



## ■ PSICONUTRICIÓN

**FECHA:** 29/01/24 y  
05/02/24

**HORARIO:** 16:30 a  
18:00

**DIRIGIDO A:** PTGAS,  
PDI y estudiantado

### TALLER SOBRE PSICOEDUCACIÓN EN NUTRICIÓN

Los objetivos del taller incluyen aclarar conceptos relacionados con la alimentación, fomentar la alimentación consciente, romper mitos, concienciar sobre la cultura de la dieta y conocer qué incluye una nutrición completa.