

# 49º TROFEO RECTOR 2022

## OPEN ATLETISMO - 3<sup>er</sup> XROSS CAMPER 2022

Esta prueba atlética consiste en una carrera de obstáculos. Tiene asignada la calificación de OPEN, por lo que pueden participar atletas, Federados, no Federados, Universitarios y no Universitarios.

**FECHA:** SÁBADO 14 DE MAYO DE 2022

**LUGAR:** MÁLAGA, CAMPÚS DE TEATINOS, COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO, PISTA DE ATLETISMO.

**HORA:** 11:00 HORAS

**PLAZAS LIMITADAS:**

PRUEBA	PLAZAS
PREMINI y MINI	100 participantes
ÚNICA	200 participantes

**INSCRIPCIÓN:** Hasta el **miércoles 11 de mayo a las 13:00 horas**

**Inscripciones de última hora:** A criterio del Juez Árbitro de la competición, hasta el cierre de la de la cámara de llamada.

**CATEGORÍAS:**

PRUEBA	MODALIDAD	FECHA DE NACIMIENTO
ÚNICA	OPEN	Nacidas/os en 2005 y anteriores
	EQUIPOS	2 hombres y 2 mujeres Nacidos/as en 2005 y anteriores
	TROFEO RECTOR	Alumnas/os, PAS, PDI y comunidad universitaria, según normativa TR22
MINI	MINI	Nacidas/os en 2006-07 Sub 16 2008-09 Sub 14
PREMINI	PREMINI	Nacidas/os en 2010-2011 Sub 12 2012-2013 Sub 10 2014-2018 Sub 8

## 49º TROFEO RECTOR 2022

### OPEN ATLETISMO - 3<sup>er</sup> XROSS CAMPER 2022

#### DISTANCIAS:

PRUEBA	DISTANCIA	VUELTAS
PREMINI Sub 8-10	600 mts.	1 PISTA ATLETISMO Circuito adaptado
PREMINI Sub 12	1200 mts.	2 PISTA ATLETISMO Circuito adaptado
MINI	1800 mts.	3 PISTA ATLETISMO Circuito adaptado
ÚNICA	4500 mts.	3 al circuito

#### HORA DE INICIO DE LAS PRUEBAS (\*):

PRUEBA	CATEGORÍA	RETIRADA DORSAL	CÁMARA DE LLLAMADA	HORA DE SALIDA
PREMINI SUB 12	Femenina – Masculina	Hasta las 10:00	10:50	11:00
PREMINI SUB 10	Femenina – Masculina	Hasta las 10:10	11:00	11:10
PREMINI SUB 8	Femenina – Masculina	Hasta las 10:20	11:10	11:20
MINI	Femenina – Masculina	Hasta las 10:30	11:20	11:30
ÚNICA	Femenina – Masculina	Hasta las 10:50	11:40	11:50
ENTREGA DE MEDALLAS			12:40	

\* Horarios aproximados.

#### ENTREGA DE PREMIOS:

Al finalizar la prueba se entregarán las medallas Oro, Plata y Bronce de las siguientes modalidades:

MODALIDAD	CATEGORÍA
OPEN	Femenina - Masculina
EQUIPOS	Mixta
PAS / PDI	Femenina - Masculina
Alumnos	Femenina - Masculina
SUB 16	Femenina - Masculina
SUB 14	Femenina - Masculina

## 49º TROFEO RECTOR 2022

### OPEN ATLETISMO - 3<sup>er</sup> XROSS CAMPER 2022

SUB 12	Femenina - Masculina
SUB 10	Femenina - Masculina
SUB 8	Femenina - Masculina

Se hará entrega de trofeo de campeón y subcampeón en la siguiente modalidad:

MODALIDAD	CATEGORÍA
TROFEO RECTOR	Femenina - Masculina

Los inscritos al Xross, que indiquen que compiten en la opción de TROFEO RECTOR, además de optar a las medallas, en la modalidad OPEN, EQUIPOS, PAS/PDI o Alumnos, podrán conseguir el Trofeo de Campeón o Subcampeón del Trofeo Rector 2022.

**INSCRIPCIÓN:** La inscripción se realizará a través de un formulario, en la web de deportes de la UMA, TROFEO RECTOR.

La inscripción web se **cerrará** el MIÉRCOLES **11 de mayo de 2022 a las 13:00 horas**.

Los participantes formalizarán la inscripción individual. Aquellos inscritos en **OPEN**, que deseen acceder a la clasificación por **EQUIPOS**, deberán indicar al Juez Árbitro el sábado 14 de mayo, antes del inicio de la prueba **OPEN**, los cuatro componentes de su equipo.

Los **EQUIPOS** estarán compuestos obligatoriamente por dos chicos y dos chicas.

El puesto conseguido en la prueba individual corresponderá a los puntos conseguidos para su equipo. Los puntos finales del equipo serán el resultado de la suma de sus cuatro componentes.

Resultará ganador de la competición por EQUIPOS, quién consiga la menor suma de puntos de sus integrantes. Los deportistas que no finalicen la prueba tendrán un punto más que el último clasificado que cruce la meta. En caso de empate a puntos se ordenará la clasificación siguiendo los siguientes criterios:

1. El equipo que tenga mayor número de integrantes que hayan finalizado la prueba.
2. El equipo que tenga mejor clasificado a uno de sus componentes.

#### **COSTE DE LA INSCRIPCIÓN:**

La inscripción tendrá un coste de 1,50 € por participante.

**FORMA DE PAGO:** Los participantes tendrán que sacar el ticket en la máquina expendedora, y entregarlo en la zona habilitada para la RETIRADA DE DORSALES.

La máquina expendedora de tickets está situada en la segunda planta del Complejo Deportivo Universitario.

# 49º TROFEO RECTOR 2022

## OPEN ATLETISMO - 3º XROSS CAMPER 2022

### RETIRADA DE DORSALES:

La retirada de dorsales se realizará el sábado 14 de mayo, hasta una hora antes del inicio de la prueba correspondiente.

La retirada de dorsales se realizará en la Sala de Trofeos del Complejo Deportivo Universitario, debiendo entregar el ticket correspondiente.

La inscripción en esta prueba supone la total aceptación de estas normas, pudiendo la organización modificarlas.

### DESCRIPCIÓN DEL CIRCUITO:

Las carreras se desarrollarán en un circuito que discurrirá en su totalidad por el interior del Complejo Deportivo Universitario, no saliendo en ningún momento a la vía pública.

**SALIDA Y META:** Situada en la recta principal en la marca de 50 metros.

**PRIMERA VUELTA:** Con la idea de evitar la aglomeración de los participantes, se iniciará la prueba dando una vuelta completa a la pista de atletismo. En la vuelta de inicio no se atacará ningún obstáculo, realizando carrera libre por la cuerda de la pista de atletismo.

**CIRCUITO DE OBSTÁCULOS:** Consiste en realizar una vuelta al circuito de obstáculos establecidos por el circuito de carrera natural, la pista de atletismo y el campo de césped natural.

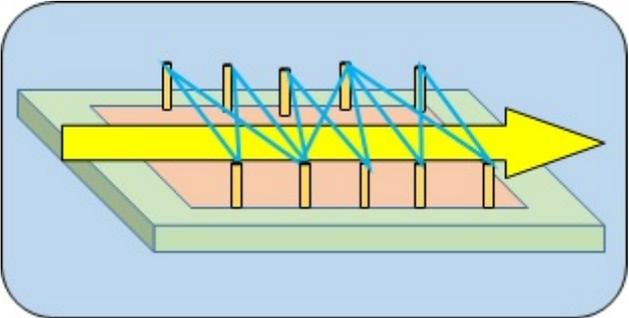
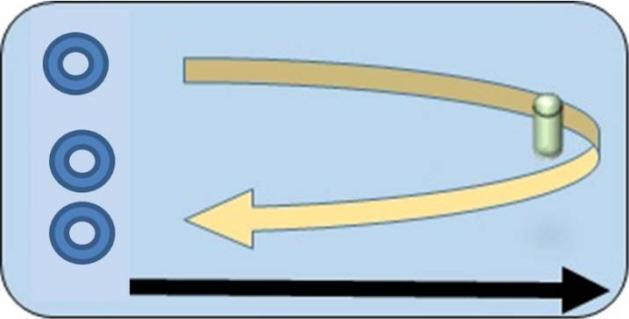


# 49º TROFEO RECTOR 2022

## OPEN ATLETISMO - 3º XROSS CAMPER 2022

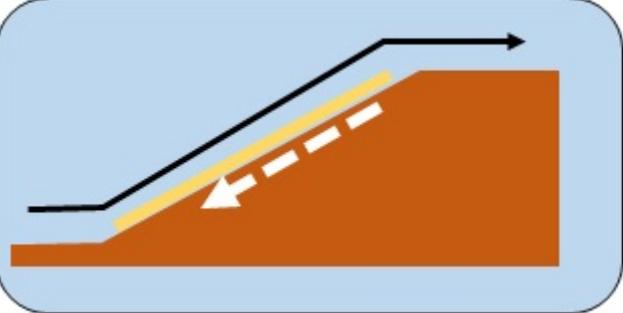
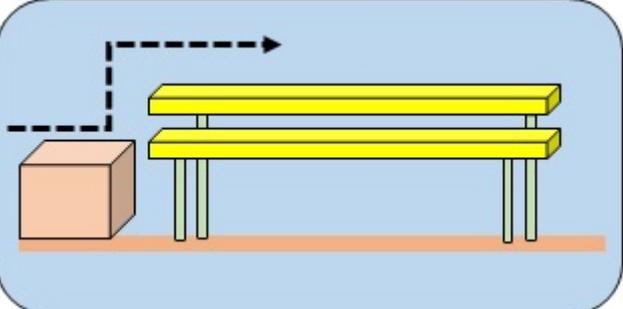
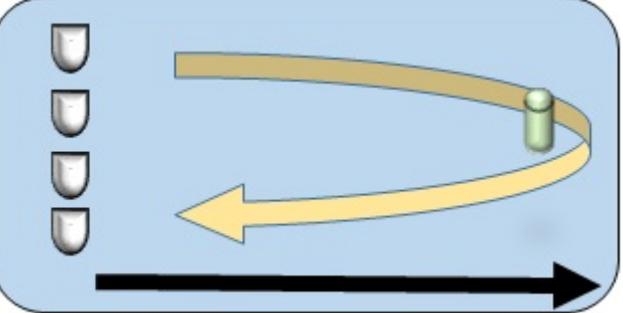
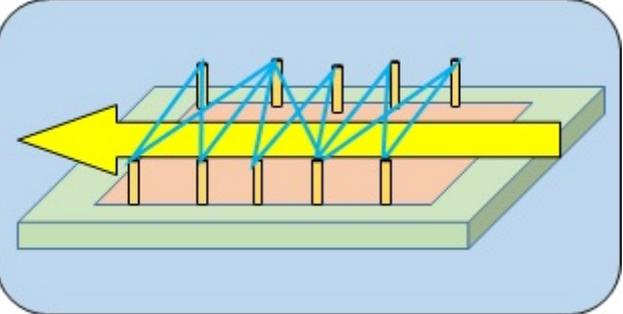


### OBSTÁCULOS:

Nº	DESCRIPCIÓN	GRÁFICO
1	<p><b>DUCHAS</b> Atravesar corriendo zona de duchas</p>	
2	<p><b>ARRASTRE DE NEUMÁTICOS</b> Carrera de ida y vuelta sobre una distancia de 20 metros, arrastrando unas ruedas</p>	

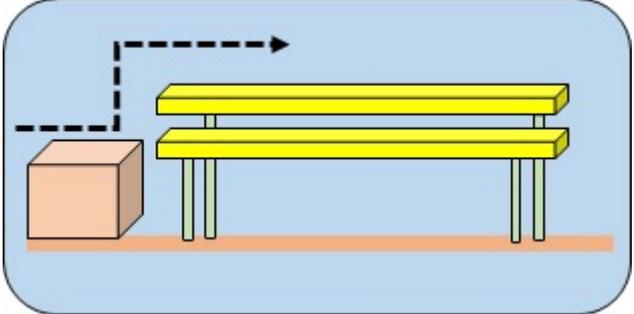
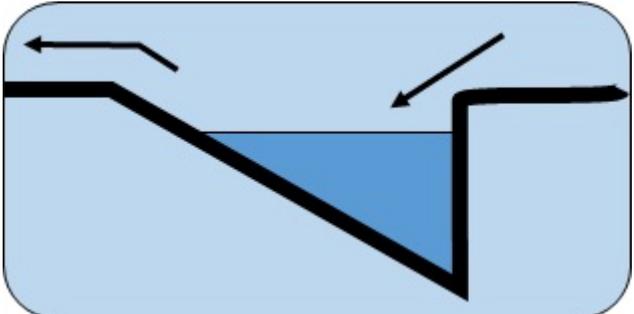
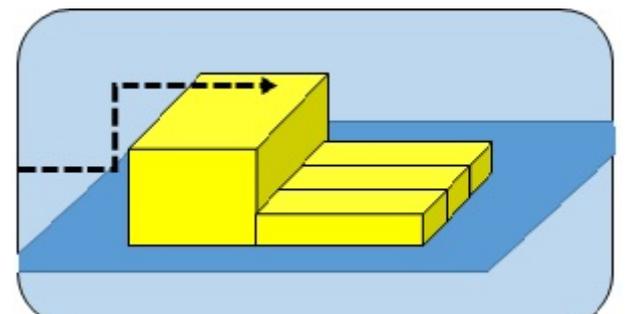
# 49º TROFEO RECTOR 2022

## OPEN ATLETISMO - 3º XROSS CAMPER 2022

<b>3</b>	<b>MONKEY BARS</b> Superar zona de escalera horizontal mediante trepa	 An illustration of a wooden monkey bar structure. Two children are shown: one is hanging from a bar, and the other is climbing a vertical ladder-like structure on the right side of the bars.
<b>4</b>	<b>RAMPA DESLIZANTE</b> Superar pendiente natural modificada con superficie plástica deslizante	 A diagram showing a cross-section of a ramp. The ramp is a brown slope. A yellow line represents a sliding surface. A black arrow points up the slope, and a white arrow points down the slope, indicating the direction of movement.
<b>5</b>	<b>PUENTE</b> Superar estructura de madera elevada	 A diagram of a wooden bridge structure. It consists of two parallel yellow beams supported by four vertical legs. A dashed line shows a path starting from a block on the left, going up and over the bridge, and then down to the right.
<b>6</b>	<b>SACOS ARENA</b> Carrera de ida y vuelta sobre una distancia de 20 metros, transportando un saco de arena de 20 kg	 A diagram of a sand bag race. It shows a curved path with a yellow arrow pointing right and a black arrow pointing left. On the left side, there are four white sand bags. A green sand bag is shown being carried by a person at the end of the path.
<b>7</b>	<b>REPTAR FOSO - RED</b> Atravesar zona delimitada o foso de longitud reptando con limitación en altura acotada con cuerda	 A diagram of a crawling obstacle. It shows a green rectangular base with a yellow path on top. The path is supported by several vertical wooden posts. Blue ropes are stretched between the posts, forming a net-like structure. A yellow arrow points left, indicating the direction of crawling.

## 49º TROFEO RECTOR 2022

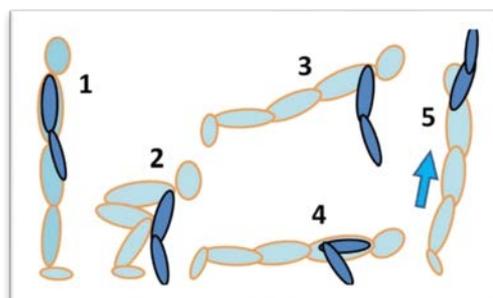
### OPEN ATLETISMO - 3º XROSS CAMPER 2022

<b>8</b>	<b>EQUILIBRIO</b> Superar varios obstáculos haciendo equilibrio sobre ellos. Dispondrá cajón de subida	
<b>9</b>	<b>RÍA</b> Pasar la ría de la pista de atletismo. El obstáculo no estará quitado	
<b>10</b>	<b>COLCHONETAS</b> El atleta tendrá que franquear una colchoneta de pértiga	

La organización controlará que los participantes superen los obstáculos dispuestos, de forma reglamentaria. Los deportistas que a criterio de los jueces no lo hagan serán sancionados con la realización de 10 burpees, 5 para la categoría MINI.

Quién no complete la sanción tendrá que realizar una parada de 1 MINUTO de forma obligatoria, 30 segundos para la categoría MINI. No seguir las indicaciones del juez de obstáculo supondrá la eliminación del participante.

#### EJECUCIÓN DEL BURPEE:



**LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO A CAMBIAR ALGÚN / OS DE LOS OBSTACULOS EN CASOS EXCEPCIONALES; AVISANDO DE ELLO ANTES DE LA SALIDA DE LA PRUEBA.**