



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

VICERRECTORADO DE IGUALDAD, POLÍTICA
SOCIAL Y BIENESTAR UNIVERSITARIO

Servicio de Deporte Universitario

CURSO 25/26



PRÁCTICA DEPORTIVA
INDIVIDUALIZADA

TICKET POR SESIÓN



Más información:
www.deportes.uma.es

ACCESO PUNTUAL A ACTIVIDADES - TICKET POR SESIÓN

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

PILATES
GAP
FUNCTIONAL
BODYFITNESS
CICLO UMA
ZUM UMA DANCE

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CURSOS UMA NATACIÓN ADULTOS
AQUAPOWER
AQUAFITNESS
ACTIVIDAD ACUÁTICA +55

CURSOS DEPORTIVOS

CARDIOVASCULAR
OPOSITORES
ACTIVIDAD FÍSICA +55

ESCUELAS DEPORTIVAS

VOLEIBOL
AIKIDO
IAIDO

OTROS USOS INDIVIDUALES

NADO LIBRE
PISTA ATLETISMO
CIRCUITO NATURAL
GIMNASIO EXTERIOR
CALISTENIA

- ❑ Imprescindible pago de la tasa de la **Tarjeta Deportiva 2025-2026** por [CronosWeb](#) (10€ - un único pago para todo el curso académico).
- ❑ Para cualquiera de las opciones, es necesario **reservar plaza, con antelación**, a través de [CronosWeb](#) o llamando al 951953030. La reserva de plazas está sujeta a disponibilidad de las mismas.
- ❑ Si perteneces a la comunidad universitaria, puedes reservar hasta con 5 días de antelación, incluido el día en curso. Si no perteneces a la comunidad universitaria, puedes reservar hasta con 3 días de antelación, incluido el día en curso.

❑ Precios:

	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C	Tarifa D
Ticket 1 sesión	2,25 €	3,50 €	4,50 €	5,00 €
Nado libre	2,00 €	2,00 €	3,00 €	3,00 €
Pista Atletismo-Círculo Natural-Gimnasio Exterior- Calistenia	2,00 € Gratis con Tarjeta Deportiva	2,00 € Gratis con Tarjeta Deportiva	2,00 €	3,00 €

TICKETS POR SESIÓN - CURSO 25/26

HORARIO ACTIVIDADES DE ACCESO PUNTUAL CON TICKET

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
08:30 10:30				PREPARACIÓN FÍSICA OPOSITORES						PREPARACIÓN FÍSICA OPOSITORES					
11:30 12:30	FUNCTIONAL	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	ACTIVIDAD FÍSICA +55	FUNCTIONAL	PILATES	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	FUNCTIONAL	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	ACTIVIDAD FÍSICA +55	FUNCTIONAL	PILATES	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	FUNCTIONAL	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	
12:30 13:15				GAP						GAP					
12:30 13:30	PILATES			FUNCTIONAL			PILATES			FUNCTIONAL			PILATES		
13:30 14:30															
14:30 15:30	BODYFITNESS	FUNCTIONAL		BODYFITNESS	FUNCTIONAL		BODYFITNESS	FUNCTIONAL		BODYFITNESS	FUNCTIONAL		FUNCTIONAL		
15:30 16:15	GAP						GAP						GAP		
16:30 17:30	FUNCTIONAL	PILATES		CICLO UMA	PILATES		FUNCTIONAL	PILATES		CICLO UMA	PILATES		FUNCTIONAL	PILATES	
17:30 18:30	PILATES	AQUAFITNESS		BODYFITNESS			PILATES	AQUAFITNESS		BODYFITNESS			PILATES		
18:30 19:30	ZUM UMA DANCE	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS			ZUM UMA DANCE	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS					
19:30 20:30	FUNCTIONAL	AIKIDO		FUNCTIONAL	VOLEIBOL		FUNCTIONAL	AIKIDO		FUNCTIONAL	VOLEIBOL				
20:30 21:30				AQUAPOWER	VOLEIBOL	IAIDO				AQUAPOWER	VOLEIBOL	IAIDO			

Horario de CARDIOVASCULAR (1h.30m.) - NADO LIBRE (1 hora) - PISTA DE ATLETISMO-CIRCUITO NATURAL-GIMNASIO EXTERIOR-CALISTENIA (1 hora).

De 08:30 a 21:30, de lunes a viernes; de 09:00 a 14:00, los sábados.

Horario de CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS (1 hora)

08:30-09:30, 09:30-10:30, 10:30-11:30, 14:30-15:30, 15:30-16:30, 19:30-20:30, 20:30-21:30, de lunes a viernes.