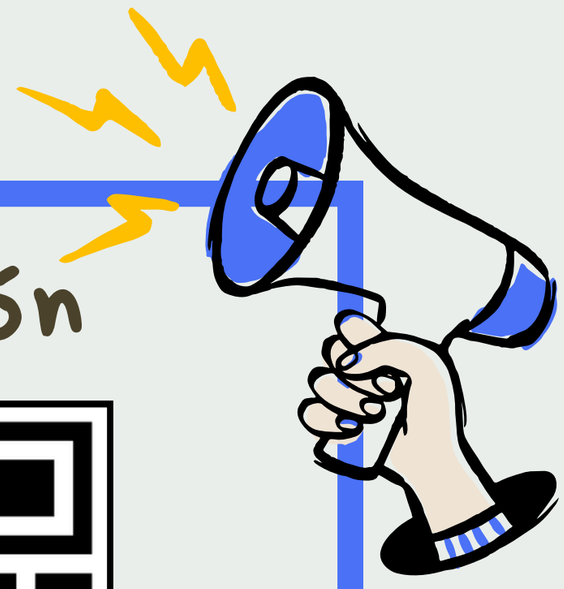
GRUPO TERAPÉUTICO: GESTIÓN DEL ENFADO

¡GRATUITO!

Facultad de Psicología y Logopedia
(Ampliación Campus Universitario)





Dirigido a
PDI y PTGAS

Fechas:
8, 15, 22, 29 de enero (viernes)
Horarios:
16:00-17:30h

Inscripción

Plazas limitadas

¿Qué aprenderás?

- El enfado como una emoción válida.
- El enfado y las relaciones con los demás.
- Regular el enfado.

Para más información podéis llamarnos al 952132417 o escribirnos al email udapsicologia@uma.es

Unidad Docente Asistencial de Psicología

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y LOGOPEDIA
Universidad de Málaga

"MÁS ALLÁ DEL ENFADO"

Aprende a comprender tus emociones y gestionar tus reacciones

Tratamiento grupal:

Gestión del enfado

Asistencia psicológica gratuita:

- Si eres alumnado de la UMA
- Si sientes que a veces el enfado puede más que tú
- Si tienes ganas de descubrir nuevas herramientas de gestión del enfado

Todos los viernes del 15 de enero al 5 de marzo

Horario de 12:00h a 13:30h

7 sesiones grupales

SOLICITA A TRAVÉS DE : udapsicologia@uma.es

PLAZAS LIMITADAS!