



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

Vicerrectorado de Estudiantes
y Deporte

Servicio de Deporte Universitario

GRADO
POSTGRADO
MOVILIDAD

TARIFA

PLANA

ESTUDIANTADO

20 €

Tasa fija
mensual

Actividades incluidas: Bodyfitness, Aerobox, Aerofitness, GAP, Pilates, Ciclismo Indoor, Power Bike, Bailes Latinos, Aerodance, Functional Training (L-X-V - 19:30-20:30 h), Stret Dance, Zumba, Escuela Universitaria (Vóley-Playa Mixto, Voleibol Mixto, Baloncesto Mixto, Fútbol Sala Mixto, Fútbol 7 Mixto), Club Running UMA.

Espacios de uso libre incluidos: Piscina: Nado Libre, Pista de Atletismo-Circuito de Carrera, Sala Cardiovascular.

Procedimiento de reservas: para acceder a las actividades, deben realizar reserva previa, con un máximo de 24 horas de antelación, al teléfono, 951 953030, los espacios de uso libre no requieren reserva previa

HORA	ACTIVIDADES INCLUIDAS EN LA TARIFA PLANA DEL ESTUDIANTADO											
	LUNES		MARTES			MIÉRCOLES		JUEVES			VIERNES	
09:30-10:30	Pilates					Pilates						
10:30-11:30	Zumba					Zumba						
14:30-15:20	Ciclismo Indoor					Ciclismo Indoor						
14:30-15:30	Bodyfitness		Aerofitness			Bodyfitness		Aerofitness				
15:00-16:00			Pilates					Pilates				
15:30-16:15	Gap		Gap			Gap		Gap				
16:00-17:00	Power Bike	Escuela U. Fútbol Sala Mixto		Escuela U. Baloncesto Mixto	Escuela U. Fútbol 7 Mixto	Power Bike	Escuela U. Fútbol Sala Mixto		Escuela U. Baloncesto Mixto	Escuela U. Fútbol 7 Mixto		
16:30-17:30	Pilates		Pilates					Pilates				
17:30-18:30	Pilates		Pilates			Pilates		Pilates				
18:00-19:00	Zumba	Escuela U. Vóley-Playa Mixto				Zumba	Escuela U. Vóley-Playa Mixto					
18:30-19:20			Ciclismo Indoor					Ciclismo Indoor				
18:30-19:30	Pilates		Zumba			Pilates		Zumba				
19:00-20:00	Power Bike	Street Dance	Club Running Uma	Bodyfitness		Street Dance	Power Bike	Bodyfitness	Club Running Uma			
19:30-20:30	Funcional Training	Escuela U. Voleibol Mixto		Power Bike	Escuela U. Voleibol Mixto	Funcional Training	Escuela U. Voleibol Mixto	Escuela U. Voleibol Mixto			Power Bike	Funcional Training
20:00-20:50	Aerobox					Aerobox						
20:00-21:00	Ciclismo Indoor		Bailes Latinos	Aerodance		Ciclismo Indoor		Bailes Latinos	Aerodance			
20:15-21:00	Gap					Gap						

Instalaciones deportivas incluidas con uso por libre: piscina (nado libre), sala cardiovascular, pista de atletismo, circuito de carreras

Horario: durante todo el horario de apertura de las instalaciones del lunes a sábado