

**Lunes 20 abril 2026. Horario: de 12 h a 14.30 h. Aula 107.**

**Facultad de Psicología y Logopedia (Actividad en UMA-Saludable)**

**Taller de intervención psicosocial: “¿Es amor o solo lo parece?”**

**Duración: 2,5 horas**

**Realizado por:**

- Noah García Cordón
- Eva García Gutiérrez
- Alejandra García Sojo
- Pilar Moreno Jiménez

**Objetivos:**

1. Identificar los aspectos más importantes del “amor romántico” a nivel teórico, según diferentes autores.
2. Reflexionar sobre las relaciones sentimentales de pareja de las personas asistentes al taller.
3. Proponer prácticas y patrones alternativos propios de relaciones amorosas sanas.

**Guión:**

1. Introducción.

1.1 Presentación y objetivos del proyecto.

1.2. Preguntas introductorias para reflexionar sobre los propios prejuicios o ideas sobre el amor de pareja.

1.3. Lluvia de ideas sobre lo que es el amor

1.4. Evolución del concepto de amor

2. ¿Qué es el amor?

3. ¿Qué es el amor romántico?

3.1 Definición del amor romántico

3.2 Ejemplos del amor romántico en fragmentos de películas, libros o frases de canciones.

4. ¿Qué son los mitos del amor romántico?

4.1 Definición de mito y de mitos del amor romántico

4.2 Clasificación de los grandes mitos del amor romántico.

5. Amor y adolescencia.

5.1 Importancia del concepto de amor en la niñez y adolescencia e implicaciones

5.2 Papel de los medios audiovisuales

6. Sexismo hostil y benevolente. Definiciones y características

7. Consecuencias: ¿Por qué son un problema?

8. Dinámicas psicosociales con las personas participantes.

9. Resumen del taller e ideas sobre las características de relaciones amorosas

SANAS