



## GUIÓN PROYECTO

**Código:** PIE17-200

**CELIA MARTI GARCIA**

**Título de Proyecto:**

PROGRAMA PARA EL MANEJO DE LA ANSIEDAD EN EL ESTUDIANTE DE ENFERMERÍA

**Tipo de Proyecto:**

Tipo B

**Rama de Conocimiento:**

Ciencias de la Salud

**Resumen:**

Los estudiantes universitarios están sometidos a diferentes fuentes de estrés que pueden generarles problemas de ansiedad. En concreto, los estudiantes de enfermería, además de al estrés propio del ritmo universitario y las actividades académicas, están expuestos a otros factores en su quehacer diario. El contacto con el paciente, la familia y otros profesionales sanitarios, la intervención en situaciones de emergencia o los procesos fin de vida, pueden generar un estrés que el estudiante no sea capaz de gestionar. El objetivo de este proyecto es implementar un programa de afrontamiento a la ansiedad en este colectivo, que les ayude en el desarrollo de competencias transversales, beneficiosas tanto personal como laboralmente. Principalmente se tratarán la inteligencia intrapersonal e interpersonal a lo largo de diferentes actividades a desarrollar en varias asignaturas de 3º y 4º de carrera. Se espera conseguir una disminución de la ansiedad del alumnado. Este programa podrá hacerse extensivo a otras titulaciones y centros universitarios.