

TICKETS POR SESIÓN - CURSO 25/26

HORARIO ACTIVIDADES DE ACCESO PUNTUAL CON TICKET

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
08:30 10:30				PREPARACIÓN FÍSICA OPOSITORES						PREPARACIÓN FÍSICA OPOSITORES					
11:30 12:30	FUNCTIONAL	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	ACTIVIDAD FÍSICA +55	FUNCTIONAL	PILATES	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	FUNCTIONAL	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	ACTIVIDAD FÍSICA +55	FUNCTIONAL	PILATES	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	FUNCTIONAL	AQUAFITNESS ACUÁTICA +55	
12:30 13:15				GAP						GAP					
12:30 13:30	PILATES			FUNCTIONAL			PILATES			FUNCTIONAL			PILATES		
13:30 14:30															
14:30 15:30	BODYFITNESS	FUNCTIONAL		BODYFITNESS	FUNCTIONAL		BODYFITNESS	FUNCTIONAL		BODYFITNESS	FUNCTIONAL		FUNCTIONAL		
15:30 16:15	GAP						GAP						GAP		
16:30 17:30	FUNCTIONAL	PILATES		CICLO UMA	PILATES		FUNCTIONAL	PILATES		CICLO UMA	PILATES		FUNCTIONAL	PILATES	
17:30 18:30	PILATES	AQUAFITNESS		BODYFITNESS			PILATES	AQUAFITNESS		BODYFITNESS			PILATES		
18:30 19:30	ZUM UMA DANCE	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS			ZUM UMA DANCE	AQUAFITNESS		AQUAFITNESS					
19:30 20:30	FUNCTIONAL	AIKIDO		FUNCTIONAL	VOLEIBOL		FUNCTIONAL	AIKIDO		FUNCTIONAL	VOLEIBOL				
20:30 21:30		AIKIDO		AQUAPOWER	VOLEIBOL	IAIDO		AIKIDO		AQUAPOWER	VOLEIBOL	IAIDO			

Horario de CARDIOVASCULAR (1h.30m.) - NADO LIBRE (1 hora) - PISTA DE ATLETISMO-CIRCUITO NATURAL-GIMNASIO EXTERIOR-CALISTENIA (1 hora).

De 08:30 a 21:30, de lunes a viernes; de 09:00 a 14:00, los sábados.

Horario de CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS (1 hora)

08:30-09:30, 09:30-10:30, 10:30-11:30, 14:30-15:30, 15:30-16:30, 19:30-20:30, 20:30-21:30, de lunes a viernes.