

Alumno/a: Aguilar García, María

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Cabello José Manuel D.N.I: 33352493d

Fecha defensa: 2 : 10 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: "INFLUENCIA DE LA INTERVENCIÓN ENFERMERA EDUCACIÓN SANITARIA SOBRE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA."

Title: ""INFLUENCE OF NURSE INTERVENTION, HEALTH EDUCATION ON ADHERENCE TO TREATMENT IN TYPE 2 DIABETIC PATIENTS. BIBLIOGRAPHIC REVIEW""

Resumen: Introducción: La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una patología metabólica crónica, que se caracteriza por un aumento de la glucemia y que presenta diversas complicaciones. La mejor forma de retrasar la aparición de morbilidades es con un control óptimo de la patología que debería llevarse a cabo mediante cambios en los estilos de vida y fomentando la adherencia al tratamiento. Objetivo: Revisar la influencia de la intervención enfermera educación sanitaria en la adherencia al tratamiento en los pacientes diabéticos tipo 2. Y como objetivo secundario determinar si contribuye a la calidad de vida de estos pacientes y si es costo/efectiva. Metodología: Revisión bibliográfica de la que se utilizó información procedente de bases de datos como Pubmed, The Cochrane Library, Nice, Epistemonikos y Health Evidence Canadá. Resultados: Se utilizaron finalmente un total de 20 artículos que se ajustaron a los criterios de elegibilidad. Conclusión: La educación sanitaria llevada a cabo por enfermería fomenta la adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, ofreciendo apoyo emocional al paciente y familiares e incentivando la participación activa para lograr cambios en el estilo de vida. La puesta en práctica de esta intervención puede resultar costo-efectiva si además se fomenta el uso de las nuevas tecnologías al igual que un enfoque psicológico. Palabras claves: Enfermería, intervención enfermera, educación sanitaria, diabetes mellitus tipo 2, adherencia al tratamiento.

Alumno/a: Alarcón Valencia, Alejandro

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Millán Gómez María Mercedes D.N.I: 53369716x

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado: Efectos de las visitas flexibles, en UCI, sobre pacientes, familias y profesionales sanitarios.

Title: Effects of flexible visits, in intensive care unit, on patients, families and health professionals.

Resumen: **Objetivos:** Principal: Buscar evidencias sobre los beneficios de un horario de visitas flexibles a pacientes críticos en UCI en su evolución del proceso de enfermedad. Secundarios: valorar el efecto de las visitas flexibles en los familiares y los profesionales sanitarios. **Introducción:** Es cierto que desde la creación de las UCIs se han salvado millones de vidas, pero el haberse centrado solo en este fin ha hecho que el proceso se haya deshumanizado. Son varios los proyectos que han surgido para intentar ponerle una solución a este problema, que establecen diferentes medidas para poder lograr una atención centrada en el paciente y familia. Una de estas medidas es la de ampliar el horario de visitas. **Métodos:** Se realizó una revisión no sistemática de la literatura, de los últimos cinco años. Se buscaron en las fuentes: Cochrane, Health Evidence, Guíasalud, NICE, Epistemonikos, NHS Evidence, TRIP, CINAHL, Pubmed y Scielo. Y en otras (HUCI). Se seleccionaron solo aquellos artículos que hablaban de los efectos de las visitas familiares en UCI. Para valorar la calidad metodológica se usaron las herramientas CASPE, STROBE y ENTREQ. **Resultados:** Tras el análisis de los estudios se descubrió que las visitas flexibles afectan de forma significativamente positiva sobre las variables satisfacción de pacientes y familiares, incidencia del delirio en pacientes en la unidad, sobre algunos aspectos fisiológicos (riesgo cardíaco, ansiedad, escala de Glasgow e incidencia de edema agudo de pulmón). También se vio que no había diferencias en las infecciones ni en la mortalidad. Sin embargo, se observó un efecto negativo sobre el nivel de carga de trabajo de los profesionales sanitarios, aumentando el burnout. **Conclusiones:** Tras analizar los resultados, las visitas flexibles resultan beneficiosas para pacientes y familiares, pero afectan negativamente a los profesionales. **Palabras clave:** horario flexible, visitas, familiares, profesionales.

Alumno/a: Alvarez Halton, Candela Amber

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Sepúlveda Sánchez Juana María D.N.I: 25676353g

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Revisión de la literatura sobre el efecto del Mindfulness en el estrés y/o ansiedad en pacientes con cáncer de mama.

Title: Review of the positive effect of mindfulness on stress and anxiety suffered by women with breast cancer

Resumen: RESUMEN Introducción: El cáncer de mama es el tumor más frecuente que afecta a millones de mujeres en nuestra sociedad. El tratamiento debe ser integral y multidisciplinar, mejorar los problemas físicos, psicológicos y sociales requiere recurrir a terapias farmacológicas y no farmacológicas. Dentro de esta última encontramos el mindfulness, una terapia ampliamente conocida y efectiva en los pacientes oncológicos. Objetivo: Revisión del efecto positivo de la terapia mindfulness en el estrés y ansiedad que sufren las mujeres con cáncer de mama. Métodos: Revisión bibliográfica de los últimos cinco años (febrero 2015 a febrero 2020) mediante búsqueda en las fuentes: GUÍASALUD, NICE, RAO, Cochrane, Health Evidence, Epistemonikos, NHS Evidence, TRIP, CINAHL, LILACS, PubMed y Scielo; aplicando la herramienta Critical Appraisal Skills Programme Español (CASPe) y Transparent Reporting of Evaluations with Nonrandomized Designs (TREND), para la lectura crítica de los documentos seleccionados. Resultados: Nueve estudios presentaron calidad metodológica adecuada. Siete ensayos mostraron una diferencia significativa de la ansiedad frente a uno que refiere lo contrario. Dos estudios hicieron referencia al efecto no significativo del mindfulness a medio-largo plazo sobre la ansiedad. Cinco estudios concluyeron que hay una reducción significativa del estrés en el grupo intervención con respecto al grupo control. Un ensayo mostró que a medio plazo no hay mejora significativa. Conclusiones: Tras evaluar los resultados de los nueve estudios, concluimos que el mindfulness es una terapia adicional y complementaria con efecto positivo en el cáncer de mama. Podría reducir la ansiedad y el estrés pero no podemos generalizar estos datos por falta de estudios de mayor calidad. Palabras clave: mindfulness, cáncer de mama, neoplasia de mama, estrés, ansiedad.

Alumno/a: Ana Isabel Delgado Moyano

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Gago Calderón Belén D.N.I: 74827180s

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado: Los micronutrientes en la dieta para la prevención de la enfermedad de Parkinson. Revisión Sistemática

Title: Diet micronutrients for Parkinson's disease prevention. Systematic review

Resumen: Introducción: La enfermedad de Parkinson (EP) es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común, causada por la pérdida de neuronas dopaminérgicas en la sustancia negra del mesencéfalo. El origen de esta pérdida neuronal sigue siendo desconocida, teniendo el 90% de los casos un inicio esporádico. Por ello, los factores ambientales, como la alimentación a través de la ingesta de micronutrientes, están siendo estudiados para tratar de prevenir la enfermedad. El objetivo de esta revisión es analizar qué micronutrientes pueden tener una relación directa con el origen de la EP, determinando si son factores de riesgo o protectores de la enfermedad. Métodos: Revisión sistemática de la literatura realizada en 11 bases de datos bibliográficas que incluyen artículos primarios, revisiones sistemáticas, guías de práctica clínica y meta-análisis observacionales, publicados entre 2010-2020, escritos en español o inglés, que relacionan la ingesta de micronutrientes con el riesgo de desarrollar la EP. Resultados: El análisis crítico de los artículos seleccionados, muestra que la ingesta de hierro tiene relación significativa con el riesgo de desarrollar EP, aunque no se puede afirmar si esta relación es inversa (alta dosis, menos riesgo) o directa (alta dosis, más riesgo). La ingesta de beta-carotenos y la vitamina E presenta relación significativa inversa con el riesgo de EP, ocurriendo solo en mujeres en el caso de la vitamina E. No pueden obtenerse conclusiones claras sobre el cobre, zinc y las vitaminas B, C y D. Conclusiones: No existe un consenso claro sobre la relación de los micronutrientes en la dieta para la prevención de la EP, estableciéndose relación significativa sólo entre el hierro, vitamina E y beta-carotenos y el riesgo de EP. Más estudios serían necesarios para poder afirmar el papel de los micronutrientes en la prevención de la EP.

Alumno/a: Andreu Caparrós, Manuel

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Morales Gil Isabel María D.N.I: 24850924e

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIOS POR EL CORONAVIRUS SARSCoV-2 EN LA FUERZAS y CUERPOS DE SEGURIDAD

Title: MEASURES FOR THE PREVENTION OF CONTACTS BY THE SARSCoV-2 CORONAVIRUS IN THE FORCES AND SECURITY BODIES

Resumen: Objetivo: analizar la efectividad de las medidas básicas de seguridad para la prevención del contagio de la enfermedad COVID-19, entre los miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad. Metodología: se realizaron búsquedas en Guiasalud, Medes, Pubmed, Cochrane, CDC, NICE, LILACS, CINAHL, AETS Andalucía. Las palabras clave que se usaron fueron: coronavirus, covid-19, guantes, distancia social, lavado de manos, mascarillas, protocolo de actuación frente al coronavirus, medidas de seguridad, face mask, social distancing, protocol for action against coronavirus, hand wash. Resultados: en la guía establecía de forma preventiva las medidas básicas de seguridad ante posibles personas contagiadas por covid-19, incidía en la educación del personal para una mayor implementación de dichas medidas como principio básico para evitar contagios. En el estudio sobre el lavado de manos establecía la forma de realizarse con indicación del tiempo, modo y los productos virucidas que se aplican para la eliminación con efectividad del virus. En el estudio sobre la distancia social se recogían numerosas intervenciones para evitar contagios en el seno de la organización. En el estudio desde la perspectiva del trabajador el conocimiento de la enfermedad ayuda a su gestión. Una intervención formativa y educativa entre el personal aumenta el conocimiento de la enfermedad y los mecanismos para evitar su contagio. Conclusiones: una adecuada formación en el conocimiento de la enfermedad y las medidas de prevención contribuye notablemente en la evitación de contagios. Palabras clave: coronavirus SARS-CoV-2, COVID-19, prevención, protección, formación

Alumno/a: Aponte Campos, Dayana Carolina

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Cabello José Manuel D.N.I: 33352493d

Fecha defensa: 2 : 10 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8

Título Trabajo Fin de Grado: Influencia de la dieta mediterránea y el ejercicio en el control del proceso crónico diabetes: Revisión de la literatura

Title: Influence of the Mediterranean diet and exercise on the control of the chronic diabetes process: literature review

Resumen: **INTRODUCCIÓN:** La diabetes es una enfermedad que afecta cada vez a más personas. Esta enfermedad está muy ligada al estilo de vida dado que un estilo de vida saludable puede ayudar tanto en la prevención como en el tratamiento. Esto podemos dividirlo en una actividad física adecuada y una dieta sana y equilibrada. En este estudio se compararon distintos tipos de actividad física y distintas dietas, pero principalmente la dieta mediterránea, la cual parece ser muy adecuada para numerosas enfermedades incluyendo procesos metabólicos como la diabetes. **OBJETIVO PRINCIPAL:** Determinar la influencia de la dieta mediterránea y el ejercicio en la prevención y el control del proceso crónico de la diabetes. **METODOLOGÍA:** Se realizó una revisión bibliográfica de 11 estudios, 4 de ellos revisiones sistemáticas y metaanálisis y 7 ensayos clínicos. Se realizó una búsqueda en diferentes fuentes (Medline Complete, Medline Ovid, PubMed) y fueron seleccionados según el título y el resumen del artículo. **RESULTADOS:** Se realizó un algoritmo de inclusión/ exclusión donde se descartaron 14 artículos por no ajustarse a la pregunta PICO y 12 artículos por no contar con la validez (CASPE). Para la valoración de los 11 artículos seleccionados se utilizó la herramienta de Fichas de Lectura Crítica de Osteba (FLC), dando como resultado puntuaciones altas y medias, lo cual verifico la validez de los mismos para poder dar respuesta a nuestra pregunta de TFG. **DISCUSIÓN:** El análisis de los artículos evidencian la efectividad de la influencia de la Dieta Mediterránea basada en el consumo de grasas saludables, como el aceite de oliva frutos secos, legumbres, frutas, verduras, nueces y menos alimentos de origen animal como las carnes de aves y pescado junto con la actividad física moderada y bajo impacto ayudan a la prevención y control de la Diabetes Mellitus. **CONCLUSIONES:** La revisión de la literatura realizada ha permitido determinar la influencia positiva que tiene la Dieta Mediterránea y la actividad física en el control de la diabetes mellitus. **Palabras clave:** diabetes, diabetes mellitus, diabetes tipo 2, diabetes tipo 1, dieta mediterránea, aceite de oliva, aceite de oliva extra virgen, ejercicio, actividad física y entrenamiento.

Alumno/a: Ardoy García, Germán

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Claros Gil Silvia D.N.I: 74832678q

Fecha defensa: 15 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 5

Título Trabajo Fin de Grado: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LA ADMINISTRACIÓN DE HORMONA DEL CRECIMIENTO EN PACIENTES CON TALASEMIA

Title: BIBLIOGRAPHIC REVIEW OF THE ADMINISTRATION OF GROWTH HORMONE IN PATIENTS WITH THALASSEMIA

Resumen: Introducción La talasemia es una anemia hereditaria que puede cursar con una destrucción masiva de los glóbulos rojos de la sangre. Para sobrevivir algunos pacientes necesitan transfusiones. Estas transfusiones regulares provocan una sobrecarga de hierro en órganos vitales tales como corazón, hígado y órganos endocrinos como la glándula hipofisaria encargada de la producción de hormona del crecimiento (GH). La acumulación de hierro va a dar lugar a un déficit de GH en el organismo que conducirá a problemas en el crecimiento. Por ello es común la utilización de GH en personas con talasemia. **Objetivos** El análisis del grado de efectividad, así como el beneficio y riesgo de la terapia con GH frente a la terapia convencional o terapia con placebo en pacientes talasémicos. **Métodos de búsqueda** Realizamos nuestra búsqueda en cuatro Bases de Datos: Pubmed, Cinahl, LiLacs y Scielo; Metabuscadores de evidencias entre los que destacamos los dominios Trip, Epistemonikos, NHS, Cochrane, Health Evidence Canada así como The Campbell Library y JBI Database y Eppi Centre. Por último, utilizamos exploradores de guías de práctica clínica los cuales fueron Guía Salud, NICE y SIGN. Además, se utilizaron fuentes bibliográficas convencionales y libros basados en fisiopatología y anatomía. La búsqueda se realizó entre marzo y abril de 2020. **Criterios de Selección** Fueron incluidos revisiones sistemáticas, con o sin metaanálisis de estudios experimentales cuantitativos y quasi-experimentales; y estudios primarios aleatorizados y no aleatorizados, así como revisiones narrativas. **Análisis de datos** Los dos autores de este trabajo seleccionamos los estudios de forma conjunta. Así como, la extracción de datos y resultados. Se evaluaron los estudios incluidos mediante la herramienta de evaluación CASPE. **Resultados** Nuestra revisión bibliográfica ha sido conformada por una serie de artículos. El primer ensayo no informó diferencias entre los grupos en la puntuación de la desviación estándar (SD) de la estatura después de un año. Hubo ligeras mejoras en la SD de la altura, en la velocidad de crecimiento y en la SD de la velocidad de crecimiento entre el principio y el final. En el tercer estudio incluido en la revisión, podemos ver los resultados de un ensayo realizado a 30 pacientes con talasemia mayor (TM) y baja estatura, como puede ser la cantidad de IGF-1 en sangre, deficiencia de GH, la puntuación de densidad de masa ósea (BMD), la T-score y las concentraciones séricas de ferritina. Por último, el cuarto ensayo incluido consta de 30 pacientes con TM y baja estatura, tratados con GH. Se encontró una mejora en el tratamiento a corto plazo con GH en estos pacientes y también al tratarlos con L-carnitina. **Conclusiones de los autores** El tratamiento con GH para personas con talasemia y baja estatura es efectivo a corto plazo. Aunque no hay evidencia de que

sea efectivo a largo plazo. No se sabe todavía la dosis exacta adecuada de GH que se debe administrar ni tampoco si el tratamiento tendrá efectos secundarios a largo plazo.

Alumno/a:Ávila Obregón, María

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Montiel Luque Alonso D.N.I: 25099524s

Fecha defensa:15 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.0

Título Trabajo Fin de Grado:e-Salud en diabetes tipo 2. Optimización de las intervenciones educativas enfermeras a través de las nuevas tecnologías: Revisión de la Literatura

Title: e-Health in type 2 diabetes. Optimization of nursing educational interventions through new technologies: Literature Review

Resumen: Introducción:La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad crónica, compleja y de alta prevalencia. Su abordaje precisa del uso de herramientas de educación terapéuticas para capacitar al paciente en el manejo de su enfermedad. El auge de las nuevas tecnologías (TIC's) ha abierto un nuevo horizonte en el ámbito de la salud, pudiendo constituir un apoyo para las intervenciones enfermeras en diabetes. Objetivos: Valorar la utilidad de las nuevas tecnologías en la mejora de la efectividad de las intervenciones enfermeras dirigidas a la autogestión de su enfermedad en diabéticos tipo 2. Por otro lado, analizar el impacto de la e-salud sobre el autocuidado, el autocontrol, la calidad de vida y la satisfacción del paciente. Metodología: Revisión de la literaturarealizada en las siguientes fuentes: PubMed, CINAHL, Healthvidence, y Biblioteca Virtual de Salud (BVS), entre los años 2015 y 2020, encaminada a explorar resultados de intervenciones educativasenfermeras apoyadas en las nuevas tecnologías y comparar estos resultados con las intervenciones habituales. Resultados: De los 199 artículos encontrados, 7 fueron seleccionadoscomo parte del trabajo, de los cuales 5 hacen referencia a mejoras en el autocontrol, 2 encuentran mejoras en la autogestión y 3 de ellos hacen alusión a una mejora en la calidad de vida y la autogestión. Conclusiones: Las nuevas tecnologías mejoran la efectividad de las intervenciones enfermeras dirigidas a la autogestión de la diabetes tipo II. Los hallazgos confirman cambios positivos en la salud como la disminución de hemoglobina glicosilada, lo que infiere un buen nivel de autocuidado y autocontrol. La calidad de vida y la satisfacción han sido valoradas por los estudios de manera muy superficial. Palabras Clave: Enfermería de atención primaria, Educación en Salud, Diabetes Mellitus tipo 2, Automanejo y Telemedicina

Alumno/a: Bandres Cuevas, Elena

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Sepúlveda Sánchez Juana María D.N.I: 25676353g

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Revisión de la literatura sobre el efecto del Mindfulness en el estrés y/o ansiedad en pacientes con cáncer de mama.

Title: Review of the positive effect of mindfulness on stress and anxiety suffered by women with breast cancer

Resumen: RESUMEN Introducción: El cáncer de mama es el tumor más frecuente que afecta a millones de mujeres en nuestra sociedad. El tratamiento debe ser integral y multidisciplinar, mejorar los problemas físicos, psicológicos y sociales requiere recurrir a terapias farmacológicas y no farmacológicas. Dentro de esta última encontramos el mindfulness, una terapia ampliamente conocida y efectiva en los pacientes oncológicos. Objetivo: Revisión del efecto positivo de la terapia mindfulness en el estrés y ansiedad que sufren las mujeres con cáncer de mama. Métodos: Revisión bibliográfica de los últimos cinco años (febrero 2015 a febrero 2020) mediante búsqueda en las fuentes: GUÍASALUD, NICE, RAO, Cochrane, Health Evidence, Epistemonikos, NHS Evidence, TRIP, CINAHL, LILACS, PubMed y Scielo; aplicando la herramienta Critical Appraisal Skills Programme Español (CASPe) y Transparent Reporting of Evaluations with Nonrandomized Designs (TREND), para la lectura crítica de los documentos seleccionados. Resultados: Nueve estudios presentaron calidad metodológica adecuada. Siete ensayos mostraron una diferencia significativa de la ansiedad frente a uno que refiere lo contrario. Dos estudios hicieron referencia al efecto no significativo del mindfulness a medio-largo plazo sobre la ansiedad. Cinco estudios concluyeron que hay una reducción significativa del estrés en el grupo intervención con respecto al grupo control. Un ensayo mostró que a medio plazo no hay mejora significativa. Conclusiones: Tras evaluar los resultados de los nueve estudios, concluimos que el mindfulness es una terapia adicional y complementaria con efecto positivo en el cáncer de mama. Podría reducir la ansiedad y el estrés pero no podemos generalizar estos datos por falta de estudios de mayor calidad. Palabras clave: mindfulness, cáncer de mama, neoplasia de mama, estrés, ansiedad.

Alumno/a: Benítez Martín, Lorena

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Calvo Charro María Elena D.N.I: 01480672r

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado: Cuidados paliativos en pacientes que se encuentren en un estado avanzado de Alzheimer.

Title: Palliative care in advanced state of Alzheimer's patients

Resumen: RESUMEN INTRODUCCIÓN: El Alzheimer es la demencia que mayor número de afectados registra en el mundo, con 46 millones de personas en 2018. Es debido al imparable envejecimiento de la población y a la falta de un tratamiento efectivo, por lo que es necesario el uso de cuidados de calidad, como podrían ser los cuidados paliativos. OBJETIVO: Se pretende conocer la eficacia de los cuidados paliativos que se brindan a pacientes con Alzheimer, y a su vez, los beneficios que reportan a la familia y/o cuidadores y opiniones sobre su uso en la fase avanzada de pacientes con Alzheimer. METODOLOGÍA: Las fuentes utilizadas son Guía Salud, NICE, Cochrane, Health Evidence Canada, Trip, Epistemonikos, Pubmed y CINAHL. Los criterios de selección han incluido revisiones sistemáticas, guías de práctica clínica, estudios de cohorte y ensayos clínicos desde 2015, sobre pacientes que reciben cuidados en casa, residencias o durante hospitalización. RESULTADOS: Los datos obtenidos reflejan que los cuidados paliativos suponen una mejora de calidad en el proceso de atención, ayudan a los cuidadores en la toma de decisiones, mejoran la calidad de vida de los pacientes, y disminuyen las hospitalizaciones, uso de intervenciones y tratamientos fútiles e invasivos. DISCUSIÓN: A pesar de los sesgos y limitaciones de los estudios revisados, y en ausencia de resultados significativos, éstos coinciden que los cuidados paliativos suponen una mejora en la calidad de vida, así como, la importancia de unas competencias y habilidades concretas para proporcionar correctamente los cuidados. No obstante, no especifican qué cuidados, ni los beneficios directos que aportan. CONCLUSIONES: Existe una clara necesidad de seguir investigando sobre el tema, debido a la falta de estudios centrados únicamente en pacientes con Alzheimer, y a la variabilidad existente en cuanto a los cuidados paliativos empleados, además de una formación enfermera específica para asegurar un cuidado integral e individualizado. ABSTRACT INTRODUCTION: Alzheimer is the dementia that has most people affected in the world (46 million in 2018). That's due to the unstoppable aging of population and the lack of an effective treatment, so it's necessary to use quality care, such as palliative care. OBJECTIVE: The aim is to find out the efficacy of palliative care provided to patients with Alzheimer, and the benefits they bring to the family and/or caregivers and opinions on their use in the advanced phase of patients with Alzheimer. METHODOLOGY: The sources used are Guía Salud, NICE, Cochrane, Health Evidence Canada, Trip, Epistemonikos, Pubmed and CINAHL. Selection criterion have included systematic reviews, clinical practice guidelines, cohort studies and clinical trials since 2015, on patients receiving care at home, in residences or during hospitalization. RESULTS: The date obtained reflects that palliative care represents a quality improvement in the care process, helps caregivers in decision-making, improves the life quality of patients, and reduces

hospitalizations, use of futile and invasive interventions and treatments. **DISCUSSION:** Despite the biases and limitations of the reviewed studies, and in the absence of significant results, they agree that palliative care represents an improvement in life quality as well as the importance of specific competencies and skills to provide correctly cares. However, neither they specify what type of care, nor the direct benefits. **CONCLUSIONS:** There is an ostensible need to continue the research on the subject, due to the lack of studies solely focused on Alzheimer's patients, and because of the variability in terms of palliative care used, as well as specific nursing training to ensure comprehensive and individualized care.

Alumno/a: Benítez Pérez, Marina

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Moreno León Luis D.N.I: 22664136m

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 3 : PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA PACIENTES ADULTOS CON OBESIDAD

Title: Health Promotion Program for adult patients with obesity

Resumen: Este Trabajo Fin de Grado presenta un Programa de Promoción para la Salud destinado a pacientes adultos con obesidad, que incluye una serie de intervenciones grupales destinadas a la modificación de hábitos de vida. Tras la valoración inicial de cada paciente, se detectaron una serie de obstáculos comunes para lograr dicho objetivo y que requieren ser abordados en cada una de las sesiones impartidas a lo largo de este programa. Gracias a la base de datos proporcionada por nuestro tutor Luis Moreno, pudimos tener acceso a un grupo de dieciséis pacientes con obesidad, de los cuales seleccionamos de manera aleatoria a ocho para la realización de este programa. El rango de edad de estos pacientes oscila entre los 24-65 años. Presentan diferentes tipos de obesidad, siendo la Obesidad Mórbida la más frecuente. El programa tiene como objetivo la reducción del peso, a través de la adquisición de conocimientos y habilidades que permitan llevar a cabo una alimentación saludable y la realización de una actividad física adecuada. Debido a la estrecha relación entre la salud física y psicológica, se abordarán aspectos relacionados con el fomento de la autoestima, el manejo de la ansiedad y la mejora de los trastornos del sueño. Estos objetivos necesitan ser evaluados para conocer en qué medida el programa es efectivo y, por tanto, si producen cambios significativos en nuestro grupo de pacientes. Para ello, se emplearán las siguientes escalas: ¿Cómo es mi alimentación?, ¿Eres realmente una persona activa?, la Escala de autoestima de Rosenberg, la Escala para el Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7) y el Índice de gravedad del Insomnio (ISI). Dichos cuestionarios se entregarán al inicio de cada una de las sesiones según corresponda y a los dos meses tras la finalización del programa de forma individualizada.

Alumno/a: Bonilla Benítez, María

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Muñoz Vela Francisco Javier D.N.I: 74827130b

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 2 : EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: EL PARTO EN EL AGUA; guía de práctica clínica

Title: Water birth: Guidelines

Resumen: INTRODUCCIÓN. La siguiente guía está realizada con el fin de crear una herramienta para el manejo del parto en el agua, el cual, experimenta un gran auge debido a la creciente demanda de partos más humanizados y con menos medicalización. DESARROLLO. Los estudios seleccionados para la elaboración de esta guía han sido protocolos, guías de práctica clínica, artículos científicos, revisiones sistemáticas y estudios transversales de corte comparativo, de los últimos 15 años. A todos se les han pasado las herramientas de calidad adecuadas según su tipología. Antes de llevar a cabo dicho procedimiento, es necesario conocer los criterios de inclusión, exclusión y de abandono, así como, preparar todo el material necesario para ello. Durante la primera fase de dilatación, se monitorizará al RN (c/15 min, durante 60 segundos, post contracción inmediato) y a la mujer, para detectar cualquier tipo de complicación, y realizaremos exploraciones vaginales cada 4 horas. En la segunda fase, el expulsivo, la monitorización de la FCF se realizará de nuevo mediante auscultación intermitente, pero esta vez más frecuentemente (c/5 minutos, antes, durante y después de cada contracción). El alumbramiento se recomienda llevar a cabo fuera del agua (y un manejo activo de este, para disminuir HPP), ya que realizarlo dentro de la bañera, podría relacionarse con un mayor tiempo de expulsión de la placenta y un aumento del riesgo de embolia. No obstante, si se llevase a cabo en el agua, deberíamos extremar el control de la pérdida hemática. CONCLUSIÓN: Durante la dilatación, la hidroterapia aporta claros beneficios para la gestante y no existe evidencia de un mayor riesgo para el feto. En el expulsivo, encontramos controversia en los resultados de los estudios para beneficios maternos; para los neonatos, no se encuentran ventajas significativas en comparación con un parto normal y algunos estudios aislados, muestran complicaciones maternas y del neonato relacionadas con el nacimiento del bebé bajo el agua. Por tanto, no existe evidencia científica suficiente hoy en día, para poder decir que recomendamos realizar un expulsivo dentro del agua, frente a realizarlo en tierra. Palabras claves: hidroterapia, parto acuático y monitorización.

Alumno/a:Cabello Ferrer, Irene

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Gago Calderón Belén D.N.I: 74827180s

Fecha defensa:17 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado:Los micronutrientes en la dieta para la prevención de la enfermedad de Parkinson. Revisión Sistemática.

Title: Diet micronutrients for Parkinson's disease prevention. Systematic review

Resumen: Introducción: La enfermedad de Parkinson (EP) es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común, causada por la pérdida de neuronas dopaminérgicas en la sustancia negra del mesencéfalo. El origen de esta pérdida neuronal sigue siendo desconocida, teniendo el 90% de los casos un inicio esporádico. Por ello, los factores ambientales, como la alimentación a través de la ingesta de micronutrientes, están siendo estudiados para tratar de prevenir la enfermedad. El objetivo de esta revisión es analizar qué micronutrientes pueden tener una relación directa con el origen de la EP, determinando si son factores de riesgo o protectores de la enfermedad. Métodos: Revisión sistemática de la literatura realizada en 11 bases de datos bibliográficas que incluyen artículos primarios, revisiones sistemáticas, guías de práctica clínica y meta-análisis observacionales, publicados entre 2010-2020, escritos en español o inglés, que relacionan la ingesta de micronutrientes con el riesgo de desarrollar la EP. Resultados: El análisis crítico de los artículos seleccionados, muestra que la ingesta de hierro tiene relación significativa con el riesgo de desarrollar EP, aunque no se puede afirmar si esta relación es inversa (alta dosis, menos riesgo) o directa (alta dosis, más riesgo). La ingesta de beta-carotenos y la vitamina E presenta relación significativa inversa con el riesgo de EP, ocurriendo solo en mujeres en el caso de la vitamina E. No pueden obtenerse conclusiones claras sobre el cobre, zinc y las vitaminas B, C y D. Conclusiones: No existe un consenso claro sobre la relación de los micronutrientes en la dieta para la prevención de la EP, estableciéndose relación significativa sólo entre el hierro, vitamina E y beta-carotenos y el riesgo de EP. Más estudios serían necesarios para poder afirmar el papel de los micronutrientes en la prevención de la EP.

Alumno/a: Cabrera Ramírez, Carmen Marina

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Muñoz Vela Francisco Javier D.N.I: 74827130b

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 2 : EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: EL PARTO EN EL AGUA; guía de práctica clínica

Title: Water birth: Guidelines

Resumen: INTRODUCCIÓN. La siguiente guía está realizada con el fin de crear una herramienta para el manejo del parto en el agua, el cual, experimenta un gran auge debido a la creciente demanda de partos más humanizados y con menos medicalización. DESARROLLO. Los estudios seleccionados para la elaboración de esta guía han sido protocolos, guías de práctica clínica, artículos científicos, revisiones sistemáticas y estudios transversales de corte comparativo, de los últimos 15 años. A todos se les han pasado las herramientas de calidad adecuadas según su tipología. Antes de llevar a cabo dicho procedimiento, es necesario conocer los criterios de inclusión, exclusión y de abandono, así como, preparar todo el material necesario para ello. Durante la primera fase de dilatación, se monitorizará al RN (c/15 min, durante 60 segundos, post contracción inmediato) y a la mujer, para detectar cualquier tipo de complicación, y realizaremos exploraciones vaginales cada 4 horas. En la segunda fase, el expulsivo, la monitorización de la FCF se realizará de nuevo mediante auscultación intermitente, pero esta vez más frecuentemente (c/5 minutos, antes, durante y después de cada contracción). El alumbramiento se recomienda llevar a cabo fuera del agua (y un manejo activo de este, para disminuir HPP), ya que realizarlo dentro de la bañera, podría relacionarse con un mayor tiempo de expulsión de la placenta y un aumento del riesgo de embolia. No obstante, si se llevase a cabo en el agua, deberíamos extremar el control de la pérdida hemática. CONCLUSIÓN: Durante la dilatación, la hidroterapia aporta claros beneficios para la gestante y no existe evidencia de un mayor riesgo para el feto. En el expulsivo, encontramos controversia en los resultados de los estudios para beneficios maternos; para los neonatos, no se encuentran ventajas significativas en comparación con un parto normal y algunos estudios aislados, muestran complicaciones maternas y del neonato relacionadas con el nacimiento del bebé bajo el agua. Por tanto, no existe evidencia científica suficiente hoy en día, para poder decir que recomendamos realizar un expulsivo dentro del agua, frente a realizarlo en tierra. Palabras claves: hidroterapia, parto acuático y monitorización.

Alumno/a: Caldado Montiel, Laura

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Campos Rico Aurelio D.N.I: 25059481s

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Eficacia de la terapia compresiva multicapa frente al vendaje convencional en el tratamiento de las úlceras venosas: una revisión sistemática.

Title: Effectiveness of nutritional therapy in the prevention and treatment of pressure injuries: a non-systematic review of the literature

Resumen: Introducción: Actualmente, las úlceras por presión (UPP) son un problema de salud pública. La prevalencia en España oscila entre un 7-14%, dependiendo del nivel asistencial. El desarrollo de estas lesiones está asociado a diversos factores, extrínsecos e intrínsecos, como la malnutrición. Por este motivo, es esencial mantener un adecuado estado nutricional para la prevención y cicatrización de las úlceras por presión. Objetivo: El objetivo principal de esta revisión es conocer si la terapia nutricional es efectiva en la prevención y tratamiento de las lesiones por presión. Metodología: Revisión no sistemática de la literatura que incluye guías de práctica clínica, guías basadas en las recomendaciones de la evidencia, revisiones sistemáticas, metaanálisis y estudios primarios, publicados en los últimos 10 años, que investigasen el efecto de la terapia nutricional oral sobre la prevención y tratamiento de las úlceras por presión. La población de estudio abarca a adultos mayores de 18 años. Resultados: Para la prevención y tratamiento de las úlceras por presión, se recomienda añadir a la dieta suplementos nutricionales, en aquellos pacientes malnutridos o en riesgo de malnutrición. Los suplementos ricos en arginina son los que mayor eficacia han demostrado al reducir el tamaño de la lesión. Por el contrario, no será necesario el uso de suplementos si el paciente presenta una ingesta óptima. El aporte de proteínas recomendado en pacientes con estas lesiones oscila entre 1.0-1.5 gr/kg/día, y el de calorías entre 30-35 kcal/kg/día. Asimismo, se recomienda mantener una correcta hidratación. Conclusión: Según los resultados obtenidos podemos concluir que la terapia nutricional tiene efectos beneficiosos en la prevención y tratamiento de las lesiones por presión y por ello, debe considerarse una parte fundamental del abordaje integral del paciente con úlceras por presión o en riesgo de desarrollarlas. Palabras clave: Úlcera por presión, nutrición, suplementos dietéticos.

Alumno/a: Campos Carrasco, Marta

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Gámez Marina D.N.I: 74847671j

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado: Revisión de la literatura y actualización del conocimiento en intervenciones para reducir errores de medicación en pediatría.

Title: Literature review and knowledge update on interventions to reduce medication errors in pediatrics.

Resumen: Introducción: la seguridad clínica en pediatría conforma una pieza clave en la atención sanitaria. Debido a las grandes diferencias fisiológicas que presenta esta población con respecto a los adultos, y a la dosificación de medicación requerida sin formulaciones específicas pediátricas, este grupo se muestra especialmente vulnerable a cualquier tipo de error, provocando grandes impactos en los pacientes y sus familias. Objetivo: revisión no sistemática de la literatura para avanzar en el conocimiento de intervenciones efectivas para reducir los errores de medicación en pediatría. Métodos: búsqueda no sistemática ajustada a los siguientes criterios de inclusión: pacientes pediátricos entre 0 y 18 años, artículos primarios, ECAs, revisiones sistemáticas, guías de práctica clínica y estudios cualitativos, publicados desde el año 2015 hasta la actualidad, texto completo gratuito, idiomas: inglés y español, literatura revisada por pares. Resultados: según los estudios encontrados, se obtiene una reducción significativa de errores de medicación ($p < 0.001$) con el uso de recetas mediante calculadora electrónica frente al método convencional y aplicando intervenciones para disminuir las interrupciones durante la preparación de la medicación. Conclusiones: pese a la poca disponibilidad de estudios sobre este campo de investigación en la población pediátrica, se concluye que mediante el uso de intervenciones y ampliación de la cultura de seguridad se obtendría un impacto positivo en la disminución de errores en pediatría

Alumno/a: Campos Zafra, Alejandro

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Guerrero Alfonso María D.N.I: 24899394p

Fecha defensa: No aparece la fecha en que se hizo la defensa

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado: TRATAMIENTO ALTERNATIVO EN EL DOLOR CRÓNICO NEUROPÁTICO EN PACIENTES ADULTOS

Title: ALTERNATIVE TREATMENT IN CHRONIC PAIN NEUROPATHIC IN ADULT PATIENTS

Resumen: Objetivo: Buscar evidencias sobre los beneficios de los tratamientos alternativos para el dolor neuropático. Metodología: Se ha llevado a cabo una búsqueda en bases de datos online (pubmed, cochrane, trip, epistemonikos) teniendo en cuenta artículos publicados en los últimos 5 años. Los estudios incluidos agrupan adultos > 18 años que presenten dolor crónico neuropático. Resultados: De 166 artículos obtenidos inicialmente; 9 de ellos han sido incluidos. Se probó la existencia de una variabilidad en la efectividad de los tratamientos estudiados, llegando en algunos casos a igualar al tratamiento habitual. Conclusión: Las terapias estudiadas demostraron ser efectivas en mayor o menor medida, aunque se necesita un mayor estudio de estos tratamientos a largo plazo y en situaciones determinadas.

Alumno/a: Carmona Segovia, Ada del Mar

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Morales Asencio José Miguel D.N.I: 27380760I

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: ESTUDIO DE CASOS

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado: RELACIÓN ENTRE EL NÚMERO DE FÁRMACOS ANTIDIABÉTICOS ORALES Y LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO II EN LA PROVINCIA DE MÁLAGA

Title: Relation between the number of prescribed oral hypoglycemic agents and the quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus

Resumen: Introducción: El objetivo del estudio es examinar la relación entre el número de antidiabéticos orales prescritos y la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DMII). Métodos: Se realizó un estudio transversal analítico con 410 pacientes con DMII (edades: 18-70 años) de centros de atención primaria de la provincia de Málaga (España). La selección de la muestra fue aleatorizada dentro de 33 centros de salud de la provincia. La muestra se conformó por 231 hombres (56.3%) y 179 mujeres (43.7%). Las variables principales fueron el número de antidiabéticos orales (ADOs) y la calidad de vida relacionada con la salud medida mediante la escala visual analógica (EVA). Resultados: La correlación entre el número de ADOs y la escala EVA de EQ-D5 no fue significativa: $r = -0.03$ ($p = 0.600$). En cambio, con respecto al número total de fármacos, se encontró una correlación significativa inversa: ($r = -0.217$; $p = < 0.001$). Se encontraron diferencias significativas por sexo en IMC y perfil lipídico, siendo mayor en mujeres (IMC: Me 32.0 RIC: 6.69, colesterol : \bar{x} 193.93 DE: 34.18, LDL: \bar{x} 111.40 DE: 28.85, HDL: \bar{x} 49.88 1DE: 2.32) que en hombres (IMC: Me 31.5 RIC 5.40, colesterol \bar{x} 180.11 DE: 40.77, LDL: \bar{x} 104.85 DE: 33.65, HDL: \bar{x} 43.99 DE: 10.64). Al igual que en mujeres son más frecuentes la ansiedad y depresión (Me 23 RIC 12.8, Me 36 RIC 20.1 respectivamente) que en hombres (Me 8 RIC 3.5, Me 8 RIC 3.5, respectivamente). Conclusiones: No se observó relación entre el número de ADOs prescritos y la percepción de la CVRS. En cambio, se ha demostrado una correlación inversa entre la cantidad de fármacos totales prescritos y la percepción de la CVRS. Futuras investigaciones deberían incluir la insulino terapia en la relación estudiada.

Alumno/a: Carrasco de la Torre, Enrique

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Claros Gil Silvia D.N.I: 74832678q

Fecha defensa: 15 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 5

Título Trabajo Fin de Grado: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LA ADMINISTRACIÓN DE HORMONA DEL CRECIMIENTO EN PACIENTES CON TALASEMIA

Title: BIBLIOGRAPHIC REVIEW OF THE ADMINISTRATION OF GROWTH HORMONE IN PATIENTS WITH THALASSEMIA

Resumen: Introducción La talasemia es una anemia hereditaria que puede cursar con una destrucción masiva de los glóbulos rojos de la sangre. Para sobrevivir algunos pacientes necesitan transfusiones. Estas transfusiones regulares provocan una sobrecarga de hierro en órganos vitales tales como corazón, hígado y órganos endocrinos como la glándula hipofisaria encargada de la producción de hormona del crecimiento (GH). La acumulación de hierro va a dar lugar a un déficit de GH en el organismo que conducirá a problemas en el crecimiento. Por ello es común la utilización de GH en personas con talasemia. **Objetivos** El análisis del grado de efectividad, así como el beneficio y riesgo de la terapia con GH frente a la terapia convencional o terapia con placebo en pacientes talasémicos. **Métodos de búsqueda** Realizamos nuestra búsqueda en cuatro Bases de Datos: Pubmed, Cinahl, LiLacs y Scielo; Metabuscadores de evidencias entre los que destacamos los dominios Trip, Epistemonikos, NHS, Cochrane, Health Evidence Canada así como The Campbell Library y JBI Database y Eppi Centre. Por último, utilizamos exploradores de guías de práctica clínica los cuales fueron Guía Salud, NICE y SIGN. Además, se utilizaron fuentes bibliográficas convencionales y libros basados en fisiopatología y anatomía. La búsqueda se realizó entre marzo y abril de 2020. **Criterios de Selección** Fueron incluidos revisiones sistemáticas, con o sin metaanálisis de estudios experimentales cuantitativos y quasi-experimentales; y estudios primarios aleatorizados y no aleatorizados, así como revisiones narrativas. **Análisis de datos** Los dos autores de este trabajo seleccionamos los estudios de forma conjunta. Así como, la extracción de datos y resultados. Se evaluaron los estudios incluidos mediante la herramienta de evaluación CASPE. **Resultados** Nuestra revisión bibliográfica ha sido conformada por una serie de artículos. El primer ensayo no informó diferencias entre los grupos en la puntuación de la desviación estándar (SD) de la estatura después de un año. Hubo ligeras mejoras en la SD de la altura, en la velocidad de crecimiento y en la SD de la velocidad de crecimiento entre el principio y el final. En el tercer estudio incluido en la revisión, podemos ver los resultados de un ensayo realizado a 30 pacientes con talasemia mayor (TM) y baja estatura, como puede ser la cantidad de IGF-1 en sangre, deficiencia de GH, la puntuación de densidad de masa ósea (BMD), la T-score y las concentraciones séricas de ferritina. Por último, el cuarto ensayo incluido consta de 30 pacientes con TM y baja estatura, tratados con GH. Se encontró una mejora en el tratamiento a corto plazo con GH en estos pacientes y también al tratarlos con L-carnitina. **Conclusiones de los autores** El tratamiento con GH para personas con talasemia y baja estatura es efectivo a corto plazo. Aunque no hay evidencia de que

sea efectivo a largo plazo. No se sabe todavía la dosis exacta adecuada de GH que se debe administrar ni tampoco si el tratamiento tendrá efectos secundarios a largo plazo.

Alumno/a: Cedazo González, Paula

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Campos Rico Aurelio D.N.I: 25059481s

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Efectividad de la terapia nutricional en la prevención y el tratamiento de las lesiones por presión: revisión no sistemática de la literatura.

Title: Effectiveness of nutritional therapy in the prevention and treatment of pressure injuries: a non-systematic review of the literature

Resumen: Introducción: Actualmente, las úlceras por presión (UPP) son un problema de salud pública. La prevalencia en España oscila entre un 7-14%, dependiendo del nivel asistencial. El desarrollo de estas lesiones está asociado a diversos factores, extrínsecos e intrínsecos, como la malnutrición. Por este motivo, es esencial mantener un adecuado estado nutricional para la prevención y cicatrización de las úlceras por presión. Objetivo: El objetivo principal de esta revisión es conocer si la terapia nutricional es efectiva en la prevención y tratamiento de las lesiones por presión. Metodología: Revisión no sistemática de la literatura que incluye guías de práctica clínica, guías basadas en las recomendaciones de la evidencia, revisiones sistemáticas, metaanálisis y estudios primarios, publicados en los últimos 10 años, que investigasen el efecto de la terapia nutricional oral sobre la prevención y tratamiento de las úlceras por presión. La población de estudio abarca a adultos mayores de 18 años. Resultados: Para la prevención y tratamiento de las úlceras por presión, se recomienda añadir a la dieta suplementos nutricionales, en aquellos pacientes malnutridos o en riesgo de malnutrición. Los suplementos ricos en arginina son los que mayor eficacia han demostrado al reducir el tamaño de la lesión. Por el contrario, no será necesario el uso de suplementos si el paciente presenta una ingesta óptima. El aporte de proteínas recomendado en pacientes con estas lesiones oscila entre 1.0-1.5 gr/kg/día, y el de calorías entre 30-35 kcal/kg/día. Asimismo, se recomienda mantener una correcta hidratación. Conclusión: Según los resultados obtenidos podemos concluir que la terapia nutricional tiene efectos beneficiosos en la prevención y tratamiento de las lesiones por presión y por ello, debe considerarse una parte fundamental del abordaje integral del paciente con úlceras por presión o en riesgo de desarrollarlas. Palabras clave: Úlcera por presión, nutrición, suplementos dietéticos.

Alumno/a:Cerecedo Fernández, Andrea

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Benítez Leiva Antonio D.N.I: 24840684v

Fecha defensa:No aparece la fecha en que se hizo la defensa

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado:Revisión de la Literatura sobre la Terapia de Protones en el Sistema Nacional de Salud Español

Title: Review of the Literature on Proton Therapy in the Spanish National Health System

Resumen: Las enfermedades cancerígenas abarcan un conjunto de patologías muy extensas. El término "hadronterapia" se inició en 1946 y, posteriormente, comenzaron a publicarse artículos a cerca de los niveles elevados de curación con los haces de protones. Hemos realizado una búsqueda de la literatura en la cual obtuvimos 18 artículos gracias a los criterios de inclusión y exclusión utilizados, entre ellos, que los artículos obtenidos no fuesen anteriores a 2016. Como palabras claves: cáncer, cancer, protonterapia y protontherapy. Nuestro objetivo principal estuvo enfocado en el análisis de los beneficios, indicaciones y aplicaciones de dicha terapia en comparación con otros tratamientos. Como objetivo secundario quisimos valorar el impacto que tendría en el Sistema Nacional de Salud Español.

Alumno/a: Cortés Villa, Enrique

Titulación: Enfermería

Tutor/a: López Leiva María Inmaculada D.N.I: 44598942x

Fecha defensa: 10 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado: Debriefing y herramientas de evaluación para la adquisición de competencias mediante simulación de cuidados críticos en estudiantes y profesionales de enfermería: Revisión de la literatura

Title: Debriefing and assessment tools for learning skills through clinical simulation of critical care in nursing students and nurses: Literature review

Resumen: La simulación clínica (SC) se encuentra muy extendida en Ciencias de la Salud, sin embargo presenta una variabilidad de uso demasiado amplia. Muchos de sus elementos carecen de investigación que sustente su estandarización. El objetivo de este estudio fue conocer la efectividad y características del debriefing en la SC, así como explorar las herramientas de evaluación (HsE) utilizadas, en los cuidados críticos para estudiantes y profesionales de enfermería. Métodos: Se realizaron búsquedas en Cochrane, Health Evidence, TRIP, NHS Evidence, Epistemonikos, Pubmed y CINAHL. Los dos autores seleccionaron ensayos controlados aleatorizados y revisiones sistemáticas desde 2015 que cumplieron los criterios de inclusión y evaluaron la calidad metodológica utilizando la herramienta CASPe. Resultados: Se identificaron 474 resultados, seleccionándose 20 estudios: 8 ECAs y 12 revisiones sistemáticas. 12 estudios abordan la SC en estudiantes y 11 en profesionales. 3 comparan debriefing vs no debriefing; 1 compara tipos de debriefing; y 8 solo lo utilizan. Se identifican 134 mediciones del aprendizaje con 9 HsE genéricas y 32 específicas. Muchas no son validadas o no lo especifican. Conclusión: El debriefing es efectivo en la adquisición de competencias clínicas en cuidados críticos para estudiantes y profesionales de enfermería, pero, al igual que las HsE, necesitan de más investigación de calidad para lograr su estandarización. Es necesario un marco teórico internacional que unifique los modelos de evaluación, se recomienda estudiar la idoneidad de un modelo basado en la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC).

Alumno/a:Cruz Guerrero, Lorena

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Quemada González Casta D.N.I: 52262545j

Fecha defensa:5 : 12 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:REVISIÓN DE LA LITERATURA: AVANCE EN LA IMPLANTACIÓN DE LA GUÍA RNAO SOBRE SUICIDIO. FACTORES DE PROTECCIÓN ANTE EL ACTO SUICIDA

Title: LITERATURE REVIEW: PROGRESS IN THE IMPLEMENTATION OF THE RNAO SUICIDE GUIDE. PROTECTIVE FACTORS AGAINST THE SUICIDE ACT

Resumen: RESUMEN Introducción: Según la OMS, actualmente alrededor de 800.000 personas se quitan la vida anualmente. Además, por cada suicidio consumado, hay muchos más intentos al año. El objetivo de este estudio es la búsqueda de información sobre los factores protectores del acto suicida. Metodología: Este estudio se basa en una revisión no sistemática de la literatura, extrayendo información de diferentes bases de datos: Guía Salud, NICE, Cochrane Plus, Cochrane Resúmenes, Health Evidence Canada, PubMed, CINAHL, LILACS, Scielo, TRIP, NHS Evidence y Epistemonikos. Después de separar aquellos documentos que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión se procedió a una lectura crítica y se pasó el instrumento para la lectura crítica CASPe a los seleccionados para, finalmente, excluir aquellos de mala calidad y poder analizar los resultados. Resultados: Analizando los datos de los 14 artículos finales incluidos en el estudio obtenemos una serie de factores protectores frente al acto suicida que han sido agrupados según el tema principal de los artículos. Conclusiones: En la mayoría de los artículos revisados aparecen como factores protectores frente al suicidio la religión, las relaciones sociales, el trabajo, la inteligencia emocional, relaciones de pareja y resiliencia. Otros factores encontrados son la esperanza, propósito de vida, satisfacción, edad, autodeterminación, pensamientos demasiado profundos, amabilidad, creatividad, estabilidad y autocuidado. Palabras clave: “factor protector”, “suicidio”, “protective factor”, “suicide”, “intento autolítico”, “adulto”

Alumno/a: David Du Mutel de Pierrepont Franzetti, Melisa

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Pérez Farinos José Napoleon D.N.I: 02609314x

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Asociación entre actividad física y embarazo: Revisión Narrativa

Title: Association between physical activity and pregnancy: Narrative Review

Resumen: Introducción: La actividad física es un claro promotor de la salud durante todas las etapas de la vida, aportando innumerables beneficios y disminuyendo la morbilidad de la población. Esta revisión se centra en el período de gestación y la relación que guarda la actividad física con la incidencia de las patologías asociadas al embarazo. Objetivos: Revisar la literatura científica que evidencia los beneficios y perjuicios que pueda aportar la actividad física durante la gestación. Métodos: Se trata de una revisión narrativa de la evidencia disponible en las diferentes bases de datos. Los artículos seleccionados deben cumplir una serie de criterios, tales como, estar publicados en Inglés o en Español y no haber pasado más de 5 años desde la fecha de publicación. Resultados: Tras analizar los artículos válidos, obtuvimos diferentes resultados que relacionan la actividad física y las diferentes patologías relacionadas con el embarazo. En este caso, la división es la siguiente: diabetes gestacional, depresión, preeclampsia, parto pretérmino, embarazo en madres de edad avanzada y actividad física en gestantes sin patología previa. Conclusiones: La evidencia disponible recomienda la realización de actividad física en la mayoría de las embarazadas, pero el nivel de conocimiento actualmente alcanzado no permite hacer recomendaciones firmes en todos los casos. Palabras clave: Actividad física, embarazo, embarazada.

Alumno/a:Daza Castillo, Sergio

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Montiel Luque Alonso D.N.I: 25099524s

Fecha defensa:15 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.0

Título Trabajo Fin de Grado:e-Salud en diabetes tipo 2. Optimización de las intervenciones educativas enfermeras a través de las nuevas tecnologías: Revisión de la Literatura

Title: e-Health in type 2 diabetes. Optimization of nursing educational interventions through new technologies: Literature Review

Resumen: Introducción:La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad crónica, compleja y de alta prevalencia. Su abordaje precisa del uso de herramientas de educación terapéuticas para capacitar al paciente en el manejo de su enfermedad. El auge de las nuevas tecnologías (TIC's) ha abierto un nuevo horizonte en el ámbito de la salud, pudiendo constituir un apoyo para las intervenciones enfermeras en diabetes. Objetivos: Valorar la utilidad de las nuevas tecnologías en la mejora de la efectividad de las intervenciones enfermeras dirigidas a la autogestión de su enfermedad en diabéticos tipo 2. Por otro lado, analizar el impacto de la e-salud sobre el autocuidado, el autocontrol, la calidad de vida y la satisfacción del paciente. Metodología: Revisión de la literatura realizada en las siguientes fuentes: PubMed, CINAHL, Healthvidence, y Biblioteca Virtual de Salud (BVS), entre los años 2015 y 2020, encaminada a explorar resultados de intervenciones educativas enfermeras apoyadas en las nuevas tecnologías y comparar estos resultados con las intervenciones habituales. Resultados: De los 199 artículos encontrados, 7 fueron seleccionados como parte del trabajo, de los cuales 5 hacen referencia a mejoras en el autocontrol, 2 encuentran mejoras en la autogestión y 3 de ellos hacen alusión a una mejora en la calidad de vida y la autogestión. Conclusiones: Las nuevas tecnologías mejoran la efectividad de las intervenciones enfermeras dirigidas a la autogestión de la diabetes tipo II. Los hallazgos confirman cambios positivos en la salud como la disminución de hemoglobina glicosilada, lo que infiere un buen nivel de autocuidado y autocontrol. La calidad de vida y la satisfacción han sido valoradas por los estudios de manera muy superficial. Palabras Clave: Enfermería de atención primaria, Educación en Salud, Diabetes Mellitus tipo 2, Automanejo y Telemedicina

Alumno/a: de Sosa Núñez, Marianela

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Millán Gómez María Mercedes D.N.I: 53369716x

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Efectos de las visitas flexibles, en UCI, sobre pacientes, familias y profesionales sanitarios.

Title: Effects of flexible visits, in intensive care unit, on patients, families and health professionals.

Resumen: **Objetivos:** Principal: Buscar evidencias sobre los beneficios de un horario de visitas flexibles a pacientes críticos en UCI en su evolución del proceso de enfermedad. Secundarios: valorar el efecto de las visitas flexibles en los familiares y los profesionales sanitarios. **Introducción:** Es cierto que desde la creación de las UCIs se han salvado millones de vidas, pero el haberse centrado solo en este fin ha hecho que el proceso se haya deshumanizado. Son varios los proyectos que han surgido para intentar ponerle una solución a este problema, que establecen diferentes medidas para poder lograr una atención centrada en el paciente y familia. Una de estas medidas es la de ampliar el horario de visitas. **Métodos:** Se realizó una revisión no sistemática de la literatura, de los últimos cinco años. Se buscaron en las fuentes: Cochrane, Health Evidence, Guíasalud, NICE, Epistemonikos, NHS Evidence, TRIP, CINAHL, Pubmed y Scielo. Y en otras (HUCI). Se seleccionaron solo aquellos artículos que hablaban de los efectos de las visitas familiares en UCI. Para valorar la calidad metodológica se usaron las herramientas CASPE, STROBE y ENTREQ. **Resultados:** Tras el análisis de los estudios se descubrió que las visitas flexibles afectan de forma significativamente positiva sobre las variables satisfacción de pacientes y familiares, incidencia del delirio en pacientes en la unidad, sobre algunos aspectos fisiológicos (riesgo cardíaco, ansiedad, escala de Glasgow e incidencia de edema agudo de pulmón). También se vio que no había diferencias en las infecciones ni en la mortalidad. Sin embargo, se observó un efecto negativo sobre el nivel de carga de trabajo de los profesionales sanitarios, aumentando el burnout. **Conclusiones:** Tras analizar los resultados, las visitas flexibles resultan beneficiosas para pacientes y familiares, pero afectan negativamente a los profesionales. **Palabras clave:** horario flexible, visitas, familiares, profesionales.

Alumno/a: Delgado Rodríguez, Elisa

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Quemada González Casta D.N.I: 52262545j

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: REVISIÓN DE LA LITERATURA: AVANCE EN LA IMPLANTACIÓN DE LA GUÍA RNAO SOBRE SUICIDIO. FACTORES DE PROTECCIÓN ANTE EL ACTO SUICIDA

Title: LITERATURE REVIEW: PROGRESS IN THE IMPLEMENTATION OF THE RNAO SUICIDE GUIDE. PROTECTIVE FACTORS AGAINST THE SUICIDE ACT

Resumen: RESUMEN Introducción: Según la OMS, actualmente alrededor de 800.000 personas se quitan la vida anualmente. Además, por cada suicidio consumado, hay muchos más intentos al año. El objetivo de este estudio es la búsqueda de información sobre los factores protectores del acto suicida. Metodología: Este estudio se basa en una revisión no sistemática de la literatura, extrayendo información de diferentes bases de datos: Guía Salud, NICE, Cochrane Plus, Cochrane Resúmenes, Health Evidence Canada, PubMed, CINAHL, LILACS, Scielo, TRIP, NHS Evidence y Epistemonikos. Después de separar aquellos documentos que cumplieran con los criterios de inclusión y exclusión se procedió a una lectura crítica y se pasó el instrumento para la lectura crítica CASPe a los seleccionados para, finalmente, excluir aquellos de mala calidad y poder analizar los resultados. Resultados: Analizando los datos de los 14 artículos finales incluidos en el estudio obtenemos una serie de factores protectores frente al acto suicida que han sido agrupados según el tema principal de los artículos. Conclusiones: En la mayoría de los artículos revisados aparecen como factores protectores frente al suicidio la religión, las relaciones sociales, el trabajo, la inteligencia emocional, relaciones de pareja y resiliencia. Otros factores encontrados son la esperanza, propósito de vida, satisfacción, edad, autodeterminación, pensamientos demasiado profundos, amabilidad, creatividad, estabilidad y autocuidado. Palabras clave: "factor protector", "suicidio", "protective factor", "suicide", "intento autolítico", "adulto"

Alumno/a: Díaz Herrero, Patricia

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Kaknani Uttumchandani Shakira D.N.I: 45081640f

Fecha defensa: 19 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Influencia del uso de redes sociales en las conductas sexuales de riesgo en los jóvenes europeos.

Title: Influence of the use of social networks on risky sexual behavior in young Europeans.

Resumen: Introducción: Internet junto con las redes sociales son actualmente un aspecto indispensable en la vida diaria de nuestros jóvenes. La sencillez de acceso a cualquier tipo de contenido facilita el desarrollo de varias conductas perjudiciales, entre las que destacan el consumo insano de pornografía y la hipersexualización. A ello se suma la oportunidad de comunicación con un extenso abanico de personas, lo que se traduce en el aumento de jóvenes que se conocen a través de internet. Por otro lado, se observa un aumento de relaciones sexuales de riesgo en este sector de la población, destacando los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual. Es por ello que podría existir una relación entre las redes sociales y las relaciones sexuales de riesgo, ya que mediante las primeras se facilitan las relaciones afectivas que podrían ser la antesala de dichas prácticas de riesgo. Objetivo: El objetivo principal del estudio fue conocer la relación existente entre el uso de redes sociales y las conductas sexuales de riesgo en jóvenes europeos. Metodología: Realizamos una revisión de la literatura en distintos buscadores (guías de práctica clínica, revisiones sistemáticas, metabuscadores y bases de datos). Tras eliminar los estudios en base a los criterios de inclusión y exclusión establecidos, se realizó la lectura crítica de los artículos obtenidos, conformando una suma de 5 estudios. La totalidad de las publicaciones seleccionadas presentaban un diseño transversal, exceptuando dos revisiones sistemáticas, que a su vez también estaban compuesta por estudios transversales. Resultados: Se observaron algunas asociaciones entre las relaciones sexuales de riesgo y el uso de redes sociales/aplicaciones móviles, sin poder establecer causalidad entre ellas. Se encontraron asociaciones significativas entre el uso de RSSG sitios web y la práctica de RASP, así como entre el uso de aplicaciones y el sexo grupal en cuanto a HSH. En base a la población que engloba ambos sexos podemos destacar la relación existente entre el sexting y varias CSR. Conclusiones: No se pudo determinar una clara asociación entre las variables contempladas ya que encontramos varias limitaciones al realizar el estudio, por lo que no se puede ofrecer una respuesta fiable al objetivo planteado.

Alumno/a: Díez Montesinos, Esther

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Pérez Farinos José Napoleon D.N.I: 02609314x

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Asociación entre actividad física y embarazo: Revisión Narrativa

Title: Association between physical activity and pregnancy: Narrative Review

Resumen: Introducción: La actividad física es un claro promotor de la salud durante todas las etapas de la vida, aportando innumerables beneficios y disminuyendo la morbilidad de la población. Esta revisión se centra en el período de gestación y la relación que guarda la actividad física con la incidencia de las patologías asociadas al embarazo. Objetivos: Revisar la literatura científica que evidencia los beneficios y perjuicios que pueda aportar la actividad física durante la gestación. Métodos: Se trata de una revisión narrativa de la evidencia disponible en las diferentes bases de datos. Los artículos seleccionados deben cumplir una serie de criterios, tales como, estar publicados en Inglés o en Español y no haber pasado más de 5 años desde la fecha de publicación. Resultados: Tras analizar los artículos válidos, obtuvimos diferentes resultados que relacionan la actividad física y las diferentes patologías relacionadas con el embarazo. En este caso, la división es la siguiente: diabetes gestacional, depresión, preeclampsia, parto pretérmino, embarazo en madres de edad avanzada y actividad física en gestantes sin patología previa. Conclusiones: La evidencia disponible recomienda la realización de actividad física en la mayoría de las embarazadas, pero el nivel de conocimiento actualmente alcanzado no permite hacer recomendaciones firmes en todos los casos. Palabras clave: Actividad física, embarazo, embarazada.

Alumno/a: Domínguez Bernal, María

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Montesinos Galvez Ana Carmen D.N.I: 25049478v

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8

Título Trabajo Fin de Grado: Marcaje del estoma y su repercusión en la calidad de vida y complicaciones postquirúrgicas en el paciente ostomizado.

Title: Marking of the stoma and impact on quality of life and postsurgical complications in the ostomy patient.

Resumen: Introducción: La ostomía es una intervención quirúrgica que permite comunicar una víscera con el exterior, con la finalidad de eliminar los residuos corporales. Dependiendo del órgano afecto, las ostomías digestivas de eliminación, se denominan ileostomía o colostomía. La causa principal por la cual se realizan es el cáncer colorrectal. Las consecuencias que crea la realización de una ostomía en el paciente afectan a nivel biopsicosocial. La afectación sexual, la alteración de la imagen corporal, la modificación de las relaciones sociales, causan en el paciente un gran impacto. En la actualidad se piensa que la falta o mala elección en la ubicación del estoma influye en la aparición de estos problemas. El objetivo principal del marcaje del estoma es poder garantizar la correcta adaptación del dispositivo, para evitar fugas y futuras complicaciones como irritaciones cutáneas. Así conseguiremos optimizar la calidad de vida de las personas ostomizadas. Por todo ello, con este trabajo, queremos conocer las diferentes evidencias científicas disponibles sobre esta asociación y dar a conocer la gran importancia que en los cuidados de la persona ostomizada tiene el conocimiento y la práctica correcta de la técnica de ubicación del estoma. Objetivo: El objetivo principal de este trabajo es revisar los estudios publicados sobre el marcaje del estoma y su repercusión en la calidad de vida y las complicaciones postquirúrgicas del paciente ostomizado. Metodología: Revisión no sistemática de la literatura, para realizarla se extrajo la información de 10 bases de datos bibliográficas como PubMed, Lilacs o Cinahl, metabuscadores como Epistemonikos, Trip o NHS Evidence, revisiones sistemáticas como Cochrane y Health Evidence y en guías de práctica clínica como NICE y Guía Salud, que incluyen artículos primarios, meta-análisis, guías de práctica clínica y revisiones sistemáticas, los cuales relacionan la repercusión del marcaje del estoma con la calidad de vida y complicaciones postquirúrgicas del paciente. Para su selección como válidos se realizó análisis y lectura crítica. Resultados: Los resultados fueron elegidos tras consultar las diferentes fuentes y bases de datos, dichos documentos fueron guardados en Mendeley, obteniendo un total de 69 artículos, que tras la eliminación de los duplicados (3) se obtuvieron 66 resultados finales. Después de la lectura crítica de los mismos fueron eliminados 53 resultados tras no cumplir los criterios de inclusión y exclusión. Finalmente fueron seleccionados 13 artículos para realizar la evaluación crítica. Por último, se obtuvieron un total de 6 artículos (3 revisiones bibliográficas, 1 estudio de cohorte, 1 estudio cuasi-experimental no aleatorio y 1 estudio retrospectivo), los cuales fueron analizados completamente e incluidos finalmente en la revisión. Conclusiones: Esta revisión encuentra evidencia clara que establece la asociación entre el marcaje del estoma preoperatorio y la prevención de

complicaciones postoperatorias y la mejora de la calidad de vida de los pacientes ostomizados. Dada la importancia e impacto del tema, creemos necesario que se deberían llevar a cabo más investigaciones. Palabras claves (DeCS): "Estoma", "Marcaje", "Ubicación"

Alumno/a: El Motarajji, Hlima

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Mayor Silvia D.N.I: 76437282w

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado: Necesidades de las cuidadoras informales de personas mayores de 65 años. Una Revisión Integrativa

Title: Needs of informal caregivers of people over 65 years old. An integrative review

Resumen: **OBJETIVO:** El objetivo primario es identificar las necesidades de las cuidadoras informales de personas dependientes mayores de 65 años; y el objetivo secundario se plantea determinar cuáles son las necesidades de estas concretamente en su tiempo libre. **DISEÑO:** Se realizó una revisión integrativa **FUENTES DE DATOS:** Se emplearon las bases de datos Cochrane, PubMed, Cinahl, Cuiden y Scielo. La búsqueda se realizó desde 18/03/2020 hasta 23/03/2020 **METODOLOGÍA:** Se buscaron revisiones sistemáticas y estudios cualitativos y cuantitativos; utilizando las palabras claves: carer, caregiver, need, experience, systematic review y nurse. **RESULTADOS:** Se han recuperado 1094 resultados, de los cuales 6 fueron los seleccionados tras la lectura crítica. Se establecieron 4 categorías: equilibrio entre el cuidado y otras responsabilidades, necesidades personales, apoyo para las cuidadoras y habilidades para el cuidado. **CONCLUSIÓN:** Es evidente la necesidad de investigación. Además, en las reformas políticas y del sistema sanitario se deberían considerar las necesidades y experiencias de las cuidadoras; para cubrirlas y mejorar su calidad de vida. **IMPACTO:** los cuidados informales suponen un pilar fundamental actualmente y las mujeres son las principales encargadas de brindarlos. Estas refieren tener necesidades; las cuales difieren en función de la edad de la cuidadora y el parentesco con la persona cuidada.

Alumno/a:Escarcena Urbano, Laura

Titulación: Enfermería

Tutor/a:García Mayor Silvia D.N.I: 76437282w

Fecha defensa:18 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado:Necesidades de las cuidadoras informales de personas mayores de 65 años. Una Revisión Integrativa

Title: Needs of informal caregivers of people over 65 years old. An integrative review

Resumen: OBJETIVO: El objetivo primario es identificar las necesidades de las cuidadoras informales de personas dependientes mayores de 65 años; y el objetivo secundario se plantea determinar cuáles son las necesidades de estas concretamente en su tiempo libre. DISEÑO: Se realizó una revisión integrativa FUENTES DE DATOS: Se emplearon las bases de datos Cochrane, PubMed, Cinahl, Cuiden y Scielo. La búsqueda se realizó desde 18/03/2020 hasta 23/03/2020 METODOLOGÍA: Se buscaron revisiones sistemáticas y estudios cualitativos y cuantitativos; utilizando las palabras claves: carer, caregiver, need, experience, systematic review y nurse. RESULTADOS: Se han recuperado 1094 resultados, de los cuales 6 fueron los seleccionados tras la lectura crítica. Se establecieron 4 categorías: equilibrio entre el cuidado y otras responsabilidades, necesidades personales, apoyo para las cuidadoras y habilidades para el cuidado. CONCLUSIÓN: Es evidente la necesidad de investigación. Además, en las reformas políticas y del sistema sanitario se deberían considerar las necesidades y experiencias de las cuidadoras; para cubrirlas y mejorar su calidad de vida. IMPACTO: los cuidados informales suponen un pilar fundamental actualmente y las mujeres son las principales encargadas de brindarlos. Estas refieren tener necesidades; las cuales difieren en función de la edad de la cuidadora y el parentesco con la persona cuidada.

Alumno/a: España Ruiz, Marta

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Gutiérrez Rodríguez Laura del Carmen D.N.I: 74896430n

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.3

Título Trabajo Fin de Grado: EL USO DE COLOIDES FRENTE AL USO DE CRISTALOIDES EN EL TRATAMIENTO DEL SHOCK HIPOVOLÉMICO HEMORRÁGICO EN EL PACIENTE POLITRAUMATIZADO: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Title: THE USE OF COLLOIDS VERSUS THE USE OF CRYSTALLOIDS IN THE TREATMENT OF POLYTRAUMATIZED PATIENT WITH HEMORRHAGIC SHOCK: LITERATURE REVIEW.

Resumen: Introducción: Los traumatismos se definen como lesiones orgánicas producidas por un impacto de gran energía, siendo una de las causas más comunes de morbimortalidad a nivel mundial. Dentro del algoritmo de actuación ABCDE ante un paciente politraumatizado con hemorragia activa, se encuentra el tratamiento mediante fluidoterapia para evitar que el paciente manifieste síntomas de shock hipovolémico. Este método terapéutico ha sido estudiado desde principios del siglo XX y, en la actualidad, el shock hemorrágico continúa siendo una de las principales causas de mortalidad tras un traumatismo grave; por ello, se sigue investigando cuál es el mejor tratamiento sin haber llegado a una conclusión sobre el más adecuado. Objetivos: Comprobar si la administración de coloides frente a la de cristaloides favorece la cascada de coagulación en el paciente con shock hipovolémico hemorrágico. Metodología: Se llevó a cabo una revisión no sistemática de la literatura; para ello se realizó una búsqueda en las bases de datos Pubmed, Cinahl, Nice, Trip y Cochrane de estudios primarios, revisiones sistemáticas y guías de práctica clínica, publicados desde 2015 hasta la actualidad, donde se incluyeron pacientes adultos politraumatizados en ámbito prehospitalario. Los artículos aceptados fueron sometidos a herramientas de evaluación crítica. Resultados: Según los resultados obtenidos, se recomienda la administración de cristaloides en el tratamiento inicial del shock hipovolémico hemorrágico y evitar el uso de coloides por sus efectos adversos; sin embargo, otros autores comprobaron que la administración de coloides disminuye el riesgo de lesión renal aguda. Otros estudios desaconsejaron el uso de ambos optando por utilizar transfusiones sanguíneas. Discusión y conclusiones: Los resultados obtenidos no permiten afirmar que el uso de coloides o cristaloides sea favorable para la cascada de coagulación, por lo que sería necesario realizar más estudios sobre el tratamiento con fluidoterapia en pacientes con shock hipovolémico hemorrágico en el ámbito prehospitalario. Palabras clave: Shock hipovolémico hemorrágico; Coloides; Cristaloides; Factores de coagulación.

Alumno/a: Espinosa Balbuena, Ana María

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Kaknani Uttumchandani Shakira D.N.I: 45081640f

Fecha defensa: 19 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Influencia del uso de redes sociales en las conductas sexuales de riesgo en los jóvenes europeos.

Title: Influence of the use of social networks on risky sexual behavior in young Europeans.

Resumen: Introducción: Internet junto con las redes sociales son actualmente un aspecto indispensable en la vida diaria de nuestros jóvenes. La sencillez de acceso a cualquier tipo de contenido facilita el desarrollo de varias conductas perjudiciales, entre las que destacan el consumo insano de pornografía y la hipersexualización. A ello se suma la oportunidad de comunicación con un extenso abanico de personas, lo que se traduce en el aumento de jóvenes que se conocen a través de internet. Por otro lado, se observa un aumento de relaciones sexuales de riesgo en este sector de la población, destacando los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual. Es por ello que podría existir una relación entre las redes sociales y las relaciones sexuales de riesgo, ya que mediante las primeras se facilitan las relaciones afectivas que podrían ser la antesala de dichas prácticas de riesgo. Objetivo: El objetivo principal del estudio fue conocer la relación existente entre el uso de redes sociales y las conductas sexuales de riesgo en jóvenes europeos. Metodología: Realizamos una revisión de la literatura en distintos buscadores (guías de práctica clínica, revisiones sistemáticas, metabuscadores y bases de datos). Tras eliminar los estudios en base a los criterios de inclusión y exclusión establecidos, se realizó la lectura crítica de los artículos obtenidos, conformando una suma de 5 estudios. La totalidad de las publicaciones seleccionadas presentaban un diseño transversal, exceptuando dos revisiones sistemáticas, que a su vez también estaban compuesta por estudios transversales. Resultados: Se observaron algunas asociaciones entre las relaciones sexuales de riesgo y el uso de redes sociales/aplicaciones móviles, sin poder establecer causalidad entre ellas. Se encontraron asociaciones significativas entre el uso de RSSG sitios web y la práctica de RASP, así como entre el uso de aplicaciones y el sexo grupal en cuanto a HSH. En base a la población que engloba ambos sexos podemos destacar la relación existente entre el sexting y varias CSR. Conclusiones: No se pudo determinar una clara asociación entre las variables contempladas ya que encontramos varias limitaciones al realizar el estudio, por lo que no se puede ofrecer una respuesta fiable al objetivo planteado.

Alumno/a:Falcon Gutiérrez, Irene

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Gámez Marina D.N.I: 74847671j

Fecha defensa:12 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:Revisión de la literatura y actualización del conocimiento en intervenciones para reducir errores de medicación en pediatría.

Title: Literature review and knowledge update on interventions to reduce medication errors in pediatrics.

Resumen: Introducción: la seguridad clínica en pediatría conforma una pieza clave en la atención sanitaria. Debido a las grandes diferencias fisiológicas que presenta esta población con respecto a los adultos, y a la dosificación de medicación requerida sin formulaciones específicas pediátricas, este grupo se muestra especialmente vulnerable a cualquier tipo de error, provocando grandes impactos en los pacientes y sus familias. Objetivo: revisión no sistemática de la literatura para avanzar en el conocimiento de intervenciones efectivas para reducir los errores de medicación en pediatría. Métodos: búsqueda no sistemática ajustada a los siguientes criterios de inclusión: pacientes pediátricos entre 0 y 18 años, artículos primarios, ECAs, revisiones sistemáticas, guías de práctica clínica y estudios cualitativos, publicados desde el año 2015 hasta la actualidad, texto completo gratuito, idiomas: inglés y español, literatura revisada por pares. Resultados: según los estudios encontrados, se obtiene una reducción significativa de errores de medicación ($p < 0.001$) con el uso de recetas mediante calculadora electrónica frente al método convencional y aplicando intervenciones para disminuir las interrupciones durante la preparación de la medicación. Conclusiones: pese a la poca disponibilidad de estudios sobre este campo de investigación en la población pediátrica, se concluye que mediante el uso de intervenciones y ampliación de la cultura de seguridad se obtendría un impacto positivo en la disminución de errores en pediatría

Alumno/a:Farfán Serrano, Estrella

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Benítez Leiva Antonio D.N.I: 24840684v

Fecha defensa:No aparece la fecha en que se hizo la defensa

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:Revisión de la Literatura sobre la Terapia de Protones en el Sistema Nacional de Salud Español

Title: Review of the Literature on Proton Therapy in the Spanish National Health System

Resumen: Las enfermedades cancerígenas abarcan un conjunto de patologías muy extensas. El término "hadronterapia" se inició en 1946 y, posteriormente, comenzaron a publicarse artículos a cerca de los niveles elevados de curación con los haces de protones. Hemos realizado una búsqueda de la literatura en la cual obtuvimos 18 artículos gracias a los criterios de inclusión y exclusión utilizados, entre ellos, que los artículos obtenidos no fuesen anteriores a 2016. Como palabras claves: cáncer, cancer, protonterapia y protontherapy. Nuestro objetivo principal estuvo enfocado en el análisis de los beneficios, indicaciones y aplicaciones de dicha terapia en comparación con otros tratamientos. Como objetivo secundario quisimos valorar el impacto que tendría en el Sistema Nacional de Salud Español.

Alumno/a: Fernández Fernández, Vicente

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Mansilla Francisco Juan José D.N.I: 45276469a

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Prevención de la neumonía asociada a la ventilación Mecánica

Title: Prevention of pneumonia associated with mechanical ventilation

Resumen: Introducción: La Neumonía Asociada a la Ventilación Mecánica (NAVVM) es la infección más frecuente en la unidad de Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), incrementando significativamente la estancia media hospitalaria de los pacientes. Objetivo: El objetivo principal del trabajo es actualizar la práctica enfermera sobre los factores de riesgo que inciden en el desarrollo de la NAVVM. Métodos: Búsqueda bibliográfica sistemática de la literatura en diferentes bases de datos que cumplan los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Resultados: El análisis de los artículos refleja que la correcta prevención en la práctica clínica diaria reduce las tasas de frecuencia y complicaciones de esta infección nosocomial. Conclusiones: La implantación de un conjunto de medidas de prevención específico reduce de manera evidente la incidencia de la neumonía en pacientes con ventilación mecánica. Palabras clave: prevención, neumonía, ventilación mecánica.

Alumno/a: Fernández Gutiérrez, Rubén Jesús

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Piñero José Miguel D.N.I: 25090929e

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado: Actualización del protocolo de enfermería en la atención al paciente diabético en la unidad de cuidados intensivos pediátricos

Title: Updating of the nursing protocol in the care of the diabetic patient in the pediatric intensive care unit

Resumen: Resumen Introducción: La diabetes mellitus es una enfermedad endocrinológica que cada vez afecta a más pacientes, incluyendo a la población infantil, ello hace que estadísticamente sea más frecuente el ver a este tipo de pacientes ingresados en hospitalización y en unidades de cuidados intensivos, ya sea por complicaciones en esta enfermedad o por comorbilidades con otras, de hecho, en la población infantil, el debut en diabetes suele darse con complicaciones graves como la cetoacidosis diabética. Justificación: El aumento de pacientes con esta enfermedad hace necesario la implementación de protocolos que regulen la atención sanitaria que a estos se les presta, y además, se hace patente la necesidad de que estos estén actualizados para garantizar la calidad, la eficiencia y la seguridad clínica. Objetivo: El objetivo principal de este documento es la actualización del actual protocolo de cuidados al paciente diabético en la unidad de cuidados intensivos pediátricos (UCIP). Metodología: Se han realizados distintas búsquedas en diversas fuentes dependiendo de cada uno de los objetivos secundarios propuestos en la presente actualización, a partir de estas se han desarrollado una serie de recomendaciones a implantar en la actualización del protocolo anteriormente mencionado. Discusión: Se han establecido algunos cambios sustanciales en el protocolo actualmente vigente en la UCIP según evidencias más actualizadas con respecto a todos los temas recogidos en el mismo. Además se han añadido algunos apartados que se han considerado clínicamente relevantes y que en el actual protocolo no aparecen recogidos. Conclusiones: Consideramos que es necesario tener en cuenta las recomendaciones que se recogen en el presente documento para llevar a cabo la actualización del protocolo entorno al cual gira este, para así poder asegurar la efectividad de la atención sanitaria prestada al paciente Palabras clave: diabetes mellitus; unidades de cuidado intensivo pediátrico; protocolos clínicos.

Alumno/a: Fernández Viruega, María del Mar

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Montesinos Galvez Ana Carmen D.N.I: 25049478v

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8

Título Trabajo Fin de Grado: ¿En personas ostomizadas temporales la calidad de vida manifestada es diferente a la de las personas ostomizadas definitivas?. Revisión de la Literatura

Title: In temporary stoma patients, is the quality of life manifested different from that of the definitive stoma patients? Literature review.

Resumen: Introducción: Vivir con un estoma puede tener un significado distinto para cada persona, aceptarlo de manera diferente y sentir que su calidad de vida se ha visto reducida. Los cuidados que prestan los sanitarios a los pacientes han de ser individualizados y de calidad, y que consideren al ostomizado en toda su dimensión biopsicosocial. Por ese motivo, el objetivo principal de este trabajo es averiguar si existen diferencias entre la calidad de vida de las personas ostomizadas temporales y aquellas que tienen una ostomía permanente y como objetivo secundario: saber el impacto que tiene vivir con una ostomía en el ámbito psicológico, social y sexual. Metodología: Se ha hecho una revisión de la literatura más actualizada, en las principales páginas de evidencia científica en Ciencias de la salud, para recopilar información relevante sobre nuestro propósito de investigación. Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión establecidos. Como herramienta de lectura crítica se utilizó CASPe, en sus distintas modalidades adaptadas a cada diseño de estudio, así como la herramienta AGREE II para la Guía de Práctica Clínica. Resultados: Como resultado se obtuvieron 14 artículos. Los estudios analizados utilizaron diversos cuestionarios para medir la calidad de vida del paciente ostomizado, siendo los más comunes: EORTC QLQ-C30, EORTC QLQ-CR38, SF-36 y Stoma-QoL. Algunos estudios incluyeron a personas con una ostomía temporal y con ostomía definitiva, pero otros no. Conclusión: Debido al escaso número de artículos existentes que hagan una comparativa entre pacientes ostomizados temporales frente a ostomizados definitivos, y a la variabilidad de cuestionarios empleados para evaluar la calidad de vida de estos, los hallazgos no nos han respondido a nuestra pregunta de investigación y objetivo principal en este trabajo. En cuanto al objetivo secundario, los artículos encontrados si nos dieron información acerca de la calidad de vida de las personas ostomizadas y el impacto que supone en el ámbito psicológico, social y sexual. Palabras clave: ostomía; temporal; definitiva; calidad de vida.

Alumno/a: Gabrieli Gil, José Antonio

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Mansilla Francisco Juan José D.N.I: 45276469a

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Prevención de la neumonía asociada a la ventilación Mecánica

Title: Prevention of pneumonia associated with mechanical ventilation

Resumen: Introducción: La Neumonía Asociada a la Ventilación Mecánica (NAVM) es la infección más frecuente en la unidad de Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), incrementando significativamente la estancia media hospitalaria de los pacientes. Objetivo: El objetivo principal del trabajo es actualizar la práctica enfermera sobre los factores de riesgo que inciden en el desarrollo de la NAVM. Métodos: Búsqueda bibliográfica sistemática de la literatura en diferentes bases de datos que cumplan los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Resultados: El análisis de los artículos refleja que la correcta prevención en la práctica clínica diaria reduce las tasas de frecuencia y complicaciones de esta infección nosocomial. Conclusiones: La implantación de un conjunto de medidas de prevención específico reduce de manera evidente la incidencia de la neumonía en pacientes con ventilación mecánica. Palabras clave: prevención, neumonía, ventilación mecánica.

Alumno/a:García Arias, Eduardo

Titulación: Enfermería

Tutor/a:García Piñero José Miguel D.N.I: 25090929e

Fecha defensa:17 de junio de 2020

Modalidad:EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado:Actualización del protocolo de enfermería en la atención al paciente diabético en la unidad de cuidados intensivos pediátricos

Title: Updating of the nursing protocol in the care of the diabetic patient in the pediatric intensive care unit

Resumen: Resumen Introducción: La diabetes mellitus es una enfermedad endocrinológica que cada vez afecta a más pacientes, incluyendo a la población infantil, ello hace que estadísticamente sea más frecuente el ver a este tipo de pacientes ingresados en hospitalización y en unidades de cuidados intensivos, ya sea por complicaciones en esta enfermedad o por comorbilidades con otras, de hecho, en la población infantil, el debut en diabetes suele darse con complicaciones graves como la cetoacidosis diabética. Justificación: El aumento de pacientes con esta enfermedad hace necesario la implementación de protocolos que regulen la atención sanitaria que a estos se les presta, y además, se hace patente la necesidad de que estos estén actualizados para garantizar la calidad, la eficiencia y la seguridad clínica. Objetivo: El objetivo principal de este documento es la actualización del actual protocolo de cuidados al paciente diabético en la unidad de cuidados intensivos pediátricos (UCIP). Metodología: Se han realizados distintas búsquedas en diversas fuentes dependiendo de cada uno de los objetivos secundarios propuestos en la presente actualización, a partir de estas se han desarrollado una serie de recomendaciones a implantar en la actualización del protocolo anteriormente mencionado. Discusión: Se han establecido algunos cambios sustanciales en el protocolo actualmente vigente en la UCIP según evidencias más actualizadas con respecto a todos los temas recogidos en el mismo. Además se han añadido algunos apartados que se han considerado clínicamente relevantes y que en el actual protocolo no aparecen recogidos. Conclusiones: Consideramos que es necesario tener en cuenta las recomendaciones que se recogen en el presente documento para llevar a cabo la actualización del protocolo entorno al cual gira este, para así poder asegurar la efectividad de la atención sanitaria prestada al paciente Palabras clave: diabetes mellitus; unidades de cuidado intensivo pediátrico; protocolos clínicos.

Alumno/a:García Cáceres, María

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Boatella Cumpian Luis D.N.I: 250583811

Fecha defensa:10 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.50

Título Trabajo Fin de Grado:REVISIÓN SISTEMÁTICA SOBRE LOS RIESGOS DE LA CACHIMBA

Title: SYSTEMATIC REVIEW ON THE RISKS OF THE CACHIMBA

Resumen: Introducción Fumar cachimba es cada vez más popular en todo el mundo. La poca conciencia sobre los efectos que puede producir a corto y largo plazo hace que sea cada vez más consumida, sobre todo, por la población joven. Por ello, el objetivo de esta revisión sistemática es conocer la evidencia disponible sobre los riesgos que produce fumar cachimba en la población, ya que es un problema de salud y los profesionales sanitarios deben estar preparados para ofrecer educación sanitaria de calidad a la población y poder cambiar este hábito. Métodos Se ha llevado a cabo una revisión sistemática de la literatura. Se ha buscado información en diferentes bases de datos como; Cochrane, Pubmed, Trip, Medes, SciELO y Lilacs. Por otro lado, se han establecido unos criterios de inclusión y exclusión y en los artículos seleccionados, se tuvo que evaluar la calidad científica mediante el CASPe. Una vez realizada la búsqueda y la evaluación crítica de los documentos, se obtuvo un total de 12 artículos. Todo ello se realizó de manera equitativa por ambas integrantes del grupo. Resultados La mayoría de los estudios concuerdan que las personas que fuman cachimba desconocen los efectos perjudiciales que provoca, los cuales, están demostrados con fuerte evidencia. La pipa de agua es consumida entre el 9% y el 15% de los jóvenes y provoca problemas parecidos a los de fumar cigarrillos, como enfermedades pulmonares, cardiovasculares, infecciones y ciertos tipos de cánceres además de la propia adicción que produce la nicotina. También hay enfermedades a las que se abre paso a futuras investigaciones y es necesario crear políticas a nivel gubernamental en contra del fácil acceso y el consumo de este tabaco, además de adecuadas prácticas de salud. Conclusiones Existe una elevada evidencia de que fumar cachimba provoca problemas de salud, además de la errónea percepción que tiene la población sobre este hábito. Por otro lado, hay baja evidencia disponible sobre la relación con los problemas periodontales. Palabras Clave: Cachimba, shisha, hookah, narguile, pipa de agua, waterpipe.

Alumno/a:García Castilla, Teresa

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Cabello José Manuel D.N.I: 33352493d

Fecha defensa:2 : 10 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:"INFLUENCIA DE LA INTERVENCIÓN ENFERMERA EDUCACIÓN SANITARIA SOBRE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA."

Title: ""INFLUENCE OF NURSE INTERVENTION, HEALTH EDUCATION ON ADHERENCE TO TREATMENT IN TYPE 2 DIABETIC PATIENTS. BIBLIOGRAPHIC REVIEW""

Resumen: Introducción: La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una patología metabólica crónica, que se caracteriza por un aumento de la glucemia y que presenta diversas complicaciones. La mejor forma de retrasar la aparición de morbilidades es con un control óptimo de la patología que debería llevarse a cabo mediante cambios en los estilos de vida y fomentando la adherencia al tratamiento. Objetivo: Revisar la influencia de la intervención enfermera educación sanitaria en la adherencia al tratamiento en los pacientes diabéticos tipo 2. Y como objetivo secundario determinar si contribuye a la calidad de vida de estos pacientes y si es costo/efectiva. Metodología: Revisión bibliográfica de la que se utilizó información procedente de bases de datos como Pubmed, The Cochrane Library, Nice, Epistemonikos y Health Evidence Canadá. Resultados: Se utilizaron finalmente un total de 20 artículos que se ajustaron a los criterios de elegibilidad. Conclusión: La educación sanitaria llevada a cabo por enfermería fomenta la adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, ofreciendo apoyo emocional al paciente y familiares e incentivando la participación activa para lograr cambios en el estilo de vida. La puesta en práctica de esta intervención puede resultar costo-efectiva si además se fomenta el uso de las nuevas tecnologías al igual que un enfoque psicológico. Palabras claves: Enfermería, intervención enfermera, educación sanitaria, diabetes mellitus tipo 2, adherencia al tratamiento.

Alumno/a:García Cervan, Laura

Titulación: Enfermería

Tutor/a:García Guerrero Alfonso María D.N.I: 24899394p

Fecha defensa:No aparece la fecha en que se hizo la defensa

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado:TRATAMIENTO ALTERNATIVO EN EL DOLOR CRÓNICO NEUROPÁTICO EN PACIENTES ADULTOS

Title: ALTERNATIVE TREATMENT IN CHRONIC PAIN NEUROPATHIC IN ADULT PATIENTS

Resumen: Objetivo: Buscar evidencias sobre los beneficios de los tratamientos alternativos para el dolor neuropático. Metodología: Se ha llevado a cabo una búsqueda en bases de datos online (pubmed, cochrane, trip, epistemonikos) teniendo en cuenta artículos publicados en los últimos 5 años. Los estudios incluidos agrupan adultos > 18 años que presenten dolor crónico neuropático. Resultados: De 166 artículos obtenidos inicialmente; 9 de ellos han sido incluidos. Se probó la existencia de una variabilidad en la efectividad de los tratamientos estudiados, llegando en algunos casos a igualar al tratamiento habitual. Conclusión: Las terapias estudiadas demostraron ser efectivas en mayor o menor medida, aunque se necesita un mayor estudio de estos tratamientos a largo plazo y en situaciones determinadas.

Alumno/a:García Díaz, Adrian

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Canca Sánchez José Carlos D.N.I: 33395936m

Fecha defensa:2 : 10 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:El lavado de manos y el uso de mascarillas para la prevención de transmisión de enfermedades. Revisión de la literatura científica

Title: Hand washing and the use of masks for the prevention of disease transmission. Review of the scientific literature

Resumen: Introducción: La higiene de manos y el uso de mascarillas es algo que la mayoría de personas da por sentado, pero que resultaron ser técnicas innovadoras cuando fueron descubiertas. Ambos son métodos más que instaurados en nuestra sociedad, y han demostrado ser de las medidas más importantes para prevenir la transmisión de enfermedades, pero no por ello se debería dejar de investigar al respecto. Contra lo que puede parecer, siguen existiendo ciertas lagunas que vale la pena explorar. Objetivo: Recopilar la información más actualizada sobre el correcto uso del lavado de manos y de mascarillas para la prevención de la transmisión de infecciones. Metodología: Se ha realizado una revisión bibliográfica para obtener información de múltiples fuentes, con unos claros criterios de inclusión y exclusión. Los artículos finalmente seleccionados fueron sometidos a una lectura crítica y evaluados con herramientas como CASPe o AGREE, con el objetivo de seleccionar los más aptos. Resultados: Se ha descrito la forma correcta de lavarse las manos, encontrando que el tiempo que hay que dedicarle no está todavía del todo claro. No se recomienda lavarse con agua y jabón y con solución hidroalcohólica inmediatamente después, y sobre la temperatura del agua tampoco parece establecerse una recomendación de forma clara. Es importante tener en cuenta los “5 momentos” durante la práctica clínica, así como otras recomendaciones desarrolladas en la revisión, y uno de los factores clave es la educación en higiene de manos, que aumenta la efectividad y la adherencia de estas prácticas enormemente. En lo referente al uso de mascarillas, se han descritos los tipos y sus características particulares, así como el correcto método para ponérselas, usarlas, quitárselas y desecharlas, cuya ejecución es casi tan importante como las mascarillas en sí. Deben considerarse los posibles problemas que pueden presentarse asociados a su uso continuado, así como las peculiaridades de su uso dependiendo de si el entorno es o no sanitario. Conclusiones: La importancia del lavado de manos y el uso de mascarillas para prevenir la transmisión de enfermedades es indiscutible. Es de vital importancia que estas medidas estén asociadas a un correcto uso, siendo la educación sanitaria clave para aprovechar al máximo sus beneficios, así como continuar investigando al respecto para actuar siempre amparados bajo la mejor evidencia científica disponible. Palabras clave: Lavado de manos, higiene de manos, mascarillas.

Alumno/a: García García, María

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Morales Asencio José Miguel D.N.I: 27380760I

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: ESTUDIO DE CASOS

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: RELACIÓN ENTRE EL NÚMERO DE FÁRMACOS ANTIDIABÉTICOS ORALES Y LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO II EN LA PROVINCIA DE MÁLAGA

Title: Relation between the number of prescribed oral hypoglycemic agents and the quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus

Resumen: Introducción: El objetivo del estudio es examinar la relación entre el número de antidiabéticos orales prescritos y la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DMII). Métodos: Se realizó un estudio transversal analítico con 410 pacientes con DMII (edades: 18-70 años) de centros de atención primaria de la provincia de Málaga (España). La selección de la muestra fue aleatorizada dentro de 33 centros de salud de la provincia. La muestra se conformó por 231 hombres (56.3%) y 179 mujeres (43.7%). Las variables principales fueron el número de antidiabéticos orales (ADOs) y la calidad de vida relacionada con la salud medida mediante la escala visual analógica (EVA). Resultados: La correlación entre el número de ADOs y la escala EVA de EQ-D5 no fue significativa: $r = -0.03$ ($p = 0.600$). En cambio, con respecto al número total de fármacos, se encontró una correlación significativa inversa: ($r = -0.217$; $p = < 0.001$). Se encontraron diferencias significativas por sexo en IMC y perfil lipídico, siendo mayor en mujeres (IMC: Me 32.0 RIC: 6.69, colesterol : \bar{x} 193.93 DE: 34.18, LDL: \bar{x} 111.40 DE: 28.85, HDL: \bar{x} 49.88 1DE: 2.32) que en hombres (IMC: Me 31.5 RIC 5.40, colesterol \bar{x} 180.11 DE: 40.77, LDL: \bar{x} 104.85 DE: 33.65, HDL: \bar{x} 43.99 DE: 10.64). Al igual que en mujeres son más frecuentes la ansiedad y depresión (Me 23 RIC 12.8, Me 36 RIC 20.1 respectivamente) que en hombres (Me 8 RIC 3.5, Me 8 RIC 3.5, respectivamente). Conclusiones: No se observó relación entre el número de ADOs prescritos y la percepción de la CVRS. En cambio, se ha demostrado una correlación inversa entre la cantidad de fármacos totales prescritos y la percepción de la CVRS. Futuras investigaciones deberían incluir la insulinoterapia en la relación estudiada.

Alumno/a:García González, Esperanza

Titulación: Enfermería

Tutor/a:González Correa José Antonio D.N.I: 25051699f

Fecha defensa:12 de junio de 2020

Modalidad:EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9.8

Título Trabajo Fin de Grado:Evaluación y Actualización de protocolos, procesos, y guías de práctica clínica sobre las úlceras por presión

Title: Evaluation and updating of protocols, processes and clinical practice guidelines on pressure ulcers

Resumen: Introducción: Las úlceras por presión suponen un problema de gran prevalencia entre la población andaluza debido al elevado número de ancianos, lo que ocasiona al sistema un importante gasto de recursos tanto humanos como económicos. Objetivos: En el ámbito enfermero existe cierta controversia sobre cómo actuar tanto en la valoración como el diagnóstico y el tratamiento de las úlceras por presión. El objetivo de este trabajo es refrescar según la evidencia más actual, algunos de los contenidos de la guía de práctica clínica de la Junta de Andalucía de 2007. Metodología: Para realizar este trabajo se ha realizado una revisión de la bibliografía actualizada consultando las diferentes bases de datos tanto referentes a la enfermería como a la medicina (Pubmed, Medline, CUIDEN, InDICES-CSIC y MEDES). Se ha acotado la búsqueda a documentos y artículos con fecha superior a 2007 en español, inglés, portugués y catalán. Por último se ha centrado la búsqueda en la población adulta. Resultados: La mayoría de artículos seleccionados respaldan las recomendaciones anteriormente seleccionadas y se han aportado 4 terapias alternativas con demostrada evidencia sobre el tratamiento de las úlceras, además se ha concretado un algoritmo de cómo proceder y se han incorporado varias recomendaciones sobre lo que no debemos hacer. Conclusiones: Los estudios consultados no han permitido confirmar que se haya realizado un gran avance a lo largo de los años en cuanto a cambios relacionados con la forma de proceder, pero sí unificar criterios y uso de los diferentes productos respaldando así la evidencia y la fuerza de las recomendaciones anteriores. Palabras clave: Úlceras por presión, adultos, guía, recomendación, enfermería, tratamiento.

Alumno/a:García Montesinos, Paula

Titulación: Enfermería

Tutor/a:González Correa José Antonio D.N.I: 25051699f

Fecha defensa:12 de junio de 2020

Modalidad:ESTUDIO DE CASOS

Calificación: 9.80

Título Trabajo Fin de Grado:Eficacia de cambio organizativo e intervención formativa sobre las actividades de farmacovigilancia en atención primaria

Title: 120/5000 Organizational change effectiveness and training intervention on pharmacovigilance activities in primary care

Resumen: Introducción El panorama actual de la farmacovigilancia en nuestro país ha ido evolucionado de forma favorable en la última década, sin embargo, continúa presentando un elevado índice de infranotificación. Se llegó a la conclusión que los principales factores que influyen en la infranotificación eran la falta de conocimientos y motivación. Por ello, advertimos que es de vital importancia concienciar a los profesionales sobre la importancia de notificar las sospechas de reacciones adversas que puedan detectar de su práctica y así contribuir al uso racional de los fármacos. Objetivo Nuestro objetivo principal es instaurar cambios en la organización; por una parte, concienciar sobre la importancia de la farmacovigilancia y la notificación de RAM, y por otro lado facilitar la comunicación de RAM. Método Diseño cuasi experimental antes-después sin grupo control desarrollado en el Centro de Salud “La Roca”, Málaga, realizado durante un periodo de dos meses (marzo-mayo de 2020) donde se ha estudiado la relación de causalidad entre un grupo de fármacos de novedosa introducción en el mercado y la existencia de reacciones adversas medicamentosas (RAM). La intervención se dividió en cuatro fases sucesivas: Análisis pre-intervención, monitorización intensiva, intervención (taller formativo y grupo interactivo) y finalmente un análisis de datos postintervención.

Alumno/a:García Pérez, Silvia

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Canca Sánchez José Carlos D.N.I: 33395936m

Fecha defensa:2 : 10 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:El lavado de manos y el uso de mascarillas para la prevención de transmisión de enfermedades. Revisión de la literatura científica

Title: Hand washing and the use of masks for the prevention of disease transmission. Review of the scientific literature

Resumen: Introducción: La higiene de manos y el uso de mascarillas es algo que la mayoría de personas da por sentado, pero que resultaron ser técnicas innovadoras cuando fueron descubiertas. Ambos son métodos más que instaurados en nuestra sociedad, y han demostrado ser de las medidas más importantes para prevenir la transmisión de enfermedades, pero no por ello se debería dejar de investigar al respecto. Contra lo que puede parecer, siguen existiendo ciertas lagunas que vale la pena explorar. Objetivo: Recopilar la información más actualizada sobre el correcto uso del lavado de manos y de mascarillas para la prevención de la transmisión de infecciones. Metodología: Se ha realizado una revisión bibliográfica para obtener información de múltiples fuentes, con unos claros criterios de inclusión y exclusión. Los artículos finalmente seleccionados fueron sometidos a una lectura crítica y evaluados con herramientas como CASPe o AGREE, con el objetivo de seleccionar los más aptos. Resultados: Se ha descrito la forma correcta de lavarse las manos, encontrando que el tiempo que hay que dedicarle no está todavía del todo claro. No se recomienda lavarse con agua y jabón y con solución hidroalcohólica inmediatamente después, y sobre la temperatura del agua tampoco parece establecerse una recomendación de forma clara. Es importante tener en cuenta los “5 momentos” durante la práctica clínica, así como otras recomendaciones desarrolladas en la revisión, y uno de los factores clave es la educación en higiene de manos, que aumenta la efectividad y la adherencia de estas prácticas enormemente. En lo referente al uso de mascarillas, se han descritos los tipos y sus características particulares, así como el correcto método para ponérselas, usarlas, quitárselas y desecharlas, cuya ejecución es casi tan importante como las mascarillas en sí. Deben considerarse los posibles problemas que pueden presentarse asociados a su uso continuado, así como las peculiaridades de su uso dependiendo de si el entorno es o no sanitario. Conclusiones: La importancia del lavado de manos y el uso de mascarillas para prevenir la transmisión de enfermedades es indiscutible. Es de vital importancia que estas medidas estén asociadas a un correcto uso, siendo la educación sanitaria clave para aprovechar al máximo sus beneficios, así como continuar investigando al respecto para actuar siempre amparados bajo la mejor evidencia científica disponible. Palabras clave: Lavado de manos, higiene de manos, mascarillas.

Alumno/a:García Sal, Carmen

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Martín Martín Jaime D.N.I: 74942185c

Fecha defensa:12 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8.00

Título Trabajo Fin de Grado:EUTANASIA: UNA COMPARATIVA LEGAL ENTRE PAÍSES EUROPEOS

Title: EUTHANASIA: A LEGAL COMPARISON BETWEEN EUROPEANS COUNTRIES

Resumen: Introducción. Las tecnologías y los avances del tiempo en que vivimos permiten prolongar la vida. En esta línea surge el interés de conocer el gran debate de los últimos años sobre la eutanasia, en el marco de Europa, su legalización e implicaciones bioéticas. Metodología. Revisión bibliográfica de la literatura encontrada en las bases de datos que se consultaron: Pubmed, Google Académico, Trip y Epistemonikos. Resultados. La eutanasia es legal en Bélgica, Países Bajos y Luxemburgo. En Suiza es legal el suicidio asistido, pero no existe una ley que regule la eutanasia. En España tanto la eutanasia como el suicidio asistido son prácticas punibles. Países Bajos y Bélgica cuentan con leyes que amplían la eutanasia hacia menores de edad, como el Protocolo Groningen oficial de Holanda que permite la eutanasia en recién nacidos. El papel de la enfermera en este proceso es muy limitado ya que la opinión más tenida en cuenta es la de los médicos. Conclusiones. A pesar de la ilegalización de la eutanasia, España y la mayoría de países de la Unión Europea cuentan con leyes para aplicar cuidados paliativos y proporcionar una calidad asistencial ante el proceso de muerte y enfermedad. Existen Voluntades Anticipadas que poco a poco irán ganando más peso, como debe ganar la implicación de la enfermera en la eutanasia. Siguen existiendo numerosos debates y muchos casos mediáticos que dividen las opiniones entre pro paliativistas y pro eutanasia.

Alumno/a:García Sánchez, Lucero

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Martín Montañez Elisa D.N.I: 44581630v

Fecha defensa:17 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado:La influencia de la dieta vegetariana en la salud mental frente a la omnívora: revisión narrativa de la literatura

Title: The influence of the vegetarian diet on mental health versus omnivorous diet: A narrative literature review

Resumen: Introducción: En la actualidad, centrando la vista en el campo de la nutrición, podemos ver el gran auge que están teniendo las dietas vegetarianas en la sociedad y esto relacionarlo y a la vez darle cierta visibilidad a la prevalencia que tienen las enfermedades mentales en la población, que además va en aumento. Nuestro objetivo principal es analizar los aspectos, tanto negativos como positivos en la relación entre una dieta vegetariana y la salud mental frente a una dieta omnívora. Métodos: Se trata de una revisión narrativa de la literatura. Se realiza una búsqueda, habiendo delimitado antes criterios de inclusión y exclusión, en: Guías de Práctica Clínica, Revisiones Sistemáticas, Bases de datos y buscadores online. Se analizaron 196 documentos, habiendo descartado ya los repetidos. Los artículos seleccionados fueron 19 y finalmente 10 documentos, que pasaron previamente la herramienta de evaluación, fueron analizados en este trabajo. Todos ellos eran estudios observacionales analíticos, con un corte transversal, a excepción de uno que también abarcó un corte longitudinal. Resultados: Los 10 artículos seleccionados, publicados entre los años 2000 y 2020, analizaban aspectos positivos y negativos en los individuos. En los aspectos negativos encontramos varios artículos, 5 de ellos trataron sobre ansiedad y estrés y 9 sobre depresión. Y 6 abordaron la temática de los aspectos positivos. Conclusión: Según los estudios analizados, parece haber una relación entre la adherencia a una dieta vegetariana y la prevalencia de enfermedades mentales (depresión, ansiedad...). Aunque hemos obtenido también resultados que sitúan esta dieta como factor protector tanto de otras enfermedades como de las ya mencionadas. No obstante, pensamos que es necesario nuevas investigaciones con muestras de poblaciones más representativas, para poder afirmar los aspectos negativos o positivos de la dieta vegetariana. Las palabras claves seleccionadas en base al Medical Subject Headings (MeSH) han sido: vegetariano, salud mental y depresión. Introduction: Nowadays, when we focus our attention on nutrition's field, we can see that vegetarian diets have become on fashion in our society and this can be related and at the same time give some visibility to the prevalence of mental illness in the population, which is also increasing. Our main goal is to analyze the aspects, both negative and positive, of the relationship between a vegetarian diet and mental health versus an omnivorous diet. Methods: This is a narrative review of the literature. A search is performed, having previously defined inclusion and exclusion criteria: Clinical Practice Guides, Systematic Reviews, Databases and online search engines. 196 documents were analyzed, having already discarded the repeated ones. The selected articles were 19 and finally 10 documents, which previously passed the evaluation tool, were analyzed in this work. All of them were analytical observational studies, with a

cross section, except for one that also covered a longitudinal section. Results: The 10 selected articles, published between the years 2000 and 2020, analyzed positive and negative aspects in the individuals. In the negative aspects we found several articles, 5 of them dealt with anxiety and stress and 9 about depression. And 6 addressed the theme of positive aspects. Conclusion: According to the studies analyzed, there seems to be a relationship between adherence to a vegetarian diet and the prevalence of mental illness (depression, anxiety ...). Although we have also obtained results that place this diet as a protective factor against other diseases and those already mentioned. However, we believe that further research with samples from more representative populations is necessary in order to affirm the negative or positive aspects of the vegetarian diet. The key words according to Medical Subject Headings (MeSH) have been: vegetarian, mental health and depression.

Alumno/a:Gómez Jiménez, Noelia

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Romero Ruiz Adolfo D.N.I: 25060800t

Fecha defensa:2 : 10 de junio de 2020

Modalidad:3 : PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:PROGRAMA DE EDUCACIÓN SANITARIA PARA PACIENTES CON TRATAMIENTO DE LARGA DURACIÓN CON HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR.

Title: HEALTH EDUCATION PROGRAM FOR PATIENTS UNDERGOING LONG TERM TREATMENT WITH LOW MOLECULAR WEIGHT HEPARINS

Resumen: Objetivo: orientar y formar a los pacientes cuyo tratamiento ha sido modificado por diferentes causas como puede ser embarazo, cirugía, inmovilización de miembros...del uso de ACO a heparina sódica de bajo peso molecular, intentando así conseguir unos resultados específicos a largo plazo. Metodología: se realizará una entrevista con el paciente en la consulta de Enfermería de forma individual en el momento que reciba la información del cambio de tratamiento. Se corregirán posibles errores en la autoinyección, se resolverán dudas y se afianzarán conocimientos para que este sea autosuficiente, centrándonos en el Modelo Precede - Proceed. Se contará en consulta con un dispositivo de simulación con el paciente puede participar de una forma activa en la práctica de la autoinyección. Además, se repartirá un tríptico informativo con un código QR que enlaza con un video explicativo para poder resolver dudas en domicilio. Evaluación: se recibirá en consulta al paciente tras la educación sanitaria y se llevará a cabo una valoración general e integral del paciente, así como un examen visual analógico, palpación y visualización del abdomen, además de pasar un cuestionario sobre la adherencia al tratamiento. Conclusión: necesidad de estudios que comprueben la eficacia de la educación sanitaria al paciente en la adopción de nuevos tratamientos, puesto que no parece haber evidencia suficiente, no obstante, es importante saber que todo paciente debe contar con los conocimientos adecuados a la hora de comenzar un tratamiento.

Alumno/a:Gómez Navarrete, Sandra

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Mora Banderas Ana D.N.I: 33398503I

Fecha defensa:5 : 12 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:ENFERMEDADES INFECCIOSAS QUE GENERAN EMERGENCIA SANITARIA DE IMPORTANCIA INTERNACIONAL (ESP II).

Title: Infectious diseases which cause public health emergency of international concern cause (PHEIC). Review

Resumen: Introducción: La OMS crea en 2005 la RSI, que conceptualiza posteriormente las enfermedades infecciosas que causan alerta a nivel internacional como ESP II, con el objetivo de ser notificadas. Estas han sido cinco hasta la actualidad: gripe A N1H1, poliomielitis, ébola, zika y coronavirus (COVID 19). Métodos: Se ha llevado a cabo una revisión de la literatura. Se han utilizado estudios observacionales, revisiones y revisiones sistemáticas buscados en varias bases de datos. Para la selección de los artículos se han seguido los criterios de inclusión y exclusión establecidos, una lectura crítica y evaluación de calidad mediante CASPe. Resultados: Para la obtención de datos de las enfermedades se ha establecido un número concreto de variables, 13 en total. En base a estas, los artículos seleccionados han sido 43, de los 6.582 que aparecieron en las búsquedas. Conclusión: La transmisión de estos virus es de forma veloz y ningún país está exento de riesgo. Las personas mayores, inmunodeprimidas, embarazadas, pediátricos, crónicos, polimedcados son las principales poblaciones de riesgo. No existe un tratamiento específico para estas infecciones, pero si existen medidas preventivas básicas, como la higiene de manos. Palabras clave: Enfermedad infecciosa, Emergencia sanitaria de salud pública de importancia internacional, Zika, Gripe A, Ébola, Poliomielitis, COVID-19.

Alumno/a:Gómez Pérez, Carmen

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Boatella Cumpian Luis D.N.I: 250583811

Fecha defensa:10 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.50

Título Trabajo Fin de Grado:REVISIÓN SISTEMÁTICA SOBRE LOS RIESGOS DE LA CACHIMBA

Title: REVISIÓN SISTEMÁTICA SOBRE LOS RIESGOS DE LA CACHIMBA

Resumen: Introducción Fumar cachimba es cada vez más popular en todo el mundo. La poca conciencia sobre los efectos que puede producir a corto y largo plazo hace que sea cada vez más consumida, sobre todo, por la población joven. Por ello, el objetivo de esta revisión sistemática es conocer la evidencia disponible sobre los riesgos que produce fumar cachimba en la población, ya que es un problema de salud y los profesionales sanitarios deben estar preparados para ofrecer educación sanitaria de calidad a la población y poder cambiar este hábito. Métodos Se ha llevado a cabo una revisión sistemática de la literatura. Se ha buscado información en diferentes bases de datos como; Cochrane, Pubmed, Trip, Medes, SciELO y Lilacs. Por otro lado, se han establecido unos criterios de inclusión y exclusión y en los artículos seleccionados, se tuvo que evaluar la calidad científica mediante el CASPe. Una vez realizada la búsqueda y la evaluación crítica de los documentos, se obtuvo un total de 12 artículos. Todo ello se realizó de manera equitativa por ambas integrantes del grupo. Resultados La mayoría de los estudios concuerdan que las personas que fuman cachimba desconocen los efectos perjudiciales que provoca, los cuales, están demostrados con fuerte evidencia. La pipa de agua es consumida entre el 9% y el 15% de los jóvenes y provoca problemas parecidos a los de fumar cigarrillos, como enfermedades pulmonares, cardiovasculares, infecciones y ciertos tipos de cánceres además de la propia adicción que produce la nicotina. También hay enfermedades a las que se abre paso a futuras investigaciones y es necesario crear políticas a nivel gubernamental en contra del fácil acceso y el consumo de este tabaco, además de adecuadas prácticas de salud. Conclusiones Existe una elevada evidencia de que fumar cachimba provoca problemas de salud, además de la errónea percepción que tiene la población sobre este hábito. Por otro lado, hay baja evidencia disponible sobre la relación con los problemas periodontales. Palabras Clave: Cachimba, shisha, hookah, narguile, pipa de agua, waterpipe.

Alumno/a:González González, Dionisio

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Millán Gómez María Mercedes D.N.I: 53369716x

Fecha defensa:18 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:Revisión de bibliografía sobre la efectividad y seguridad del uso de citrato como anticoagulante frente al uso de heparina en pacientes críticos con hemofiltración.

Title: Review of the literature on the effectiveness and safety of the use of citrate as an anticoagulant compared to the use of heparin in critically ill patients with hemofiltration.

Resumen: Objetivos: conocer la efectividad y seguridad del uso de citrato como anticoagulación frente al uso de heparina en pacientes críticos con hemofiltración. Metodología: se ha realizado una búsqueda bibliográfica en diversas bases de datos. Los artículos se seleccionaron en función de criterios de inclusión y exclusión, y fueron analizados mediante la herramienta CASPe para evaluar su calidad metodológica. Resultados: Gattas et al. encuentra que el uso de heparina puede aumentar los episodios de coagulación del circuito a las 48-72 h de tratamiento. El uso de citrato aumenta la vida media del circuito y reduce el número de eventos adversos. Bai et al. encuentra que el uso de citrato presenta menor riesgo de pérdida del circuito, menor número de fallos en el filtro, reduce riesgo de hemorragia y trombocitopenia, y aumenta el riesgo de hipocalcemia. Stucker et al. encuentra que el uso de citrato aumenta la vida media del filtro. Tsujimoto et al. encuentra que el uso de citrato aumenta la prevención de coagulación en el sistema de hemofiltro en las primeras 24 horas, reduce el riesgo de hemorragia y aumenta el de hipocalcemia. Wu et al. encuentra que el uso de anticoagulación combinada aumenta la vida media del circuito y reduce los costes asociados. Chao Liu et al. encuentra que el uso de citrato aumenta el tiempo de vida del circuito, reduce el riesgo de hemorragia y trombocitopenia, y aumenta el riesgo de hipocalcemia. Conclusiones: el citrato es más efectivo que la heparina al aumentar el tiempo de vida del circuito del hemofiltro y prevenir la coagulación de éste. Además, es más seguro ya que reduce el riesgo de hemorragias, de trombocitopenia inducida por heparina y el número de eventos adversos. Palabras clave: hemofiltración, terapia de reemplazo renal continua, citrato, heparina, paciente crítico, anticoagulación.

Alumno/a:González López, Antonio Javier

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Mora Banderas Ana D.N.I: 33398503I

Fecha defensa:5 : 12 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:ENFERMEDADES INFECCIOSAS QUE GENERAN EMERGENCIA SANITARIA DE IMPORTANCIA INTERNACIONAL (ESP II). REVISIÓN DE LA LITERATURA

Title: Infectious diseases which cause public health emergency of international concern cause (PHEIC). Review

Resumen: Introducción: La OMS crea en 2005 la RSI, que conceptualiza posteriormente las enfermedades infecciosas que causan alerta a nivel internacional como ESP II, con el objetivo de ser notificadas. Estas han sido cinco hasta la actualidad: gripe A N1H1, poliomielitis, ébola, zika y coronavirus (COVID 19). Métodos: Se ha llevado a cabo una revisión de la literatura. Se han utilizado estudios observacionales, revisiones y revisiones sistemáticas buscados en varias bases de datos. Para la selección de los artículos se han seguido los criterios de inclusión y exclusión establecidos, una lectura crítica y evaluación de calidad mediante CASPe. Resultados: Para la obtención de datos de las enfermedades se ha establecido un número concreto de variables, 13 en total. En base a estas, los artículos seleccionados han sido 43, de los 6.582 que aparecieron en las búsquedas. Conclusión: La transmisión de estos virus es de forma veloz y ningún país está exento de riesgo. Las personas mayores, inmunodeprimidas, embarazadas, pediátricos, crónicos, polimedicados son las principales poblaciones de riesgo. No existe un tratamiento específico para estas infecciones, pero si existen medidas preventivas básicas, como la higiene de manos. Palabras clave: Enfermedad infecciosa, Emergencia sanitaria de salud pública de importancia internacional, Zika, Gripe A, Ébola, Poliomielitis, COVID-19

Alumno/a:González Moreno, Carmen

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Montiel Luque Alonso D.N.I: 25099524s

Fecha defensa:15 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.0

Título Trabajo Fin de Grado:Influencia de la obesidad infantil en el desarrollo físico, psicomotor y cognitivo en niños de educación primaria (6 a 12 años). Revisión de la literatura

Title: Influence of childhood obesity on physical, psychomotor and cognitive development in primary school children (6 to 12 years old). Literature review

Resumen: Introducción: La obesidad infantil es una enfermedad cuya prevalencia tiene un crecimiento exponencial y que afecta en gran medida a los países desarrollados. Su etiología es diversa, participando tanto la genética como los hábitos de vida. Puede generar comorbilidades físicas y psicosociales, que pueden disminuir drásticamente la calidad de vida. Objetivos: El propósito de este estudio fue evaluar la influencia de la obesidad en el desarrollo físico, psicomotor y cognitivo en niños de educación primaria. Como objetivos específicos, hemos analizado en qué grado la obesidad infantil empeora el rendimiento académico y la posible relación entre obesidad infantil y depresión. Metodología: Se ha llevado a cabo una revisión de la literatura. Para ello se seleccionaron los siguientes diseños: estudios observacionales, guías de práctica clínica y revisiones sistemáticas. Encontrados en las siguientes fuentes bibliográficas: Guía Salud, SIGN, RAO, NICE, Cochrane, Health Evidence of Canada, TRIP, Epistemonikos, CINAHL, Pubmed, Medline, Scielo y LILACs. Para la selección de los artículos se han seguido los criterios de inclusión y exclusión establecidos, una lectura crítica y evaluación de la calidad metodológica mediante CASPe, STROBE y AGREE II. Resultados:Se obtuvieron un total de 597 documentos, que tras evaluación crítica fueron 16 los seleccionados para el análisis final.Existe evidencia que apoya la relación entre la obesidad y alteraciones en el desarrollo físico, psicomotor y cognitivo en niños. En relación a la asociación entre obesidad y depresión, numerosos artículos afirman que hay una relación directa y que produce una peor calidad de vida. También se ha demostrado que los niños obesos tienen peor rendimiento académico en comparación con los normopeso. Aunque otros estudios afirman que esta relación es inconsistente. Conclusiones: Existe evidencia que pone de manifiesto la relación existente entre la obesidad infantil con alteraciones en el desarrollo, la depresión y con un peor rendimiento académico. Palabras Clave: Obesidad Infantil; Desarrollo Cognitivo; Depresión; Rendimiento Académico.

Alumno/a:González Rubio, Rocío

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Montiel Luque Alonso D.N.I: 25099524s

Fecha defensa:15 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.0

Título Trabajo Fin de Grado:Influencia de la obesidad infantil en el desarrollo físico, psicomotor y cognitivo en niños de educación primaria (6 a 12 años). Revisión de la literatura

Title: Influence of childhood obesity on physical, psychomotor and cognitive development in primary school children (6 to 12 years old). Literature review

Resumen: Introducción: La obesidad infantil es una enfermedad cuya prevalencia tiene un crecimiento exponencial y que afecta en gran medida a los países desarrollados. Su etiología es diversa, participando tanto la genética como los hábitos de vida. Puede generar comorbilidades físicas y psicosociales, que pueden disminuir drásticamente la calidad de vida. Objetivos: El propósito de este estudio fue evaluar la influencia de la obesidad en el desarrollo físico, psicomotor y cognitivo en niños de educación primaria. Como objetivos específicos, hemos analizado en qué grado la obesidad infantil empeora el rendimiento académico y la posible relación entre obesidad infantil y depresión. Metodología: Se ha llevado a cabo una revisión de la literatura. Para ello se seleccionaron los siguientes diseños: estudios observacionales, guías de práctica clínica y revisiones sistemáticas. Encontrados en las siguientes fuentes bibliográficas: Guía Salud, SIGN, RAO, NICE, Cochrane, Health Evidence of Canada, TRIP, Epistemonikos, CINAHL, Pubmed, Medline, Scielo y LILACs. Para la selección de los artículos se han seguido los criterios de inclusión y exclusión establecidos, una lectura crítica y evaluación de la calidad metodológica mediante CASPe, STROBE y AGREE II. Resultados:Se obtuvieron un total de 597 documentos, que tras evaluación crítica fueron 16 los seleccionados para el análisis final.Existe evidencia que apoya la relación entre la obesidad y alteraciones en el desarrollo físico, psicomotor y cognitivo en niños. En relación a la asociación entre obesidad y depresión, numerosos artículos afirman que hay una relación directa y que produce una peor calidad de vida. También se ha demostrado que los niños obesos tienen peor rendimiento académico en comparación con los normopeso. Aunque otros estudios afirman que esta relación es inconsistente. Conclusiones: Existe evidencia que pone de manifiesto la relación existente entre la obesidad infantil con alteraciones en el desarrollo, la depresión y con un peor rendimiento académico. Palabras Clave: Obesidad Infantil; Desarrollo Cognitivo; Depresión; Rendimiento Académico.

Alumno/a:Guerrero Puertas, Paola

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Cuevas Fernández Gallego María Magdalena D.N.I: 33361207y

Fecha defensa:4 : 11 de junio de 2020

Modalidad:3 : PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:Actualización del programa de educación sexual en adolescentes: abordando el Cibersexo.

Title: Updating of the sex education program in teenagers: tackling cybersex.

Resumen: En la actualidad, el uso de la tecnología se ha implantado en el día a día de los adolescentes, incluso para establecer relaciones sociales. Esta facilidad para conectar y/o navegar por Internet, posibilita aún más el acceso a páginas web no aptas para menores. Además, del consumo cada vez más precoz de pornografía, se ha observado un aumento del cibersexo en los más jóvenes. Esto implica un riesgo en la privacidad e intimidad si se sobrepasa los límites, ya que puede quedar expuesta la imagen de la persona en la Red. Debido al peligro que esto supone y la poca información que reciben los adolescentes respecto al peligro y la sexualidad en Internet, y en especial, sobre el cibersexo, se propone ciertos objetivos. Para poder cumplir estos propósitos, se planifica un taller didáctico que se incluye en un programa de educación sexual. Este taller se realiza con la finalidad de aumentar los conocimientos sobre el cibersexo y promover relaciones sociales saludables en alumnos de Educación Secundaria Obligatoria. La evaluación del programa no se pudo ejecutar debido al confinamiento en que se ve envuelta la población española en el momento de su realización.

Alumno/a:Gutiérrez Sánchez, Lidia

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Gámez Marina D.N.I: 74847671j

Fecha defensa:17 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.50

Título Trabajo Fin de Grado:Percepción y umbral del dolor en el Trastorno del Espectro Autista durante la infancia y adolescencia: una comparación con sus iguales de desarrollo típico.

Title: Perception and threshold of pain in Autism Spectrum Disorder during childhood and adolescence: a comparison with their peers of typical development.

Resumen: Introducción. El trastorno del espectro autista (TEA) es una condición única con diferentes niveles de gravedad de los síntomas en 2 dominios centrales: 1) déficits en la comunicación e interacción social y 2) conductas repetitivas restringidas, intereses, actividades y anomalías sensoriales. El TEA afecta al 1,2% de los individuos de 5 a 19 años de edad; aunque parece ser más común en menores de 10 años y en niños varones. Las personas con autismo y su alteración sensorial revelan la posibilidad de tener respuestas por encima o por debajo de los umbrales del dolor normal. Por ello el objetivo de este estudio consiste en conocer y describir el umbral y la percepción del dolor en niños/as y adolescentes con TEA y constatar si hay diferencias significativas con sus iguales libres de este trastorno. Métodos. Se ha llevado a cabo una revisión sistemática y para ello se realizaron búsquedas en bases de datos bibliográficas: PubMed, CINAHL, Medes, Embase, Biblioteca Cochrane, NICE, SIGN, GuíaSalud, NHS Evidence, Epistemonikos y Trip Database y DynaMed. Los artículos fueron seleccionados en función de los criterios de inclusión y exclusión establecidos y, posteriormente, se realizó una lectura crítica y una evaluación de calidad. Resultados. Expresión genética: hubo diferencias significativas para los genes OPRL1, TACR1 y HTR1E entre niños/as con y sin TEA. Umbral del dolor: los/as niños/as con TEA mostraron un menor umbral del dolor y, por tanto, una mayor sensibilidad. En adolescentes no hubo diferencias significativas al aplicar estímulos eléctricos y térmicos. Experiencia dolorosa: no hubo diferencias grupales significativas en las experiencias diarias de dolor entre niños/as con y sin TEA, pero sí en los comportamientos y expresiones de dolor. Conclusiones. Hay una inclinación hacia la hipersensibilidad en estos individuos con TEA, por lo que las personas con autismo tendrían un umbral de dolor más bajo que la población sin este trastorno. En cambio, hay una clara alteración de la expresión del dolor en niños/as y adolescentes con autismo, por lo que habría que tenerlo en cuenta en lugar de pensar que son hiposensibles o incluso insensibles al dolor. Palabras clave. Trastorno del espectro autista, autismo, niños/as, infancia, adolescentes, adolescencia, dolor, umbral del dolor, sensibilidad al dolor, percepción del dolor, nocicepción.

Alumno/a:Herrera Brenes, Sandra

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Cuevas Fernández Gallego María Magdalena D.N.I: 33361207y

Fecha defensa:4 : 11 de junio de 2020

Modalidad:3 : PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:Actualización del programa de educación sexual en adolescentes: abordando el Cibersexo.

Title: Updating of the sex education program in teenagers: tackling cybersex.

Resumen: En la actualidad, el uso de la tecnología se ha implantado en el día a día de los adolescentes, incluso para establecer relaciones sociales. Esta facilidad para conectar y/o navegar por Internet, posibilita aún más el acceso a páginas web no aptas para menores. Además, del consumo cada vez más precoz de pornografía, se ha observado un aumento del cibersexo en los más jóvenes. Esto implica un riesgo en la privacidad e intimidad si se sobrepasa los límites, ya que puede quedar expuesta la imagen de la persona en la Red. Debido al peligro que esto supone y la poca información que reciben los adolescentes respecto al peligro y la sexualidad en Internet, y en especial, sobre el cibersexo, se propone ciertos objetivos. Para poder cumplir estos propósitos, se planifica un taller didáctico que se incluye en un programa de educación sexual. Este taller se realiza con la finalidad de aumentar los conocimientos sobre el cibersexo y promover relaciones sociales saludables en alumnos de Educación Secundaria Obligatoria. La evaluación del programa no se pudo ejecutar debido al confinamiento en que se ve envuelta la población española en el momento de su realización.

Alumno/a:Hidalgo Barrio, Marta

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Muñoz Vela Francisco Javier D.N.I: 74827130b

Fecha defensa:5 : 12 de junio de 2020

Modalidad:2 : EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA DE INGRESOS Y EGRESOS EN GESTANTES BAJO RIESGO

Title: GUIDELINE FOR INCOME AND HOSPITAL DISCHARGE IN LOW RISK PREGNANTS WOMEN

Resumen: Introducción: Ingresar a una embarazada en la fase latente o en los prodromos de parto puede conllevar mayor intervencionismo y con ello complicaciones materno-fetales. La exploración inicial puede ayudarnos a identificar en qué fase de parto se encuentra y si existe alguna complicación para decidir si lo más recomendable es el ingreso o el egreso de la embarazada. La matrona tiene las competencias necesarias para llevar a cabo esta intervención en gestantes de bajo riesgo. Según la legislación española puede hacerlo siempre que exista un consenso multidisciplinar y haya un protocolo que guíe su actuación. Objetivos: Realizar una Guía de Práctica Clínica de ingresos y egresos de gestantes de bajo riesgo, elaborando recomendaciones que guíen la actuación en urgencias por parte de las matronas, promoviendo el bienestar materno-fetal y una mejora de la calidad asistencial. Metodología: Las búsquedas para la realización de esta guía se realizaron en las siguientes bases de datos: Guía Salud, Pubmed, Cochrane Library, Scielo, EBSCO: Medline, Google Scholar... Los artículos seleccionados están publicados en inglés y español. Tienen una antigüedad de 15 años. Finalmente, se realizó una evaluación de los artículos seleccionados para validar su calidad científica. Conclusión: Se ha comprobado que hay una inexistencia de guías y/o protocolos que guíen a la matrona a la hora de hacer ingresos y egresos de gestantes de bajo riesgo. Tal y como se ha demostrado, un ingreso precoz conlleva mayor intervencionismo, lo que se traduce en complicaciones materno-fetales. Es por ello que se necesita la implantación de un protocolo o guía a nivel nacional para conseguir aunar criterios y disminuir por ende la variabilidad clínica y la sobrecarga asistencial. Además, destacamos la importancia de la actualización de los mismos. Palabras clave: Matrona, urgencia obstétrica, parto y nacimiento

Alumno/a:Hidalgo Miranda, Beatriz

Titulación: Enfermería

Tutor/a:García Piñero José Miguel D.N.I: 25090929e

Fecha defensa:17 de junio de 2020

Modalidad:EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:Evaluación y actualización de protocolos. "ACTUALIZACIÓN DEL PROTOCOLO DE DRENAJES TORÁCICOS EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS CRÍTICOS PEDIÁTRICOS"

Title: Evaluation and updating of protocols. "UPDATING OF THE THORACIC DRAINAGE PROTOCOL IN A CRITICAL PEDIATRIC CARE UNIT"

Resumen: RESUMEN. Las enfermeras de una unidad de cuidados intensivos pediátricos (UCIP) realizan frecuentemente cuidados de sistemas cerrados de drenaje torácico (DT), ya que es una de las medidas de prevención y/o tratamiento más instauradas en su unidad, debido a las patologías que allí tratan. La creación de un protocolo, que es un documento que marca unas directrices a seguir en un procedimiento, y la actualización del mismo cada cierto tiempo, imprescindible para la incorporación de conocimientos novedosos beneficiosos para la población diana estudiada. Por ello, se realiza una revisión de 16 fuentes bibliográficas, como Cochrane, PUBMED, NICE, Epistemonikos, CINAHL, etc. con el objetivo principal de actualizar el protocolo "SISTEMAS CERRADOS DE DRENAJE TORACICO: Preparación y Cuidados de Enfermería" con la evidencia disponible sobre pacientes pediátricos ingresados en una UCIP con una fecha de búsqueda desde el 2015 hasta marzo de 2020, que cumplan los criterios de inclusión propuestos y que superen la evaluación de calidad a través de la herramientas AGREE y CASPe. Actualmente, no se cuenta con la suficiente evidencia para recomendar un analgésico específico para la inserción y retirada del DT, tampoco existe tiempo óptimo como indicador de retirada del DT y se debe realizar una radiografía de tórax tras las 24h de la extracción para comprobar que la re-expansión pulmonar es correcta. Si se debe dejar visible la zona de inserción del tubo torácico para valorar posible infección, por lo que se debe cubrir con un apósito oclusivo transparente. También se encuentra evidencia del beneficio del uso de Clorhexidina como antiséptico. Se concluye, por tanto, la necesidad de disponer de estudios de investigación que se adapten a la población pediátrica portadora de un drenaje torácico, impulsado desde la máxima calidad disponible, y a través de las mejores fuentes de datos existentes. PALABRAS CLAVE:P Drenajes torácicos, cuidados intensivos, 1niños, paciente pediátrico, Pleur□Evac® y cirugía cardiaca.

Alumno/a:Higuero Martín, Paula

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Gámez Marina D.N.I: 74847671j

Fecha defensa:17 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.50

Título Trabajo Fin de Grado:Percepción y umbral del dolor en el Trastorno del Espectro Autista durante la infancia y adolescencia: una comparación con sus iguales de desarrollo típico.

Title: Perception and threshold of pain in Autism Spectrum Disorder during childhood and adolescence: a comparison with their peers of typical development.

Resumen: Introducción. El trastorno del espectro autista (TEA) es una condición única con diferentes niveles de gravedad de los síntomas en 2 dominios centrales: 1) déficits en la comunicación e interacción social y 2) conductas repetitivas restringidas, intereses, actividades y anomalías sensoriales. El TEA afecta al 1,2% de los individuos de 5 a 19 años de edad; aunque parece ser más común en menores de 10 años y en niños varones. Las personas con autismo y su alteración sensorial revelan la posibilidad de tener respuestas por encima o por debajo de los umbrales del dolor normal. Por ello el objetivo de este estudio consiste en conocer y describir el umbral y la percepción del dolor en niños/as y adolescentes con TEA y constatar si hay diferencias significativas con sus iguales libres de este trastorno. Métodos. Se ha llevado a cabo una revisión sistemática y para ello se realizaron búsquedas en bases de datos bibliográficas: PubMed, CINAHL, Medes, Embase, Biblioteca Cochrane, NICE, SIGN, GuíaSalud, NHS Evidence, Epistemonikos y Trip Database y DynaMed. Los artículos fueron seleccionados en función de los criterios de inclusión y exclusión establecidos y, posteriormente, se realizó una lectura crítica y una evaluación de calidad. Resultados. Expresión genética: hubo diferencias significativas para los genes OPRL1, TACR1 y HTR1E entre niños/as con y sin TEA. Umbral del dolor: los/as niños/as con TEA mostraron un menor umbral del dolor y, por tanto, una mayor sensibilidad. En adolescentes no hubo diferencias significativas al aplicar estímulos eléctricos y térmicos. Experiencia dolorosa: no hubo diferencias grupales significativas en las experiencias diarias de dolor entre niños/as con y sin TEA, pero sí en los comportamientos y expresiones de dolor. Conclusiones. Hay una inclinación hacia la hipersensibilidad en estos individuos con TEA, por lo que las personas con autismo tendrían un umbral de dolor más bajo que la población sin este trastorno. En cambio, hay una clara alteración de la expresión del dolor en niños/as y adolescentes con autismo, por lo que habría que tenerlo en cuenta en lugar de pensar que son hiposensibles o incluso insensibles al dolor. Palabras clave. Trastorno del espectro autista, autismo, niños/as, infancia, adolescentes, adolescencia, dolor, umbral del dolor, sensibilidad al dolor, percepción del dolor, nocicepción.

Alumno/a:Hirald Cuevas, Almudena Labinia

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Barón López Francisco Javier D.N.I: 33386081v

Fecha defensa:No aparece la fecha en que se hizo la defensa

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.7

Título Trabajo Fin de Grado:REVISIÓN NO SISTEMÁTICA: LA REALIZACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO EN NIÑOS, DENTRO Y FUERA DEL COLEGIO FRENTE A SU NO REALIZACIÓN ¿MEJORA EL RENDIMIENTO ACADÉMICO?

Title: NON-SYSTEMATIC REVIEW: PHYSICAL EXERCISE IN CHILDREN, IN OR OUT OF SCHOOL DOES IMPROVE ACADEMIC PERFORMANCE?

Resumen: Objetivo: Conocer los efectos de la realización de ejercicio físico en niños, dentro y fuera del colegio, en la mejora o no del rendimiento académico. Introducción: La actividad física está asociada con beneficios para la salud física y mental, pero muchos niños no cumplen con las pautas recomendadas. Las escuelas son un medio ideal para promover la actividad física en niños y adolescentes, pero esta tarea puede ser difícil debido al tiempo requerido. La actividad en el aula puede inducir una mejora en el rendimiento académico y las habilidades cognitivas. El objetivo principal de esta revisión fue evaluar el impacto de la actividad física dentro y fuera del aula en los resultados académicos. También, de forma indirecta, estudiar cómo afecta la inactividad al rendimiento académico. Métodos y diseño: Se ha realizado una revisión no sistemática de la literatura. Se ha usado como fuente de búsqueda PubMed llevándose a cabo en marzo de 2020 y utilizando la herramienta CASPe para evaluarlos. Se incluyeron niños de edades comprendidas de 3 a 18 años. Resultados: Veintiséis artículos cumplieron los criterios de inclusión, y 16 proporcionaron datos suficientes y un diseño apropiado. Los estudios investigaron una variedad de resultados académicos y funciones cognitivas. La actividad física dentro del aula tuvo un efecto pequeño en el rendimiento académico, pero no en las habilidades cognitivas. Para la actividad física fuera del aula no se obtuvieron resultados concretos debido a la diferencia entre los resultados de los estudios. Conclusión: Esta revisión presenta resultados sobre el impacto de la actividad física dentro y fuera del colegio en el rendimiento académico. El fin será motivar la realización de estudios sólidos en este ámbito. Además, deben evaluar mejor el efecto completo en los resultados académicos y habilidades cognitivas para los estudiantes.

Alumno/a:Jiménez Ric, Sara

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Martín Martín Jaime D.N.I: 74942185c

Fecha defensa:10 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8.6

Título Trabajo Fin de Grado:Consentimiento informado: su implicación en el trabajo enfermero

Title: Informed consent: its involvement in nursing work

Resumen: Introducción. En el mundo de la sanidad el consentimiento informado es una práctica que va adquiriendo con el paso del tiempo una mayor relevancia. Ya desde hace años se respeta cada vez más las decisiones del paciente, pues este actúa de manera activa en ellas y tiene que ser completamente informado, por parte de todo el equipo sanitario, de las actuaciones a las que va a ser sometido para tomar de este modo la mejor elección posible. Objetivo. Analizar el grado de implicación de la enfermería en la obtención del consentimiento informado y la relevancia de este en los cuidados enfermeros. Material y método. Se realizó una revisión de la literatura consultando las siguientes bases de datos: CINHALL, COCHRANE, SCIELO, Pubmed-Medline, Jábega y Dialnet. Entre los años 2010-2020, utilizando los siguientes términos MESH: Consentimiento Informado"- "Informed consent", "Enfermería"- "Nursing", "Autonomía Personal"- "Personal autonomy". Resultados. Se hizo una revisión de 13 estudios, donde se ha comprobado que el personal de enfermería tiene poco conocimiento de todo lo que implica el consentimiento informado, además de desconocer cuáles son sus funciones en la obtención de este. La poca formación de los profesionales en la materia del consentimiento informado hace que no lo usen de modo correcto en su trabajo diario, sobre todo en el personal de enfermería debido a su cercanía con el paciente, son muchas sus funciones para la obtención del documento de manera correcta en beneficio del paciente y de los profesionales. Conclusión. Es destacable la necesidad de crear consentimientos específicos para enfermería, debido a la autonomía que esta va adquiriendo y al grado de implicación directa con el paciente.

Alumno/a: Jiménez Romero, Miriam

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Pena Ferro Emilia D.N.I: 27277685f

Fecha defensa: 2 : 10 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Antagonistas de la vitamina K vs NACOs en pacientes con FA no valvular en atención primaria

Title: Vitamin k antagonists vs new oral anticoagulants in patients with non-valvular atrial fibrillation in primary care""

Resumen: Introducción: El envejecimiento de la población ha favorecido que las enfermedades cardiovasculares se sitúen como la primera causa de muerte en España teniendo como arritmia crónica más frecuente la fibrilación auricular. Se ha demostrado que la anticoagulación es un pilar fundamental para el tratamiento de esta enfermedad y la prevención de complicaciones como el accidente cardiovascular isquémico y la tromboembolia. Tradicionalmente el tratamiento de elección han sido los antagonistas de la vitamina K (AVK) pero debido a sus limitaciones y problemática en la actualidad se han desarrollado, como alternativa, nuevos anticoagulantes orales (NACOs) que presentan grandes ventajas frente a los AVK. Objetivos: Mostrar la mejor evidencia sobre la eficacia y seguridad de los NACOs frente a los AVK para el tratamiento de la fibrilación auricular no valvular. Metodología: Se realizó una búsqueda bibliográfica mediante las bases de datos SCIELO, LILACS, PUBMED Y COCHRANE además de otras fuentes. La revisión abarcó desde febrero hasta abril de 2020. Se utilizaron palabras clave combinándolas con el operador booleano AND, aplicando los criterios de inclusión y exclusión y realizando la lectura crítica con la herramienta CASPe se seleccionaron 16 artículos. Resultados y discusión: A partir de la evidencia encontrada se exponen las diferencias entre los AVK y los NACOs respecto a la seguridad y eficacia de cada uno identificando cuál de los dos tiene mayor interacción con medicamentos y alimentos y su variabilidad interindividual. La ausencia de un antídoto específico y la dificultad para controlar la adhesión al tratamiento de los NACOs se establecen como principal problema para su implantación en el centro de salud. Palabras clave: anticoagulación oral, fibrilación auricular no valvular, nuevos anticoagulantes orales, antagonistas de la vitamina k

Alumno/a: Jiménez Ruiz, Marina

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Benítez Leiva Antonio D.N.I: 24840684v

Fecha defensa: No aparece la fecha en que se hizo la defensa

Modalidad: PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado: PROGRAMA DE EDUCACIÓN SANITARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA PARADA CARDIO RESPIRATORIA EN DEPORTISTAS NO FEDERADOS

Title: HEALTH EDUCATION PROGRAM FOR THE PREVENTION OF CARDIO RESPIRATORY STOP IN NON-FEDERATED SPORTSMEN

Resumen: Introducción: El fallecimiento de personas que sufrieron una parada cardiorrespiratoria (PCR) mientras realizaban deporte es más común de lo que parece. Cada año, en torno a 1000 jóvenes deportistas de entre 15 y 30 años fallecen a causa de una PCR en nuestro país. Por lo tanto, nos encontramos con un grave problema para la sociedad que se hace más evidente al conocer la baja tasa de supervivencia ante una PCR en deportistas. Aunque, el ejercicio es beneficioso para la salud hay controversias acerca de la práctica de ejercicio intenso y el aumento en el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares (ECV) o una PCR. Objetivos: Elaborar un Programa de Educación para la Salud (EpS) para dar a conocer los factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y PCR, así como prevenir su incidencia en deportistas no federados. Metodología: Se trata de un programa de prevención de enfermedades cardiovasculares basado en una búsqueda bibliográfica sobre factores de riesgo, una encuesta con tales factores y valores antropométricos que deberán realizar los participantes de este programa y puesta en marcha del Programa de Educación para la Salud en la muestra de población elegida. Conclusión: El programa de educación sanitaria para la prevención de la parada cardiorrespiratoria en deportistas no federados es un recurso muy valioso para concienciar, sobre los factores de riesgo de ECV y PCR, a la población. Así pues, como profesionales sanitarios, consideramos que tenemos la responsabilidad de hacer llegar esta información al mayor número de personas posible.

Alumno/a: Jurado Barriga, Andrea Isabel

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Rengel Díaz Cristóbal D.N.I: 25054014e

Fecha defensa: 10 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.50

Título Trabajo Fin de Grado: Revisión de la literatura sobre la dieta vegana en mujeres embarazadas, desarrollo fetal y bienestar de la gestante

Title: Review of the literature on vegan diet in pregnant women, fetal development and pregnant well-being

Resumen: Introducción: Durante el embarazo, es necesario llevar una dieta variada y equilibrada basada en la pirámide nutricional, que cubra todas las necesidades de la gestante para evitar problemas tanto en el feto como en la madre. Por otro lado, la dieta vegana si no es correctamente planificada o no es reforzada, puede impedir la ingesta adecuada de nutrientes necesarios para la embarazada como proteínas, hierro, omega-3, ácido fólico, vitamina D y vitamina B12. El objetivo de este estudio es revisar la literatura para conocer los efectos de una dieta vegana en el feto y la gestante durante el embarazo en comparación con una dieta omnívora. Metodología: Se realizó una revisión de la literatura utilizando distintas bases de datos basadas en la Evidencia tales como NICE, Cochrane, Health Evidence, Trip, Epistemonikos, NHS Evidence, CINAHL, PubMed, Scielo y LILACS. Los estudios seleccionados se analizaron con las herramientas CASPe y STROBE. Resultados: Se incluyeron 8 estudios en los que se encontró que el peso al nacer y los niveles de DHA y EPA de los hijos nacidos de madres veganas era menor que el de hijos de madres omnívoras, que la carencia de micro y macronutrientes puede aumentar el riesgo de deterioro fetal y la falta de vitaminas en la lactancia llevaría a niveles más bajos de vitaminas en la leche, lo que podría llevar a problemas neurológicos o mineralización ósea baja. En uno de los estudios los resultados fueron heterogéneos. Conclusión: En una dieta vegana durante el embarazo y la lactancia, es imprescindible el uso de suplementos y la correcta planificación de la dieta, de lo contrario existiría el riesgo de problemas como bajo peso al nacer, niveles inferiores de vitaminas en la leche y preeclampsia. Sin embargo, la evidencia sobre esto es heterogénea y escasa. Palabras clave: diet vegan, pregnant women, breast feeding, fetal development.

Alumno/a: Jurado Cuesta, María Trinidad

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Cuevas Fernández Gallego María Magdalena D.N.I: 33361207y

Fecha defensa: 4 : 11 de junio de 2020

Modalidad: 3 : PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE CACHIMBAS Y CIGARROS ELECTRÓNICOS EN ADOLESCENTES.

Title: PREVENTION OF THE CONSUMPTION OF PURSES AND ELECTRONIC CIGARS IN ADOLESCENTS.

Resumen: A continuación, hemos actualizado el programa de Prevención de Drogodependencia de Forma Joven abordando la Prevención del Consumo de Cachimbas y Cigarrillos Electrónicos en Adolescentes. En su desarrollo, hemos detectado la falta de información que hay sobre este tema. En los últimos años, se ha visto aumentado el consumo de estos productos entre la población más joven, siendo éstos menores de edad, y los progenitores conscientes de este consumo. Es necesario que el equipo educativo de los centros escolares colabore con un equipo especializado para prevenir la drogodependencia de los adolescentes. En estos programas, es necesario también hacer partícipes a los padres de los alumnos para que también les llegue esta información y tengan conocimiento de lo que puede conllevar el consumo de estas sustancias. A lo largo del programa, hemos expuesto como llevaríamos a cabo las sesiones grupales en los centros educativos. En primer lugar, se repartirán unos cuestionarios para evaluar el nivel de conocimiento sobre el consumo de estos productos. Seguidamente, se desarrollará una exposición en la que se expondrá los conceptos básicos de la prevención de la drogodependencia, el consumo tanto de cachimbas como de cigarrillos electrónicos, así como de los factores de riesgo y medidas de prevención de éstos. Todo ello se apoyará de un juego para despertar la dinámica entre los asistentes, junto con una ronda de preguntas. Al final de la sesión, se entregará el mismo cuestionario que al principio, para asegurarnos que los estudiantes presentes en la sesión hayan comprendido y aprendido estos conceptos. Con este programa queremos que desaparezcan los mitos y creencias que hay alrededor del consumo de cachimbas y cigarrillos electrónicos, haciéndole ver a la población que existen riesgos en el consumo de éstos, al igual que en el tabaco, en el alcohol y en otras drogas.

Alumno/a:Liñan Barba, Yolanda

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Rengel Díaz Cristóbal D.N.I: 25054014e

Fecha defensa:10 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado:Revisión de la literatura sobre la dieta vegana en mujeres embarazadas, desarrollo fetal y bienestar de la gestante

Title: Review of the literature on vegan diet in pregnant women, fetal development and pregnant well-being

Resumen: Introducción: Durante el embarazo, es necesario llevar una dieta variada y equilibrada basada en la pirámide nutricional, que cubra todas las necesidades de la gestante para evitar problemas tanto en el feto como en la madre. Por otro lado, la dieta vegana si no es correctamente planificada o no es reforzada, puede impedir la ingesta adecuada de nutrientes necesarios para la embarazada como proteínas, hierro, omega-3, ácido fólico, vitamina D y vitamina B12. El objetivo de este estudio es revisar la literatura para conocer los efectos de una dieta vegana en el feto y la gestante durante el embarazo en comparación con una dieta omnívora. Metodología: Se realizó una revisión de la literatura utilizando distintas bases de datos basadas en la Evidencia tales como NICE, Cochrane, Health Evidence, Trip, Epistemonikos, NHS Evidence, CINAHL, PubMed, Scielo y LILACS. Los estudios seleccionados se analizaron con las herramientas CASPe y STROBE. Resultados: Se incluyeron 8 estudios en los que se encontró que el peso al nacer y los niveles de DHA y EPA de los hijos nacidos de madres veganas era menor que el de hijos de madres omnívoras, que la carencia de micro y macronutrientes puede aumentar el riesgo de deterioro fetal y la falta de vitaminas en la lactancia llevaría a niveles más bajos de vitaminas en la leche, lo que podría llevar a problemas neurológicos o mineralización ósea baja. En uno de los estudios los resultados fueron heterogéneos. Conclusión: En una dieta vegana durante el embarazo y la lactancia, es imprescindible el uso de suplementos y la correcta planificación de la dieta, de lo contrario existiría el riesgo de problemas como bajo peso al nacer, niveles inferiores de vitaminas en la leche y preeclampsia. Sin embargo, la evidencia sobre esto es heterogénea y escasa. Palabras clave: diet vegan, pregnant women, breast feeding, fetal development.

Alumno/a:López Romero, Sofía

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Campos Fernández Pedro D.N.I: 25679138y

Fecha defensa:18 de junio de 2020

Modalidad:EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9.00

TítuloTrabajo Fin de Grado: REVIEW OF THE PROTOCOL FOR RESPIRATORY INSULATION AND ADAPTATION TO EMERGENCIAS OF THE HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO

Title: REVIEW OF THE PROTOCOL FOR RESPIRATORY INSULATION AND ADAPTATION TO EMERGENCIAS OF THE HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO

Resumen: OBJETIVO: Actualizar el protocolo de aislamiento respiratorio en el Hospital General Universitario e implantación en los servicios de Urgencias y enumerar las características de las principales enfermedades de transmisión aérea, estableciendo circuitos adaptados al Hospital General Universitario según la patología MATERIALES Y MÉTODOS: Dada la falta de un protocolo de aislamiento respiratorio actualizado en el Hospital General Universitario, se ha realizado una revisión de la literatura en diferentes bases de datos, metabuscadores y guías de práctica clínica, además de páginas web e informes proporcionados por el CNE y la OMS. La actualización está enfocada a todo el personal que trabaje en el centro hospitalario, en vista de la crisis del COVID-19 y para prevenir el contagio de enfermedades que requieran aislamiento respiratorio. RESULTADOS Y DISCUSIÓN: Se han establecido claramente las medidas de aislamiento estándar y respiratorio que se han de tomar cuando se presenten patologías que así lo requieran, además del establecimiento de dos circuitos diferentes que deberán de seguirse para evitar futuros contagios. CONCLUSIONES: Es importante seguir las medidas propuestas para el aislamiento respiratorio tras una revisión de la evidencia más actual para evitar que se produzca el contagio de enfermedades de transmisión aérea. Deben de ser llevadas a cabo por todos y de forma correcta, ya que su incorrecto uso llevaría al incumplimiento de su objetivo. Sin embargo, estas medidas no serían válidas en situaciones de pandemia como la vivida actualmente por el COVID-19, puesto que deberían de ser mucho más estrictas, adaptarse al contexto y a la demanda de recursos que se solicita. PALABRAS CLAVE: "airborne" "transmission", "isolation", "Covid-19".

Alumno/a:López Sánchez, Alberto

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Pérez Ardanaz Bibiana D.N.I: 75891479n

Fecha defensa:15 de junio de 2020

Modalidad:PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado:Propuesta de un programa de formación sobre soporte vital básico (SVB) dirigido a niños de 1º ESO en el ámbito escolar.

Title: Proposal for a basic life support training program aimed at 1st ESO children in the school environment.

Resumen: La principal causa de muerte tanto a nivel nacional como internacional es la enfermedad cardiovascular. Este tipo de enfermedades derivan frecuentemente en paradas cardiorrespiratorias, cuya supervivencia mejora si esta se produce en presencia de testigos formados en habilidades de Soporte Vital Básico. La implementación de programas formativos sobre este tema en el ámbito escolar es una oportunidad clave debido a la accesibilidad que dicho entorno permite. Uno de los profesionales ideales para impartir estos programas es la enfermera escolar que, pese a su necesidad en los centros educativos, su figura aún no está implantada en España. Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en español y en inglés a texto completo en diferentes bases de datos (Pubmed, Cinahl, Scielo y Dialnet). Esta búsqueda se llevó a cabo durante los meses de marzo y abril de 2020. La propuesta diseñada se basa en impartir un curso teórico-práctico de una duración total de tres horas por clase en tres institutos de la ciudad de Málaga llevado a cabo por cuatro estudiantes de enfermería. El número de participantes oscila entre 435-480 alumnos. También incluye una evaluación previa y dos evaluaciones posteriores al programa para valorar la efectividad del proyecto. Se espera que esta iniciativa tenga un impacto positivo en los centros en los que se lleva a cabo y que propicie su implantación de forma periódica. De esta manera, habría una mejoría en la retención de los conocimientos y habilidades sobre Soporte Vital Básico, fundamentales para aumentar la supervivencia de personas que sufren una parada cardiorrespiratoria.

Alumno/a: Lozano Duarte, Marina

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Mansilla Francisco Juan José D.N.I: 45276469a

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: PREVENCIÓN DE SALUD EN VIAJES INTERNACIONALES

Title: HEALTH PREVENTION ON INTERNATIONAL TRAVEL

Resumen: RESUMEN: Introducción: En los últimos años se ha producido un incremento del número de personas que realizan viajes internacionales por distintos motivos. Este aumento ha provocado un mayor contacto con enfermedades infectocontagiosas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) a través del Reglamento Sanitario Internacional, tiene como objetivo prevenir la propagación de enfermedades en lo que a viajes internacionales se refiere, intentando causar las mínimas molestias a la persona que viaja. Metodología: Se ha llevado a cabo una revisión sistemática de la literatura. Para ello se han realizado búsquedas en las siguientes bases de datos: NICE, GUÍA SALUD, NHS EVIDENCE, HEALTH EVIDENCE OF CANADA, COCHRANE PLUS, CINAHL, TRIP, CUIDEN, MEDES, SCIELO Y PUBMED. Para la selección de los artículos se han seguido los criterios de inclusión y exclusión establecidos, una lectura crítica y evaluación de la calidad mediante CASPe y AGREE II. Los términos empleados en cada búsqueda fueron los siguientes: "infectious diseases" OR "travellers" AND "prevention", "travel", "nursing" NOT "diagnosis", "treatment". Resultados: Tras realizar una evaluación crítica, han sido aceptados 7 artículos y 1 guía de práctica clínica. Las fuentes seleccionadas determinan que todos los profesionales de la salud deben tener acceso a una información actualizada sobre los riesgos específicos de cada país, las vacunas recomendadas y posibles brotes de enfermedades. La consulta previa al viaje es fundamental para realizar prevención de la salud. Para ello, se han establecido una serie de recomendaciones para contribuir a la prevención de enfermedades infectocontagiosas, siendo la mayoría de ellas evitables. Discusión y conclusiones: Los profesionales sanitarios necesitan experiencia en una serie de áreas además de tener los conocimientos actualizados, de esto dependerá la salud del viajero. La importancia de una buena formación específica en medicina preventiva de los médicos/as y enfermeros/as tendrá como resultado un asesoramiento óptimo al viajero. Los datos que hemos hallado no son estudios de revisiones sistemáticas ni la información obtenida es homogénea, por lo que cada profesional hace de esto una práctica distinta. Es por este motivo por lo que debería existir un modelo universal para la prevención de enfermedades infectocontagiosas en los viajes internacionales. Palabras clave: Enfermedades infecciosas, viajeros, prevención, viaje, enfermería

Alumno/a: Lozano Rodríguez, Ana Isabel

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Montesinos Galvez Ana Carmen D.N.I: 25049478v

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8

Título Trabajo Fin de Grado: ¿En personas ostomizadas temporales la calidad de vida manifestada es diferente a la de las personas ostomizadas definitivas?. Revisión de la Literatura

Title: In temporary stoma patients, is the quality of life manifested different from that of the definitive stoma patients? Literature review.

Resumen: Introducción: Vivir con un estoma puede tener un significado distinto para cada persona, aceptarlo de manera diferente y sentir que su calidad de vida se ha visto reducida. Los cuidados que prestan los sanitarios a los pacientes han de ser individualizados y de calidad, y que consideren al ostomizado en toda su dimensión biopsicosocial. Por ese motivo, el objetivo principal de este trabajo es averiguar si existen diferencias entre la calidad de vida de las personas ostomizadas temporales y aquellas que tienen una ostomía permanente y como objetivo secundario: saber el impacto que tiene vivir con una ostomía en el ámbito psicológico, social y sexual. Metodología: Se ha hecho una revisión de la literatura más actualizada, en las principales páginas de evidencia científica en Ciencias de la salud, para recopilar información relevante sobre nuestro propósito de investigación. Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión establecidos. Como herramienta de lectura crítica se utilizó CASPe, en sus distintas modalidades adaptadas a cada diseño de estudio, así como la herramienta AGREE II para la Guía de Práctica Clínica. Resultados: Como resultado se obtuvieron 14 artículos. Los estudios analizados utilizaron diversos cuestionarios para medir la calidad de vida del paciente ostomizado, siendo los más comunes: EORTC QLQ-C30, EORTC QLQ-CR38, SF-36 y Stoma-QoL. Algunos estudios incluyeron a personas con una ostomía temporal y con ostomía definitiva, pero otros no. Conclusión: Debido al escaso número de artículos existentes que hagan una comparativa entre pacientes ostomizados temporales frente a ostomizados definitivos, y a la variabilidad de cuestionarios empleados para evaluar la calidad de vida de estos, los hallazgos no nos han respondido a nuestra pregunta de investigación y objetivo principal en este trabajo. En cuanto al objetivo secundario, los artículos encontrados si nos dieron información acerca de la calidad de vida de las personas ostomizadas y el impacto que supone en el ámbito psicológico, social y sexual. Palabras clave: ostomía; temporal; definitiva; calidad de vida.

Alumno/a:Luque Fernández, Ana

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Calvo Charro María Elena D.N.I: 01480672r

Fecha defensa:18 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado:Las terapias complementarias mejoran los síntomas psicológicos del niño paliativo oncológico.

Title: Complementary therapies improve psychological symptoms of the oncological palliative child.

Resumen: RESUMEN Introducción: La vivencia de una enfermedad incurable en el ámbito de la pediatría, como puede ser la enfermedad de cáncer, puede llevar al niño a recibir unos cuidados paliativos cuando se encuentran en fases avanzadas de la enfermedad. Estos cuidados no se centran únicamente en los síntomas particulares de la enfermedad, sino que también se debe de abordar los síntomas psicológicos que presentan estos niños a lo largo de las distintas etapas. Las terapias complementarias son una serie de actividades dedicadas a disminuir los síntomas psicológicos ocupando un lugar importante durante el cuidado integral del niño. Objetivo: Conocer la eficacia de las terapias complementarias sobre las manifestaciones psicológicas de los niños oncológicos que se encuentran en cuidados paliativos. Metodología: Búsqueda de información en las siguientes bases de datos bibliográficas: Cochrane, Cinahl, Epistemonikos, Pubmed y Scielo. Resultados: Se seleccionaron un total de 4 artículos que cumplen con los criterios de inclusión/exclusión. Discusión: Los diferentes artículos coinciden en los beneficios producidos por las diferentes terapias complementarias y la importancia de una buena comunicación de la enfermera con el paciente y su familia, a pesar de la escasa investigación en este tema. Conclusiones: A pesar de que las terapias complementarias reducen las manifestaciones de estrés y ansiedad los artículos destacan que cuando el niño se encuentra en la etapa final prioriza la compañía y el amor de sus padres. Los artículos coinciden también en la importancia de establecer una buena relación y comunicación entre la enfermera, el paciente y su familia.

Alumno/a: Macías Jonsson, Ana

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Pérez Ardanaz Bibiana D.N.I: 75891479n

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado: PIEL DE MARIPOSA: Calidad de vida en niños con Epidermólisis Bullosa

Title: BUTTERFLY SKIN Quality of life in children with Epidermolysis Bullosa

Resumen: Introducción: La Epidermólisis Bullosa es una de las muchas enfermedades raras, conocida socialmente como la “enfermedad de la piel de mariposa” debido a la extrema fragilidad de la piel. Tiene un origen genético y la causa se encuentra en la mutación de las proteínas que mantienen la integridad de la piel. Tiene como manifestaciones principales la continua formación de ampollas en todo el cuerpo (incluso en las membranas mucosas), provocando lesiones que afectan a la calidad de vida de estos niños. Objetivo: Dar a conocer las estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas con Epidermólisis bullosa y ofrecer información sobre los beneficios que aportan los diferentes tratamientos enfocados a las heridas, baño, dolor, nutrición, prurito y al abordaje psicológico. Métodos: Para la elaboración de esta revisión bibliográfica, se han realizado las búsquedas a través de diferentes fuentes y bases de datos, como son PubMed, Scielo, Cinahl, NHS Evidence entre otros. Además de libros y la página web oficial española de la Asociación DEBRA-Piel de Mariposa. Resultados: De un total de 29 artículos que cumplían los criterios de inclusión, se seleccionaron 20 tras su lectura crítica. La revisión bibliográfica estableció cinco categorías a analizar: cuidados de la piel, prurito, manejo del dolor, nutrición y el abordaje psicológico. Conclusión: La EB, lleva implícito un gran desconocimiento debido a su baja incidencia y la ausencia de cura en la actualidad. Se ha demostrado que el personal sanitario y en concreto, el papel de enfermería es esencial tanto para el abordaje terapéutico como para la educación sanitaria a sus familias y a su vez, es una gran fuente de apoyo.

Alumno/a: Malchair Salguero, Christian

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Benítez Leiva Antonio D.N.I: 24840684v

Fecha defensa: No aparece la fecha en que se hizo la defensa

Modalidad: PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado: PROGRAMA DE EDUCACIÓN SANITARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA PARADA CARDIO RESPIRATORIA EN DEPORTISTAS NO FEDERADOS

Title: HEALTH EDUCATION PROGRAM FOR THE PREVENTION OF CARDIO RESPIRATORY STOP IN NON-FEDERATED SPORTSMEN

Resumen: Introducción: El fallecimiento de personas que sufrieron una parada cardiorrespiratoria (PCR) mientras realizaban deporte es más común de lo que parece. Cada año, en torno a 1000 jóvenes deportistas de entre 15 y 30 años fallecen a causa de una PCR en nuestro país. Por lo tanto, nos encontramos con un grave problema para la sociedad que se hace más evidente al conocer la baja tasa de supervivencia ante una PCR en deportistas. Aunque, el ejercicio es beneficioso para la salud hay controversias acerca de la práctica de ejercicio intenso y el aumento en el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares (ECV) o una PCR. Objetivos: Elaborar un Programa de Educación para la Salud (EpS) para dar a conocer los factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y PCR, así como prevenir su incidencia en deportistas no federados. Metodología: Se trata de un programa de prevención de enfermedades cardiovasculares basado en una búsqueda bibliográfica sobre factores de riesgo, una encuesta con tales factores y valores antropométricos que deberán realizar los participantes de este programa y puesta en marcha del Programa de Educación para la Salud en la muestra de población elegida. Conclusión: El programa de educación sanitaria para la prevención de la parada cardiorrespiratoria en deportistas no federados es un recurso muy valioso para concienciar, sobre los factores de riesgo de ECV y PCR, a la población. Así pues, como profesionales sanitarios, consideramos que tenemos la responsabilidad de hacer llegar esta información al mayor número de personas posible.

Alumno/a: Maldonado Jiménez, Natalia

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Pena Ferro Emilia D.N.I: 27277685f

Fecha defensa: 2 : 10 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 7

Título Trabajo Fin de Grado: Efectividad de la vacuna rotavirus en la prevención de gastroenteritis

Title: Rotavirus vaccine effectiveness in preventing gastroenteritis

Resumen: Fundamentos: La infección por rotavirus es una enfermedad con alta prevalencia a nivel mundial. La OMS estima que anualmente causa cerca de dos millones de hospitalizaciones y 500.000 muertes en niños menores de cinco años, de las cuales el 80% se producen en países en vías de desarrollo. Por esto, el objetivo de este trabajo es evaluar la efectividad de la vacuna del rotavirus en niños menores de cinco años, para prevenir la gastroenteritis por rotavirus. Metodología: Se revisa la bibliografía existente sobre el tema en cuestión en GuíaSalud, NICE, RNAO, Cochrane, Health Evidence Canada, SCIELO, Pubmed, NHS evidence, Trip, CINAHL, Epistemonikos e IBECs. Se filtran por año de publicación (2010-2020) y se eliminan los artículos de pago. Posteriormente se eliminan los que no cumplen los criterios de inclusión y los que sí, se evalúan con CASPe, eliminándose los de nivel de evidencia bajo. Resultados: La efectividad de la vacuna es más alta en países de baja mortalidad, pero más rentable en los países de alta mortalidad. En España, la inclusión de la vacuna en el calendario vacunal sería más costoso que el tratamiento de la enfermedad. En cuanto a los prematuros, los resultados apoyan la vacunación de todos ellos en la fecha establecida. La vacuna Rotateq es más efectiva que Rotarix, pero esta última parece ser un poco más segura. Conclusiones: Los países de alta mortalidad deberían incluir la vacuna en los calendarios vacunales, y en los de baja mortalidad se debería recomendar a los padres la administración de esta. En todos los países tendría beneficios el financiar la vacuna en prematuros. Palabras clave: vacuna rotavirus, gastroenteritis, efectividad, Rotarix, Rotateq, prematuros, coste-efectividad.

Alumno/a: Márquez Quero, María

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Calvo Charro María Elena D.N.I: 01480672r

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Cuidados paliativos en pacientes que se encuentren en un estado avanzado de Alzheimer.

Title: Palliative care in advanced state of Alzheimer's patients

Resumen: RESUMEN INTRODUCCIÓN: El Alzheimer es la demencia que mayor número de afectados registra en el mundo, con 46 millones de personas en 2018. Es debido al imparable envejecimiento de la población y a la falta de un tratamiento efectivo, por lo que es necesario el uso de cuidados de calidad, como podrían ser los cuidados paliativos. OBJETIVO: Se pretende conocer la eficacia de los cuidados paliativos que se brindan a pacientes con Alzheimer, y a su vez, los beneficios que reportan a la familia y/o cuidadores y opiniones sobre su uso en la fase avanzada de pacientes con Alzheimer. METODOLOGÍA: Las fuentes utilizadas son Guía Salud, NICE, Cochrane, Health Evidence Canada, Trip, Epistemonikos, Pubmed y CINAHL. Los criterios de selección han incluido revisiones sistemáticas, guías de práctica clínica, estudios de cohorte y ensayos clínicos desde 2015, sobre pacientes que reciben cuidados en casa, residencias o durante hospitalización. RESULTADOS: Los datos obtenidos reflejan que los cuidados paliativos suponen una mejora de calidad en el proceso de atención, ayudan a los cuidadores en la toma de decisiones, mejoran la calidad de vida de los pacientes, y disminuyen las hospitalizaciones, uso de intervenciones y tratamientos fútiles e invasivos. DISCUSIÓN: A pesar de los sesgos y limitaciones de los estudios revisados, y en ausencia de resultados significativos, éstos coinciden que los cuidados paliativos suponen una mejora en la calidad de vida, así como, la importancia de unas competencias y habilidades concretas para proporcionar correctamente los cuidados. No obstante, no especifican qué cuidados, ni los beneficios directos que aportan. CONCLUSIONES: Existe una clara necesidad de seguir investigando sobre el tema, debido a la falta de estudios centrados únicamente en pacientes con Alzheimer, y a la variabilidad existente en cuanto a los cuidados paliativos empleados, además de una formación enfermera específica para asegurar un cuidado integral e individualizado. ABSTRACT INTRODUCTION: Alzheimer is the dementia that has most people affected in the world (46 million in 2018). That's due to the unstoppable aging of population and the lack of an effective treatment, so it's necessary to use quality care, such as palliative care. OBJECTIVE: The aim is to find out the efficacy of palliative care provided to patients with Alzheimer, and the benefits they bring to the family and/or caregivers and opinions on their use in the advanced phase of patients with Alzheimer. METHODOLOGY: The sources used are Guía Salud, NICE, Cochrane, Health Evidence Canada, Trip, Epistemonikos, Pubmed and CINAHL. Selection criterion have included systematic reviews, clinical practice guidelines, cohort studies and clinical trials since 2015, on patients receiving care at home, in residences or during hospitalization. RESULTS: The date obtained reflects that palliative care represents a quality improvement in the care process, helps caregivers in decision-making, improves the life quality of patients, and reduces

hospitalizations, use of futile and invasive interventions and treatments. **DISCUSSION:** Despite the biases and limitations of the reviewed studies, and in the absence of significant results, they agree that palliative care represents an improvement in life quality as well as the importance of specific competencies and skills to provide correctly cares. However, neither they specify what type of care, nor the direct benefits. **CONCLUSIONS:** There is an ostensible need to continue the research on the subject, due to the lack of studies solely focused on Alzheimer's patients, and because of the variability in terms of palliative care used, as well as specific nursing training to ensure comprehensive and individualized care.

Alumno/a: Márquez Real, María

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Muñoz Vela Francisco Javier D.N.I: 74827130b

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 2 : EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA DE INGRESOS Y EGRESOS EN GESTANTES BAJO RIESGO

Title: GUIDELINE FOR INCOME AND HOSPITAL DISCHARGE IN LOW RISK PREGNANTS WOMEN

Resumen: Introducción: Ingresar a una embarazada en la fase latente o en los prodromos de parto puede conllevar mayor intervencionismo y con ello complicaciones materno-fetales. La exploración inicial puede ayudarnos a identificar en qué fase de parto se encuentra y si existe alguna complicación para decidir si lo más recomendable es el ingreso o el egreso de la embarazada. La matrona tiene las competencias necesarias para llevar a cabo esta intervención en gestantes de bajo riesgo. Según la legislación española puede hacerlo siempre que exista un consenso multidisciplinar y haya un protocolo que guíe su actuación. Objetivos: Realizar una Guía de Práctica Clínica de ingresos y egresos de gestantes de bajo riesgo, elaborando recomendaciones que guíen la actuación en urgencias por parte de las matronas, promoviendo el bienestar materno-fetal y una mejora de la calidad asistencial. Metodología: Las búsquedas para la realización de esta guía se realizaron en las siguientes bases de datos: Guía Salud, Pubmed, Cochrane Library, Scielo, EBSCO: Medline, Google Scholar... Los artículos seleccionados están publicados en inglés y español. Tienen una antigüedad de 15 años. Finalmente, se realizó una evaluación de los artículos seleccionados para validar su calidad científica. Conclusión: Se ha comprobado que hay una inexistencia de guías y/o protocolos que guíen a la matrona a la hora de hacer ingresos y egresos de gestantes de bajo riesgo. Tal y como se ha demostrado, un ingreso precoz conlleva mayor intervencionismo, lo que se traduce en complicaciones materno-fetales. Es por ello que se necesita la implantación de un protocolo o guía a nivel nacional para conseguir aunar criterios y disminuir por ende la variabilidad clínica y la sobrecarga asistencial. Además, destacamos la importancia de la actualización de los mismos. Palabras clave: Matrona, urgencia obstétrica, parto y nacimiento

Alumno/a: Martín López, Paula

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Rengel Díaz Cristóbal D.N.I: 25054014e

Fecha defensa: 10 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado: REVISIÓN INTEGRATIVA DE LA LITERATURA SOBRE DISCAPACIDAD Y CESE TEMPRANO DE LA LACTANCIA MATERNA

Title: Integrative Review of the literature on disability and early cessation of breastfeeding

Resumen: Introducción: La lactancia materna exclusiva se propone como el método ideal de alimentación infantil, a pesar de lo cual su prevalencia mundial es inferior a la recomendada por la OMS. Aún lo es más en las mujeres con cualquier tipo de discapacidad, las cuales pertenecen a un grupo discriminado en muchos aspectos, siendo uno de ellos la salud sexual y reproductiva, lo cual les lleva a hacer frente a diversos desafíos durante el período de la lactancia materna. Objetivo: Realizar una revisión bibliográfica integrativa de la literatura para conocer si padecer una discapacidad favorece el cese temprano de la lactancia materna. Métodos: Se realizaron búsquedas en 9 bases de datos bibliográficas y metabuscadores. Finalmente fueron analizados 11 artículos. Resultados: A pesar de que existen ciertas diferencias respecto a las experiencias de lactancia materna entre estas mujeres, una mayoría expresa descontento con el trato recibido por parte del sistema sanitario, así como desinformación respecto a la lactancia y su discapacidad. Conclusión: Debido a la falta de apoyo e información expresada como limitación principal por estas madres, es necesario elaborar una intervención especializada en discapacidad y lactancia, además de el desarrollo de nuevas líneas de investigación sobre la materia. Palabras clave: lactancia materna, mujeres y discapacidad

Alumno/a: Martínez Cattoni, Elisa Marta

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Campos Fernández Pedro D.N.I: 25679138y

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: REVISIÓN DEL PROTOCOLO DE AISLAMIENTO RESPIRATORIO Y ADAPTACIÓN A LAS URGENCIAS DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO

Title: REVIEW OF THE PROTOCOL FOR RESPIRATORY INSULATION AND ADAPTATION TO EMERGENCIAS OF THE HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO

Resumen: **OBJETIVO:** Actualizar el protocolo de aislamiento respiratorio en el Hospital General Universitario e implantación en los servicios de Urgencias y enumerar las características de las principales enfermedades de transmisión aérea, estableciendo circuitos adaptados al Hospital General Universitario según la patología **MATERIALES Y MÉTODOS:** Dada la falta de un protocolo de aislamiento respiratorio actualizado en el Hospital General Universitario, se ha realizado una revisión de la literatura en diferentes bases de datos, metabuscadores y guías de práctica clínica, además de páginas web e informes proporcionados por el CNE y la OMS. La actualización está enfocada a todo el personal que trabaje en el centro hospitalario, en vista de la crisis del COVID-19 y para prevenir el contagio de enfermedades que requieran aislamiento respiratorio. **RESULTADOS Y DISCUSIÓN:** Se han establecido claramente las medidas de aislamiento estándar y respiratorio que se han de tomar cuando se presenten patologías que así lo requieran, además del establecimiento de dos circuitos diferentes que deberán de seguirse para evitar futuros contagios. **CONCLUSIONES:** Es importante seguir las medidas propuestas para el aislamiento respiratorio tras una revisión de la evidencia más actual para evitar que se produzca el contagio de enfermedades de transmisión aérea. Deben de ser llevadas a cabo por todos y de forma correcta, ya que su incorrecto uso llevaría al incumplimiento de su objetivo. Sin embargo, estas medidas no serían válidas en situaciones de pandemia como la vivida actualmente por el COVID-19, puesto que deberían de ser mucho más estrictas, adaptarse al contexto y a la demanda de recursos que se solicita. **PALABRAS CLAVE:** "airborne" "transmission", "isolation", "Covid-19".

Alumno/a: Martínez Cortazar, Daniel

Titulación: Enfermería

Tutor/a: López Leiva María Inmaculada D.N.I: 44598942x

Fecha defensa: 10 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado: Debriefing y herramientas de evaluación para la adquisición de competencias mediante simulación de cuidados críticos en estudiantes y profesionales de enfermería: Revisión de la literatura

Title: Debriefing and assessment tools for learning skills through clinical simulation of critical care in nursing students and nurses: Literature review

Resumen: La simulación clínica (SC) se encuentra muy extendida en Ciencias de la Salud, sin embargo presenta una variabilidad de uso demasiado amplia. Muchos de sus elementos carecen de investigación que sustente su estandarización. El objetivo de este estudio fue conocer la efectividad y características del debriefing en la SC, así como explorar las herramientas de evaluación (HsE) utilizadas, en los cuidados críticos para estudiantes y profesionales de enfermería. Métodos: Se realizaron búsquedas en Cochrane, Health Evidence, TRIP, NHS Evidence, Epistemonikos, Pubmed y CINAHL. Los dos autores seleccionaron ensayos controlados aleatorizados y revisiones sistemáticas desde 2015 que cumplieron los criterios de inclusión y evaluaron la calidad metodológica utilizando la herramienta CASPe. Resultados: Se identificaron 474 resultados, seleccionándose 20 estudios: 8 ECAs y 12 revisiones sistemáticas. 12 estudios abordan la SC en estudiantes y 11 en profesionales. 3 comparan debriefing vs no debriefing; 1 compara tipos de debriefing; y 8 solo lo utilizan. Se identifican 134 mediciones del aprendizaje con 9 HsE genéricas y 32 específicas. Muchas no son validadas o no lo especifican. Conclusión: El debriefing es efectivo en la adquisición de competencias clínicas en cuidados críticos para estudiantes y profesionales de enfermería, pero, al igual que las HsE, necesitan de más investigación de calidad para lograr su estandarización. Es necesario un marco teórico internacional que unifique los modelos de evaluación, se recomienda estudiar la idoneidad de un modelo basado en la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC).

Alumno/a: Mata Aguilar, María

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Román Cereto Montserrat D.N.I: 33357321f

Fecha defensa: 2 : 10 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 7.5

Título Trabajo Fin de Grado: Obesidad infantil, alimentación y actividad física Revisión de la literatura

Title: Childhood obesity, diet and physical activity Literature review

Resumen: Introducción: Este estudio es una revisión de la literatura sobre intervenciones para la prevención de la obesidad infantil. Analizamos varios estudios que analizaban las causas actuales por la que los niños tienen más tendencia a la obesidad, como es la reducción del tiempo de juego que implica actividad física, el aumento de comidas con alto contenido de grasas saturadas y azúcares refinados, así como del tiempo en pantallas y el sedentarismo. El objetivo de nuestro trabajo ha sido conocer las intervenciones que demostraban mejor efectividad frente a la prevención de la obesidad infantil. Metodología: Hicimos una revisión de la literatura en diferentes bases de datos: Pubmed, Cochrane, Scielo, Trip, Guía Salud, Elsevier, Healthvidence y Nice. Tras su lectura crítica, analizamos cinco artículos con la herramienta Caspe. Resultados: Finalmente se incluyeron cinco estudios que mostraron la efectividad de las intervenciones que combinaban ejercicio físico, alimentación equilibrada y cambios en el estilo de vida. Conclusión: A día de hoy, a pesar de la gran magnitud de población con obesidad y del continuo aumento de niños con esta patología, no hay muchos estudios que demuestren con suficiente evidencia, qué intervenciones serían mejores para su prevención y tratamiento. Pensamos que es necesario realizar más estudios que incluyan intervenciones con muestras mayores y más duraderas en el tiempo para así confirmar que los resultados muestran evidencia y que serían aplicables en la prevención y el tratamiento de este problema

Alumno/a:Merino Fontana, José Luis

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Román Cereto Montserrat D.N.I: 33357321f

Fecha defensa:2 : 10 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 7.5

Título Trabajo Fin de Grado:Obesidad infantil, alimentación y actividad física Revisión de la literatura

Title: Childhood obesity, diet and physical activity Literature review

Resumen: Introducción: Este estudio es una revisión de la literatura sobre intervenciones para la prevención de la obesidad infantil. Analizamos varios estudios que analizaban las causas actuales por la que los niños tienen más tendencia a la obesidad, como es la reducción del tiempo de juego que implica actividad física, el aumento de comidas con alto contenido de grasas saturadas y azúcares refinados, así como del tiempo en pantallas y el sedentarismo. El objetivo de nuestro trabajo ha sido conocer las intervenciones que demostraban mejor efectividad frente a la prevención de la obesidad infantil. Metodología: Hicimos una revisión de la literatura en diferentes bases de datos: Pubmed, Cochrane, Scielo, Trip, Guía Salud, Elsevier, Healthvidence y Nice. Tras su lectura crítica, analizamos cinco artículos con la herramienta Caspe. Resultados: Finalmente se incluyeron cinco estudios que mostraron la efectividad de las intervenciones que combinaban ejercicio físico, alimentación equilibrada y cambios en el estilo de vida. Conclusión: A día de hoy, a pesar de la gran magnitud de población con obesidad y del continuo aumento de niños con esta patología, no hay muchos estudios que demuestren con suficiente evidencia, qué intervenciones serían mejores para su prevención y tratamiento. Pensamos que es necesario realizar más estudios que incluyan intervenciones con muestras mayores y más duraderas en el tiempo para así confirmar que los resultados muestran evidencia y que serían aplicables en la prevención y el tratamiento de este problema

Alumno/a: Mira Mellado, Amanda

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Román Cereto Montserrat D.N.I: 33357321f

Fecha defensa: 2 : 10 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: EFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES QUE REDUCEN LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO EN LA POBLACIÓN INTANTIL: REVISIÓN NO SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA.

Title: EFFECTIVENESS OF INTERVENTIONS THAT REDUCE OBESITY AND OVERWEIGHT IN THE INTANTIL POPULATION: NON-SYSTEMATIC REVIEW OF THE LITERATURE.

Resumen: Introducción. La obesidad infantil es uno de los mayores problemas de salud pública en la actualidad, cuya prevalencia ha aumentado de forma muy acelerada en los últimos años. Este problema conlleva el desarrollo de una gran variedad de enfermedades en la edad adulta y, que pueden ser prevenibles si se trata dicha enfermedad. Métodos. Se realizó una revisión no sistemática de la literatura mediante la búsqueda en bases de datos como NICE, RAO, Cochrane, Health Evidence Canada, TRIP, Pubmed, NHS Evidence, Scielo y Jábega. Se seleccionaron aquellos artículos que estuviesen desarrollados entre los años 2015 y 2020 y que estudiaran la obesidad/sobrepeso en niños/as entre 6 y 12 años con/sin sus respectivos padres/madres. Seleccionamos aquellos cuyos diseños fuesen ensayos clínicos aleatorizados, revisiones sistemáticas basadas en ensayos clínicos aleatorizados y guías de práctica clínica. Resultados. Seis estudios fueron metanalizados. La mayor reducción del índice de masa corporal fue alcanzada por aquellos programas que trabajaron conjuntamente con niños/as y padres/madres en donde se intervino en la dieta, ejercicio y conductas. Los resultados deben interpretarse con cautela debido a que la calidad de la evidencia es baja-moderada y la variable de heterogeneidad presenta una gran variabilidad. Conclusión. Los programas que quieran llevar a cabo modificaciones en hábitos saludables en la población infantil que padece sobrepeso/obesidad deben de llevar a cabo sus intervenciones en edades comprendidas entre 6 a 12 años, ya que es cuando es más efectiva, tanto a corto como a largo plazo. También encontramos que es más efectivo trabajar dichas intervenciones conjuntamente con los padres/madres e hijos/hijas, que realizarlas exclusivamente con uno de ellos. Palabras claves. Obesidad infantil, índice de masa corporal, dieta y ejercicio físico.

Alumno/a: Molero Campaña, Alba

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Barón López Francisco Javier D.N.I: 33386081v

Fecha defensa: No aparece la fecha en que se hizo la defensa

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.7

Título Trabajo Fin de Grado: REVISIÓN NO SISTEMÁTICA: LA REALIZACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO EN NIÑOS, DENTRO Y FUERA DEL COLEGIO FRENTE A SU NO REALIZACIÓN ¿MEJORA EL RENDIMIENTO ACADÉMICO?

Title: NON-SYSTEMATIC REVIEW: PHYSICAL EXERCISE IN CHILDREN, IN OR OUT OF SCHOOL DOES IMPROVE ACADEMIC PERFORMANCE?

Resumen: Objetivo: Conocer los efectos de la realización de ejercicio físico en niños, dentro y fuera del colegio, en la mejora o no del rendimiento académico. Introducción: La actividad física está asociada con beneficios para la salud física y mental, pero muchos niños no cumplen con las pautas recomendadas. Las escuelas son un medio ideal para promover la actividad física en niños y adolescentes, pero esta tarea puede ser difícil debido al tiempo requerido. La actividad en el aula puede inducir una mejora en el rendimiento académico y las habilidades cognitivas. El objetivo principal de esta revisión fue evaluar el impacto de la actividad física dentro y fuera del aula en los resultados académicos. También, de forma indirecta, estudiar cómo afecta la inactividad al rendimiento académico. Métodos y diseño: Se ha realizado una revisión no sistemática de la literatura. Se ha usado como fuente de búsqueda PubMed llevándose a cabo en marzo de 2020 y utilizando la herramienta CASPe para evaluarlos. Se incluyeron niños de edades comprendidas de 3 a 18 años. Resultados: Veintiséis artículos cumplieron los criterios de inclusión, y 16 proporcionaron datos suficientes y un diseño apropiado. Los estudios investigaron una variedad de resultados académicos y funciones cognitivas. La actividad física dentro del aula tuvo un efecto pequeño en el rendimiento académico, pero no en las habilidades cognitivas. Para la actividad física fuera del aula no se obtuvieron resultados concretos debido a la diferencia entre los resultados de los estudios. Conclusión: Esta revisión presenta resultados sobre el impacto de la actividad física dentro y fuera del colegio en el rendimiento académico. El fin será motivar la realización de estudios sólidos en este ámbito. Además, deben evaluar mejor el efecto completo en los resultados académicos y habilidades cognitivas para los estudiantes.

Alumno/a: Monsalvo Núñez, Ana

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Quemada González Casta D.N.I: 52262545j

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8.5

Título Trabajo Fin de Grado: Habilidades para una buena comunicación enfermera en niños y jóvenes con trastorno autista.

Title: NURSE'S SKILLS FOR GOOD COMMUNICATION IN CHILDREN AND YOUTH WITH AUTISTIC DISORDER

Resumen: Resumen Objetivo: Conocer los problemas asociados a la comunicación en el contexto de los cuidados de salud en las personas con trastorno del espectro autista en edades comprendidas desde 0 a 21 años. Fuente de datos: La búsqueda de estudios publicados se realizó en las siguientes bases de datos: Cochrane, Health evidence, Nice, Trip, Epistemonikos, Guía salud, Sign, Pubmed, JBI. Métodos de revisión: Se realizó una búsqueda de artículos seleccionados desde el 2008 hasta el 2020, donde se declinaron o aceptaron los documentos a través de los criterios de inclusión y exclusión. Resultados: Finalmente, se han incluido cuatro estudios y cuatro protocolos. Los principales resultados encontrados evidencian que los padres, como mediadores de terapias, son un factor clave en el desarrollo de estas personas, además de reforzar la relación padres-hijo. En cuanto al entorno sanitario, se recopilan una serie de recomendaciones para la mejora de la práctica clínica, a través de la identificación, intervención y control del comportamiento desafiante en el individuo con TEA, inclinándose por la utilización de terapias psicosociales. Conclusiones: A la hora de realizar terapias con amplios beneficios para los niños y jóvenes con TEA, destacan las terapias con padres, establecer rutinas y horarios, así como intervenciones cognitivo-conductuales, que tienen como objetivo reducir la ansiedad y el estrés, además de favorecer la comunicación con el entorno. En cuanto al procedimiento de pruebas físicas, deberían estar realizados en espacios conocidos por el individuo con TEA; dichas consultas deben ser notificadas y explicadas a los niños a través de material visual, procesadas a través de un profesional de confianza para el individuo, que conozca los comportamientos centrales del espectro autista y, además, esté capacitado para adecuar el lenguaje, identificar y modificar los desencadenantes de un comportamiento desafiante. Palabras clave: Autismo, patrón del espectro autista, comunicación, sanitarios.

Alumno/a:Montero Ruiz, Raquel

Titulación: Enfermería

Tutor/a:García Piñero José Miguel D.N.I: 25090929e

Fecha defensa:17 de junio de 2020

Modalidad:EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:Evaluación y actualización de protocolos. "ACTUALIZACIÓN DEL PROTOCOLO DE DRENAJES TORÁCICOS EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS CRÍTICOS PEDIÁTRICOS"

Title: Evaluation and updating of protocols. "UPDATING OF THE THORACIC DRAINAGE PROTOCOL IN A CRITICAL PEDIATRIC CARE UNIT"

Resumen: RESUMEN. Las enfermeras de una unidad de cuidados intensivos pediátricos (UCIP) realizan frecuentemente cuidados de sistemas cerrados de drenaje torácico (DT), ya que es una de las medidas de prevención y/o tratamiento más instauradas en su unidad, debido a las patologías que allí tratan. La creación de un protocolo, que es un documento que marca unas directrices a seguir en un procedimiento, y la actualización del mismo cada cierto tiempo, imprescindible para la incorporación de conocimientos novedosos beneficiosos para la población diana estudiada. Por ello, se realiza una revisión de 16 fuentes bibliográficas, como Cochrane, PUBMED, NICE, Epistemonikos, CINAHL, etc. con el objetivo principal de actualizar el protocolo "SISTEMAS CERRADOS DE DRENAJE TORACICO: Preparación y Cuidados de Enfermería" con la evidencia disponible sobre pacientes pediátricos ingresados en una UCIP con una fecha de búsqueda desde el 2015 hasta marzo de 2020, que cumplan los criterios de inclusión propuestos y que superen la evaluación de calidad a través de la herramientas AGREE y CASPe. Actualmente, no se cuenta con la suficiente evidencia para recomendar un analgésico específico para la inserción y retirada del DT, tampoco existe tiempo óptimo como indicador de retirada del DT y se debe realizar una radiografía de tórax tras las 24h de la extracción para comprobar que la re-expansión pulmonar es correcta. Si se debe dejar visible la zona de inserción del tubo torácico para valorar posible infección, por lo que se debe cubrir con un apósito oclusivo transparente. También se encuentra evidencia del beneficio del uso de Clorhexidina como antiséptico. Se concluye, por tanto, la necesidad de disponer de estudios de investigación que se adapten a la población pediátrica portadora de un drenaje torácico, impulsado desde la máxima calidad disponible, y a través de las mejores fuentes de datos existentes. PALABRAS CLAVE:P Drenajes torácicos, cuidados intensivos, 1niños, paciente pediátrico, Pleur□Evac® y cirugía cardiaca.

Alumno/a: Montosa del Río, Elena

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Román Cereto Montserrat D.N.I: 33357321f

Fecha defensa: 2 : 10 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: EFECTIVIDAD DE LAS INTERVENCIONES QUE REDUCEN LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO EN LA POBLACIÓN INTANTIL: REVISIÓN NO SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA.

Title: EFFECTIVENESS OF INTERVENTIONS THAT REDUCE OBESITY AND OVERWEIGHT IN THE INTANTIL POPULATION: NON-SYSTEMATIC REVIEW OF THE LITERATURE.

Resumen: Introducción. La obesidad infantil es uno de los mayores problemas de salud pública en la actualidad, cuya prevalencia ha aumentado de forma muy acelerada en los últimos años. Este problema conlleva el desarrollo de una gran variedad de enfermedades en la edad adulta y, que pueden ser prevenibles si se trata dicha enfermedad. Métodos. Se realizó una revisión no sistemática de la literatura mediante la búsqueda en bases de datos como NICE, RAO, Cochrane, Health Evidence Canada, TRIP, Pubmed, NHS Evidence, Scielo y Jábega. Se seleccionaron aquellos artículos que estuviesen desarrollados entre los años 2015 y 2020 y que estudiaran la obesidad/sobrepeso en niños/as entre 6 y 12 años con/sin sus respectivos padres/madres. Seleccionamos aquellos cuyos diseños fuesen ensayos clínicos aleatorizados, revisiones sistemáticas basadas en ensayos clínicos aleatorizados y guías de práctica clínica. Resultados. Seis estudios fueron metanalizados. La mayor reducción del índice de masa corporal fue alcanzada por aquellos programas que trabajaron conjuntamente con niños/as y padres/madres en donde se intervino en la dieta, ejercicio y conductas. Los resultados deben interpretarse con cautela debido a que la calidad de la evidencia es baja-moderada y la variable de heterogeneidad presenta una gran variabilidad. Conclusión. Los programas que quieran llevar a cabo modificaciones en hábitos saludables en la población infantil que padece sobrepeso/obesidad deben de llevar a cabo sus intervenciones en edades comprendidas entre 6 a 12 años, ya que es cuando es más efectiva, tanto a corto como a largo plazo. También encontramos que es más efectivo trabajar dichas intervenciones conjuntamente con los padres/madres e hijos/hijas, que realizarlas exclusivamente con uno de ellos. Palabras claves. Obesidad infantil, índice de masa corporal, dieta y ejercicio físico.

Alumno/a: Mora Morató, Leticia

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Morales Gil Isabel María D.N.I: 24850924e

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado: Psoriasis y su impacto en la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS)

Title: Psoriasis and its impact on health-related quality of life (HRQL)

Resumen: **Objetivo** Conocer la efectividad de las intervenciones educativas de las enfermeras dermatológicas en los pacientes con Psoriasis para mejorar su calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) y determinar la importancia de la enfermera dermatológica para conseguir el empoderamiento de los pacientes y la mejora a la adherencia terapéutica. **Metodología** Se realizaron búsquedas en PubMed, PubMed Health, Cochrane, MedlinePlus y Google Scholar. Las palabras clave utilizadas han sido: Adherence AND psoriasis; Adherencia AND terapéutica; Calidad AND vida AND relacionada AND salud; Cost AND psoriasis AND nurse AND quality AND life; Cuestionarios AND calidad AND vida; Cuidados AND enfermería AND dermatología; Cuidados AND enfermería AND pacientes AND crónicos; Daily AND life AND patient; Emotional AND health AND psoriasis; Enfermera AND práctica AND avanzada; Impacto AND calidad AND vida AND psoriasis; Psoriasis; Terapia AND biológica AND psoriasis. De todos los archivos encontrados, se utilizaron para el análisis en Resultados y Discusión un total de 7. **Resultados** Los resultados indican que los pacientes con psoriasis activa presentan una mayor afectación de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) que aquellos con psoriasis estable, lo que conlleva una menor calidad de vida. Incluso esto se observa entre pacientes con psoriasis moderada/grave (considerada como una psoriasis activa). Para elaborar un programa de educación eficiente es necesario tener en cuenta determinados factores encaminado al empoderamiento del paciente para evitar los datos que revelan la baja adherencia terapéutica. En todo ello la labor de la enfermera dermatológica es esencial sobre todo en tratamiento con biológicos dando lugar a una mejora de la adherencia, resultados y calidad de vida. Incluso, desde el punto de vista económico es relevante su acción. **Conclusiones** Educar es ante todo comunicarse. Las enfermeras dermatológicas establecen con los pacientes con psoriasis vías y procesos comunicativos esenciales para mejorar su CVRS, su empoderamiento y su adherencia terapéutica. La enfermera fomentando la educación para la salud es esencial, ya sea presencial o con tele-enfermería. Debido a la situación de pandemia actual, quizás se convierta en una prioridad la tele-enfermería mejorando las condiciones laborales del personal sanitario y no descuidando la atención integral del paciente. **Palabras Claves** Adherencia; Calidad de Vida; Empoderamiento; Enfermería; Psoriasis.

Alumno/a:Muñoz Muñoz, Ana Isabel

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Vázquez Sánchez María Ángeles D.N.I: 45272325e

Fecha defensa:18 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado:Revisión de la Literatura: Alteración del sueño en cuidadores de pacientes con cáncer, en cuidados paliativos domiciliario y medidas no farmacológicas para su mejora.

Title: Literature Review: Sleep disturbance in caregivers of cancer patients, in home palliative care and non-pharmacological measures to improve it.

Resumen: Introducción: La investigación del sueño en el contexto del cuidado del cáncer ha ganado interés en los últimos años, no obstante, la dificultad para conciliar el sueño y permanecer dormido, la experiencia de un sueño no reparador y el desarrollo de insomnio, pueden ser las quejas más frecuentes de los cuidadores de pacientes con cáncer. Objetivos: Se realiza una revisión crítica de la literatura, con el triple objetivo de analizar y resumir críticamente la evidencia con respecto a los patrones del sueño de cuidadores de pacientes con cáncer en cuidados paliativos domiciliarios, factores que contribuyen a los trastornos del sueño y las medidas no farmacológicas para la mejora del mismo. Métodos: Se ha realizado una revisión sistemática de los estudios siguiendo las pautas establecidas para las revisiones sistemáticas y metaanálisis, incluyendo estudios de cohortes o casos controles, tanto descriptivos-retrospectivos como prospectivos transversales y ensayos clínicos. Se ha hecho uso de diversas fuentes de búsquedas en un total de cuatro bases electrónicas con restricciones de fecha: PubMed, Medline, Scielo, The Cochrane, mediante términos de búsqueda MESH y sinónimos. Adicionalmente, se realiza búsqueda de las bibliografías de los estudios identificados. Para la evaluación de la calidad de los artículos hemos utilizado el instrumento CASPe. Resultados: La calidad del sueño de los cuidadores familiares disminuye a medida que se acerca la muerte del familiar. Estos cuidadores, la mayoría mujeres y/o mayores, presentan niveles altos de ansiedad, angustia, depresión y fatiga, síntomas fuertemente relacionados que reportan una salud general más deficiente. Conclusiones: Tras datos analizados, se concluye que la alteración del sueño fue común en los cuidadores familiares de pacientes con cáncer en cuidados paliativos, por lo que deben ser evaluados y tratados. Las medidas no farmacológicas han demostrado mejorar la calidad de sueño en estos cuidadores. Palabras Clave: Sueño, Cuidadores, Cáncer, Neoplasia.

Alumno/a: Navarro Bermejo, Raquel

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Montesinos Galvez Ana Carmen D.N.I: 25049478v

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8

Título Trabajo Fin de Grado: Marcaje de estoma y su repercusión en la calidad de vida y complicaciones postquirúrgicas en el paciente ostomizado

Title: In temporary stoma patients, is the quality of life manifested different from that of the definitive stoma patients? Literature review.

Resumen: Introducción: La ostomía es una intervención quirúrgica que permite comunicar una víscera con el exterior, con la finalidad de eliminar los residuos corporales. Dependiendo del órgano afecto, las ostomías digestivas de eliminación, se denominan ileostomía o colostomía. La causa principal por la cual se realizan es el cáncer colorrectal. Las consecuencias que crea la realización de una ostomía en el paciente afectan a nivel biopsicosocial. La afectación sexual, la alteración de la imagen corporal, la modificación de las relaciones sociales, causan en el paciente un gran impacto. En la actualidad se piensa que la falta o mala elección en la ubicación del estoma influye en la aparición de estos problemas. El objetivo principal del marcaje del estoma es poder garantizar la correcta adaptación del dispositivo, para evitar fugas y futuras complicaciones como irritaciones cutáneas. Así conseguiremos optimizar la calidad de vida de las personas ostomizadas. Por todo ello, con este trabajo, queremos conocer las diferentes evidencias científicas disponibles sobre esta asociación y dar a conocer la gran importancia que en los cuidados de la persona ostomizada tiene el conocimiento y la práctica correcta de la técnica de ubicación del estoma. Objetivo: El objetivo principal de este trabajo es revisar los estudios publicados sobre el marcaje del estoma y su repercusión en la calidad de vida y las complicaciones postquirúrgicas del paciente ostomizado. Metodología: Revisión no sistemática de la literatura, para realizarla se extrajo la información de 10 bases de datos bibliográficas como PubMed, Lilacs o Cinahl, metabuscadores como Epistemonikos, Trip o NHS Evidence, revisiones sistemáticas como Cochrane y Health Evidence y en guías de práctica clínica como NICE y Guía Salud, que incluyen artículos primarios, meta-análisis, guías de práctica clínica y revisiones sistemáticas, los cuales relacionan la repercusión del marcaje del estoma con la calidad de vida y complicaciones postquirúrgicas del paciente. Para su selección como válidos se realizó análisis y lectura crítica. Resultados: Los resultados fueron elegidos tras consultar las diferentes fuentes y bases de datos, dichos documentos fueron guardados en Mendeley, obteniendo un total de 69 artículos, que tras la eliminación de los duplicados (3) se obtuvieron 66 resultados finales. Después de la lectura crítica de los mismos fueron eliminados 53 resultados tras no cumplir los criterios de inclusión y exclusión. Finalmente fueron seleccionados 13 artículos para realizar la evaluación crítica. Por último, se obtuvieron un total de 6 artículos (3 revisiones bibliográficas, 1 estudio de cohorte, 1 estudio cuasi-experimental no aleatorio y 1 estudio retrospectivo), los cuales fueron analizados completamente e incluidos finalmente en la revisión. Conclusiones: Esta revisión encuentra evidencia clara que establece la asociación entre el marcaje del estoma preoperatorio y la prevención de

complicaciones postoperatorias y la mejora de la calidad de vida de los pacientes ostomizados. Dada la importancia e impacto del tema, creemos necesario que se deberían llevar a cabo más investigaciones. Palabras claves (DeCS): "Estoma", "Marcaje", "Ubicación"

Alumno/a:Ortigosa Gómez, Rocío

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Martín Martín Jaime D.N.I: 74942185c

Fecha defensa:12 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8.00

Título Trabajo Fin de Grado:EUTANASIA: UNA COMPARATIVA LEGAL ENTRE PAÍSES EUROPEOS

Title: EUTHANASIA: A LEGAL COMPARISON BETWEEN EUROPEANS COUNTRIES

Resumen: Introducción. Las tecnologías y los avances del tiempo en que vivimos permiten prolongar la vida. En esta línea surge el interés de conocer el gran debate de los últimos años sobre la eutanasia, en el marco de Europa, su legalización e implicaciones bioéticas. Metodología. Revisión bibliográfica de la literatura encontrada en las bases de datos que se consultaron: Pubmed, Google Académico, Trip y Epistemonikos. Resultados. La eutanasia es legal en Bélgica, Países Bajos y Luxemburgo. En Suiza es legal el suicidio asistido, pero no existe una ley que regule la eutanasia. En España tanto la eutanasia como el suicidio asistido son prácticas punibles. Países Bajos y Bélgica cuentan con leyes que amplían la eutanasia hacia menores de edad, como el Protocolo Groningen oficial de Holanda que permite la eutanasia en recién nacidos. El papel de la enfermera en este proceso es muy limitado ya que la opinión más tenida en cuenta es la de los médicos. Conclusiones. A pesar de la ilegalización de la eutanasia, España y la mayoría de países de la Unión Europea cuentan con leyes para aplicar cuidados paliativos y proporcionar una calidad asistencial ante el proceso de muerte y enfermedad. Existen Voluntades Anticipadas que poco a poco irán ganando más peso, como debe ganar la implicación de la enfermera en la eutanasia. Siguen existiendo numerosos debates y muchos casos mediáticos que dividen las opiniones entre pro paliativistas y pro eutanasia.

Alumno/a: Ortiz López, Estela del Carmen

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Martín Montañez Elisa D.N.I: 44581630v

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado: La influencia de la dieta vegetariana en la salud mental frente a la omnívora: revisión narrativa de la literatura

Title: The influence of the vegetarian diet on mental health versus omnivorous diet: A narrative literature review

Resumen: Introducción: En la actualidad, centrando la vista en el campo de la nutrición, podemos ver el gran auge que están teniendo las dietas vegetarianas en la sociedad y esto relacionarlo y a la vez darle cierta visibilidad a la prevalencia que tienen las enfermedades mentales en la población, que además va en aumento. Nuestro objetivo principal es analizar los aspectos, tanto negativos como positivos en la relación entre una dieta vegetariana y la salud mental frente a una dieta omnívora. Métodos: Se trata de una revisión narrativa de la literatura. Se realiza una búsqueda, habiendo delimitado antes criterios de inclusión y exclusión, en: Guías de Práctica Clínica, Revisiones Sistemáticas, Bases de datos y buscadores online. Se analizaron 196 documentos, habiendo descartado ya los repetidos. Los artículos seleccionados fueron 19 y finalmente 10 documentos, que pasaron previamente la herramienta de evaluación, fueron analizados en este trabajo. Todos ellos eran estudios observacionales analíticos, con un corte transversal, a excepción de uno que también abarcó un corte longitudinal. Resultados: Los 10 artículos seleccionados, publicados entre los años 2000 y 2020, analizaban aspectos positivos y negativos en los individuos. En los aspectos negativos encontramos varios artículos, 5 de ellos trataron sobre ansiedad y estrés y 9 sobre depresión. Y 6 abordaron la temática de los aspectos positivos. Conclusión: Según los estudios analizados, parece haber una relación entre la adherencia a una dieta vegetariana y la prevalencia de enfermedades mentales (depresión, ansiedad...). Aunque hemos obtenido también resultados que sitúan esta dieta como factor protector tanto de otras enfermedades como de las ya mencionadas. No obstante, pensamos que es necesario nuevas investigaciones con muestras de poblaciones más representativas, para poder afirmar los aspectos negativos o positivos de la dieta vegetariana. Las palabras claves seleccionadas en base al Medical Subject Headings (MeSH) han sido: vegetariano, salud mental y depresión. Introduction: Nowadays, when we focus our attention on nutrition's field, we can see that vegetarian diets have become on fashion in our society and this can be related and at the same time give some visibility to the prevalence of mental illness in the population, which is also increasing. Our main goal is to analyze the aspects, both negative and positive, of the relationship between a vegetarian diet and mental health versus an omnivorous diet. Methods: This is a narrative review of the literature. A search is performed, having previously defined inclusion and exclusion criteria: Clinical Practice Guides, Systematic Reviews, Databases and online search engines. 196 documents were analyzed, having already discarded the repeated ones. The selected articles were 19 and finally 10 documents, which previously passed the evaluation tool, were analyzed in this work. All of them were analytical observational studies, with a

cross section, except for one that also covered a longitudinal section. Results: The 10 selected articles, published between the years 2000 and 2020, analyzed positive and negative aspects in the individuals. In the negative aspects we found several articles, 5 of them dealt with anxiety and stress and 9 about depression. And 6 addressed the theme of positive aspects. Conclusion: According to the studies analyzed, there seems to be a relationship between adherence to a vegetarian diet and the prevalence of mental illness (depression, anxiety ...). Although we have also obtained results that place this diet as a protective factor against other diseases and those already mentioned. However, we believe that further research with samples from more representative populations is necessary in order to affirm the negative or positive aspects of the vegetarian diet. The key words according to Medical Subject Headings (MeSH) have been: vegetarian, mental health and depression.

Alumno/a: Palomo Alcázar, Carmen Laura

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Claros Gil Silvia D.N.I: 74832678q

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado: Revisión sistemática. Uso de la hormona del crecimiento en niños con baja estatura.

Title: Systematic review. Use of growth hormone in children with short stature.

Resumen: Introducción: La hormona de crecimiento recombinada (rGH) es utilizada para tratar multitud de patologías, como la estatura baja. Según la Asociación Española de Pediatría (AEP) y la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) el tratamiento con rGH está indicado en: talla baja asociada a la deficiencia de la hormona del crecimiento, síndrome Prader-Willi, síndrome Turner, insuficiencia renal crónica (IRC), alteración del gen SHOX y niños pequeños para la edad gestacional. Objetivo: Observar cómo actúa el tratamiento con hormona del crecimiento en niños con estatura baja debida a múltiples patologías. Método: Se realizó una búsqueda en la literatura en las plataformas pubmed, scielo, NICE, revisiones cochrane y trip, obteniendo un total de 11 artículos de los cuales 2 son revisiones cochrane y 9 de pubmed. Criterios de selección: Niños entre los 0 y 18 años, patologías relacionadas con la estatura baja, fecha de publicación entre 2015 y 2020, artículos en español o inglés. Resultados: La temática respecto al uso de la rGH se distribuyó de la siguiente manera: 4 estudios sobre la TBI, 1 sobre acondroplasia, 1 sobre niños PEG, 1 sobre talasemia, 1 sobre el síndrome de Noonan, 1 sobre el raquitismo hipofosfatémico y 2 de ellos plantearon el uso de la GH en combinación con otra sustancia (oxandrolona e inhibidores de la aromatasa respectivamente). La visión holística de los datos es que el uso de la hormona para combatir la estatura baja en su correspondiente patología asociada suele ser un tratamiento efectivo y seguro. Sin embargo, no existe consenso en las variables usadas para evaluar la altura y crecimiento, hay una clara necesidad de realizar más ensayos clínicos que determinen con mayor precisión la dosificación y momento de administración y faltan estudios que investiguen el uso de la hormona en patologías para las que se indica estrictamente su uso según la AEP y la AEMPS.

Alumno/a: Palomo Jiménez, María

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Pérez Ardanaz Bibiana D.N.I: 75891479n

Fecha defensa: 15 de junio de 2020

Modalidad: PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado: Propuesta de un programa de formación sobre soporte vital básico (SVB) dirigido a niños de 1º ESO en el ámbito escolar.

Title: Proposal for a basic life support training program aimed at 1st ESO children in the school environment.

Resumen: La principal causa de muerte tanto a nivel nacional como internacional es la enfermedad cardiovascular. Este tipo de enfermedades derivan frecuentemente en paradas cardiorrespiratorias, cuya supervivencia mejora si esta se produce en presencia de testigos formados en habilidades de Soporte Vital Básico. La implementación de programas formativos sobre este tema en el ámbito escolar es una oportunidad clave debido a la accesibilidad que dicho entorno permite. Uno de los profesionales ideales para impartir estos programas es la enfermera escolar que, pese a su necesidad en los centros educativos, su figura aún no está implantada en España. Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en español y en inglés a texto completo en diferentes bases de datos (Pubmed, Cinahl, Scielo y Dialnet). Esta búsqueda se llevó a cabo durante los meses de marzo y abril de 2020. La propuesta diseñada se basa en impartir un curso teórico-práctico de una duración total de tres horas por clase en tres institutos de la ciudad de Málaga llevado a cabo por cuatro estudiantes de enfermería. El número de participantes oscila entre 435-480 alumnos. También incluye una evaluación previa y dos evaluaciones posteriores al programa para valorar la efectividad del proyecto. Se espera que esta iniciativa tenga un impacto positivo en los centros en los que se lleva a cabo y que propicie su implantación de forma periódica. De esta manera, habría una mejoría en la retención de los conocimientos y habilidades sobre Soporte Vital Básico, fundamentales para aumentar la supervivencia de personas que sufren una parada cardiorrespiratoria.

Alumno/a: Parashar Alcántara, Annu Purnima

Titulación: Enfermería

Tutor/a: López Leiva María Inmaculada D.N.I: 44598942x

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado: Entrenamiento multidisciplinar basado en simulación clínica como metodología docente para la adquisición de competencias en estudiantes de enfermería: Revisión de la literatura

Title: Multidisciplinary training based on clinical simulation as a teaching methodology for the acquisition of skills in nursing students: Literature review

Resumen: Introducción: La simulación se ha identificado como método efectivo para la enseñanza y evaluación de competencias técnicas y no técnicas. Se han descrito beneficios en gran variedad de escenarios clínicos, pero la falta de metodologías estandarizadas ha dado lugar a resultados muy heterogéneos. Objetivo. Explorar la efectividad de la simulación interprofesional en estudiantes de ciencias de la salud como metodología para la adquisición de competencias técnicas y no técnicas. Metodología. Revisión de la literatura en las bases de datos electrónicas GuíaSalud, NICE, Health evidence, Cochrane Plus, Resúmenes Cochrane, TRIP y PubMed, publicada en los idiomas español e inglés, seleccionando artículos primarios y secundarios publicados entre los años 2015-2020 sobre la simulación interprofesional, seguido de un riguroso proceso de cribado y evaluación metodológica. Resultados. Tras la búsqueda bibliográfica, se obtuvo un total de 624 resultados, de los que 8 estudios fueron incluidos cumpliendo los criterios de inclusión, 7 estudios primarios (2 ECAs y 5 quasi-experimentales) y 1 revisión sistemática. Se han resumido y clasificado las intervenciones, medidas de evaluación y resultados de cada estudio sistemáticamente. Conclusiones. La aplicación de la metodología de aprendizaje basada en simulación de forma interprofesional mejora conocimientos, actitudes, trabajo en equipo, comunicación y autoeficacia de los estudiantes, aunque se pone en evidencia la falta de estandarización en las intervenciones en entornos simulados y medidas de resultados. No podemos concluir su efecto sobre los resultados en la posterior práctica y resultados de pacientes.

Alumno/a: Pelegero Mesa, Pilar

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Campos Fernández Pedro D.N.I: 25679138y

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado: MODELO DE PROTOCOLO DE HUMANIZACIÓN EN URGENCIAS. HOSPITAL REGIONAL UNIVERSITARIO CARLOS HAYA

Title: MODEL OF HUMANIZATION PROTOCOL IN EMERGENCIAS. CARLOS HAYA REGIONAL UNIVERSITY HOSPITAL

Resumen: INTRODUCCIÓN: El trabajo de los profesionales sanitarios se ha convertido en algo protocolizado, tecnificado y sistemático. La necesidad de humanizar el sistema sanitario es algo cada vez más evidente. Tratar al paciente de una forma holística y dejar de verlo como un proceso patológico serán las claves para un cuidado de calidad. OBJETIVOS: Plantear un modelo de protocolo de humanización en las urgencias del Hospital Regional Universitario Carlos Haya, conociendo la opinión de los pacientes en cuanto a los factores que humanizan la atención sanitaria en las urgencias del Hospital Regional Universitario Carlos Haya. METODOLOGÍA: Usamos la metodología cualitativa a través de una revisión bibliográfica en bases de datos oficiales (PubMed, NICE, Epistemonikos), usando palabras clave como; "humanization", "healthcare", "emergency", "humanización", "humanizar", y "urgencias". Recopilamos información de páginas como FORO URGE y Proyecto HU-CI con el fin de ampliar los conocimientos sobre este tema. Se usaron criterios de inclusión y exclusión, y se realizó una evaluación crítica de cada artículo usado. Creamos una encuesta para valorar la opinión de los pacientes que acuden a este servicio, aunque finalmente no pudimos realizarla debido a problemas nacionales. RESULTADOS: Este estudio se centra en el área de urgencias del Hospital Regional Carlos Haya. Recogimos las principales intervenciones para humanizar la atención en urgencias, tales como la empatía, la importancia de una buena relación terapéutica, el cuidado holístico, la individualidad del paciente y los cuidados integrales centrados en la persona. Tras la evaluación de toda la bibliografía obtenida elaboramos un modelo de protocolo para la humanización de los cuidados en esta área de atención. CONCLUSIÓN: Existe una necesidad de cambiar nuestro sistema sanitario y realizar todos los procesos asistenciales en torno al paciente, siendo este el eje central; ofreciendo cuidados personalizados, adaptados a cada individuo y sus circunstancias. Mejorar la calidad de la atención en este sentido y mejorar el ambiente laboral, así como formar y sensibilizar a nuestros profesionales en cuestión de humanización, son claves para unos cuidados humanizados y de calidad. La implantación de un protocolo de humanización dentro del servicio de urgencias es el principio para concienciar a nuestros profesionales y ofrecerles una guía de actuación para mejorar esta unidad.

Alumno/a: Pérez Muñoz, Almudena

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Vázquez Sánchez María Ángeles D.N.I: 45272325e

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MANEJO DE LA SOBRECARGA EN CUIDADORAS DE PACIENTES CON DEMENCIA

Title: HEALTH PROMOTION PROGRAM. MANAGEMENT OF OVERLOAD IN CAREGIVERS OF PATIENTS WITH DEMENTIA

Resumen: Introducción: El envejecimiento poblacional es causa del aumento de la dependencia del individuo, que llevará a la necesidad de un cuidado integral por las cuidadoras informales. El cuidado y atención al paciente dependiente puede ser permanente provocando sobrecarga y estrés que provocarán problemas a nivel físico, psicológico, social y financieros. Objetivo: Prevención de la sobrecarga en cuidadoras informales de pacientes con demencias con la mejora del sueño, salud física y mental, y disminución de la ansiedad ante los cuidados. Evaluación: Se emplearán las escalas: "Cuestionario de sobrecarga del cuidador Zarit", "Índice de calidad del sueño de Pittsburgh (PSQI)", "Escala para el trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7)", "Cuestionario EUROPOL-5D-5L" y "Cuestionario de satisfacción (CSQ-8)". Intervención: Con el diagnóstico NANDA "Cansancio en el rol del cuidador", se organizan intervenciones en 6 sesiones grupales con duración entre 60 y 90 minutos. Los talleres lo lideran las Enfermeras de prácticas, enfermera Gestora de Casos y fisioterapeuta del Centro de Salud, que se encargarán del material necesario para la realización del taller. Las sesiones comenzarán con un ejercicio de respiración y después contarán como les fue la semana y si realizaron alguna técnica de relajación o si siguieron los consejos de realizar actividades fuera de la zona de trabajo durante la semana. Discusión/Conclusiones: La finalidad es proporcionar unos conceptos básicos de la sobrecarga y los síntomas que provoca para que las cuidadoras puedan determinar si necesitan parar, delegar y respirar controlando la situación. La socialización es uno de los puntos más importantes que deben seguir después de los talleres y deberían mantener el contacto con estas personas que han ido conociendo durante las sesiones. La efectividad está fundamentada en la literatura reciente donde nos hemos basado demostrando así el desarrollo de distintas habilidades, la mejora del conocimiento y los posibles síntomas que puedan tener. Palabras claves: Cuidadores, Rol; Familia; Enfermedad de Alzheimer.

Alumno/a:Pérez Muñoz, Ana

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Kaknani Uttumchandani Shakira D.N.I: 45081640f

Fecha defensa:18 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado:Características de la visualización de la pornografía y su influencia en los adolescentes, en materia de violencia hacia las mujeres, relaciones personales y ausencia de educación sexual en sus entorn

Title: Characteristics of the visualization of pornography and its influence on adolescents in the field of violence towards women, personal relations and the absence of sexual education in their environment

Resumen: Introducción:La violencia de género es un problema creciente que afecta a las mujeres por el mero hecho de serlo. Día a día, gran parte de la población femenina es víctima de diversos actos misóginos tales como abusos físicos, sexuales o psicológicos, entre otros. Las múltiples consecuencias graves que esto conlleva hacen plantear a la sociedad la búsqueda de factores que fomenten dichos actos. Por lo tanto, el objetivo de nuestra revisión es analizar si el uso de la pornografía en los adolescentes intensifica la violencia machista.Métodos:Se ha llevado a cabo una revisión no sistemática de la literatura publicada entre los años 2010 y 2020, con limitación lingüística al español, inglés e italiano. La búsqueda se realizó a través de las bases de datos bibliográficas ofertadas por laBiblioteca Virtual de la Universidad de Málaga (PubMed, CINAHL, Cuiden, NICE, GUIASALUD, SIGN, RNAO, Epistemonikos, Cochrane, trip).Resultados:13 estudios cumplieron los criterios de inclusión y fueron analizados en la revisión. Los diseños de los artículos seleccionados fueron revisiones sistemáticas y no sistemáticas de la literatura, estudios cualitativos, Comité de expertos, un programa educativo y varios estudios transversales y longitudinales. Se destaca una gran variedad de resultados, con discordancias y con bajas muestras de población. Por lo tanto, no se han conseguido resultados concluyentes que respondan a nuestra pregunta de investigación.Conclusión:Actualmente, no existe evidencia científica disponible acerca de la influencia de la pornografía como factor directo que incremente la violencia hacia las mujeres. Palabras claves:pornografía, erótica, violencia de género, abusos sexuales.

Alumno/a: Pérez Núñez, Carmen

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Boatella Cumpian Luis D.N.I: 250583811

Fecha defensa: 10 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.20

Título Trabajo Fin de Grado: Revisión de la literatura sobre el efecto del tabaco sobre la enfermedad del Alzheimer.

Title: Review of the literature on the effect of tobacco on Alzheimer's disease

Resumen: Introducción: Hoy en día, la demencia (en especial el Alzheimer) es una de las enfermedades más comunes, presentando un gran impacto en nuestra sociedad. Al no poseer ningún tratamiento curativo ni vacuna se hace aun más importante conocer los factores de riesgo o protectores. Algunos autores han generado cierta confusión sobre el tabaco como factor protector para padecer dicha enfermedad. Objetivo: Valorar según la literatura ya existente si el tabaco actúa como factor protector ante la posibilidad de padecer la enfermedad de Alzheimer. Método: Hemos realizado una búsqueda bibliográfica de manera exhaustiva en las diferentes bases de datos electrónicas, tales como: "GUIASALUD", "NICE", "SIGN", "Resúmenes Cochrane", "Health Evidence Canada", entre otras... Utilizando como palabras clave: "Alzheimer", "tabaco" y "tobacco", para quedarnos así con los artículos que cumplieran con nuestros criterios de inclusión y exclusión, donde el principal fue que fueran artículos publicados a partir de 2015. El número final de artículos seleccionados tras pasarle todos los filtros y los instrumentos de evaluación crítica fueron 8. Resultados: Seis de nuestros artículos establecen que existe una relación entre el consumo de tabaco y el riesgo de padecer Alzheimer en un futuro, sin embargo, los dos restantes manifiestan que el fumar no está ligado a la enfermedad del Alzheimer. Tras esta revisión de la literatura podemos concluir que no existe una evidencia científica que permita afirmar que fumar tabaco previene la enfermedad del Alzheimer. Sin embargo, si existe cierta evidencia que establece que el tabaco es un factor de riesgo de esta enfermedad.

Alumno/a: Pérez Salido, Lara

Titulación: Enfermería

Tutor/a: González Correa José Antonio D.N.I: 25051699f

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: ESTUDIO DE CASOS

Calificación: 9.80

Título Trabajo Fin de Grado: Eficacia de cambio organizativo e intervención formativa sobre las actividades de farmacovigilancia en atención primaria

Title: Efficacy of organizational change and training intervention on pharmacovigilance activities in primary care

Resumen: **Introducción** El panorama actual de la farmacovigilancia en nuestro país ha ido evolucionado de forma favorable en la última década, sin embargo, continúa presentando un elevado índice de infranotificación. Se llegó a la conclusión que los principales factores que influyen en la infranotificación eran la falta de conocimientos y motivación. Por ello, advertimos que es de vital importancia concienciar a los profesionales sobre la importancia de notificar las sospechas de reacciones adversas que puedan detectar de su práctica y así contribuir al uso racional de los fármacos. **Objetivo** Nuestro objetivo principal es instaurar cambios en la organización; por una parte, concienciar sobre la importancia de la farmacovigilancia y la notificación de RAM, y por otro lado facilitar la comunicación de RAM. **Método** Diseño cuasi experimental antes-después sin grupo control desarrollado en el Centro de Salud “La Roca”, Málaga, realizado durante un periodo de dos meses (marzo-mayo de 2020) donde se ha estudiado la relación de causalidad entre un grupo de fármacos de novedosa introducción en el mercado y la existencia de reacciones adversas medicamentosas (RAM). La intervención se dividió en cuatro fases sucesivas: Análisis pre-intervención, monitorización intensiva, intervención (taller formativo y grupo interactivo) y finalmente un análisis de datos postintervención. **Resultados** En relación con la monitorización intensiva realizada con inhibidores-SLGT2 se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres respecto al aparato genito-urinario. El mayor porcentaje de reacciones adversas no son comunicadas por parte del paciente al médico de Atención Primaria ni al enfermero. Las reacciones adversas registradas resultaron no ser graves, pues ninguna requirió ingreso hospitalario. **Conclusiones** La monitorización intensiva nos permitió identificar y analizar un importante número de RAM que no se habían notificado previamente. Además el recurso interactivo de WhatsApp permitió favorecer la comunicación interprofesional y facilitar el registro de sospechas sobre RAM. **Palabras clave** Farmacovigilancia, Reacciones Adversas Medicamentosas, Notificación y Atención Primaria.

Alumno/a: Pérez Vázquez, Marina Cristina

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Boatella Cumpian Luis D.N.I: 250583811

Fecha defensa: 10 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.20

Título Trabajo Fin de Grado: Revisión de la literatura sobre el efecto del tabaco sobre la enfermedad del Alzheimer.

Title: Review of the literature on the effect of tobacco on Alzheimer's disease

Resumen: Introducción: Hoy en día, la demencia (en especial el Alzheimer) es una de las enfermedades más comunes, presentando un gran impacto en nuestra sociedad. Al no poseer ningún tratamiento curativo ni vacuna se hace aun más importante conocer los factores de riesgo o protectores. Algunos autores han generado cierta confusión sobre el tabaco como factor protector para padecer dicha enfermedad. Objetivo: Valorar según la literatura ya existente si el tabaco actúa como factor protector ante la posibilidad de padecer la enfermedad de Alzheimer. Método: Hemos realizado una búsqueda bibliográfica de manera exhaustiva en las diferentes bases de datos electrónicas, tales como: "GUIASALUD", "NICE", "SIGN", "Resúmenes Cochrane", "Health Evidence Canada", entre otras... Utilizando como palabras clave: "Alzheimer", "tabaco" y "tobacco", para quedarnos así con los artículos que cumplieran con nuestros criterios de inclusión y exclusión, donde el principal fue que fueran artículos publicados a partir de 2015. El número final de artículos seleccionados tras pasarle todos los filtros y los instrumentos de evaluación crítica fueron 8. Resultados: Seis de nuestros artículos establecen que existe una relación entre el consumo de tabaco y el riesgo de padecer Alzheimer en un futuro, sin embargo, los dos restantes manifiestan que el fumar no está ligado a la enfermedad del Alzheimer. Tras esta revisión de la literatura podemos concluir que no existe una evidencia científica que permita afirmar que fumar tabaco previene la enfermedad del Alzheimer. Sin embargo, si existe cierta evidencia que establece que el tabaco es un factor de riesgo de esta enfermedad.

Alumno/a: Piñar Vergara, Elena

Titulación: Enfermería

Tutor/a: López Leiva María Inmaculada D.N.I: 44598942x

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado: Entrenamiento multidisciplinar basado en simulación clínica como metodología docente para la adquisición de competencias en estudiantes de enfermería: Revisión de la literatura

Title: Multidisciplinary training based on clinical simulation as a teaching methodology for the acquisition of skills in nursing students: Literature review

Resumen: Introducción: La simulación se ha identificado como método efectivo para la enseñanza y evaluación de competencias técnicas y no técnicas. Se han descrito beneficios en gran variedad de escenarios clínicos, pero la falta de metodologías estandarizadas ha dado lugar a resultados muy heterogéneos. Objetivo. Explorar la efectividad de la simulación interprofesional en estudiantes de ciencias de la salud como metodología para la adquisición de competencias técnicas y no técnicas. Metodología. Revisión de la literatura en las bases de datos electrónicas GuíaSalud, NICE, Health evidence, Cochrane Plus, Resúmenes Cochrane, TRIP y PubMed, publicada en los idiomas español e inglés, seleccionando artículos primarios y secundarios publicados entre los años 2015-2020 sobre la simulación interprofesional, seguido de un riguroso proceso de cribado y evaluación metodológica. Resultados. Tras la búsqueda bibliográfica, se obtuvo un total de 624 resultados, de los que 8 estudios fueron incluidos cumpliendo los criterios de inclusión, 7 estudios primarios (2 ECAs y 5 quasi-experimentales) y 1 revisión sistemática. Se han resumido y clasificado las intervenciones, medidas de evaluación y resultados de cada estudio sistemáticamente. Conclusiones. La aplicación de la metodología de aprendizaje basada en simulación de forma interprofesional mejora conocimientos, actitudes, trabajo en equipo, comunicación y autoeficacia de los estudiantes, aunque se pone en evidencia la falta de estandarización en las intervenciones en entornos simulados y medidas de resultados. No podemos concluir su efecto sobre los resultados en la posterior práctica y resultados de pacientes.

Alumno/a:Platero López, Manuel

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Claros Gil Silvia D.N.I: 74832678q

Fecha defensa:18 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado:Revisión sistemática. Uso de la hormona del crecimiento en niños con baja estatura.

Title: Systematic review. Use of growth hormone in children with short stature.

Resumen: Introducción: La hormona de crecimiento recombinada (rGH) es utilizada para tratar multitud de patologías, como la estatura baja. Según la Asociación Española de Pediatría (AEP) y la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) el tratamiento con rGH está indicado en: talla baja asociada a la deficiencia de la hormona del crecimiento, síndrome Prader-Willi, síndrome Turner, insuficiencia renal crónica (IRC), alteración del gen SHOX y niños pequeños para la edad gestacional. Objetivo: Observar cómo actúa el tratamiento con hormona del crecimiento en niños con estatura baja debida a múltiples patologías. Método: Se realizó una búsqueda en la literatura en las plataformas pubmed, scielo, NICE, revisiones cochrane y trip, obteniendo un total de 11 artículos de los cuales 2 son revisiones cochrane y 9 de pubmed. Criterios de selección: Niños entre los 0 y 18 años, patologías relacionadas con la estatura baja, fecha de publicación entre 2015 y 2020, artículos en español o inglés. Resultados: La temática respecto al uso de la rGH se distribuyó de la siguiente manera: 4 estudios sobre la TBI, 1 sobre acondroplasia, 1 sobre niños PEG, 1 sobre talasemia, 1 sobre el síndrome de Noonan, 1 sobre el raquitismo hipofosfatémico y 2 de ellos plantearon el uso de la GH en combinación con otra sustancia (oxandrolona e inhibidores de la aromatasa respectivamente). La visión holística de los datos es que el uso de la hormona para combatir la estatura baja en su correspondiente patología asociada suele ser un tratamiento efectivo y seguro. Sin embargo, no existe consenso en las variables usadas para evaluar la altura y crecimiento, hay una clara necesidad de realizar más ensayos clínicos que determinen con mayor precisión la dosificación y momento de administración y faltan estudios que investiguen el uso de la hormona en patologías para las que se indica estrictamente su uso según la AEP y la AEMPS.

Alumno/a:Pozo Torres, Carolina

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Gutiérrez Rodríguez Laura del Carmen D.N.I: 74896430n

Fecha defensa:12 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.30

Título Trabajo Fin de Grado:EL USO DE COLOIDES FRENTE AL USO DE CRISTALOIDES EN EL TRATAMIENTO DEL SHOCK HIPOVOLÉMICO HEMORRÁGICO EN EL PACIENTE POLITRAUMATIZADO: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Title: THE USE OF COLLOIDS VERSUS THE USE OF CRYSTALLOIDS IN THE TREATMENT OF POLYTRAUMATIZED PATIENT WITH HEMORRHAGIC SHOCK: LITERATURE REVIEW

Resumen: Introducción: Los traumatismos se definen como lesiones orgánicas producidas por un impacto de gran energía, siendo una de las causas más comunes de morbimortalidad a nivel mundial. Dentro del algoritmo de actuación ABCDE ante un paciente politraumatizado con hemorragia activa, se encuentra el tratamiento mediante fluidoterapia para evitar que el paciente manifieste síntomas de shock hipovolémico. Este método terapéutico ha sido estudiado desde principios del siglo XX y, en la actualidad, el shock hemorrágico continúa siendo una de las principales causas de mortalidad tras un traumatismo grave; por ello, se sigue investigando cuál es el mejor tratamiento sin haber llegado a una conclusión sobre el más adecuado. Objetivos: Comprobar si la administración de coloides frente a la de cristaloides favorece la cascada de coagulación en el paciente con shock hipovolémico hemorrágico. Metodología: Se llevó a cabo una revisión no sistemática de la literatura; para ello se realizó una búsqueda en las bases de datos Pubmed, Cinahl, Nice, Trip y Cochrane de estudios primarios, revisiones sistemáticas y guías de práctica clínica, publicados desde 2015 hasta la actualidad, donde se incluyeron pacientes adultos politraumatizados en ámbito prehospitalario. Los artículos aceptados fueron sometidos a herramientas de evaluación crítica. Resultados: Según los resultados obtenidos, se recomienda la administración de cristaloides en el tratamiento inicial del shock hipovolémico hemorrágico y evitar el uso de coloides por sus efectos adversos; sin embargo, otros autores comprobaron que la administración de coloides disminuye el riesgo de lesión renal aguda. Otros estudios desaconsejaron el uso de ambos optando por utilizar transfusiones sanguíneas. Discusión y conclusiones: Los resultados obtenidos no permiten afirmar que el uso de coloides o cristaloides sea favorable para la cascada de coagulación, por lo que sería necesario realizar más estudios sobre el tratamiento con fluidoterapia en pacientes con shock hipovolémico hemorrágico en el ámbito prehospitalario. Palabras clave: Shock hipovolémico hemorrágico; Coloides; Cristaloides; Factores de coagulación.

Alumno/a:Ramírez Moreno, Elena

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Pena Ferro Emilia D.N.I: 27277685f

Fecha defensa:2 : 10 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:Antagonistas de la vitamina K vs NACOs en pacientes con FA no valvular en atención primaria

Title: Vitamin k antagonists vs new oral anticoagulants in patients with non-valvular atrial fibrillation in primay care""

Resumen: Introducción: El envejecimiento de la población ha favorecido que las enfermedades cardiovasculares se sitúen como la primera causa de muerte en España teniendo como arritmia crónica más frecuente la fibrilación auricular. Se ha demostrado que la anticoagulación es un pilar fundamental para el tratamiento de esta enfermedad y la prevención de complicaciones como el accidente cardiovascular isquémico y la tromboembolia. Tradicionalmente el tratamiento de elección han sido los antagonistas de la vitamina K (AVK) pero debido a sus limitaciones y problemática en la actualidad se han desarrollado, como alternativa, nuevos anticoagulantes orales (NACOs) que presentan grandes ventajas frente a los AVK. Objetivos: Mostrar la mejor evidencia sobre la eficacia y seguridad de los NACOs frente a los AVK para el tratamiento de la fibrilación auricular no valvular. Metodología: Se realizó una búsqueda bibliográfica mediante las bases de datos SCIELO, LILACS, PUBMED Y COCHRANE además de otras fuentes. La revisión abarcó desde febrero hasta abril de 2020. Se utilizaron palabras clave combinándolas con el operador booleano AND, aplicando los criterios de inclusión y exclusión y realizando la lectura crítica con la herramienta CASPe se seleccionaron 16 artículos. Resultados y discusión: A partir de la evidencia encontrada se exponen las diferencias entre los AVK y los NACOs respecto a la seguridad y eficacia de cada uno identificando cuál de los dos tiene mayor interacción con medicamentos y alimentos y su variabilidad interindividual. La ausencia de un antídoto específico y la dificultad para controlar la adhesión al tratamiento de los NACOs se establecen como principal problema para su implantación en el centro de salud. Palabras clave: anticoagulación oral, fibrilación auricular no valvular, nuevos anticoagulantes orales, antagonistas de la vitamina k

Alumno/a:Ramírez Torrealba, Kevin

Titulación: Enfermería

Tutor/a:García Mayor Silvia D.N.I: 76437282w

Fecha defensa:17 de junio de 2020

Modalidad:ESTUDIO DE CASOS

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado:Nivel de conocimientos de los estudiantes de cuarto del Grado de Enfermería de la Universidad de Málaga sobre el acceso al título de especialista vía EIR. Un estudio descriptivo.

Title: Fourth year Nursing Degree Students' of the University of Malaga level of knowledge on access to the title of specialist via EIR. A descriptive study

Resumen: Objetivo: Conocer el nivel de conocimiento de los alumnos de 4º de grado de Enfermería pertenecientes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga en relación con las Especialidades de Enfermería vía EIR. Método: Estudio transversal descriptivo. La muestra estuvo compuesta por alumnos de 4º Grado de Enfermería. Se analizaron los conocimientos, perspectivas e ideas que tenían los alumnos sobre la especialización vía EIR a través de un cuestionario creado a través de Google Form. Resultados: ciento cincuenta y uno alumnos de 4º de Enfermería participaron. Setenta y tres de los encuestados manifestaron que harían el EIR. Ciento cincuenta de los encuestados afirmaron haberse informado sobre la especialización vía EIR, pero solo 1 de los encuestados respondió correctamente a todas las preguntas de conocimiento sobre la especialización vía EIR. La percepción de los alumnos sobre las Enfermeras Especialistas y Generalistas brindó datos favorables ante la formación de las Enfermeras en la especialización como más oportunidades hacia el futuro y un paso necesario en el ejercicio de su profesión. Por otro lado, se vio una actitud de disconformidad ante la remuneración actual durante el periodo de Residencia. Conclusiones: Los conocimientos de los alumnos de 4º de Grado de Enfermería son imprecisos, por ello sería necesario la correcta información de los alumnos para conocer de manera precisa la especialización vía EIR y cada una de las especialidades que la componen.

Alumno/a: Ramos Carmona, Laura

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Calvo Charro María Elena D.N.I: 01480672r

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.00

Título Trabajo Fin de Grado: Las terapias complementarias mejoran los síntomas psicológicos del niño paliativo oncológico.

Title: Complementary therapies improve psychological symptoms of the oncological palliative child.

Resumen: RESUMEN Introducción: La vivencia de una enfermedad incurable en el ámbito de la pediatría, como puede ser la enfermedad de cáncer, puede llevar al niño a recibir unos cuidados paliativos cuando se encuentran en fases avanzadas de la enfermedad. Estos cuidados no se centran únicamente en los síntomas particulares de la enfermedad, sino que también se debe abordar los síntomas psicológicos que presentan estos niños a lo largo de las distintas etapas. Las terapias complementarias son una serie de actividades dedicadas a disminuir los síntomas psicológicos ocupando un lugar importante durante el cuidado integral del niño. Objetivo: Conocer la eficacia de las terapias complementarias sobre las manifestaciones psicológicas de los niños oncológicos que se encuentran en cuidados paliativos. Metodología: Búsqueda de información en las siguientes bases de datos bibliográficas: Cochrane, Cinahl, Epistemonikos, Pubmed y Scielo. Resultados: Se seleccionaron un total de 4 artículos que cumplen con los criterios de inclusión/exclusión. Discusión: Los diferentes artículos coinciden en los beneficios producidos por las diferentes terapias complementarias y la importancia de una buena comunicación de la enfermera con el paciente y su familia, a pesar de la escasa investigación en este tema. Conclusiones: A pesar de que las terapias complementarias reducen las manifestaciones de estrés y ansiedad los artículos destacan que cuando el niño se encuentra en la etapa final prioriza la compañía y el amor de sus padres. Los artículos coinciden también en la importancia de establecer una buena relación y comunicación entre la enfermera, el paciente y su familia.

Alumno/a: Rando Fernández, Pablo

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Warnberg Julia D.N.I: x0497144e

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.50

Título Trabajo Fin de Grado: La eficacia del aceite de oliva en la prevención primaria de enfermedades cardiovasculares.

Title: The efficacy of olive oil in the primary prevention of cardiovascular diseases.

Resumen: Introducción: Actualmente, la prevalencia de enfermedades cardiovasculares en el adulto va en aumento, siendo la principal causa de morbilidad y mortalidad en todo el mundo, debido a factores de riesgo como el llevar una dieta poco saludable. Por ello nos hemos centrado en el aceite de oliva basado en una dieta mediterránea como alternativa para prevenir enfermedades cardiovasculares futuras. Objetivos: En el estudio pretendemos comprobar si ingerir aceite de oliva en adultos frente a no hacerlo es efectivo para prevenir enfermedades cardiovasculares. Métodos: La búsqueda ha abarcado estudios provenientes de bases tales como Resúmenes Cochrane, CINAHL, LILACS, Pubmed, Scielo, TRIP, The American Journal clinical nutrition, Epistemonikos, Guía Salud, Sign y NICE. La búsqueda se basó en estudios controlados aleatorizados que cumplieran los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Resultados: De los 4 estudios seleccionados, se observa que en dos de ellos no hay diferencias significativas, ya que uno de ellos la muestra es muy pequeña y en el otro hubo problemas en el periodo de seguimiento. Por otra parte, en los otros dos nos encontramos con que sí hay diferencias significativas entre ingerir aceite de oliva basada en una dieta mediterránea frente a no hacerlo. Conclusión: No existen estudios que demuestren que el aceite de oliva por sí sola actúe como tratamiento dietético para prevenir enfermedades cardiovasculares, sin embargo, tras la revisión de los documentos seleccionados podemos decir con una calidad de evidencia alta que la ingesta de aceite de oliva acompañada de una dieta mediterránea ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares. Trabajo futuro: Es necesario que se realicen más estudios controlados aleatorizados acerca del aceite de oliva en la prevención de enfermedades cardiovasculares. Palabras clave: aceite de oliva, dieta mediterránea y enfermedades cardiovasculares.

Alumno/a: Raya Durán, María

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Morales Gil Isabel María D.N.I: 24850924e

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.8

Título Trabajo Fin de Grado: BENEFICIOS DEL PROGRAMA DE ALTA PRECOZ PARA RECIÉN NACIDOS PRETÉRMINO

Title: BENEFITS OF THE HIGH EARLY NEWLY PROGRAM PRETERM BORN

Resumen: Introducción: La prematuridad en recién nacidos implica unos cuidados y atención especiales para el neonato. De esta necesidad surge el Programa de Alta Precoz que permite a los recién nacidos prematuros continuar los cuidados en el hogar, en lugar de en el hospital. Este, ofrece ayuda, apoyo y educación a los padres a través de una enfermera especialista en neonatología que realiza controles de la evolución del neonato periódicamente. Objetivo: Comparar el Programa de Alta Precoz frente a la hospitalización convencional en recién nacidos pretérmino con el fin de comprobar cuál de las dos aporta mayores beneficios. Métodos: Se lleva a cabo una revisión de la literatura mediante una búsqueda en diferentes bases de datos como Cochrane, NHS Evidence, Pubmed, entre otras. Se incluyen estudios longitudinales, retrospectivos, observacionales analíticos, cualitativos, cuantitativos, casos y controles, revisiones sistemáticas, estudios controlados aleatorizados y ensayos clínicos, en inglés y español, publicados a partir del año 2012 hasta la actualidad. Se escogen los que cumplan con los criterios exigidos en CASPe. Resultados: De un total de 14 resultados, sólo 6 fueron escogidos tras su lectura crítica, y estos mostraron que en recién nacidos prematuros el Programa de Alta Precoz frente a la hospitalización convencional mejora el peso, el crecimiento neonatal, la lactancia materna, la afectividad padre-hijo, la sensación de apoyo y adaptación de los padres a la nueva etapa de vida; así como disminuye la estancia hospitalaria y no aumenta la morbilidad. Conclusiones: El Programa de Alta Precoz ha demostrado ser una opción frente a la hospitalización convencional con múltiples beneficios para el recién nacido pretérmino, favoreciendo su desarrollo y evolución, además de disminuir las preocupaciones y ansiedad de los padres y mejorar su vínculo con el neonato. Palabras claves: Alta precoz, prematuro, niños pretérmino, atención domiciliaria, cuidados en el hogar.

Alumno/a: Recio García, Francisco Javier

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Mayor Silvia D.N.I: 76437282w

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: ESTUDIO DE CASOS

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado: Nivel de conocimientos de los estudiantes de cuarto del Grado de Enfermería de la Universidad de Málaga sobre el acceso al título de especialista vía EIR. Un estudio descriptivo

Title: Fourth year Nursing Degree Students' of the University of Malaga level of knowledge on access to the title of specialist via EIR. A descriptive study

Resumen: Objetivo: Conocer el nivel de conocimiento de los alumnos de 4º de grado de Enfermería pertenecientes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga en relación con las Especialidades de Enfermería vía EIR. Método: Estudio transversal descriptivo. La muestra estuvo compuesta por alumnos de 4º Grado de Enfermería. Se analizaron los conocimientos, perspectivas e ideas que tenían los alumnos sobre la especialización vía EIR a través de un cuestionario creado a través de Google Form. Resultados: ciento cincuenta y uno alumnos de 4º de Enfermería participaron. Setenta y tres de los encuestados manifestaron que harían el EIR. Ciento cincuenta de los encuestados afirmaron haberse informado sobre la especialización vía EIR, pero solo 1 de los encuestados respondió correctamente a todas las preguntas de conocimiento sobre la especialización vía EIR. La percepción de los alumnos sobre las Enfermeras Especialistas y Generalistas brindó datos favorables ante la formación de las Enfermeras en la especialización como más oportunidades hacia el futuro y un paso necesario en el ejercicio de su profesión. Por otro lado, se vio una actitud de disconformidad ante la remuneración actual durante el periodo de Residencia. Conclusiones: Los conocimientos de los alumnos de 4º de Grado de Enfermería son imprecisos, por ello sería necesario la correcta información de los alumnos para conocer de manera precisa la especialización vía EIR y cada una de las especialidades que la componen.

Alumno/a: Recio García, Rosa

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Gutiérrez Sánchez Daniel D.N.I: 26806329j

Fecha defensa: 2 : 10 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Efectos de la musicoterapia en la esfera cognitiva y conductual en pacientes con Alzheimer

Title: Effects of music therapy on cognitive and behavioral dimension in patients with Alzheimer. A Literature Review

Resumen: Introducción: La música provoca alteraciones positivas en las personas con sólo escucharla, especialmente si evoca recuerdos emotivos. La Enfermedad de Alzheimer es una de las demencias más comunes en la actualidad y comporta una serie de alteraciones cognitivas y conductuales en los pacientes que la padecen. De esta manera, el objetivo de esta revisión de la literatura es conocer la evidencia existente sobre los efectos de la terapia con música en las alteraciones del comportamiento y de la cognición de aquellos pacientes que padecen Alzheimer. Métodos: La búsqueda de información fue realizada a través de diferentes bases de datos (Epistemonikos, CINAHL, NICE, SciELO, PubMed, SIGN y NHS Evidence, entre otros), del motor de búsqueda Google Académico y de la Biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Salud. De un total de 677 documentos, fueron seleccionados 4 resultados que cumplían los criterios de inclusión. Resultados: Entre los resultados obtenidos, se observaron efectos positivos sobre la capacidad memorística de los pacientes con Alzheimer, así como en la atención y el lenguaje. Por otro lado, se manifestaron también beneficios en el comportamiento de los pacientes y los niveles de irritabilidad y de agitación. No obstante, estos resultados fueron observados, en su mayoría, únicamente durante el proceso de estudio y justo después del mismo, pero no a largo plazo. Conclusiones: La reducida cantidad de estudios hallados pone de manifiesto la necesidad de realizar un mayor número de investigaciones que aborden este tema. No obstante, los documentos analizados señalan el efecto positivo de la terapia con música sobre las esferas cognitiva y conductual de los pacientes con Alzheimer, además de ser una terapia inocua, económica y accesible; lo cual la convierte en una útil terapia coadyuvante al tratamiento estándar.

Alumno/a:Reina Galvez, Sandra

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Gutiérrez Sánchez Daniel D.N.I: 26806329j

Fecha defensa:2 : 10 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:Efectos de la musicoterapia en la esfera cognitiva y conductual en pacientes con alzheimer

Title: Effects of music therapy on cognitive and behavioral dimension in patients with alzheimer. A Literature Review

Resumen: Introducción: La música provoca alteraciones positivas en las personas con sólo escucharla, especialmente si evoca recuerdos emotivos. La Enfermedad de Alzheimer es una de las demencias más comunes en la actualidad y comporta una serie de alteraciones cognitivas y conductuales en los pacientes que la padecen. De esta manera, el objetivo de esta revisión de la literatura es conocer la evidencia existente sobre los efectos de la terapia con música en las alteraciones del comportamiento y de la cognición de aquellos pacientes que padecen Alzheimer. Métodos: La búsqueda de información fue realizada a través de diferentes bases de datos (Epistemonikos, CINAHL, NICE, SciELO, PubMed, SIGN y NHS Evidence, entre otros), del motor de búsqueda Google Académico y de la Biblioteca de la Facultad de Ciencias de la Salud. De un total de 677 documentos, fueron seleccionados 4 resultados que cumplían los criterios de inclusión. Resultados: Entre los resultados obtenidos, se observaron efectos positivos sobre la capacidad memorística de los pacientes con Alzheimer, así como en la atención y el lenguaje. Por otro lado, se manifestaron también beneficios en el comportamiento de los pacientes y los niveles de irritabilidad y de agitación. No obstante, estos resultados fueron observados, en su mayoría, únicamente durante el proceso de estudio y justo después del mismo, pero no a largo plazo. Conclusiones: La reducida cantidad de estudios hallados pone de manifiesto la necesidad de realizar un mayor número de investigaciones que aborden este tema. No obstante, los documentos analizados señalan el efecto positivo de la terapia con música sobre las esferas cognitiva y conductual de los pacientes con Alzheimer, además de ser una terapia inocua, económica y accesible; lo cual la convierte en una útil terapia coadyuvante al tratamiento estándar.

Alumno/a:Reina Rodríguez, Julia

Titulación: Enfermería

Tutor/a: García Cabello José Manuel D.N.I: 33352493d

Fecha defensa:2 : 10 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8

Título Trabajo Fin de Grado:Influencia de la dieta mediterránea y el ejercicio en el control del proceso crónico diabetes: Revisión de la literatura

Title: Influence of the Mediterranean diet and exercise on the control of the chronic diabetes process: literature review

Resumen: INTRODUCCIÓN: La diabetes es una enfermedad que afecta cada vez a más personas. Esta enfermedad está muy ligada al estilo de vida dado que un estilo de vida saludable puede ayudar tanto en la prevención como en el tratamiento. Esto podemos dividirlo en una actividad física adecuada y una dieta sana y equilibrada. En este estudio se compararon distintos tipos de actividad física y distintas dietas, pero principalmente la dieta mediterránea, la cual parece ser muy adecuada para numerosas enfermedades incluyendo procesos metabólicos como la diabetes. OBJETIVO PRINCIPAL: Determinar la influencia de la dieta mediterránea y el ejercicio en la prevención y el control del proceso crónico de la diabetes. METODOLOGÍA: Se realizó una revisión bibliográfica de 11 estudios, 4 de ellos revisiones sistemáticas y metaanálisis y 7 ensayos clínicos. Se realizó una búsqueda en diferentes fuentes (Medline Complete, Medline Ovid, PubMed) y fueron seleccionados según el título y el resumen del artículo.RESULTADOS: Se realizó un algoritmo de inclusión/ exclusión donde se descartaron 14 artículos por no ajustarse a la pregunta PICO y 12 artículos por no contar con la validez (CASPE). Para la valoración de los 11 artículos seleccionados se utilizó la herramienta de Fichas de Lectura Crítica de Osteba (FLC), dando como resultado puntuaciones altas y medias, lo cual verifico la validez de los mismos para poder dar respuesta a nuestra pregunta de TFG. DISCUSIÓN: El análisis de los artículos evidencian la efectividad de la influencia de la Dieta Mediterránea basada en el consumo de grasas saludables, como el aceite de oliva frutos secos, legumbres, frutas, verduras, nueces y menos alimentos de origen animal como las carnes de aves y pescado junto con la actividad física moderada y bajo impacto ayudan a la prevención y control de la Diabetes Mellitus. CONCLUSIONES: La revisión de la literatura realizada ha permitido determinar la influencia positiva que tiene la Dieta Mediterránea y la actividad física en el control de la diabetes mellitus. Palabras clave: diabetes, diabetes mellitus, diabetes tipo 2, diabetes tipo 1, dieta mediterránea, aceite de oliva, aceite de oliva extra virgen, ejercicio, actividad física y entrenamiento.

Alumno/a: Requena Atencia, Begoña

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Warnberg Julia D.N.I: x0497144e

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.50

Título Trabajo Fin de Grado: La eficacia del aceite de oliva en la prevención primaria de enfermedades cardiovasculares.

Title: The efficacy of olive oil in the primary prevention of cardiovascular diseases.

Resumen: Introducción: Actualmente, la prevalencia de enfermedades cardiovasculares en el adulto va en aumento, siendo la principal causa de morbilidad y mortalidad en todo el mundo, debido a factores de riesgo como el llevar una dieta poco saludable. Por ello nos hemos centrado en el aceite de oliva basado en una dieta mediterránea como alternativa para prevenir enfermedades cardiovasculares futuras. Objetivos: En el estudio pretendemos comprobar si ingerir aceite de oliva en adultos frente a no hacerlo es efectivo para prevenir enfermedades cardiovasculares. Métodos: La búsqueda ha abarcado estudios provenientes de bases tales como Resúmenes Cochrane, CINAHL, LILACS, Pubmed, Scielo, TRIP, The American Journal clinical nutrition, Epistemonikos, Guía Salud, Sign y NICE. La búsqueda se basó en estudios controlados aleatorizados que cumplieran los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Resultados: De los 4 estudios seleccionados, se observa que en dos de ellos no hay diferencias significativas, ya que uno de ellos la muestra es muy pequeña y en el otro hubo problemas en el periodo de seguimiento. Por otra parte, en los otros dos nos encontramos con que sí hay diferencias significativas entre ingerir aceite de oliva basada en una dieta mediterránea frente a no hacerlo. Conclusión: No existen estudios que demuestren que el aceite de oliva por sí sola actúe como tratamiento dietético para prevenir enfermedades cardiovasculares, sin embargo, tras la revisión de los documentos seleccionados podemos decir con una calidad de evidencia alta que la ingesta de aceite de oliva acompañada de una dieta mediterránea ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares. Trabajo futuro: Es necesario que se realicen más estudios controlados aleatorizados acerca del aceite de oliva en la prevención de enfermedades cardiovasculares. Palabras clave: aceite de oliva, dieta mediterránea y enfermedades cardiovasculares.

Alumno/a: Rivera Rivera, Ana

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Gutiérrez Rodríguez Laura del Carmen D.N.I: 74896430n

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: El uso de apósitos de clorhexidina en catéteres venosos centrales como prevención de las infecciones nosocomiales: Revisión bibliográfica

Title: The use of chlorhexidine dressings on central venous catheters as prevention of nosocomial infections: literature review

Resumen: Introducción: Las Infecciones Asociadas a la Asistencia Sanitaria (IAAS), son adquiridas por los pacientes en cualquier entorno sanitario, produciendo una complicación en su estado de salud, sobre todo en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) ya que están sometidos a un mayor número de técnicas invasivas como el uso del Catéter Venoso Central (CVC). Esto representa un inconveniente tanto para el propio paciente como para el Sistema Nacional de Salud (SNS) que tiene que hacerse cargo de las complicaciones que esto conlleva. Sin embargo, llevando a cabo medidas preventivas, son altamente evitables. Un ejemplo de ello, es el mantenimiento de la asepsia de la zona de punción y empleando apósitos adecuados para el CVC. Objetivos: Comparar el uso de apósitos de clorhexidina frente a apósitos convencionales con el fin de prevenir la infección asociada al uso del CVC. Metodología: Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos, aplicando los términos "Central Venous Catheter" y "Chlorhexidine Dressing" usando el operador booleano AND. Aparecieron 223 artículos los cuales tras pasar los criterios de inclusión y exclusión y la posterior lectura crítica quedaron 3 Revisiones Sistemáticas (RS) y 1 Ensayo Clínico Aleatorizado (ECA). Resultados: Los resultados del ECA seleccionado, revelaron que no había diferencias significativas entre los diferentes tipos de apósitos ($p=0,517$), mientras que las RS afirmaron en sus resultados que los apósitos de clorhexidina ayudan a reducir el riesgo de infección del CVC frente a los apósitos convencionales ($p<0,05$). Conclusión: La Infección Asociada al Uso del Catéter (IAUC) se ve reducida en los casos donde se utilizan apósitos de clorhexidina en comparación con los apósitos convencionales. Sin embargo, es necesario seguir investigando sobre este tema para establecer protocolos específicos que se lleven a cabo en todos los hospitales para prevenir las IAAS. Palabras clave: Apósito de Clorhexidina, Catéter Venoso Central, Unidad de Cuidados Intensivos, Infección Asociada al Uso del Catéter.

Alumno/a:Rodríguez Nieto, Azahara

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Gutiérrez Rodríguez Laura del Carmen D.N.I: 74896430n

Fecha defensa:12 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:El uso de apósitos de clorhexidina en catéteres venosos centrales como prevención de las infecciones nosocomiales: Revisión bibliográfica.

Title: The use of chlorhexidine dressings on central venous catheters as prevention of nosocomial infections: Literature review.

Resumen: Introducción: Las Infecciones Asociadas a la Asistencia Sanitaria (IAAS), son adquiridas por los pacientes en cualquier entorno sanitario, produciendo una complicación en su estado de salud, sobre todo en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) ya que están sometidos a un mayor número de técnicas invasivas como el uso del Catéter Venoso Central (CVC). Esto representa un inconveniente tanto para el propio paciente como para el Sistema Nacional de Salud (SNS) que tiene que hacerse cargo de las complicaciones que esto conlleva. Sin embargo, llevando a cabo medidas preventivas, son altamente evitables. Un ejemplo de ello, es el mantenimiento de la asepsia de la zona de punción y empleando apósitos adecuados para el CVC. Objetivos: Comparar el uso de apósitos de clorhexidina frente a apósitos convencionales con el fin de prevenir la infección asociada al uso del CVC. Metodología: Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos, aplicando los términos "Central Venous Catheter" y "Chlorhexidine Dressing" usando el operador booleano AND. Aparecieron 223 artículos los cuales tras pasar los criterios de inclusión y exclusión y la posterior lectura crítica quedaron 3 Revisiones Sistemáticas (RS) y 1 Ensayo Clínico Aleatorizado (ECA). Resultados: Los resultados del ECA seleccionado, revelaron que no había diferencias significativas entre los diferentes tipos de apósitos ($p=0,517$), mientras que las RS afirmaron en sus resultados que los apósitos de clorhexidina ayudan a reducir el riesgo de infección del CVC frente a los apósitos convencionales ($p<0,05$). Conclusión: La Infección Asociada al Uso del Catéter (IAUC) se ve reducida en los casos donde se utilizan apósitos de clorhexidina en comparación con los apósitos convencionales. Sin embargo, es necesario seguir investigando sobre este tema para establecer protocolos específicos que se lleven a cabo en todos los hospitales para prevenir las IAAS. Palabras clave: Apósito de Clorhexidina, Catéter Venoso Central, Unidad de Cuidados Intensivos, Infección Asociada al Uso del Catéter.

Alumno/a:Rojas Martínez, Inmaculada

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Martín Martín Jaime D.N.I: 74942185c

Fecha defensa:10 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8.60

Título Trabajo Fin de Grado:Consentimiento informado: su implicación en el trabajo enfermero

Title: Informed consent: its involvement in nursing work

Resumen: Introducción. En el mundo de la sanidad el consentimiento informado es una práctica que va adquiriendo con el paso del tiempo una mayor relevancia. Ya desde hace años se respeta cada vez más las decisiones del paciente, pues este actúa de manera activa en ellas y tiene que ser completamente informado, por parte de todo el equipo sanitario, de las actuaciones a las que va a ser sometido para tomar de este modo la mejor elección posible. Objetivo. Analizar el grado de implicación de la enfermería en la obtención del consentimiento informado y la relevancia de este en los cuidados enfermeros. Material y método. Se realizó una revisión de la literatura consultando las siguientes bases de datos: CINHALL, COCHRANE, SCIELO, Pubmed-Medline, Jábega y Dialnet. Entre los años 2010-2020, utilizando los siguientes términos MESH: Consentimiento Informado"- "Informed consent", "Enfermería"- "Nursing", "Autonomía Personal"- "Personal autonomy". Resultados. Se hizo una revisión de 13 estudios, donde se ha comprobado que el personal de enfermería tiene poco conocimiento de todo lo que implica el consentimiento informado, además de desconocer cuáles son sus funciones en la obtención de este. La poca formación de los profesionales en la materia del consentimiento informado hace que no lo usen de modo correcto en su trabajo diario, sobre todo en el personal de enfermería debido a su cercanía con el paciente, son muchas sus funciones para la obtención del documento de manera correcta en beneficio del paciente y de los profesionales. Conclusión. Es destacable la necesidad de crear consentimientos específicos para enfermería, debido a la autonomía que esta va adquiriendo y al grado de implicación directa con el paciente.

Alumno/a: Román García, Carlos

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Millán Gómez María Mercedes D.N.I: 53369716x

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Revisión de bibliografía sobre la efectividad y seguridad del uso de citrato como anticoagulante frente al uso de heparina en pacientes críticos con hemofiltración.

Title: Review of the literature on the effectiveness and safety of the use of citrate as an anticoagulant compared to the use of heparin in critically ill patients with hemofiltration.

Resumen: Objetivos: conocer la efectividad y seguridad del uso de citrato como anticoagulación frente al uso de heparina en pacientes críticos con hemofiltración. Metodología: se ha realizado una búsqueda bibliográfica en diversas bases de datos. Los artículos se seleccionaron en función de criterios de inclusión y exclusión, y fueron analizados mediante la herramienta CASPe para evaluar su calidad metodológica. Resultados: Gattas et al. encuentra que el uso de heparina puede aumentar los episodios de coagulación del circuito a las 48-72 h de tratamiento. El uso de citrato aumenta la vida media del circuito y reduce el número de eventos adversos. Bai et al. encuentra que el uso de citrato presenta menor riesgo de pérdida del circuito, menor número de fallos en el filtro, reduce riesgo de hemorragia y trombocitopenia, y aumenta el riesgo de hipocalcemia. Stucker et al. encuentra que el uso de citrato aumenta la vida media del filtro. Tsujimoto et al. encuentra que el uso de citrato aumenta la prevención de coagulación en el sistema de hemofiltro en las primeras 24 horas, reduce el riesgo de hemorragia y aumenta el de hipocalcemia. Wu et al. encuentra que el uso de anticoagulación combinada aumenta la vida media del circuito y reduce los costes asociados. Chao Liu et al. encuentra que el uso de citrato aumenta el tiempo de vida del circuito, reduce el riesgo de hemorragia y trombocitopenia, y aumenta el riesgo de hipocalcemia. Conclusiones: el citrato es más efectivo que la heparina al aumentar el tiempo de vida del circuito del hemofiltro y prevenir la coagulación de éste. Además, es más seguro ya que reduce el riesgo de hemorragias, de trombocitopenia inducida por heparina y el número de eventos adversos. Palabras clave: hemofiltración, terapia de reemplazo renal continua, citrato, heparina, paciente crítico, anticoagulación.

Alumno/a: Romero Márquez, Pablo

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Gutiérrez Sánchez Daniel D.N.I: 26806329j

Fecha defensa: 2 : 10 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Terapia asistida con animales en Cuidados Paliativos. Una revisión bibliográfica

Title: Animal assisted therapy in palliative care. A Literature Review

Resumen: Introducción: La demanda de Cuidados Paliativos (CP) se ha visto incrementada mundialmente por el aumento de enfermedades crónicas o transmisibles y el envejecimiento de la población. La enfermería adquiere un papel relevante en estos cuidados, que requieren una atención multidimensional. Surge la Terapia Asistida con Animales (TAA), cuyo objetivo es promover una mejoría en las esferas físicas, cognitivas y psicosociales de la persona. Constituyendo una terapia alternativa no farmacológica. Metodología: El objetivo principal de este trabajo fue describir la TAA en el papel de los CP. En segundo lugar, se buscó conocer los beneficios de esta terapia, así como el rol de enfermería en su aplicación. Para ello, se realizó una revisión de la literatura, con búsqueda en PUBMED, COCHRANE, JBI, CINAHL, TRIP DATABASE y SCIELO; escogiendo aquellos artículos que hubieran sido publicados en los últimos diez años tanto en español como en inglés y cumplieran los criterios de calidad metodológica establecidos. Finalmente, de un total de 73 artículos recuperados, sólo 5 artículos serían considerados para los resultados. Discusión: La TAA supone un tratamiento no farmacológico con efectos positivos en el bienestar de la persona, así como en el alivio del dolor y sufrimiento. Hasta el momento, el grueso de la investigación se encuentra en pacientes pediátricos y adolescentes con cáncer. Sin embargo, se encuentran múltiples limitaciones en las investigaciones, que introducen sesgos y hacen difícil la interpretación de resultados. Conclusiones: Son evidentes los múltiples efectos que la TAA tiene en las diferentes esferas del paciente paliativo, sin embargo, se requiere una mayor calidad metodológica en futuras investigaciones para mayor concreción de resultados, así como un mayor interés por parte de sanitarios para el desarrollo de intervenciones y protocolos.

Alumno/a: Romero Palma, Claudia

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Campos Rico Aurelio D.N.I: 25059481s

Fecha defensa: 7 : 16 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Eficacia de la terapia compresiva multicapa frente al vendaje convencional en el tratamiento de las úlceras venosas: una revisión sistemática.

Title: Efficacy of multilayer compression therapy versus conventional bandage in the treatment of venous ulcers: a systematic review

Resumen: Introducción: La úlcera venosa crónica, es una afectación que se alarga en el tiempo, suponiendo un problema para la población que la padece. La terapia de compresión es el tratamiento idóneo para la curación de estas úlceras, abriéndose un amplio campo sobre los diferentes vendajes empleados, con tratamientos complementarios, como son los tópicos y farmacológicos. Objetivo: Valorar la efectividad y los posibles efectos adversos de la terapia compresiva multicapa en la cicatrización de úlceras venosas frente a vendajes convencionales en adultos. Métodos: Se ha llevado a cabo una REVISIÓN sistemática de la literatura con los recursos disponibles en la plataforma de exploraevidencia. Los buscadores utilizados (Pubmed, Epistemonikos, TRIP, SIGN GPC, NICE, Resúmenes Cochrane, Jábega y Dialnet) junto a unos descriptores fijados para la búsqueda, nos han llevado a obtener dichos resultados. Resultados: En la primera búsqueda científica, recuperamos 367 artículos, tras descartar los eliminados, los que no cumplían criterios de inclusión, por título y resumen, y los analizados mediante herramientas científicas, obtuvimos un total de 11 artículos. En todos ellos afirmaban que la terapia compresiva multicapa y multicomponente, de carácter elástico, tiene una fuerte relación favorable en la cicatrización de las úlceras venosas crónicas, además de exponer las medias de compresión como complemento post-cicatrización para la prevención de recurrencias. Conclusiones: Existe una buena evidencia que recomiende la terapia compresiva multicapa y multicomponente, elástica, como método de elección, respecto a efectividad, coste medio y rapidez, frente a otras alternativas, para la cicatrización de úlceras venosas. Aunque es necesario profundizar en la formación del personal de enfermería, para adquirir la competencia de un correcto vendaje, y además recabar en factores que influyan en el autocuidado del paciente con dichas úlceras. Palabras clave: úlcera venosa, terapia compresiva multicapa, vendajes convencionales, cicatrización.

Alumno/a:Romero Ríos, Lidia

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Pena Ferro Emilia D.N.I: 27277685f

Fecha defensa:2 : 10 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 7

Título Trabajo Fin de Grado:Efectividad de la vacuna rotavirus en la prevención de gastroenteritis.

Title: Rotavirus vaccine effectiveness in preventing gastroenteritis

Resumen: Fundamentos: La infección por rotavirus es una enfermedad con alta prevalencia a nivel mundial. La OMS estima que anualmente causa cerca de dos millones de hospitalizaciones y 500.000 muertes en niños menores de cinco años, de las cuales el 80% se producen en países en vías de desarrollo. Por esto, el objetivo de este trabajo es evaluar la efectividad de la vacuna del rotavirus en niños menores de cinco años, para prevenir la gastroenteritis por rotavirus. Metodología: Se revisa la bibliografía existente sobre el tema en cuestión en GuíaSalud, NICE, RNAO, Cochrane, Health Evidence Canada, SCIELO, Pubmed, NHS evidence, Trip, CINAHL, Epistemonikos e IBECs. Se filtran por año de publicación (2010-2020) y se eliminan los artículos de pago. Posteriormente se eliminan los que no cumplen los criterios de inclusión y los que sí, se evalúan con CASPe, eliminándose los de nivel de evidencia bajo. Resultados: La efectividad de la vacuna es más alta en países de baja mortalidad, pero más rentable en los países de alta mortalidad. En España, la inclusión de la vacuna en el calendario vacunal sería más costoso que el tratamiento de la enfermedad. En cuanto a los prematuros, los resultados apoyan la vacunación de todos ellos en la fecha establecida. La vacuna Rotateq es más efectiva que Rotarix, pero esta última parece ser un poco más segura. Conclusiones: Los países de alta mortalidad deberían incluir la vacuna en los calendarios vacunales, y en los de baja mortalidad se debería recomendar a los padres la administración de esta. En todos los países tendría beneficios el financiar la vacuna en prematuros. Palabras clave: vacuna rotavirus, gastroenteritis, efectividad, Rotarix, Rotateq, prematuros, coste-efectividad.

Alumno/a: Rosello Olaya, Laura

Titulación: Enfermería

Tutor/a: González Correa José Antonio D.N.I: 25051699f

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: ESTUDIO DE CASOS

Calificación: 9.8

Título Trabajo Fin de Grado: Eficacia de una intervención educativa sobre los hábitos alimentarios de pacientes con diabetes tipo 2 y alto riesgo cardiovascular

Title: Efficacy of an educational intervention on the eating habits of patients with type 2 diabetes and high cardiovascular risk

Resumen: **Objetivo:** Eficacia de una intervención educativa sobre dieta mediterránea a pacientes con diabetes tipo 2 y alto riesgo cardiovascular para una mayor adherencia a la misma. **Metodología:** Búsqueda bibliográfica de los antecedentes del trabajo, y realización de un estudio cuasiexperimental sin grupo control antes-después. Se realiza como intervención un taller informativo sobre aspectos claves de la dieta y actividad física. Los sujetos participantes son pacientes con enfermedad cardiovascular o alto riesgo de padecerla. **Resultados:** Se han recogido los datos basales de 250 pacientes. Se seleccionó muestra aleatoria de 83 pacientes para su participación en el taller informativo (intervención). Para lograr unas mejores condiciones para la realización del taller; se dividirán en grupos de 15 personas. Posterior a la intervención se evaluarán datos clínicos y analíticos de la población a los 3 (periodo que abarcaba este TFG), 6 y 12 meses. **Discusión:** Comparando con otros autores, en nuestro estudio se espera que la adherencia a la dieta mediterránea modifique parámetros clínicos y analíticos relacionados con la enfermedad cardiovascular. **Conclusiones:** La concienciación de una dieta cardiosaludable con la dieta mediterránea, los beneficios de la actividad física y la supresión de hábitos tóxicos, sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular, permitiría una reducción de la incidencia de muertes o eventos a largo plazo.

Alumno/a: Rueda Escalante, Laura

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Vázquez Sánchez María Ángeles D.N.I: 45272325e

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MANEJO DE LA SOBRECARGA EN CUIDADORAS DE PACIENTES CON DEMENCIA

Title: HEALTH PROMOTION PROGRAM. MANAGEMENT OF OVERLOAD IN CAREGIVERS OF PATIENTS WITH DEMENTIA

Resumen: Introducción: El envejecimiento poblacional es causa del aumento de la dependencia del individuo, que llevará a la necesidad de un cuidado integral por las cuidadoras informales. El cuidado y atención al paciente dependiente puede ser permanente provocando sobrecarga y estrés que provocarán problemas a nivel físico, psicológico, social y financieros. Objetivo: Prevención de la sobrecarga en cuidadoras informales de pacientes con demencias con la mejora del sueño, salud física y mental, y disminución de la ansiedad ante los cuidados. Evaluación: Se emplearán las escalas: "Cuestionario de sobrecarga del cuidador Zarit", "Índice de calidad del sueño de Pittsburgh (PSQI)", "Escala para el trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7)", "Cuestionario EUROPOL-5D-5L" y "Cuestionario de satisfacción (CSQ-8)". Intervención: Con el diagnóstico NANDA "Cansancio en el rol del cuidador", se organizan intervenciones en 6 sesiones grupales con duración entre 60 y 90 minutos. Los talleres lo lideran las Enfermeras de prácticas, enfermera Gestora de Casos y fisioterapeuta del Centro de Salud, que se encargarán del material necesario para la realización del taller. Las sesiones comenzarán con un ejercicio de respiración y después contarán como les fue la semana y si realizaron alguna técnica de relajación o si siguieron los consejos de realizar actividades fuera de la zona de trabajo durante la semana. Discusión/Conclusiones: La finalidad es proporcionar unos conceptos básicos de la sobrecarga y los síntomas que provoca para que las cuidadoras puedan determinar si necesitan parar, delegar y respirar controlando la situación. La socialización es uno de los puntos más importantes que deben seguir después de los talleres y deberían mantener el contacto con estas personas que han ido conociendo durante las sesiones. La efectividad está fundamentada en la literatura reciente donde nos hemos basado demostrando así el desarrollo de distintas habilidades, la mejora del conocimiento y los posibles síntomas que puedan tener. Palabras claves: Cuidadores, Rol; Familia; Enfermedad de Alzheimer.

Alumno/a:Ruiz Fioris, Angela

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Kaknani Uttumchandani Shakira D.N.I: 45081640f

Fecha defensa:18 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado:Características de la visualización de la pornografía y su influencia en los adolescentes, en materia de violencia hacia las mujeres, relaciones personales y ausencia de educación sexual en sus entorn

Title: Characteristics of the visualization of pornography and its influence on adolescents in the field of violence towards women, personal relations and the absence of sexual education in their environment

Resumen: Introducción:La violencia de género es un problema creciente que afecta a las mujeres por el mero hecho de serlo. Día a día, gran parte de la población femenina es víctima de diversos actos misóginos tales como abusos físicos, sexuales o psicológicos, entre otros. Las múltiples consecuencias graves que esto conlleva hacen plantear a la sociedad la búsqueda de factores que fomenten dichos actos. Por lo tanto, el objetivo de nuestra revisión es analizar si el uso de la pornografía en los adolescentes intensifica la violencia machista.Métodos:Se ha llevado a cabo una revisión no sistemática de la literatura publicada entre los años 2010 y 2020, con limitación lingüística al español, inglés e italiano. La búsqueda se realizó a través de las bases de datos bibliográficas ofertadas por laBiblioteca Virtual de la Universidad de Málaga (PubMed, CINAHL, Cuiden, NICE, GUIASALUD, SIGN, RNAO, Epistemonikos, Cochrane, trip).Resultados:13 estudios cumplieron los criterios de inclusión y fueron analizados en la revisión. Los diseños de los artículos seleccionados fueron revisiones sistemáticas y no sistemáticas de la literatura, estudios cualitativos, Comité de expertos, un programa educativo y varios estudios transversales y longitudinales. Se destaca una gran variedad de resultados, con discordancias y con bajas muestras de población. Por lo tanto, no se han conseguido resultados concluyentes que respondan a nuestra pregunta de investigación.Conclusión:Actualmente, no existe evidencia científica disponible acerca de la influencia de la pornografía como factor directo que incremente la violencia hacia las mujeres. Palabras claves:pornografía, erótica, violencia de género, abusos sexuales.

Alumno/a:Ruiz Galván, Raquel

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Smith Fernández Inés MaríaD.N.I: 25080846j

Fecha defensa:6 : 15 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:Manejo del dolor durante las curas en pacientes quemados

Title: Paint treatment on burned patients during their cures

Resumen: Introducción y objetivo El cambio de apósito es un procedimiento doloroso que experimentan los pacientes quemados a diario, por lo que es fundamental para enfermería conocer intervenciones para el manejo de este dolor. El objetivo de esta revisión fue examinar la literatura disponible sobre las diferentes terapias de reducción del dolor durante las curas/cambio de apósito en pacientes con quemaduras. Método Para la elaboración de esta revisión se realizó una búsqueda de ensayos controlados aleatorios, guías de práctica clínica y revisiones sistemáticas en numerosas bases de datos bibliográficas y metabuscadores. La búsqueda se centró en dos conceptos clave: el dolor en el paciente quemado en el momento de la cura y toda intervención, tanto farmacológica como no farmacológica, que pudiera disminuir ese dolor. Resultados En relación a las terapias farmacológicas, observamos que hay una reducción del dolor con intervenciones como la administración de lidocaína intravenosa ($p < 0,001$) y la puerarina ($p < 0,05$). No se obtuvieron diferencias significativas con terapias con ketamina, ketamina-dexmedetomidina y ketamina-midazolam en las puntuaciones de dolor ($p > 0,05$). Tampoco hubo diferencias con la administración de óxido nitroso ($p > 0,05$), aunque sí con la titulación de N₂O (análisis volumétrico) ($p < 0,001$). Con respecto a las terapias no farmacológicas, las intervenciones que redujeron el dolor en las curas fueron la musicoterapia ($p < 0,001$), la educación de pares ($p < 0,05$), sesiones de imágenes guiadas ($p < 0,01$) y realidad virtual ($p < 0,00001$ y $p < 0,05$). Conclusión Existe una disminución significativa de la percepción del dolor con la aplicación de algunos de los tratamientos propuestos (incluyendo entre estos, medidas farmacológicas como también no farmacológicas). Palabras clave: dolor, paciente quemado, cuidados/cura de herida, cambio de apósito.

Alumno/a: Sánchez García, Ana

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Moreno León Luis D.N.I: 22664136m

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 3 : PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA PACIENTES ADULTOS CON OBESIDAD

Title: Health Promotion Program for adult patients with obesity

Resumen: Este Trabajo Fin de Grado presenta un Programa de Promoción para la Salud destinado a pacientes adultos con obesidad, que incluye una serie de intervenciones grupales destinadas a la modificación de hábitos de vida. Tras la valoración inicial de cada paciente, se detectaron una serie de obstáculos comunes para lograr dicho objetivo y que requieren ser abordados en cada una de las sesiones impartidas a lo largo de este programa. Gracias a la base de datos proporcionada por nuestro tutor Luis Moreno, pudimos tener acceso a un grupo de dieciséis pacientes con obesidad, de los cuales seleccionamos de manera aleatoria a ocho para la realización de este programa. El rango de edad de estos pacientes oscila entre los 24-65 años. Presentan diferentes tipos de obesidad, siendo la Obesidad Mórbida la más frecuente. El programa tiene como objetivo la reducción del peso, a través de la adquisición de conocimientos y habilidades que permitan llevar a cabo una alimentación saludable y la realización de una actividad física adecuada. Debido a la estrecha relación entre la salud física y psicológica, se abordarán aspectos relacionados con el fomento de la autoestima, el manejo de la ansiedad y la mejora de los trastornos del sueño. Estos objetivos necesitan ser evaluados para conocer en qué medida el programa es efectivo y, por tanto, si producen cambios significativos en nuestro grupo de pacientes. Para ello, se emplearán las siguientes escalas: ¿Cómo es mi alimentación?, ¿Eres realmente una persona activa?, la Escala de autoestima de Rosenberg, la Escala para el Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7) y el Índice de gravedad del Insomnio (ISI). Dichos cuestionarios se entregarán al inicio de cada una de las sesiones según corresponda y a los dos meses tras la finalización del programa de forma individualizada.

Alumno/a: Sánchez López, Laura

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Pettersson Lin Elinor D.N.I: 10787488

Fecha defensa: 7 : 16 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Implementación de una aplicación 3D móvil en inglés para alumnos de enfermería

Title: Introducing a 3D mobile application in English for Nursing

Resumen: El conocimiento de inglés técnico sanitario en nuestros enfermeros supone un elemento de gran importancia para su progreso y crecimiento profesional. Por este motivo es fundamental que nuestros estudiantes de enfermería aprendan inglés específico durante su formación universitaria. Una de las metodologías de aprendizaje que está en alza en los últimos años es el denominado aprendizaje a través de dispositivos móviles o "mobile-learning". El aprendizaje a través de esta tecnología móvil se presenta como una herramienta de apoyo, novedosa y entretenida para los estudiantes a nivel universitario. Por esta razón, se pensó que sería interesante relacionar la enseñanza de Inglés para Enfermería con esta metodología de aprendizaje. El objetivo de este Trabajo Fin de Grado es conocer la utilidad de una aplicación de anatomía en 3D denominada 3D4 Medical Essential Anatomy, a través de la opinión de nuestros estudiantes en la asignatura Inglés para Enfermería. Este trabajo está basado en el estudio previo de L. Pettersson (2018), quien propone la misma metodología en estudiantes de fisioterapia. Para fomentar el aprendizaje tanto individual como colectivo se han diseñado una serie de actividades que se realizarán a lo largo del semestre del curso educativo 2020/2021. Al final de la intervención el alumnado que ha participado en esta experiencia cumplimentará una encuesta de satisfacción.

Alumno/a:Santana Castillo, Celia

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Gutiérrez Sánchez Daniel D.N.I: 26806329j

Fecha defensa:2 : 10 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado:Terapia asistida con animales en Cuidados Paliativos. Una revisión bibliográfica

Title: Animal assisted therapy in palliative care. A Literature Review

Resumen: Introducción: La demanda de Cuidados Paliativos (CP) se ha visto incrementada mundialmente por el aumento de enfermedades crónicas o transmisibles y el envejecimiento de la población. La enfermería adquiere un papel relevante en estos cuidados, que requieren una atención multidimensional. Surge la Terapia Asistida con Animales (TAA), cuyo objetivo es promover una mejoría en las esferas físicas, cognitivas y psicosociales de la persona. Constituyendo una terapia alternativa no farmacológica. Metodología: El objetivo principal de este trabajo fue describir la TAA en el papel de los CP. En segundo lugar, se buscó conocer los beneficios de esta terapia, así como el rol de enfermería en su aplicación. Para ello, se realizó una revisión de la literatura, con búsqueda en PUBMED, COCHRANE, JBI, CINAHL, TRIP DATABASE y SCIELO; escogiendo aquellos artículos que hubieran sido publicados en los últimos diez años tanto en español como en inglés y cumplieran los criterios de calidad metodológica establecidos. Finalmente, de un total de 73 artículos recuperados, sólo 5 artículos serían considerados para los resultados. Discusión: La TAA supone un tratamiento no farmacológico con efectos positivos en el bienestar de la persona, así como en el alivio del dolor y sufrimiento. Hasta el momento, el grueso de la investigación se encuentra en pacientes pediátricos y adolescentes con cáncer. Sin embargo, se encuentran múltiples limitaciones en las investigaciones, que introducen sesgos y hacen difícil la interpretación de resultados. Conclusiones: Son evidentes los múltiples efectos que la TAA tiene en las diferentes esferas del paciente paliativo, sin embargo, se requiere una mayor calidad metodológica en futuras investigaciones para mayor concreción de resultados, así como un mayor interés por parte de sanitarios para el desarrollo de intervenciones y protocolos.

Alumno/a: Santiago Román, Alejandro

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Vázquez Sánchez María Ángeles D.N.I: 45272325e

Fecha defensa: 18 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 10

Título Trabajo Fin de Grado: Revisión de la Literatura: Alteración del sueño en cuidadores de pacientes con cáncer, en cuidados paliativos domiciliario y medidas no farmacológicas para su mejora.

Title: Literature Review: Sleep disturbance in caregivers of cancer patients, in home palliative care and non-pharmacological measures to improve it.

Resumen: Introducción: La investigación del sueño en el contexto del cuidado del cáncer ha ganado interés en los últimos años, no obstante, la dificultad para conciliar el sueño y permanecer dormido, la experiencia de un sueño no reparador y el desarrollo de insomnio, pueden ser las quejas más frecuentes de los cuidadores de pacientes con cáncer. Objetivos: Se realiza una revisión crítica de la literatura, con el triple objetivo de analizar y resumir críticamente la evidencia con respecto a los patrones del sueño de cuidadores de pacientes con cáncer en cuidados paliativos domiciliarios, factores que contribuyen a los trastornos del sueño y las medidas no farmacológicas para la mejora del mismo. Métodos: Se ha realizado una revisión sistemática de los estudios siguiendo las pautas establecidas para las revisiones sistemáticas y metaanálisis, incluyendo estudios de cohortes o casos controles, tanto descriptivos-retrospectivos como prospectivos transversales y ensayos clínicos. Se ha hecho uso de diversas fuentes de búsquedas en un total de cuatro bases electrónicas con restricciones de fecha: PubMed, Medline, Scielo, The Cochrane, mediante términos de búsqueda MESH y sinónimos. Adicionalmente, se realiza búsqueda de las bibliografías de los estudios identificados. Para la evaluación de la calidad de los artículos hemos utilizado el instrumento CASPe. Resultados: La calidad del sueño de los cuidadores familiares disminuye a medida que se acerca la muerte del familiar. Estos cuidadores, la mayoría mujeres y/o mayores, presentan niveles altos de ansiedad, angustia, depresión y fatiga, síntomas fuertemente relacionados que reportan una salud general más deficiente. Palabras Clave: Sueño, Cuidadores, Cáncer, Neoplasia. Conclusiones: Tras datos analizados, se concluye que la alteración del sueño fue común en los cuidadores familiares de pacientes con cáncer en cuidados paliativos, por lo que deben ser evaluados y tratados. Las medidas no farmacológicas han demostrado mejorar la calidad de sueño en estos cuidadores. Palabras Clave: Sueño, Cuidadores, Cáncer, Neoplasia.

Alumno/a: Serrano Guerrero, Africa

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Campos Fernández Pedro D.N.I: 25679138y

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: MODELO DE PROTOCOLO DE HUMANIZACIÓN EN URGENCIAS. HOSPITAL REGIONAL UNIVERSITARIO CARLOS HAYA

Title: MODEL OF HUMANIZATION PROTOCOL IN EMERGENCIAS. CARLOS HAYA REGIONAL UNIVERSITY HOSPITAL

Resumen: INTRODUCCIÓN: El trabajo de los profesionales sanitarios se ha convertido en algo protocolizado, tecnificado y sistemático. La necesidad de humanizar el sistema sanitario es algo cada vez más evidente. Tratar al paciente de una forma holística y dejar de verlo como un proceso patológico serán las claves para un cuidado de calidad. OBJETIVOS: Plantear un modelo de protocolo de humanización en las urgencias del Hospital Regional Universitario Carlos Haya, conociendo la opinión de los pacientes en cuanto a los factores que humanizan la atención sanitaria en las urgencias del Hospital Regional Universitario Carlos Haya. METODOLOGÍA: Usamos la metodología cualitativa a través de una revisión bibliográfica en bases de datos oficiales (PubMed, NICE, Epistemonikos), usando palabras clave como; "humanization", "healthcare", "emergency", "humanización", "humanizar", y "urgencias". Recopilamos información de páginas como FORO URGE y Proyecto HU-CI con el fin de ampliar los conocimientos sobre este tema. Se usaron criterios de inclusión y exclusión, y se realizó una evaluación crítica de cada artículo usado. Creamos una encuesta para valorar la opinión de los pacientes que acuden a este servicio, aunque finalmente no pudimos realizarla debido a problemas nacionales. RESULTADOS: Este estudio se centra en el área de urgencias del Hospital Regional Carlos Haya. Recogimos las principales intervenciones para humanizar la atención en urgencias, tales como la empatía, la importancia de una buena relación terapéutica, el cuidado holístico, la individualidad del paciente y los cuidados integrales centrados en la persona. Tras la evaluación de toda la bibliografía obtenida elaboramos un modelo de protocolo para la humanización de los cuidados en esta área de atención. CONCLUSIÓN: Existe una necesidad de cambiar nuestro sistema sanitario y realizar todos los procesos asistenciales en torno al paciente, siendo este el eje central; ofreciendo cuidados personalizados, adaptados a cada individuo y sus circunstancias. Mejorar la calidad de la atención en este sentido y mejorar el ambiente laboral, así como formar y sensibilizar a nuestros profesionales en cuestión de humanización, son claves para unos cuidados humanizados y de calidad. La implantación de un protocolo de humanización dentro del servicio de urgencias es el principio para concienciar a nuestros profesionales y ofrecerles una guía de actuación para mejorar esta unidad.

Alumno/a: Serrano Peña, Antonio

Titulación: Enfermería

Tutor/a: González Correa José Antonio D.N.I: 25051699f

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: ESTUDIO DE CASOS

Calificación: 9.8

Título Trabajo Fin de Grado: Eficacia de una intervención educativa sobre los hábitos alimentarios de pacientes con diabetes tipo 2 y alto riesgo cardiovascular

Title: Efficacy of an educational intervention on the eating habits of patients with type 2 diabetes and high cardiovascular risk

Resumen: **Objetivo:** Eficacia de una intervención educativa sobre dieta mediterránea a pacientes con diabetes tipo 2 y alto riesgo cardiovascular para una mayor adherencia a la misma. **Metodología:** Búsqueda bibliográfica de los antecedentes del trabajo, y realización de un estudio cuasiexperimental sin grupo control antes-después. Se realiza como intervención un taller informativo sobre aspectos claves de la dieta y actividad física. Los sujetos participantes son pacientes con enfermedad cardiovascular o alto riesgo de padecerla. **Resultados:** Se han recogido los datos basales de 250 pacientes. Se seleccionó muestra aleatoria de 83 pacientes para su participación en el taller informativo (intervención). Para lograr unas mejores condiciones para la realización del taller; se dividirán en grupos de 15 personas. Posterior a la intervención se evaluarán datos clínicos y analíticos de la población a los 3 (periodo que abarcaba este TFG), 6 y 12 meses. **Discusión:** Comparando con otros autores, en nuestro estudio se espera que la adherencia a la dieta mediterránea modifique parámetros clínicos y analíticos relacionados con la enfermedad cardiovascular. **Conclusiones:** La concienciación de una dieta cardiosaludable con la dieta mediterránea, los beneficios de la actividad física y la supresión de hábitos tóxicos, sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular, permitiría una reducción de la incidencia de muertes o eventos a largo plazo.

Alumno/a: Solera Ledesma, Celia

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Smith Fernández Inés María D.N.I: 25080846j

Fecha defensa: 6 : 15 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Revisión sistemática sobre cómo afecta a la movilidad funcional el ejercicio físico, en pacientes con Parkinson diagnosticado.

Title: Systematic review of how physical exercise affects functional mobility in patients with diagnosed Parkinson's disease.

Resumen: Introducción: El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva, que se puede clasificar en etapas, usando la escala de Hoehn y Yahr. La edad es el principal factor de riesgo en esta enfermedad. Cursa con trastornos motores y no motores, aunque los principales síntomas y signos son los relacionados con el movimiento (equilibrio, marcha parkinsoniana, temblor...). Existen tres tipos de tratamiento: farmacológico, quirúrgico y adyuvante, en este estudio se centra la atención en este último, concretamente en la actividad física como terapia para los síntomas motores y los trastornos afectivos como la depresión (síntomas no motores) y la importancia del papel de la enfermería para impartir la educación de esta terapia a los pacientes. Objetivo: Analizar la evidencia científica de la eficacia de la actividad física en la mejora de la movilidad funcional frente a los cuidados usuales en pacientes con diagnóstico confirmado de Parkinson en estadios tempranos. Métodos: Se lleva a cabo una revisión sistemática mediante una búsqueda en bases de datos de guías de práctica clínica (NICE y GuíaSalud), revisiones sistemáticas (PUBMED, CINAHL, Cochrane), ensayos clínicos y ensayos controlados aleatorizados, en español o inglés, desde el 2010 hasta la actualidad y que pasaran los filtros de calidad de AMSTAR, CASPe o AGREE. Resultado: De un total de 34 artículos tras su lectura crítica únicamente se seleccionaron 10 y esto mostraron evidencia en que el ejercicio físico independientemente del tipo que sea, puede aportar beneficios a los síntomas motores de la enfermedad del Parkinson e inclusive a los síntomas no motores. Conclusión: Los pacientes diagnosticados de Parkinson en estadios tempranos y moderados, con la actividad física como terapia adyuvante, mejoran los síntomas motores y a su misma vez produce una leve mejora en los no motores. Palabras claves: Exercise, Physiotherapy, Motor symptoms, Parkinson disease, Physical therapy, Functional motor skills.

Alumno/a: Tejon Arroyo, Silvia

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Campos Rico Aurelio D.N.I: 25059481s

Fecha defensa: 7 : 16 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Eficacia de la terapia compresiva multicapa frente al vendaje convencional en el tratamiento de las úlceras venosas: una revisión sistemática.

Title: Efficacy of multilayer compression therapy versus conventional bandage in the treatment of venous ulcers: a systematic review

Resumen: Introducción: La úlcera venosa crónica, es una afectación que se alarga en el tiempo, suponiendo un problema para la población que la padece. La terapia de compresión es el tratamiento idóneo para la curación de estas úlceras, abriéndose un amplio campo sobre los diferentes vendajes empleados, con tratamientos complementarios, como son los tópicos y farmacológicos. Objetivo: Valorar la efectividad y los posibles efectos adversos de la terapia compresiva multicapa en la cicatrización de úlceras venosas frente a vendajes convencionales en adultos. Métodos: Se ha llevado a cabo una REVISIÓN sistemática de la literatura con los recursos disponibles en la plataforma de exploraevidencia. Los buscadores utilizados (Pubmed, Epistemonikos, TRIP, SIGN GPC, NICE, Resúmenes Cochrane, Jábega y Dialnet) junto a unos descriptores fijados para la búsqueda, nos han llevado a obtener dichos resultados. Resultados: En la primera búsqueda científica, recuperamos 367 artículos, tras descartar los eliminados, los que no cumplían criterios de inclusión, por título y resumen, y los analizados mediante herramientas científicas, obtuvimos un total de 11 artículos. En todos ellos afirmaban que la terapia compresiva multicapa y multicomponente, de carácter elástico, tiene una fuerte relación favorable en la cicatrización de las úlceras venosas crónicas, además de exponer las medias de compresión como complemento post-cicatrización para la prevención de recurrencias. Conclusiones: Existe una buena evidencia que recomiende la terapia compresiva multicapa y multicomponente, elástica, como método de elección, respecto a efectividad, coste medio y rapidez, frente a otras alternativas, para la cicatrización de úlceras venosas. Aunque es necesario profundizar en la formación del personal de enfermería, para adquirir la competencia de un correcto vendaje, y además recabar en factores que influyan en el autocuidado del paciente con dichas úlceras. Palabras clave: úlcera venosa, terapia compresiva multicapa, vendajes convencionales, cicatrización

Alumno/a: Tirado Calzas, Lucía

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Pérez Ardanaz Bibiana D.N.I: 75891479n

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: PIEL DE MARIPOSA: Calidad de vida en niños con Epidermólisis Bullosa

Title: BUTTERFLY SKIN Quality of life in children with Epidermolysis Bullosa

Resumen: Introducción: La Epidermólisis Bullosa es una de las muchas enfermedades raras, conocida socialmente como la “enfermedad de la piel de mariposa” debido a la extrema fragilidad de la piel. Tiene un origen genético y la causa se encuentra en la mutación de las proteínas que mantienen la integridad de la piel. Tiene como manifestaciones principales la continua formación de ampollas en todo el cuerpo (incluso en las membranas mucosas), provocando lesiones que afectan a la calidad de vida de estos niños. Objetivo: Dar a conocer las estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas con Epidermólisis bullosa y ofrecer información sobre los beneficios que aportan los diferentes tratamientos enfocados a las heridas, baño, dolor, nutrición, prurito y al abordaje psicológico. Métodos: Para la elaboración de esta revisión bibliográfica, se han realizado las búsquedas a través de diferentes fuentes y bases de datos, como son PubMed, Scielo, Cinahl, NHS Evidence entre otros. Además de libros y la página web oficial española de la Asociación DEBRA-Piel de Mariposa. Resultados: De un total de 29 artículos que cumplían los criterios de inclusión, se seleccionaron 20 tras su lectura crítica. La revisión bibliográfica estableció cinco categorías a analizar: cuidados de la piel, prurito, manejo del dolor, nutrición y el abordaje psicológico. Conclusión: La EB, lleva implícito un gran desconocimiento debido a su baja incidencia y la ausencia de cura en la actualidad. Se ha demostrado que el personal sanitario y en concreto, el papel de enfermería es esencial tanto para el abordaje terapéutico como para la educación sanitaria a sus familias y a su vez, es una gran fuente de apoyo.

Alumno/a: Tirado Sánchez, Carmen

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Quemada González Casta D.N.I: 52262545j

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 8.5

Título Trabajo Fin de Grado: Habilidades para una buena comunicación enfermera en niños y jóvenes con trastorno autista.

Title: NURSE'S SKILLS FOR GOOD COMMUNICATION IN CHILDREN AND YOUTH WITH AUTISTIC DISORDER

Resumen: Resumen Objetivo: Conocer los problemas asociados a la comunicación en el contexto de los cuidados de salud en las personas con trastorno del espectro autista en edades comprendidas desde 0 a 21 años. Fuente de datos: La búsqueda de estudios publicados se realizó en las siguientes bases de datos: Cochrane, Health evidence, Nice, Trip, Epistemonikos, Guía salud, Sign, Pubmed, JBI. Métodos de revisión: Se realizó una búsqueda de artículos seleccionados desde el 2008 hasta el 2020, donde se declinaron o aceptaron los documentos a través de los criterios de inclusión y exclusión. Resultados: Finalmente, se han incluido cuatro estudios y cuatro protocolos. Los principales resultados encontrados evidencian que los padres, como mediadores de terapias, son un factor clave en el desarrollo de estas personas, además de reforzar la relación padres-hijo. En cuanto al entorno sanitario, se recopilan una serie de recomendaciones para la mejora de la práctica clínica, a través de la identificación, intervención y control del comportamiento desafiante en el individuo con TEA, inclinándose por la utilización de terapias psicosociales. Conclusiones: A la hora de realizar terapias con amplios beneficios para los niños y jóvenes con TEA, destacan las terapias con padres, establecer rutinas y horarios, así como intervenciones cognitivo-conductuales, que tienen como objetivo reducir la ansiedad y el estrés, además de favorecer la comunicación con el entorno. En cuanto al procedimiento de pruebas físicas, deberían estar realizados en espacios conocidos por el individuo con TEA; dichas consultas deben ser notificadas y explicadas a los niños a través de material visual, procesadas a través de un profesional de confianza para el individuo, que conozca los comportamientos centrales del espectro autista y, además, esté capacitado para adecuar el lenguaje, identificar y modificar los desencadenantes de un comportamiento desafiante. Palabras clave: Autismo, patrón del espectro autista, comunicación, sanitarios.

Alumno/a:Valle Cortés, Carla

Titulación: Enfermería

Tutor/a:Gómez González Alberto José D.N.I: 74882945m

Fecha defensa:12 de junio de 2020

Modalidad:REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.3

Título Trabajo Fin de Grado:EFECTIVIDAD DEL REPOSICIONAMIENTO ANTE LA PREVENCIÓN DE UPP EN PACIENTES INGRESADOS EN UCI: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Title: EFFECTIVENESS OF REPOSITIONING TO PREVENT PU IN ICU PATIENTS: A LITERATURE REVIEW

Resumen: Introducción: las úlceras por presión (UPP) siguen siendo una complicación frecuente y de importante repercusión en pacientes que tienen limitaciones funcionales, provocando infección, incapacidad e incluso la muerte. En UCI, pueden generar un problema mayor debido a la limitación funcional exacerbada en estos pacientes por su situación. Por lo tanto, las intervenciones preventivas, como el reposicionamiento, que eviten el desarrollo de UPP son acciones primordiales para llevar a cabo. Objetivo: evidenciar la efectividad del reposicionamiento en la prevención de UPP en pacientes de UCI. Metodología: se trata de una revisión bibliográfica descriptiva de artículos de divulgación científica referente a la prevención de UPP mediante cambios posturales. Se incluyeron artículos de ECAs o revisiones sistemáticas de ECAs publicados en inglés y/o español entre los años 2015-2020, ambos incluidos. Se realizó la búsqueda en las bases de datos PubMed, NICE y Cochrane. Resultados: se incluyeron 3 artículos. EN primer lugar, no se encontró diferencia significativa ($p=0,73$) al comparar el reposicionamiento de 2 versus 4 horas con colchones de aire de presión alterna en pacientes de UCI. En segundo lugar, se mostró diferencia significativa ($p=0,02$) en el grupo intervención llevando a cabo reposicionamiento de 2 horas. EN tercer lugar, se demostró una disminución significativa ($p=0,025$) en el grupo experimental al colocar a los pacientes encamados en posición lateral con inclinación de 30-45%. Discusión(conclusiones: no se puede concretar un patrón específico de frecuencia de reposicionamiento y que pueda llevarse a cabo de forma generalizada, por lo tanto, es necesario aumentar las investigaciones acerca de la prevención de UPP en pacientes críticos y tener en cuenta en líneas de investigaciones futuras los beneficios que supondría llevar a cabo un reposicionamiento individualizado. Palabras clave: úlcera por presión, prevención, reposicionamiento, UCI.

Alumno/a: Valle Jiménez, Sheila

Titulación: Enfermería

Tutor/a: González Correa José Antonio D.N.I: 25051699f

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: EVALUACIÓN DE PROTOCOLOS

Calificación: 9.8

Título Trabajo Fin de Grado: Evaluación y Actualización de protocolos, procesos, y guías de práctica clínica sobre las úlceras por presión

Title: Evaluation and updating of protocols, processes, and clinical practice guidelines on pressure ulcers

Resumen: Introducción: Las úlceras por presión suponen un problema de gran prevalencia entre la población andaluza debido al elevado número de ancianos, lo que ocasiona al sistema un importante gasto de recursos tanto humanos como económicos. Objetivos: En el ámbito enfermero existe cierta controversia sobre cómo actuar tanto en la valoración como el diagnóstico y el tratamiento de las úlceras por presión. El objetivo de este trabajo es refrescar según la evidencia más actual, algunos de los contenidos de la guía de práctica clínica de la Junta de Andalucía de 2007. Metodología: Para realizar este trabajo se ha realizado una revisión de la bibliografía actualizada consultando las diferentes bases de datos tanto referentes a la enfermería como a la medicina (Pubmed, Medline, CUIDEN, InDICES-CSIC y MEDES). Se ha acotado la búsqueda a documentos y artículos con fecha superior a 2007 en español, inglés, portugués y catalán. Por último se ha centrado la búsqueda en la población adulta. Resultados: La mayoría de artículos seleccionados respaldan las recomendaciones anteriormente seleccionadas y se han aportado 4 terapias alternativas con demostrada evidencia sobre el tratamiento de las úlceras, además se ha concretado un algoritmo de cómo proceder y se han incorporado varias recomendaciones sobre lo que no debemos hacer. Conclusiones: Los estudios consultados no han permitido confirmar que se haya realizado un gran avance a lo largo de los años en cuanto a cambios relacionados con la forma de proceder, pero sí unificar criterios y uso de los diferentes productos respaldando así la evidencia y la fuerza de las recomendaciones anteriores.

Alumno/a: Van-grieken Navarrete, Isabel

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Romero Ruiz Adolfo D.N.I: 25060800t

Fecha defensa: 2 : 10 de junio de 2020

Modalidad: 3 : PROGRAMA DE SALUD

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: PROGRAMA DE EDUCACIÓN SANITARIA PARA PACIENTES CON TRATAMIENTO DE LARGA DURACIÓN CON HEPARINAS DE BAJO PESO MOLECULAR.

Title: HEALTH EDUCATION PROGRAM FOR PATIENTS UNDERGOING LONG TERM TREATMENT WITH LOW MOLECULAR WEIGHT HEPARINS

Resumen: Objetivo: orientar y formar a los pacientes cuyo tratamiento ha sido modificado por diferentes causas como puede ser embarazo, cirugía, inmovilización de miembros... del uso de ACO a heparina sódica de bajo peso molecular, intentando así conseguir unos resultados específicos a largo plazo. Metodología: se realizará una entrevista con el paciente en la consulta de Enfermería de forma individual en el momento que reciba la información del cambio de tratamiento. Se corregirán posibles errores en la autoinyección, se resolverán dudas y se afianzarán conocimientos para que este sea autosuficiente, centrándonos en el Modelo Precede - Proceed. Se contará en consulta con un dispositivo de simulación con el paciente puede participar de una forma activa en la práctica de la autoinyección. Además, se repartirá un tríptico informativo con un código QR que enlaza con un video explicativo para poder resolver dudas en domicilio. Evaluación: se recibirá en consulta al paciente tras la educación sanitaria y se llevará a cabo una valoración general e integral del paciente, así como un examen visual analógico, palpación y visualización del abdomen, además de pasar un cuestionario sobre la adherencia al tratamiento. Conclusión: necesidad de estudios que comprueben la eficacia de la educación sanitaria al paciente en la adopción de nuevos tratamientos, puesto que no parece haber evidencia suficiente, no obstante, es importante saber que todo paciente debe contar con los conocimientos adecuados a la hora de comenzar un tratamiento.

Alumno/a: Vázquez Cotta, José

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Smith Fernández Inés María D.N.I: 25080846j

Fecha defensa: 6 : 15 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Revisión sistemática sobre cómo afecta a la movilidad funcional el ejercicio físico, en pacientes con Parkinson diagnosticado.

Title: Systematic review of how physical exercise affects functional mobility in patients with diagnosed Parkinson's disease.

Resumen: Introducción: El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva, que se puede clasificar en etapas, usando la escala de Hoehn y Yahr. La edad es el principal factor de riesgo en esta enfermedad. Cursa con trastornos motores y no motores, aunque los principales síntomas y signos son los relacionados con el movimiento (equilibrio, marcha parkinsoniana, temblor...). Existen tres tipos de tratamiento: farmacológico, quirúrgico y adyuvante, en este estudio se centra la atención en este último, concretamente en la actividad física como terapia para los síntomas motores y los trastornos afectivos como la depresión (síntomas no motores) y la importancia del papel de la enfermería para impartir la educación de esta terapia a los pacientes. Objetivo: Analizar la evidencia científica de la eficacia de la actividad física en la mejora de la movilidad funcional frente a los cuidados usuales en pacientes con diagnóstico confirmado de Parkinson en estadios tempranos. Métodos: Se lleva a cabo una revisión sistemática mediante una búsqueda en bases de datos de guías de práctica clínica (NICE y GuíaSalud), revisiones sistemáticas (PUBMED, CINAHL, Cochrane), ensayos clínicos y ensayos controlados aleatorizados, en español o inglés, desde el 2010 hasta la actualidad y que pasaran los filtros de calidad de AMSTAR, CASPe o AGREE. Resultado: De un total de 34 artículos tras su lectura crítica únicamente se seleccionaron 10 y esto mostraron evidencia en que el ejercicio físico independientemente del tipo que sea, puede aportar beneficios a los síntomas motores de la enfermedad del Parkinson e inclusive a los síntomas no motores. Conclusión: Los pacientes diagnosticados de Parkinson en estadios tempranos y moderados, con la actividad física como terapia adyuvante, mejoran los síntomas motores y a su misma vez produce una leve mejora en los no motores. Palabras claves: Exercise, Physiotherapy, Motor symptoms, Parkinson disease, Physical therapy, Functional motor skills.

Alumno/a: Vellido Sánchez, Angela

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Rengel Díaz Cristóbal D.N.I: 25054014e

Fecha defensa: 10 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.5

Título Trabajo Fin de Grado: REVISIÓN INTEGRATIVA DE LA LITERATURA SOBRE DISCAPACIDAD Y CESE TEMPRANO DE LA LACTANCIA MATERNA

Title: Integrative Review of the literature on disability and early cessation of breastfeeding

Resumen: Introducción: La lactancia materna exclusiva se propone como el método ideal de alimentación infantil, a pesar de lo cual su prevalencia mundial es inferior a la recomendada por la OMS. Aún lo es más en las mujeres con cualquier tipo de discapacidad, las cuales pertenecen a un grupo discriminado en muchos aspectos, siendo uno de ellos la salud sexual y reproductiva, lo cual les lleva a hacer frente a diversos desafíos durante el período de la lactancia materna. Objetivo: Realizar una revisión bibliográfica integrativa de la literatura para conocer si padecer una discapacidad favorece el cese temprano de la lactancia materna. Métodos: Se realizaron búsquedas en 9 bases de datos bibliográficas y metabuscadores. Finalmente fueron analizados 11 artículos. Resultados: A pesar de que existen ciertas diferencias respecto a las experiencias de lactancia materna entre estas mujeres, una mayoría expresa descontento con el trato recibido por parte del sistema sanitario, así como desinformación respecto a la lactancia y su discapacidad. Conclusión: Debido a la falta de apoyo e información expresada como limitación principal por estas madres, es necesario elaborar una intervención especializada en discapacidad y lactancia, además de el desarrollo de nuevas líneas de investigación sobre la materia. Palabras clave: lactancia materna, mujeres y discapacidad

Alumno/a: Villalba Alarcón, Alma

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Mansilla Francisco Juan José D.N.I: 45276469a

Fecha defensa: 5 : 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: PREVENCIÓN DE SALUD EN VIAJES INTERNACIONALES

Title: HEALTH PREVENTION ON INTERNATIONAL TRAVEL

Resumen: RESUMEN: Introducción: En los últimos años se ha producido un incremento del número de personas que realizan viajes internacionales por distintos motivos. Este aumento ha provocado un mayor contacto con enfermedades infectocontagiosas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) a través del Reglamento Sanitario Internacional, tiene como objetivo prevenir la propagación de enfermedades en lo que a viajes internacionales se refiere, intentando causar las mínimas molestias a la persona que viaja. Metodología: Se ha llevado a cabo una revisión sistemática de la literatura. Para ello se han realizado búsquedas en las siguientes bases de datos: NICE, GUÍA SALUD, NHS EVIDENCE, HEALTH EVIDENCE OF CANADA, COCHRANE PLUS, CINAHL, TRIP, CUIDEN, MEDES, SCIELO Y PUBMED. Para la selección de los artículos se han seguido los criterios de inclusión y exclusión establecidos, una lectura crítica y evaluación de la calidad mediante CASPe y AGREE II. Los términos empleados en cada búsqueda fueron los siguientes: "infectious diseases" OR "travellers" AND "prevention", "travel", "nursing" NOT "diagnosis", "treatment". Resultados: Tras realizar una evaluación crítica, han sido aceptados 7 artículos y 1 guía de práctica clínica. Las fuentes seleccionadas determinan que todos los profesionales de la salud deben tener acceso a una información actualizada sobre los riesgos específicos de cada país, las vacunas recomendadas y posibles brotes de enfermedades. La consulta previa al viaje es fundamental para realizar prevención de la salud. Para ello, se han establecido una serie de recomendaciones para contribuir a la prevención de enfermedades infectocontagiosas, siendo la mayoría de ellas evitables. Discusión y conclusiones: Los profesionales sanitarios necesitan experiencia en una serie de áreas además de tener los conocimientos actualizados, de esto dependerá la salud del viajero. La importancia de una buena formación específica en medicina preventiva de los médicos/as y enfermeros/as tendrá como resultado un asesoramiento óptimo al viajero. Los datos que hemos hallado no son estudios de revisiones sistemáticas ni la información obtenida es homogénea, por lo que cada profesional hace de esto una práctica distinta. Es por este motivo por lo que debería existir un modelo universal para la prevención de enfermedades infectocontagiosas en los viajes internacionales. Palabras clave: Enfermedades infecciosas, viajeros, prevención, viaje, enfermería

Alumno/a: Vivas Perles, Paloma

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Smith Fernández Inés María D.N.I: 25080846j

Fecha defensa: 6 : 15 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: Manejo del dolor durante las curas en pacientes quemados

Title: Paint treatment on burned patients during their cures

Resumen: Introducción y objetivo El cambio de apósito es un procedimiento doloroso que experimentan los pacientes quemados a diario, por lo que es fundamental para enfermería conocer intervenciones para el manejo de este dolor. El objetivo de esta revisión fue examinar la literatura disponible sobre las diferentes terapias de reducción del dolor durante las curas/cambio de apósito en pacientes con quemaduras. Método Para la elaboración de esta revisión se realizó una búsqueda de ensayos controlados aleatorios, guías de práctica clínica y revisiones sistemáticas en numerosas bases de datos bibliográficas y metabuscadores. La búsqueda se centró en dos conceptos clave: el dolor en el paciente quemado en el momento de la cura y toda intervención, tanto farmacológica como no farmacológica, que pudiera disminuir ese dolor. Resultados En relación a las terapias farmacológicas, observamos que hay una reducción del dolor con intervenciones como la administración de lidocaína intravenosa ($p < 0,001$) y la puerarina ($p < 0,05$). No se obtuvieron diferencias significativas con terapias con ketamina, ketamina-dexmedetomidina y ketamina-midazolam en las puntuaciones de dolor ($p > 0,05$). Tampoco hubo diferencias con la administración de óxido nítrico ($p > 0,05$), aunque sí con la titulación de N₂O (análisis volumétrico) ($p < 0,001$). Con respecto a las terapias no farmacológicas, las intervenciones que redujeron el dolor en las curas fueron la musicoterapia ($p < 0,001$), la educación de pares ($p < 0,05$), sesiones de imágenes guiadas ($p < 0,01$) y realidad virtual ($p < 0,00001$ y $p < 0,05$). Conclusión Existe una disminución significativa de la percepción del dolor con la aplicación de algunos de los tratamientos propuestos (incluyendo entre estos, medidas farmacológicas como también no farmacológicas). Palabras clave: dolor, paciente quemado, cuidados/cura de herida, cambio de apósito.

Alumno/a: Zamora Arango, Laura Andrea

Titulación: Enfermería

Tutor/a: Morales Gil Isabel María D.N.I: 24850924e

Fecha defensa: 17 de junio de 2020

Modalidad: REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9.8

Título Trabajo Fin de Grado: BENEFICIOS DEL PROGRAMA DE ALTA PRECOZ PARA RECIÉN NACIDOS PRETÉRMINO

Title: BENEFITS OF THE HIGH EARLY NEWLY PROGRAM PRETERM BORN

Resumen: Introducción: La prematuridad en recién nacidos implica unos cuidados y atención especiales para el neonato. De esta necesidad surge el Programa de Alta Precoz que permite a los recién nacidos prematuros continuar los cuidados en el hogar, en lugar de en el hospital. Este, ofrece ayuda, apoyo y educación a los padres a través de una enfermera especialista en neonatología que realiza controles de la evolución del neonato periódicamente. Objetivo: Comparar el Programa de Alta Precoz frente a la hospitalización convencional en recién nacidos pretérmino con el fin de comprobar cuál de las dos aporta mayores beneficios. Métodos: Se lleva a cabo una revisión de la literatura mediante una búsqueda en diferentes bases de datos como Cochrane, NHS Evidence, Pubmed, entre otras. Se incluyen estudios longitudinales, retrospectivos, observacionales analíticos, cualitativos, cuantitativos, casos y controles, revisiones sistemáticas, estudios controlados aleatorizados y ensayos clínicos, en inglés y español, publicados a partir del año 2012 hasta la actualidad. Se escogen los que cumplan con los criterios exigidos en CASPe. Resultados: De un total de 14 resultados, sólo 6 fueron escogidos tras su lectura crítica, y estos mostraron que en recién nacidos prematuros el Programa de Alta Precoz frente a la hospitalización convencional mejora el peso, el crecimiento neonatal, la lactancia materna, la afectividad padre-hijo, la sensación de apoyo y adaptación de los padres a la nueva etapa de vida; así como disminuye la estancia hospitalaria y no aumenta la morbilidad. Conclusiones: El Programa de Alta Precoz ha demostrado ser una opción frente a la hospitalización convencional con múltiples beneficios para el recién nacido pretérmino, favoreciendo su desarrollo y evolución, además de disminuir las preocupaciones y ansiedad de los padres y mejorar su vínculo con el neonato. Palabras claves: Alta precoz, prematuro, niños pretérmino, atención domiciliaria, cuidados en el hogar.

Alumno/a: Romero Acosta, Alfonso

Titulación: Enfermería

Tutor/a: León Campos, Álvaro D.N.I: 26817239K

Fecha defensa: 11 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9,4

Título Trabajo Fin de Grado: "Revisión no sistemática. Crítica-analítica: Efectos de los cuidados transicionales basados en la gestión de casos en los re-ingresos de adultos con enfermedades crónicas."

Title: "Non-systematic review. Critical-analytical: Effects of transitional care based on case management in the re-admission of adults with chronic diseases."

Resumen:

Introducción: Actualmente, la prevalencia en España de enfermedades crónicas supera el 50% con respecto a la población total. Es necesaria una gran coordinación entre Atención Primaria y Atención Especializada y en ella, un papel importante lo juega la enfermera gestora de casos, quien mediante cuidados transicionales puede influir positivamente en su salud, disminuyendo el número de re-ingresos en pacientes crónicos complejos.

Objetivos: En el estudio se pretende evaluar si los cuidados transicionales en los pacientes crónicos, llevados a cabo por las enfermeras gestoras de casos disminuyen el número de re-ingresos.

Métodos: La búsqueda bibliográfica se llevó a cabo fundamentalmente en tres bases de datos: Pubmed, Cochrane y CINAHL, obteniendo la mayoría de los artículos que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión de la última de ellas. La búsqueda se basó en pruebas aleatorias controladas realizadas en los últimos 5 años e incluyeron a aquellos donde la población seleccionada eran enfermos crónicos.

Resultados: En los 5 artículos que se seleccionaron se observa una influencia positiva en la aplicación de cuidados transicionales en la reducción de re-ingresos, aunque algunos resultados no son estadísticamente significativos,

Conclusión: Los resultados obtenidos, no permiten afirmar ni negar rotundamente que la aplicación de cuidados transicionales disminuye el número de re-ingresos, se hacen por tanto necesarios más y mejores investigaciones que aborden este tema pues, no podemos extrapolar la mayoría de los resultados a la población general, debido en gran parte, a la heterogeneidad con la que se aplica esta intervención.

Alumno/a:Rodríguez Muñoz, Sandra

Titulación: Enfermería

Tutor/a:León Campos, Álvaro D.N.I: 26817239K

Fecha defensa: 11 de junio de 2020

Modalidad:4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9,4

Título Trabajo Fin de Grado:“Revisión no sistemática. Crítica-analítica: Efectos de los cuidados transicionales basados en la gestión de casos en lo re-ingresos de adultos con enfermedades crónicas.”

Title: "Non-systematic review. Critical-analytical: Effects of transitional care based on case management in the re-admission of adults with chronic diseases."

Resumen:

Introducción: Actualmente, la prevalencia en España de enfermedades crónicas supera el 50% con respecto a la población total. Es necesaria una gran coordinación entre Atención Primaria y Atención Especializada y en ella, un papel importante lo juega la enfermera gestora de casos, quien mediante cuidados transicionales puede influir positivamente en su salud, disminuyendo el número de re-ingresos en pacientes crónicos complejos.

Objetivos: En el estudio se pretende evaluar si los cuidados transicionales en los pacientes crónicos, llevados a cabo por las enfermeras gestora de casos disminuyen el número de re-ingresos.

Métodos: La búsqueda bibliográfica se llevó a cabo fundamentalmente en tres bases de datos: Pubmed, Cochrane y CINAHL, obteniendo la mayoría de los artículos que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión de la última de ellas. La búsqueda se basó en pruebas aleatorias controladas realizadas en los últimos 5 años e incluyeron a aquellos donde la población seleccionada eran enfermos crónicos.

Resultados: En los 5 artículos que se seleccionaron se observa una influencia positiva en la aplicación de cuidados transicionales en la reducción de re-ingresos, aunque algunos resultados no son estadísticamente significativos,

Conclusión: Los resultados obtenidos, no permiten afirmar ni negar rotundamente que la aplicación de cuidados transicionales disminuye el número de re-ingresos, se hacen por tanto necesarios más y mejores investigaciones que aborden este tema pues, no podemos extrapolar la mayoría de los resultados a la población general, debido en gran parte, a la heterogeneidad con la que se aplica esta intervención.

Alumno/a: López Acedo, Carlos

Titulación: Enfermería

Tutor/a: León Campos, Álvaro D.N.I: 26817239K

Fecha defensa: 12 de junio de 2020

Modalidad: 4 : REVISIÓN DE LA LITERATURA

Calificación: 9

Título Trabajo Fin de Grado: *"Revisión de la literatura sobre intervenciones de fisioterapia respiratoria domiciliarias aplicables por enfermeras en EPOC y adherencia de los profesionales."*

Title: "Review of the literature on home respiratory physiotherapy interventions applicable by nurses in COPD and adherence of professionals."

Resumen:

Introducción: Actualmente, la prevalencia en España de enfermedades crónicas supera el 50% con respecto a la población total. Es necesaria una gran coordinación entre Atención Primaria y
Introducción: La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una enfermedad con prevalencia a nivel mundial. El principal problema que conlleva es la poca capacidad pulmonar de estos pacientes, lo que implica un mayor número de exacerbaciones y una menor calidad de vida. El tratamiento farmacológico está muy desarrollado, sin embargo existen muchas lagunas de conocimiento con respecto al papel de la enfermería con intervenciones no farmacológicas como es la fisioterapia respiratoria.

Objetivo: Evaluar la efectividad de técnicas de fisioterapia respiratoria sobre la capacidad pulmonar a pacientes con EPOC, llevadas a cabo por enfermeras en el domicilio del paciente.

Diseño: Revisión de la literatura crítica y analítica.

Metodología: Se ha realizado una búsqueda exhaustiva en las bases de datos electrónicas CINALH, Cochrane y PubMed, en los idiomas español e inglés.

Resultado: Al finalizar la búsqueda encontramos 708 artículos; de los cuales fueron seleccionados 70 por título y resumen. Tras la lectura crítica con la herramienta CASPe y TREND, seleccionamos 4 artículos que se adecuaban a nuestro objetivo.

Conclusión: La intervención por parte de enfermería demuestra una mejora de la capacidad pulmonar de los pacientes con EPOC, contando con programas basados en la práctica de ejercicio físico a una intensidad concreta combinada con ejercicios respiratorios como por ejemplo ejercicios diafragmáticos. Sin embargo, se necesita seguir investigando, ya que existe muy poca información en el ámbito de la enfermería.

Palabras clave: Enfermería, EPOC, fisioterapia respiratoria, cuidado domiciliario

