UNIVERSIDAD DE MÁLAGA | DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2026-2027

Más información:
www.deportes.uma.es


ACTIVIDADES ACUÁTICAS
ESCUELAS DEPORTIVAS
CURSOS DEPORTIVOS
ACTIVIDADES DIRIGIDAS
INFANTILES Y JUVENILES
RECUPERACIÓN Y READAPTACIÓN

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ACTIVIDAD	HORARIOS	DÍAS	TARIFA A	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D
CURSOS UMA NATACIÓN ADULTOS (NIVELES 1 A 3)	8:30-9:30 9:30-10:30 10:30-11:30 14:30-15:30 15:30-16:30 19:30-20:30 20:30-21:30	L-X-V	21,33 €	33,18 €	42,66 €	47,40 €
		L-X M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €
APRENDE EN LA UMA NATACIÓN ADULTOS	10:30–11:30 15:30-16:30	L-X-V	21,33 €	33,18 €	42,66 €	47,40 €
	10:30-11:30	M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €
CURSO SUPERIOR DE NATACIÓN	20:00-21:30	L-X-V	21,33 €	33,18 €	42,66 €	47,40 €

Los precios públicos de las actividades, reflejados en el programa, se refieren a precios para un mes tipo (cursos de un día/4 sesiones, curso de dos días/8 sesiones, curso de tres días/12 sesiones).
El precio de la mensualidad se calculará según el número de sesiones que se impartan, según días hábiles en cada mes.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ACTIVIDAD	HORARIOS	DÍAS	TARIFA A	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D
AQUAFITNESS	11:30 -12:30	L-X-V	17,87 €	27,80 €	35,75 €	39,72 €
		M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €
	17:30-18:30	L-X	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €
	18:30-19:30	L-X M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €
AQUAPOWER	20:30-21:30	M-J	13,97 €	21,73 €	27,94 €	31,04 €
ACTIVIDADES ACUÁTICAS + 55 AÑOS	11:30-12:30	L-X-V	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €
		M-J	10,87 €	16,91 €	21,74 €	24,16 €

Los precios públicos de las actividades, reflejados en el programa, se refieren a precios para un mes tipo (cursos de un día/4 sesiones, curso de dos días/8 sesiones, curso de tres días/12 sesiones).
El precio de la mensualidad se calculará según el número de sesiones que se impartan, según días hábiles en cada mes.

ACTIVIDADES DE RECUPERACIÓN Y READAPTACIÓN FÍSICA

ACTIVIDAD	HORARIOS	DÍAS	TARIFA A	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D
ESCUELA TERAPÉUTICA DE ESPALDA (Requisito saber nadar)	08:30-09:30 09:30-10:30 13:30-14:30 16:30-17:30	L-X M-J	26,10 €	40,60 €	52,20 €	58,00 €
	19:00-20:00	L-X				
	12:00-13:00	M-J				
AQUATERAPIA	12:30-13:30	L-X-V	21,33 €	33,18 €	42,66 €	47,41 €
		M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €
ESCUELA TERAPEÚTICA DE ESPALDA EN SECO	11:15-12:00	M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €
	18:30-19:15					
UMA ESPALDA ACTIVA 3.0 Recuperación funcional y manejo del dolor	12:30-13:30	L-X	26,10 €	40,60 €	52,20 €	58,00 €

Los precios públicos de las actividades, reflejados en el programa, se refieren a precios para un mes tipo (cursos de un día/4 sesiones, curso de dos días/8 sesiones, curso de tres días/12 sesiones).
El precio de la mensualidad se calculará según el número de sesiones que se impartan, según días hábiles en cada mes.

ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES

ACTIVIDAD	HORARIOS	DÍAS	TARIFA A	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D
ESCUELA NATACION INFANTIL (Nacidos entre 2010 -2021) (Prueba de nivel)	17:30-18:30 18:30-19:30	L-X-V	-	31,50 €	40,50 €	45,00 €
		L-V M-J L-X X-V M-V	-	23,35 €	30,02 €	33,36 €
APRENDE UMA NATACIÓN INFANTIL A partir de 4 años cumplidos en el momento de la inscripción	16:35-17:20	V	-	16,80 €	21,60 €	24,00 €

Los precios públicos de las actividades, reflejados en el programa, se refieren a precios para un mes tipo (cursos de un día/4 sesiones, curso de dos días/8 sesiones, curso de tres días/12 sesiones).
El precio de la mensualidad se calculará según el número de sesiones que se impartan, según días hábiles en cada mes.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

ACTIVIDAD	HORARIOS	DÍAS	TARIFA A	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D
BODYFITNESS	10:30-11:30 14:30-15:30	L-X	11,63 €	18,09 €	23,26 €	25,84 €
	14:30-15:30 17:30-18:30	M-J				
FUNCTIONAL	18:30-19:30 19:30-20:30	L-X	13,97€	21,73 €	27,94 €	31,04 €
	11:30-12:30 12:30-13:30 14:30-15:30 19:30-20:30	M-J	13,97€	21,73 €	27,94 €	31,04 €
	11:30-12:30 14:30-15:30 16:30-17:30	L-X-V	17,06 €	26,54 €	34,13 €	37,92 €
CICLO UMA	16:30-17:30	M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €
ZUM UMA DANCE	18:30-19:30	L-X	11,63 €	18,09 €	23,26 €	25,84 €

Los precios públicos de las actividades, reflejados en el programa, se refieren a precios para un mes tipo (cursos de un día/4 sesiones, curso de dos días/8 sesiones, curso de tres días/12 sesiones).
El precio de la mensualidad se calculará según el número de sesiones que se impartan, según días hábiles en cada mes.
IMPORTANTE: Duración efectiva de las sesiones: Aunque la mayoría de "ACTIVIDADES DIRIGIDAS" aparecen programadas en franjas horarias de una hora (por ejemplo, de 18:30 a 19:30), el tiempo efectivo de práctica será de 50 minutos. Los minutos restantes se destinan al acceso y salida de los participantes, así como a la preparación de la instalación para el correcto desarrollo de la siguiente actividad.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

ACTIVIDAD	HORARIOS	DÍAS	TARIFA A	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D
GAP (Acondicionamiento físico localizado en glúteos, abdominales y piernas)	12:30-13:15	M-J	11,63 €	18,09 €	23,26 €	25,84 €
	15:30-16:15	L-X-V	15,50 €	24,11 €	31,00 €	34,44 €
PILATES	11:30-12:30 16:30-17:30	M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €
	12:30-13:30 16:30-17:30 17:30-18:30	L-X-V	21,60 €	33,60 €	43,20 €	48,00 €

Los precios públicos de las actividades, reflejados en el programa, se refieren a precios para un mes tipo (cursos de un día/4 sesiones, curso de dos días/8 sesiones, curso de tres días/12 sesiones).
El precio de la mensualidad se calculará según el número de sesiones que se impartan, según días hábiles en cada mes.
IMPORTANTE: Duración efectiva de las sesiones: Aunque la mayoría de "ACTIVIDADES DIRIGIDAS" aparecen programadas en franjas horarias de una hora (por ejemplo, de 18:30 a 19:30), el tiempo efectivo de práctica será de 50 minutos. Los minutos restantes se destinan al acceso y salida de los participantes, así como a la preparación de la instalación para el correcto desarrollo de la siguiente actividad.

CURSOS DEPORTIVOS

ACTIVIDAD	HORARIOS	DÍAS	TARIFA A	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D
ACTIVIDAD FÍSICA +55 AÑOS	09:30-10:30 11:30-12:30	L-X	10,80 €	16,80 €	21,60 €	24,00 €
CURSOS DE PADEL NIVELES INICIACION, MEDIO y PERFECCIONAMIENTO (Prueba previa niveles medio y perfeccionamiento)	15:30-16:30 16:30-17:30 17:30-18:30 18:30-19:30 19:30-20:30	L-X	28,80 €	44,80 €	57,60 €	64,00 €
	15:30-16:30 16:30-17:30 17:30-18:30 18:30-19:30 19:30-20:30	M-J	28,80 €	44,80 €	57,60 €	64,00 €

Los precios públicos de las actividades, reflejados en el programa, se refieren a precios para un mes tipo (cursos de un día/4 sesiones, curso de dos días/8 sesiones, curso de tres días/12 sesiones).
El precio de la mensualidad se calculará según el número de sesiones que se impartan, según días hábiles en cada mes.
IMPORTANTE: Duración efectiva de las sesiones: Aunque las sesiones de la actividad "CARDIOVASCULAR" aparecen programadas en franjas horarias de una hora y media (90 minutos), el tiempo efectivo de práctica será de 85 minutos. Los minutos restantes se destinan al acceso y salida de los participantes, así como a la preparación de la instalación, para el correcto desarrollo de la siguiente actividad..

CURSOS DEPORTIVOS						
ACTIVIDAD	HORARIOS	DÍAS				
CARDIOVASCULAR	08:30-12:30 12:30-14:30 14:30-16:00 16:00-17:30 17:30-19:00 19:00-20:30 20:30-21:30	L-X-V M-J	15,77 € 12,60 €	24,53 € 19,60 €	31,54 € 25,20 €	35,04 € 28,00 €
OPOSITORES	08:30-10:30	M-J	11,63 €	18,09 €	23,26 €	25,84 €

Los precios públicos de las actividades, reflejados en el programa, se refieren a precios para un mes tipo (cursos de un día/4 sesiones, curso de dos días/8 sesiones, curso de tres días/12 sesiones).
El precio de la mensualidad se calculará según el número de sesiones que se impartan, según días hábiles en cada mes.
IMPORTANTE: Duración efectiva de las sesiones: Aunque las sesiones de la actividad "CARDIOVASCULAR" aparecen programadas en franjas horarias de una hora y media (90 minutos), el tiempo efectivo de práctica será de 85 minutos. Los minutos restantes se destinan al acceso y salida de los participantes, así como a la preparación de la instalación, para el correcto desarrollo de la siguiente actividad..

ESCUELAS DEPORTIVAS

ACTIVIDAD	HORARIOS	DÍAS	TARIFA A	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D
VOLEIBOL (Iniciación y Perfeccionamiento)	19:30-20:30	M-J	11,63 €	18,09 €	23,26 €	25,84 €
	20:30-21:30					
AIKIDO (Nacidos antes de 2013)	19:30-21:30	L-X	11,63 €	18,09 €	23,26 €	25,84 €
IAIDO (Nacidos antes de 2013)	20:00-21:30	M-J	11,63 €	18,09 €	23,26 €	25,84 €

Los precios públicos de las actividades, reflejados en el programa, se refieren a precios para un mes tipo (cursos de un día/4 sesiones, curso de dos días/8 sesiones, curso de tres días/12 sesiones).
El precio de la mensualidad se calculará según el número de sesiones que se impartan, según días hábiles en cada mes.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS (Campus de El Ejido)						
ACTIVIDAD	HORARIOS	DÍAS	TARIFA A	TARIFA B	TARIFA C	TARIFA D
BODYFITNESS	11:30-12:30 15:30-16:30	M-J	11,63 €	18,09 €	23,26 €	25,84 €
PILATES	13:30-14:30 17:30-18:30	M-J	11,63 €	18,09 €	23,26 €	25,84 €
GAP	12:30-13:15 16:30-17:15	M-J	15,52 €	24,14 €	31,03 €	34,48 €

Los precios públicos de las actividades, reflejados en el programa, se refieren a precios para un mes tipo (cursos de un día/4 sesiones, curso de dos días/8 sesiones, curso de tres días/12 sesiones).
El precio de la mensualidad se calculará según el número de sesiones que se impartan, según días hábiles en cada mes.