

TALLER PSICOEDUCATIVO



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA



VIVIENDO FUERA DE CASA. ESTRATEGIAS PARA PREVENIR PROBLEMAS Y DISFRUTAR DE LA EXPERIENCIA

FECHA INICIO: 6 de febrero
FECHA FIN: 13 de febrero

HORARIO: de 18:00 a 19:30 horas

DURACION DE LA SESION:
1 hora y media

NUMERO DE SESIONES:
2

OBJETIVOS:

- Conceptos claves para prepararte para becas de movilidad (ERASMUS o SICUE)
- Mejorar la adaptación a un estilo de vida independiente
- Gestionar problemas derivados de vivir en una nueva ciudad lejos de la familia y amigos
- Estrategias de socialización

DIRIGIDO A:

Estudiantes de primer curso, de grado o master que se hayan desplazado de su lugar de residencia por motivos universitarios
Estudiantes que próximamente vayan a realizar movilidad (Erasmus o SICUE)
PDI y PTGAS que se hayan incorporado recientemente a la UMA desde otra ciudad