



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

Entidad: Hospital Regional Universitario de Málaga, IBIMA-Plataforma Bionand, Universidad de Málaga

Título del proyecto: Medicina Personalizada de Enfermedades Crónicas no Transmisibles: Hacia un Envejecimiento Saludable.

Acrónimo: Estudio ENVESAL

Investigadores:

- Ricardo Gómez Huelgas
- María Rosa Bernal López
- Lidia Cobos Palacios
- Almudena López Sampalo
- Halbert Hernández Negrín
- Paloma Carrillo Fernández
- Javier Benítez Porres
- Alberto Vilches Pérez
- Ana Victoria Alarcón Martín
- Marina Quero Moreno
- Elena Álvarez Recio
- Víctor Antonio Vargas Candela
- Juan Francisco Mogaburo Alba

Departamento del Investigador:

Departamento Medicina y Dermatología. Universidad de Málaga.

Número de Alumnos: 2

Nivel educativo del alumnado:

1º, 2º de Bachillerato, 4º de ESO y ciclos formativos de grado superior

Breve descripción del proyecto:

El grupo de Investigación IBIMA A-06, "Diabetes, Obesidad y otros Factores de Riesgo Vascular. Enfermedades Autoinmunes Sistémicas" estudia el Riesgo Cardiometabólico en el ciclo vital humano. Este representa la posibilidad de desarrollar enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2 asociado a los factores de riesgo clásicos, entre los que se encuentran, la obesidad, la hipertensión, la dislipemia, el tabaquismo o el sedentarismo. Mediante la medicina personalizada podemos prevenir y/o retrasar los efectos patológicos que a largo plazo puedan derivarse de un estilo de vida no saludable pero modificable en todo el ciclo vital humano. Por ello, y mediante recomendaciones nutricionales (basadas en la dieta Mediterránea) y de práctica regular de actividad física, se fomenta y se promueve un estilo de vida saludable desde las edades más tempranas del ser humano y perdurable en el tiempo, con el fin de alcanzar un envejecimiento con mayor calidad de vida.