



GUIÓN PROYECTO

Código: PIE17-200

CELIA MARTI GARCIA

Título de Proyecto:
PROGRAMA PARA EL MANEJO DE LA ANSIEDAD EN EL ESTUDIANTE DE ENFERMERÍA

Tipo de Proyecto:
Tipo B

Rama de Conocimiento:
Ciencias de la Salud

Resumen:
Los estudiantes universitarios están sometidos a diferentes fuentes de estrés que pueden generarles problemas de ansiedad. En concreto, los estudiantes de enfermería, además de al estrés propio del ritmo universitario y las actividades académicas, están expuestos a otros factores en su quehacer diario. El contacto con el paciente, la familia y otros profesionales sanitarios, la intervención en situaciones de emergencia o los procesos fin de vida, pueden generar un estrés que el estudiante no sea capaz de gestionar. El objetivo de este proyecto es implementar un programa de afrontamiento a la ansiedad en este colectivo, que les ayude en el desarrollo de competencias transversales, beneficiosas tanto personal como laboralmente.
Principalmente se tratarán la inteligencia intrapersonal e interpersonal a lo largo de diferentes actividades a desarrollar en varias asignaturas de 3º y 4º de carrera.
Se espera conseguir una disminución de la ansiedad del alumnado.
Este programa podrá hacerse extensivo a otras titulaciones y centros universitarios.