



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

VICERRECTORADO DE PROYECTOS  
ESTRATÉGICOS, RELACIONES INSTITUCIONALES  
Y BIENESTAR UNIVERSITARIO

Servicio de Deporte Universitario

CURSO 24/25

22 €

Tarifa mensual

TARIFA PLANA ESTUDIANTADO

Grado, posgrado y movilidad

27 €

Tarifa mensual

TARIFA PLANA PTGAS | PDI

Más información:

[www.deportes.uma.es](http://www.deportes.uma.es)



Actividades dirigidas

Calistenia

Circuito de carreras

Gimnasio exterior

Pista de atletismo

Piscina

Sala cardiovascular

# INFORMACIÓN ACTIVIDADES TARIFA PLANA

SUBVENCIÓN DEL 50% PARA ALUMNOS CON BECA DE CARÁCTER GENERAL MEFP, CON AYUDA FIJA POR RENTA, O DE COHESIÓN SOCIAL GRADO/MÁSTER, QUE ESTÉN POR DEBAJO DEL UMBRAL 1 DE RENTA

## NATACIÓN DE ADULTOS CON TARIFA PLANA\*

ESPACIO DEPORTIVO	HORARIO	DÍAS
PISCINA CLIMATIZADA	08:30-09:30 09:30-10:30 10:30-11:30 14:30-15:30 15:30-16:30 19:30-20:30 20:30-21:30	L a V

\*Estos horarios se ofertan para tarifa plana siempre y cuando queden plazas libres en los cursos mensuales



# INFORMACIÓN ACTIVIDADES TARIFA PLANA

SUBVENCIÓN DEL 50% PARA ALUMNOS CON BECA DE CARÁCTER GENERAL MEFP, CON AYUDA FIJA POR RENTA, O DE COHESIÓN SOCIAL GRADO/MÁSTER, QUE ESTÉN POR DEBAJO DEL UMBRAL 1 DE RENTA

## SALA CARDIOVASCULAR USO LIBRE\*



ESPACIO DEPORTIVO	HORARIO	DÍAS
SALA CARDIOVASCULAR	08:30-10:00	L a V
	10:00-11:30	
	11:30-13:00	
	13:00-14:30	
	14:30-16:00	
	16:00-17:30	
	17:30-19:00	
	19:00-20:30	
	20:30-21:30	
	09:00-10:30	
10:30-12:00		
12:00-13:30		

\*De lunes a viernes, estos horarios se ofertan para tarifa plana siempre y cuando queden plazas libres en los cursos mensuales



# INFORMACIÓN ACTIVIDADES TARIFA PLANA

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS 24/25



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30 - 10:15		GAP		GAP	
09:30 - 10:30	PILATES	FUNCTIONAL	PILATES	FUNCTIONAL	
10:30 - 11:00		CORE		CORE	
10:30 - 11:00					
11:30 - 12:30					
12:00 - 13:00					
12:30 - 13:30		FUNCTIONAL		FUNCTIONAL	
13:00 - 14:00					
14:30 - 15:30	BODYFITNESS FUNCTIONAL	CICLO UMA	BODYFITNESS FUNCTIONAL		FUNCTIONAL CICLO UMA
15:00 - 16:00		PILATES		PILATES	
15:30 - 16:30					
15:30 - 16:15	GAP		GAP		
16:00 - 17:00					
16:15 - 17:00		GAP		GAP	GAP
17:00 - 18:00			BODYFITNESS		BODYFITNESS
17:30 - 18:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
18:00 - 19:00	ZUM UMA DANCE <sup>1</sup>		ZUM UMA DANCE <sup>1</sup>		
18:30 - 19:30	PILATES FUNCTIONAL		FUNCTIONAL CICLO UMA PILATES	FUNCTIONAL	FUNCTIONAL CICLO UMA
19:00 - 20:00	CICLOPOWER		CICLOPOWER		CICLOPOWER
19:30 - 20:30	FUNCTIONAL CALISTENIA	FUNCTIONAL	CALISTENIA CALISTENIA	FUNCTIONAL	CALISTENIA FUNCTIONAL
20:15 - 21:00	GAP		GAP		

<sup>1</sup> Estas sesiones se reservan a los usuarios que tengan un nivel avanzado

## ESPACIOS DEPORTIVOS DE USO LIBRE INCLUIDOS

- > Piscina (nado libre)
- > Sala cardiovascular
- > Pista de atletismo
- > Circuito de carreras
- > Calistenia
- > Gimnasio exterior
- > Aquarunning 30'

