

TARIFA PLANA - CURSO 25/26

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y ESCUELAS DEPORTIVAS

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
10:30 11:30										
11:30 12:30	FUNCTIONAL		FUNCTIONAL	PILATES	FUNCTIONAL		FUNCTIONAL	PILATES	FUNCTIONAL	
12:30 13:15			GAP				GAP			
12:30 13:30	PILATES		FUNCTIONAL		PILATES		FUNCTIONAL		PILATES	
13:30 14:30										
14:30 15:30	BODYFITNESS	FUNCTIONAL	BODYFITNESS	FUNCTIONAL	BODYFITNESS	FUNCTIONAL	BODYFITNESS	FUNCTIONAL	FUNCTIONAL	
15:30 16:15	GAP				GAP				GAP	
16:30 17:30	FUNCTIONAL	PILATES	CICLO UMA	PILATES	FUNCTIONAL	PILATES	CICLO UMA	PILATES	FUNCTIONAL	PILATES
17:30 18:30	PILATES		BODYFITNESS		PILATES		BODYFITNESS		PILATES	
18:30 19:30	ZUM UMA DANCE				ZUM UMA DANCE					
19:30 20:30	FUNCTIONAL	AIKIDO	FUNCTIONAL		FUNCTIONAL	AIKIDO	FUNCTIONAL			
20:30 21:30			IAIDO				IAIDO			

Horario de CARDIOVASCULAR (1h.30m.) - NADO LIBRE (1 hora) - PISTA DE ATLETISMO-CIRCUITO NATURAL-GIMNASIO EXTERIOR-CALISTENIA (1 hora).

De 08:30 a 21:30, de lunes a viernes; de 09:00 a 14:00, los sábados.

Horario de CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS (1 hora)

08:30-09:30, 09:30-10:30, 10:30-11:30, 14:30-15:30, 15:30-16:30, 19:30-20:30, 20:30-21:30, de lunes a viernes.