conectada a un sensor continuo, se espera mejorar el control diabetológico en los niños con diabetes tipo 1. Por ello, el objetivo principal de este estudio es constatar que tras una intervención comunitaria en pediatría se consigue alcanzar cifras de hemoglobina glicosilada (HbA1c) por debajo de 7.5%. Para comprobar la eficacia de esta intervención se realizará un estudio pre-post. La intervención se desarrolla en 5 sesiones, utilizando para la medición un acelerómetro y un sensor continuo de glucosa. Las variables que se medirán son: hemoglobina glicosilada, incidencia de hipoglucemias e hiperglucemias, tiempo en rango glucémico óptimo, conocimiento de autocuidado, adherencia al tratamiento, satisfacción y miedo a la hipoglucemia. Con el alzamiento de la inteligencia artificial, hemos de aprovechar oportunidades para introducirla en el campo de la salud, mejorando la calidad de vida y asegurando que se reparta de manera equitativa.

### **Abstract**

Close to one million children suffers from diabetes type 1 around the world. The best treatment available is a tight glycaemic control, to do physical activity every day and keep a healthy diet. At the beginning of this century, continuous glucose monitoring devices broke into the market. They were able to keep track of glucose levels without the need for stabbing a finger every time. Technologies evolves almost every day; artificial intelligence is breaking into every sector. A specialised category of AI is Deep Learning, an algorithm able to process tens of thousands of data and learn from its environment, ‘predicting’ what’s about to happen. The use of this technique integrated into an app, connected to a CGM simultaneously, is

expected to improve diabetes control in children with diabetes type 1. That's why, the prime objective is to prove that a community approach in paediatrics is capable to reach a number of glycosylated haemoglobin under 7.5%. A pre-post study will examine the efficacy of this intervention. The intervention itself is divided into 5 sessions, each of which has its own purpose (CGM, nutrition, control of hypoglycaemia and hyperglycaemia...). The data will be measure with an accelerometer and a CGM. The variables are glycosylated haemoglobin, incidence of hypoglycaemias and hyperglycaemias, time in optimal glucose range, self-care knowledge, adherence to treatment, satisfaction, and fear of hypoglycaemia. Artificial Intelligence is spreading more every day, we must take this opportunity and use this technology in health sciences, looking for improving the quality of life and making sure that people can have access to this technology equally.

## Bibliografía

1. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 10º Edition. 2021. [https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/07/IDF\\_Atlas\\_10th\\_Edition\\_2021.pdf](https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/07/IDF_Atlas_10th_Edition_2021.pdf)
2. Diabetes (type 1 and type 2) in children and young people: diagnosis and management. 2022. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng18>
3. American Diabetes Association. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes – 2021. Diabetes Care. 4 de diciembre de 2020;44(Supplement\_1):S15-33. [https://diabetesjournals.org/care/article/44/Supplement\\_1/S15/30859/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes](https://diabetesjournals.org/care/article/44/Supplement_1/S15/30859/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes).
4. Alonso Martín DE, Roldán Martín MB, Álvarez Gómez MÁ, Yelmo Valverde R, Martín-Frías M, Alonso Blanco M, Barrio Castellanos R. Impact of diabetes education on type 1 diabetes mellitus control in children. Endocrinol Nutr. 2016 Dec;63(10):536-542. English, Spanish. doi: 10.1016/j.endonu.2016.08.004. Epub 2016 Oct 17. PMID: 27765490.
5. Seaquist ER, Anderson J, Childs B, et al. Hypoglycemia and diabetes: a report of a workgroup of the American Diabetes Association and the Endocrine Society. Diabetes Care. 2013;36:1384–95.
6. Olczuk D, Priefer R. A history of continuous glucose monitors (CGMs) in self-monitoring of diabetes mellitus. Diabetes Metab Syndr Clin Res Rev [Internet]. 2018;12(2):181–7. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2017.09.005>
7. T. Zhu, K. Li, P. Herrero and P. Georgiou, "Deep Learning for Diabetes: A Systematic Review," in IEEE Journal of Biomedical and Health Informatics, vol. 25, no. 7, pp. 2744-2757, July 2021, doi: 10.1109/JBHI.2020.3040225.
8. Makroum MA, Adda M, Bouzouane A, Ibrahim H. Machine Learning and Smart Devices for Diabetes Management: Systematic Review. Sensors (Basel). 2022 Feb 25;22(5):1843. doi: 10.3390/s22051843. PMID: 35270989; PMCID: PMC8915068.
9. Khodaveisi M PhD, Omidi A Ms, Farokhi S Ms, Soltanian AR PhD. The Effect of Pender's Health Promotion Model in Improving the Nutritional Behavior of Overweight and Obese Women. Int J Community Based Nurs Midwifery. 2017 Apr;5(2):165-174. PMID: 28409170; PMCID: PMC5385239.
10. La alimentación Saludable en la etapa escolar. Guías para familias y escuelas. Salud Pública de Cataluña. 2020.

# **CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS RESPECTO A LA FIGURA DE LA ENFERMERA DE PRÁCTICA AVANZADA**

## **KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF HEALTHCARE PROFESSIONALS REGARDING THE ADVANCED PRACTICE NURSE ROLE**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Cristina Almendros Caballero<sup>1</sup>

Marta Aranda Gallardo<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional  
(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

Enfermera de Práctica Avanzada; Conocimientos; Actitudes; Cuestionario; Método Delphi; Estudio de Validación.

### ***Keywords***

Advanced Practice Nurse; Knowledge; Attitudes; Questionnaire; Delphi Method; Validation Study.

### ***Resumen***

**Introducción:** La enfermera de práctica avanzada (EPA) ofrece mejoras en los resultados en salud, calidad de vida, satisfacción, costo-eficiencia y accesibilidad al servicio de salud. Pese a sus ventajas, la falta de comprensión de su rol dificulta el desarrollo de sus competencias, principalmente el ejercicio del liderazgo, ya que este lleva implícito el reconocimiento de sus capacidades por sus compañeros. Por ello, es esencial entender el conocimiento y las actitudes que tienen los médicos y enfermeras que colaboran con las EPAs sobre esta figura. Sin embargo, no hemos encontrado ningún instrumento validado que evalúe estas cuestiones.

**Objetivo principal:** Identificar los conocimientos sobre las funciones y competencias de la Enfermera de Práctica Avanzada y las actitudes de los profesionales sanitarios de un hospital de agudos del Sistema Sanitario Público de Andalucía sobre esta figura emergente.

**Objetivos específicos:** Identificar dimensiones subyacentes sobre la figura de la Enfermera de Práctica Avanzada, consensuar un cuestionario de conocimientos y actitudes sobre la misma dirigido a médicos y enfermeras y realizar su validación clínimétrica.

**Material y método:** El proyecto consta de 2 fases. En la primera, se llevará a cabo el desarrollo del cuestionario a través del método Delphi de consenso de expertos. Los criterios de selección de los panelistas serán en base a demostrar un conocimiento experto, actividad investigadora o actividad clínica vinculada al ámbito de la enfermería de práctica avanzada en Andalucía. La segunda, estará constituida por 2 etapas: a) Estudio piloto (muestra 30-50 personas) para valorar problemas de ajuste del cuestionario. b) Valoración de la validez y fiabilidad de la herramienta y análisis descriptivo de las respuestas a los ítems. Para llevarlo a cabo será necesaria una muestra de 257 médicos y enfermeras obtenidas de una población de 770 del Hospital Costa del Sol (Málaga).

### ***Abstract***

**Background:** The Advanced Practice Nurse (APN) offers improvements in health outcomes, quality of life, satisfaction, cost-effectiveness, and accessibility to healthcare services. Despite its advantages, a lack of understanding of their role hinders the development of their competencies, particularly in the exercise of leadership, as it implies recognition of their abilities by their peers. Therefore, it is essential to understand

the knowledge and attitudes of physicians and nurses collaborating with APNs regarding this role. However, we have not found any validated instrument that assesses these issues.

**Main Objective:** To identify the knowledge about the functions and competencies of the Advanced Practice Nurse and the attitudes of healthcare professionals in an acute care hospital within the Andalusian Public Healthcare System towards this emerging role. **Specific Objectives:** To identify underlying dimensions related to the Advanced Practice Nurse figure, to reach a consensus on a questionnaire assessing knowledge and attitudes towards APNs among physicians and nurses, and to conduct a clinimetric validation of the questionnaire.

**Design and methods:** The project consists of two phases. In the first phase, the questionnaire will be developed using the Delphi method of expert consensus. Panelists will be selected based on demonstrating expert knowledge, research activity, or clinical activity related to advanced nursing practice in Andalusia. The second phase will consist of two stages: a) Pilot study (sample size 30-50 individuals) to assess questionnaire fit issues, and b) Evaluation of the validity and reliability of the tool and descriptive analysis of item responses. To accomplish this, a sample of 257 physicians and nurses will be obtained from a population of 770 at the Costa del Sol Hospital (Málaga).

## Bibliografía

1. International Council of Nurses. Guidelines on Advanced Practice Nursing 2020. 2020 [cited 2023 Feb 17]; Available from: [https://www.icn.ch/system/files/documents/2020-04/ICN\\_APN%20Report\\_EN\\_WEB.pdf](https://www.icn.ch/system/files/documents/2020-04/ICN_APN%20Report_EN_WEB.pdf)
2. Sánchez-Gómez MB, Ramos-Santana S, Gómez-Salgado J, Sánchez-Nicolás F, Moreno-Garriga C, Duarte-Clíments G. Benefits of Advanced Practice Nursing for Its Expansion in the Spanish Context. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2019 Feb 26 [cited 2023 Feb 27];16(5):680. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6427304/>
3. San Martín-Rodríguez L, Soto-Ruiz N, Escalada-Hernández P. Formación de las enfermeras de práctica avanzada: perspectiva internacional. Enferm Clin [Internet]. 2019 Mar 1 [cited 2023 Feb 16];29(2):125–30. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-clinica-35-articulo-formacion-enfermeras-practica-avanzada-perspectiva-S1130862118302122>
4. Hämel K, Toso BRG de O, Casanova A, Giovanella L. Advanced Practice Nursing in Primary Health Care in the Spanish National Health System. Cien Saude Colet [Internet]. 2020 Jan [cited 2023 Feb 27];25(1):303–14. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31859878/>
5. Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud. Desarrollo competencial de las enfermeras y enfermeros en el Sistema Sanitario Público de Andalucía. 2018 [cited 2023 Apr 30]; Available from: [www.picuida.es](http://www.picuida.es)
6. Gutiérrez-Rodríguez L, García-Mayor S, León-Campos Á, José Gómez-González A, Pérez-Ardanaz B, Rodríguez-Gómez S, et al. Competency Gradients in Advanced Practice Nurses, Specialist Nurses, and Registered Nurses: A Multicentre Cross-Sectional Study. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2022;19:8415. Available from: <https://doi.org/10.3390/ijerph19148415>
7. Lee G, Hendriks J, Deaton C. Advanced nursing practice across Europe: Work in progress. European Journal of Cardiovascular Nursing [Internet]. 2020 May 25 [cited 2023 Feb 17];19(7):561–3. Available from: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1474515120917626>
8. Gutiérrez-Rodríguez L, García-Mayor S, León-Campos Á, José Gómez-González A, Pérez-Ardanaz B, Rodríguez-Gómez S, et al. Competency Gradients in Advanced Practice Nurses, Specialist Nurses, and Registered Nurses: A Multicentre Cross-Sectional Study. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2022;19:8415. Available from: <https://doi.org/10.3390/ijerph19148415>
9. Delamaire ML, Lafourture G. Nurses in Advanced Roles: A Description and Evaluation of Experiences in 12 Developed Countries. OECD Health Working Papers [Internet]. 2010 [cited 2023 Mar 7];(54). Available from: <https://dx.doi.org/10.1787/5kmbrcfms5g7-en>
10. Wood C. Leadership and management for nurses working at an advanced level. British journal of nursing [Internet]. 2021 Mar 11 [cited 2023 Mar 18];30(5):282–6. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33733852/>

# **RELACIÓN ENTRE LA DISTRIBUCIÓN DE LA MASA CORPORAL, EL GÉNERO Y EL RIESGO DE DESARROLLAR ÚLCERAS POR PRESIÓN**

## **RELATIONSHIP BETWEEN THE DISTRIBUTION OF BODY MASS, GENDER AND THE RISK OF DEVELOPING PRESSURE ULCERS**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

María de las Mercedes Armenteros Verdejo<sup>1</sup>

Dra. Ana Belén Moya Suárez<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

Úlcera por presión, Índice de Masa corporal, sexo, género, prevención

### ***Keywords***

Pressure ulcer, Body Mass Index, sex, gender, prevention

### ***Resumen***

Las úlceras por presión (UPP) son lesiones que afectan a la piel y dependiendo de su gravedad afectan en mayor o menor medida a los tejidos subyacentes y aparecen como consecuencia de una isquemia. Hay diversos factores de riesgo tanto intrínsecos del paciente como extrínsecos que se combinan determinando el riesgo de la persona de sufrir una UPP.

El índice de Masa Corporal (IMC) es un factor a tener en cuenta a la hora de valorar el riesgo de desarrollar UPP en los pacientes. Por otro lado, el sexo tiene un impacto importante en la salud, sin embargo, La evidencia de si el sexo es un factor de riesgo de desarrollar UPP es limitada.

El objetivo de este estudio es evaluar la asociación entre el nivel de masa corporal masa y magra y, el riesgo de desarrollar UPP en función del sexo.

Se llevará a cabo un estudio observacional longitudinal con 80 sujetos voluntarios sanos de la facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga. Se les realizará previamente una entrevista para poder incluirlos en el estudio, se les tomarán una serie de medidas antropométricas (peso, talla, IMC, masa magra, masa grasa) y finalmente se tumbarán en una cama por 240 minutos en las que se tomarán medidas continuas de cómo fluctúan los valores de presión, flujo sanguíneo, temperatura local y saturación de oxígeno con un dispositivo de captación de presiones y un láser Doppler no invasivo.

El análisis de los datos será llevado a cabo con programa IBM SPSS Statistics versión 25.

### ***Abstract***

Pressure ulcers (PU) are injuries that affect the skin and, depending on their severity, affect the underlying tissues to a greater or lesser extent and appear as a consequence of ischemia. There are various risk factors, both intrinsic to the patient and extrinsic, that combine to determine the person's risk of suffering a PU.

The Body Mass Index (BMI) is a factor to take into account when assessing the risk of developing PU in patients. On the other hand, sex has an important impact on health, however, the evidence on whether sex is a risk factor for developing PU is limited.

The aim of this study is to evaluate the association between the level of mass and lean body mass and the risk of developing pressure ulcers based on gender.

A longitudinal observational study will be carried out with 80 healthy volunteer subjects from the Faculty of Health Sciences of the University of Malaga. They will be previously interviewed to be able to include them in the study, a series of anthropometric measurements will be taken (weight, height, BMI, lean mass, fat mass) and finally they will lie on a bed for 240 minutes in which measurements will be taken. of fluctuating values of pressure, blood flow, local temperature, and oxygen saturation with a pressure-sensing device and a non-invasive Doppler laser.

The data analysis will be executed in the IBM SPSS Statistics version 25 software.

## **Bibliografía**

1. Pliego González- Mohino A, Soro Moratalla M, Carrilero López C, Rodenas García L, Pérez López N. Guía de prevención y manejo de úlceras por presión y heridas crónicas. - GNEAUPP [Internet]. 2022 [citado 20 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://gneapp.info/guia-de-prevencion-y-manejo-de-ulceras-por-presion-y-heridas-cronicas/>
2. Tizón Bouza E, Marcos Espino MP. Guía de práctica clínica para el cuidado de personas con úlceras por presión o con riesgo de padecerlas: Generalitat Valenciana, 2013. Gerokomos. marzo de 2014;25(1):53-4.
3. Margarita BB, Benítez Ramírez M del M, Ana Caparrós Cervantes A, Escarvajal López ME. Guía para la Prevención y Manejo de las UPP y Heridas Crónicas - GNEAUPP [Internet]. 2015 [citado 21 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://gneapp.info/guia-para-la-prevencion-y-manejo-de-las-upp-y-heridas-cronicas/>
4. Li Z, Lin F, Thalib L, Chaboyer W. Global prevalence and incidence of pressure injuries in hospitalised adult patients: A systematic review and meta-analysis. Int J Nurs Stud. 1 de mayo de 2020;105:103546.
5. Pancorbo-Hidalgo P, García-Fernández F, Pérez-López C, Soldevilla Agreda JJ. 5º ENP: Prevalencia de lesiones por presión y otras lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia en población adulta en hospitales españoles: resultados del 5º Estudio Nacional de 2017 - GNEAUPP [Internet]. 2021 [citado 20 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://gneapp.info/5o-enp-prevalencia-de-lesiones-por-presion-y-otras-lesiones-cutaneas-relacionadas-con-la-dependencia-en-poblacion-adulta-en-hospitales-espanoles-resultados-del-5o-estudio-nacional-de-2017/>
6. Moore Z. US Medicare data show incidence of hospital-acquired pressure ulcers is 4.5%, and they are associated with longer hospital stay and higher risk of death. Evid Based Nurs. 1 de octubre de 2013;16(4):118-9.
7. Gorecki C, Nixon J, Madill A, Firth J, Brown JM. What influences the impact of pressure ulcers on health-related quality of life? A qualitative patient-focused exploration of contributory factors. J Tissue Viability. febrero de 2012;21(1):3-12.
8. Lupiáñez-Pérez I, Gómez-González AJ, Marfil-Gómez RM, Morales-Asencio JM, García-Mayor S, León-Campos Á, et al. Tissue temperature, flux and oxygen of sacral and trochanteric area under pressure of healthy subjects: A quasi-experimental study. J Tissue Viability. 1 de mayo de 2021;30(2):207-15.
9. Guía de Práctica Clínica para la Prevención y el Tratamiento de las Úlceras por Presión. GuíaSalud [Internet]. 23 de enero de 2019 [citado 20 de febrero de 2023]; Disponible en: <https://portal.guiasalud.es/gpc/guia-de-practica-clinica-para-la-prevencion-y-el-tratamiento-de-las-ulceras-por-presion/>
10. Lupiáñez-Perez I, Uttumchandani SK, Morilla-Herrera JC, Martin-Santos FJ, Fernandez-Gallego MC, Navarro-Moya FJ, et al. Topical olive oil is not inferior to hyperoxygenated fatty aids to prevent pressure ulcers in high-risk immobilised patients in home care. Results of a multicentre randomised triple-blind controlled non-inferiority trial. PloS One. 2015;10(4):e0122238.

# INFLUENCIA DEL APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN EL RIESGO DE RECAÍDA EN UN PACIENTE CON INTENTO AUTOLÍTICO PREVIO

## INFLUENCE OF PERCEIVED SOCIAL SUPPORT ON THE RISK OF RELAPSE IN A PATIENT WITH A PREVIOUS SUICIDE ATTEMPT

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Gonzalo Bataller Velasco<sup>1</sup>

Mercedes Millán Gómez<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Intento autolítico; conducta suicida; personas jóvenes; apoyo social percibido; autoestima.

### **Keywords**

Suicide attempt; suicidal behavior; young people; perceived social support; self-esteem.

### **Resumen**

**Introducción:** El suicidio es una de las principales causas de muerte a nivel mundial, supone la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años. Esto es debido a causas como la pandemia, las redes sociales o numerosos factores asociados. Haber realizado un intento autolítico previo es el principal factor de riesgo para consumar el suicidio en el futuro. Por ello, se decidió investigar un posible factor influente, se realizará un estudio que pueda valorar si existe relación entre el apoyo social percibido y la repetición del intento autolítico en las personas que realizaron un primer intento. Por otro lado, se investigará cómo puede influir la autoestima en el apoyo social percibido en estas mismas personas.

**Objetivos:** El objetivo principal de este estudio es evaluar la relación existente entre el apoyo social percibido y la repetición del intento autolítico en jóvenes de 15 a 29 años en la provincia de Málaga, que realizaron un primer intento mediante tóxicos. Como objetivo específico se propuso conocer la relación entre la autoestima y el apoyo social percibido en el mismo grupo de personas.

**Material y Método:** Se llevará a cabo un estudio observacional analítico de cohortes de tipo dinámico. Se incluirán a jóvenes de entre 15 a 29 años que realicen un primer intento autolítico mediante tóxicos, y sean atendidos en las urgencias hospitalarias seleccionadas. Antes del alta se pasarán los cuestionarios de apoyo social percibido de Duke-UNC, la Escala de Autoestima de Rosenberg y la Escala de Acontecimientos Vitales Estresantes de Holmes y Rahe. Los grupos expuestos y no expuestos quedarán establecidos en función de la puntuación en el cuestionario de Duke-UNC. Se realizará un seguimiento de un año, se contabilizarán el número de intentos autolíticos que desarrolló cada grupo y se hará el análisis de datos correspondiente. Las variables explicativas fueron las puntuaciones en el cuestionario de Duke-UNC y en la Escala de Rosenberg, la variable de resultado fue el número de intentos autolíticos.

### **Abstract**

**Introduction:** Suicide is one of the main causes of death worldwide, it is the fourth cause of death among young people between 15 and 29 years of age. This is due to causes such as the pandemic, social networks or numerous associated factors. Having made a previous suicide attempt is the main risk factor for committing suicide in the future. Therefore, it was decided to investigate a possible influential factor, a study will be carried out that can assess whether there is a relationship between perceived social support and the repetition of the suicide attempt in people who made a first attempt. On the other hand, it will be investigated how self-esteem can influence perceived social support in these same people.

**Objectives:** The main objective of this study is to evaluate the relationship between perceived social support and the repetition of the suicide attempt in young people between the ages of 15 and 29 in the province of Malaga, who made a first attempt with toxins. As a specific objective, it was proposed to know the relationship between self-esteem and perceived social support in the same group of people.

**Material and Method:** An analytical observational study of dynamic cohorts will be carried out. Young people between the ages of 15 and 29 who make a first suicidal attempt using toxins will be included, and are treated in the selected hospital emergencies. Before discharge, the Duke-UNC questionnaires of perceived social support, the Rosenberg Self-esteem Scale and the Holmes and Rahe Stressful Life Events Scale will be administered. The exposed and non-exposed groups will be established based on the score on the Duke-UNC questionnaire. A one-year follow-up will be carried out, the number of suicide attempts carried out by each group will be counted, and the corresponding data analysis will be carried out. The explanatory variables were the scores on the Duke-UNC questionnaire and on the Rosenberg Scale, the outcome variable was the number of suicide attempts.

## Bibliografía

1. Zuleima Cogollo-Milanés, Ladini Hernández-Bello, César Hueso-Montoro, José Luis Gómez-Urquiza. Prevalencia y factores asociados a la ideación e intento de suicidio en adolescentes: revisión sistemática. Revista Española de Salud Pública. Revista Española de Salud Pública; 2020 [citado 23 Febrero,2023]. Disponible en: [https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos\\_propios/resp/revista\\_cdrom/VOL94/REVISIONES/RS94C\\_202009094.pdf](https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL94/REVISIONES/RS94C_202009094.pdf)
2. Kim SG, Park CHK, Lee JW, Lee SY, Moon J, Jeon DW, et al. Suicide risk factors across suicidal ideators, single suicide attempters, and multiple suicide attempters. Journal of psychiatric research. U.S. National Library of Medicine; 2020 [citado 22 Febrero,2023]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32891923/>
3. Dávila Cervantes CA, Luna Contreras M. Suicide attempt in teenagers: Associated factors. Revista chilena de pediatría. Sociedad Chilena de Pediatría; 2019 [citado 25 Febrero, 2023]. Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-41062019005001204&lng=en&nrm=iso&tlang=en](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062019005001204&lng=en&nrm=iso&tlang=en)
4. Zygo M, Pawłowska B, Potembska E, Dreher P, Kapka-Skrzypczak L. Prevalence and selected risk factors of suicidal ideation, suicidal tendencies and suicide attempts in young people aged 13–19 years. Annals of Agricultural and Environmental Medicine. Institute of Rural Health; 2018 [citado 25 Febrero, 2023]. Disponible en: <https://www.aaem.pl/Prevalence-and-selected-risk-factors-of-suicidal-ideation-suicidal-tendencies-and,93817,0,2.html>
5. Czeisler MÉ, Wiley JF, Facer-Childs ER, Robbins R, Weaver MD, Barger LK, et al. Mental health, substance use, and suicidal ideation during a prolonged covid-19-related lockdown in a region with low SARS-COV-2 prevalence. Journal of psychiatric research. U.S. National Library of Medicine; 2021 [citado 26 Febrero, 2023]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8177437/>
6. Julia C. Durante, MD and May Lau, MD, MPH. Adolescents, suicide, and the covid-19 pandemic. Slack Journals. 2022 [citado 26 Febrero, 2023]. Disponible en: <https://journals.healio.com/doi/10.3928/19382359-20220317-02>
7. Raquel Vázquez-Morejón Jiménez, Antonio J. Vázquez Morejón, Rosa Jiménez García-Bóveda. Escala de autoestima de Rosenberg: Fiabilidad y Validez en población clínica española. Colegio

Oficial de Psicología; 2004 [citado 13 de Marzo, 2023]. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/28098338> Escala de autoestima de Rosenberg Fiabilidad y validez en población clínica española

8. Bellón Saameño JA, Delgado Sánchez A, Luna del Castillo Jde D, Lardelli Claret P. Validez y fiabilidad del cuestionario de apoyo social funcional duke-UNC-11. Atención Primaria. Elsevier; 1996 [citado 15 de Marzo, 2023]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-validez-fiabilidad-del-cuestionario-apoyo-14325>
9. J.L González de Rivera y Revuelta, Armando Morera Fumero. La valoración de Sucesos Vitales: Adaptación Española de la escala de Holmes y Rahe. 1983 [citado 18 de Marzo, 2023]. Disponible en: [http://www.psicoter.es/dmdocuments/83\\_A032\\_02.pdf](http://www.psicoter.es/dmdocuments/83_A032_02.pdf)
10. Bonilla-Cruz N-J, Forgiony-Santos J, Hernández-Lalinde J, Carrillo-Sierra S-M, Rivera-Porras D, Nuván-Hurtado I-L, et al. Apoyo Social Percibido en el Abordaje Terapéutico de Adolescentes con Orientación Suicida. Repositorio Universidad Simón Bolívar. Sociedad Venezolana de Farmacología Clínica y Terapéutica; 2018 [citado 26 de Marzo, 2023]. Disponible en: <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/2492>

# **EFECTIVIDAD DE LA IMPLANTACIÓN DEL PROYECTO RESISTENCIA ZERO EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO COSTA DEL SOL**

## **EFFECTIVENESS OF THE IMPLEMENTATION OF THE ZERO RESISTANCE PROJECT IN THE INTENSIVE CARE UNIT OF THE COSTA DEL SOL UNIVERSITY HOSPITAL**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Ana María Bernal Castañeda<sup>1</sup>

Ana María Mora<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional  
(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

Resistencia a los antimicrobianos, unidades de cuidados intensivos, microorganismo multirresistente, infección nosocomial, infección cruzada, control de infecciones

### ***Keywords***

Antimicrobial resistance, intensive care units, Multidrug resistant, nosocomial infection, Cross Infection, infection control

### ***Resumen***

**Introducción:** En el ámbito hospitalario los pacientes ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) presentan una mayor vulnerabilidad para desarrollar Infecciones Nosocomiales (IN), convirtiéndose en uno de los problemas más importantes que ocurren, ya que se asocian con una alta mortalidad y morbilidad y a un aumento en la estancia media de los pacientes y del coste hospitalario. El paciente crítico es especialmente susceptible de ser colonizados y/o infectados por Microorganismos Multirresistentes (MMR).

**Justificación:** Se justifica la necesidad la implementación de estrategias que reduzcan o limiten la posibilidad de aparición y transmisión cruzada de MMR en pacientes ingresados en la UCI del Hospital Universitario Costa del Sol en Marbella utilizando para ello el paquete de medidas de intervención contenidas en el Proyecto Resistencia Zero.

**Objetivo principal:** El propósito de este estudio es demostrar la relación entre la implantación del Proyecto Resistencia Zero y la disminución de la Incidencia Acumulada (IA) de la selección y/o diseminación de Microorganismos Multirresistentes (MMR) sobre los pacientes ingresados en el servicio de cuidados intensivos del Hospital Costa del Sol.

**Material y método:** Diseño cuasi-experimental de tipo Pre-post sin grupo control con una intervención de implantación del Proyecto Resistencia Zero. Con un tipo de muestreo consecutivo, se incluirán todos los pacientes y profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Costa del Sol durante tres períodos de 6 meses divididos en la fase pre (Ye1), intervención (X) y post intervención (Ye2).

### ***Abstract***

**Introduction:** In the hospital setting, patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU) have a greater vulnerability to developing Nosocomial Infections (NI), becoming one of the most important problems that occur, since they are associated with high mortality and morbidity and an increase in the average length of stay of patients and hospital costs. Critically ill patients are especially susceptible to being colonized and/or infected by Multidrug-resistant Microorganisms (MMR).

**Justification:** The need to implement strategies that reduce or limit the possibility of appearance and cross-transmission of MMR in patients admitted to the ICU of the Costa del Sol University Hospital in Marbella is justified, using the package of intervention measures contained in the Project. Zero resistance.

**Main objective:** The purpose of this study is to demonstrate the relationship between the implementation of the Zero Resistance Project and the decrease in Cumulative incidence rate of the selection and/or dissemination of Multiresistant Microorganisms (MMR) on patients admitted to the intensive care service. from the Costa del Sol Hospital.

**Material and method:** Quasi-experimental design of pre-post type without control group with an intervention to implement the Zero Resistance Project. With a consecutive type of sampling, all patients and professionals from the Intensive Care Unit of the Costa del Sol Hospital will be included during three periods of 6 months divided into the pre (Ye1), intervention (X) and post-intervention (Ye2) phases.

## Bibliografía

1. Horan TC, Andrus M, Dudeck MA. CDC/NHSN surveillance definition of health care-associated infection and criteria for specific types of infections in the acute care setting. Am J Infect Control [Internet]. junio de 2008 [citado 5 de agosto de 2023];36(5):309-32. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0196655308001673>
2. Olaechea PM, Insausti A, Blanco A, Luque A. Epidemiología e impacto de las infecciones nosocomiales. Med Intensiva [Internet]. 1 de mayo de 2010 [citado 5 de agosto de 2023];34(4):256-67. Disponible en: <https://www--sciencedirect--com.uma.debiblio.com/science/article/pii/S0210569109001673>
3. Freixas N, Sallés M, García L. Cambios en el control de la infección nosocomial: nuevos retos y competencias de la enfermera de control de infección. Enfermedades Infect Microbiol Clínica [Internet]. 1 de mayo de 2009 [citado 6 de agosto de 2023];27(5):285-9. Disponible en: <https://www--sciencedirect--com.uma.debiblio.com/science/article/pii/S0213005X09001268>
4. Aranaz JM, Aibar C, Vitaller J, Ruiz P. Estudio Nacional sobre los Efectos Adversos ligados a Hospitalización. ENEAS 2005 [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2006 [consultado el 25 de junio de 2015]: p. 170. Disponible en: <http://www.seguridaddelpaciente.es/resources/contenidos/castellano/2006/ENEAS.pdf>
5. Estudio APEAS. Estudio sobre la seguridad de los pacientes en atención primaria de salud. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2008.
6. Teerawattanapong N, Kengkla K, Dilokthornsakul P, Saokaew S, Apisarnthanarak A, Chaiyakunapruk N. Prevention and Control of Multidrug-Resistant Gram-Negative Bacteria in Adult Intensive Care Units: A Systematic Review and Network Meta-analysis. Clin Infect Dis [Internet]. 15 de mayo de 2017 [citado 5 de agosto de 2023];64(suppl\_2):S51-60. Disponible en: [http://academic.oup.com/cid/article/64/suppl\\_2/S51/3782674/Prevention-and-Control-of-MultidrugResistant](http://academic.oup.com/cid/article/64/suppl_2/S51/3782674/Prevention-and-Control-of-MultidrugResistant)
7. Rodríguez Camacho E, Díaz García B. Infecciones/colonizaciones por Gérmenes Multirresistentes. Galicia Clínica [Internet]. 2014 [citado 9 de agosto de 2023];75(1):17-21. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4662609>
8. Informe ENVIN-UCI 2022.pdf.
9. Zaragoza R, Ramírez P, López-Pueyo MJ. Infección nosocomial en las unidades de cuidados intensivos. Enfermedades Infect Microbiol Clínica [Internet]. 1 de mayo de 2014 [citado 5 de agosto de 2023];32(5):320-7. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-infeccion-nosocomial-unidades-cuidados-intensivos-S0213005X14000597>
10. Rodríguez Camacho E, Díaz García B. Infecciones/colonizaciones por Gérmenes Multirresistentes. Galicia Clínica. 2014;75(1):17-21.

# **PREVALENCIA DE SÍNTOMAS Y CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES ONCOLÓGICOS EN SITUACIÓN DE ÚLTIMOS DÍAS DE VIDA**

## **PREVALENCE OF SYMPTOMS AND QUALITY OF LIFE OF CANCER PATIENTS IN THE LAST DAYS OF LIFE**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Dairis Costa Rivero<sup>1</sup>

Daniel Gutiérrez Sánchez<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

síntomas, calidad de vida, pacientes oncológicos, situación de últimos días.

### ***Keywords***

symptoms, quality of life, oncological patients, situation of last days.

### ***Resumen***

La situación de últimos días es el período final del ciclo vital, donde ocurre un marcado declinar funcional, alteración de signos vitales, previsión de muerte en horas o días e irreversibilidad de la situación. El cáncer es una de las enfermedades que con mayor frecuencia y rapidez llevan a los pacientes a este estado. Como consecuencias de esto se presentan signos y síntomas incapacitantes de índole física, psicosocial y espiritual, con gran deterioro de la calidad de vida. No existen suficientes estudios que se hayan centrado en la prevalencia de síntomas en situación de últimos días en pacientes paliativos oncológicos y su calidad de vida. Una mejor comprensión de los diversos síntomas asociados con la muerte inminente puede permitir a los profesionales mejorar el rendimiento diagnóstico en pacientes paliativos y así conducir a una mejor calidad de la atención al final de la vida. Este estudio tendrá como objetivo analizar la prevalencia de síntomas y la calidad de vida de pacientes terminales oncológicos que ingresen en el Hospital Oncológico de Camagüey “María Curie” de julio de 2023 a junio de 2024. Se realizará un estudio observacional, descriptivo, de tipo transversal, para conocer la prevalencia de síntomas en estos pacientes. Serán incluidos en este estudio los pacientes que ingresen en el Hospital Oncológico de Camagüey, Cuba “María Curie” con diagnóstico de enfermedad oncológica en situación de últimos días durante el período señalado y que cumplan los criterios de inclusión. Las variables a utilizar serán: edad; sexo; cáncer primario; presencia de metástasis; estadía hospitalaria; síntomas detectados, mediante el instrumento MSAS-SF; y calidad de vida, mediante el instrumento POS. Los datos serán recogidos por los investigadores apoyándose en el equipo de salud, médicos y enfermeros, que se encuentren a cargo de la asistencia de estos pacientes.

### ***Abstract***

The situation of last days is the final period of the life cycle, where a functional decline marking, alteration of vital signs, death forecast in hours or days and irreversibility of the situation occurs. Cancer is one of the diseases that most often lead to patients to this state. As consequences of this there are disabling signs and symptoms of a physical, psychosocial and spiritual nature, with great deterioration of the quality of life. There are not enough studies that have focused on the prevalence of symptoms in last days in oncological palliative patients and their quality of life. A better understanding of the various symptoms associated with imminent death can allow professionals to improve diagnostic performance in palliative patients and thus lead to a better quality of care at the end of life. This study will be aimed at analyzing the prevalence of symptoms and the quality of life of oncological terminal patients entering the Camagüey “María Curie” Oncological Hospital from July 2023 to June 2024. An observational, descriptive, descriptive

study will be carried out Transversal, to know the prevalence of symptoms in these patients. Patients entering the Oncological Hospital of Camagüey, Cuba "María Curie" will be included in this study with a diagnosis of oncological disease in the last days during the indicated period and who comply with the inclusion criteria. The variables to be used will be: age; sex; primary cancer; presence of metastasis; hospital stay; Symptoms detected, using the MSAS-SF instrument; and quality of life, through the POS instrument. The data will be collected by the researchers relying on the health team, doctors and nurses, who are in charge of the assistance of these patients.

## Bibliografía

1. Chan RJ, Webster J, Bowers A. End-of-life care pathways for improving outcomes in caring for the dying. Vol. 2016, Cochrane Database of Systematic Reviews. John Wiley and Sons Ltd; 2016.
2. Amado J, Oscanoa T. Definiciones, criterios diagnósticos y valoración de terminalidad en enfermedades crónicas oncológicas y no oncológicas. Horizonte Médico (Lima) [Internet]. 2020 Jul 22;20(3):e1279. Available from: <http://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/1279>
3. Alpízar Rodríguez D, Muñoz Murillo JP. Diagnóstico del paciente en situación de últimos días. Medicina Legal de Costa Rica - Edición Virtual. 2016;33(1).
4. Fallon M, Giusti R, Aielli F, Hoskin P, Rolke R, Sharma M, et al. Management of cancer pain in adult patients: ESMO Clinical Practice Guidelines. Annals of Oncology. 2018 Oct 1;29:iv166–91.
5. Hiratsuka Y, Suh SY, Kim SH, Yoon SJ, Koh SJ, Kwon JH, et al. Prevalence and severity of symptoms and signs in patients with advanced cancer in the last days of life: the East Asian collaborative cross-cultural Study to Elucidate the Dying process (EASED). Res Sq [Internet]. 2021; Available from: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-881698/v1>
6. Bush SH, Lawlor PG, Ryan K, Centeno C, Lucchesi M, Kanji S, et al. Delirium in adult cancer patients: ESMO Clinical Practice Guidelines. Annals of Oncology. 2018 Oct 1;29:iv143–65.
7. Sánchez Pedraza R, Valderamar A. Validación para utilización en Colombia de la escala EORTC QLQ C-30 para evaluación de la calidad de vida de los pacientes con cáncer. Revista Colombiana de Cancerología. 2020 May 26;24(2):61–71.
8. Jassim G, Alansari A. Reliability and validity of the arabic version of the eortc qlq-c30 and qlq-br23 questionnaires. Neuropsychiatr Dis Treat. 2020;16:3045–52.
9. Llamas-Ramos I, Llamas-Ramos R, Buz J, Cortés-Rodríguez M, Martín-Nogueras AM. Construct Validity of the Spanish Versions of the Memorial Symptom Assessment Scale Short Form and Condensed Form: Rasch Analysis of Responses in Oncology Outpatients. J Pain Symptom Manage. 2018 Jun 1;55(6):1480–91.
10. Rugno FC, De Carlo MMRDP. A Palliative Outcome Scale (POS) aplicada à prática clínica e pesquisa: Uma revisão integrativa. Vol. 24, Revista Latino-Americana de Enfermagem. University of São Paulo, Ribeirão Preto College of Nursing Organisation; 2016.

# VIVIR CON VIH EN ESPAÑA A LO LARGO DE LOS AÑOS: UNA PERSPECTIVA CUALITATIVA

## LIVING WITH HIV IN SPAIN OVER THE YEARS: A QUALITATIVE PERSPECTIVE

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Jesús Alberto Cunalema Fernández<sup>1</sup>

Manuel Lillo Crespo<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor

### **Palabras clave**

VIH; Experiencia de Vida; Sobrevivientes del VIH a Largo Plazo; Diagnóstico de infección por VIH; España; Investigación Cualitativa.

### **Keywords**

HIV; Life Experience; HIV Long-Term Survivors; HIV Infection Diagnosis, Spain; Qualitative research.

### **Resumen**

**Introducción:** El VIH es una afección crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo, generando cambios significativos en la vida de quienes la padecen. Con el paso del tiempo, la experiencia de vivir con esta condición ha sufrido una notable evolución, impulsada por los avances científicos en el tratamiento y la innovación tecnológica, que han transformado al VIH de un fenómeno complejo y desafiante a una realidad con mayor control del virus y una mejora en la calidad de vida de las personas afectadas.

**Justificación:** Comprender la experiencia de estas personas es esencial para continuar adaptando los servicios de atención y apoyo a sus necesidades específicas, así como informar políticas y prácticas de salud más adecuadas, con el fin de mejorar su calidad de vida.

**Objetivo:** Analizar la experiencia de vida de las personas que viven con el VIH sometidas a diferentes tratamientos antirretrovirales.

**Material y método:** Diseño de estudio con metodología cualitativa basado en el marco de la fenomenología. La población de estudio estará conformada por personas mayores de 18 años que viven con VIH y han sido sometidas a diferentes tratamientos antirretrovirales desde el descubrimiento del virus. La selección de la muestra se llevará a cabo mediante un muestreo no probabilístico de tipo intencional, captando participantes de la Asociación Ciudadana AntiSida, el Colectivo Provincial L.G.B.T.I. y la Cohorte de Red Española de Investigación de SIDA del Municipio de Málaga. El instrumento de recogida de datos será la entrevista en profundidad no estructurada. Finalmente, el análisis de los datos se realizará siguiendo la propuesta del método de Colaizzi y se utilizará como herramienta de apoyo para la organización de los datos el software ATLAS.Ti V8.

### **Abstract**

**Introduction:** HIV is a chronic condition that affects millions of people worldwide, generating significant changes in the lives of those who suffer from it. Over time, the experience of living with this condition has undergone a remarkable evolution, driven by scientific advances in treatment and technological innovation, which have transformed HIV from a complex and challenging phenomenon to a reality with greater control of the virus and an improvement in the quality of life of those affected.

**Justification:** Understanding the experience of these people is essential to continue adapting care and support services to their specific needs, as well as to inform more appropriate health policies and practices, in order to improve their quality of life.

**Objective:** To analyze the life experience of people living with HIV undergoing different antiretroviral treatments.

**Material and method:** Study design with qualitative methodology based on the phenomenology framework. The study population will be made up of people over 18 years of age living with HIV who have undergone different antiretroviral treatments since the discovery of the virus. The selection of the sample will be carried out by means of a non-probabilistic purposive sampling, capturing participants from the Asociación Ciudadana AntiSida, the Colectivo Provincial L.G.B.T.I. and the Cohort of the Spanish AIDS Research Network of the Municipality of Malaga. The data collection instrument will be the unstructured in-depth interview. Finally, data analysis will be carried out following Colaizzi's method and the ATLAS.Ti V8 software will be used as a support tool for data organization.

## Bibliografía

1. Schwetz TA, Fauci AS. The Extended Impact of Human Immunodeficiency Virus/AIDS Research. *J Infect Dis* [Internet]. 2019;219(1):6-9. Available from: <https://doi.org/10.1093/infdis/jiy441>
2. ONUSIDA. Enfrentando las desigualdades: Lecciones para la respuesta a pandemias de 40 años de la respuesta al sida [Internet]. Ginebra: Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida; 2021 p. 386. Disponible en: <https://www.unaids.org/en/resources/publications/all>
3. Becker G. Disrupted lives: : How people create meaning in a chaotic world. Reprint 2019. Berkeley, CA: University of California Press; 1997.
4. Senyurek G, Kavas M, Ulman Y. Lived experiences of people living with HIV: a descriptive qualitative analysis of their perceptions of themselves, their social spheres, healthcare professionals and the challenges they face daily. *BMC Public Health*. 2021;21(1) Available from: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10881-y>
5. Gh.Barkish F, Jalali R, Jalali A. Experiences of patients with primary HIV diagnosis in Kermanshah-Iran regarding the nature of HIV/AIDS: A qualitative study. *Heliyon* [Internet]. 29 de agosto de 2019;5(8):e02278. Available from: <https://doi.org/10.1016%2Fj.heliyon.2019.e02278>
6. Imani B, Zandi S, khazaei S, Mirzaei M. The lived experience of HIV-infected patients in the face of a positive diagnosis of the disease: a phenomenological study. *AIDS Res Ther* [Internet]. 2021;18(1):95. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12981-021-00421-4>
7. Leyva-Moral JM, de Dios Sánchez R, Lluva-Castaño A, Mestres-Camps L. Living with constant suffering: a different life following the diagnosis of HIV. *J Assoc Nurses AIDS Care JANAC*. 2015;26(5):613-24. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jana.2015.04.006>
8. Teeraananchai S, Kerr S, Amin J, Ruxrungtham K, Law M. Life expectancy of HIV-positive people after starting combination antiretroviral therapy: a meta-analysis. *HIV Med* [Internet]. 2017;18(4):256-66. Available from: <https://doi.org/10.1111/hiv.12421>
9. Tomaszewski LE, Zarestky J, Gonzalez E. Planning Qualitative Research: Design and Decision Making for New Researchers. *Int J Qual Methods* [Internet]. 2020; 19. Available from: <https://doi.org/10.1177/1609406920967174>
10. Neubauer BE, Witkop CT, Varpio L. How phenomenology can help us learn from the experiences of others. *Perspect Med Educ* [Internet]. 2019;8(2):90-7. Available from: <https://doi.org/10.1007%2Fs40037-019-0509-2>

# ATENCIÓN SANITARIA A LA GESTACIÓN EN PERSONAS TRANS. UN ESTUDIO FENOMENOLÓGICO DE LAS EXPERIENCIAS DE LOS PACIENTES EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

## PREGNANCY HEALTH CARE OF TRANS-PeOPLE. A PHENOMENOLOGICAL STUDY OF THE EXPERIENCES OF PATIENTS IN THE NATIONAL HEALTH SYSTEM

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Elizabeth del Amo Muñoz<sup>1</sup>

Susana del Río Urenda<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional  
(2) Tutor/a

### **Resumen**

**Introducción:** El colectivo trans sigue rodeado de estigmatización y discriminación por identidad de género, pudiendo considerarse este hecho como un determinante social de salud. Los recientes cambios culturales, la diversidad de las familias y el avance mundial de los derechos hacen necesaria una renovación y adaptación de los cuidados. Existe una baja representación de dicho colectivo en el campo de la investigación y una falta de recolección de datos de identidades de género con respecto a las características sociodemográficas. En el colectivo trans hay una amplia cantidad de personas que poseen capacidad de gestar y algunas con intención de gestación o que ya han gestado en otros lugares del mundo.

**Objetivo:** Conocer la experiencia de las personas trans durante el embarazo y su planificación, en los servicios de salud de España.

**Método:** Para abordar los diferentes objetivos del estudio se desarrolla una investigación cualitativa descriptiva desde un enfoque fenomenológico en la que se realizarán entrevistas en profundidad. Para ello, se llevará a cabo una selección intencional de algunos participantes, para después seguir con el muestreo de bola de nieve hasta la saturación de los datos.

### **Abstract**

**Introduction:** The trans collective continues to be surrounded by stigmatization and discrimination due to gender identity and this fact can be considered as a social determinant of health. Recent cultural changes, the diversity of families and the global advancement of rights make it necessary to renew and adapt health care. There is a low representation of this group in the field of research in these aspects and a lack of data collection of gender identities with respect to sociodemographic characteristics. In the trans community, there are many people who have the capacity to become pregnant and some with the intention of becoming pregnant or who have already become pregnant in other parts of the world.

**Objective:** To know the experience of trans people during pregnancy and its planning in the health services of Spain.

**Method:** To address the different objectives of the study, descriptive qualitative research is developed from a phenomenological approach in which in-depth interviews will be carried out. In order to accomplish this, some participants will be deliberately selected, to be followed by a snowball sampling process until data saturation has been achieved.

## Bibliografía

1. Moral-Martos A, Guerrero-Fernández J, Gómez Balaquer M, Rica Echevarría I, Campos-Martorell A, Chueca-Guindulain MJ, et al. Guía clínica de atención a menores transexuales, transgéneros y de género diverso. An Pediatría [Internet]. 2022 abril. [citado 14 feb 2023]; 96(4): 349.e1-349.e11. Disponible en: <https://www.analesdepediatria.org/es-quia-clinica-atencion-menores-transexuales-articulo-S169540332200011X>
2. García-Acosta JM, Castro-Peraza ME, Arias-Rodríguez MA, Llabrés-Solé R, Lorenzo-Rocha ND, Perdomo-Hernández AM, et al. Atención sanitaria trans\* competente, situación actual y retos futuros. Revisión de la literatura. Enferm Glob [Internet]. 2019. [citado 20 mar 2023]; 18(56):529-54. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.18.4.357621>
3. Hague AM, Reynolds-Wright JJ. Sexual behaviour, pregnancy intention and sexually transmitted infection risk varies extensively among transgender and non-binary patients in the UK. BMJ Sex Reprod Health [Internet]. 2021 jan [cited 2023 mar 20] ;47(1):71-2. Available from: <https://doi.org/10.1136/bmjsrh-2020-200655>
4. Hoffkling A, Obedin-Maliver J, Sevelius J. From erasure to opportunity: a qualitative study of the experiences of transgender men around pregnancy and recommendations for providers. BMC Pregnancy Childbirth [Internet]. 2017 [cited 2023 mar 22];17(Suppl 2):332. Available from: <https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-017-1491-5>
5. Kukura E. Reconceiving Reproductive Health Systems: Caring for Trans, Nonbinary, and Gender-Expansive People During Pregnancy and Childbirth. J Law Med Ethics [Internet]. 2022 [cited 2023 mar 20]; 50(3):471-88. Available from: <https://doi.org/10.1017/jme.2022.88>
6. García-Acosta JM, San Juan-Valdivia RM, Fernández-Martínez AD, Lorenzo-Rocha ND, Castro-Peraza ME. Trans\* Pregnancy and Lactation: A Literature Review from a Nursing Perspective. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2019 Dec [cited 2023 mar 23];17(1):44. Available from: <https://doi.org/10.3390/ijerph17010044>
7. Neubauer BE, Witkop CT, Varpio L. How phenomenology can help us learn from the experiences of others. Perspect Med Educ [Internet]. 2019 Apr [cited 2023 abr 25]; 8(2):90-7. Available from: <https://doi.org/10.1007/s40037-019-0509-2>
8. García-Acosta JM, San Juan-Valdivia RM, Fernández-Martínez AD, Lorenzo-Rocha ND, Castro-Peraza ME. Trans\* Pregnancy and Lactation: A Literature Review from a Nursing Perspective. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2019 Dec [cited 2023 mar 23];17(1):44. Available from: <https://doi.org/10.3390/ijerph17010044>
9. Universidad de Castilla-La Mancha, Tejero González JM, editores. Técnicas de investigación cualitativa en los ámbitos sanitario y sociosanitario [Internet]. Ediciones de la Universidad de Castilla-La Mancha; 2021 [cited 2023 abr 25]. Disponible en: [http://doi.org/10.18239/estudios\\_2021.171.00](http://doi.org/10.18239/estudios_2021.171.00)
10. Cypress BS. Rigor or Reliability and Validity in Qualitative Research: Perspectives, Strategies, Reconceptualization, and Recommendations. Dimens Crit Care Nurs [Internet]. 2017 Aug [cited 2023 may 2] ;36(4):253. Available from: <https://doi.org/10.1097/dcc.0000000000000253>

# **EXPERIENCIA DE MADRES INMIGRANTES DE ORIGEN MARROQUÍ Y BAJO NIVEL SOCIOECONÓMICO SOBRE LA CRIANZA DE SUS HIJOS/AS Y SU PERCEPCIÓN DEL SISTEMA SANITARIO ESPAÑOL**

## **EXPERIENCE OF IMMIGRANT MOROCCAN MOTHERS WITH LOW SOCIOECONOMIC LEVEL ABOUT THEIR CHILDREN'S CARE AND THEIR PERCEPTION OF THE SPANISH HEALTH SYSTEM**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Cristina del Buey Sanjuán<sup>1</sup>

Silvia García Mayor<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

“madres”, “marroquíes”, “experiencia”, “migrantes”

### ***Keywords***

“mothers”, “Moroccan”, “experience”, “migrants”

### ***Resumen***

**Introducción:** En España, y especialmente en Andalucía, reside en la actualidad una población marroquí cada vez más abundante y con elevadas tasas de natalidad. Las mujeres marroquíes son las principales cuidadoras de sus hijos e hijas y ejercen dicho cuidado en un ámbito muy distinto al suyo de origen. Además, como madres, frecuentan un sistema sanitario que no siempre las atiende de manera culturalmente sensible.

**Justificación y objetivos:** Es necesario conocer la cultura de cuidado, salud y enfermedad de estas personas para poder proporcionales a ellas y a sus hijos/as una atención sanitaria de calidad y culturalmente adaptada y, así, hacer frente a la situación de vulnerabilidad en la que muchas se encuentran, especialmente, cuando el nivel socioeconómico es bajo.

Por tanto, el presente estudio pretende explorar la experiencia de estas mujeres como madres inmigrantes, así como su percepción del sistema sanitario español.

**Metodología:** Se llevará a cabo un estudio cualitativo descriptivo, de enfoque fenomenológico, consistente en la realización de entrevistas en profundidad a mujeres inmigrantes de origen marroquí y bajo nivel socioeconómico. Para ello, se realizará un muestreo intencional en bola de nieve.

### ***Abstract***

**Background:** The Moroccan population living in Spain, and specially in Andalucía, is increasing and has high birth rates. Moroccan children are firstly reared by their mothers, who carry out this labor in a very different context to that in which they grew. Moreover, they are not always attended in a culturally sensitive way by the health system.

**Justification and aim:** Because of that, it is important to know what they understand by care, health and illness so that they and their children can receive high-quality and culturally adapted health care. This can help to face the vulnerability in which they often live, mostly when they have a low socioeconomic status. Therefore, the aim of this study is to explore the experience of migrant Moroccan mothers with low socioeconomic status and their perception of the Spanish health system.

**Method:** It will be done a descriptive qualitative study with a phenomenological approach. The participants will be recruited by intentional snowball sampling. Information will be obtained by open interviews.

## Bibliografía

1. Agudelo-Suárez, A., Gil-González, D., Ronda-Pérez, E., Porthé, V., Paramio-Pérez, G., García, A. M., & Garí, A. (2009). Discrimination, work and health in immigrant populations in Spain. *Social Science & Medicine* (1982), 68(10), 1866-1874. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2009.02.046>
2. Almagro Lorca, M. J., Rojas Cecilia, M. J., Guix Oliver, J., Garreta Girona, S., Ribot Serra, B., & Arija Val, V. (2010). Percepción del sistema sanitario catalán de la población marroquí. Creencias sobre salud y enfermedad. *Atención Primaria*, 42(5), 266-272. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2009.09.019>
3. Almeida, L. M., Caldas, J., Ayres-de-Campos, D., Salcedo-Barrientos, D., & Dias, S. (2013). Maternal Healthcare in Migrants: A Systematic Review. *Maternal and Child Health Journal*, 17(8), 1346-1354. <https://doi.org/10.1007/s10995-012-1149-x>
4. CIS. (2017). Actitudes hacia la inmigración. Recuperado 25 de abril de 2023, de [https://www.cis.es/cis/export/sites/default/-Archivos/Marginales/3180\\_3199/3190/es3190mar.pdf](https://www.cis.es/cis/export/sites/default/-Archivos/Marginales/3180_3199/3190/es3190mar.pdf)
5. Collazos Sánchez, F., Ghali Bada, K., Ramos Gascón, M., & Qureshi Burckhardt, A. (2014). Salud mental de la población inmigrante en España. *Revista Española de Salud Pública*, 88(6), 755-761. <https://doi.org/10.4321/S1135-57272014000600008>
6. López-Rodríguez, L., Vázquez, A., Constantin, A. A., Bonafonte, M., & Zagefka, H. (2023). The values we share: A multi-method approach to understanding how perceived outgroup values are related to attitudes towards immigrants. *British Journal of Social Psychology*, 62(1), 47-71. <https://doi.org/10.1111/bjso.12583>
7. OMS. (2022). Salud de los refugiados y migrantes. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/refugee-and-migrant-health>
8. Rodríguez Álvarez, E., Lanborena Elordui, N., Errami, M., Rodríguez Rodríguez, A., Pereda Riguera, C., Vallejo de la Hoz, G., & Moreno Marquez, G. (2009). Relación del estatus migratorio y del apoyo social con la calidad de vida de los marroquíes en el País Vasco. *Gaceta Sanitaria*, 23, 29-37. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2009.07.005>
9. Felt, E. (2015). Informing policies and programs to support immigrant health in spain. Centro de Investigación Biomédica en Red.
10. Siles González, J., Cibanal Juan, L., Vizcaya-Moreno, M. F., Gabaldón Bravo, E. M., Domínguez Santamaría, J. M., Solano-Ruiz, Mc., & García Hernández, E. (2001). Una mirada a la situación científica de dos especialidades esenciales de la enfermería contemporánea: La antropología de los cuidados y la enfermería transcultural. <https://doi.org/10.14198/cuid.2001.10.11>

# LA MORTALIDAD MATERNA EN EL MUNDO. DISPARIDAD GLOBAL

## MATERNAL MORTALITY IN THE WORLD. GLOBAL DISPARITY

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

María Pilar Espejo Reina<sup>1</sup>

Rosa María López Gigosos<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Mortalidad materna, desigualdades, indicadores socio-sanitarios, ODM5

### **Keywords**

Maternal mortality, inequalities, socio-sanitary indicators, MDG5

### **Resumen**

#### **Introducción y justificación del estudio:**

Se estima que cada año, alrededor de 300.000 mujeres mueren como consecuencia de complicaciones relacionadas con el embarazo, el parto o el puerperio. Estas muertes son prevenibles si se mejoran las condiciones de salud de las mujeres y se proporcionan los cuidados de salud adecuados.

#### **Objetivo:**

El objetivo general de este trabajo fue identificar, a nivel mundial, los factores que se correlacionan actualmente con la mortalidad materna con el fin de plantear posibles soluciones para reducirla e identificar los motivos por los cuales existen grandes desigualdades entre los distintos países.

#### **Material y métodos:**

Se realizó un estudio epidemiológico observacional de tipo transversal con diseño ecológico de ámbito geográfico en el que se incluyó la totalidad de países del mundo. La población de estudio considerada fue la totalidad de la población mundial de mujeres que fallecen durante el proceso de embarazo, parto y puerperio. Se estudiaron correlaciones de la mortalidad materna con algunos indicadores cuyos valores se extrajeron de los observatorios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y fueron organizados y analizados mediante los programas Excel, SPSS y JASP.

#### **Resultados:**

Encontramos correlaciones positivas y con altos coeficientes “r de Pearson” entre las tasas de mortalidad materna en 2020 y la proporción de mujeres en edad reproductiva con anemia, la tasa de maternidad en adolescentes, y la proporción de mujeres sometidas a violencia física o sexual. Y correlaciones negativas, también con altos coeficientes entre las tasas de mortalidad materna y la esperanza de vida al nacer, la proporción de nacimientos asistidos por personal sanitario cualificado, la proporción de médicos, enfermeros/as y matronas y la proporción de población con acceso a servicios de saneamientos seguro.

#### **Discusión y conclusiones:**

La diferencia de acceso a los servicios sanitarios, sociales y económicos es tremadamente desigual entre los países, y dentro de los países, por lo que parte de la solución para reducir la mortalidad materna prevenible debe estar vinculada a las mejoras sociales y la reducción de las desigualdades; posiblemente

la cobertura sanitaria universal jugará un papel importante. La mortalidad materna a nivel mundial se relaciona con múltiples factores sobre los que podemos actuar para reducirla.

## **Abstract**

### **Introduction and justification of the study:**

Each year, around 300,000 women die as a result of complications related to pregnancy, childbirth or the puerperium. These deaths are preventable if women's health conditions are improved and adequate health care is guaranteed.

### **Objective:**

The general objective of this work was to identify, at a global level, the factors that are currently correlated with maternal mortality in order to propose possible solutions to reduce it and identify the reasons why there are great inequalities between the different countries.

### **Material and methods:**

A cross-sectional observational epidemiological study was carried out with an ecological design of geographical scope in which all the countries of the world were included. The study population considered was the entire world population of women who die during the process of pregnancy, childbirth and puerperium. Correlations of maternal mortality with some indicators whose values were extracted from the observatories of the World Health Organization (WHO) and were organized and analyzed using Excel, SPSS and JASP programs were studied.

### **Results:**

We found positive correlations with high Pearson's r coefficients between maternal mortality rates in 2020 and the proportion of women of reproductive age with anemia, the adolescent maternity rate, and the proportion of women subjected to physical or sexual violence. And negative correlations, also with high coefficients between maternal mortality rates and life expectancy at birth, the proportion of births attended by qualified health personnel, the proportion of doctors, nurses and midwives, and the proportion of the population with access to safe sanitation services.

### **Discussion and Conclusions:**

The difference in access to health, social and economic services is very unequal between countries, and within countries, so part of the solution to reduce preventable maternal mortality must be linked to social improvements and the reduction of inequalities; possibly universal health coverage will play an important role. Maternal mortality worldwide is related to multiple factors on which we can act to reduce it.

## **Bibliografía**

1. World Health Organization. (2023). Trends in maternal mortality 2000 to 2020: estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and the United Nations Population Division: executive summary. World Health Organization. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
2. World Health Organization. (2019). Trends in maternal mortality 2000 to 2017: estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and the United Nations Population Division: executive summary. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/327596>.
3. Alkema L, Chou D, Hogan D, Zhang S, Moller AB, Gemmill A, et al. Global, regional, and national levels and trends in maternal mortality between 1990 and 2015, with scenario-based projections to 2030: a systematic analysis by the UN Maternal Mortality Estimation Inter-Agency Group. Lancet. 2016;387(10017):462-74.
4. Say L, et al. Global causes of maternal death: a WHO systematic analysis. Lancet Glob Health 2014; 2(6):e323-33. doi: 10.1016/S2214-109X(14)70227-X.

5. Collier AY, Molina RL. Maternal Mortality in the United States: Updates on Trends, Causes, and Solutions. *Neoreviews*. 2019;20(10):e561-e574. doi:10.1542/neo.20-10-e561. PMID: 31575778; PMCID: PMC7377107.
6. Ozimek JA, Kilpatrick SJ. Maternal Mortality in the Twenty-First Century. *Obstet Gynecol Clin North Am* 2018;45(2):175-86. doi: 10.1016/j.ogc.2018.01.004. PMID: 29747724.
7. Small MJ, Allen TK, Brown HL. Global disparities in maternal morbidity and mortality. *Semin Perinatol*. 2017 Aug;41(5):318-322. doi: 10.1053/j.semperi.2017.04.009. PMID: 28669415; PMCID: PMC5608036.
8. World Health Organization. *Trends in maternal mortality: 1990 to 2015: estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and the United Nations Population Division*. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2015
9. Braveman P. What are health disparities and health equity? We need to be clear. *Public Health Reports*. 2014;129(1\_suppl2):5–8.
10. ONU. (2015). Objetivos de Desarrollo Sostenible. Recuperado de: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objectives/>

# NIVEL DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE LOS AMPUTADOS EN MIEMBRO INFERIOR DESPUÉS DE LOS TERREMOTOS EN TURQUÍA EN 2023 Y SU RELACIÓN CON LA REHABILITACIÓN: MÉTODO MIXTO

## SOCIAL INTEGRATION LEVEL OF LOWER LIMB AMPUTEES AFTER THE EARTHQUAKES IN TURKEY IN 2023 AND ITS RELATION TO REHABILITATION: MIXED METHOD

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Sabiha Eliche Ferlie<sup>1</sup>

Consolación Pineda Galán<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

*Amputación, terremoto, fisioterapia, integración social*

### **Keywords**

*Amputation, earthquake, physiotherapy, social integration*

### **Resumen**

El 6 de febrero de 2023, se produjeron dos terremotos en Turquía con epicentro de Kahramanmaraş y un terremoto en 20 de febrero con epicentro de Hatay. Según los informes, se llevaron a cabo numerosas amputaciones en las áreas afectadas por los terremotos. La amputación tiene un impacto negativo en la actividad física y la participación en la vida social del amputado. Después de la amputación, fisioterapia tiene un papel muy importante para mejorar la calidad de vida de la persona amputada. Además, la reintegración del individuo en su vida diaria y su integración social son cruciales durante el periodo posterior a la amputación. Por lo tanto, el objetivo de este estudio es examinar si las personas amputadas después de los terremotos en Kahramanmaraş y Hatay, ocurridos el 6 y 20 de febrero de 2023, han recibido tratamiento de fisioterapia, si han utilizado prótesis y evaluar su nivel de integración social. Además, se analizará la relación entre estas variables.

### **Abstract**

On February 6, 2023, two earthquakes occurred in Turkey with the epicentre in Kahramanmaraş and on February 20, occurred an earthquake with the epicentre in Hatay. According to reports, numerous amputations were performed in the affected areas by the earthquakes. Amputation has a negative impact on the physical activity and social participation of the amputee. After amputation, physiotherapy plays a crucial role in improving the quality of life for the amputee. Furthermore, the individual's reintegration into daily life and social integration are crucial during the post-amputation period. Therefore, the objective of this study is to examine whether individuals who were amputated after the earthquakes in Kahramanmaraş and Hatay, which occurred on February 6 and 20, 2023, have received physiotherapy treatment, if they have used prosthetics, and to evaluate their level of social integration. Additionally, the relationship between these variables will be analysed.

### **Bibliografía**

1. Bayramlar, K. (2012). AMPUTASYONDAN SONRA NORMAL YAŞAMA YENİDEN KATILIM SÜRECİNİN YAŞAM KALİTESİ VE FONKSİYONEL DÜZEY İLE İLİŞKİSİNİN ARAŞTIRILMASI Fzt. Senem DEMİRDEL Protez Ortez Biyomekanik Programı YÜKSEK LİSANS TEZİ TEZ DANIŞMANI.

2. Chouhan, D., Phansopkar, P., Chitale, N. V, & Lakhwani, M. (2022). Physiotherapy Rehabilitation in an Above-Knee Amputee Following Compartment Syndrome in Post-tibial Plateau Fracture: A Case Report. *Cureus*, 14(12). <https://doi.org/10.7759/CUREUS.32855>
3. Demey, D. (2012). Post-amputation rehabilitation in an emergency crisis: from preoperative to the community. *International Orthopaedics*, 36(10), 2003. <https://doi.org/10.1007/S00264-012-1553-2>
4. Halk Sağlığı Uzmanları Derneği. (2023). Halk Sağlığı Uzmanları Derneği 6 Şubat Depremleri Hatay İli Saha Raporu. <https://hasuder.org/Duyurular/EkIndir/38df2904-d548-1df3-73df-3a098be7d1cf>
5. Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. (2010). Metodología de la Investigación (5th ed.). Mc Graw Hill. <https://jalintonreyes.files.wordpress.com/2013/05/sampieri-5a-edicic3b3n-roberto-et-al-metodologc3ada-de-la-investigacic3b3n.pdf>
6. Hitzig, S. L., Romero Escobar, E. M., Noreau, L., & Craven, B. C. (2012). Validation of the Reintegration to Normal Living Index for community-dwelling persons with chronic spinal cord injury. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 93(1), 108–114. <https://doi.org/10.1016/J.APMR.2011.07.200>
7. Mavrouli, M., Mavroulis, S., Lekkas, E., & Tsakris, A. (2023a). The Impact of Earthquakes on Public Health: A Narrative Review of Infectious Diseases in the Post-Disaster Period Aiming to Disaster Risk Reduction. *Microorganisms* 2023, Vol. 11, Page 419, 11(2), 419. <https://doi.org/10.3390/MICROORGANISMS11020419>
8. Mavrouli, M., Mavroulis, S., Lekkas, E., & Tsakris, A. (2023b). The Impact of Earthquakes on Public Health: A Narrative Review of Infectious Diseases in the Post-Disaster Period Aiming to Disaster Risk Reduction. *Microorganisms* 2023, Vol. 11, Page 419, 11(2), 419. <https://doi.org/10.3390/MICROORGANISMS11020419>
9. Organización Mundial de la Salud. (2001). International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). <https://www.who.int/classifications/international-classification-of-functioning-disability-and-health>
10. Sağlığı, H., Derneği, U., Klinik, T., Ve, M., Hastalıkları, İ., Türk, D., & Derneği, N. (2023). Depremde Kaybettığımız Meslektaşlarını ve Tüm Canları Saygıyla ve Minnetle Anıyoruz “UDEK Bültén Nisan 2023 6 Şubat Kahramanmaraş Depremleri Özel Sayısı” Türk Toraks Derneği Türkiye Acil Tıp Derneği Türkiye Psikiyatri Derneği Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği. <http://www.ttb.org.tr/udek>

# **IMPACTO DE LOS PLANES DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN LA POBLACIÓN DE UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS.**

## **IMPACT OF SUICIDE PREVENTION PLANS ON THE POPULATION OF SPANISH UNIVERSITIES.**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Francia Ithurbide Ithurbide<sup>1</sup>

Jesús Miranda Páez<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

Suicidio, Prevención del Suicidio, Suicidio en jóvenes, Suicidios en universidad

### ***Keywords***

Suicide, Suicide Prevention, Youth Suicide, University Suicides.

### ***Resumen***

El suicidio es considerado un problema de salud pública y la cuarta causa de muerte en jóvenes de entre 15 y 29 años a nivel global. En 2021, España alcanzó el máximo histórico de suicidios desde que se tienen datos, con 4.003 personas fallecidas por suicidio. Entre los factores de riesgos asociados están los aspectos familiares y acontecimientos estresantes recientes. Los resultados de diferentes estudios en Andalucía muestran la importancia de detectar precozmente a personas en riesgo de conducta suicida, especialmente estudiantes. Un reciente estudio comparó los planes de prevención del suicidio existentes en las distintas comunidades autónomas, con resultados favorables para disminuir las tasas de suicidios provinciales. Por otro lado, la Universidad de Málaga elaboró el I Plan de Prevención de la Conducta Suicida (2022-2024), dirigido a todo el colectivo universitario. Por todos estos motivos es que se justifica la realización de esta investigación, en donde el objetivo principal es describir y analizar los planes de prevención del suicidio en vigor en las universidades españolas.

El estudio es observacional, descriptivo y analítico. Para realizar la descripción de los planes se identificarán las universidades españolas que cuenten con ellos y se compararán las tasas provinciales de suicidio. Luego, se analizarán los datos y se compararán en cuanto a sexo y edad, método empleado y mes del año en que sucede.

Asimismo, en el presente estudio se quiere evaluar el nivel de conocimiento y la actitud de los estudiantes de la Universidad de Málaga frente al Plan de Prevención del Suicidio. Para ello, la investigadora creará dos encuestas; una para evaluar la difusión del plan y otra para evaluar la actitud de los estudiantes hacia el plan. Ambas encuestas serán parte de un estudio piloto, con el objetivo de evaluar su fiabilidad y validez.

### ***Abstract***

Suicide is considered a public health problem and the fourth leading cause of death in young people between the ages of 15 and 29 globally. In 2021, Spain reached the all-time high for suicides since data was available, with 4,003 people dying by suicide. Associated risk factors include family aspects and recent stressful events. The results of different studies in Andalusia show the importance of early detection of people at risk of suicidal behaviour, especially students. A recent study compared existing suicide prevention plans in the different autonomous communities, with favorable results in reducing provincial suicide rates. On the other hand, the University of Malaga drew up the I Plan for the Prevention of Suicidal Behavior (2022-2024), aimed at the entire university community. For all these reasons, it is justified to carry out this research, where the main objective is to describe and analyze the suicide prevention plans in force in Spanish universities.

The study is observational, descriptive and analytical. In order to describe the plans, the Spanish universities that have them will be identified and the provincial suicide rates will be compared. Then, the data will be analyzed and compared in terms of sex and age, method used and month of the year in which it occurs.

On the other hand, in the present study we want to evaluate the level of knowledge and the attitude of the students of the University of Malaga towards the Suicide Prevention Plan. To do this, the author will create two surveys; one to evaluate the diffusion of the plan and another to evaluate the attitude of the students towards the plan. Both surveys will be part of a pilot study to assess their reliability and validity.

## Bibliografía

1. World Health Organization. Regional Office for Europe. WHO European framework for action on mental health 2021–2025.
2. Suicide worldwide in 2019 Global Health Estimates.
3. Carmen M, Anguiano C, Maestre PH, Guerrero PM, Küstner BM. PREVALENCIA DE LA CONDUCTA SUICIDA EN LA POBLACIÓN GENERAL EUROPEA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA Y META-ANÁLISIS. 2019 abr.
4. Carrasco-Barrios MT, Huertas P, Martín P, Martín C, Castillejos-Anguiano MC, Petkari E, et al. Determinants of suicidality in the european general population: A systematic review and meta-analysis. Vol. 17, International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI AG; 2020. p. 1-24.
5. Suicidios por edad y sexo. [Internet]. [citado 11 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.ine.es/jaxi/Datos.htm?tpx=55317>
6. Huertas P, Moreno-Küstner B, Gutiérrez B, Cervilla JA. Prevalence and correlates of suicidality in Andalusia (Spain): Results of the epidemiological study PISMA-ep. J Affect Disord. 1 de abril de 2020;266:503-11.
7. Estado de salud - Tasa de suicidio - Datos de la OCDE [Internet]. [citado 10 de abril de 2023]. Disponible en: <https://data.oecd.org/fr/healthstat/taux-de-suicide.htm>
8. Blasco MJ, Vilagut G, Almenara J, Roca M, Piqueras JA, Gabilondo A, et al. Suicidal Thoughts and Behaviors: Prevalence and Association with Distal and Proximal Factors in Spanish University Students. Suicide Life Threat Behav. junio de 2019;49(3):881-98.
9. Sufrate-Sorzano T, Jiménez-Ramón E, Garrote-Cámara ME, Gea-Caballero V, Durante A, Júarez-Vela R, et al. Health Plans for Suicide Prevention in Spain: A Descriptive Analysis of the Published Documents. Vol. 12, Nursing Reports. MDPI; 2022. p. 77-89.
10. Moreno-Kustner B, Ramos Martín J. Málaga, 2022 PREVENCIÓN de la CONDUCTA SUICIDA [Internet]. UMA Editorial. Vol. 1. Málaga; 2022. Disponible en: [www.umaeditorial.uma.es](http://www.umaeditorial.uma.es)

# ¿CÓMO VIVEN LAS MUJERES LOS TRATAMIENTOS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA?

## HOW DO WOMEN EXPERIENCE ASSISTED REPRODUCTION TREATMENTS?

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

María Martín Cruz<sup>1</sup>

Luis Cibanal Juan<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional  
(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Ansiedad, depresión, reproducción asistida, experiencias

### **Keywords**

Anxiety, depression, assisted reproduction, experiences.

### **Resumen**

La infertilidad es un problema que afecta a millones de mujeres en el mundo. Desde hace más de 30 años, los Tratamiento de Reproducción Asistida han ayudado a muchas parejas a cumplir su deseo de la paternidad. Estos tratamientos afectan a las mujeres tanto psicológica como físicamente. Se han descrito trastornos mentales como la ansiedad o la depresión asociados a estos tratamientos.

En este estudio, queremos conocer cómo viven las mujeres de la ciudad de Málaga que reciben tratamientos para la infertilidad en el Hospital Materno Infantil estos tratamientos. Con esto se pretende conocer en profundidad como se sienten estas mujeres para plantear crear un sistema de asistencia psicológica o de apoyo emocional durante el tratamiento.

Se realizará un estudio de investigación cualitativa con un abordaje fenomenológico. Se llevarán a cabo dos entrevistas a cada participante del estudio y se realizará un análisis de contenido mediante la creación de categorías, temas y subtemas centrados en la paciente. La población del estudio son las mujeres que pertenecen al área hospitalaria del Hospital Regional Universitario de Málaga, que cumplen criterios para realizar un tratamiento de Reproducción Asistida. La selección de la muestra se realizará un muestreo intencionado y el tamaño muestral se calculará mediante la técnica de saturación.

### **Abstract**

Infertility is a problem that affects millions of women in the world. For more than 30 years, assisted reproduction treatments have helped many couples to fulfill their desire for parenthood. These treatments affect women both psychologically and physically. Mental disorders such as anxiety or depression associated with these treatments have been described.

In this study, we want to know how women in the city of Malaga who receive infertility treatments at the Hospital Materno Infantil experience these treatments. With this we intend to know in depth how these women feel in order to create a system of psychological assistance or emotional support during the treatment.

For this purpose, a qualitative research with a phenomenological approach will be carried out. Two interviews will be conducted with each participant in the study and a content analysis will be carried out through the creation of categories, themes and sub-themes centered on the patient. The study population are women belonging to the hospital area of the Regional University Hospital of Malaga, who meet the

criteria for Assisted Reproduction treatment. The sample selection will be made by purposive sampling and the sample size will be calculated using the saturation technique.

## Bibliografía

1. Milazzo A, Mnatzaganian G, Elshaug AG, Hemphill SA, Hiller JE, Astute Health Study Group. Depression and Anxiety Outcomes Associated with Failed Assisted Reproductive Technologies: A Systematic Review and Meta-Analysis. PLoS One. 2016; 11(11):e0165805.
2. Gdańsk P, Drozdowicz-Jastrzębska E, Grzechocińska B, Radziwon-Zaleska M, Węgrzyn P, Wielgoś M. Anxiety and depression in women undergoing infertility treatment. Ginekol Pol. 2017; 88(2):109-12.
3. Massarotti C, Gentile G, Ferreccio C, Scaruffi P, Remorgida V, Anserini P. Impact of infertility and infertility treatments on quality of life and levels of anxiety and depression in women undergoing *in vitro* fertilization. Gynecological Endocrinology. 2019; 35(6):485-9.
4. Wdowiak A, Makara-Studzińska M, Raczkiewicz D, Cyranka K. Reproductive problems and intensity of anxiety and depression in women treated for infertility. Psychiatr Pol. 2022;56(1):153-70.
5. Evans-Hoeker EA, Eisenberg E, Diamond MP, Legro RS, Alvero R, Coutifaris C, et al. Major depression, antidepressant use, and male and female fertility. Fertil Steril. 2018; 109(5):879-87.
6. Whittier Olerich K, Summers K, Lewis AM, Stewart K, Ryan GL. Patient identified factors influencing decisions to seek fertility care: Adaptation of a wellness model. J Reprod Infant Psychol. 2021; 39(3):263-75.
7. Gdańsk P, Drozdowicz-Jastrzębska E, Grzechocińska B, Radziwon-Zaleska M, Węgrzyn P, Wielgoś M. Anxiety and depression in women undergoing infertility treatment. Ginekol Pol. 2017;88(2):109-12.
8. Arfa-Fatollahkhani P, Nahavandi A, Abtahi H, Anjidani S, Borhani S, Jameie SB, et al. The Effect of Luteinizing Hormone Reducing Agent on Anxiety and Novel Object Recognition Memory in Gonadectomized Rats. Basic Clin Neurosci. 2017;8(2):113-9.
9. Antequera R, Moreno-Rosset C, Jenaro Río C, Ávila-Espada A. Principales trastornos psicológicos asociados a la infertilidad [internet] 2008 [consultado el 21 de marzo de 2023]; Disponible en: <https://gredos.usal.es/handle/10366/123300>
10. Terzioglu F, Turk R, Yucel C, Dilbaz S, Cinar O, Karahalil B. The effect of anxiety and depression scores of couples who underwent assisted reproductive techniques on the pregnancy outcomes. Afr Health Sci. 2016; 16(2):441-50.

# **MEJORA EN LA DESCRIPCIÓN DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN TERAPÉUTICA PARA PERSONAS DIABETES MELLITUS TIPO 2 MEDIANTE ASESORAMIENTO POR TERAPEUTAS OCUPACIONALES**

## **IMPROVEMENT IN THE DESCRIPTION OF A THERAPEUTIC EDUCATION PROGRAM FOR PEOPLE WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS THROUGH COUNSELING BY OCCUPATIONAL THERAPISTS**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Marta Mateo Anarte<sup>1</sup>

Jorge Caro Bautista<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

Diabetes Mellitus tipo 2, autocuidado, automanejo, programa educativo de diabetes, adaptación, terapia ocupacional, enfermeras.

### ***Keywords***

Diabetes Mellitus, Type 2, self Care, self-Management, diabetes education program, adaptation, Occupational Therapy, nurses.

### ***Resumen***

**Antecedentes:** La Diabetes Mellitus tipo 2 es una enfermedad metabólica que alcanza actualmente cifras pandémicas, siendo los estilos de vida saludables uno de los pilares fundamentales para el autocuidado (1). Las enfermeras son las responsables de liderar los programas educativos en esta población en atención primaria en la actualidad (2). Aunque está descrito el rol del terapeuta ocupacional en la autogestión de la diabetes, actualmente no participan en el desarrollo de los programas educativos en España (3–5).

**Objetivo:** adaptar intervenciones y actividades educativas, implementadas por enfermeras, a los problemas de estilos de vida identificados en personas con DM2 a través de un asesoramiento desde Terapia Ocupacional.

**Metodología:** estudio cualitativo en dos fases: 1<sup>a</sup>) Selección de actividades más utilizadas en el programa EDEP-Ti (6–9) y desglose en acciones específicas; 2<sup>a</sup>) Consenso de expertos mediante Delphi en dos etapas: 1<sup>a</sup>) Valoración por terapeutas ocupacionales del grado de descripción de las actividades propuesto por el equipo investigador; 2<sup>a</sup>) Valoración por enfermeras clínicas del grado de aplicabilidad clínica de las acciones consensuadas en la anterior etapa.

**Resultados:** Se seleccionaron 18 NICs y 53 actividades con una frecuencia de uso 146-8 y 75-5 respectivamente. Se modifican un total de 6 actividades de la propuesta inicial, 3 de cada grupo encuestado. Los terapeutas se centran más en aspectos relativos al deseo del usuario, desarrollo de destrezas en la implementación de la actividad física y el grado de apoyo de los familiares en el tratamiento. Las enfermeras han realizado aportaciones hacia un manejo nutricional más simple y han sugerido la eliminación de acciones relacionadas con el reconocimiento de puntos fuertes en el usuario.

**Conclusión:** Se obtiene una propuesta con acciones concretas que mejoran la descripción de actividades educativas utilizadas por enfermeras. Se necesita implicar a las personas con DM2 en el proceso descriptivo y evaluar experimentalmente su impacto (10).

## **Abstract**

**Background:** Type 2 Diabetes Mellitus is a metabolic disease that is currently reaching pandemic figures, with healthy lifestyles being one of the fundamental pillars for self-care (1). Nurses are currently responsible for leading educational programs in this population in primary care (2). Although the role of the occupational therapist in self-management of diabetes has been described, they currently do not participate in the development of educational programs in Spain (3–5).

**Aim:** to adapt interventions and educational activities, implemented by nurses, to the lifestyle problems identified in people with DM2 through an Occupational Therapy assessment.

**Methodology:** qualitative study in two phases: 1st) Selection of activities most used in the EDEP-Ti program (6-9) and breakdown into specific actions; 2nd) Consensus of experts through Delphi in two stages: 1st) Assessment by occupational therapists of the degree of description of the activities proposed by the research team; 2nd) Assessment by clinical nurses of the degree of clinical applicability of the actions agreed upon in the previous stage.

**Results:** 18 NICs and 53 activities were selected with a frequency of use 146-8 and 75-5 respectively. A total of 6 activities from the initial proposal are modified, 3 from each group surveyed. Therapists focus more on aspects related to the user's desire, development of skills in the implementation of physical activity and the degree of support from family members in treatment. Nurses have made contributions towards a simpler nutritional management and have suggested the elimination of actions related to the recognition of strong points in the user.

**Conclusion:** A proposal is obtained with concrete actions that improve the description of educational activities used by nurses. It is necessary to involve people with DM2 in the descriptive process and experimentally evaluate its impact (10).

## **Bibliografía**

1. Sun H, Saeedi P, Karuranga S, Pinkepank M, Ogurtsova K, Duncan BB, et al. IDF Diabetes Atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Res Clin Pract* [Internet]. 2022 Jan 1 [cited 2023 Feb 25];183. Available from: [https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227\(21\)00478-2/fulltext](https://www.diabetesresearchclinicalpractice.com/article/S0168-8227(21)00478-2/fulltext)
2. Mendieta Marin DA, Valderrama Cadavid ZA, Trout Guardiola GO, Paredes Bermúdez M. Enfoque de enfermería en la atención primaria de diabetes y corazón como herramienta fundamental para la prevención, cuidado y promoción. *Duazary Rev Int Cienc Salud*. 2017;14(1):79–90.
3. Pyatak EA. The Role of Occupational Therapy in Diabetes Self-Management Interventions. *OTJR Thorofare NJ*. 2011;31(2):89–96.
4. Shen X, Shen X. The Role of Occupational Therapy in Secondary Prevention of Diabetes. *Int J Endocrinol*. 2019 Jul 24;2019:e3424727.
5. Occupational Therapy Practice Framework: Domain and Process-Fourth Edition. Am J Occup Ther Off Publ Am Occup Ther Assoc [Internet]. 2020 Jan 8 [cited 2022 Oct 8];74(Supplement\_2). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34780625/>
6. Caro-Bautista J, Espinar-Toledo M, Villa-Estrada F, Lupiáñez-Pérez I, Kaknani-Uttumchandani S, García-Mayor S, et al. Development and Psychometric Validation of an Instrument to Identify Barriers to Self-Care Among Spanish Patients With Type 2 Diabetes on the Basis of Theory of Planned Behavior. *Value Health*. 2019 Sep 1;22(9):1033–41.
7. Caro-Bautista J, Kaknani-Uttumchandani S, García-Mayor S, Villa-Estrada F, Morilla-Herrera JC, León-Campos Á, et al. Impact of self-care programmes in type 2 diabetes mellitus population in primary health care: Systematic review and meta-analysis. *J Clin Nurs*. 2020 May;29(9–10):1457–76.

8. Caro-Bautista J, Villa-Estrada F, Gómez-González A, Lupiáñez-Pérez I, Morilla-Herrera JC, Kaknani-Uttumchandani S, et al. Effectiveness of a Diabetes Education Program based on Tailored interventions and Theory of Planned Behaviour: Cluster randomized controlled trial protocol. *J Adv Nurs.* 2021 Jan;77(1):427–38.
9. Ajzen I. From Intentions to Actions: A Theory of Planned Behavior. In: Kuhl J, Beckmann J, editors. *Action Control: From Cognition to Behavior* [Internet]. Berlin, Heidelberg: Springer; 1985 [cited 2023 May 1]. p. 11–39. (SSSP Springer Series in Social Psychology). Available from: [https://doi.org/10.1007/978-3-642-69746-3\\_2](https://doi.org/10.1007/978-3-642-69746-3_2)
10. Othman MM, Khudadad H, Dughmosh R, Kane T, Abou-Samra AB, Doi SAR. A Delphi consensus study introducing a Problem And attRibutes-bAsed DIabetes self-manaGeMent (PARADIGM) intervention for patients with type 2 diabetes. *Prim Care Diabetes.* 2022 Aug 1;16(4):491–5.

# LA IMPORTANCIA DE LA TRANSCULTURALIDAD EN LA ENFERMERÍA. A PROPÓSITO DE UN ESTUDIO FENOMENOLOGICO

## THE IMPORTANCE OF TRANSCULTURALITY IN NURSING. A PHENOMENOLOGICAL STUDY

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Fatima Sohra Mohamed Mohamed<sup>1</sup>

Juan Fco Plaza Torres<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

transculturalidad, salud, cultura, percepciones, vivencias,fenomenológico

### **Keywords**

Transculturality, health, culture, perceptions, experiences, phenomenological, phenomenological

### **Resumen**

**Introducción:** En un mundo globalizado donde son cada vez más frecuentes los flujos migratorios debemos tener presente cómo las diferencias culturales pueden influir significativamente en la forma en que los pacientes experimentan la enfermedad, perciben la atención sanitaria y toman decisiones de tratamiento. Por ello, los profesionales de enfermería deben estar equipados con las competencias y habilidades necesarias para adaptar su atención a las necesidades culturales de los pacientes y garantizar la mayor calidad en la asistencia.

**Justificación:** los estudios disponibles sobre este tema en nuestro medio son escasos, por ello, nos planteamos el presente trabajo cuyo objeto es conocer la realidad trascultural de nuestros pacientes, así como también, explorar sus percepciones sobre la atención sanitaria recibida y cómo se relaciona con su cultura, identificar las barreras culturales en la atención sanitaria y proponer estrategias para mejorar la atención culturalmente competente e integrativa.

**Material y métodos:** la metodología que se aplicará en el estudio es del tipo cualitativa, utilizando como herramienta principal la entrevista fenomenológica, se busca captar vivencias y su significado y donde se analizara las siguientes variables: percepciones, experiencias, contexto, emociones y creencias, que se medirán en base a la positividad o negatividad de los resultados de la entrevista. La muestra con la que se trabajará serán los pacientes ingresados en el Hospital Vithas Xanit Benalmádena durante el período 01/07/23 al 31/12/23 que cumplan con los criterios de inclusión redactados en el presente estudio. Para el análisis de los datos se utilizará el método de análisis de los siete pasos de Colaizzi.

Los resultados obtenidos aportarán conocimiento sobre esta materia y resaltarán la importancia de comprender las creencias, valores y prácticas culturales de los pacientes para brindar un cuidado de calidad y promover la salud y bienestar de personas de diferentes orígenes culturales en la práctica clínica en general.

## **Abstract**

**Introduction:** In a globalised world where migratory flows are increasingly frequent we must be aware of how cultural differences can significantly influence the way patients experience illness, perceive healthcare and make treatment decisions. Therefore, nursing professionals must be equipped with the competencies and skills to adapt their care to the cultural needs of patients and to ensure the highest quality of care.

**Justification:** the studies available on this subject in our environment are scarce, so we set out the present study with the aim of finding out about the transcultural reality of our patients, as well as exploring their perceptions of the health care received and how it relates to their culture, identifying cultural barriers in health care and proposing strategies to improve culturally competent and integrative care.

**Material and methods:** the methodology to be applied in the study is qualitative, using the phenomenological interview as the main tool, seeking to capture experiences and their meaning and where the following variables will be analysed: perceptions, experiences, context, emotions and beliefs, which will be measured on the basis of the positivity or negativity of the results of the interview. The sample will be patients admitted to the Vithas Xanit Benalmádena Hospital from 01/07/23 to 31/12/23 who meet the inclusion criteria set out in this study. Colaizzi's seven-step analysis method will be used to analyse the data.

The **results** obtained will provide knowledge on this subject and will highlight the importance of understanding patients' cultural beliefs, values and practices in order to provide quality care and promote the health and well-being of people from different cultural backgrounds in clinical practice in general.

## **Bibliografía**

1. Belintxon Martín Maider, López de Dicastillo Sáinz de Murieta Olga. El cuidado en un mundo globalizado : enfermeras y familias en el encuentro cultural. 2017 [cited 2023 Feb 15]; Available from: [https://www.eunsa.es/libro/el-cuidado-en-un-mundo-globalizado-enfermeras-y-familias-en-el-encuentro-cultural\\_95192/](https://www.eunsa.es/libro/el-cuidado-en-un-mundo-globalizado-enfermeras-y-familias-en-el-encuentro-cultural_95192/)
2. Sánchez-Ojeda MA, Navarro-Prado S, Martín-Salvador A, Luque-Vara T, Fernández- Gómez E, Del Pino FJP. Nursing Students' Attitudes towards Immigrants' Social Rights. International Journal of Environmental Research and Public Health 2020, Vol 17, Page 8875 [Internet]. 2020 Nov 29 [cited 2023 Feb 14]; 17 (23):8875. Available from: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/23/8875/htm>
3. Alemany-Arrebola I, Pino FJP del, Sánchez-Ojeda MA, Alemany-Arrebola I, Pino FJP del, Sánchez-Ojeda MA. Prejudiced Attitudes of Nursing Students in Southern Spain Toward Migrant Patients. Journal of Transcultural Nursing 2020, Vol 32, Pages: 434-- 442. 2020 Dec 2; 32 (4):434–42.
4. de las Nieves CB, Mañas MC. El cuidado y la cultura: Génesis, lazos y referentes teóricos en enfermería. Index de Enfermería [Internet]. 2012 [cited 2023 May 28]; 21 (3):160–4. Available from: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S113212962012000200011&lng=es&nrm=iso&tlang=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962012000200011&lng=es&nrm=iso&tlang=es)
5. Rodrigo Facio C, Escobar Castellanos B, Paravic-Klijn T. La transculturalidad, elemento esencial para mejorar la atención en salud y de enfermería 1. Revista Enfermería Actual. 2017; 32: 2511–4775.
6. Lillo Crespo M. Investigación cualitativa en enfermería y competencia cultural. Index de enfermería: información bibliográfica, investigación y humanidades, ISSN 1132- 1296, Año 13, Nº 44-45, 2004, págs 47-50 [Internet]. 2004 [cited 2023 Feb 14]; 13 (44):47–50. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=897595>
7. OPS/OMS | Diversidad Cultural y Salud [Internet]. [cited 2023 Feb 15]. Available from: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5585:201-1-cultural-diversity-health&Itemid=72495&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5585:201-1-cultural-diversity-health&Itemid=72495&lang=es#gsc.tab=0)

8. Enfermería Transcultural. Formación de los futuros profesionales de Enfermería en España [Internet]. 2018 [cited 2023 Feb 15]. Available from: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1132-12962018000300015](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1132-12962018000300015)
9. El cuidado en un mundo globalizado: enfermeras y familias en el encuentro cultural - Ediciones Universidad de Navarra [Internet]. [cited 2023 Feb 15]. Available from: [https://www.eunsa.es/libro/el-cuidado-en-un-mundo-globalizado-enfermeras-yfamilias-en-el-encuentro-cultural\\_95192/](https://www.eunsa.es/libro/el-cuidado-en-un-mundo-globalizado-enfermeras-yfamilias-en-el-encuentro-cultural_95192/)
10. Molina MÁF. Fenómenos migratorios y su influencia en los cuidados transculturales en el marco hospitalario. *Cultura de los Cuidados* [Internet]. 2006 [cited 2023 May 28];(20):62–8. Available from: <https://culturacuidados.ua.es/article/view/2006-n20-fenomenos-migratorios-y-su-influencia-en-los-cuidados-t>

# MULTILINGÜISMO Y TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA: EXPERIENCIAS Y PERCEPCIONES EN ENTORNOS MULTICULTURALES.

## MULTILINGUALISM AND AUTISM SPECTRUM DISORDER: EXPERIENCES AND PERCEPTIONS IN MULTICULTURAL SETTINGS.

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Blanca Moreno Jiménez<sup>1</sup>

Carlos Aguilera Serrano<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional  
(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Multilingüismo, Trastorno del Espectro Autista (TEA), niño, familia, lenguas minoritarias, wolof, terapia del lenguaje, logopedia.

### **Keywords**

Multilingualism, Autism Spectrum Disorder (ASD), child, family, minority languages, wolof, language therapy, speech therapy.

### **Resumen**

**Introducción:** La influencia del multilingüismo sobre el trastorno del espectro autista (TEA) ha sido estudiada desde diferentes perspectivas, sin embargo, hace falta más investigación acerca de cómo las figuras parentales de infantes diagnosticados con TEA perciben el servicio logopédico, dado que existen multitud de factores que influyen en el desarrollo del habla y del lenguaje de estos niños/as; como las relaciones socioafectivas del núcleo familiar, la adquisición de una segunda lengua, factores sociales y culturales, proceso de aculturación y el acceso a estos servicios, entre otros.

**Objetivo:** El presente proyecto pretende conocer las percepciones y experiencias de padres y madres de infantes con este diagnóstico sobre las terapias logopédicas en entornos multiculturales donde confluyen diferentes lenguas.

**Metodología:** Se dirige a población senegalesa residente en Mijas y Fuengirola, cuya lengua materna sea el wolof y cuyos hijos/as estén recibiendo sesiones de logopedia o lo hayan hecho con anterioridad. Se basa en un diseño de análisis fenomenológico interpretativo (AFI) a través de entrevistas semiestructuradas. El análisis de los datos se llevará a cabo en 3 fases (reducción de datos, presentación de los datos, y elaboración y verificación de conclusiones). Se emplearán técnicas de transcripción manual y textual, haciendo uso de programas como NVIVO 12. Toda la información recopilada será codificada con el fin de preservar el anonimato de los participantes.

### **Abstract**

**Background:** The influence of multilingualism on autism spectrum disorder (ASD) has been studied from different perspectives, however, more research is needed on how parental figures of infants diagnosed with ASD perceive the speech therapy service, given that there are many factors that influence the speech and language development of these children; such as the socio-affective relationships of the family nucleus, the acquisition of a second language, social and cultural factors, acculturation process and access to these services, among others.

**Purpose:** The aim of this project is to find out the perceptions and experiences of parents of children with this diagnosis about speech therapy in multicultural environments where different languages converge.

**Methods:** It is aimed at the Senegalese population living in Mijas and Fuengirola, whose mother tongue is Wolof and whose children are receiving speech therapy sessions or have done so before. It is based on an interpretative phenomenological analysis design (IPA) through semi-structured interviews. The data analysis will be carried out in 3 phases (data reduction, data presentation, and elaboration and verification of conclusions). Manual and textual transcription techniques will be employed, using software such as NVIVO 12. All information collected will be coded in order to preserve the anonymity of the participants.

## Bibliografía

1. Bley-Vroman R. What is the logical problem of foreign language learning? En: Linguistic Perspectives on Second Language Acquisition. Cambridge University Press; 2012. p. 41-68.
2. Trelles MP, Castro K. Bilingualism in Autism Spectrum Disorder: Finding Meaning in Translation. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. 1 de noviembre de 2019;58(11):1035-7.
3. McNeilly LG. Strategies Utilized by Speech-Language Pathologists to Effectively Address the Communication Needs of Migrant School-Age Children. Folia Phoniatri Logop. 1 de mayo de 2019;71(2-3):127-34.
4. Sher DA, Gibson JL, Browne W V. «It's Like Stealing What Should be Theirs.» An Exploration of the Experiences and Perspectives of Parents and Educational Practitioners on Hebrew-English Bilingualism for Jewish Autistic Children. J Autism Dev Disord. 1 de octubre de 2022;52(10):4440-73.
5. Iarocci G, Hutchison SM, O'Toole G. Second Language Exposure, Functional Communication, and Executive Function in Children With and Without Autism Spectrum Disorder (ASD). J Autism Dev Disord. 1 de junio de 2017;47(6):1818-29.
6. Zhou V, Munson JA, Greenson J, Hou Y, Rogers S, Estes AM. An exploratory longitudinal study of social and language outcomes in children with autism in bilingual home environments. Autism. 1 de febrero de 2019;23(2):394.
7. Beauchamp MLH, Amorim K, Wunderlich SN, Lai J, Scorah J, Elsabbagh M. Barriers to access and utilization of healthcare services for minority-language speakers with neurodevelopmental disorders: A scoping review. Front Psychiatry. 25 de agosto de 2022;13.
8. Oudet S, Howard K, Durrleman S. Early years autism and bilingualism: An interpretative phenomenological analysis of parent perceptions during lockdown. Autism Dev Lang Impair. 1 de enero de 2022;7.
9. Ndiaye Y. Propuesta de una gramática de wolof para hispanohablantes: Análisis y comentario. [Soria]: Universidad de Valladolid; 2017.
10. Rubio-Fernandez P, Jara-Ettinger J. Incrementality and efficiency shape pragmatics across languages. Proc Natl Acad Sci U S A. 16 de junio de 2020;117(24):13399-404.

# **ANÁLISIS RETROSPECTIVO DE RETRASO EN DIAGNÓSTICO DE AUTISMO ENTRE LA POBLACIÓN INFANTIL INMIGRANTE Y LA POBLACIÓN INFANTIL AUTÓCTONA EN EL HOSPITAL REGIONAL UNIVERSITARIO DE MÁLAGA.**

## **RETROSPECTIVE ANALYSIS OF THE DELAY IN THE DIAGNOSIS OF AUTISM BETWEEN THE IMMIGRANT CHILDREN POPULATION AND THE AUTOCHTHONOUS CHILDREN POPULATION IN THE REGIONAL UNIVERSITY HOSPITAL OF MALAGA.**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

M<sup>a</sup> Teresa Morilla Aragón<sup>1</sup>

Eloísa Fernández Ordóñez<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional  
(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

Trastorno espectro autista, grupo étnico, inmigración

### ***Keywords***

Autism spectrum, ethnic group, immigration

### ***Resumen***

El autismo o trastorno del espectro autista (TEA) es una alteración del neurodesarrollo de causa desconocida que supone uno de los trastornos más frecuentes en la infancia. El aumento de la migración femenina en edad reproductiva unida al aumento de la prevalencia que se viene dando a nivel global, nos sirve como base para valorar cuáles son los factores implicados en la posible relación existente entre la situación migratoria y el aumento de número de casos de hijos de inmigrantes con autismo.

Justificación: existen estudios realizados en otros países con tamaños muestrales pequeños y son escasos los realizados en nuestro país.

Objetivo principal: analizar si existe diferencia entre la edad de diagnóstico de TEA entre población autóctona y población inmigrante

Material y métodos: se realizará un estudio observacional analítico de cohorte retrospectivo tomando como sujetos de estudio a los menores de 8 años diagnosticado de TEA de progenitores autóctonos de Málaga y progenitores inmigrantes analizando las características sociodemográficas maternas y las condiciones gineco-obstétricas relacionadas con la edad de diagnóstico del trastorno de espectro autista.

### ***Abstract***

Autism or Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental disorder of unknown cause that is one of the most frequent disorders in childhood. The increase of female migration in reproductive age together with the increase of prevalence that has been occurring at a global level, serves us as a basis to evaluate which are the factors implied in the possible relation between the migratory situation and the increase of the number of cases of children of immigrants with autism.

Justification: studies have been carried out in other countries with small sample sizes and few have been carried out in Spain.

Main objective: to analyse whether there is a difference between the age of diagnosis of ASD in the native population and the immigrant population.

Material and methods: an analytical observational retrospective cohort study will be carried out, taking as study subjects children under 8 years of age diagnosed with ASD of native parents from Malaga and immigrant parents, analysing the maternal socio-demographic characteristics and the gynaecological-obstetric conditions related to the age of diagnosis of the autism spectrum disorder.

## Bibliografía

1. Crafa D, Warfa N. Maternal migration and autism risk: systematic analysis. *Int Rev Psychiatry*. febrero de 2015;27(1):64-71.
2. Arlington, VA. Trastorno del espectro del autismo. Asociación Americana de Psiquiatría. Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5.2013; págs. 28-33.
3. Bolton S, McDonald D, Curtis E, Kelly S, Gallagher L. Autism in a recently arrived immigrant population. *Eur J Pediatr*. 2014;173(3):337-43.
4. Ng M, de Montigny JG, Ofner M, Do MT. Environmental factors associated with autism spectrum disorder: a scoping review for the years 2003-2013. *Health Promot Chronic Dis Prev Can*. 2017;37(1):1-23.
5. Martinot M, Giacobi C, De Stefano C, Rezzoug D, Baubet T, Klein A. Âge au diagnostic de trouble du spectre autistique en fonction de l'appartenance à une minorité ethnoculturelle ou du statut migratoire, une revue de la littérature systématisée [Age at diagnosis of Autism Spectrum Disorder depending on ethno-cultural background or migratory status: A systematic literature review]. *Encephale*. 2021 Apr;47(2):157-170.
6. Morales Hidalgo P, Voltas Moreso N, Canals Sans J. Autism spectrum disorder prevalence and associated sociodemographic factors in the school population: EPINED study. *Autism*. 2021;25(7):1999-2011.
7. Ben-Cheikh I, Rousseau C. Autism and social support in recently immigrated families : experience of parents from Maghreb. *Sante Ment Que*. Spring de 2013;38(1):189-205.
8. Fong VC, Lee BS, Iarocci G. A community-engaged approach to examining barriers and facilitators to accessing autism services in Korean immigrant families. *Autism*. 2022;26(2):525-37.
9. Ijalba E. Hispanic Immigrant Mothers of Young Children With Autism Spectrum Disorders: How Do They Understand and Cope With Autism? *Am J Speech Lang Pathol*. 2016;25(2):200-13.
10. Kang-Yi CD, Grinker RR, Beidas R, Agha A, Russell R, Shah SB, et al. Influence of Community-Level Cultural Beliefs about Autism on Families' and Professionals' Care for Children. *Transcult Psychiatry*. 2018;55(5):623-47.

# BARRERAS Y FACILITADORES PARA LA DERIVACIÓN A TERAPIA OCUPACIONAL EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD DEL SERVICIO ANDALUZ DE SALUD.

## BARRIERS AND FACILITATORS TO REFERRAL TO OCCUPATIONAL THERAPY IN PRIMARY HEALTH CARE OF THE ANDALUSIAN HEALTH SERVICE

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

María Isabel Narváez Mateos<sup>1</sup>

Rita Pilar Romero Galisteo<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Terapia Ocupacional, atención primaria de salud, Servicio Andaluz de Salud, investigación cualitativa, entrevista, grupo focal.

### **Keywords**

Occupational therapy, primary health care, Andalusian Health Service, qualitative research, interview, focus group.

### **Resumen**

**Introducción:** La Terapia Ocupacional es una disciplina sanitaria que contribuye a reconocer y abordar el impacto de los roles, hábitos y rutinas en el manejo de las enfermedades crónicas; así como en el desarrollo de hábitos saludables (1). Los programas de rehabilitación domiciliaria y ambulatoria de Terapia Ocupacional han demostrado múltiples beneficios en procesos crónicos, lo cual respalda la intervención en atención primaria de salud (2–4). Las políticas sociales de la Unión Europea proponen una transición de cuidados institucionales a cuidados comunitarios (5), esto supondría aumentar los servicios de atención primaria de salud para hacer frente a las demandas actuales y futuras de la población. En 2003 el Servicio Andaluz de Salud introduce la Terapia Ocupacional en la atención a las personas con discapacidad física en atención primaria (6), sin embargo, las cifras muestran un número muy limitado de intervenciones.

**Objetivos:** Explorar las barreras y facilitadores para la derivación a Terapia Ocupacional en atención primaria de salud en el Servicio Andaluz de Salud.

**Metodología:** Se realizará un estudio fenomenológico descriptivo basado en los postulados de Husserl (7). La selección de los participantes se realizará mediante muestreo intencional (8). Se incluirán los distintos perfiles profesionales presentes en atención primaria de salud (medico, pediatra, enfermero, enfermero gestor de casos, fisioterapeuta y trabajador social) y pacientes del Servicio Andaluz de Salud que hayan recibido tratamiento de Terapia Ocupacional en domicilio. Los datos se recopilarán a través de 16 grupos focales de profesionales (2 en cada provincia) y 8 entrevistas semiestructuradas individuales realizadas a los pacientes (9). Los grupos focales y las entrevistas se realizarán por videollamada. Se realizará un análisis temático de los datos por parte de los tres investigadores que ejecutarán el estudio y con soporte del programa ATLAS.ti 23.3 (10).

### **Abstract**

**Introduction:** Occupational Therapy is a health discipline that contributes to recognising and addressing the impact of roles, habits and routines in the management of chronic diseases; as well as in the

development of healthy habits (1). Occupational therapy home and outpatient rehabilitation programmes have demonstrated multiple benefits in chronic conditions, which supports intervention in primary health care (2-4). European Union social policies propose a transition from institutional to community-based care (5), which would mean increasing primary health care services to cope with current and future demands of the population. In 2003 the Andalusian Health Service introduces Occupational Therapy in the care of people with physical disabilities in primary care (6), however, the figures show a very limited number of interventions.

**Objectives:** To explore the barriers and facilitators for referral to Occupational Therapy in primary health care in the Andalusian Health Service.

**Methodology:** A descriptive phenomenological study based on Husserl's postulates (7) will be carried out. Participants will be selected by means of purposive sampling (8). The different professional profiles present in primary health care (doctor, paediatrician, nurse, nurse case manager, physiotherapist and social worker) and patients of the Andalusian Health Service who have received Occupational Therapy treatment at home will be included. Data will be collected through 16 focus groups of professionals (2 in each province) and 8 individual semi-structured interviews with patients (9). The focus groups and interviews will be conducted by video call. A thematic analysis of the data will be carried out by the three researchers who will execute the study and with the support of the ATLAS.ti 23.3 programme (10).

## Bibliografía

1. Duncan EAS, Preston J. Fundamentos para la práctica en terapia ocupacional. 6<sup>a</sup> ed. Barcelona: Elsevier España; 2022.
2. Arango-Soler JM, Correa-Moreno YA, Méndez-Castillo JA, Arango-Soler JM, Correa-Moreno YA, Méndez-Castillo JA. Retos de la terapia ocupacional en salud pública. Rev Fac Med [Internet]. septiembre de 2018 [citado 20 de febrero de 2023];66(3):375-83. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0120-00112018000300375&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0120-00112018000300375&lng=en&nrm=iso&tlng=es)
3. Hand C, Law M, McColl MA. Occupational Therapy Interventions for Chronic Diseases: A Scoping Review. Am J Occup Ther [Internet]. 2011 [citado 5 de marzo de 2023];65(4):428-36. Disponible en: <https://www.proquest.com/docview/875961123/abstract/745CED71AD3D4337PQ/1>
4. Sociedad Científica de Terapia Ocupacional (SOCINTO). Terapia Ocupacional en Atención Primaria (Documento técnico de SOCINTO) [Internet]. 2019 [citado 25 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.socinto.org/terapia-ocupacional-en-atencion-primaria-documento-tecnico-de-socinto>
5. Pietikäinen S, Brglez M. Informe sobre el fomento de una acción europea común en materia de cuidados | A9-0189/2022 | Parlamento europeo [Internet]. [citado 20 de febrero de 2023]. Disponible en: [https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/A-9-2022-0189\\_ES.html](https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/A-9-2022-0189_ES.html)
6. Servicio Andaluz de Salud. Pautas de actuación conjunta de los equipos básicos de atención primaria y los dispositivos de apoyo a la rehabilitación: patología del aparato locomotor [Internet]. [citado 25 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/publicaciones/pautas-de-actuacion-conjunta-de-los-equipos-basicos-de-atencion-primaria-y-los-dispositivos-de-apoyo>
7. Raggiunti R. Introduzione a Husserl. 4.<sup>a</sup> ed. Roma: Laterza; 1986.
8. Pope C, Pope C, Mays N. Qualitative research in health care. Fourth edition. Hoboken, New Jersey: Wiley Blackwell; 2020.
9. García Calvente e, Mateo Rodríguez I. El grupo focal como técnica de investigación cualitativa en salud: diseño y puesta en práctica. Aten Primaria [Internet]. 1 de enero de 2000;25(3):181-6. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S021265670078485X>
10. Giorgi A. Concerning the Application of Phenomenology to Caring Research. Scand J Caring Sci [Internet]. marzo de 2000 [citado 29 de marzo de 2023];14(1):11-5. Disponible en: <https://onlinelibrary-wiley-com.uma.debiblio.com/doi/abs/10.1111/j.1471-6712.2000.tb00555.x>

# EFICACIA DE LA TERAPIA DE FOTOBIOESTIMULACIÓN ANTE LAS ÚLCERAS NEUROPÁTICAS

## EFFICACY OF PHOTOBIOSTIMULATION THERAPY AGAINST NEUROPATHIC ULCERS

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Germán Navas Rodríguez<sup>1</sup>

Alberto José Gómez González<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Úlcera neuropática, Diabetes Mellitus, Fotobioestimulación, Pie diabético

### **Keywords**

Neuropathic ulcer, Diabetes Mellitus, Photobiostimulation, Diabetic foot.

### **Resumen**

El aumento de la esperanza de vida, unida al fenómeno del sobrevejecimiento, va a conllevar un empeoramiento en el nivel de salud de la población, con mayor énfasis en las denominadas enfermedades no transmisibles y crónicas, como la Diabetes Mellitus.

Dentro de las complicaciones más frecuentes de la diabetes aparece la denominada úlcera neuropática o pie diabético.

Existen numerosas publicaciones y guías de aplicación clínica para estos casos, pero no hay estudios determinantes que acrediten la terapia de fotobioestimulación en estos casos, encontrando lagunas que limitan la evidencia de la técnica.

El objetivo del presente estudio será acreditar la eficacia de la terapia de fotobioestimulación para el cierre de úlceras neuropáticas, comparándolas con el uso de las técnicas de curas de enfermería actuales.

Realizaremos un ensayo clínico aleatorizado con una muestra de 64 pacientes, 32 en grupo de intervención y 32 en el grupo control, con mediciones basales, al mes y a los dos meses de iniciar el tratamiento de fotobioestimulación.

El análisis de los datos obtenidos se llevará a cabo con enfoque de intención a tratar, con intervalo de confianza del 95% a través de las aplicaciones SPSS y Jamovi.

### **Abstract**

The increase in life expectancy, together with the phenomenon of overaging, will lead to a deterioration in the level of health of the population, with greater emphasis on the so-called non-communicable and chronic diseases, such as Diabetes Mellitus.

Among the most frequent complications of diabetes appears the so-called neuropathic ulcer or diabetic foot.

There are numerous publications and clinical application guides for these cases, but there are no decisive studies that accredit photobiostimulation therapy in these cases, finding gaps that limit the evidence of the technique.

The objective of this study will be to prove the efficacy of photobiostimulation therapy for the closure of neuropathic ulcers, comparing them with the use of current nursing care techniques.

We will carry out a randomized clinical trial with a sample of 64 patients, 32 in the intervention group and 32 in the control group, with baseline measurements, one month and two months after starting the photobiostimulation treatment.

The analysis of the data obtained will be carried out with an intention to treat approach, with a confidence interval of 95% through the SPSS and Jamovi applications.

## Bibliografía

1. Nuevo Pacto Mundial de la OMS para acelerar la adopción de medidas de lucha contra la diabetes [Internet]. [citado 20 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/14-04-2021-new-who-global-compact-to-speed-up-action-to-tackle-diabetes>
2. IDF Diabetes Atlas [Internet]. 10th; 2021. Disponible en: [https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/07>IDF\\_Atlas\\_10th\\_Edition\\_2021.pdf](https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/07>IDF_Atlas_10th_Edition_2021.pdf)
3. Rodríguez García JA, Rodríguez Alcocer AN, Ochoa Martínez C. Manejo integral del pie diabético: cómo evitar amputaciones. Ciudad de México: Editorial Alfil; 2020.
4. Sharma R, Sharma SK, Mudgal SK, Jelly P, Thakur K. Efficacy of hyperbaric oxygen therapy for diabetic foot ulcer, a systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials. Sci Rep. 26 de enero de 2021;11(1):2189.
5. Jull AB, Cullum N, Dumville JC, Westby MJ, Deshpande S, Walker N. Honey as a topical treatment for wounds. Cochrane Database Syst Rev. 6 de marzo de 2015;2015(3):CD005083.
6. Snyder R, Galiano R, Mayer P, Rogers LC, Alvarez O, Sanuwave Trial Investigators. Diabetic foot ulcer treatment with focused shockwave therapy: two multicentre, prospective, controlled, double-blinded, randomised phase III clinical trials. J Wound Care. 2 de diciembre de 2018;27(12):822-36.
7. N S, T X, X L, H Z, B W, S Z, et al. Heparin and Related Substances for Treating Diabetic Foot Ulcers: A Systematic Review and Meta-Analysis. Front Endocrinol [Internet]. 24 de febrero de 2022 [citado 20 de marzo de 2023];13. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35282468/>
8. Dos Santos Mendes-Costa L, de Lima VG, Barbosa MPR, Dos Santos LE, de Siqueira Rodrigues Fleury Rosa S, Tatmatsu-Rocha JC. Photobiomodulation: systematic review and meta-analysis of the most used parameters in the resolution diabetic foot ulcers. Lasers Med Sci. agosto de 2021;36(6):1129-38
9. OMS. The Global Diabetes Compact [ Internet ]. 2021. Disponible en: <https://cdn.who.int/media/docs/default->
10. Rojas de P E, Molina R, Rodríguez C. Definición, clasificación y diagnóstico de la diabetes mellitus. Rev Venez Endocrinol Metab. octubre de 2012;10:7-12.

# **EFICACIA DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIONES PSICOEDUCATIVAS COMBINADAS CON MINDFULNESS PARA EL ABORDAJE DE LA ANSIEDAD Y LA SOBRECARGA EN CUIDADORES FAMILIARES DE PACIENTES INMOVILIZADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA**

## **EFFICACY OF A PROGRAM OF PSYCHOEDUCATIONAL INTERVENTIONS COMBINED WITH MINDFULNESS TO ADDRESS ANXIETY AND OVERLOAD IN FAMILY CAREGIVERS OF IMMOBILIZED PATIENTS IN PRIMARY CARE.**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

María de las Mercedes Pérez Ruiz<sup>1</sup>

María Ángeles Vázquez Sánchez<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

Envejecimiento, Cuidadores, Atención plena, Enfermería en Salud Comunitaria, Práctica Psicológica.

### ***Keywords***

Aging, Caregivers, Mindfulness, Community Health Nursing, Psychological Practice.

### ***Resumen***

**Introducción:** El aumento de la esperanza de vida, unido a la cronicidad, dependencia y a los cambios familiares acontecidos en las últimas décadas en España, nos hacen volver la mirada hacia los cuidadores informales (1).

Los cuidadores informales dedican gran parte de su vida a estos cuidados, conllevando repercusiones a nivel físico, mental, emocional e incluso familiar (2).

Las intervenciones psicoeducativas aportan a estos cuidadores informales soporte, formación y consuelo sobre la enfermedad unido a educación para la salud desde una visión holística (3).

Por otra parte, el Mindfulness, ayuda a reducir los síntomas negativos a nivel físico y mental y para aumentar el bienestar en general (4).

**Objetivo:** Evaluar la eficacia psicológica de un programa de intervenciones psicoeducativas combinadas con Mindfulness los cuidadores familiares de personas inmovilizadas.

**Metodología:** 60 cuidadores informales, asignados aleatoriamente Grupo Intervención (GI, n=30) que recibirán el programa de intervenciones psicoeducativas combinadas con Mindfulness y Grupo Control (GC, n=30) que recibirán la atención habitual.

Los participantes del GI, recibirán 10 sesiones formativas de 90 minutos, donde los primeros 60 minutos serán intervenciones psicoeducativas llevadas a cabo por enfermería y los 30 min siguientes, se realizarán intervenciones basadas en Mindfulness, llevadas a cabo por una psicóloga.

Se evaluará la calidad de vida, la sobrecarga, la ansiedad y depresión, y el estrés, antes y después de la intervención en el GI y GC.

**Conclusión:** Basándonos en la literatura existente a nivel nacional e internacional, existe poca evidencia, precisando mayor estudio. Por lo tanto, resulta interesante para poder aportar hallazgos significativos en intervenciones combinadas de Psicoeducación y Mindfulness en cuidadores informales.

## **Abstract**

**Introduction:** The increase in life expectancy, together with chronicity, dependency and family changes that have occurred in the last decades in Spain, make us turn our gaze towards informal caregivers(1).

Informal caregivers dedicate a large part of their lives to this care, leading to physical, mental, emotional and even family repercussions(2).

Psychoeducational interventions provide these informal caregivers with support, training and comfort about the disease together with education for health from a holistic vision (3).

On the other hand, mindfulness helps to reduce negative symptoms on a physical and mental level and to increase general well-being(4).

**Objective:** To evaluate the psychological efficacy of a program of psychoeducational interventions combined with Mindfulness for family caregivers of disabled people.

**Methodology:** 60 informal caregivers, randomly assigned to the Intervention Group (IG, n=30) who will receive the psychoeducational intervention program combined with Mindfulness and the Control Group (GC, n=30) who will receive usual care.

IG participants will receive 10 90-minutes of training sessions, where the first 60 minutes will be psychoeducational interventions carried out by nurses, and the following 30 minutes will be Mindfulness-based interventions, carried out by a psychologist.

Quality of life, overload, anxiety and depression, and stress will be evaluated before and after the intervention in the IG and CG.

**Conclusion:** Based on the existing national and international literature, there is little evidence, requiring further study. Therefore, it is interesting to provide significant findings in combined interventions of Psychoeducation and Mindfulness with informal caregivers.

## **Bibliografía**

1. Cruz M, Rodríguez M, Jenaro C, Torres Hernandez EA, Gonzalez E, Vega V. Discapacidad, cronicidad y envejecimiento. La emergencia del cuidado ante la dependencia. *Index Enferm.* 1 de junio de 2017;26:53-7.
2. Marín JER, Rico CLV, Franco SG, Muñoz K de la P. Carga de cuidado en cuidadores de personas con enfermedad crónica pertenecientes a un programa de hospitalización en casa (Manizales, Colombia). *Arch Med Col [Internet].* 2018 [citado 21 de febrero de 2023];18(2):313-23. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273857650020/html/>
3. Zabalegui Yáñez A, Navarro Díez M, Cabrera Torres E, Gallart Fernández-Puebla A, Bardallo Porras D, Rodríguez Higueras E, et al. Eficacia de las intervenciones dirigidas a cuidadores principales de personas dependientes mayores de 65 años. Una revisión sistemática. *Rev Esp Geriatría Gerontol [Internet].* 1 de mayo de 2008 [citado 21 de febrero de 2023];43(3):157-66. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-eficacia-intervenciones-dirigidas-cuidadores-principales-S0211139X08711764>
4. Izaguirre-Riesgo A, Menéndez-González L, Alonso Pérez F. Efectividad de un programa de enfermería en autocuidados y mindfulness, para el abordaje del trastorno mental común, en atención primaria. *Aten Primaria [Internet].* 1 de junio de 2020 [citado 19 de febrero de 2023];52(6):400-9. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656719300010>

# EVALUACIÓN DE LA FUNCIÓN RENAL EN PACIENTES CON HISTORIA DE PREECLAMPSIA

## EVALUATION OF RENAL FUNCTION IN PATIENTS WITH A HISTORY OF PREECLAMPSIA

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Paula Ruiz de Villegas Díaz<sup>1</sup>

Ana Rebollo Rubio<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

preeclampsia, hipertensión, enfermedad renal, enfermedad renal crónica, filtrado glomerular, proteinuria

### **Keywords**

preeclampsia, hypertension, kidney disease, chronic kidney disease, glomerular filtration rate, proteinuria

### **Resumen**

**Introducción:** La preeclampsia (PE) es un trastorno hipertensivo del embarazo que se ha visto relacionada con la aparición de enfermedades cardiovasculares a largo plazo, entre las que cabe destacar, la enfermedad renal crónica (ERC). La ERC, en los últimos estadios, tiene graves consecuencias para el paciente, tanto físicas como psicológicas y gran impacto económico para el sistema de Salud.

**Objetivos:** Este trabajo tiene como objetivo evaluar la función renal y otros factores relacionados en pacientes con historia de PE, para a posteriori diseñar intervenciones que puedan ralentizar o parar la progresión a enfermedad renal.

**Material y métodos:** Se pretende realizar un estudio de cohortes retrospectivo, en el que se incluyan pacientes con historia de preeclampsia entre los años 2000-2001 y se evalúe y estudie su función renal en el momento actual, así como otras comorbilidades y estilos de vida a través de historia clínica y entrevistas.

### **Abstract**

**Introduction:** Preeclampsia (PE) is a hypertensive disorder of pregnancy that has been associated with the development of long-term cardiovascular diseases, including chronic kidney disease (CKD). CKD, in its later stages, has serious consequences for the patient, both physical and psychological, and has a great economic impact on the health care system.

**Objectives:** The aim of this study is to evaluate renal function and other related factors in patients with a history of PE, to a posteriori design interventions that can slow down or stop the progression to kidney disease.

**Material and methods:** Retrospective cohort study, in which patients with a history of preeclampsia between the years 2000-2001 are included and their renal function is evaluated and studied at the present time, as well as other comorbidities and lifestyles through clinical history and interviews.

## Bibliografía

1. Gestational Hypertension and Preeclampsia. ACOG Practice Bulletin. 2020;135(6):1492-1495.
2. Magee L. A., Nicolaides K. H., von Dadelszen P. Preeclampsia. *N Engl J Med* 2022; 386(18):1817-32.
3. Kattah A. Preeclampsia and Kidney Disease: Deciphering Cause and Effect. *Current Hypertension Reports*. 2020; 22:91
4. Vikse BE. Preeclampsia and the risk of kidney disease. *Lancet* 2013;382(9887):104-6.
5. Vikse BE, Irgens LM, Leivestad T, Skjaerven R, Iversen BM. Preeclampsia and the risk of end-stage renal disease. *N Engl J Med* 2008; 359: 800–09.
6. Cohen SD, Cukor D, Kimmel PL. Anxiety in patients treated with hemodialysis. *Clin J Am Soc Nephrol*. 2016;11(11):2032-2039.
7. Gorostidi M, Santamaría R, Alcázar R, et al. Documento de la Sociedad Española de Nefrología sobre las guías KDIGO para la evaluación y el tratamiento de la enfermedad renal crónica. *Nefrologia*. 2014;34(3):302-16.
8. Ríos E, Bejarano P, Rodríguez L, Daza E, González L, Rodríguez A. Asociación entre preeclampsia y enfermedad renal crónica. *Revistarenal.org.ar*. 2020.
9. Otero González A. Embarazo y Riñon. En: Lorenzo V., López Gómez JM (Eds). *Nefrología al día*. ISSN: 2659-2606. Disponible en: <https://www.nefrologiaaldia.org/316>
10. Martínez-Castelao A, Górriz JL, Bover J, Segura-de la Morena J. Consensus document for the detection and management of chronic kidney disease. *Nefrologia*. 2014;34(2):243-62.

# AGRESIONES SEXUALES A MUJERES EN LA PROVINCIA DE MÁLAGA: ANÁLISIS A TRAVÉS DE AFECTADAS Y DEL PERSONAL SANITARIO PARA LA MEJORA DE LA ATENCIÓN EN SALUD

## SEXUAL ASSAULTS ON WOMEN IN THE PROVINCE OF MALAGA: ANALYSIS THROUGH AFFECTED WOMEN AND HEALTH PERSONNEL TO IMPROVE HEALTH CARE

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Rocío Ruiz Martínez<sup>1</sup>

Leticia Olga Rubio Lamia<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Personal sanitario, Agresión sexual, Mujeres, Violación, Secuelas

### **Keywords**

Healthcare professionals, Sexual assault, Women, Rape, Sequel

### **Resumen**

En los últimos años se ha producido un alarmante incremento del número casos de mujeres que han sufrido una agresión sexual. Estas mujeres sufren todo tipo de agresiones, además de lesiones y secuelas tanto físicas como psicológicas. Por todo ello, se ha creado una nueva legislación adaptada a la situación actual, así como nuevos protocolos sanitarios de actuación. Los profesionales sanitarios tienen un papel fundamental en la atención a esta población, deben presentar los conocimientos necesarios y llevar a cabo el protocolo adecuadamente.

El objetivo general de este proyecto consiste en conocer la prevalencia de casos de agresión sexual en mujeres en la provincia de Málaga (Andalucía), así como los aspectos acontecidos en la misma y la actuación de los profesionales sanitarios en estos casos, y su actitud ante la misma, con el fin de mejorar la práctica clínica y la atención en salud de estas mujeres.

Para ello, se ha elaborado un estudio de análisis observacional descriptivo con enfoque cuali-cuantitativo. Se accederá a dos muestras representativas, una de mujeres que han sufrido una agresión sexual y acuden a urgencias, y otra del personal sanitario que las atiende en el hospital. La recogida de datos se llevará a cabo mediante entrevistas semi estructuradas y cuestionarios de salud. Se realizará un análisis cuantitativo de las variables de estudio mediante el software estadístico IBM SPSS para responder a los objetivos propuestos; y un análisis cuantitativo que extraiga unidades de significado de las entrevistas, a través del software Atlas Ti, para conocer los aspectos personales de las agresiones sexuales en esta población.

### **Abstract**

In recent years there has been an alarming increase in the number of cases of women who have suffered sexual assault. These women suffer all kinds of attacks, as well as injuries and sequelae, both physical and psychological. For all these reasons, new legislation has been created adapted to the current situation,

as well as new health protocols for action. Health professionals have a fundamental role in the care of this population, they must present the necessary knowledge and carry out the protocol properly.

The general objective of this project is to find out the prevalence of cases of sexual assault in women in the province of Malaga (Andalusia), as well as the aspects that occurred in it and the actions of health professionals in these cases, and their attitude before the same, in order to improve the clinical practice and health care of these women.

For this, a descriptive observational analysis study with a qualitative-quantitative approach has been prepared. Two representative samples will be accessed, one of women who have suffered a sexual assault and go to the emergency room, and another of the health personnel who attend them in the hospital. Data collection will be carried out through semi-structured interviews and health questionnaires. A quantitative analysis of the study variables will be carried out using the IBM SPSS statistical software to respond to the proposed objectives; and a quantitative analysis that extracts units of meaning from the interviews, through the Atlas Ti software, to find out the personal aspects of sexual assaults in this population.

## **Bibliografía**

1. Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado. Legislación Consolidada. Disponible en: <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2022-14630&p=20220907&tn=1>
2. Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género. Macroencuesta de Violencia contra la Mujer 2019. Disponible en: <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/violenciaEnCifras/macroencuesta2015/Macroencuesta2019/home.htm>
3. Ministerio del Interior. Balance Trimestral de Criminalidad. Cuarto Trimestre 2022. Disponible en: <https://www.interior.gob.es/opencms/export/sites/default/.galleries/galeria-de-prensa/documentos-y-multimedia/balances-e-informes/2022/Balance-de-Criminalidad-Cuarto-Trimestre-2022.pdf>
4. 32 Colección contra la Violencia de Género. XIII Informe Anual del Observatorio Estatal de Violencia sobre la mujer 2019. Disponible en: <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/violenciaEnCifras/observatorio/informesAnuales/informes/2019/XIII%20Informe%20OEVM%2019.pdf>
5. Instituto Nacional de Estadística. Notas de prensa. Disponible en: [https://www.ine.es/prensa/ec\\_am\\_2021.pdf](https://www.ine.es/prensa/ec_am_2021.pdf)
6. Maldita Explica. Cómo se han modificado las penas con la reforma del Código Penal que conlleva la ley del 'solo sí es sí' [Internet]. Maldita.es; [18 de noviembre de 2022, 27 de abril de 2023]. Disponible en: <https://maldita.es/malditareexplica/20230302/penas-codigo-penal-solo-si-es-si/>
7. Chacón Mamani, P. C. Caracterización de las lesiones genitales, paragenitales y extragenitales en víctimas de agresión sexual, descritas en certificados médico forenses, emitidos por el Instituto de Investigaciones Forenses de la ciudad de La Paz, Bolivia, gestión 2018 (Doctoral dissertation).
8. Rodríguez, E. E., & Sastrón, O. F. (2000). Aspectos psicopatológicos de la agresión sexual: Antecedentes y una revisión sobre las nuevas líneas de investigación. *Psicopatología Clínica Legal y Forense*, 1, 35-57.
9. Torró García Morato, C., & Llamas Martín, C. (2009). Protocolo andaluz para la actuación sanitaria ante la violencia de género.

10. Vandenberghe, A., Hendriks, B., Peeters, L., Roelens, K., & Keygnaert, I. (2018). Establishing Sexual Assault Care Centres in Belgium: Health professionals' role in the patient-centred care for victims of sexual violence. *BMC Health Services Research*, 18(1), Article 1. <https://doi.org/10.1186/s12913-018-3608-6>

# ABLACIÓN DE MIOMAS POR RADIOFRECUENCIA: ANÁLISIS DE NUESTRA EXPERIENCIA

## RADIOFREQUENCY MYOMA ABLATION: ANALYSIS OF OUR EXPERIENCE

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Irene Sánchez Urbaneja<sup>1</sup>

Helena Porras González<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

miomas, fibromas uterinos, radiofrecuencia, reducción de tamaño, sangrado menstrual, dismenorrea, fertilidad, tratamiento mínimamente invasivo, preservación uterina.

### **Keywords**

myomas, uterine fibroids, radiofrequency, size reduction, menstrual bleeding, dysmenorrhea, fertility, minimally invasive treatment, uterine preservation.

### **Resumen**

**Introducción:** Los miomas uterinos son los tumores pélvicos sólidos más frecuentes en la mujer, diagnosticándose hasta en el 70-80% de ellas a lo largo de su vida, lo que supone una gran carga asistencial. Los miomas pueden producir sangrado menstrual abundante (SMA), dismenorrea o problemas de fertilidad. En cuanto al tratamiento, el desarrollo de técnicas mínimamente invasivas como la ablación de miomas por radiofrecuencia (ARF) es la tendencia en los últimos años.

**Justificación y objetivos:** Se realiza el presente estudio con la finalidad de dar a conocer la técnica de ablación de miomas por radiofrecuencia y la experiencia en nuestro centro.

El objetivo principal es analizar la disminución de tamaño de los miomas empleando este procedimiento. Además, se valora la seguridad y las complicaciones, así como la disminución de sangrado y dolor como objetivos secundarios.

**Material y métodos:** Se realiza un estudio de serie de casos en el que se incluyen a 33 pacientes con 68 miomas a las que se les realizó el procedimiento entre 2018 y 2021 en el Hospital Virgen de la Victoria de Málaga.

**Resultados:** Se obtiene una disminución de tamaño medio del mioma del 26.74% a los 2 meses, del 38.24% a los 6 meses y se alcanza el 68.47% a los 12 meses de la intervención. El 65.7% de las pacientes experimentan disminución del sangrado y el 58.3% disminución del dolor a los 12 meses de la técnica. La técnica es segura en nuestro estudio, con un 14.3% de complicaciones leves, principalmente spotting.

**Conclusión:** La técnica muestra una reducción significativa del tamaño del mioma a los 2, 6 y 12 meses y del sangrado vaginal y del dolor a los 12 meses. Esta técnica tiene un perfil de seguridad aceptable y una tasa baja de complicaciones tanto durante el procedimiento como en el postoperatorio.

## **Abstract**

**Introduction:** Uterine fibroids are the most frequent solid pelvic tumors in women, being diagnosed in up to 70-80% of them during their lifetime, which represents a great health care burden. Fibroids can cause heavy menstrual bleeding (HMB), dysmenorrhea or fertility problems. As regards treatment, the development of minimally invasive techniques such as radiofrequency myoma ablation (RFA) has been the trend in recent years.

**Justification and objectives:** The aim of this study is to present the radiofrequency myoma ablation technique and the experience in our center.

The main objective is to analyze the decrease in size of myomas using this procedure. In addition, safety and complications are evaluated, as well as the reduction of bleeding and pain as secondary objectives.

**Material and methods:** We performed a case series study including 33 patients with 68 myomas who underwent the procedure between 2018 and 2021 at the Hospital Virgen de la Victoria in Málaga.

**Results:** A mean myoma size decrease of 26.74% is obtained at 2 months, 38.24% at 6 months and 68.47% is reached at 12 months after the intervention. 65.7% of the patients experienced a decrease in bleeding and 58.3% a decrease in pain 12 months after the technique. The technique is safe in our study, with 14.3% of mild complications, mainly spotting.

**Conclusion:** The technique shows a significant reduction in myoma size at 2, 6 and 12 months and in vaginal bleeding and pain at 12 months. This technique has an acceptable safety profile and a low rate of complications both during the procedure and postoperatively.

## **Bibliografía**

1. Hoffman BL, Schorge JO, Halvorson LM, Hamid CA, Corton MM, Schaffer JI. Patología uterina benigna. Williams Ginecología, 4e. New York, NY: McGraw-Hill Education; 2020.
2. Giuliani E, As-Sanie S, Marsh EE. Epidemiology and management of uterine fibroids. International Journal of Gynecology & Obstetrics. 2020;149(1):3-9.
3. Lee BB, Yu SP. Radiofrequency ablation of uterine fibroids: a review. Current obstetrics and gynecology reports. 2016;5:318-24.
4. de Tecnologías Sanitarias IdE. Uso de la radiofrecuencia en la ablación de miomas uterinos sintomáticos.
5. Kim C-H, Kim S-R, Lee H-A, Kim S-H, Chae H-D, Kang B-M. Transvaginal ultrasound-guided radiofrequency myolysis for uterine myomas†. Human Reproduction. 2011;26(3):559-63.
6. Kim C-H, Kim S-R, Lee H-A, Kim S-H, Chae H-D, Kang B-M. Transvaginal ultrasound-guided radiofrequency myolysis for uterine myomas. Human Reproduction. 2011;26(3):559-63.
7. Cho HH, Kim MR, Kim JH. Outpatient multimodality management of large submucosal myomas using transvaginal radiofrequency myolysis. Journal of Minimally Invasive Gynecology. 2014;21(6):1049-54.
8. Wu X-J, Guo Q, Cao B-S, Tan L-X, Zhang H-Y, Cai Y-R, et al. Uterine leiomyomas: safety and efficacy of US-guided suprapubic transvaginal radiofrequency ablation at 1-year follow-up. Radiology. 2016;279(3):952-60.
9. Rey VE, Labrador R, Falcon M, Garcia-Benitez JL. Transvaginal radiofrequency ablation of myomas: technique, outcomes, and complications. Journal of Laparoendoscopic & Advanced Surgical Techniques. 2019;29(1):24-8.
10. Iversen H, Dueholm M. Radiofrequency thermal ablation for uterine myomas: long-term clinical outcomes and reinterventions. Journal of Minimally Invasive Gynecology. 2017;24(6):1020-8.

# **IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DE LA ENFERMERA DE PRÁCTICA AVANZADA EN EL SISTEMA SANITARIO.**

## **IMPACT OF THE INTERVENTION OF ADVANCED PRACTICE NURSING IN THE HEALTH SYSTEM**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

María Solís Domínguez<sup>1</sup>

Ana Rosa Martos Pérez<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Salud Internacional

(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

Enfermera de Práctica Avanzada”, “Sistema Sanitario”, “Impacto”, “Pacientes crónicos.

### ***Keywords***

Advanced Practice Nursing”, “Sanitary system”, “Impact”, “Chronic Patients.

### ***Resumen***

**Introducción:** Los perfiles demográficos para las décadas próximas sugieren que la mayor parte de las enfermedades crónicas aumentaran su prevalencia. Se han desarrollado varios modelos de atención para afrontar este desafío entre los que se encuentra la Enfermera de Práctica Avanzada (EPA), un profesional con gran capacidad que adquiere una formación adicional y un conocimiento experto, con gran destreza en la toma de decisiones complejas y competencias clínicas. Por lo que, es de interés evaluar el impacto de la EPA en pacientes con enfermedades crónicas.

**Objetivos:** Analizar el impacto de la EPA en el sistema sanitario. Explorar qué efecto tiene en los pacientes complejos, qué supone su implementación en el sistema sanitario, cómo influye en la variabilidad clínica y cuáles serán sus competencias/implicaciones en el futuro.

**Métodos:** Se realiza una revisión bibliográfica de alcance en las siguientes bases de datos: RNAO, NICE, Biblioteca de Cochrane, Health Evidence, Epistemonikos, Pubmed y Cinahl. Los criterios de inclusión seleccionados han sido pacientes con multimorbilidades, estudios realizados desde el 2018 hasta la actualidad, en inglés y español y con accesibilidad de texto completo.

**Resultados:** Las intervenciones de la EPA mejoran la satisfacción y calidad de vida de los pacientes, parámetros clínicos, reducción de ingresos hospitalarios y de visitas a urgencias y favorece la coordinación de sus cuidados, pero no se han encontrado resultados concluyentes en cuanto a términos económicos.

**Conclusiones:** Las intervenciones enfermeras muestran resultados favorables en cuanto a satisfacción y eficacia, pero no hay resultados concluyentes para demostrar su eficiencia en cuanto a costes. Su impacto en el sistema sanitario dependerá del tipo de contexto, entorno y diagnóstico del paciente.

### ***Abstract***

**Introduction:** Demographic profiles for the next decades suggest that most chronic diseases will increase in prevalence. Several models of care have been developed to meet the challenge, including the Advanced Practice Nurse (APN), a highly capable professional who acquires additional training and expert knowledge, with great skill in making complex decisions and clinical competencies. Therefore, it is of interest to evaluate the impact of EPA on patients with chronic diseases.

**Objectives:** Examine the impact of the EPA on the health system. Explore what effect it has on complex patients, what its implementation in the healthcare system entails, how it influences clinical variability and what its competencies/implications will be in the future.

**Methods:** A bibliographic search was carried out in the following databases: RNAO, NICE, Cochrane Library, Health Evidence, Epistemonikos, Pubmed and Cinahl. The selected inclusion criteria have been patients with multimorbidities, studies carried out from 2018 to the present, in English and Spanish and with full text accessibility.

**Results:** EPA interventions improve patient satisfaction and quality of life, clinical parameters, reduction in hospital admissions and emergency visits and promotes care coordination, but no conclusive results have been found in economic terms.

**Conclusions:** Nursing interventions show favourable results in terms of satisfaction and effectiveness, but there are no conclusive results to demonstrate their efficiency in terms of costs. Its impact on the health system will depend on the type of context, environment and diagnosis of the patient.

## **Bibliografía**

1. Smyth, Penelope, et al. "The effect of nurse practitioner (NP-led) care on health-related quality of life in people with multiple sclerosis—a randomized trial." *BMC neurology* 22.1.2022: 1-12. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12883-022-02809-9>
2. Jiménez-García, Juan Francisco, et al. "The effectiveness of advanced practice nurses with respect to complex chronic wounds in the management of venous ulcers." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 16.24. 2019: 5037. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijerph16245037>
3. Noffsinger, Dana Lee, et al. "Impact of a dedicated advanced practice provider model for pediatric trauma and burn patients." *Journal of trauma nursing* 27.5.2020: 297-301. Disponible en : <https://doi.org/10.1097/JTN.0000000000000532>
4. Woo, Brigitte Fong Yeong, Jasmine Xin Yu Lee, and Wilson Wai San Tam. "The impact of the advanced practice nursing role on quality of care, clinical outcomes, patient satisfaction, and cost in the emergency and critical care settings: a systematic review." *Human resources for health* 15. 2017: 1-22. Disponible en : <https://doi.org/10.1186/s12960-017-0237-9>
5. Márquez López, María Isabel, et al. "Impacto de las intervenciones enfermeras en la atención a la cronicidad en España. Revisión sistemática." *Revista española de salud pública* 92.2020. Disponible en : e201806032
6. Ordóñez-Piedra, Javier, et al. "Effectiveness of the Advanced Practice Nursing interventions in the patient with heart failure: A systematic review." *Nursing open* 8.4. 2021: 1879-1891. Disponible en : <https://doi.org/10.1002/nop2.847>
7. Schönenberger, Nicole, et al. "Patients' experiences with the advanced practice nurse role in Swiss family practices: a qualitative study." *BMC nursing* 19. 2020: 1-10. Disponible en : <https://doi.org/10.1186/s12912-020-00482-2>
8. Abraham, Cilgy M., et al. "Cost-effectiveness of advanced practice nurses compared to physician-led care for chronic diseases: A systematic review." *Nursing economic\$* 37.6. 2019: 293. Disponible en : 34616101

9. Loizeau, Valérie, et al. "Defining an enabling environment for those with chronic disease: an integrative review." BMC nursing 20.1. 2021: 1-14. Disponible en : <https://doi.org/10.1186/s12912-021-00741-w>
10. McCrory, Geraldine, et al. "The impact of advanced nurse practitioners on patient outcomes in chronic kidney disease: a systematic review." Journal of renal care 44.4. 2018: 197-209. Disponible en : <https://doi.org/10.1111/jorc.1224>

**MÁSTER OFICIAL DE POSGRADO  
EN NUEVAS TENDENCIAS DE  
INVESTIGACIÓN EN  
CIENCIAS DE LA SALUD**

**CURSO**

**2022/2023**

**RESÚMENES**



# **ALTERACIONES BIOMECÁNICAS DE MIEMBRO INFERIOR EN FUTBOLISTAS MASCULINOS CON LESIÓN INGUINAL: UN PROTOCOLO DE ESTUDIO**

## **BIOMECHANICAL VARIATIONS OF LOWER LIMB IN MALE FOOTBALL PLAYERS WITH GROIN INJURY: A STUDY PROTOCOL**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Marco Antonio Cabello Beltrán<sup>1</sup>

Gabriel Antonio Gijón Noguerón<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud  
(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

Lesión inguinal; dolor de cadera e ingle; primer radio; pie pronado; ángulo Q; fútbol

### ***Keywords***

Groin injury; hip and groin pain; first ray; pronated foot; Q angle; football

### ***Resumen***

**Introducción:** La lesión inguinal puede afectar negativamente a la carrera profesional del deportista, causando serias interrupciones en el rendimiento tanto en la actividad física como en las actividades de la vida diaria. La insuficiencia del primer radio, el pie pronado y el ángulo Q son alteraciones biomecánicas de relevancia clínica que no han sido estudiadas en relación a la lesión inguinal, pudiendo suponer su investigación un mayor conocimiento de esta entidad clínica.

**Objetivos:** El objetivo principal es diseñar un estudio observacional, con diseño transversal, para analizar la relación que poseen la insuficiencia del primer radio, el pie pronado y el ángulo Q y las lesiones inguinales en futbolistas masculinos, y así comprobar si estas alteraciones se consideran factores asociados de esta lesión en esta población.

**Diseño:** Protocolo de estudio observacional, analítico y transversal.

**Material y métodos:** Los sujetos de estudio son futbolistas masculinos con y sin lesión inguinal. Las variables a estudiar son: presencia de lesión inguinal (cuantitativa, medida con HAGOS); función del primer radio (cuantitativa dicotómica, medida con el test de Jack); posición del pie (cuantitativa, medida con FPI); ángulo Q (cuantitativa, medida con SQA). Basándose en el cuestionario HAGOS, los participantes serán divididos en dos grupos: grupo 1 (lesionados) y grupo 2 (sanos). Se recogerán los datos en la sede de los servicios médicos de clubes de fútbol profesionales y semiprofesionales de la provincia de Málaga. Para evitar el sesgo, el investigador A será el encargado del análisis estadístico de los datos; el investigador B recogerá la información de los participantes y con ello la presencia o no de lesión inguinal, y organizará los grupos; el investigador C realizará las mediciones a analizar en los participantes; y el investigador D informatizará los datos obtenidos, y se las cederá al investigador A para su análisis.

### ***Abstract***

**Background:** Groin injury can negatively affect an athlete's professional career, causing serious interruptions in performance in both physical activity and activities of daily living. First ray insufficiency, pronated foot and Q angle are clinically relevant biomechanical alterations that have not been studied in relation to groin injury, and their investigation could lead to a better understanding of this clinical entity.

**Objectives:** The main objective is to design an observational study, with a cross-sectional design, to analyse the relationship between first ray insufficiency, pronated foot and Q angle and groin injuries in male football players, and thus verify whether these alterations are considered to be associated factors of this injury in this population.

**Design:** Observational, analytical and cross-sectional study protocol.

**Methods:** The study subjects are male football players with and without groin injury. The variables to be studied are: presence of groin injury (quantitative, measured with HAGOS); first ray function (qualitative dichotomous, measured with Jack's test); foot position (quantitative, measured with FPI); Q angle (quantitative, measured with SQA). Based on the HAGOS questionnaire, participants will be divided into two groups: group 1 (injured) and group 2 (non-injured). Data will be collected at the medical services of professional and semi-professional football clubs in the province of Malaga. To avoid bias, researcher A will be in charge of the statistical analysis of the data; researcher B will collect the information from the participants and thus the presence or not of groin injury, and will organise the groups; researcher C will carry out the measurements to be analysed in the participants; and researcher D will computerise the data obtained, and will hand them over to researcher A for analysis.

## Bibliografía

1. Weir A, Brukner P, Delahunt E, Ekstrand J, Griffin D, Khan KM, et al. Doha agreement meeting on terminology and definitions in groin pain in athletes. Br J Sports Med [Internet]. 1 de junio de 2015 [citado 11 de febrero de 2023];49(12):768-74. Disponible en: <https://bjsm.bmjjournals.com/content/49/12/768>
2. Waldén M, Hägglund M, Ekstrand J. The epidemiology of groin injury in senior football: a systematic review of prospective studies. Br J Sports Med [Internet]. 1 de junio de 2015 [citado 11 de febrero de 2023];49(12):792-7. Disponible en: <https://bjsm.bmjjournals.com/content/49/12/792>
3. Esteve E, Rathleff MS, Vicens-Bordas J, Clausen MB, Hölmich P, Sala L, et al. Preseason Adductor Squeeze Strength in 303 Spanish Male Soccer Athletes: A Cross-sectional Study. Orthop J Sports Med [Internet]. 11 de enero de 2018 [citado 12 de febrero de 2023];6(1). Disponible en: [https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/2325967117747275?rfr\\_dat=cr\\_pub++0pubmed&url\\_ver=Z39.88-2003&rfr\\_id=ori%3Arid%3Acrossref.org](https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/2325967117747275?rfr_dat=cr_pub++0pubmed&url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org)
4. Tak I, Engelaar L, Gouttebarge V, Barendrecht M, Van Den Heuvel S, Kerkhoffs G, et al. Is lower hip range of motion a risk factor for groin pain in athletes? A systematic review with clinical applications. Br J Sports Med [Internet]. 1 de noviembre de 2017 [citado 12 de febrero de 2023];51(22):1611-21. Disponible en: <https://bjsm.bmjjournals.com/content/51/22/1611>
5. Bourne MN, Williams M, Jackson J, Williams KL, Timmins RG, Pizzari T. Preseason Hip/Groin Strength and HAGOS Scores Are Associated With Subsequent Injury in Professional Male Soccer Players. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy [Internet]. 30 de abril de 2020 [citado 12 de febrero de 2023];50(5):234-42. Disponible en: <https://www.jospt.org/doi/10.2519/jospt.2020.9022>
6. Whittaker JL, Small C, Maffey L, Emery CA. Risk factors for groin injury in sport: an updated systematic review. Br J Sports Med [Internet]. 1 de junio de 2015 [citado 18 de febrero de 2023];49(12):803-9. Disponible en: <https://bjsm.bmjjournals.com/content/49/12/803>

7. Mosler AB, Agricola R, Weir A, Hölmich P, Crossley KM. Which factors differentiate athletes with hip/groin pain from those without? A systematic review with meta-analysis. Br J Sports Med [Internet]. 1 de junio de 2015 [citado 15 de febrero de 2023];49(12):810. Disponible en: <https://bjsm.bmjjournals.com/content/49/12/810>

8. Thorborg K, Hölmich P, Christensen R, Petersen J, Roos EM. The Copenhagen Hip and Groin Outcome Score (HAGOS): development and validation according to the COSMIN checklist. Br J Sports Med [Internet]. 1 de mayo de 2011 [citado 17 de febrero de 2023];45(6):478-91. Disponible en: <https://bjsm.bmjjournals.com/content/45/6/478>

9. Reiman MP, Goode AP, Hegedus EJ, Cook CE, Wright AA. Diagnostic accuracy of clinical tests of the hip: a systematic review with meta-analysis. Br J Sports Med [Internet]. 1 de septiembre de 2013 [citado 17 de febrero de 2023];47(14):893-902. Disponible en: <https://bjsm.bmjjournals.com/content/47/14/893>

10. Christensen KB, Clausen MB, King E, Franklyn-Miller A, Harøy J, Andersen TE, et al. Validation of the Copenhagen Hip and Groin Outcome Score (HAGOS) using modern test theory across different cultures and languages: a cross-sectional study of 452 male athletes with groin pain. Br J Sports Med [Internet]. 1 de marzo de 2022 [citado 11 de marzo de 2023];56(6):333-9. Disponible en: <https://bjsm.bmjjournals.com/content/56/6/333>

# EVALUACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL DESARROLLO DE ENDOCARDITIS INFECCIOSA POR ENTEROCOCCUS FAECALIS EN EL HOSPITAL VIRGEN DE LA VICTORIA (MÁLAGA)

## RISK FACTORS ASSOCIATED WITH THE DEVELOPMENT OF INFECTIVE ENDOCARDITIS DUE TO ENTEROCOCCUS FAECALIS IN THE VIRGEN DE LA VICTORIA UNIVERSITY HOSPITAL (MÁLAGA)

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Yolanda García Collado<sup>1</sup>

José Antonio González Correa<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Nuevas Tendencias en Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Endocarditis infecciosa, E. faecalis, bacteriemia

### **Keywords**

Infective endocarditis, E. faecalis, bacteremia

### **Resumen**

Introducción/objetivos: en la actualidad, el género Enterococcus es uno de los microorganismos implicados con mayor frecuencia en infecciones nosocomiales, siendo Enterococcus faecalis la especie causante del 90-95% de las infecciones, lo que conlleva un incremento de la morbi-mortalidad y costes sanitarios. La literatura disponible sobre las bacteriemias causadas por este microorganismo es limitada, y aún más si se trata de relacionar los episodios de bacteriemias con enfermedades como la endocarditis infecciosa, cuya incidencia ha aumentado en los últimos años, especialmente en pacientes de edad avanzada con comorbilidades, con una alta mortalidad asociada. El presente proyecto está encaminado a establecer y evaluar los factores de riesgo asociados al desarrollo de endocarditis infecciosa en pacientes con bacteriemia por E. faecalis en nuestro medio. Para completar este estudio, además se determinarán las características microbiológicas fenotípicas y genotípicas de las cepas de Enterococcus faecalis aisladas. Para ello, se realizará un estudio observacional de tipo casos y controles de un periodo de 6 años (2016-2022) en el que se recogerán los casos de pacientes con bacteriemias por E. faecalis diagnosticados en el Servicio de Microbiología del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria (Málaga). Los casos seleccionados serán pacientes con diagnóstico de endocarditis infecciosa por E. faecalis que acorde a los criterios de Duke modificados y los controles serán pacientes con bacteriemia por E. faecalis sin diagnóstico de endocarditis infecciosa. Para tratar de establecer factores de riesgo de endocarditis infecciosa, se recogerán en ambos grupos variables clínicas, epidemiológicas y microbiológicas mediante revisión de la historia clínica informatizada (Diraya) y el programa de laboratorio Servolab.

### **Abstract**

Introduction/Objectives: at present, the genus Enterococcus is one of the microorganisms most frequently involved in nosocomial infections, with Enterococcus faecalis being the species responsible for 90-95% of infections, which leads to increased morbidity and mortality and health care costs. The available literature on bacteremia caused by this microorganism is limited, and even more so if we try to relate episodes of bacteremia to diseases such as infective endocarditis, the incidence of which has increased in recent years, especially in elderly patients with comorbidities, with a high associated mortality. The present

project is aimed at establishing and evaluating the risk factors associated with the development of infective endocarditis in patients with *E. faecalis* bacteremia in our setting. To complete this study, the phenotypic and genotypic microbiological characteristics of the *E. faecalis* strains isolated will also be determined. Material and methods: An observational case-control study will be carried out over a period of 6 years (2016-2022) in which the cases of patients with *E. faecalis* bacteremia diagnosed in the Microbiology Department of the Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria (Málaga) will be collected. The selected cases will be patients with a diagnosis of infective endocarditis due to *E. faecalis* according to the modified Duke criteria and the controls will be patients with no complicated bacteremia due to *E. faecalis* without a diagnosis of infective endocarditis. To try to establish risk factors for infective endocarditis, clinical, epidemiological and microbiological variables will be collected in both groups by reviewing the computerized clinical history (Diraya) and the laboratory program (Servolab)

## Bibliografía

1. Kobayashi T, Ando T, Streit J, Sekar P. Current. Evidence on Oral Antibiotics for Infective Endocarditis: A Narrative Review. *Cardiol Ther.* 2019; 8:167–177.
2. Ambrosioni J, Hernandez-Meneses M, Tellez A, Pericas J, Falces C, Tolosana J, et al. The changing epidemiology of infective endocarditis in the twenty-first century. *Curr Infect Dis Rep.* 2017. May 12;19(5):21
3. Duval X, Delahaye F, Alla F, Tattevin P, Obadia JF, Le Moing V, et al. Temporal trends in infective endocarditis in the context of prophylaxis guideline modifications: three successive population-based surveys. *J Am Coll Cardiol.* 2012. May. 29;59(22):1968–76.
4. Cahill TJ, Prendergast BD. Infective endocarditis. *Lancet.* 2016;27(387):882-93.
5. Fernandez-Hidalgo N, Escolà-Vergé L, Pericas JM. Enterococcus faecalis endocarditis: what's next? *Future Microbiol.* 2020;15:349–364.
6. Chirouze C, Athan E, Alla F, Chu VH, Ralph Corey G, Selton-Suty C, et al. Enterococcal endocarditis in the beginning of the 21st century: analysis from the International Collaboration on Endocarditis-Prospective Cohort Study. *Clin Microbiol Infect.* 2013;19(12):1140–7.
7. McDonald JR, Olaison L, Anderson DJ et al. Enterococcal endocarditis: 107 cases from the international collaboration on endocarditis merged database. *Am. J. Med.* 2005;118(7), 759–766.
8. Habib G, Hoen B, Tornos P, Thuny F, Prendergast B, Vilacosta I, Moreillon P, et al. ESC Guidelines for the management of infective endocarditis of the European Society of Cardiology (ESC). *Eur Heart J.* 2015;36(44):3075-128.
9. Holland TL, Baddour LM, Bayer AS, Hoen B, Miro JM, Fowler VG Jr. Infective endocarditis. *Nat Rev Dis Primers.* 2016 Sep 1;2:16059.
10. Berge, A., Krantz, A., Östlund, H. et al. The DENOVA score efficiently identifies patients with monomicrobial Enterococcus faecalis bacteremia where echocardiography is not necessary. *Infection.* 2019; 47:45–50

# **EFFECTIVIDAD DEL TRABAJO DE MUSCULATURA CENTRAL “CORE” EN UN PROTOCOLO DE INTERVENCIÓN DE DOLOR DE HOMBRO EN JUGADORES DE BALONMANO: UN PROTOCOLO DE ENSAYO CLÍNICO.**

## **EFFECTIVENESS OF CORE MUSCLE WORK IN A SHOULDER PAIN INTERVENTION PROTOCOL IN HANDBALL PLAYERS: A CLINICAL TRIAL PROTOCOL.**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Elena Martín Ruiz<sup>1</sup>

Prof. Dr. Manuel González Sánchez<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

GIRD, balonmano, hombro y core.

### ***Keywords***

GIRD, handball, shoulder y core.

### ***Resumen***

**Introducción:** Es conocido como hombro de lanzador el sumatorio de lesiones tisulares y biomecánicas en la articulación del hombro como consecuencia al gesto deportivo. El jugador presentará disminución de rango de movimiento en rotación interna (GIRD); así como en aducción horizontal. La literatura actual respalda el uso de un protocolo de vuelta al campo basado en el trabajo de correcto timing de musculatura rotadora externa y aumento de rango de movimiento de rotadora interna, incluyendo buena coordinación cadera-tronco.

**Justificación:** Existe evidencia en mejora de rendimiento deportivo en balonmano a nivel de miembro superior en pacientes sanos incluyendo ejercicios específicos de “core”. Se quiere evaluar la participación del “core” como núcleo central para conseguir un mejor gesto deportivo en pacientes post GIRD.

**Objetivo:** El objetivo principal es evaluar si una inclusión de ejercicios específicos de core al protocolo de recuperación de hombro post GIRD aumenta ROM y fuerza de hombro; teniendo como objetivos secundarios disminuir el tiempo de recuperación y prevención de recaídas.

**Material y método:** Se trata de un ensayo clínico aleatorizado y controlado formado por 3 grupos de jugadores semi-profesionales/profesionales de balonmano que presentan GIRD asociado a dolor de hombro, corroborarán la eficacia de incluir ejercicios de “core” al protocolo habitual. El primer grupo realizará protocolo de rehabilitación de hombro post GIRD, el segundo evaluará la efectividad de incluir ejercicios específicos del “core” en ese protocolo control a corto plazo y un tercer grupo valorará la influencia del trabajo de “core” a largo plazo; previniendo futuras recaídas. Se evaluarán como variables principales: ROM (objetiva) y ¿Te has lesionado alguna vez? (subjetiva) y secundarias: área transversal de la musculatura del “core”, test de Sorensen y fuerza máxima durante el lanzamiento (objetivas) y calidad de vida (DASHe) y kinesiofobia (TSK-11) como subjetivas. Se realizará una comparación de la evolución de estas variables a corto, medio y largo plazo, tanto intragrupo como intergrupo.

## **Abstract**

**Introduction:** The sum of tissue and biomechanical injuries in the shoulder joint as a consequence of the sporting gesture is known as the pitcher's shoulder. The player will present a decreased range of motion in internal rotation, called GIRD; as well as in horizontal adduction. The current literature supports the use of a protocol for returning to the field based on the correct timing of the external rotator muscles and an increase in the range of movement of the internal rotator muscles, including good hip-trunk coordination.

**Justification:** There is evidence of improvement in sports performance in handball at the level of the upper limb in healthy patients, including specific "core" exercises. We want to evaluate the participation of the "core" as a central nucleus to achieve a better sporting gesture in post GIRD patients.

**Objective:** The main objective is to evaluate if an inclusion of specific core exercises to the post-GIRD shoulder recovery protocol increases shoulder ROM and strength; having as secondary objectives to reduce recovery time and relapse prevention.

**Material and method:** This is a randomized and controlled clinical trial made up of 3 groups of semi-professional/professional handball players who present GIRD associated with shoulder pain. They will corroborate the efficacy of including "core" exercises in the usual protocol. The first group will carry out a post-GIRD shoulder rehabilitation protocol, the second group will evaluate the effectiveness of including specific core exercises in that control group protocol in the short term, and a third group will assess the influence of core work in the long term; in preventing future relapses. The main variables will be evaluated: ROM (objective) and Have you ever been injured? (subjective) and secondary: cross-sectional area of the core musculature, Sorensen test and maximum force during throwing (objective) and quality of life (DASHe) and kinesiophobia (TSK-11) as subjective. A comparison of the evolution of these variables will be made in the short, medium and long term, both intragroup and intergroup.

## **Bibliografía**

1. García-Buendía G, Martínez-García D, Jerez-Mayorga D, Gómez-López M, Chirosa-Ríos IJ, Chirosa-Ríos LJ. Exploration of the Shoulder Internal Rotation's Influence on Throwing Velocity in Handball Players: A Pilot Study. IJERPH. 29 de noviembre de 2022;19(23):15923.
2. Keller RA, De Giacomo AF, Neumann JA, Limpisvasti O, Tibone JE. Glenohumeral Internal Rotation Deficit and Risk of Upper Extremity Injury in Overhead Athletes: A Meta-Analysis and Systematic Review. Sports Health. marzo de 2018;10(2):125-32.
3. De la Rosa-Morillo F, Galloza-Otero JC, Micheo W. Rehabilitacion del hombro doloroso en el atleta joven. Rehabilitación. abril de 2019;53(2):85-92.
4. Raya-González J, García-Esteban S, Castillo D, de Ste Croix M. Injury Profile in Professional Handball Players During 4 Consecutive Seasons According to Playing Positions: A Longitudinal Study. Sports Health. marzo de 2022;14(2):273-82.
5. Kalo K, Vogt L, Sieland J, Banzer W, Niederer D. Injury and training history are associated with glenohumeral internal rotation deficit in youth tennis athletes. BMC Musculoskelet Disord. diciembre de 2020;21(1):553.
6. Hermassi S, Chelly MS, Bragazzi NL, Shephard RJ, Schwesig R. In-Season Weightlifting Training Exercise in Healthy Male Handball Players: Effects on Body Composition, Muscle Volume, Maximal Strength, and Ball-Throwing Velocity. IJERPH. 15 de noviembre de 2019;16(22):4520.
7. Bauer J, Muehlbauer T. Effects of a 6 week core strengthening training on measures of physical and athletic performance in adolescent male sub-elite handball players. Front Sports Act Living. 7 de noviembre de 2022;4:1037078.
8. Zajac JM, Tokish JM. Glenohumeral Internal Rotation Deficit: Prime Suspect or Innocent Bystander? Curr Rev Musculoskelet Med. febrero de 2020;13(1):86-95.
9. Bauer J, Gruber M, Muehlbauer T. Correlations between core muscle strength endurance and upper-extremity performance in adolescent male sub-elite handball players. Front Sports Act Living. 10 de noviembre de 2022;4:1050279.
10. Teyhen DS, Gill NW, Whittaker JL, Henry SM, Hides JA, Hodges P. Rehabilitative ultrasound imaging of the abdominal muscles. J Orthop Sports Phys Ther. agosto de 2007;37(8):450-66.

# **DESARROLLO, IMPLANTACIÓN Y EVALUACIÓN, DE UN PROGRAMA DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA A PACIENTES ADULTOS CON PSORIASIS EN PLACAS DE MODERA A GRAVE EN EL ÁREA SANITARIA SUR DE CÓRDOBA**

## **DEVELOPMENT, IMPLEMENTATION AND EVALUATION OF A PHARMACEUTICAL CARE PROGRAM FOR ADULT PATIENTS WITH MODERATE TO SEVERE PLAQUE PSORIASIS IN CORDOBA'S SOUTH HEALTH AREA**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Alumna: María Inmaculada Martínez-Brocal Ogáyar (1)

Tutora: Inmaculada Bellido Estevez (2)

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Nuevas Tendencias en Investigación en Ciencias de la Salud  
(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

Psoriasis grave, PROMS, PREMS, Calidad de Vida, Atención farmacéutica.

### ***Keywords***

Severe psoriasis, PROMS, PREMS, Quality of Life, pharmaceutical care.

### **Resumen**

La psoriasis es una enfermedad crónica grave que se puede tratar con fármacos biológicos, que necesitan reevaluación periódica por el Dermatólogo. Seguir individualizadamente a los pacientes desde el Servicio de Farmacia, detectaría precozmente la falta de eficacia de los tratamientos biológicos, evitando gastos innecesarios.

**Objetivos.** Determinar el impacto de un sistema de cribado implantado desde el servicio de Farmacia Hospitalaria en la mejora en los resultados en salud y la calidad de vida de los pacientes con psoriasis grave del Área Sanitaria Sur de Córdoba.

Objetivos específicos: Medir el cambio entre la afectación cutánea (SAPASI, Self Administred Psoriasis Area and Severity Index), la calidad de vida mediante el cuestionario DLQI, la satisfacción general del paciente mediante un cuestionario basado en la herramienta de evaluación NPS y medir las diferencias en resultados en salud entre los pacientes que escogen herramientas digitales vs. entrevista presencial.

**Métodos.** Estudio analítico experimental antes-después en 51 pacientes seleccionados consecutivamente con psoriasis moderada/grave de los pacientes tratados en el Hospital Infanta Margarita de Córdoba durante 52 semanas. Criterios de inclusión: Pacientes adultos, diagnosticados de psoriasis moderada/grave, en tratamiento con fármacos biológicos dispensados en la farmacia del hospital y que hayan aceptado participar en este estudio. Criterios de exclusión: Pacientes menores de 18 años y que no hayan dado su consentimiento informado.

La recogida de datos se realizará mediante la herramienta digital NAVETA que incorpora los PROMS (Patient-Reported Outcome Measure) y PREMS (Patient Reported Experience) seleccionados, estos se enviarán al paciente y responde en tiempo real o bien mediante entrevista con el farmacéutico. Se recogerán variables epidemiológicas, grado de afectación cutánea (SAPASI), calidad de vida autopercebida (cuestionario DLQI). Se evaluará la experiencia del paciente mediante un PREMS basado en la metodología NPS. Periodos de seguimiento: basal, y a los 3, 6, 9 y 12 meses de seguimiento.

## **Abstract**

Psoriasis is a serious chronic disease that can be treated with biological drugs, which require periodic reassessment by the Dermatologist. Personalized follow-up of patients from the Pharmacy Service would early detect the lack of efficacy of biological treatments, avoiding unnecessary expenses.

**Objectives.** To determine the impact of a screening system implemented from the Hospital Pharmacy service on improving health outcomes and quality of life of patients with severe psoriasis in the Southern Health Area of Córdoba.

Specific objectives: To measure the change between skin involvement (SAPASI, Self Administered Psoriasis Area and Severity Index), quality of life using the DLQI questionnaire, overall patient satisfaction using a questionnaire based on the NPS assessment tool, and to measure differences in health outcomes among patients who choose digital tools vs. face-to-face interview

**Methods.** Experimental analytical before-after study in 51 consecutively selected patients with moderate/severe skin psoriasis from patients treated at the Hospital Infanta Margarita de Córdoba for 52 weeks. Inclusion criteria: Adult patients, diagnosed with moderate/severe psoriasis, being treated with biological drugs dispensed at the hospital pharmacy and who have agreed to participate in this study. Exclusion criteria: Patients under 18 years of age and who have not given their informed consent.

Data collection will be carried out using the NAVETA digital tool that incorporates the selected PROMS (Patient-Reported Outcome Measure) and PREMS (Patient Reported Experience), these will be sent to the patient and they respond in real time or through an interview with the pharmacist. Epidemiological variables, degree of skin involvement (SAPASI), self-perceived quality of life (DLQI questionnaire) will be collected. The patient's experience will be evaluated through a PREMS based on the NPS methodology. Follow-up periods: baseline, and at 3, 6, 9, and 12 months of follow-up.

## **Bibliografía**

1. Griffiths CEM, Jo SJ, Naldi L, Romiti R, Guevara-Sangines E, Howe T, et al. A multidimensional assessment of the burden of psoriasis: results from a multinational dermatologist and patient survey. *British Journal of Dermatology*. 2018 Jul;179(1):173–81.
2. Mahil SK, Wilson N, Dand N, Reynolds NJ, Griffiths CEM, Emsley R, et al. Psoriasis treat to target: defining outcomes in psoriasis using data from a real-world, population-based cohort study (the British Association of Dermatologists Biologics and Immunomodulators Register, <scp>BADBIR</scp> ). *British Journal of Dermatology*. 2020 May 10;182(5):1158–66.
3. Dauden E, Blasco AJ, Bonanad C, Botella R, Carrascosa JM, González-Parra E, et al. Position statement for the management of comorbidities in psoriasis. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*. 2018 Dec;32(12):2058–73.
4. FINLAY AY, KHAN GK. Dermatology Life Quality Index (DLQI)-a simple practical measure for routine clinical use. *Clin Exp Dermatol*. 1994 May;19(3):210–6.
5. Carrascosa, J. M., Puig, L., Romero, I. B., Salgado-Boquete, L., del Alcázar, E., Lencina, J. A et al. Actualización práctica de las recomendaciones del Grupo de Psoriasis de la Academia Española de Dermatología y Venereología (GPS) para el tratamiento de la psoriasis con terapia biológica. Part 1.“Conceptos y manejo general de la psoriasis con terapia biológica”. *Actas Dermo-Sifiliográficas*. (2021).
6. Mercadal G. EL PROYECTO NAVETA DE TELEFARMACIA ASOCIADA A LOS CUESTIONARIOS DE SALUD REPORTADOS POR LOS PACIENTES GANA LA 2<sup>a</sup> EDICIÓN DEL FORO DE INNOVACIÓN DE LA SEFH [Internet]. 2021 [cited 2023 Feb 23]. Available from: <https://www.sefh.es/sefh-sala-prensa/noticia/1601>
7. Carrascosa JM, Puig L, Belinchón Romero I, Salgado-Boquete L, del Alcázar E, Andrés Lencina JJ, et al. Actualización práctica de las recomendaciones del Grupo de Psoriasis de la Academia Española de Dermatología y Venereología (GPS) para el tratamiento de la psoriasis con terapia biológica. Parte 1. «Conceptos y manejo general de la psoriasis con terapia biológica». *Actas Dermosifiliogr*. 2022 Mar 1;113(3):261–77.
8. Adams C, Walpola R, Schembri AM, Harrison R. The ultimate question? Evaluating the use of Net

Promoter Score in healthcare: A systematic review. Vol. 25, Health Expectations. John Wiley and Sons Inc; 2022. p. 2328–39.

# EVALUACIÓN DE LA SATISFACCIÓN PERCIBIDA POR LAS MUJERES EN LA ATENCIÓN DE SU PARTO EN MÁLAGA

## EVALUATION OF WOMEN'S PERCEIVED SATISFACTION WITH CHILDBIRTH CARE IN MÁLAGA

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Elena María Moreno González<sup>1</sup>

Rita Pilar Romero Galisteo<sup>2</sup>

(1) Estudiante del Máster Oficial Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud

(2) Tutora

### **Palabras clave**

Satisfacción del paciente; Parto obstétrico; Experiencia del parto; Expectativas.

### **Keywords**

Patient satisfaction; Delivery obstetric; Experience; Expectations.

### **Resumen**

**Introducción:** El proceso del parto es un acontecimiento de gran relevancia para las mujeres, siendo tal la carga emocional que confluyen sentimientos muy profundos tanto de felicidad como de miedo. El recuerdo que crea una mujer sobre lo que vivió en su parto marcará no solo su vida como mujer sino también la forma de vivir la maternidad, la crianza, la vida en familia y su sexualidad. Los profesionales de la salud que intervienen en este proceso son una parte fundamental para que ellas consigan una experiencia satisfactoria, no solo en la parte asistencial, sino también en la emocional, tan importante en esta etapa.

**Objetivos:** Conocer la satisfacción de las mujeres sobre sus experiencias del parto en el Hospital Materno Infantil de Málaga y analizar qué factores influyen en la misma.

**Métodos:** Es un estudio descriptivo cualitativo, de perspectiva fenomenológica, cuya población de estudio serán las mujeres que den a luz en el Hospital Materno Infantil de Málaga. El muestreo se realizará de manera intencional, no probabilístico, según conveniencia y hasta que se alcance la saturación teórica. Se busca que este estudio aporte conocimientos clave sobre qué procedimientos, actos o circunstancias producen una experiencia positiva del parto, y en caso contrario qué aspectos llevan a tener una vivencia negativa del mismo.

### **Abstract**

**Introduction:** The birth process is an event of great relevance for women, the emotional charge being such that very deep feelings of both happiness and fear come together. The memory that a woman creates about what she experienced during her childbirth will mark not only her life as a woman but also the way of living motherhood, parenting, family life and her sexuality. The health professionals involved in this process are a fundamental part for them to achieve a satisfactory experience, not only in the healthcare part, but also in the emotional part, which is so important at this stage.

**Purpose:** To know the satisfaction of women about their experiences of childbirth at the Hospital Materno Infantil de Málaga and to analyze what factors influence it.

**Methods:** It is a qualitative descriptive study, from a phenomenological perspective, whose study population will be women who give birth at the

Hospital Materno Infantil of Malaga. Sampling will be carried out intentionally, not probabilistically, according to convenience and until theoretical saturation is reached. It is sought that this study contributes key knowledge about what procedures, acts or circumstances produce a positive experience of childbirth, and otherwise what aspects lead to having a negative experience of it.

## Bibliografía

1. Ministerio de Sanidad - Organización Institucional - Guía de Práctica Clínica de Atención al embarazo y puerperio [Internet]. [citado 24 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/0Guiaatembarazo.htm>
2. Plan de Calidad Sistema Nacional de Salud. Guía de Práctica Clínica sobre la Atención del Parto Normal [Internet]. 2010. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/guiaPracClinPartoCompleta.pdf>
3. Ministerio de Sanidad - Organización Institucional - Guía de Práctica Clínica de Atención al embarazo y puerperio [Internet]. [citado 20 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/0Guiaatembarazo.htm>
4. Ministerio Sanidad y Política Social. Guía de práctica clínica sobre la atención al parto normal. Plan de Calidad Sistema Nacional de Salud 2010 [citado 20 de febrero de 2023]. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/guiaPracClinPartoCompleta.pdf>
5. Iniciativa parto normal: documento de consenso. Barcelona: La Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME);2023. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://www.federacion-matronas.org/wp-content/uploads/2023/05/IPN\\_080523-INICIATIVA-PARTO-NORMAL.pdf](https://www.federacion-matronas.org/wp-content/uploads/2023/05/IPN_080523-INICIATIVA-PARTO-NORMAL.pdf)
6. Proceso asistencial integrado embarazo, parto y puerperio, 3<sup>a</sup> edición 2014 - Junta de Andalucía [Internet]. [citado 24 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyconsumo/areas/calidad-investigacion-conocimiento/gestion-conocimiento/paginas/pai-embarazo.html>
7. Sánchez Fortis A, Sánchez Fortis C, Pozo Cano MD. Satisfacción de las mujeres con la atención al parto. abril de 2019;6(1). Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/matronas/articulo/134/satisfaction-of-women-with-delivery-care/>
8. World Health Organization. WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2016 [citado 24 de febrero de 2023]. 152 p. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/250796>
9. Donabedian A. The Quality of Care: How Can It Be Assessed? JAMA [Internet]. 23 de septiembre de 1988 [citado 20 de febrero de 2023];260(12):1743-8. Disponible en: <https://doi.org/10.1001/jama.1988.03410120089033>
10. Ruiz Olabuénaga J.I. Metodología de la investigación cualitativa (5a. ed.) [En Línea]. Bilbao: Publicaciones de la Universidad de Deusto, 2013 [consultado 16 Mar 2023]. Disponible en: <https://elibro--net.uma.debiblio.com/es/lc/uma/titulos/34009>

# EFECTIVIDAD DE AÑADIR UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN NEUROCIENCIA DEL DOLOR AL EJERCICIO EN UNA POBLACIÓN DE FUTBOLISTAS SENIOR CON DOLOR LUMBAR CRÓNICO. PROYECTO ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO

## EFFECTIVENESS OF ADDING A PAIN NEUROSCIENCE EDUCATION PROGRAM TO EXERCISE IN A POPULATION OF SENIOR FOOTBALL PLAYERS WITH CHRONIC LOW BACK PAIN. A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL PROJECT

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Rafael Navarro Martín<sup>1</sup>

Alejandro Luque Suárez<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Nuevas Tendencias de investigación en Ciencias de la Salud  
(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Dolor lumbar, Fútbol, Educación en neurociencia del dolor, Ejercicio terapéutico.

### **Keywords**

Low back pain, Soccer, Pain neuroscience education, Therapeutic exercise.

### **Resumen**

El fútbol, considerado como un deporte de contacto complejo, lleva implícito un elevado riesgo de lesiones, entre los que se encuentran el dolor lumbar. La prevalencia anual se aproxima a un 64%, siendo responsable de ello un elevado volumen de entrenamiento y los movimientos repetitivos del tronco. Entre los tratamientos destacados en la actualidad para el dolor lumbar, este proyecto se centra en el ejercicio físico y la educación en neurociencia del dolor. Para ello se plantea un ensayo clínico aleatorizado con dos grupos, siendo su objetivo principal: comprobar la eficacia de un programa de ejercicios específicos para reducir el dolor lumbar junto con la educación en neurociencia del dolor en un grupo de futbolistas senior vs únicamente el programa de ejercicios. Además, se analizará el impacto sobre la kinesifobia y el número de recidivas. La población de estudio estará formada por todos los jugadores pertenecientes a equipos de la provincia de Málaga que deseen participar. Ambos grupos realizarán el programa de ejercicios durante toda una temporada, incluyendo el grupo de intervención varias sesiones de educación en neurociencia del dolor. El control y evaluación de los jugadores se realizará a inicio, mediados y final de temporada, mediante el cuestionario de discapacidad de Roland Morris, la escala de kinesifobia de Tampa, la escala analógica visual o el cuestionario revisado de neurofisiología del dolor.

### **Abstract**

Football, considered a complex contact sport, carries a high risk of injury, including low back pain. The annual prevalence is close to 64%, being responsible for it a high volume of training and repetitive movements of the trunk. Among the currently outstanding treatments for low back pain, this project focuses on physical exercise and pain neuroscience education. For this, a randomized clinical trial with two groups is proposed, its main objective being: to verify the effectiveness of a specific exercise program to reduce low back pain together with pain neuroscience education in a group of senior footballers vs. only the exercise program. In addition, the impact on kinesiophobia and the number of recurrences will be analysed. The study population will be formed by all the players belonging to teams in the province of Malaga who wish to participate. Both groups will perform the exercise program for an entire season, including the

intervention group several sessions of pain neuroscience education. The control and evaluation of the players will be carried out at the beginning, middle and end of the season, using the Roland Morris disability questionnaire, the Tampa kinesiophobia scale, the visual analog scale or the revised pain neurophysiology questionnaire.

## Bibliografía

1. Hayden JA, Ellis J, Ogilvie R, Malmivaara A, van Tulder MW. Exercise therapy for chronic low back pain [Internet]. Vol. 2021, Cochrane Database of Systematic Reviews. John Wiley and Sons, Inc. and the Cochrane Library; 2021 [cited 2023 Mar 24]. Available from: [/pmc/articles/PMC8477273/](https://pmc/articles/PMC8477273/)
2. Gordon R, Bloxham S. A Systematic Review of the Effects of Exercise and Physical Activity on Non-Specific Chronic Low Back Pain. Healthcare [Internet]. 2016 Jun 1 [cited 2023 Apr 15];4(2). Available from: [/pmc/articles/PMC4934575/](https://pmc/articles/PMC4934575/)
3. Nandlall N, Rivaz H, Rizk A, Frenette S, Boily M, Fortin M. The effect of low back pain and lower limb injury on lumbar multifidus muscle morphology and function in university soccer players. BMC Musculoskelet Disord [Internet]. 2020 Feb 12 [cited 2022 Apr 9];21(1). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32050966/>
4. Hides JA, Oostenbroek T, Franettovich Smith MM, Mendis MD. The effect of low back pain on trunk muscle size/function and hip strength in elite football (soccer) players. J Sports Sci [Internet]. 2016 [cited 2023 Apr 11];34(24):2303–11. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27647180/>
5. Haag TB, Schneider AS, Beckmann C, Handel M, Schneider C, Mayer HM. A test battery to investigate back pain in female soccer players. Sport Sci Health [Internet]. 2016 Dec 1 [cited 2023 Apr 15];12(3):361–7. Available from: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11332-016-0296-7>
6. NICE. Chronic pain (primary and secondary) in over 16s: assessment of all chronic pain and management of chronic primary pain. NICE Guidel [Internet]. 2021 [cited 2023 Apr 17];(April):NICE guideline [NG193]. Available from: [www.nice.org.uk/guidance/ng193](http://www.nice.org.uk/guidance/ng193)
7. Grooten WJA, Boström C, Dederling Å, Halvorsen M, Kuster RP, Nilsson-Wikmar L, et al. Summarizing the effects of different exercise types in chronic low back pain – a systematic review of systematic reviews. BMC Musculoskelet Disord [Internet]. 2022 Dec 1 [cited 2023 Apr 29];23(1). Available from: [/pmc/articles/PMC9394044/](https://pmc/articles/PMC9394044/)
8. Puentedura E, Louw A. A neuroscience approach to managing athletes with low back pain. Phys Ther Sport [Internet]. 2012 Aug 1 [cited 2022 Apr 12];13(3):123–33. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1466853X11001180?via%3Dhub>
9. Moseley GL, Butler DS. Fifteen Years of Explaining Pain: The Past, Present, and Future. J Pain [Internet]. 2015 Sep 1 [cited 2022 Apr 12];16(9):807–13. Available from: <http://www.jpain.org/article/S1526590015006823/fulltext>
10. Louw A, Zimney K, Puentedura EJ, Diener I. The efficacy of pain neuroscience education on musculoskeletal pain: A systematic review of the literature. <https://doi.org/101080/0959398520161194646> [Internet]. 2016 Jul 3 [cited 2022 Apr 12];32(5):332–55. Available from:<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09593985.2016.1194646>

# EFECTOS DE UN PROGRAMA DE EJERCICIOS MULTICOMPONENTE PARA PREVENIR CAÍDAS EN EL ADULTO MAYOR: UN PROTOCOLO DE ESTUDIO PARA UN ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO

## EFFECTS OF A MULTICOMPONENT EXERCISE PROGRAM TO PREVENT FALLS IN OLDER ADULTS: A STUDY PROTOCOL FOR A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Antonia María Ruiz Moreno<sup>1</sup>

Rocío Martín Valero<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud  
(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Adulto mayor, ejercicio multicomponente, riesgo de caídas, calidad de vida.

### **Keywords**

Older adult, multicomponent exercise, fall risk, quality of life.

### **Resumen**

**Introducción:** El envejecimiento es un proceso fisiológico natural que disminuye las capacidades físicas y psíquicas del adulto mayor incrementando el riesgo de sufrir caídas. Las caídas son uno de los “síndromes geriátricos” más generalizados que puede provocar lesiones e incapacidad en la población mayor de 65 años. El ejercicio multicomponente combina distintas modalidades de trabajo y ha reportado mejoras en la condición física y en la calidad de vida, reduciendo la tasa de incidencia de caídas en esta población. Este protocolo se justifica por la escasez de estudios disponibles y se prevé que los resultados obtenidos pueden aportar hallazgos significativos acerca de los efectos del ejercicio multicomponente en el adulto mayor.

**Objetivos:** Evaluar la eficacia de un programa de ejercicios multicomponente pautados por una fisioterapeuta para mejorar la condición física en adultos mayores sanos con riesgo de caídas de la Fundación Juan Cruzado-Vértice Salud de Málaga. Se valorarán la calidad de vida, depresión, estado emocional y autonomía. Se espera conseguir una reducción en la tasa de incidencia de caídas, así como una mejora de la condición física, psíquica y social de los participantes.

**Metodología:** Se trata de un ensayo clínico aleatorizado con enmascaramiento del evaluador en 162 adultos mayores sanos con riesgo medio y alto de caídas valorado según la escala Tinetti para el equilibrio y la marcha de la Fundación Juan Cruzado-Vértice Salud de Málaga. El grupo intervención (n=81) recibirá un total de 72 sesiones (3 días en semana, durante 6 meses) mientras el grupo control (n=81) recibirá un programa de estiramientos. Las variables de estudio serán condición física (Short Physical Performance Battery (SPPB); escala Tinetti; Índice de Barthel), fuerza de prensión manual (dinamometría), calidad de vida (SF-12) y estado emocional y cognitivo (Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage; Mini Examen Cognoscitivo de Lobo (MEC-35 DE LOBO)).

## **Abstract**

**Introduction:** Aging is a natural physiological process that decrease physical and mental capacities of the elderly, increasing the risk of falling. Falls are one of the most common "geriatric syndromes" that can cause injury and disability in the population over 65 years of age. Multicomponent exercise combines different work modalities and has reported improvements in physical condition and quality of life, reducing the incidence rate of falls in older adults. This protocol is justified because there are few studies carried out and it is expected that the results obtained can provide significant findings about the effects of multicomponent exercise in the elderly population.

**Objective:** To evaluate the efficacy of a multicomponent exercise program prescribed by a physiotherapist to improve physical condition in healthy older adults at risk of falls from Fundación Juan Cruzado-Vértice Salud in Málaga. Quality of life, depression, emotional state and autonomy will be assessed. It is expected to reduce the incidence rate of falls, as well as to improve the physical, mental and social condition of the participants.

**Methodology:** This is a randomized clinical trial with blinding of the evaluator in 162 healthy older adults with medium and high risk of falls assessed according to the Tinetti scale for balance and gait from Fundación Juan Cruzado-Vértice Salud in Málaga. The intervention group (n=81) will receive a total of 72 sessions (3 days a week, for 6 months) while the control group (n=81) will receive a stretching program. The study variables will be physical condition (Short Physical Performance Battery (SPPB); Tinetti scale; Barthel Index), hand grip strength (dynamometry), quality of life (SF-12) and emotional and cognitive state (Geriatric Depression Scale of Yesavage; Lobo's Mini Cognitive Test (MEC-35 DE LOBO)).

## **Bibliografía**

1. Adelina Carballo-Rodríguez JGSICVBODF. Estudio de prevalencia de caídas en ESPAÑA.
2. González Ramírez A, Calvo Aguirre JJ, Lekuona Ancizar P, González Oliveras JL, Marcellán Benavente T, Ruiz de Gordoa Armendia A, et al. El fenómeno de las caídas en residencias e instituciones: Revisión del Grupo de Trabajo de Osteoporosis, Caídas y Fracturas de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (GCOF-SEGG). Vol. 48, Revista Española de Geriatría y Gerontología. Ediciones Doyma, S.L.; 2013. p. 30–8.
3. Viladrosa M, Casanova C, Ghiorghies AC, Jürschik P. Effectiveness of physical exercise on fitness in frail older adults: A systematic review of randomised trials. Vol. 52, Revista Española de Geriatría y Gerontología. Ediciones Doyma, S.L.; 2017. p. 332–41.
4. Tarazona-Santabalbina FJ, Gómez-Cabrera MC, Pérez-Ros P, Martínez-Arnau FM, Cabo H, Tsaparas K, et al. A Multicomponent Exercise Intervention that Reverses Frailty and Improves Cognition, Emotion, and Social Networking in the Community-Dwelling Frail Elderly: A Randomized Clinical Trial. J Am Med Dir Assoc. 2016 May 1;17(5):426–33.
5. Chitrakul J, Siviroj P, Sungkarat S, Sapbamrer R. Multi-system physical exercise intervention for fall prevention and quality of life in pre-frail older adults: A randomized controlled trial. Int J Environ Res Public Health. 2020 May 1;17(9).
6. Perell KL, Nelson A, Goldman RL, Luther SL, Prieto-Lewis N, Rubenstein LZ. Fall Risk Assessment Measures: An Analytic Review [Internet]. Vol. 56, Journal of Gerontology: MEDICAL SCIENCES In the Public Domain. 2001. Available from: <https://academic.oup.com/biomedgerontology/article/56/12/M761/533022>
7. Lázaro del Nogal M. De nuevo las caídas. Rev Esp Geriatr Gerontol [Internet]. Available from: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-de-nuevo-caidas-13006089>
8. Rose DJ, González del Campo Román P. Equilibrio y movilidad con personas mayores. Editorial Paidotribo; 2005.
9. Flores Ruano T, Cruz Jentoft AJ, González Montalvo JI, Gnaico, López Soto A, Abizanda Soler P. Geriatric assessment tools in Spanish Geriatric Departments. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2014 Sep 1;49(5):235–42.

10. Saiz Llamosas JR, Casado Vicente V, Santamaría Solla N, González Rebollar T. Prevalencia de caídas, consumo de fármacos, presencia de enfermedades y calidad de vida de las personas mayores que viven en la comunidad. *Fisioterapia*. 2014;36(4):153–9.

# **IMPACTO FAMILIAR Y EN SALUD DEL MÉTODO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA “BABY-LED WEANING”**

## **FAMILIAR AND HEALTH IMPACT OF BABY-LED WEANING COMPLEMENTARY FEEDING METHOD**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Salvador Sáenz Martínez<sup>1</sup>

Bibiana Pérez Ardanaz<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud.  
(2) Tutor/a.

### ***Palabras clave***

Alimentación complementaria, lactancia, niños, estado nutricional.

### ***Keywords***

Complementary feeding, breastfeeding, infant, nutritional status.

### ***Resumen***

**Introducción:** La alimentación complementaria es una importante etapa de transición de la lactancia exclusiva hacia los alimentos convencionales. Han surgido nuevos métodos como el Baby-led Weaning de introducción directa de sólidos, que rivalizan en popularidad con la alimentación complementaria tradicional de purés y papillas. Sin embargo, la administración sanitaria y muchos profesionales recelan de los efectos adversos de estos nuevos métodos.

**Justificación:** Debido al creciente interés de la población por utilizar el Baby-led Weaning, se hace necesario averiguar su efectividad y seguridad en la población infantil.

**Objetivo:** Evaluar el impacto en la ganancia de peso de ambos métodos y la evolución del estado nutricional.

**Material y método:** Se llevará a cabo un estudio analítico observacional de dos cohortes prospectivas de alimentación complementaria tradicional y con Baby-led Weaning, en niños desde los 6 meses de vida hasta los 2 años de edad. El Índice de Masa Corporal será la medida principal junto a los resultados de los percentiles de peso y talla, tomados de referencia de la Organización Mundial de la Salud. También se evaluará la composición nutricional de las recetas mediante un Diario de Dietas, y la relación de los niños con la comida mediante una escala conductual. Para ello, se abordarán a las familias en las Consultas de Niño Sano de 3 Centros de Atención Primaria de la ciudad de Málaga a los 6 meses, 12 meses, 15 meses y 2 años de edad; y se compararán los resultados entre los grupos y a lo largo del tiempo.

### ***Abstract***

**Introduction:** Complementary feeding is an important step to transition from exclusive breastfeeding to regular foods. Methods like Baby-led Weaning have emerged when solids foods are directly introduced, which vie with purees and porridge conventional complementary feeding. However, adverse effects of these new methods are distrusted by health administration and health professionals. **Justification:** Due to growing interest population to use Baby-led Weaning, it is needed to find out his effectivity and safety in infants.

**Objective:** To evaluate the Body Max Index impact from both methods and the nutritional status development.

**Material and methods:** An analytical observational study of two prospective cohorts will be carried out in infants from 6 months of life to 2 years old. The Body Mass Index will be taken as main measurement alongside weight and size percentiles, which will be taken from World Health Organization reference. Nutrition composition will be measured by a Dietary Record and infant food influence by a conductual scale. To do that, families will be addressed in Health Children Consultation of 3 primary healthcare centers in Malaga city at 6 months, 12 months, 15 months and 2 years old; and results between groups and alongtime will be faced.

## Bibliografía

1. World Health Organization. Guiding principles for feeding non-breastfed children 6-24 months of age [Internet]. World Health Organization; 2005 [citado 14 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/43281>
2. Rapley G. Baby-led weaning: transitioning to solid foods at the baby's own pace. Community Pract. junio de 2011;84(6):20-3.
3. Becker G. Maternal and Infant Nutrition and Nurture: Controversies and Challenges. Matern Child Nutr. 13 de diciembre de 2007;4(1):80-2.13.
4. D'Auria E, Bergamini M, Staiano A, Banderali G, Pendezza E, Penagini F, et al. Baby-led weaning: what a systematic review of the literature adds on. Ital J Pediatr. 3 de mayo de 2018;44(1):49.
5. Pérez-Ríos M, Santiago-Pérez MI, Butler H, Mourino N, Malvar A, Hervada X. Baby-led weaning: prevalence and associated factors in Spain. Eur J Pediatr. junio de 2020;179(6):849-53.
6. Cameron SL, Taylor RW, Heath ALM. Development and pilot testing of Baby-Led Introduction to SolidS--a version of Baby-Led Weaning modified to address concerns about iron deficiency, growth faltering and choking. BMC Pediatr. 26 de agosto de 2015;15:99.
7. Williams Erickson L, Taylor RW, Haszard JJ, Fleming EA, Daniels L, Morison BJ, et al. Impact of a Modified Version of Baby-Led Weaning on Infant Food and Nutrient Intakes: The BLISS Randomized Controlled Trial. Nutrients. 7 de junio de 2018;10(6):740.
8. Daniels L, Heath ALM, Williams SM, Cameron SL, Fleming EA, Taylor BJ, et al. Baby-Led Introduction to SolidS (BLISS) study: a randomised controlled trial of a baby-led approach to complementary feeding. BMC Pediatr. 12 de noviembre de 2015;15:179.
9. EFSA FoodEx2 Interpreting and Checking Tool user guide | EFSA [Internet]. 2019 [citado 23 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.efsa.europa.eu/en/supporting/pub/en-1727>
10. Vázquez-Pérez LA, González-Herrera L, Hattori-Hara M, Zavala-Cervantes A. Traducción y Validación del Children's Eating Behavior Questionnaire. Ciencia y Humanismo en la Salud. 2020;7(1):1-9.

# LAXITUD LIGAMENTOSA Y EL ESPECTRO ANSIOSO-AFECTIVO DE LA MUJER DIAGNOSTICADA CON ARTRITIS REUMATOIDE: UN ESTUDIO DE COHORTES

## LIGAMENTOUS LAXITY AND ANXIOUS-AFFECTIVE SPECTRUM IN WOMEN DIAGNOSED WITH RHEUMATOID ARTHRITIS: A COHORT STUDY

### TRABAJO FIN DE MÁSTER

Sandra Sánchez Morilla<sup>1</sup>

Ana Belén Ortega Ávila<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud  
(2) Tutor/a

### **Palabras clave**

Laxitud ligamentosa, espectro ansioso-afectivo, artritis reumatoide, mujer

### **Keywords**

Ligamentous laxity, anxious-affective spectrum, rheumatoid arthritis, woman

### **Resumen**

**Introducción:** La literatura actual evidencia una asociación entre el espectro ansioso-afectivo y la presencia de laxitud ligamentosa. La Artritis Reumatoide es una enfermedad autoinmune, crónica, sistémica e inflamatoria que conduce a la destrucción articular, laxitud y desintegración de tendones y ligamentos, asociándose a desórdenes del espectro mental, principalmente en el sexo femenino. Por otro lado, se ha investigado la relación de las hormonas sexuales con el curso de esta enfermedad, posicionando la aparición de la menopausia como un condicionante fundamental, influyendo en la aparición de laxitud y disminuyendo la calidad de vida relacionada con la salud de la paciente.

**Justificación:** Por la alta preponderancia de aparición de artritis reumatoide en el sexo femenino y sus consecuencias asociadas, se hace necesario determinar si los procesos menopáusicos influyen directamente en la laxitud y el espectro ansioso-afectivo de la mujer con diagnóstico de artritis reumatoide frente a la mujer sana.

**Objetivo:** Identificar la influencia de la menopausia en la laxitud ligamentosa y en el espectro ansioso-afectivo de las mujeres diagnosticadas con artritis reumatoide.

**Material y método:** Se realizará un estudio observacional analítico y prospectivo de tipo cohortes según criterios STROBE, con un seguimiento de 3 años y 60 participantes divididas en tres cohortes del mismo tamaño muestral, dos experimentales (artritis reumatoide con y sin menopausia) y una control (pacientes sanas). Las variables principales de resultado serán el espectro ansioso-afectivo medido mediante el EuroQoL-5D-5L, que valora calidad de vida, el Rosemberg Self-esteem Scale, que valora autoestima y el Hospital Anxiety and Depression Scale, que valora el estado psicológico. La laxitud ligamentosa será valorada mediante Beighton Score, el Foot Posture Index y medidas específicas tomadas con plataforma antropométrica y de presiones.

### **Abstract**

**Introduction:** Current literature evidences an association between the anxious-affective spectrum and the presence of ligamentous laxity. Rheumatoid arthritis is an autoimmune, chronic, systemic and inflammatory disease that leads to joint destruction, laxity and disintegration of tendons and ligaments,

being associated with disorders of the mental spectrum, mainly in the female sex. On the other hand, the relationship of sex hormones with the course of this disease has been investigated, positioning the onset of menopause as a fundamental conditioning factor, influencing the appearance of laxity and decreasing the patient's health-related quality of life.

**Justification:** Due to the high prevalence of rheumatoid arthritis in women and its associated consequences, it is necessary to determine whether menopausal processes have a direct influence on the laxity and the anxious-affective spectrum of women diagnosed with rheumatoid arthritis compared to healthy women.

**Objective:** To identify the influence of menopause on ligamentous laxity and on the anxious-affective spectrum of women diagnosed with rheumatoid arthritis.

**Method:** An analytical and prospective observational cohort study according to STROBE criteria, with a three-year follow-up and 60 participants divided into 3 cohorts, same sample size, two experimental (rheumatoid arthritis with and without menopause) and one control (healthy patients). The main outcome variables will be the anxious-affective spectrum measured by the EuroQoL-5D-5L, which assesses quality of life, the Rosenberg Self-esteem Scale, which assesses self-esteem, and the Hospital Anxiety and Depression Scale, which assesses psychological state. Ligamentous laxity will be assessed by Beighton Score, Foot Posture Index and specific measurements taken with an anthropometric and pressure platform.

## Bibliografía

- 1.Hudson JI, Pope HG. The concept of affective spectrum disorder: relationship to fibromyalgia and other syndromes of chronic fatigue and chronic muscle pain. *Baillieres Clin Rheumatol*. 1994; 8: 839–856.
- 2.Coplan, J., Singh, D., Gopinath, S., Mathew, S. J., & Bulbena, A. A Novel Anxiety and Affective Spectrum Disorder of Mind and Body-The ALPIM (Anxiety-Laxity-Pain-Immune-Mood) Syndrome: A Preliminary Report. *The Journal of neuropsychiatry and clinical neurosciences*. 2015; 27(2), 93–103.
- 3.Bulbena A, Duro JC, Mateo A, et al. Joint hypermobility syndrome and anxiety disorders. *Lancet*. 1998; 2:694.
- 4.Gabriel SE, Michaud K. Epidemiological studies in incidence, prevalence, mortality, and comorbidity of the rheumatic diseases. *Arthritis Res Ther*. 2009; 11(3):229.
- 5.Kurt, E., Özdilli, K., & Yorulmaz, H. Body Image and Self-Esteem in Patients with Rheumatoid Arthritis. *Noro psikiyatri arsivi*. 2013; 50(3), 202–208.
- 6.Lakhdar T, Allali F, Ben Slama I, et al. Relationship between Self Esteem and Rheumatoid Arthritis. *Annals of the Rheumatic Diseases*. 2014; 73:925.
- 7.Rollick, N. C., Lemmex, D. B., Ono, Y., Reno, C. R., Hart, D. A., Lo, I. K., & Thornton, G. M. Gene-expression changes in knee-joint tissues with aging and menopause: implications for the joint as an organ. *Clin Interv Aging*. 2018;13: 365-375.
- 8.Lwin, M. N., Serhal, L., Holroyd, C., & Edwards, C. J. Rheumatoid Arthritis: The Impact of Mental Health on Disease: A Narrative Review. *Rheumatology and therapy*. 2020; 7(3), 457–471.
9. Benamu-Benamu S et al. Range of ankle dorsiflexion in a group of adult with ligamentous laxity. *J Am Podiatr Med Assoc*. 2018; 108(3): 245-52
10. Rosa-Gonçalves, D., Bernardes, M., & Costa, L. Quality of life and functional capacity in patients with rheumatoid arthritis - Cross-sectional study. *Reumatologia clínica*. 2018; 14(6), 360–366.

# **EL ROL DE LA MATRONA EN LAS VIVENCIAS DE LAS MUJERES MUSULMANAS DURANTE LA MUERTE PERINATAL. PROTOCOLO PARA UN ESTUDIO CUALITATIVO**

## **THE ROLE OF THE MIDWIFE IN THE EXPERIENCES OF MUSLIM WOMEN DURING PERINATAL LOSS. PROTOCOL FOR A QUALITATIVE STUDY**

### **TRABAJO FIN DE MÁSTER**

Lucía Villena Daga<sup>1</sup>

Celia Martí García<sup>2</sup>

- (1) Estudiante del Máster Oficial en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud  
(2) Tutor/a

### ***Palabras clave***

Duelo perinatal, muerte perinatal, pérdida gestacional, cultura musulmana, matrona.

### ***Keywords***

Perinatal grief, fetal death, stillbirth, muslim culture, midwife

### ***Resumen***

La muerte perinatal es un suceso traumático que presenta ciertas dificultades en la elaboración del duelo. Los movimientos migratorios en el sur de España han dado lugar a una gran presencia de personas de cultura musulmana, que podrían manifestar la pérdida y el duelo con matices diferentes que deben ser tenidos en cuenta al prestar asistencia sanitaria. El rol de la matrona puede ser crucial en la expresión de sentimientos, elaboración de la pérdida y, por tanto, en la experiencia de las mujeres que sufren una muerte perinatal.

Por tanto, el objetivo de este proyecto es conocer el impacto del rol de la matrona durante la estancia hospitalaria en mujeres musulmanas que sufren una pérdida perinatal. Para ello, realizará un estudio con una metodología cualitativa y un abordaje basado en la fenomenología hermenéutica de Gadamer. Se establecerá un muestreo de tipo intencional. Se realizarán entrevistas individuales en profundidad a mujeres de cultura musulmana que hayan sufrido una pérdida perinatal en algún hospital público de la provincia de Málaga.

### ***Abstract***

Perinatal death is considered a traumatic event that presents certain difficulties in the elaboration of grief. Migratory movements in the south of Spain have given rise to a large presence of people of multisubject culture, who may manifest loss and grief with different nuances that should be taken into account when providing health care. The role of the midwife can be crucial in the feelings expression, elaboration of loss and, therefore, in the experience of women who suffer a perinatal death.

Therefore, the aim of this project is to know the impact of the role of the midwife during the hospital stay in Muslim women who suffer a perinatal loss. For this purpose, a study will be carried out with a qualitative methodology and an approach based on Gadamer's hermeneutic phenomenology. In-depth individual interviews will be carried out with Muslim women who have suffered a perinatal loss in a public hospital in the province of Malaga.

## **Bibliografía**

1. Roberts L, Renati SJ, Solomon S, Montgomery S. Stillbirth and infant death: mental health among low-income mothers in Mumbai. *BMC Pregnancy Childbirth*. diciembre de 2021;21(1):292.
2. Ayebare E, Lavender T, Mweteise J, Nabisere A, Nendela A, Mukhwana R, et al. The impact of cultural beliefs and practices on parents' experiences of bereavement following stillbirth: a qualitative study in Uganda and Kenya. *BMC Pregnancy Childbirth*. diciembre de 2021;21(1):443.
3. Zakar MZ, Zakar R, Mustafa M, Jalil A, Fischer F. Underreporting of stillbirths in Pakistan: perspectives of the parents, community and healthcare providers. *BMC Pregnancy Childbirth*. diciembre de 2018;18(1):302.
4. Bedwell C, Blaikie K, Actis Danna V, Sutton C, Laisser R, Tembo Kasengele C, et al. Understanding the complexities of unexplained stillbirth in sub-Saharan Africa: a mixed-methods study. *BJOG Int J Obstet Gynaecol*. junio de 2021;128(7):1206-14.
5. Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. Guía de asistencia en la muerte perinatal. *Rev Of Soc Esp Ginecol Obstet*. 64:124-54.
6. Fleming V, Robb Y, Matteo C, Meier-Magistretti C. When New Life Meets Death: Three Hermeneutic Case Studies From Switzerland. *OMEGA - J Death Dying*. mayo de 2022;85(1):204-24.
7. Martos-López IM, Sánchez-Guisado M del M, Guedes-Arbelo C. Duelo por muerte perinatal, un duelo desautorizado = Bereavement for perinatal death, unauthorized bereavement. *Rev Esp Comun EN SALUD*. 12 de diciembre de 2016;7(2):300-9.
8. Castillo E. El rigor metodológico en la investigación cualitativa. *Colomb Médica*. 2003;34.
9. Fleming V, Gaidys U, Robb Y. Hermeneutic research in nursing: developing a Gadamerian-based research method. *Nurs Inq*. junio de 2003;10(2):113-20.
10. Amezcu M, Gálvez Toro A. Los modos de análisis en investigación cualitativa en salud: perspectiva crítica y reflexiones en voz alta. *Rev Esp Salud Pública [Internet]*. octubre de 2002 [citado 25 de febrero de 2023];76(5). Disponible en: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272002000500005&lng=es&nrm=iso&tIlg=es](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272002000500005&lng=es&nrm=iso&tIlg=es)

