

GRUPO/TALLER PSICOEDUCATIVO TERAPÉUTICO



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA



SERVICIO DE
ATENCIÓN PSICOLÓGICA
Universidad de Málaga

■ (INTER)ACTUANDO: CÓMO RELACIONARME EN REDES

FECHA:

19/01/2024

26/01/2024

HORARIO:

11:00h-13:00h

DIRIGIDO A:

PTGAS y PDI

Aprende conceptos básicos sobre la comunicación en las distintas redes sociales, cómo nos mostramos en ellas y las consecuencias sociales y psicológicas que generan.

Los objetivos del taller incluyen conocer las ventajas e inconvenientes de interactuar en redes sociales, técnicas para fomentar la asertividad y saber detectar diferentes estilos de comunicación a través de ejemplos y actividades dinámicas.