



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

# MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2018



UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE  
FISIOTERAPIA  
CLINICAL AND TEACHING UNIT OF  
PHYSIOTHERAPY



## UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

## Contenido

PRESENTACIÓN .....	1
DOCENCIA .....	2
INVESTIGACIÓN.....	3
ACTIVIDAD ASISTENCIAL.....	4
INSTALACIONES.....	7
EQUIPAMIENTO .....	9

## PRESENTACIÓN

La presente memoria cumple la función de dar visibilidad al funcionamiento, las instalaciones y el equipamiento de la Unidad Docente Asistencial de Fisioterapia, de ahora en adelante, llamada UDA de Fisioterapia.

La UDA de Fisioterapia empieza su actividad en el año 2008 con el objetivo de cumplir funciones a nivel docente, investigadora y asistencial. Nació con pocos medios, pero desde su creación la UDA de Fisioterapia ha ido creciendo tanto en instalaciones como en equipos y material gracias al apoyo de la Universidad de Málaga y al esfuerzo y apoyo del Decanato de la Facultad de Ciencias de la Salud. Además, gracias el traslado de la facultad en el año 2013, la unidad amplía sus instalaciones pasando de una pequeña sala a lo que podríamos llamar una pequeña clínica que cuenta con una sala de espera, despacho, sala de exploración y sala de tratamiento. Todo ello se complementa con una gran equitación en equipos de fisioterapia que se va mejorando cada año.

A nivel **docente**, la UDA de Fisioterapia sirve como soporte básico para la impartición de docencia en la titulación de Fisioterapia, apoyando el desarrollo de seminarios teórico-prácticos de varias asignaturas. También recibe estudiantes durante su formación en las asignaturas de Practicum, realizando un aprendizaje activo, integrando los conocimientos adquiridos con las actitudes y con las habilidades a nivel práctico, diseñando experiencias de aprendizaje significativas y ajustando estrategias de enseñanza basadas en las necesidades individuales de cada estudiante.

A nivel **de investigación**, la UDA de Fisioterapia sirve como base para la recogida de datos o el reclutamiento de pacientes para diversos proyectos de investigación. Además, también administra los espacios y el equipo del laboratorio de movilidad humana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

A nivel **asistencial**, la UDA de Fisioterapia recibe pacientes, tanto de la propia Universidad como pacientes externos. Esto trae mejoras a la salud de la población en general y facilita el acceso a la atención fisioterápica a personal de la Universidad de Málaga y sus familiares, en forma de precios más económicos, lo que trae enormes beneficios tanto para los trabajadores como para la empresa. Beneficios que se traducen, a través de una serie de medidas preventivas y/o curativas, en reducción de costes médicos, bajas laborales, ergonomía y accidentes laborales.

## DOCENCIA

La UDA de Fisioterapia se encarga de la adquisición del material para las prácticas desarrolladas en los laboratorios de las áreas de fisioterapia y terapia ocupacional. También se encarga de gestionar el horario de ocupación de los espacios de los laboratorios de fisioterapia y preparar el material para las prácticas de diversos seminarios prácticos de fisioterapia. Esto incluye la ayuda en actividades, tanto dentro del horario oficial, como otras que necesitan incluirse posteriormente por parte del profesorado para docencia o incluso para que los alumnos realicen prácticas en los laboratorios para repasar los contenidos aprendidos durante sus prácticas regladas y sin supervisión del profesorado, suministrándoles a ambos grupos tanto la posibilidad de utilizar los laboratorios como del diverso material que soliciten.



Por otro lado, la UDA de Fisioterapia aporta ayuda en la realización de algunos seminarios prácticos del área de Fisioterapia (Procedimientos Generales en Fisioterapia I y II y Médico-Quirúrgica II).

Por último, la UDA de Fisioterapia es la receptora de alumnos de 3º de Fisioterapia durante sus prácticas de la asignatura de Practicum I, aunque como en el caso anterior, solo pudo asistir una de las rotaciones al pararse la docencia presencial en marzo de este año 2018. Los alumnos que asisten a las prácticas en la UDA de Fisioterapia pueden poner en práctica los conocimientos adquiridos durante la carrera al tratar a pacientes reales bajo la supervisión del Fisioterapeuta encargado de la UDA. Además, disponen de todo el material fungible y equipo técnico necesario para que puedan realizar técnicas de electroterapia, cinesiterapia, masoterapia, punción seca, vendaje funcional o con kinesiotape, ...

## INVESTIGACIÓN

La UDA de Fisioterapia se encarga de gestionar el uso del laboratorio de movilidad humana de la Facultad de Ciencias de la Salud. También se encarga de la custodia, préstamo y material de investigación, tanto perteneciente al propio centro, como perteneciente al departamento de Fisioterapia. Además de aportar ayuda para el uso de dicho material en la medida de lo posible.

Por otro lado, la UDA de Fisioterapia sirve como medio para el reclutamiento de pacientes para estudios de investigación, además de ser una base de datos otros posibles estudios a través de los pacientes ya tratados.

## ACTIVIDAD ASISTENCIAL

La UDA de Fisioterapia realiza su actividad asistencial con todas las garantías al tratarse de un Centro Sanitario autorizado por la Delegación Provincial de Sanidad de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía con su propio Número de Identificación de Centro Autorizado (NICA).

Dentro de las patologías tratadas en la UDA de Fisioterapia, los tratamientos se centran en patologías de tipo traumatológico, siendo nuestra **cartera de servicios** la siguiente:

### Patologías atendidas:

- Lesiones óseas:
  - Fracturas.
- Lesiones articulares:
  - Esguinces.
  - Luxaciones.
  - Inestabilidad articular.
  - Problemas meniscales.
- Traumatismos de la columna vertebral:
  - Síndrome cervical postraumático.
  - Algas vertebrales: dorsalgia, lumbalgia.
  - Cervicalgia/cervicoartrosis/tortícolis/síndrome cervico-braquial
- Lesiones musculares y tendinosas:
  - Contracturas.
  - Contusiones.
  - Desgarros.
  - Distensiones.
  - Laceraciones.
  - Luxaciones tendinosas.
  - Roturas tendinosas.
  - Tendinopatías.
  - Tenosinovitis.
  - Calcificaciones
- Lesiones nerviosas:
  - Hernias
  - Protusiones
  - Atrapamientos nerviosos

Y se realizan los siguientes procedimientos terapéuticos:

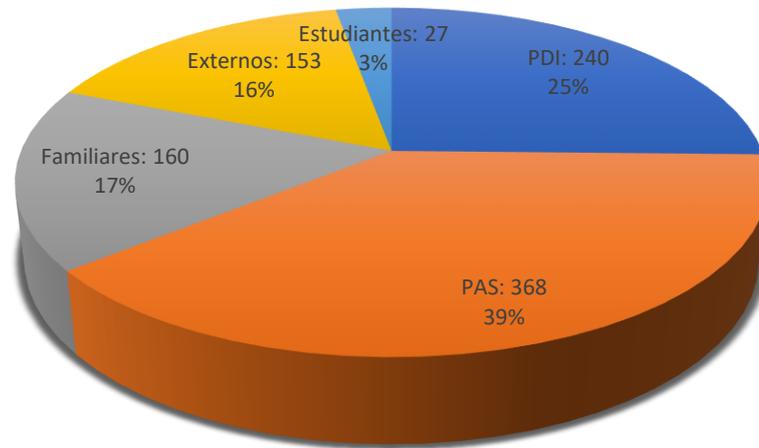
- Cinesiterapia
  - Activa Asistida
  - Activa Resistida
- Electroterapia
  - Electroterapia continua o galvánica
  - Electroestimulación
  - Iontoforesis
- Ultrasonoterapia
- Diatermia Capacitiva-Resistiva
- Laserterapia
- Terapias Manuales
- Masoterapia
  - Manual
  - Mecánica mediante equipo de presoterapia
- Vendajes Neuromusculares.
- Vendajes Funcionales
- Magnetoterapia
- Fisioterapia Invasiva
  - Punción Seca
  - Electrolisis Percutánea ecoguiada
- Movilización neuromeníngea

Todo ello permite la asistencia de calidad a los pacientes que asisten a la UDA de Fisioterapia, lo que propicia un flujo constante de pacientes para que los alumnos puedan realizar sus prácticas durante su asignatura de Practicum. Esto permite que los alumnos puedan ver a los pacientes desde el inicio del tratamiento, realizando la historia clínica de fisioterapia, hasta la esperada resolución de su patología.

Durante este año 2018 se han realizado un total de 948 asistencias.

En la UDA de Fisioterapia se atienden tanto pacientes de la propia comunidad universitaria (PDI, PAS y alumnos), como familiares del anterior grupo y pacientes externos. Las asistencias de estos grupos se han distribuido según la proporción que se puede ver en el siguiente gráfico en el año 2018.

## Pacientes según grupo asistencial



■ PDI: 240   ■ PAS: 368   ■ Familiares: 160   ■ Externos: 153   ■ Estudiantes: 27

## INSTALACIONES

La UDA de Fisioterapia cuenta con las siguientes estancias:

- Sala de espera para los pacientes.



- Despacho para la recepción de los pacientes y elaboración de la historia clínica de fisioterapia.



- Sala de exploración y tratamiento mediante electrolisis percutánea y presoterapia y que dispone de una camilla eléctrica.



- Sala de tratamiento con 3 boxes que pueden individualizarse mediante cortinas correderas y que disponen de una camilla eléctrica en cada box.



## EQUIPAMIENTO

La UDA de Fisioterapia cuenta con todo el material fungible que se pueda necesitar y con una gran variedad de equipamiento y equipos de electroterapia. Durante este año 2018 se adquiere un nuevo equipo de ecografía portátil. Dentro de los equipos de los que se dispone en la UDA, se encuentra:

- Aparato de Ultrasonidos y electroestimulación Sonopuls S692.



- 2 camillas eléctricas Manumed Optimal de 3 secciones.



- 1 camilla eléctrica Manumed Osteo de 4 cuerpos.



- Aparato de Tecarterapia Diacare 5000.



- Laser MPHI 5.



- Equipo de electrolisis percutánea Physio Invasiva.



- Aparato de Ondas de Choque (perteneciente al departamento de Psiquiatría y Fisioterapia).



- Ecógrafo portátil Samsung HM70a



- Vendaje Neuromuscular.
- Material de vendaje funcional.
- Material para punción seca.
- Material para masaje.
- Hot-cold packs.

- Cuñas y rulos.