



MANIFIESTO Día Mundial de la Salud 2026

Universidad de Málaga – 7 de abril

Cada 7 de abril, en el marco del Día Mundial de la Salud impulsado por la Organización Mundial de la Salud, se renueva un compromiso global con uno de los pilares fundamentales de nuestras sociedades: el derecho a la salud. Un derecho que no puede entenderse como un privilegio ni como una cuestión individual, sino como una responsabilidad compartida que interpela directamente a las instituciones públicas, a las organizaciones y al conjunto de la ciudadanía.

En esta edición, la comunidad internacional nos convoca bajo el lema **“Juntos por la salud. Apoyemos la ciencia”**, una llamada que subraya el valor del conocimiento, la evidencia y la colaboración como bases imprescindibles para proteger el bienestar colectivo. Este enfoque conecta de manera directa con la misión de la universidad, entendida como espacio de generación de conocimiento riguroso, de pensamiento crítico y de compromiso con la sociedad.

Desde la Universidad de Málaga asumimos plenamente esta responsabilidad. Como institución pública de educación superior, no solo formamos profesionales, sino que contribuimos a orientar respuestas ante los grandes retos sociales. Promover la salud forma parte de ese compromiso y se integra en una línea estratégica que conecta bienestar, equidad, sostenibilidad y desarrollo social, siempre desde el rigor del conocimiento y la evidencia científica.

Celebramos este acto en la Facultad de Ciencias de la Salud, un espacio que simboliza la vocación de servicio público, la excelencia académica y la conexión entre conocimiento y realidad social. Un lugar que ha sido recientemente punto de encuentro para el diálogo en torno al modelo de Universidades Promotoras de la Salud, reforzando el papel de la Universidad de Málaga como agente activo en este ámbito.

La salud, entendida en su sentido más amplio, atraviesa todas las dimensiones de la vida universitaria. Se construye en los entornos que generamos, en las relaciones que promovemos y en las decisiones institucionales que adoptamos. Pero también se construye desde el conocimiento, desde la investigación y desde la capacidad de trasladar la evidencia científica a la acción. En este sentido, la universidad desempeña un papel clave como puente entre la ciencia y la sociedad, contribuyendo a reforzar la confianza en el conocimiento como herramienta para mejorar la vida de las personas.

En esta línea, la Universidad de Málaga continúa consolidando el Festival UMA Saludable como una de sus principales iniciativas de promoción del bienestar. Este espacio articula la participación de centros, servicios y colectivos en torno a una programación diversa que aborda la salud desde múltiples perspectivas: la prevención, la sensibilización, la actividad física, la participación social, la salud emocional o la sostenibilidad. Se trata de una apuesta clara por situar el bienestar en el centro de la vida universitaria y por fomentar una cultura del cuidado basada en la participación y el conocimiento compartido.

Especial relevancia adquiere, en este contexto, el inicio de una nueva edición del programa “Mediación entre Iguales. Promoción de la Salud y Prevención de la Violencia, Discriminación y Acoso”. Esta iniciativa, consolidada a lo largo de los años, pone en valor la participación activa del estudiantado en ámbitos clave como la prevención de adicciones, la salud afectivo-sexual, la promoción de la Alimentación saludable y

Tel.: 952 13 63 03 | trabajadorsocial@uma.es | Pabellón de Gobierno y Paraninfo. Campus de Teatinos. Málaga





ejercicio físico, la promoción de la multiculturalidad o la salud emocional. A través de estas actuaciones, se refuerza una cultura de corresponsabilidad en la que la comunidad universitaria se convierte en protagonista del cuidado colectivo.

Abordar la salud en el momento actual implica también reconocer los desafíos que afectan a nuestra comunidad. La salud mental, el impacto del estrés académico, la soledad no deseada o las desigualdades estructurales requieren respuestas coordinadas, sostenidas y basadas en el conocimiento. En este sentido, reforzar la confianza en la ciencia y en las políticas públicas fundamentadas en ella resulta esencial para avanzar hacia entornos más saludables y equitativos.

En este marco, resulta imprescindible visibilizar y reforzar la aportación de la ciencia a la salud de las mujeres, históricamente infrarrepresentadas en la investigación biomédica. Incorporar la perspectiva de género en la generación de conocimiento no solo corrige desigualdades, sino que mejora la calidad de la evidencia científica y permite desarrollar respuestas más eficaces, inclusivas y ajustadas a las necesidades reales de la población. Apostar por una ciencia que tenga en cuenta las diferencias biológicas y sociales es, por tanto, una condición necesaria para avanzar hacia una salud verdaderamente equitativa.

Asimismo, no podemos desligar la salud del contexto global en el que vivimos. El enfoque de "Una sola salud", que vincula la salud humana, animal y ambiental, nos recuerda que el bienestar depende de nuestra relación con el entorno. La universidad, como espacio de referencia, tiene la responsabilidad de anticiparse a estos retos, generar conocimiento útil y promover prácticas que contribuyan a un desarrollo más equilibrado y sostenible.

En este Día Mundial de la Salud, la Universidad de Málaga no solo se suma a una conmemoración internacional, sino que reafirma su voluntad de seguir avanzando en un modelo universitario comprometido con el bienestar. Un modelo que, en coherencia con el lema **"Juntos por la salud. Apoyemos la ciencia"**, apuesta por la prevención, por la participación, por la innovación y por la colaboración como herramientas clave para afrontar los desafíos presentes y futuros.

Por ello, hacemos un llamamiento a toda la comunidad universitaria para que participe activamente en las iniciativas del Festival UMA Saludable, para que se implique en los programas de promoción de la salud y para que contribuya, desde su ámbito de actuación, a fortalecer una cultura del cuidado basada en el conocimiento, la evidencia y la responsabilidad compartida.

Queremos reconocer, finalmente, el trabajo de todas las personas que hacen posible este compromiso: equipos docentes, personal técnico y de administración, profesionales de la salud, entidades colaboradoras y, de manera muy especial, el estudiantado que participa activamente en estos programas. Su implicación es esencial para consolidar una universidad más saludable, más inclusiva y más cohesionada.

Desde la Universidad de Málaga, renovamos hoy nuestro compromiso con una institución que ejerce su responsabilidad pública desde el conocimiento, el cuidado y la equidad. Una universidad que no solo forma, sino que también investiga, acompaña y contribuye activamente a la mejora de la sociedad.