

Servicio de
ATENCIÓN PSICOLÓGICA

uma.es

Grupo terapéutico

"Relaciónate de forma sana"

Trabajando en establecer relaciones sanas:
autoestima, límites, asertividad y emociones



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

- Dirigido a **estudiantes, PAS y PDI**
- **Evaluación** de selección **previa**
- Nº máximo de plazas: 12

Inscripción:

Gestor de solicitudes del SAP



Evaluación: del 2 al 16 de octubre

Nº de sesiones: 6

Fecha de inicio: 18 de octubre

Fecha de fin: 22 de noviembre

Horario: **Miércoles de 15:30 a 17:00**

Más información en:

<https://www.uma.es/servicio-de-atencion-psicologica/cms/menu/talleres-y-cursos/>

Organizado por el
Servicio de Atención Psicológica (SAP)
Vicerrectorado de Igualdad, Diversidad
y Acción Social

GRATIS