



■ PSICONUTRICIÓN

FECHA: 29/01/24 y
05/02/24

HORARIO: 16:30 a
18:00

DIRIGIDO A: PTGAS,
PDI y estudiantado

TALLER SOBRE PSICOEDUCACIÓN EN NUTRICIÓN

Los objetivos del taller incluyen aclarar conceptos relacionados con la alimentación, fomentar la alimentación consciente, romper mitos, concienciar sobre la cultura de la dieta y conocer qué incluye una nutrición completa.