

TALLER PARA MEJORAR LOS PROBLEMAS DE INSOMNIO



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA



Dirigido a: personas pertenecientes a la UMA con insomnio de tipo primario o secundario.

SERÁ NECESARIO SUPERAR UNA EVALUACIÓN PREVIA

Turno Mañana: Viernes de 10 a 12.
Inicio 5 abril

Turno Tarde: Lunes de 5 a 7: Inicio 8 de abril

Nº SESIONES: 6



LUGAR: Aulario Gerald Brenan

Inscripciones: saptallergrupal@uma.es

Indicando: nombre taller, teléfono y vinculación con la UMA

COSTE: GRATUITO.

Nº Plazas: de 6 a 8 (no se realizará el taller con menos de 6 participantes)

Organiza el Servicio de Atención Psicológica (UMA)

Delegación del Rector por la Igualdad y la Acción Social