

“Acercando los resultados de investigación a tu casa”

## INAUGURACIÓN JORNADAS

**¿Te han recomendado caminar por salud? Tal vez no sea suficiente**

Dr. Antonio Ignacio Cuesta Vargas

**5 consejos para engancharte a tu programa de ejercicio terapéutico**

D. Miguel Ortega Castillo

**Importancia de la educación en el tratamiento de dolor crónico de la articulación temporomandibular**

D. Andrés Herrera Valencia

**Suelo pélvico, el gran olvidado en el deporte ¿Y tú? ¿Lo entrenas?**

Dña. Natividad Giraldo Ortega

**¿Cómo podemos lesionarnos menos al correr?**

D. Álvaro Pareja Cano

**Ejercicios con pesas en pacientes con cáncer de mama con y sin linfedema**

Dra. Cristina Roldán Jiménez

**¿Puedo hacer ejercicio con cáncer avanzado? Deberías hacerlo**

Dña. Alicia del Rosal Jurado

**Afrontar el parto sin miedo**

Dña. María Garrido López

**Programa de activos de la salud en la comunidad para personas con Trastornos Mental Grave**

D. Jose Antonio Garrido Cervera

**“Acercando los resultados de investigación a tu casa”****10 cosas que debería saber si tengo dolor en el tendón**

D. Adrián Escriche Escuder

**Ventajas clínicas de medir tu movimiento sin contacto ni sensores**

D. Manuel Trinidad Fernández

**Desmontando falsos mitos del manejo del dolor lumbar**

Dr. Carlos Cano Herrera

**Herramientas para identificar síntomas relacionados con la sensibilización central**

D. Elio Carrasco Vega

**Pacientes con síndrome postpolio: Analizando tu fatiga**

D. Álvaro Mateos Angulo

**Movimiento en pacientes con deterioro cognitivo leve**

D. Iván Fuentes Abolafio

**Calidad de la muerte y del proceso del morir de los pacientes oncológicos avanzados en cuidados paliativos**

Dr. Daniel Gutiérrez Sánchez

**Influencia del entrenamiento de fuerza en la calidad de vida de las personas mayores**

D. José María Arjona Caballero

**¿Quieres mejorar tu calidad de vida? Suma minutos funcionales**

Dr. Jaime Martín Martín

**¿Cómo medir mi equilibrio y riesgo de caída a través de la nueva tecnología?**

Dr. David Pérez Cruzado