

V CAMPAÑA DEL “DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES” 8 y 10 de octubre del 2019

La Delegación para la Igualdad y la Acción Social, celebra por quinto año consecutivo el Día de las Universidades Saludables, una campaña que quiere visibilizar el trabajo que hacen conjuntamente desde la celebra [Red Española de Universidades Saludables \(REUS\)](#). El Día de las Universidades Saludables nació para conmemorar la Declaración de Pamplona, el 7 de octubre de 2009, una fecha que la REUS quiere homenajear celebrando cada año de manera conjunta la fiesta de los hábitos saludables en las universidades.

El objetivo de las universidades saludables se centra en incorporar e integrar la promoción de la salud en el ámbito educativo, creando entornos que sirvan de ejemplo a la población universitaria y, por ende, a la sociedad. La REUS trabaja para crear mediadores y agentes activos de salud en las universidades, que sirvan de modelo entre iguales y familias. Sus líneas de actuación comprenden: la alimentación saludable, salud emocional, educación afectiva-sexual, prevención del VIH, adicciones con sustancias, adicciones sin sustancias, seguridad vial, prevención oncológica, actividad física, rutinas ocupacionales saludable, ocio y tiempo libre saludable, entre otras.

En este sentido, se han elaborado dos documentos de consenso que la CRUE ha aprobado este año: el Pliego de prescripciones técnicas para máquinas vending y restauración, y la Declaración de universidades como centros promotores de salud. Además, en la actualidad, la red trabaja en la elaboración de un documento de consenso para la prevención de adicciones comportamentales y la prevención del consumo de alcohol.

Entre las actividades programadas para este día en los campus universitarios encontramos:

- El reparto de fruta de temporada en las universidades saludables. (de Octubre, con el reparto de más de 200Kg de fruta fresca, saludable, ecológica, de kilómetro0, que proviene del Valle del Guadalupe. Estará a disposición de la comunidad universitaria en el hall de 15 de nuestros edificios. Además, se realizará un reparto de fruta extra el Día 10 de Octubre, coincidiendo con la celebración del III Día del estudiante.
- Campaña SOS Respira, 8 de octubre en el hall de las Facultades de Psicología y Ciencias de la Educación, con la colaboración de la Fundación MAPFRE, estarán presentes durante la mañana en el hall del edificio, técnicos especialistas en emergencia informaran sobre como actuar ante paradas cardiorespiratorias y realizar los primeros auxilios hasta la llegada de los servicios de emergencia.
- Segunda edición del [#Reto5mil](#), 10 de Octubre, un reto de donación de sangre al que se han unido 29 universidades saludables y que pretende captar donantes nuevos, además de fidelizar a las personas que donan sangre de forma habitual, convirtiendo la donación en un hábito. Tendremos la presencia en la Facultad de Ciencias a equipos móviles

del Centro de Transfusión Sanguínea de Málaga. En la primera edición, que tuvo lugar en octubre de 2018, participaron 25 universidades procedentes de 14 comunidades autónomas; se implicaron 3.000 personas y se hicieron efectivas 2.531 donaciones. Además, cabe destacar que un 29% de estas donaciones fueron de donantes nuevos, alcanzándose así algunos de los objetivos propuestos.

- Taller El Arte de la Asertividad, que tendrá lugar el 10 de Octubre en el Aulario Severo Ochoa, con la colaboración de la Fundación MAPFRE. Con el objetivo de aprender a valorar la asertividad como respuesta adecuada a situaciones que enfrentamos diariamente.

Además del compromiso con la promoción de la salud, la red trabaja con vistas a los Objetivos de desarrollo sostenible (ODS) que recoge la Agenda 2030. Por ello, en octubre lanza una campaña de mensajes saludables que estarán asociados a los ODS. Esta campaña tendrá como objetivo diseñar y publicitar mensajes de concienciación sobre temas relacionados con la salud, estando cada mes liderado por una universidad saludable.

Estas actividades se enmarcan dentro de la política institucional para la consecución de los Objetivos 3, 4, 5, 16 y 17 de Desarrollo Sostenible.