

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS – JULIO 2026 Del 29/06 al 24/07

## CUADRO HORARIO: Inscripción Actividades-Tarifa plana-Tickets por sesión

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
08:30 09:30	CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS		CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS		CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS		CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS		CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS	
08:30 10:30			OPOSITORES				OPOSITORES			
09:30 10:30	PÁDEL	ESCUELA DE ESPALDA	PÁDEL	ESCUELA DE ESPALDA	PÁDEL	ESCUELA DE ESPALDA	PÁDEL	ESCUELA DE ESPALDA		
10:30 11:30	PILATES		FUNCTIONAL		PILATES		FUNCTIONAL		PILATES	
11:15 12:00			ESPALDA EN SECO				ESPALDA EN SECO			
11:30 12:30	ACTIVIDAD ACUÁTICA +55				ACTIVIDAD ACUÁTICA +55				ACTIVIDAD ACUÁTICA +55	
13:30 14:30	ESCUELA DE ESPALDA		ESCUELA DE ESPALDA		ESCUELA DE ESPALDA		ESCUELA DE ESPALDA			
14:30 15:30	BODYFITNESS		CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS		FUNCTIONAL		CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS		FUNCTIONAL	
15:30 16:30	PILATES		CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS		BODYFITNESS		CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS		CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS	
16:30 17:30	FUNCTIONAL		APRENDE NATACIÓN INFANTIL		PILATES		APRENDE NATACIÓN INFANTIL		FUNCTIONAL	
17:30 18:30			PERFECCIONA NATACIÓN INFANTIL		FUNCTIONAL		PERFECCIONA NATACIÓN INFANTIL		PERFECCIONA NATACIÓN INFANTIL	

### TARIFA PLANA ESTUDIANTADO-PTGAS-PDI (50% de la tarifa normal) / TICKETS POR SESIÓN

Actividades disponibles para Tarifa plana y Tickets por sesión – Horarios con borde rojo

BODYFITNESS-FUNCTIONAL-PILATES-CURSO UMA NATACIÓN ADULTOS

Actividades disponibles para Tickets por sesión (NO Tarifa plana) – Horarios con borde amarillo

ACTIVIDAD ACUÁTICA +55

Otros espacios disponibles para Tarifa plana y Tickets por sesión

CARDIOVASCULAR (1h.30m.) - NADO LIBRE (1 hora) - PISTA DE ATLETISMO-CIRCUITO NATURAL-GIMNASIO EXTERIOR-CALISTENIA (1 hora).

De 08:30 a 18:30, de lunes a viernes. (Sábados y Domingos – CERRADO)