

Actividades
formativas para
pasar a la
acción ...



¿Cómo
ayudar a una
persona sin
hogar?

¿Cómo
ayudar a una
persona con
una
enfermedad
mental?

Actividad formativa 1: *¿Cómo ayudar a una persona sin hogar? Dinámicas de intervención grupal y visita al Centro de Acogida.*

Contexto

Todas las personas tienen el derecho a tener una vida digna, pero las personas sin hogar se encuentran en el último escalafón social. No cuentan con una casa, también han perdido los lazos con sus seres queridos y, en numerosos casos, el rumbo de sus vidas.

Si alguna vez has sentido interés por ayudarles en su proceso de inclusión, aquí te contamos cómo.

Formación presencial

A. Taller inclusivo. 10 de mayo / 5 horas.

- “ El efecto Fénix”.
- Testimonio en primera persona: Historia de Vida de una persona que ha superado su situación de sinhogarismo.
- Dinámica grupal 1: Cómo Resurgir de las Cenizas. (dinamizador y trabajadora social).
- Dinámica grupal 2: Qué puedes hacer para ayudarles: Lluvia de Ideas.
- Presentación del papel del voluntariado.

B. Visita al Centro de Acogida (otro día en horario de mañana).

Formación en remoto

Trabajo en casa: ¿Qué podría hacer para ayudarles?

Saca a la luz la hospitalidad que llevas dentro. Explora y saca tus talentos, habilidades y hobbies al servicio de los que más lo necesitan. Presentarás tu propuesta de voluntariado a tus compañeros y al equipo del Centro el día de la visita al Centro de Acogida.

Actividad formativa 2:

¿Cómo ayudar a una persona con una enfermedad mental? *Dinámicas de intervención grupal y videofórum.*

Contexto.

Una enfermedad mental es como cualquier otra. Según la OMS, casi el 20% de los jóvenes experimentan trastornos mentales. La mitad de ellos se inician a los 14 años.

En la mayoría de los casos no se detectan, ni se tratan. Nadie está libre de padecerlos en algún momento.

Si te interesa la Salud Mental y te gustaría descubrir cómo puedes ayudar a personas que convivan con esta circunstancia, en esta formación queremos acercarte su realidad y hacerte descubrir formas de ayudarles a afrontar positivamente su situación. Prepárate para sacar a la luz tus talentos.

Formación presencial

A. Taller inclusivo. 12 de mayo / 5 horas.

-“Rompiendo Estigmas”: Qué entendemos por un problema de salud mental.

- Testimonio en primera persona: Historia de Vida de una persona con una enfermedad mental

- Dinámica grupal 1: ¿Cómo ayudar a una persona con un problema de salud mental?

- Dinámica grupal 2: Qué puedes hacer para ayudarles: Lluvia de Ideas.

- Presentación del papel del voluntariado.

B. Visionado del documental Des-nudos y posterior videofórum. 2,5 horas.

Formación en remoto

Trabajo en casa: Poniendo el foco en la persona. ¿Qué podría hacer para ayudarles?

Saca a la luz la hospitalidad que llevas dentro. Explora y saca tus talentos, habilidades y hobbies al servicio de los que más lo necesitan. Presentarás tu propuesta de voluntariado a tus compañeros y al equipo del Centro durante el videofórum.