



■ Relaciones tóxicas. Cómo identificarlas y diferenciarlas de las relaciones sanas.

FECHA:

08/01/24 y 09/01/24

HORARIO:

18:30 a 20:00

DIRIGIDO A:

Estudiantes

OBJETIVOS: Aprender a identificar señales de una relación tóxica, fomentar estrategias para establecer relaciones sanas y aprender a gestionar el miedo a la soledad y al cambio.

Se busca cumplir los objetivos destacados informando acerca de las “*red flags*”, exponer recomendaciones para establecer una relación de pareja saludable y principios para prevenir la dependencia afectiva.