



# GRUPO TERAPÉUTICO: GESTIÓN DEL ESTRÉS



- DIRIGIDO A TODOS
- Nº MÁXIMO DE PLAZAS: 15
- ES NECESARIO REALIZAR UNA EVALUACIÓN PREVIA
- Nº DE SESIONES: 7
- FECHA DE INICIO Y FIN:  
5/03/2026 - 23/04/2026

- HORARIO: JUEVES DE 12:00 A 14:30H
- PRECIO: GRATUITO

MÁS INFORMACIÓN  
PARA LA INSCRIPCIÓN:  
<https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>