
*MEMORIA DEL GRUPO DE ORIENTACIÓN UNIVERSITARIA DE LA FACULTAD
DE ESTUDIOS SOCIALES Y DEL TRABAJO*

CURSO 2020-2021

1. INICIO DEL CURSO ACADÉMICO

Se establece una reunión inicial de constitución del GOU-FEST para el curso 2020-2021 para establecer los objetivos y metas del nuevo curso.

Queda establecida la nueva composición del grupo:

-Coordinación docente: Francisco Lozano Lares

-Coordinación alumnado: Andrea Pilar Martínez Orosa

-Mentores constitutivos del GOU-FEST 2020-2021:

Nuria Gil Bazán (Máster en Consultoría Laboral y Desarrollo Profesional), Begoña Quero Delgado (Máster en Consultoría Laboral y Desarrollo Profesional), Yeray Halifi Morales (TS), Triana Rivas Fernández (TS), Jesús Carrera Mendoza (TS), Diego José Quirós Vázquez (RRL Y RRHH), Ana María Leiva Navarrete (RRL Y RRHH), Andrea Arrabal Di Lullo (E. ASIA ORIENTAL), Gloria Montes Adalid (Máster en Consultoría Laboral y Desarrollo Profesional), Marta María Wenceslao Jiménez (RRL Y RRHH) y María Cárdenas (TS)

El desarrollo de las tutorías y reuniones se establece de modo virtual preferentemente debido al contexto socio-sanitario del COVID-19. No obstante, se puede hacer uso del despacho, localizado en la 3.27 de la Facultad de Estudios Sociales y del Trabajo.

Puntos tratados:

- Ampliación de tutores/mentores para las titulaciones: captación a través de redes sociales, boca a boca, campus virtual.
- Designación de talleres: Taller de Becas, Paseo Virtual por FEST, Cómo afrontar las asignaturas de primer semestre/segundo semestre, Cómo gestionar el estrés y ansiedad ante los exámenes y técnicas de estudio. Otros talleres a demanda.
- Designación de coordinadores de redes sociales: Gloria Montes, Andrea Arrabal y Andrea Martínez en INSTAGRAM (@gou_Fest). CV a cargo de Andrea Pilar Martínez. Correo electrónico (goufest2020@gmail.com) a cargo de Nuria Gil.
- Inicio de curso: Realización de video/presentación para la sesión virtual de bienvenida para el estudiantado de primer curso en Relaciones Laborales y Recursos Humanos, Estudios de Asia Oriental y Trabajo Social.
- Gestión de las becas del I Plan Propio Integral de Docencia – Línea 32 (Tutorización y Orientación del Estudiantado) – Acción 321: Mentores. Explicación de los criterios de selección. Posteriormente quedan seleccionados:
 - Andrea Pilar Martínez Orosa
 - Nuria Gil Bazán
 - Gloria María Montes Adalid
 - Ana María Leiva Navarrete
 - Triana Rivas Fernández
 - Diego José Quirós Vázquez
 - Yeray Halifi Morales
 - Jesús Carrera Mendoza
 - Andrea Arrabal Di Lullo
 - Marta María Wenceslao Jiménez
 - David González Núñez

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DEL GOU-FEST

a. Reuniones

Se establece una reunión mensual con los mentores que puedan asistir para plantear el siguiente taller y realizar seguimientos de los talleres planificados.

Se tratan las actividades planteadas de las Jornadas de Puertas Abiertas (formato online): Atención a un chat online (tutores del GOU) + video de las titulaciones (a cargo de Diego Quirós, Andrea Arrabal, Yeray Halifi y Andrea Martínez).

Se difunde también la información a través del grupo de whatsapp del GOU-FEST 2020/2021.

b. Atención personal: tutorías

Se desarrollan tutorías de manera virtual, anunciadas por la página del CV del Grupo de Orientación Universitaria FEST 2020/2021, Instagram (@gou_fest) y el boca a boca. Se realizan preferentemente por Google Meets al alumnado que la solicita (Trabajo Social, Estudios de Asia Oriental y Relaciones Laborales y Recursos Humanos).

c. Resolución de dudas

Se resuelven dudas puntuales a partir del correo electrónico nuevo goufest2020@gmail.com, a través de Instagram (@gou_fest) o a través de redes informales, como whatsapp a partir de los grupos de clase con los que tenemos contacto.

d. Talleres y eventos.

- **Paseo virtual por FEST: Acto de bienvenida y presentación del GOU-FEST.**

Realizamos un video para las sesiones de bienvenida del curso 2020/2021 donde se presenta el GOU-FEST y su dinámica, las titulaciones y se realiza un paseo virtual por todas las instalaciones de la Facultad de Estudios Sociales y del Trabajo. También se dejan las redes sociales para contacto posterior.

- **Taller Especial Becas**

A través de un video, se explican las becas y bonificaciones para los alumnos: Bonificación del 99%, Beca de Cohesión Social por la Universidad de Málaga y la Beca General del Ministerio.

Se queda registrado en Instagram y la página del Campus Virtual del GOU-FEST (anuncio y difusión por redes y CV).

- **Cómo sobrevivir a las asignaturas de primer semestre**

A través de tres sesiones, una por titulación, se orienta tras las primeras semanas de curso escolar, acerca de las asignaturas de las tres titulaciones: Trabajo Social, Estudios de Asia Oriental y Relaciones Laborales y Recursos Humanos; los mentores que las imparten, pertenecen a la titulación de la sesión.

La actividad se difunde por Instagram y el Campus Virtual, aparte de los grupos de clase facilitados por contacto con compañeros.

- **Taller de gestión del estrés y ansiedad ante los exámenes: Técnicas de Estudio.**

Se realiza un taller virtual común a las tres titulaciones, en el periodo previo a la realización de los exámenes del primer semestre, donde se fomenta la relación con los estudiantes y se trata el estrés y ansiedad que se pueda generar ante el periodo de exámenes. El taller también ayuda a que los alumnos cuenten situaciones propias o indiquen qué técnicas o recursos puedan necesitar para afrontar los exámenes. Finalmente se ofrecen diferentes técnicas de estudio y organización del tiempo por si lo necesitan.

- **Jornadas de Puertas Abiertas (UMA 2021)**

Participación en las Jornadas de Puertas Abiertas Virtuales 2021, para alumnado preuniversitario orientado a que conozcan de primera mano la oferta académica de la Facultad de Estudios

Sociales y del Trabajo, los servicios y resolución de dudas acerca de las titulaciones, acceso y admisión.

Se desarrolla por turnos, durante los días 21, 22 y 23 de abril de 2021 en formato virtual, atendiendo a un chat donde los alumnos contactan con los tutores del GOU a través del mismo.

- **Cómo sobrevivir a las asignaturas de segundo semestre**

A través de tres sesiones, una por titulación, se orienta tras las primeras semanas de curso escolar, acerca de las asignaturas de las tres titulaciones: Trabajo Social, Estudios de Asia Oriental y Relaciones Laborales y Recursos Humanos; los mentores que las imparten, pertenecen a la titulación.

La actividad se difunde por Instagram y el Campus Virtual, aparte de los grupos de clase facilitados por contacto con compañeros.

En este segundo semestre, se repiten las sesiones de Trabajo Social y Relaciones Laborales y Recursos Humanos bajo demanda.

- **Taller de gestión del estrés y ansiedad ante los exámenes**

Se realiza un taller virtual común a las tres titulaciones, en el periodo previo a la realización de los exámenes del primer semestre, donde se fomenta la relación con los estudiantes y se trata el estrés y ansiedad que se pueda generar ante el periodo de exámenes. El taller también ayuda a que los alumnos cuenten situaciones propias o indiquen qué técnicas o recursos puedan necesitar para afrontar los exámenes. Finalmente se ofrecen diferentes técnicas de estudio y organización del tiempo por si lo necesitan.



e. Cambio de curso

Coordinación y reclutamiento de la siguiente coordinación del GOU-FEST para el curso 2021/2022. Queda a cargo de la co-coordinación: Andrea Arrabal Di Lullo y Ana María Leiva Navarrete en sucesión a Andrea Pilar Martínez Orosa.