



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

VICERRECTORADO DE IGUALDAD POLÍTICA  
SOCIAL Y BIENESTAR UNIVERSITARIO

Servicio de Deporte Universitario

## PROGRAMA EXTRAORDINARIO ACTIVIDADES

DEL 30 DE JUNIO AL 25  
DE JULIO DE 2025

### ACTIVIDADES INCLUIDAS EN TARIFA PLANA

| Horarios /<br>Días | LUNES                                                                                                                  | MARTES              | MIÉRCOLES           | JUEVES              | VIERNES             |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 08:30-09:30        | NATACIÓN<br>ADULTOS                                                                                                    | NATACIÓN<br>ADULTOS | NATACIÓN<br>ADULTOS | NATACIÓN<br>ADULTOS | NATACIÓN<br>ADULTOS |
| 09:30-10:30        |                                                                                                                        |                     |                     |                     |                     |
| 10:30-11:30        | PILATES                                                                                                                | FUNCTIONAL          | PILATES             | FUNCTIONAL          | PILATES             |
| 11:30 -12:30       | FUNCTIONAL                                                                                                             | FUNCTIONAL          | FUNCTIONAL          | FUNCTIONAL          | FUNCTIONAL          |
| 12:30 – 13:30      | GAP                                                                                                                    |                     | GAP                 |                     | GAP                 |
| 13:30-14:30        |                                                                                                                        | PILATES             |                     | PILATES             |                     |
| 14:30-15:30        | BODYFITNESS                                                                                                            | GAP                 | BODYFITNESS         | GAP                 | BODYFITNESS         |
|                    | NATACIÓN<br>ADULTOS                                                                                                    | NATACIÓN<br>ADULTOS | NATACIÓN<br>ADULTOS | NATACIÓN<br>ADULTOS | NATACIÓN<br>ADULTOS |
| 15:30-16:30        | PILATES                                                                                                                | FUNCTIONAL          | PILATES             | FUNCTIONAL          | PILATES             |
|                    | NATACIÓN<br>ADULTOS                                                                                                    | NATACIÓN<br>ADULTOS | NATACIÓN<br>ADULTOS | NATACIÓN<br>ADULTOS | NATACIÓN<br>ADULTOS |
| 16:30-17:30        |                                                                                                                        | PILATES             |                     | PILATES             |                     |
| 17:30 – 18:30      |                                                                                                                        |                     |                     |                     |                     |
| 08:30-18:30        | NADO LIBRE<br>USO LIBRE SALA CARDIOVASCULAR<br>PISTA DE ATLETISMO / CIRCUITO EXTERIOR / GIMNASIO EXTERIOR / CALISTENIA |                     |                     |                     |                     |