

# COMUNICACIÓN ASERTIVA

¿Te cuesta decir **NO**? ¿Tienes dificultades para expresar tus necesidades?  
¿Sientes que es demasiado difícil expresar tus sentimientos y opiniones?



¡Este es tu taller!

Aprenderás a expresar tus opiniones, emociones y necesidades a través del  
entrenamiento en **ASERTIVIDAD**



## FECHA Y HORARIO TALLER

- 10 y 24 de abril
- 1, 8, 15 y 22 de mayo

En horario de 18:00h a 20:00h.

## LUGAR

Aulario Gerald Brenan, aula 13

## INSCRIPCIONES

Mediante correo electrónico indicando **EDAD** y **TELÉFONO** a:

**comunicacionasertiva@uma.es**

Plazo: Hasta el 29 de marzo de 2019

\* Taller **GRATUITO** para estudiantes de la **UMA**

Más info en nuestra página web:

<https://www.uma.es/servicio-de-atencion-psicologica/>

Organiza: Servicio De Atención Psicológica  
Delegación del Rector por la Igualdad y la Acción Social

**¡LÍMITE 10 PLAZAS!**

Entrevista previa del 1 al  
5 de Abril

Posibilidad de nuevo grupo  
según demanda

