



Consulte en [www.deportes.uma.es](http://www.deportes.uma.es)

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS 20-21

			COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
CURSO NATACIÓN ADULTOS (niveles 1 a 3)	8:30-9:30 9:30-10:30 10:30-11:30 14:30-15:30 15:30-16:30 19:30-20:30 20:30-21:30	L-X-V	28,45 €	35,56 €	47,41 €
		M-J			
	8:30-9:30 9:30-10:30 10:30-11:30 15:30-16:30 19:30-20:30	L-X	20,69 €	25,86 €	34,48 €
APRENDIZAJE ADULTOS	10:30-11:30 15:30-16:30	L-X-V	28,45 €	35,56 €	47,41 €
	10:30-11:30	L-X	20,69 €	25,86 €	34,48 €
COMBINADA	20:30-21:30	L-X-V	25,86 €	32,33 €	37,93 €
		L-X			
		L-V			
		M-J	18,62 €	23,28 €	31,03 €
		X-V			
AQUAGYM	11:30 -12:30	L-X-V	23,79 €	29,74 €	39,66 €
		M-J			
	17:30-18:30 18:30-19:30	L-X M-J	20,69 €	25,86 €	34,48 €
ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO DE NATACIÓN	12:30 -13:30	L-X-V	23,79 €	29,74 €	39,66 €

## CURSOS DEPORTIVOS 20-21

			COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
CLUB RUNNING UMA	19:00-20:30	M-J	15,52 €	19,40 €	25,86 €
VOLEIBOL	20:00-21:30	M-J	15,52 €	19,40 €	25,86 €
ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO EN SALA CARDIOVASCULAR	08:30-11:00 11:00-14:30	L-X -V	23,28 €	29,09 €	38,79 €
		L-X M-J	16,03 €	20,04 €	26,72 €
	14:30-18:00 18:00-20:30	L-X -V	27,41 €	34,27 €	45,69 €
		L-X M-J	18,10 €	22,63 €	30,17 €
ESCUELA DE PADEL NIVELES INICIACION, MEDIO y PERFECCIONAMIENTO	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00	L-X	28,96€	36,20€	41,00€
		V	22,75 €	28,45 €	29,31 €
	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00	M-J	28,96€	36,20€	41,00€
		L-X	28,96€	36,20€	41,00€
ASESORAMIENTO DEPORTIVO OPOSITORES	09:00-12:00 18:45-21:15	M-J	15,52€	19,40€	25,86€
		L-X-V	20,69€	25,86€	34,46€
FUNCTIONAL TRAINING	11:30-12:30 17:30-18:30 20:00-21:00	M-J	18,62€	23,28€	31,03€
		L-X-V	25,86€	32,33€	37,93€

# ACTIVIDADES DE SALUD 20-21

			COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
ESCUELA TERAPÉUTICA DE ESPALDA	8:30-9:30 09:30-10:30 13:30-14:30 16:30-17:30 19:00-20:00 20:00-21:00	L-X-V	40,34 €	50,43 €	67,24 €
	8:30-9:30 09:30-10:30 12:00-13:00 13:30-14:30 16:30-17:30 20:00-21:00	M-J	32,59 €	40,73 €	54,31 €
NATACION DE BAJA INTENSIDAD	11:30-12:30	L-X-V	20,69 €	25,86 €	34,48 €
		M-J	14,48 €	18,10 €	24,14 €
ESCUELA DE ESPALDA EN SECO	11:15-12:00 18:30-19:15	M-J	20,69 €	25,86 €	34,48 €
EJERCICIO TERAPEÚTICO CON FISIO	11:15-12:00 18:15-19:00	L-X	20,69 €	25,86 €	34,48 €
ACTIVIDAD FÍSICA DE BAJA INTENSIDAD	11:45-12:45	M-J	12,41 €	15,52 €	20,69 €

## ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES 20-21

			COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
RED BLUE	16:15-17:15 17:15-18:15	M-J	20,00€	20,00€	25,00 €
	16:45-17:45	L-X			
ESCUELA DE ESPALDA INFANTIL EN SECO	17:30-18:15	L-X-V	20,00 €	25,00 €	33,33 €
ESCUELA DE ATLETISMO	17:00-18:00 18:00-19:00	M-J L-X	15,00 €	15,00 €	20,00 €
ESCUELA NATACIÓN INFANTIL	17:30-18:30 18:30-19:30	L-X L-V M-J X-V	20,00 €	25,00 €	33,33 €
ESCUELA DE PÁDEL	17:00-18:00(I) 18:00-19:00(I) 19:00-20:00 (M)	V	17,00 €	21,25 €	28,33 €

## ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO 20-21

			COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P. BASE
BODYFITNESS	14:30-15:30	L-X	15,52€	19,40€	25,86€
	19:00-20:00	M-J			
AEROBOX	14:30-15:30	M-J	15,52€	19,40€	25,86€
	20:00-21:00	L-X			
GAP	15:30-16:15 20:15-21:00	L-X	15,52€	19,40€	25,86€
	15:30-16:15	M-J			
PILATES	15:00-16:00 17:30-18:30	M-J	20,69 €	25,86 €	34,48 €
	09:30-10:30 16:30-17:30	L-X			
	17:30-18:30 18:30-19:30				
CICLISMO INDOOR	18:30-19:30	M-J	20,69 €	25,86 €	34,48 €
	14:30-15:30 20:00-21:00	L-X			
POWER BIKE	16:00-17:00 19:00-20:00	L-X	20,69 €	25,86 €	34,48 €
	19:30-20:30	M-J			
BAILES LATINOS	20:00-21:00	M-J	20,69 €	25,86 €	34,48 €
AERODANCE	20:00-21:00	M-J	15,52€	19,40€	25,86€
STREET DANCE	19:00-20:00	L-X	15,52€	19,40€	25,86€
ZUMBA BAJA INTENSIDAD	10:30-11:30	V	9,00 €	11,25 €	15,00 €
ZUMBA	10:30-11:30 18:00-19:00	L-X	15,52€	19,40€	25,86€
	18:30-19:30	M-J			