



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

Estrategias psicológicas para la mejora de la Higiene del Sueño

**Unidad Docente
Asistencial de Psicología**



FACULTAD DE
PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA
Universidad de Málaga

Dirigido a: estudiantes

Nº máximo de plazas: 15

NO ES NECESARIO EVALUACIÓN PREVIA

Nº DE SESIONES: 1

**FECHA INICIO Y FIN: Viernes 20 de
febrero**

HORARIO: 12:00- 13:30

**GRATUITO PARA TODA LA COMUNIDAD
UNIVERSITARIA**

Más información para la inscripción:

<https://www.uma.es/UDA-Psicologia/>