



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA



## INSTRUCCIÓN SEPRUMA A FECHA 20 DE MAYO DE 2020 PARA EL USO DE MASCARILLAS EN EL TRABAJO

En relación con el uso de mascarillas, desde la UMA se pide responsabilidad en cuanto a su utilización ya que las cantidades disponibles actualmente son muy limitadas.

Para este fin, rogamos se sigan las siguientes indicaciones al respecto:

1º) A pesar de que se utilicen mascarillas, insistimos en que las **medidas preventivas mas eficaces para la protección frente a covid-19 son**

2º) Según la normativa sanitaria vigente, el uso de mascarilla es obligatorio para toda la población durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el covid-19. Los espacios incluidos en esta obligación es la vía pública, los espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público, siempre que no sea posible mantener una distancia de seguridad interpersonal de al menos dos metros.

3º) Una vez utilizada, desechar en las papeleras con tapa y pedal instaladas para tal fin en todos los centros UMA.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales  
SEPRUMA



¿Qué puedo hacer para  
protegerme del nuevo coronavirus  
y otros virus respiratorios?



Lávate  
las manos  
frecuentemente y  
meticulosamente



Evita tocarte los ojos,  
la nariz y la boca,  
ya que las manos facilitan su  
transmisión



Al toser o  
estornudar, **cúbrete**  
la boca y la nariz con  
el codo flexionado



Utiliza **mascarilla**  
**higiénica** cuando no sea  
posible mantener la  
distancia de seguridad o  
en el transporte público



Limpia con  
**regularidad** las  
superficies que  
más se tocan



Usa **pañuelos**  
**desechables** para  
eliminar secreciones  
respiratorias y tíralos  
tras su uso



Mantén  
**2 metros**  
**de distancia**  
entre personas



Si **presentas síntomas**,  
**aislarte en tu habitación** y  
consulta cómo actuar en  
la web del Ministerio de  
Sanidad

6 mayo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
@sanidadgob

#ESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS



Áreas de Seguridad, Higiene y Ergonomía-Psicosociología Aplicada  
Pabellón de Gobierno Adjunto - Campus El Ejido. Teléfonos 952 13 72 43  
Correo electrónico: [prevencion@uma.es](mailto:prevencion@uma.es)  
Área de Medicina del Trabajo. Facultad de Medicina. Campus de Teatinos  
Teléfonos 952 13 70 61 / 21 95 / Tarde: 952 13 66 31  
Correo electrónico: [prevencion.salud@uma.es](mailto:prevencion.salud@uma.es)  
[www.uma.es/prevencion](http://www.uma.es/prevencion)