

UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL FISIOTERAPIA *MEMORIA 2014*



Antonio Luis Muro Culebras
Técnico Grado Medio
Apoyo Docencia e Investigación

UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

INTRODUCCIÓN

Desde el año 2008 la Unidad de Fisioterapia ha estado funcionando en la asistencia para pacientes tanto de la propia Universidad. Dentro de los beneficios que la fisioterapia trae a la salud de la población en general, el facilitar el acceso a la atención fisioterápica a personal de la Universidad de Málaga y sus familiares, en forma de precios más económicos, trae enormes beneficios tanto para los trabajadores como para la empresa. Beneficios que se traducen, a través de una serie de medidas preventivas y/o curativas, en reducción de costes médicos, bajas laborales, ergonomía y accidentes laborales.

En conclusión, en una sociedad en la cual el índice de lesiones y molestias musculoesqueléticas ha aumentado sustancialmente, un servicio de fisioterapia dentro de una gran “empresa” como la Universidad de Málaga proporciona conlleva una mejora en la salud de la empresa y de sus empleados.

UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

El año 2013 es un año de gran cambio para la UDA de Fisioterapia, dando un salto tanto a nivel cualitativo como cuantitativo. La UDA de Fisioterapia pasa de una habitación de unos 8m² a unas instalaciones con sala de espera, despacho, sala de exploración y sala de tratamiento.

2012



2013



UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

La Unidad Docente Asistencial permite esencialmente la integración docente-asistencial, la formación de estudiantes competentes mediante un sistema de aprendizaje activo, integrando los conocimientos con las actitudes y con las habilidades, diseñando experiencias de aprendizaje significativas y ajustando estrategias de enseñanza basadas en las necesidades individuales de cada estudiante.

La Unidad Docente Asistencial de Fisioterapia posee una triple función: a) servir como soporte básico para la impartición de docencia en la titulación de Fisioterapia, desarrollándose en ella seminarios teórico-prácticos de varias asignaturas de dicha titulación; b) base para el desarrollo de investigación en ciencias de la salud; c) prestar asistencia fisioterápica a miembros tanto de la comunidad universitaria como de fuera del ámbito universitario



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

SERVICIOS OFERTADOS

Tratamiento global 37 €

Tratamiento fisioterápico básico (masaje, estiramientos, vendaje funcional, kinesiotaping...) 31€

Tratamiento electroterapia (ultrasonidos, tens...) 26,57 €

Termoterapia 26,57 €

Tratamiento en grupo 15,97 €

Valoración funcional 53,05 €

Informes fisioterápicos 53,05 €

Atenciones concertadas 37 €

(Descuento especial para personal de la UMA y familiares)

UNIDAD DOCENTE

ASISTENCIAL DE

FISIOTERAPIA

CARTERA DE SEVICIOS

Patologías atendidas:

- **Lesiones óseas:**
 - Fracturas.

- **Lesiones articulares:**
 - Esguinces.
 - Luxaciones.
 - Inestabilidad articular.
 - Problemas meniscales.

- **Traumatismos de la columna vertebral:**
 - Síndrome cervical postraumático.
 - Algias vertebrales: dorsalgia, lumbalgia.
 - Cervicalgia/cervicoartrosis/tortícolis/síndrome cervico-braquial

- **Lesiones musculares y tendinosas:**
 - Contractura.
 - Contusión.
 - Desgarro.
 - Distensión.
 - Laceraciones.
 - Luxaciones tendinosas.
 - Roturas tendinosas.
 - Tendinopatías.
 - Tenosinovitis.
 - Calcificaciones

- **Lesiones nerviosas:**
 - Hernias
 - Protusiones
 - Atrapamientos nerviosos.

UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

Procedimientos terapéuticos

- **Cinesiterapia**
 - Activa Asistida
 - Activa Resistida

- **Electroterapia**
 - Electroterapia continua o galvánica
 - Electroestimulación
 - Iontoforesis
 - Ultrasonoterapia
 - Diatermia Capacitativa-Resistiva
 - Laserterapia

- **Terapias Manuales**
 - Masoterapia

- **Vendajes Neuromusculares.**

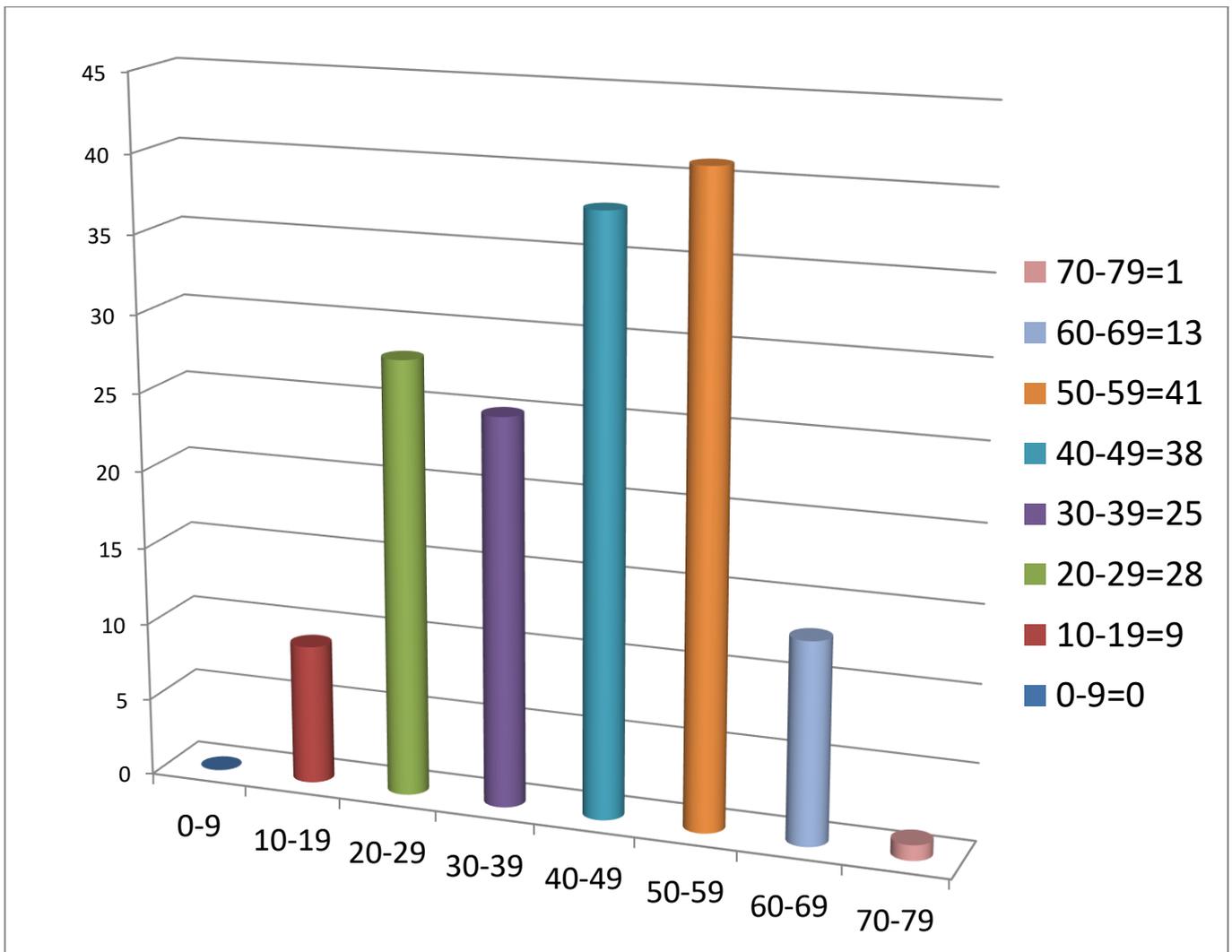
- **Vendajes funcionales**

- **Fisioterapia Invasiva**
 - Punción Seca

- **Movilización neuromeningea**

UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

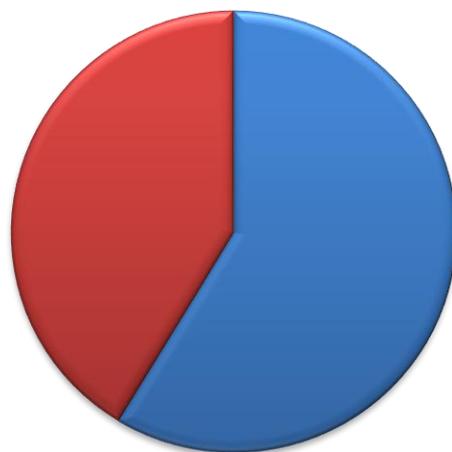
Rango de Edades



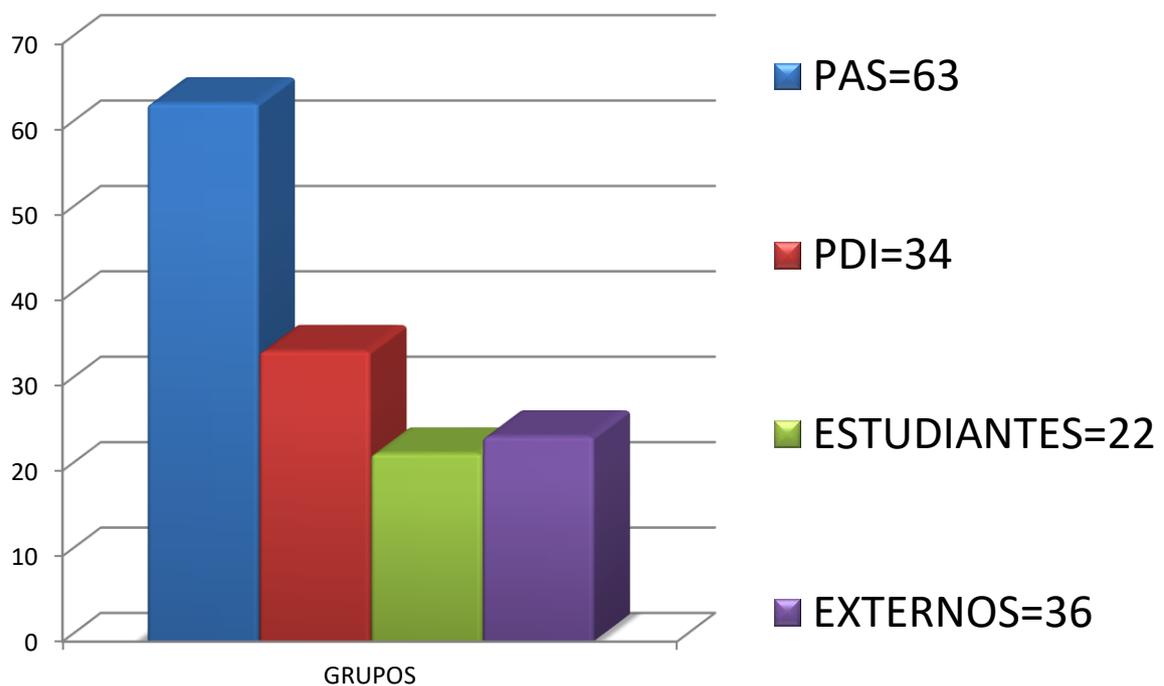
UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

SESIONES FISIOTERÁPICAS

Tratamiento fisioterápico básico: 970 sesiones
Durante el año 2014



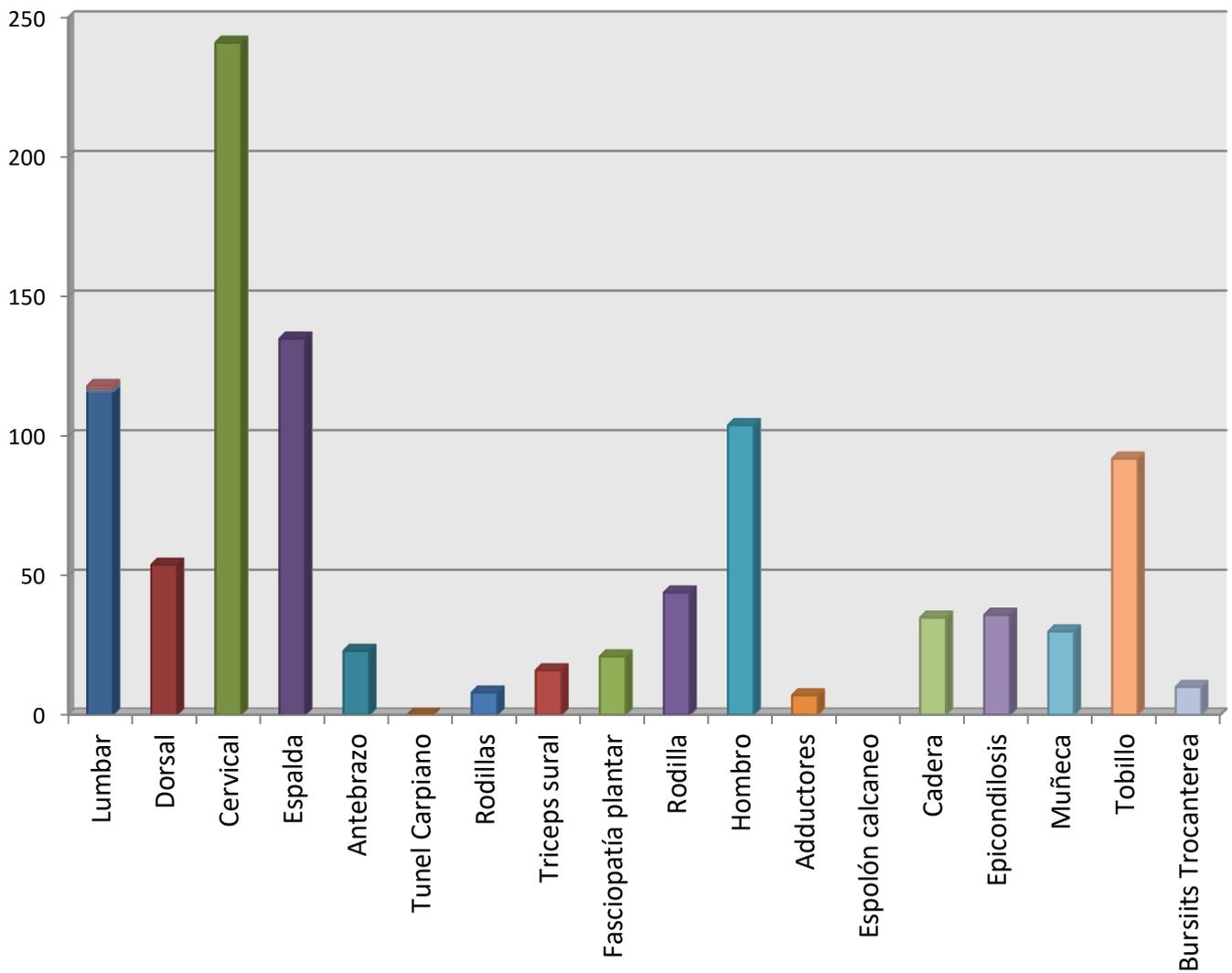
■ Mujeres=98
■ Hombres=57



■ PAS=63
■ PDI=34
■ ESTUDIANTES=22
■ EXTERNOS=36

UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

TRATAMIENTO POR LOCALIZACIÓN DE PATOLOGÍAS



■ Zona Lumbar=116	■ Zona Dorsal=54	■ Zona Cervical=241	■ Espalda=135
■ Antebrazo=23	■ Tunel Carpiano=0	■ Rodillas=8	■ Triceps sural=16
■ Fasciopatía plantar=21	■ Rodilla=44	■ Hombro=104	■ Adductores=7
■ Cadera=35	■ Epicondilosis=36	■ Muñeca=30	■ Tobillo=92
■ Bursitis Trocanterea=10			

UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

APOYO ACTIVIDADES DOCENTES:

- Asistencia de alumnos de 1º de Fisioterapia a la UDA de Fisioterapia dentro de sus prácticas de Procedimientos Generales I.
- Apoyo en las prácticas de Termoterapia y Crioterapia en la asignatura de Procedimientos Generales I.
- Apoyo en las Jornadas de Puertas Abiertas de la Universidad de 2014.
- Preparación de material de prácticas para diversas asignaturas durante el curso.
- Gestión del material de docencia de los laboratorios.

APOYO INVESTIGACIÓN:

- Gestión de las reservas del laboratorio de investigación.
- Mantenimiento y gestión del material de investigación.
- Asistencia en la utilización del material y software de investigación.

UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

MATERIAL DISPONIBLE EN LA UNIDAD:

- Aparato de Ultrasonidos.
- Aparato de Electroestimulación.
- Aparato de Ondas de Choque (perteneciente al departamento de Psiquiatría y Fisioterapia).
- Aparato de Tecarterapia Diacare 5000
- Laser MPHI
- Camilla Manumed Osteo.
- Biombos.
- Vendas Neuromusculares.
- Material de vendaje.
- Material para masaje.
- Hotpacks.
- Cuñas y rulos.

